糖尿病予防教室（全4回）

▼内容
①糖尿病専門医講話
②食生活講話、歯科講話
※バランス食の昼食付き。
③運動講話
④つどい、希望者に血液検査実施（検査料1350円）

▼とき
①8月7日㈬の午後1時30分～4時
②8月22日㈭の午前9時30分～午後1時
③9月4日㈬の午前9時30分～11時45分
④11月13日㈬の午前9時30分～11時30分

▼ところ…健康管理センター
▼対象…70歳以下で、血糖値が高めの方、糖尿病型・境界型と判定された方とその家族
▼定員…25人（先着）
▼参加料…500円（②の昼食代）
▼申し込み…7月29日㈪までに、直接または電話で、元気館2階健康推進課へ。
問健康推進課
☎20・4213
FAX22・1077

講座・教室

親善水泳大会事前講習会

▼内容…7月に行われる親善水泳大会に向けて、実際に大会で使われるプールで不得意な部分を指導します。
▼とき…7月22日㈪の午後5時30分～7時
▼ところ…アクアパーク
▼対象…親善水泳大会に出場予定の小学5～6年生
▼定員…30人（先着）
▼参加料…千円（プール利用料込み）
▼持ち物…水着・タオル・水泳帽子・ゴーグル
▼申し込み…7月11日㈭の午前9時～18日㈭に直接または電話でアクアパークへ。
問アクアパーク
☎22・5555
FAX22・0766

西山ふるさと公苑 夏休み子ども体験塾

▼申し込み…各講座の3日前までに、電話で西山ふるさと公苑へ。
①生のアメリカ英語にふれてみよう！
▼とき…7月28日㈰の午後1時30分～3時30分
▼講師…マイケル・デールバードさん
▼対象…小学生とその保護者
▼定員…親子30組（先着）
▼参加料…500円
②夏の星空観察会
▼とき…8月4日㈰の午後7時～8時30分
▼講師…柏崎天文同好会
▼対象…未就学児～小学生とその保護者
▼定員…親子30組（先着）
③大工さんとDIY教室
▼とき…8月6日㈫の午後1時30分～3時30分
▼講師…荒川学さん（荒川製材所）
▼対象…小学生
▼定員…20人（先着）
▼参加料…千円
問西山ふるさと公苑
☎48・2839
FAX48・2840

夏季トランポリン教室

▼とき
①7月29日㈪
●A組＝午前9時30分～11時30分
●B組＝午後1時30分～3時30分
●C組＝午後7時～8時30分
②7月30日㈫
●D組＝午前9時30分～11時30分
●E組＝午後1時30分～3時30分
▼ところ…総合体育館
▼定員…各組20人（先着）
▼対象
●A・B・D・E組＝小学生
●C組＝中学生以上
▼参加料…500円
▼申し込み…7月15日㈪㈷の午前9時以降、申込書に受講料を添えて直接、総合体育館へ。
※申込書は総合体育館にあります。
問総合体育館
☎21・3751
FAX21・3753

夏休み子ども手話教室

▼内容…手話や聴覚障がいについて理解を深め、ボランティアの基本を学ぶ教室です。3回以上出席した方には修了証を差し上げます。
▼とき…7月24日㈬、31日㈬、8月7日㈬、21日㈬の午前10時～11時30分（予定）
▼ところ…総合福祉センター
▼対象…小・中学生
※小学生は保護者同伴可。
▼定員…15人（先着）
▼受講料…200円（資料代）
▼申し込み…7月23日㈫までに、直接または電話、ファクス（住所、氏名、学年、電話番号を記入）で、ボランティアセンターへ。
※申し込みが少ない場合、中止する事があります。
問ボランティアセンター
☎22・1411
FAX22・1441
問柏崎地域手話サークル等連絡協議会
FAX22・2773

サマースクール 世界の友達とあそぼう！

▼内容…英語を使ったゲームと、留学生による世界の遊び紹介
▼とき…8月1日㈭の午前9時30分～午後3時
▼ところ…文化会館アルフォーレ
▼講師…モルトローラさん
▼対象…小学生
▼定員…20人（先着）
▼参加料…700円（昼食代・保険料含む）
※昼食はサンドイッチを用意します。アレルギーがある方はお弁当持参可。
▼持ち物…筆記用具、水筒、ハンカチ、フェイスタオル、帽子、着替え
※動きやすい服装で来てください。
▼申し込み…7月19日㈮まで

に、Eメールまたは往復はがき・ファクス（住所・氏名・学校名・学年・電話番号・ファクス番号（ファクスで申し込みをする方のみ）を記入）で、（公財）柏崎地域国際化協会（〒945－0051東本町1－3－24市民プラザ2階）へ。
問（公財）柏崎地域国際化協会
☎FAX32・1477
✉kaia2006@kisnet.or.jp

夏休み親子おさかな料理教室

▼**とき**…8月1日㈭の午前9時30分～午後1時30分
▼**ところ**…中央地区コミセン
▼**対象**…小学生とその保護者
▼**定員**…親子12組（抽選）
※子どもは1組2人まで。
▼**申し込み**…7月26日㈮までに、はがきまたはEメール（郵便番号・住所・参加者の氏名・電話番号・学校名・学年を記入）で、柏崎市おさかな普及協議会（〒945－8511中央町5－50農林水産課内）へ。
問農林水産課
☎43・9131
FAX24・7714
✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp

親子で学ぶ救急法体験学習会

▼**内容**…親子で心臓マッサージの練習やAEDの使用方法などを学びます。研修終了後に参加証を発行します。
▼**とき**…8月11日㈰㈷の午後1時30分～4時（午後1時～受け付け）
▼**ところ**…国立病院機構新潟病院
▼**対象**…小学4～6年生
※必ず保護者同伴で参加してください。
▼**定員**…12組（先着）
▼**持ち物**…内履き・タオル
※動きやすい服装で参加してください。
▼**申し込み**…7月26日㈮までにEメール（氏名・学年・電話番号を記入）で、国立病院機構新潟病院企画課へ。

問国立病院機構新潟病院企画課
☎22・2126
FAX24・9812
✉225-keieikikakukkc@mail.hosp.go.jp

危険物取扱者保安講習

▼**とき**…9月10日㈫
①午前の部＝午前9時30分～午後0時30分
②午後の部＝午後1時30分～4時30分
▼**ところ**…エネルギーホール
▼**対象**…危険物取扱者免状の所有者で、危険物製造所・貯蔵所・取扱所で危険物の取り扱い作業をしている方のうち、次のいずれかに当てはまる方
●免状の交付を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内の方
●前回の講習を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内の方
●危険物の取扱作業をすることになった日から1年以内の方
▼**定員**…各組120人（先着）
▼**受講料**…4700円（県収入証紙で納入）
▼**申し込み**…8月2日㈮～16日㈮に、受講申込書を（公財）新潟県危険物安全協会（〒950－0965新潟市中央区新光町15－2）へ。
※受講申請書は、消防本部にあります。
▼**注意**…危険物取扱者免状をお持ちください。講習を受けなかった場合、危険物取扱者免状を返納させられることがあります。
問消防本部予防課
☎24・1501
FAX22・1409

イベント

柏崎の魅力
市ホームページで、一押しイベント、イベントカレンダー、市のfacebookを見ることができます。
市HP 柏崎の魅力

番神自然水族館

▼**内容**…昭和初期よりある、いけす式自然水族館跡の岩場での磯遊びや、海の生き物観察
▼**とき**…7月7日㈰～8月18日㈰の土・日曜、祝日
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
※7月7日㈰は、正午～午後1時30分の1回のみ。
▼**ところ**…番神海水浴場
▼対象…6歳以上のお子さんとその保護者
▼**定員**…各回20人（先着）
▼**参加料**…1人500円（保険料込み、当日のみ有効のシャワー券付き）
※当日お支払いください。
▼**持ち物**…軍手・ひも付きの運動靴（サンダル不可）・帽子・飲み物
▼**申し込み**…各回前日までに、電話でこども自然王国へ。

問こども自然王国
☎41・3355
FAX41・3515

柏崎コレクションビレッジ　夏季展

▶とき…7/6㈯～8/31㈯の9:30～17:00　※水曜休館。▶三館共通住所…青海川181
▶入館料…【各館】一般500円、小・中学生300円【三館セット券】一般1,300円、小・中学生750円
問痴娯の家　☎22・0777　FAX22・1211　問黒船館　☎FAX21・1188　問藍民芸館　☎FAX21・1199

痴娯の家

渋沢栄一と青い目の人形展

◀渋沢栄一

慶応三年、パリ万博に幕府使節団の一員として渡仏した渋沢栄一は、帰国後民間の立場から、500に余る会社の設立に関わりました。民間外交にも力を尽くし、当館所蔵の青い目の人形の受け取り代表でもありました。

黒船館

「船・船・船」

▲亜墨利加蒸気船（あめりかじょうきせん）

黒船館には、その名の通り船が描かれたものが多くあります。かわら版、石版画、川上澄生の描く南蛮船や陶器に描かれた船などさまざまな船をご覧下さい。武州潮田遠景（ぶしゅうしおだえんけい）も展示します。

藍民芸館

「越後で愛された古布たち」櫻井大士（たいし）収集

▲撮影：櫻井大士

写真家の櫻井さんは40年近く山村の暮らしを撮影しています。古布・古着の収集は中越地震後、譲りうけた、古い上布に出会ったことからです。古布を何とか残したい思いから気が付けば山のようなコレクションとなりました。

※7/4㈭～5㈮、9/2㈪～3㈫は展示替え休館。

夏休みキッズシアター

◆とき・内容
▼7月20日㈯
①午前10時30分～11時40分＝絵本の読み聞かせ、「トムとジェリー」「化けくらべ」「おしりかじり虫」
②午後1時30分～2時48分＝「忍たま乱太郎・忍術学園全員出動！の段」
▼8月10日㈯
①午前10時30分～11時40分＝「トムとジェリー」「おしりかじり虫」「のっぺらぼう」「ねこざかな」
②午後1時30分～2時48分＝「忍たま乱太郎・忍術学園全員出動！の段」
◆ところ…ソフィアセンター
問ソフィアセンター
☎22・2928
FAX21・2936

プラネタリウム夏休み特別投影

▼とき…7月20日㈯～8月25日㈰
※月曜休館、祝日の場合は翌日休館。
▼内容・投影時間
①「トゥ・ワールド・ビヨンド」＝午前11時～
②「いきものがたり」＝午後2時～
③「名探偵コナン　探偵たちの星月夜（スターリーナイト）」＝午後3時～
▼ところ…博物館
▼入場料…高校生以上200円（160円）、小・中学生100円（80円）、未就学児無料
※（　）内は、20人以上の団体料金。

問博物館
☎22・0567
FAX22・0568

博物館夏季企画展 新潟昆虫研究の巨星―荻野誠作・樋熊清治（ひくませいじ）の世界

▼内容…昆虫研究者の標本を展示します。初日は記念講演会も行います。
▼とき…7月20日㈯～8月25日㈰
※月曜休館、祝日の場合は翌日休館。
◆記念講演会
▼とき…7月20日㈯の午後1時30分～3時
▼講師…高嶋清明さん（昆虫写真家）
▼定員…50人（抽選）
▼申し込み…7月19日㈮までに電話で博物館へ。

問博物館
☎22・0567
FAX22・0568

花々に想いを寄せて贈るコーロ・カンタービレ演奏会

▼内容…女声合唱団が「花」をテーマに数々の合唱曲を歌います。
▼とき…7月20日㈯の午後2時～3時30分（開場午後1時30分～）
▼ところ…産業文化会館
▼演奏曲…「ヒットメドレーHANA」よりサボテンの花・ハナミズキなど、夏は来ぬ、野ばら、良寛相聞など
▼ゲスト…近藤千明さん、近藤弥生さん（フルート演奏）
問コーロ・カンタービレ（品田）
☎FAX22・5743

県立歴史博物館企画展示 新たな国民のたから ― 文化庁購入文化財展

▼内容…貴重な文化財の海外流出などを防ぐため、近年国が購入し所蔵するに至った、国宝2点、重要文化財24点を含む約50点を展示します。
▼とき…7月27日(土)～8月25日の午前9時30分～午後5時
※観覧券の販売は午後4時30分まで。
▼休館日…7月29日(月)、8月5日(月)、19日(月)
▼観覧料…一般510円（400円）、高校・大学生200円（160円）、中学生以下無料
※（　）は20人以上の団体料金。
問県立歴史博物館
☎0258・47・6130
FAX0258・47・6136

アルビレックス新潟の試合に無料招待（FC琉球戦）

▼とき…7月27日(土)の午後7時～
▼ところ…デンカビッグスワンスタジアム
▼申し込み…次のいずれかでお申し込みください。
①往復はがき＝7月17日(水)（必着）アルビレックス新潟後援会（〒950―0954新潟市中央区美咲町2―1―10）へ。

往信の文面	返信の宛名面	返信の文面	往信の宛名面
7月27日(土)FC琉球戦 ①郵便番号②住所③氏名 ④生年月日⑤電話番号 ⑥メールアドレス（ある方のみ） ⑦チケット希望枚数（2枚まで）	返信 □□□-□□□□ ①郵便番号 ②住所 ③氏名	何も記入しないでください	〒950-0051 新潟市中央区 美咲町2―1―10 アルビレックス新潟後援会 往信 「試合観戦ご招待」係

②ホームページ＝7月21日(日)までに、申し込みサイトで必要事項を記入し、お申し込みください。二次元コードからアクセスできます。

FC琉球戦
観戦招待
申し込みサイト
bit.ly/2X6MVY4

問アルビレックス新潟後援会
☎025・282・0011
FAX025・282・0013

柏崎マリンスポーツフェスタ

▼内容…モーターボートやクルーザーヨットでの航海体験
▼とき…7月28日(日)の午前9時～正午
※荒天の場合は中止。
▼ところ…柏崎マリーナ
▼対象…4歳以上
※中学生以下は保護者同伴。
▼定員…120人（先着）
▼申し込み…7月21日(日)までに、応募用紙をファクスで、柏崎マリーナへ。
※応募用紙は柏崎マリーナ、商業観光課にあります。
※柏崎マリーナホームページからも申し込めます。

HP
柏崎マリーナ

問柏崎マリーナ
☎21・1255
FAX21・1670

図書館体験「子ども一日図書館員」

▼内容…普段は入れない場所を見学し、ブックコーティングや本の貸し出し、返却、本探しクイズなどを体験します。
▼とき…8月1日(木)、8日(木)
①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時
▼ところ…ソフィアセンター
▼対象…小学3～6年生
▼持ち物…ブックコーティングしたい本1冊、筆記用具、飲み物
▼定員…各回6人（先着）
▼申し込み…7月26日(金)までに、直接または電話でソフィアセンターへ。
問ソフィアセンター
☎22・2928
FAX21・2936

小学生看護体験会

▼内容…点滴やAED、心臓マッサージ体験など。体験後に修了証書をお渡しします。
▼とき…8月3日(土)の午前9時30分～正午
▼ところ…健康管理センター
▼対象…小学生
※保護者同伴可。
▼定員…40人（先着）
※定員を超えた場合は、初めて体験する方を優先します。
▼申し込み…7月26日(金)までに、電話またはファクス（住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入）で、国保医療課へ。
▼持ち物…内履き、エプロン、飲み物、筆記用具

問国保医療課
☎43・9141
FAX24・7714

風車アート

▼内容…約3千本の風車がスキー場の斜面を彩る
▼とき…8月3日(土)～18日(日)
※天候などにより変更あり。
▼ところ…高柳ガルルのスキー場

問こども自然王国
☎41・3355
FAX41・3515

かしわざき食の地産地消イベント えだまめ収穫体験

▼内容…選別や袋詰めなど商品になるまでの作業体験と、ゆでたての枝豆を試食できます。お土産もあります。
▼とき…8月3日㈯の午前8時50分～11時50分
▼集合場所…市役所本庁舎裏駐車場
▼定員…25人（先着）
▼参加料…500円
※当日お支払いください。
▼持ち物…長靴、軍手、タオル、着替え、雨天時は雨具
▼申し込み…7月8日㈪～19日㈮に、直接または電話で、市役所3階農政課へ。
※土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時受け付け。

問農政課
☎21・2295
FAX24・7714

夏休みアルフォーレバックステージツアー

▼内容…普段は見ることができない舞台裏の見学、マイクや照明などの操作体験
▼とき…8月4日㈰
①午前11時～②午後2時～
※各回1時間程度。
▼ところ…文化会館アルフォーレ
▼対象…小学生以上
※小学4年生以下は要保護者同伴（保護者1人につき小学生2人まで）。
▼定員…各回20人（先着）
▼申し込み…8月3日㈯までに、直接または電話で文化会館アルフォーレへ。
問文化会館アルフォーレ
☎21・0010
FAX21・0011

柏崎刈羽里神楽上演会

▼とき…8月4日㈰の午後1時30分～4時30分（開場午後1時）
▼ところ…産業文化会館
▼出演（五十音順）…石曽根舞保存会、上藤井舞保存会、剣野神楽舞保存会、下大新田神楽舞保存会、新道神楽保存会、中田舞保存会、二田小学校伝承舞クラブ、二田伝承舞保存会、南条神楽舞保存会

問柏崎刈羽神楽上演実行委員会（近藤）
☎090・3408・5164

絵本・こどもフェスタ 絵本作家ワークショップ

▼内容…絵本作家の齋藤槙（まき）さんと消しゴムスタンプでバッグを作ります。終了後にサイン会・絵本販売も行います。
※汚れてもいい服装でお越しください。
※彫刻刀をお持ちの方は持参してください。
▼とき…8月4日㈰の午後2時～4時30分
▼ところ…ソフィアセンター
▼対象…5歳以上（未就学児は保護者同伴）
▼定員…40組（先着）
※1組で1つバッグを作ります。1人での参加も可。
▼参加料…1組500円（材料費）
▼申し込み…7月29日㈪までに、電話でソフィアセンターへ。
問ソフィアセンター
☎22・2928
FAX21・2936

きらら星空音楽祭

▼内容…和太鼓やバンドなどによる演奏、生ビール・かき氷などの販売
▼とき…8月10日㈯の午後5時～9時
▼ところ…旧別俣小学校
※雨天時は別俣コミセン。
▼参加料…高校生以上500円（お茶付き）

問別俣コミセン
☎FAX29・2403

花市

▼内容…花や、お盆用品の販売
▼とき…8月11日㈰㈷の午後4時～6時
▼ところ…市民プラザ
◆出店者募集
▼出店料…1区画（間口2メートル×奥行き1・5メートル）につき200円
※一人2区画まで。出店料は当日お支払いください。
▼申し込み…7月29日㈪までに、電話で、商業観光課へ。
問商業観光課
☎21・2334
FAX24・7714

綾子舞伝承学習特別公開

▼内容…南中学校区の児童・生徒が国指定重要無形民俗文化財「綾子舞」の練習をしている様子を公開します。
▼とき…8月20日㈫の午後1時30分～3時40分
▼ところ…史跡・飯塚邸
▼入館料…高校生以上430円、小・中学生210円
※20日㈫の午後1時～4時30分までに入館の方に限り、無料。
問博物館
☎22・0567
FAX22・0568

チャレンジ杯ソフトバレーボール大会

▼**とき**…8月25日㈰の午前8時～受け付け
▼**ところ**…西山総合体育館
▼**定員**…24チーム（先着）
※1チームにつき競技者4人（男性2人、女性2人）、交代競技者4人以内の計8人以内。
▼**参加料**…1チーム2千円（保険料込み）
※当日お支払いください。
▼**申し込み**…8月16日㈮までに、申込用紙を直接またはファクス・郵送で、チャレンジ夢クラブ事務局（〒945－4205西山町浜忠150－2西山総合体育館内）へ。
※入会申込用紙は西山総合体育館にある他、市ホームページからダウンロードできます。
※詳細は市ホームページまたは、チャレンジ夢クラブホームページをご覧ください。

HP チャレンジ夢クラブ

問NPO法人チャレンジ夢クラブ
☎FAX47・2282

オーケストラ・アンサンブル金沢 ―歌声で繋ぐコンサート

▼**とき**…10月16日㈬の午後7時～（開場午後6時30分～）
▼**ところ**…文化会館アルフォーレ
▼**出演者**…森山良子、鈴木織衛（おりえ）（指揮）、オーケストラ・アンサンブル金沢、柏崎市民合唱団、コーラス枇杷の実
▼**予定曲目**…この広い野原いっぱい、家族写真、さとうきび畑、涙そうそうなど
▼**入場料**…S席3千円、A席2千円（全席指定）
▼**チケット一般発売**…7月13日㈯の午前9時～（わたじん楽器ララフィは午前10時～）
▼**アルフォーレ賛助会員優先発売**…7月11日㈭の午前9時～
▼**プレイガイド**…文化会館アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器ララフィ、セブン－イレブン

問文化会館アルフォーレ
☎21・0010
FAX21・0011

柏崎・夢の森公園イベント

問柏崎・夢の森公園　☎23・5214　FAX23・5113
✉info@yumenomori-park.jp
▶**申し込み**…直接または電話、ホームページ（https://yumenomori-park.jp/）から、柏崎・夢の森公園へ。

HP 柏崎・夢の森公園

①ハーブクラブ

▶**内容**…ハーブガーデンのお手入れと、7月はハーブを使用したミニ花かご、9月はキッチンロープのクラフト体験を行います。
▶**とき**…7/8㈪、9/9㈪の9:30～12:00
▶**対象**…18歳以上または親子　▶**定員**…15人（先着）
▶**申込期限**…各回3日前

②森づくり活動

▶**内容**…公園整備ボランティア。7月はカキツバタエリアの作業、9月は西の丘、ホタルエリアの整備を行います。
▶**とき**…7/20㈯、9/7㈯、21日㈯の9:00～12:00
▶**対象**…18歳以上または親子　▶**申込期限**…各回前日

③外来種展示「エイリアンスピーシーズ新里山版：Q」

▶**内容**…外来種の生きものを見て・触れて・考える展示です。
▶**とき**…7/25㈭～9/29㈰　▶**申し込み**…不要

④ゆめの森のようちえん（秋）

▶**内容**…「待つ・見守る」を大切にしながら、子どものペースに合わせて親子で秋の森を歩きます。
▶**とき**…9/5㈭、19日㈭、10/3㈭、17日㈭、31日㈭、11/14㈭の10:00～13:00　▶**対象**…平成31（2019）年4/1時点で3歳以下のお子さんとその保護者　▶**定員**…16組（抽選）
▶**参加料**…6千円　▶**申込期限**…8/8㈭