

腎臓病について考えよう！  
「慢性腎臓病市民セミナー」

▼講演

①「慢性腎臓病の進行は血管の動脈硬化を悪化させ血管を骨に変えてしまう?!」(仮)「長谷川伸さん(柏崎総合医療センター腎臓内科医)」  
②「柏崎市におけるCKD予防の取り組み」≡曾田洋子さん(健康推進課保健師)

▼③フリーディスカッション

▼とき：9月1日(日)の午前9時30分～11時

▼ところ：産業文化会館

▼定員：400人(先着)

◆展示コーナー

▼とき：午前9時～11時

▼内容：腎臓病食などの展示



市HP 慢性腎臓病 市民セミナー

健康推進課

☎20・4214  
FAX22・1077



講座・教室

インターネット依存症講演会「ネット依存、どう防ぐーゲーム依存、SNS依存から抜け出そう」

▼講師：佐久間寛之さん(国立病院機構さいがた医療センター精神科診療部長)

▼とき：9月6日(金)の午後7時20分～8時50分

▼ところ：エネルギーホール

▼定員：100人(先着)

▼申し込み：8月26日(月)までに、電話で柏崎地域振興局健康福祉部へ。

※電話は、月～金曜の午前8時30分～午後5時15分受け付け。

※駅前ふれあい広場駐車場を利用する方は、申込時にお伝えください。当日受け付けで2時間駐車券を配布します。

柏崎地域振興局健康福祉部

☎22・4161  
FAX22・4190

産業文化会館 秋のカルチャー教室 岡産業文化会館 ☎24・7633 FAX22・7721

▶申し込み…8/20(火)までに電話で、産業文化会館へ(先着)。

▶注意…●申し込みが少ない場合は中止することがあります ●教室の開催日・回数が変更になる場合があります

講座名(内容) 講師	回数	日	曜	時間	定員	受講料
つるし雛初心者教室 (つるし雛作り) 大倉昭子さん	10回	9/9・23、10/14・28、11/11・25、12/9・23、1/20・2/17	月	10:00～15:00	16人	12,500円 (材料費別途)
フラワーアレンジメント (オリジナル作品作り) 栗林節子さん	6回	9/3・17、10/1・15、11/5・19	火	14:00～15:30	10人	5,000円 (花代別途)
初めての寄せ植え教室・火曜 (季節のお花を寄せ植え) 佐藤祥恵さん	3回	10/15、11/19、12/17	火	10:00～12:00	15人	7,500円※1回のみの参加は3,000円。
初めての寄せ植え教室・土曜 (季節のお花を寄せ植え) 佐藤祥恵さん	3回	10/12、11/16、12/14	土	10:00～12:00	15人	(材料費1回3,000～4,000円別途)
かぎ針編み初心者教室 (かぎ針編みから始めてみよう) 今井真紀さん	6回	9/10・24、10/8・22、11/12・26	火	19:00～20:30	10人	6,000円 (材料費2,000円別途)
ビーズアクセサリ初心者教室 (シャンデリア・ビーズの作品づくり) 大橋みどりさん	5回	9/4・18、10/2・16・30	水	13:30～15:00	10人	5,000円 (材料費別途)
昔ながらの着付け (自分で着物が着られるようになる) 大橋みどりさん	5回	9/11・25、10/9・23、11/6	水	13:30～15:00	5人	7,500円 ※着物を持参ください。
やさしいタイ式ヨガ (体に無理のないストレッチ) 石橋浩子さん	9回	9/4・11・18、10/2・9・16、11/6・13・20	水	13:15～14:15	15人	1,500円/月
ルーシーダットン(タイ式ヨガ。秘伝ポーズも学ぶ) 石橋浩子さん	9回	9/4・11・18、10/2・9・16、11/6・13・20	水	14:40～15:55	15人	1,800円/月
お休み前の体ほぐし (リラックスできるポーズや呼吸で体をほぐし、温める) 石橋浩子さん	6回	9/4・18、10/2・16、11/6・20	水	19:45～20:45	15人	1,200円/月
じっくりと体のバランスチェック (体のゆがみをチェックしながら、整える) 石橋浩子さん	3回	9/11、10/9、11/13	水	19:00～20:30	15人	900円/月
クラフトバンド教室 (紙バンドで簡単なカゴやバッグを作る) 三五泰子さん	6回	9/12・26、10/10・24、11/14・28	木	10:00～12:00	10人	7,500円(材料費1回500～2,000円別途)

## 柏崎公民館講座 シニアコース9～12月

圏文化・生涯学習課 ☎20・7500 FAX22・2637 ✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

▶対象…おおむね60歳以上の方 ▶ところ…市民プラザ他

▶申し込み…8/20(火)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課（〒945—0051東本町1—3—24市民プラザ内）へ。ホームページの申し込みフォームからも申し込めます。

▶注意…●電話での申し込みは不可 ●締め切り後、郵送で受講可否をお知らせします

●定員を超える場合は抽選（定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付け）

●申し込みが少ない場合は中止することがあります

●Eメールで申し込み後、1週間以内に返信がない場合は、電話してください

●受講料は材料費込の金額です

市HP  
令和元(2019)年度  
柏崎公民館講座シニア  
コース(9～12月講座)



講座名(内容) 講師名	回数	曜	期間	時間	定員	受講料
歌謡ビクス(歌謡曲に合わせて楽しく有酸素運動) 桑田尚子さん	6回	月	9/9・30、10/7・21・28、11/11	13:30～15:00	20人	1,200円
秋の味覚レシピ(旬の食材で家庭料理やデザートを作る) 前澤早苗さん(栄養士)	3回	火	9/10、10/1・8	9:30～12:00	24人	2,400円
男の和食(男性限定。炊き込みご飯や肉じゃがなどを作る) 前澤早苗さん(栄養士)	1回	金	9/27	9:30～12:00	24人	800円
初めての茶道表千家(基本作法を学ぶ。木村茶道美術館にも出掛ける) 関田美恵さん	5回	火	10/15・29、11/5・12・19	13:30～15:30	15人	2,500円 施設入場料別途
柏崎の魅力再発見(史跡や寺社などをバスで巡り歴史や文化を学ぶ) 小栗俊郎さん	4回	水	10/2・9・16・23	9:00～11:30	20人	800円
柏崎の道祖神(講義と現地学習で道祖神の魅力を学ぶ) 渡邊三四一さん(学芸員)	2回	金	①10/25 講義 ②11/1 現地学習	①9:30～11:00 ②9:30～15:30	20人	無料 ※現地学習の昼食代が別途必要。
男の洋食(男性限定。失敗しないハンバーグを学ぶ) 前澤早苗さん(栄養士)	1回	火	11/26	9:30～12:00	24人	800円
洋風家庭料理(おしゃれな献立を学ぶ。洋風おせちも紹介) 前澤早苗さん(栄養士)	3回	木	11/28・12/5・12	9:30～12:00	24人	2,400円
アーティフィシャルフラワー Xmas ハーフムーンリース(リースの半分をリボンで吊り下げるハーフムーンリースを作る) 高橋英子さん	1回	月	11/25	9:30～11:30	10人	2,200円
アーティフィシャルフラワー水引リース(お正月向けのリースを作る) 高橋英子さん	1回	月	12/9	9:30～11:30	10人	2,200円
家庭で実践 整理収納(きれいを維持するヒントを学ぶ) 山岸道子さん(整理収納コンサルタント)	1回	金	11/22	9:30～11:30	30人	200円
八丁紙(伝統のお正月飾りを作る) 西川辰二さん	1回	金	12/13	9:30～11:30	15人	500円

消費者協会事務局(市民活動支援課内)  
☎21・2272  
FAX24・7714  
✉shien@city.kashiwazaki.lg.jp



消費生活講演会  
「ある」幸せ、「ない」幸せ  
▼内容：節電生活を実践する講師の、心豊かな消費生活やエネルギーについての講演会  
▼講師：稲垣えみ子さん(元朝日新聞記者)  
▼とき：9月7日(土)の午後1時30分～3時(開場午後1時)  
▼ところ：文化会館アルフォーレ  
▼定員：80人(先着)  
▼申し込み：8月30日(金)までに、直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・電話番号を記入)で、市役所3階市民生活動支援課(〒945—8511中央町5—50)へ。

**実技救命講習**

▼内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、普通救命講習Ⅰの修了証を交付します。

▼とき：9月7日(土)の午後1時～3時

▼ところ：消防本部

▼対象：12歳以上のeラーニング修了者と救命入門コース受講修了者

▼定員：50人(先着)

▼申し込み：9月6日(金)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入)で消防署へ。  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



**消防防署**

☎24・1500  
FAX 24・1119

**読書ボランティアスキルアップ講座**

▼内容(全2回)

①講義「子どもに届けたい昔話」

②実習・意見交換

※簡単な課題あり。

▼講師：田村あづささん(学校図書館司書)

▼とき：①9月7日(土)、②9月21日(土)の午前10時～11時30分

**▼ところ**

①ソフィアセンター

②ラピカ(刈羽村)

▼対象：絵本などの読み聞かせボランティア、または絵本ボランティア活動に関心のある方

▼定員：20人(先着)

▼申し込み：8月20日(火)までに直接または電話でソフィアセンター、ラピカへ。



図ソフィアセンター

☎22・2928  
FAX 21・2936  
☎20・3100

**貞心尼ボランティアガイド養成講座**

▼内容(全5回)：貞心尼ゆかりの史跡などを案内するボランティアガイドを養成する講座。講義や実地研修を行います。

▼とき：9月10日(火)、9月27日(金)、10月7日(月)、10月26日(土)、11月6日(水)

※各回2時間～半日程度。

※都合により、日程変更あり。参加者には詳細案内を郵送。

▼ところ：ソフィアセンター・市役所他

▼申し込み：8月30日(金)までに、直接または電話、ファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で商業観光課(〒945-18511中央町5-50)へ。

☎21・23034  
FAX 24・7714

**赤十字幼児安全法支援員養成講習会(乳幼児の事故予防と応急手当)**

▼内容(全2回)：未就学児の

成長と発達、ケガの手当て、心肺蘇生、AED、気道異物除去を学びます。受講した方には受講証、支援員認定証が交付されます。

▼とき：9月21日(土)～22日(日)の午前9時～午後5時30分

▼ところ：総合福祉センター

▼対象：15歳以上

▼定員：15人(抽選)

▼受講料：1800円(テキスト代、保険料)

▼申し込み：9月9日(月)(必着)までに、往復はがき(返信用表面に自分の住所・氏名、往信用裏面に氏名・フリガナ・住所・電話番号・勤務先または学校名・生年月日を記入)で、社会福祉協議会地域福祉係(〒945-0045豊町3-59)へ。



☎025・231・3121  
FAX 025・231・3122

☎22・1441  
FAX 22・1441

☎22・5555  
FAX 22・0766

**めだか水泳教室**

▼とき

組	期間	時間
月曜	9/30~12/16	16:30~17:30
火曜	10/ 1~12/10	16:30~17:30
金曜	10/11~12/13	17:00~18:00
土曜午前	10/ 5~12/14	10:30~11:30
土曜午後	10/ 5~12/14	13:00~14:00
日曜	9/22~12/22	9:45~10:45

▼ところ：スポーツハウス

▼対象：正しいクロールで25メートルを泳げない小学生

▼定員：各組40人(先着)

▼受講料：5090円

※プール利用料が別途必要(1回160円(9月30日(月)までは1回150円)。

▼申し込み：8月26日(月)の午前9時以降、申込書に受講料を添えて直接、アクアパークへ。

※申し込みは1組のみ可。申込書は8月19日(月)～アクアパーク、スポーツハウスで配布します。

☎22・5555  
FAX 22・0766

☎22・1441  
FAX 22・1441

☎025・231・3121  
FAX 025・231・3122

☎22・1441  
FAX 22・1441

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

## (公財) 柏崎地域国際化協会の講座

☎(公財) 柏崎地域国際化協会 (〒945-0051 東本町 1-3-24) ☎FAX32・1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

### おもてなし外国語講座 (全12回)

講座名	期間	曜	時間	対象・内容
はじめての英会話・発音編	9/12~11/28	木	10:00~11:30	英語は学習したことがあるが、英会話は初心者の方対象。
はじめての英会話・会話編	9/10~12/ 3	火	19:00~20:30	昼は発音中心、夜は会話中心のクラスです。
おもてなし英会話・昼	9/12~11/28	木	10:00~11:30	日常会話ができる方対象。
おもてなし英会話・夜	9/12~11/28	木	19:00~20:30	おもてなしフレーズを使って会話の練習をします。
おもてなし中国語	9/10~12/ 3	火	19:00~20:30	基本文法、発音を理解されている方対象。
おもてなし韓国語	9/12~12/ 5	木	19:00~20:30	基本文法、発音を理解されている方、ハングルを読める方対象。

- ▶とこころ…市民プラザ ▶対象…市内に在住・在勤・在学する高校生以上 ▶定員…各講座 15 人 (抽選)
- ▶受講料…●協会会員=9,600 円 ●会員以外=12,000 円 ※当日お支払いください。
- ※別途教材費が 2,000 ~ 3,000 円程度かかる講座があります。会員になると、会員料金で受講できます。
- 入会ご希望の方は、講座初日に年会費 1 口 1,000 円以上 (令和 2 (2020) 年 3 月まで有効) をお支払いください。
- ▶申し込み…8/23 (金)までに、直接または往復はがき・ファクス・Eメール (希望講座名・住所・氏名・電話番号・学生の場合は学年を記入) で、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。 ※直接申し込む場合は、官製はがきを持参。

### 外国人市民のための初級日本語教室「たのしい日本語」

- ▶とき…9/6 (金)~ 12/13 (金)の毎週金曜の 14:00 ~ 15:30 または 19:00 ~ 20:30 ▶とこころ…市民プラザ
- ▶受講料…1 回 300 円 ※学割などの割引制度もあります。詳細はお問い合わせください。
- ▶申し込み…月~金曜の 9:00 ~ 17:00 に直接、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。 ※都合により、休講になることがあります。

- ▼とき…8月9日(金)~8月15日 (休)の午前9時~午後5時
- ▼とこころ…満州柏崎村の塔前 (博物館前)
- ☎ 21・2330
- FAX 32・3303
- ▼内容…バルーンアート作り、ビーズでアクセサリ作り、パソコンでキーホルダー作り

### 満州柏崎村の塔に献花台を設置します

## 柏崎の魅力

市ホームページで、一押しイベント、イベントカレンダー、市の facebook を見ることができます。

市HP  
柏崎の魅力



イベント

- ▼とき…8月17日(土)の午後1時~7時
- ▼とこころ…西山ふるさと館
- ▼参加料…500円~ (各催しによって異なります)
- ☎ 48・2839
- FAX 48・2840
- ▼内容…賑やかな行列祭事の他、屋台やビンゴなどのアトラクションもあります。
- ▼とき…8月17日(土)の午後2時~9時
- ※小雨決行 (雨天中止、順延なし)。
- ▼とこころ…西山ふるさと公苑
- ▼駐車場…西山町事務所、安根菜、西山中学校、JA 柏崎西山支店
- ◆採油式・献上行列・献上式
- ▼内容…草生水 (石油) をひしゃくでくみ、都の天皇に献上する様子を演じます。
- ▼時間…午後4時~
- ▼とこころ…草生水献上場 (西山町妙法寺) ~ 西山ふるさと公苑
- ◆採油式見学ツアー
- ▼時間…午後3時30分~4時30分
- ▼定員…25人 (先着)
- ▼申し込み…当日午後2時~直接本部席へ。

### 草生水まつり

### ゆづぎ星空観察会

- ▼内容…天体望遠鏡を使った星空観察 (雨天時は天体教室)
- ▼とき…8月18日(日)の午後7時30分~9時
- ※午後7時15分までに会場へお越しください。
- ▼とこころ…西山自然体験交流施設 ゆづぎ
- ☎ 31・6300
- FAX 31・6303

### 西山町事務所

☎ 47・4001  
FAX 47・2919



※希望者が5人以下の場合中止。

こども仕事塾

- ▼内容：木工、金属加工、自動車の整備などの仕事体験
- ▼とき：8月24日(土)の午前10時～午後3時
- ▼ところ：上越テクノスクール
- ▼対象：小・中学生
- ※小学2年生以下は、保護者同伴。

上越テクノスクール

☎025・545・2190  
FAX025・545・2193

鯖石街道散策バスツアー

- ▼内容：久之木の杉、浄廣寺、おいな踊り体験、柏崎・夢の森公園(昼食)、安田城址をバスで巡ります。
- ※天候などにより、一部内容を変更する場合があります。
- ▼とき：8月29日(休)の午前9時15分集合、午前9時30分出発
- ▼集合場所：市役所裏駐車場
- ▼参加料：1100円(昼食代込み)

- ▼定員：30人(先着)
- ▼申し込み：8月5日(月)～20日(火)までに直接または電話で、商業観光課へ。

☎21・2334  
FAX24・7714

市民武道大会(弓道・柔道・空手道・剣道)を観戦しませんか

- ▼とき：弓道⇨9月1日(日)の午前9時30分～開会式
- 柔道⇨9月8日(日)の午前9時～開会式
- 空手道⇨9月15日(日)の午前9時～開会式
- 剣道⇨9月29日(日)の午前9時50分～開会式

- ※柔道、剣道の開会式終了後、それぞれ合気道、スポーツ吹矢のエキシビジョンがあります。
- ▼ところ：武道館、潮風コート(三道遠的)
- ▼駐車場：アクアパーク、元気館(一財) 柏崎市スポーツ協会

☎22・5597  
FAX41・4001

秋季ソフトバレーボール交流会

- ▼とき：9月7日(土)の午後6時30分～9時30分
- ▼ところ：総合体育館
- ▼対象：中学生以上
- ▼定員：36チーム(先着、1チーム5～8人)

- ※常に女性が2人以上出場。
- ▼参加料：1チーム1200円
- ▼申し込み：8月13日(火)～9月

1日(日)に、申込書に参加料を添えて直接、総合体育館へ。  
※申込書は総合体育館にありま  
す。

※Eメールで申し込み場合は申  
込書を添付し、参加料は当日お  
支払いください。

☎21・3751  
FAX21・3753  
✉kc-sotai@ksz.or.jp

かしわざきオフロードフェスティバル

- ▼内容：各種レース、カスタムコンテスト、体験走行、カスタムカーの展示やグッズ販売など
- ▼とき：9月7日(土)の午前9時～午後5時30分、8日(日)の午前8時30分～午後4時
- ▼ところ：みなとまち海浜公園 付近特設会場

- ▼注意：イベント当日は風向きにより砂埃が発生する可能性があります。9月6日(金)～8日(日)は重機や多数の車が走行し、大変危険です。会場周辺への立ち入りや釣りなどは禁止します。
- ☎22・0201  
FAX23・0272

親子ムシとり大会

- ▼内容：親子で森や水辺に昆虫を見つけに出掛けましょう。
- ▼とき：9月8日(日)の午前9時30分～午後0時30分
- ▼ところ：こども自然王国周辺
- ▼対象：3歳～中学生の親子
- ▼定員：20組(先着)
- ▼参加料：1組千円(1人追加につき500円)

- ※当日お支払いください。
- ▼服装：長袖、長ズボン、帽子
- ▼持ち物：時計、飲み物、タオル、雨具
- ※虫網、虫籠は用意します。

- ▼申し込み：8月8日(休)の午前9時以降、電話でこども自然王国へ。

☎41・3355  
FAX41・3515



国指定重要無形民俗文化財「綾子舞」現地公開

- ▼とき：9月8日(日)
- オープニング⇨午後0時30分～
- 公演⇨午後1時～
- ▼ところ：綾子舞会館
- ◆送迎バス(時間・発着場所)
- 行き(JA柏崎本店駐車場)⇨午前10時50分発、午前11時50分発
- 帰り(綾子舞会館)⇨午後4時10分発

- ※鶴川行きの路線バスはありま  
せん。
- ▼料金(往復・記念乗車券付  
き)：千円



☎22・0567  
FAX22・0568

国博物館

### 消防・救急フェア

- ▼内容：消防車両との写真撮影、放水体験、濃煙体験、レスキュー体験、応急手当体験、通信指令室見学、はしご車搭乗体験、プレゼントコーナーなど
- ▼とき：9月8日(日)の午後1時～4時
- ▼ところ：消防本部

※消防本部の駐車場をご利用ください。満車時は臨時駐車場があります。誘導員の指示に従ってください。



### 消防署

☎24・1500  
FAX 24・1119

### 柏崎刈羽地区児童生徒

#### 科学作品展・科学研究発表会

- ▼内容：小・中学生の科学研究成果の展示・発表

#### ①科学作品展

▼とき：9月13日(金)～18日(水)

午前9時～午後5時  
※17日(火)は休館。

#### ▼ところ：博物館

#### ②科学研究発表会

▼とき：10月4日(金)の午後1時～4時40分

#### ▼ところ：文化会館アルフォーレ



### 園教育センター

☎20・0212  
FAX 41・6320

### こども自然王国

#### 女子会プラン

- ▼内容：簡単エアロビクスとヨガ
- ▼講師：桑田尚子さん (NAOダンススクール代表)
- ▼とき：9月14日(土)の午前10時～午後2時30分
- ▼ところ：こども自然王国
- ▼対象：小学4年生以上
- ▼定員：15人(先着)
- ▼参加料：2千円(昼食・こども自然王国温泉入浴付き)

※当日お支払いください。

▼持ち物：内履き・タオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

▼申し込み：8月14日(水)の午前9時以降、電話でこども自然王国へ。

### 園こども自然王国

☎41・3355  
FAX 41・3515

### 英語で楽しむ「The Fall Festival 秋まつり」

- ▼内容：英語・日本語を交えての読み聞かせや歌、ゲーム、工作(ペン立て作り、またはフェイスペインティング)など
- ▼とき：9月21日(土)の午後1時30分～3時
- ▼ところ：ソフィアセンター
- ▼講師：モルト・ローラさん
- ▼対象：年長～小学4年生(保護者同伴可)
- ▼定員：20人(先着)
- ▼持ち物：ジャムなどの小さめの空き瓶、またはフェイスペインティング用顔料

※汚れてもいい服装でお越しください。

▼申し込み：9月6日(金)までに、電話でソフィアセンターへ。

### 園ソフィアセンター

☎22・2928  
FAX 21・2936

### ミニバスケットボール サマーフレンドカップ

- ▼とき：9月21日(土)～22日(日) (21日(土)の午前8時～受け付け)
- ▼ところ：西山総合体育館、荒浜小学校、ラピカ(刈羽村)
- ▼対象：各部12チーム(先着)
- 小学生男子の部
- 小学生女子の部
- ▼参加料：1チーム5千円(保険料込み)

※当日お支払いください。

▼申し込み：8月24日(土)までに、メールで荒浜MBC(浦田)arahamamcbc@yahoo.co.jp)へ。

※詳細は市ホームページまたは、チャレンジ夢クラブホームページをご覧ください。



園NPO法人チャレンジ夢クラブ  
☎FAX 47・22882

### じよんのびりレーマラソン大会

▼内容：ゆつたりのんびりじよんのび路を走り、ランナー同士、応援する人、スタッフすべての心の

絆を深めるマラソン大会

#### ▼種目

- リレーマラソン7周(15・4キロメートル) 12～7人で走る
- リレーマラソン10周(22キロメートル) 12～10人で走る
- ▼とき：9月22日(日)の午前9時30分～競技開始(午前8時～受け付け、9時～開会式)
- ▼集合場所：じよんのび村駐車場
- ▼対象：小学生以上
- ▼参加料：高校生以上1チーム5千円、中学生以下1チーム3千円

▼申し込み：8月22日(木)までに、参加申込書・承諾書(高校生以下)を直接または郵送・ファクスで、じよんのびりレーマラソン実行委員会(〒945-1502高柳町岡野町1849-1)へ。

※要項・申込書・承諾書はじよんのびりレーマラソン実行委員会(高柳コミセン内)にあります。

園じよんのびりレーマラソン実行委員会(高柳コミセン内)



☎FAX 41・2234

**カマをもって稲刈りしよう**

▼内容：地元の方に教わりながら、園内の田んぼの稲刈りとはさがけ体験をします。  
▼とき：9月22日(日)の午前10時～午後1時

▼ところ：柏崎・夢の森公園  
▼対象：親子または18歳以上  
▼定員：20人(先着)  
▼参加料：500円(1歳以下無料)  
※昼食付き。

▼申し込み：9月15日(日)までに、電話またはホームページから柏崎・夢の森公園へ。



HP 柏崎・夢の森公園  
☎23・5214  
FAX 23・5113

**パラスポーツ体験・見学会**

▼内容：車いすバスケットボール親善試合観戦、車いす体験、フリースロー体験、ポッチャ体験  
▼とき：9月28日(土)の午後1時～

▼ところ：総合体育館  
▼申し込み：9月20日(金)までに、申込書を直接またはファクス・郵送で、チャレンジ夢クラブ事務局(T94514205 西山町浜忠15012西山総合体育館内)へ。  
※観戦は申し込み不要。  
※体験申込書はチャレンジ夢クラブ事務局(西山総合体育館内)にある他、市ホームページからダウンロード可。

※詳細はチャレンジ夢クラブホームページをご覧ください。



HP チャレンジ夢クラブ  
☎47・22082

**柏崎☆みんなでプラネタリウム**

▼内容：エアドームの移動式プラネタリウムのライブ投影  
▼講師：高橋真理子さん(星つむぎの村代表)

※当日お支払いください。

▼とき：9月29日(日)の午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各回30分ずつ投影)

▼ところ：ごども自然王国  
▼定員：各回40人(先着)  
▼参加料：一般500円  
※高校生以下無料。  
※当日お支払いください。

▼申し込み：8月29日(日)の午前9時以降、電話でごども自然王国へ。  
▼注意：小学生以下は保護者同伴で参加してください。

☎41・3355  
FAX 41・3515

**市民ワンバウンドバレーボール大会**

▼とき：10月4日(金)の午前8時30分～受け付け  
▼ところ：総合体育館

▼種目  
●Aクラス(6人制) Ⅱ女性45歳以上、男性60歳以上  
●Bクラス(6人制) Ⅱ女性60歳以上、男性70歳以上  
▼チーム編成：6人以上(常に女性が2人以上出場)  
※女性2人がいない場合は、78歳以上の男性2人でも可。

▼参加料：1人50円

※当日お支払いください。

▼申し込み：9月13日(金)までに申込書を直接、市役所教育分館2階スポーツ振興課、武道館、総合体育館、アクアパークへ。  
※郵送の場合はスポーツ振興課(T94518511中央町5-50)へ。

※要項・申込書は各申し込み先にある他、市ホームページからダウンロード可。



HP 市民ワンバウンドバレーボール大会  
☎20・7010  
FAX 23・0881

**鯖石ロードレース大会**

▼種目

●2キロメートルの部 Ⅱ小学生学年別、中学生女子、一般男子  
●4キロメートルの部 Ⅱ中学生男子、一般男子(59歳以下・60歳以上)、一般女子(59歳以下・60歳以上)

●10キロメートルの部 Ⅱ一般男子(39歳以下・40歳代・50歳代・60歳以上)、一般女子(49歳以下・50歳以上)  
●20キロメートルの部 Ⅱ一般男子(39歳以下・40歳代・50歳代・60歳以上)、一般女子(49歳以下・50歳以上)

子(39歳以下・40歳代・50歳代・60歳以上)、一般女子

▼とき：10月27日(日)の午前8時50分競技開始(午前7時～受け付け、8時10分開会式)

▼集合場所：中鯖石コミセン  
▼参加料：小・中学生500円、高校生以上3千円

▼申し込み：9月20日(金)までに、申込書兼振込用紙(払込取扱票)に参加料を添えて直接、郵便局・大会事務局(中鯖石コミセン内)へ。  
※要項・申込書は、大会事務局・総合体育館・市役所3階市民活動支援課にあります。



中鯖石コミセン内  
☎FAX 27・2102

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

国民文化祭・にいがた  
2019  
全国障害者芸術・文化  
祭にいがた大会  
柏崎市関連イベント



9月15日(日)～11月30日(出)、新潟県で国内最大の文化の祭典を開催します。県内7つのエリアやそれぞれの地域の特色を生かしたイベントや、全国規模の文化団体の公演・発表会など、さまざまな文化に触れる事業を県内各地で行います。



人形浄瑠璃 猿八座

山椒太夫 国文祭公演

▼内容：佐渡市に伝わった文弥人形ひとり遣いを継承する「猿八座」による新潟県を舞台にした「山椒太夫」の公演  
▼とき

- ①9月21日(出)の午後2時～4時
- ②11月30日(出)の午後2時～4時

▼ところ：…ナルド・キーン・センター柏崎

▼定員：各回50人(先着)

▼申し込み：①は9月6日(金)まで、②は10月1日(火)～11月1日(金)

に、電話またはファクス・Eメール・はがき(住所、氏名、電話番号、観覧希望日時を記入)で、

山椒太夫国文祭公演観覧受付センター(〒945-1341茨目1-813-4(有)アークテック

内)へ。

※申し込み受け付けは、土・日曜、祝日、8月13日(火)～15日(木)を除く午前10時～午後5時。



山椒太夫国文祭公演観覧受付センター

☎23・1503

FAX 23・1531

✉info@kaz-net.co.jp

山椒太夫国文祭公演実行委員

会事務局(株)ブルボン総務推進部広報管理課内)

☎23・8296

新潟県太鼓フェスティバル

▼出演：日本海太鼓(柏崎市)、悠久太鼓つるかめ会(長岡市)、樽さち会(新潟市)、万代太鼓

鼓助(新潟市)、鬼太鼓(佐渡市)、鬼面獅子山太鼓(魚沼市)、

保倉川太鼓(上越市)、八海太鼓の会(南魚沼市)、白根大風

太鼓勇南(新潟市)、松浜太鼓保存会(新潟市)、板額太鼓保

存会(胎内市)、瀬波温泉潮太鼓(村上市)

▼ゲスト：ZEE-PANG(ジパング)

▼とき：9月29日(日)の午後1時～5時(予定)(開場午後0時30分)

▼ところ：…文化会館アルフォーレ

▼申し込み：9月5日(木)までに、はがき(申込者氏名(2人まで可)、ふりがな、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号を記入)で新潟県太鼓フェ

スティバル事務局(〒950-0951新潟市中央区烏屋野

0951新潟市中央区烏屋野

0951新潟市中央区烏屋野

310 OSMビル1階(株)ア

ド・メディアック内)へ。

※大会ホームページ(<https://nigata-futotsu.jp/bosyu/>)

からも申し込み可。



▲ZI-PANG

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭新潟県実行委員会(新潟県県民生活・環境部文化振興課内)  
☎025・280・5986  
FAX 025・280・5221

歴史文化探訪「かしわざきふっとつ探訪」

歴史文化をまるかじり!

ガイドでめぐる柏崎

▼内容：市内の歴史・文化スポットをバスと徒歩で巡ります。

▼内容：市内の歴史・文化スポットをバスと徒歩で巡ります。



▼とき

●10月19日(出)

①午前9時～正午Ⅱ「街なか史跡コース」

②午後1時30分～4時30分Ⅱ「昭和天皇の御散歩道コース」

●10月26日(出)

③午前9時～正午Ⅱ「貞心歴史跡コース」

④午後1時30分～4時30分Ⅱ「大洲・番神めぐりコース」

▼集合場所：「大洲・番神めぐりコース」のみ博物館、他の3コースは市役所

※無料駐車場有り。

▼参加料：各施設入館料など ※コースによつて異なる(300円～500円)。「貞心歴史跡めぐりコース」のみ無料。

▼定員：各コース50人(抽選)

▼申し込み：8月19日(日)～9月13日(金)に、申込書を直接または

郵送、ファクスで文化・生涯学習課(〒945-0051東本

町1-3-24市民プラザ内)へ。

※申込書は文化・生涯学習課にある他、市ホームページからダウンロード可。



制度・くらし  
募集  
市民かわら版  
子育て  
健康  
講座・教室  
イベント



▲托鉢貞心尼像

圃文化・生涯学習課  
☎20・7500  
FAX22・2637

かしわぎき・木喰仏めぐり  
―来て・見て・触れる！  
木喰仏めぐりin柏崎

▼内容：博物館での講義後、市内の木喰仏をバスで巡ります。  
▼とき  
①11月3日(日)の午前9時30分～午後3時30分  
②11月23日(土)の午前9時30分～午後3時30分  
▼集合場所：博物館  
※無料駐車場有り。  
▼参加料：施設入館料と昼食代(1500円程度)  
▼定員：各回50人(抽選)  
▼申し込み：8月19日(月)～9月13日(金)に、申込書を直接または郵送、ファクスで文化・生涯学習課(〒945-0051東本

町1-3-24市民プラザ内)へ。  
※申込書は文化・生涯学習課にある他、市ホームページからダウンロード可。



市HP  
柏崎・木喰仏めぐり



▲十王堂仏 ©尾見重治

圃文化・生涯学習課  
☎20・7500  
FAX22・2637

障害者芸術作品展「かしわぎきギャラリー」作品募集

▼内容：絵画、書道、写真、工芸などのオリジナル作品を募集(発表・未発表問わず、一人5作品まで)  
▼とき：11月14日(木)～28日(木)

※搬入は11月13日(水)の午前、搬出は11月29日(金)の午前。  
▼ところ：文化会館アルフォーレ  
▼出品料：無料  
※作品の搬入などに係る経費は自己負担。

▼申し込み：申込書に必要事項を記入し、9月30日(月)までに直接または郵送で市役所1階福祉課(〒945-8511中央町5-50)へ。  
▼注意：応募数により展示作品を調整する場合があります。作品の受賞や評価などはありません。  
圃福祉課  
☎21・2299  
FAX21・1315

柏崎古典フェスティバル  
アルフォーレ特選寄席  
―江戸落語四派の饗演  
花緑・志らく・文治・王楽

▼出演：柳家花緑、立川志らく、桂文治、三遊亭王楽  
▼とき：11月17日(日)の午後2時～(開場午後1時30分)  
▼ところ：文化会館アルフォーレ  
▼入場料：3500円(全席指定)  
※未就学児は入場不可。本公演は1階席のみの販売。  
▼チケット一般発売：8月10日(土)の午前9時～

▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ、産業文化会館、セブソーイレブン



▲柳家花緑 ▲立川志らく ▲桂文治 ▲三遊亭王楽  
©小川峻毅

圃文化会館アルフォーレ  
☎21・0010  
FAX21・0011

柏崎古典フェスティバル  
池辺晋一郎 音楽の不思議  
―華麗なる琉球王朝文化の組踊

▼演目：琉球舞踊、組踊一執心鐘入  
▼出演：池辺晋一郎(お話)、島袋光晴、宮城茂雄、他  
▼とき：11月24日(日)の午後2時～(開場午後1時30分)  
▼ところ：文化会館アルフォーレ  
▼入場料：2500円(全席自由)  
▼チケット一般発売：8月24日(土)



圃文化会館アルフォーレ  
☎21・0010  
FAX21・0011

▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ、産業文化会館、西山ふるさと館、わたじん楽器フライン、セブソーイレブン  
◆琉球舞踊・組踊ワークショップ  
▼とき：11月23日(土)の午後2時～(開場午後1時30分)  
▼入場料：一般500円、中学生以下無料(要入場整理券)  
▼チケット一般発売：8月24日(土)文化会館アルフォーレで発売。