

## 健康

障がいのある方対象  
歯科健康相談

▼内容：歯科医師や歯科衛生士による歯や口の個別相談、歯科健診を行います。ご家族や支援者の方だけの参加も可。  
▼とき：9月26日(休)の午後1時30分～3時30分

▼申し込み：9月25日(休)までに、電話・ファクス(住所・氏名・電話番号・希望の時間を記入)で、健康推進課へ。  
健康推進課  
☎20・4213  
FAX 22・1077

## 講座・教室

はじめてのアクアリウム体験講座

▼内容(全4回)：水槽セッティングの基礎説明と実践  
▼とき：10月5日(出)、12日(出)、11月9日(出)、12月7日(出)の午後1～4時  
▼ところ：産業文化会館  
▼講師：長谷川真さん  
▼定員：15人(先着)

▼参加料：2千円  
▼申し込み：9月7日(出)～20日(金)までに、直接または電話・ファクス(氏名・年齢・電話番号を記入)で、産業文化会館へ。

産業文化会館  
☎24・7633  
FAX 22・7721

## 甲種防火管理新規講習

▼内容：防火管理者の資格を得るための講習  
▼とき：10月10日(休)～11日(金)の午前9時～午後3時  
▼ところ：消防本部  
▼定員：70人(先着)  
▼受講料：3500円(テキスト代)

※講習初日にお支払いください。  
▼申し込み：9月9日(月)～20日(金)に、写真(上半身脱帽・無背景・縦4.5×横3.5センチメートル)1枚を持って直接、消防本部予防課へ。  
※消防本部で受講票に記入してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

消防本部予防課  
☎24・1382  
FAX 22・1409

## ワークプラザ柏崎 各種教室

ワークプラザ柏崎 ☎FAX 24・8578  
▼申し込み：9月12日(休)の午前9時以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。  
※印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。  
▼注意：●申し込みが少ない場合は中止することがあります  
●別途教材費などがかる場合があります  
●祝日は休みになることがあります  
●キッズヒップホップダンス、チャダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
着物着付け(月3回)	10/7~12/16	月	10:00~12:00	3,000/月
ピラティス(全9回)	10/7~12/16	月	10:30~11:30	4,500
キッズヒップホップダンス 5歳以上(月4回)	10/7~12/23	月	16:30~17:25	3,800/月
キッズヒップホップダンス 10歳以上(月4回)	10/7~12/23	月	17:25~18:20	3,800/月
キッズヒップホップダンス 13歳以上(月4回)	10/7~12/23	月	18:20~19:15	3,800/月
太極拳(全10回)	10/7~12/23	月	18:00~19:00	5,000
ヨガ(全10回)	10/1~12/10	火	10:30~11:15	5,000
初歩のヨガ(全10回)	10/1~12/10	火	14:00~15:15	5,000
書道(全9回)	10/1~12/24	火	13:00~17:00 うち2時間程度	6,300
3B体操(月3回)	10/2~12/18	水	10:30~12:00	2,000/月
0歳からの親子わくワク音楽広場	10/30	水	10:30~11:15	無料
0歳からの親子わくワク音楽広場	11/14	木	10:30~11:15	無料
骨盤呼吸体操(全10回)	10/3~12/12	木	10:30~11:30	5,000
バレエ3歳以上(月4回)	10/3~12/26	木	16:30~17:30	6,000/月
茶道(月4回)	10/3~12/19	木	19:00~21:00	4,000/月
チャダンス(月2回)	10/4~12/20	金	17:30~18:30	3,000/月
ジュニアダンス(月3回) ※初回10/6日のみ日曜。	10/6~12/21	土	14:00~15:30	3,000/月
★やさしいフィットネス	10/7~12/23	月	9:45~10:45	500/回
★やさしいフィットネス	10/3~12/26	木	10:00~11:15	500/回
★ZUMBA®	10/7~12/23	月	11:00~12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	10/1~12/24	火	10:00~11:15	500/回
★のびのび体操	10/4~12/27	金	10:00~11:30	500/回
★いきいき太極拳	10/4~12/20	金	13:30~15:00	500/回

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

# 市民プラザの講座

▼申し込み：9月23日(月)祝までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課(〒945-0005 1 東本町1-3-24 市民プラザ内)へ。市ホームページからも申し込み可。

▼注意

- 電話での申し込みは不可
- 締め切り後、受講可否を郵送またはメールでお知らせします

●定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で申し込みを受け付けます。申し込みが少ない場合は中止することがあります

●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

▼託児サービス(無料)：未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢(何歳何カ月)・性別をお知らせください。

文化・生涯学習課

☎ 20・7500 FAX 22・26937

✉ s-plaza@city.kashiwazaki.jp



市HP  
生涯学習関連  
の講座・教室

## エイジレスコース ※受講料はテキスト代、材料費込み。

講座名(内容)	回数	とき	定員	受講料
<b>はじめての本格コーヒー</b> (おいしいコーヒーの基本を学ぶ講座)	1	10/1(火)の19:00~20:30	20人	1,000円
<b>美味しいコーヒー、水と山の風景</b> (①コーヒーの基礎知識(講義)②八石山登山(実践))	2	①10/8(火)の19:00~20:30 ②10/15(火)・22(火)祝のどちらかを選択 ※②の詳細日程は講座で連絡します。	10人	1,500円
<b>秋の夜長にランニング</b> (これからランニングを始めたい初心者向けの内容)	3	10/29(火)、11/5(火)・19(火) の19:00~20:30	20人	1,500円
<b>美文字入門</b> (美しい文字を目指す初心者向けボールペン字講座)	3	11/7(木)・14(木)・21(木) の19:00~20:30	15人	2,500円
<b>写真入門—松雲山荘の紅葉</b> (①カメラの基本②松雲山荘で実践③講評とまとめ)	3	①11/6(水)・③13(水)の19:00~21:00 ②11/10(日)の9:30~12:00	20人	1,500円
<b>季節の上生菓子作り</b> (光月堂の職人が上生菓子の形作りを実演・講習)	1	10/6(日)の10:00~12:00	15人	1,200円
<b>簡単ベトナム料理</b> (カオマンガイなど家庭で簡単にできるベトナム料理を作る)	1	10/15(火)の18:30~21:00	24人	1,000円
<b>サーモンを使ったおしゃれディナー</b> (秋鮭を使って、テリーヌなどの洋風メニューを作る)	1	11/12(火)の18:30~21:00	24人	1,000円
<b>秋色焼き菓子</b> (スイートポテト、ラムレーズンとくるみのケーキを作る)	1	11/9(土)の10:00~12:00	24人	1,200円

## 市民大学 対象：18歳以上 ※受講料はテキスト代込み。

講座名(内容)・講師名	とき	定員	受講料
<b>日本の美しいものづくり</b> (柏崎の伝統工芸の歴史、製法、作り手の思いを学ぶ) 原聡さん・原嘉子さん(五代晴雲 原 惣右工門)、小林康生さん(越後門出和紙)	10/5(土)の9:30~12:30 10/19(土)の13:00~17:00	25人	1,000円
<b>知っているようで知らない、そして知るべき税金の話</b> (税金の基礎や消費税の仕組みを学ぶ) 藤巻一男さん(新潟大学教授)	10/5(土)・12(土)・26(土) の13:00~15:00	30人	1,500円
<b>元号から見る日本の歴史</b> (元号をキーワードに日本の歴史を学ぶ) 浅井勝利さん(県立歴史博物館学芸員)	10/6(日)・13(日) の13:30~15:30	30人	無料
<b>腸科学—「腸活」で健康を考える</b> (腸内環境と健康の関わりを微生物学や食品科学の視点で学ぶ) 小野寺正幸さん(新潟工科大学准教授)、朽堀佳倫さん(越後みそ西専務取締役)、今井恵さん(新潟県栄養士会柏崎支部)	10/10(木)・17(木)の19:00~21:00 10/27(日)の10:00~12:30	24人	2,000円
<b>本能寺の変と越後の戦国史</b> (本能寺の変を境とした越後の戦国史を学ぶ。11/24(日)は富山県魚津市で現地学習) 前嶋敏さん(歴史博物館学芸員)	10/24(木)、11/14(木)の19:00~21:00、11/24(日)の8:00~17:00	25人	無料 現地学習費用別途
<b>宇宙—人類の飽くなき探究最前線</b> (宇宙研究について、天文学、宇宙開発の専門家から学ぶ) 瀧崎智佳さん(上越教育大学教授)、宮里光憲さん(JAXA広報部特任担当役)	10/26(土)、11/2(土)の10:00~12:00 ※11/2(土)のみの参加は500円。	50人	1,000円 ※
<b>日本の美しい紋章</b> (家紋や家印など日本の紋章について、文化・歴史・数学の視点で学ぶ) 金峯洙さん(長岡造形大学助教)、富澤佑季乃さん(新潟工科大学助教)	11/7(木)・21(木)の19:00~21:00 11/30(土)の10:00~12:00	30人	1,500円

## 柏崎・社長のたまご塾

- ▼内容(全5回)：創業のスタートラインに立つための基本や、経営安定に役立つ知識を学ぶ
- ▼講師：栗元秀樹さん(株クーリエ・アドバイザーズ代表取締役)
- ▼ところ：モリーエ2
- ▼対象：創業に興味がある・経営の基礎を学びたい方で、全ての回を受講できる方
- ▼定員：20人(先着)
- ▼受講料：2500円(資料代)
- ※初回にお支払いください。
- ▼持ち物：筆記用具、電卓
- ▼申し込み：9月27日(金)までに、直接またはファクスで、柏崎信用金庫本部へ。
- ※申込書は柏崎信用金庫の各支店、市役所3階商業観光課にある他、柏崎信用金庫ホームページからダウンロード可。
- ▼注意：具体的な事業計画の作成指導は、継続して開催する実践編で行います。日程・内容などは、希望する方へカリキュラム中に案内します。
- ※別途、受講料が必要です。

HP 柏崎信用金庫本部

☎24・3321  
FAX 22・7747

回	開催日	時間	内容
1	10/2(水)	18:30～21:00	創業のタネを整理する—社長に必要な3つの役割
2	10/16(水)	19:00～21:00	マーケティングを理解する—輝くか埋もれるか
3	10/30(水)	19:00～21:00	創業とお金—取引方法で必要資金は変化する
4	11/13(水)	19:00～21:00	創業と人材—事業を成長させるのは誰か
5	11/27(水)	19:00～21:30	まとめ、修了式—事業計画書をつくってみよう



## スポーツハウス教室(10～12月)

HP アクアパーク ☎22・5555 FAX 22・0766

▼①～④の教室申し込み：9月13日(金)の午前9時以降、受講料を添えて直接、アクアパーク・総合体育館へ(先着)。※電話・ファクスでの申し込みはできません。

※受講料の他に、毎回施設利用料(期間券あり)が必要です。

▼体験教室：①水中歩行・アクアビクス・水中運動、②一般水泳(中学生以上のコース)、③体操教室は、各教室1人1回体験できます。希望する方は、2日前までにアクアパークへ(予約制、先着順)。

※アクアパークは改修工事のため、全教室スポーツハウス会場で実施予定ですが、アクアパーク会場に変更となる場合があります。

### ①水中歩行・アクアビクス・水中運動(全10回) 会場：スポーツハウス

曜日・教室名・(対象)	期間	時間	受講料
水中歩行月曜コース(成人)	10/7～12/23	13:00～14:00	3,560円
水中歩行水曜コース(成人)	10/2～12/18	13:00～14:00	3,560円
水中歩行金曜コース(成人)	10/4～12/20	13:00～14:00	3,560円
アクアビクス水曜コース①(成人)	10/2～12/18	10:00～11:00	3,560円
アクアビクス水曜コース②(成人)	10/2～12/18	11:00～12:00	3,560円
アクアビクス金曜コース(成人)	10/4～12/20	10:00～11:00	3,560円
水中運動(全6回)	10/10～12/19	19:00～20:00	2,140円

### ②一般水泳(全10回) 会場：スポーツハウス

曜日・教室名・(対象)	期間	時間	受講料
月曜午前コース(成人)	10/7～12/23	10:30～12:00	4,070円
月曜ナイトコース(中学生以上)	10/7～12/23	19:00～20:00	3,560円
水曜初級コース(中学生以上)	10/2～12/18	19:00～20:00	3,560円
金曜デイコース(成人)	10/4～12/20	11:00～12:00	3,560円
金曜ナイトコース①(中学生以上)	10/4～12/20	18:00～19:00	3,560円
金曜ナイトコース②(中学生以上)	10/4～12/20	19:00～20:00	3,560円
木曜エンジョイナイトコース(中学生以上)(全6回)	10/10～12/19	18:00～19:00	2,140円
木曜ニコニコ水泳コース初中級(50歳以上)	10/17～12/19	10:00～11:00	3,560円
木曜ニコニコ水泳コース上級(50歳以上)	10/17～12/19	11:00～12:00	3,560円
土曜親子水泳教室(年中～年長児の親子)	10/12～12/21	11:30～12:30	4,070円

### ③体操教室(全10回) 会場：スポーツハウス

曜日・教室名・(対象)	期間	時間	受講料
月曜リズム体操教室(ソフトエアロ)	10/7～12/23	10:00～11:30	3,560円
火曜いきいき健康体操教室(成人)	10/8～12/17	10:00～11:30	3,560円
金曜女性健康体操教室(成人女性)	10/11～12/20	10:00～11:30	3,560円

※金曜女性健康体操教室はアクアパークでのみ受け付け。

### ④ジュニア水泳教室・水球教室(全10回)

- ▶対象…小学生 ※チャレンジコースのみ中学生も参加可。
- ▶内容・申し込み…詳細は、ホームページをご覧ください。

### ⑤フリーに参加できる1回コース 会場：アクアパーク

申し込み不要で、参加できるコースを用意しています。詳しくはアクアパークへお問い合わせください。





## 総合体育館の各種教室 (10月12月)

▼①②の教室申し込み：9月11日(水)の午前9時以降、受講料を添えて直接、総合体育館・アクアパークへ(先着)。  
 ※電話・ファクスでの申し込みはできません。  
 ※代理申し込みは、2人分(1人につき1教室)まで受け付けます。  
 ※受講料の他に、毎回施設利用料(期間券・回数券あり)が必要です。

総合体育館  
 電話 21・3751  
 FAX 21・3753

### ①フィットネス教室昼の部・太極拳・ダンス・定期教室 (全10回)

※対象の記載がないものは15歳以上(中学生を除く)。

教室名・対象	期間	曜	時間	受講料(円)	
フィットネス教室昼の部	ゆるやかエクササイズ(中・高齢者)	10/7~12/23	月	9:50~10:50	3,000
	かんたんステップ(初級)	10/7~12/23	月	11:00~12:00	3,000
	エンジョイエアロ(初級)	10/1~12/24	火	9:50~10:50	2,700(全9回)
	骨盤呼吸体操	10/1~12/10	火	10:30~11:30	2,400(全8回)
	全身スッキリ☆動ける身体づくり	10/1~12/24	火	11:00~12:00	2,700(全9回)
	ゆっくリエアロ	10/1~12/24	火	13:30~14:30	2,700(全9回)
	ヨガ(午前)	10/9~12/18	水	9:50~10:50	3,000
	ZUMBA®(ズンバ)	10/9~12/18	水	11:00~12:00	3,000
	体幹(コア)運動	10/9~12/11	水	13:30~14:30	3,000
	スローステップ運動(初級)	10/10~12/12	木	9:50~10:50	3,000
	体幹(コア)運動	10/10~12/12	木	11:00~12:00	3,000
	朝ヨガ	10/11~12/13	金	9:10~10:10	3,000
	そふとエアロ(45歳以上)	10/11~12/13	金	10:20~11:20	3,000
	姿勢改善ピラティス	10/4~12/20	金	10:00~11:00	3,000
バレトン	10/4~12/20	金	13:30~14:30	3,000	
太極拳	太極拳(午後)	10/10~12/19	木	13:30~15:00	3,000
	太極拳(夜)	10/10~12/12	木	19:30~21:00	3,000
ダンス	ジュニアダンス(小学生)	10/4~12/20	金	18:30~19:30	3,000
	ジュニアストリートダンス(小学4年~中学生)	10/4~12/20	金	19:45~20:45	3,000
定期教室	バドミントン昼初級(初心者・中級者不可)	10/9~12/11	水	13:30~15:30	3,600(全9回)
	バドミントン昼中級(経験者)	10/10~12/12	木	10:00~12:00	4,000
	バドミントン夜(初心者・初級・中級)	10/16~12/18	水	19:30~21:30	4,000
	卓球(定員20人)	10/9~12/25	水	10:00~12:00	4,500
	ラージボール卓球(定員20人)	10/7~12/23	月	10:00~12:00	4,500
	ラージボール卓球(定員20人)	10/11~12/20	金	10:00~12:00	4,500
	バレーボール	10/1~12/24	火	10:00~12:00	3,000
	シニアスポーツ(中・高齢者)	10/11~12/20	金	10:00~11:30	3,000

### ②フィットネス教室夜の部 (全10回)

▶対象…15歳以上(中学生を除く) ▶内容…詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ③ワンデイレッスン(フリーに参加できる1回コース) ※当日申し込み。

▶対象…中学生以上 ▶内容…詳しくは、ホームページをご覧ください。



### 職業訓練「在職者対象」 J・W・C・A・D初級コース

▼とき：10月12日(土)、19日(土)の午前9時~午後4時

▼ところ：上越テクノスクール

▼受講料：2400円

▼定員：10人(抽選)

▼申し込み：9月25日(水)の正午までに、申込書を郵送で上越テクノスクール(〒943-0171上越市藤野新田333-2)へ。

※申込書はハローワークにある他、上越テクノスクールのホームページからダウンロード可。



上越テクノスクール

電話 025・545・2190  
 FAX 025・545・2193

### ワーク・ライフ・バランスセミナー

「身近な企業のワーク・ライフ・バランスの取組と成果」

▼とき：10月16日(水)の午後2時~4時30分

▼ところ：産業文化会館

▼講師：今井進太郎さん(ゲ)

ローカルマーケティング(株)代表取締役

▼対象：事業主、総務・人事担当者、ワーク・ライフ・バランスに関心のある方

▼定員：30人(先着)

▼申し込み：10月4日(金)までに、直接または電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・企業名・部署・電話番号を記入)で、市役所4階人権啓発・男女共同参画室へ。



人権啓発・男女共同参画室

電話 20・7605  
 FAX 32・3303

danjo@city.kashiwazaki.lg.jp

国際理解セミナー・アジアを知る「台湾最新事情」

▼内容：台湾との活発な交流や来年の総統選挙など最新の政治経済の状況についての講演

▼とき：10月18日(金)の午後7時~8時30分

▼ところ：市民プラザ

▼講師：鷹秀娟さん(新潟産業大学名誉教授)

制度・くらし

▼定員：40人(先着)  
▼申し込み：10月11日(金)までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号・ファクスで申し込みをする方はファクス番号)で、(公財) 柏崎地域国際化協会(〒945-0051 東本町1-3-24 市民プラザ2階)へ。  
☎ FAX 32・1477  
✉ kaia2006@knsnet.or.jp

**消費生活視察研修**  
▼内容：まちめぐりや発電所見学を通して、消費者知識を深める研修  
▼とき：10月24日(木)の午前8時20分～午後4時(予定)  
※市役所ロビー集合。

▼見学先：醸造の町「榎田屋」(長岡市)、JR小千谷発電所、市民の家・小千谷信濃川水力発電館「おぢゃる」  
▼定員：28人(先着)  
▼参加料：消費者協会会員2300円、会員以外2500円(昼食代込み)  
▼申し込み：9月27日(金)までに、直接または電話・ファクス(氏名・電話番号・生年月日を記入)で、市役所3階市民活動

募集

支援課(〒945-8511 中央5-50)へ。  
※歩きやすい靴・服装で、雨具などもご持参ください。  
消費者協会事務局(市民活動支援課)  
☎ 21・2272  
FAX 24・7714

**防災士養成講座**  
▼内容：防災の専門的な知識・技能を持った「防災士」を養成する講座  
※全講義終了後、防災士資格取得試験を行います。  
▼とき：11月23日(祝)～24日(日)の午前9時～午後6時30分  
▼ところ：市役所会議棟1階第1会議室  
▼対象：地域(自主防災会やコミュニティ協議会)・事業所などから推薦された方  
▼定員：50人(先着)  
▼費用：8千円(資格取得試験受験料・資格認定登録料)  
▼申し込み：10月18日(金)までに、申込書を直接または郵送で、市役所4階防災・原子力課防災係(〒945-8511 中央5-50)へ。申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。  
▼注意事項

市民かわら版

**柏崎の魅力**

市ホームページで、一押しイベント、イベントカレンダー、市のfacebookを見ることができます。

市HP 柏崎の魅力



イベント

子育て

健康

●資格取得のため、普通救命講習を修了する必要があります。希望者は12月1日(日)に消防本部で受講できます。

●申し込みされた方にレポート課題を送付します。講座当日に提出してください。

市HP 防災士養成講座



市HP 防災士証



☎ 21・2316  
FAX 21・5980

☎ 21・2316  
FAX 21・5980

☎ 080・50388・35288  
✉ hokuriku.championship@gmail.com

☎ 20・7010  
FAX 23・0881

講座・教室

**北陸バスケットボール選手権大会の観戦案内**

▼とき  
●一般の部：9月8日(日)の午前9時30分～、14日(土)の午前9時～、15日(日)の午前9時30分～  
●高校生の部：9月14日(土)・15日(日)の午前8時30分～、16日(月)の午前9時～  
▼ところ：総合体育館、西山総合体育館、市内の高等学校他  
※詳細は市ホームページをご覧ください。

市HP 北陸バスケットボール選手権大会




☎ 080・50388・35288  
✉ hokuriku.championship@gmail.com  
☎ 20・7010  
FAX 23・0881

イベント

**ロビーコンサートinアルフォーレ**

▼内容：「お月見」をテーマに季節にちなんだ曲を中心としたコンサート  
▼とき：9月12日(木)の午後6時～7時(予定)  
▼ところ：文化会館アルフォーレ  
▼出演：予定曲目  
●Neo Fortune(ソプラノ、ピアノ) ※秋の月、Piaer d'amor(愛の喜び)、月の光など  
●原さなえ(ピアノ) ※「白鳥の湖」より第2幕情景、四羽の白鳥の踊り  
●ポランティアコーラスA&I(あんみつ娘とイケメンボイス) ※ムーン・リバー、また逢う日までなど

☎ 21・0010  
FAX 21・0011



文化会館アルフォーレ



**柏崎・夢の森公園  
秋のピクニック\*フェスタ**

▼内容：「大池カヌー」や、ハンモックとロープのワイルドな遊び場「つりごっこランド」など家族で楽しめます。  
▼とき：9月14日(出)〜16日(月祝)の午前10時〜午後4時  
▼料金：プログラムにより異なります。



岡柏崎・夢の森公園

☎23・5214  
FAX 23・5113

**柏崎・夢の森公園  
森でよちよちピクニック**

▼内容：みんなで作ったおにぎりをホットケーキを森の広場でいただきます。

▼とき：9月15日(日)

①おにぎり⇨午前10時〜11時30分  
②ホットケーキ⇨午後1時〜2

時30分

▼対象：年少以下の幼児と保護者(きょうだいの参加も可)

▼定員：各回24人(先着)

▼参加料：1人500円

▼申し込み：9月12日(日)までに電話で柏崎・夢の森公園へ。ホームページ(Url: <http://yumenori-park.jp/>)から

も可。



岡柏崎・夢の森公園

☎23・5214  
FAX 23・5113

**福岡洗太郎ピアノリサイタル  
ワルツとノクターンの調べ**

▼内容：シヨパンなどの作曲家が書き残したワルツとノクター

ンの名作を演奏します。

▼とき：9月15日(日)の午後2時〜(開場午後1時30分)

▼ところ：文化会館アルフォーレ

▼前売り券：一般2千円、中学生以下千円

※当日は各500円増し、4歳以下のお子さんは入場できません。

▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ・産業文化会館・わたじん楽器ラフイ



福岡洗太郎柏崎後援会

☎090・8741・5894 (牧口)

**ただた竹あかり**

▼内容：竹林整備の竹を活用し、2日間で約1万個のあかりを灯します。

●史跡・飯塚邸会場⇨抹茶席(有料)、音楽演奏

●高田コミセン会場⇨飲食物の販売

●両会場⇨写真・俳句コンテスト

▼とき・ところ：9月21日(土)22日(日)

●史跡・飯塚邸会場⇨午後6時〜8時

※イベント時は入館無料。

●高田コミセン会場⇨午後6時〜9時

※雨天決行(屋内のみのイベントになる場合があります)。

▼駐車場：南中学校、新道小学校、飯塚邸

※両日とも会場間をシャトルバスが運行します。



岡高田コミセン

☎FAX 22・4401



**トライウォーク&こどもフェスタ**

▼内容：松波、荒浜町内約10キロメートルを回ります。距離を短縮したのんびりコースもあります。

▼とき：9月23日(月祝)の午前8

時40分〜午後2時(午前8時)受け付け)

▼集合場所：鱈石川改修記念公園

▼定員：200人(先着)

▼参加料：500円

※高校生以下は無料。小学2年生以下は保護者同伴。

▼持ち物：昼食、水筒、箸、おわん、筆記用具、雨具

▼申し込み：9月17日(火)の午後5時までに、直接または電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入。のんびりコース希望の場合は明記)で、文化・生涯学習課(〒945-0051 東本町1-3-24 市民プラザ内)へ。



岡文化・生涯学習課

☎20・7500  
FAX 22・26037

✉s-plaza@city.kashiwaza.ki.lg.jp

**新潟産業大学卒業  
松井まさみちコンサート**

▼内容：ブルボンKZ応援イメーజソングや、新潟産業大学公式カレッジソングを歌う松井まさみちのコンサート。えちゴンのうたを歌っている歌織も特別出演。

▼とき：9月27日(金)の午後6時30分～(開場午後6時)

▼ところ：文化会館アルフォーレ

▼前売り券：一般2500円、大学生以下1500円(全席自由、当日は各5000円増し)

※小学生以上は要入場券。  
※未就学児無料(席が必要な場合は要入場券)。

▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ・産業文化会館・西山ふるさと館・ラピカ(刈羽村)・高柳コミセン・わたじん楽器ラフイ・柏崎芸術協会



☎22・5888  
午後1時～6時受け付け

FAX 24・1129

☎23・5214  
午後1時～6時受け付け

**柏崎・夢の森公園  
森と焚き火とハンドパン**

▼内容：久保田リョウヘイさん(ハンドパン奏者)による、夜の森でのライブ。里山カフェ「in home」の特別営業、クラフトビール、ナイトカヌー、足湯などもあります。テントでの宿泊もできます。

▼とき：9月28日(土)の午後4時～8時30分

▼対象：高校生以上  
※お子さんとの参加もできますが、参加料がかかります。

▼定員：60人(先着)  
▼参加料：2千円(宿泊希望は別途料金2千円)

▼申し込み：9月23日(月)祝までに直接または電話・Eメール(代表者氏名・参加人数・電話番号・宿泊の有無を記入)で、柏崎・夢の森公園へ。



☎23・5214

FAX 23・5113

☒info@yumenomori-park.jp

**コミセン祭り**

市内の各地区でコミセン祭りが行われます。作品展やステージ発表、出店など、地区ごとに特色のあるお祭りです。

☎21・2272 FAX24・7714



とき	ところ
10/12(土)～13(日)の10:00～15:00	比角コミセン
10/13(日)の10:00～13:30	高浜コミセン
10/13(日)の10:00～14:00	中川コミセン
10/13(日)の10:00～16:30	松波コミセン
10/18(金)の19:00～20:30	北鯖石コミセン
10/19(土)の9:00～15:00	
10/18(金)の9:00～16:30	枇杷島コミセン
10/19(土)の9:00～15:30	
10/19(土)～20(日)の9:00～16:00	半田コミセン
10/19(土)～20(日)の9:30～15:00	田尻コミセン
10/20(日)の9:30～13:30	大洲コミセン
10/20(日)の9:00～14:00	北条コミセン
10/20(日)の10:00～14:00	鯨波コミセン
10/20(日)の10:00～15:00	大田コミセン
10/20(日)の9:15～13:00	西中通コミセン
10/26(土)の9:00～16:00	剣野コミセン
10/27(日)の9:00～12:30	

とき	ところ
10/26(土)の11:00～15:00	高田コミセン
10/27(日)の10:00～15:00	
10/27(日)の9:00～14:00	米山コミセン
10/27(日)の9:00～15:30	南鯖石コミセン
10/27(日)の10:00～13:30	別俣コミセン
10/27(日)の10:00～13:30	上米山コミセン
10/27(日)の10:00～13:30	上条コミセン
10/27(日)の10:00～14:00	鵜川コミセン
10/27(日)の10:00～14:00	野田コミセン
11/3(日)祝の10:00～15:00	中鯖石コミセン
11/3(日)祝の10:00～15:00	高柳コミセン
11/10(日)の9:30～13:00	荒浜コミセン
11/10(日)の10:00～13:30	二田コミセン
11/10(日)の10:00～14:00	中通コミセン
11/10(日)～16(日)の9:30～16:30	中央コミセン
※13(日)は休館。	
11/17(日)の10:00～13:00	南部コミセン



### こども自然王国 ちびっこ隊くるるクラブ ーデイキャンプ

▼内容：テントを張って、生き物観察や野外炊事をします。  
▼とき：9月28日(土)の午前10時～午後2時

▼定員：20人(先着)  
▼対象：幼児～小学2年生とその家族

▼参加料：中学生以上1500円、小学生1200円、3歳以上千円(昼食・こども自然王国温泉入浴付き)  
※当日お支払いください。

▼服装・持ち物：動きやすい服装と靴、帽子、飲み物、軍手、タオル、入浴道具(入浴をする方)  
▼申し込み：電話でこども自然王国へ。



こども自然王国

☎41・3355  
FAX41・3515

### かしわぎき音市場

▼内容：クラシック、ジャズ、ロック、フォーク、邦楽、ダンス、朗読など、ジャンルにこだわらず、さまざまな音を楽しめるまちなか音楽イベント  
※詳細は、文化会館アルフォーレ、石川薬局にあるチラシをご覧ください。

▼とき：9月29日(日)

※開演時間、出演者は会場により異なります。

▼ところ：酒彩館・うたげ堂・福蔵院・蔵和助など全16会場

▼入場料(全会場共通)：前売り券千円(当日券1500円)  
※中学生以下無料。

▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ・石川薬局・各会場など  
☎かしわぎき音楽商店街(石川) 24・2235

### 柏崎市民茶会

▼内容：茶席の他、体験コーナーでは自分で茶筌を振って抹茶を点てる体験ができます。未経験者も歓迎します。

▼とき：9月29日(日)の午前10時～午後4時

※受け付けは午後3時30分まで。  
▼ところ  
●産業文化会館Ⅱ2席(表千

家・江戸千家)、体験コーナー  
●木村茶道美術館Ⅱ1席

▼定員：300人(先着)  
▼参加料

●体験コーナーⅡ100円  
●茶席券Ⅱ2千円

※木村茶道美術館券は令和2(2020)年9月末まで有効。

▼茶席券販売所：産業文化会館・木村茶道美術館・柏崎観光協会

☎柏崎茶道会(宮川) FAX22・2014

### いきいきソフトバレー大会

▼とき：9月29日(日)の午前8時30分～受け付け

▼ところ：西山総合体育館

▼定員：12チーム(先着)

▼対象：小学生以上

▼チーム編成：競技者4人、交代4人の計8人以上。コート内は常に女性2人以上の配置。年齢制限無しとします。

▼参加料：1チーム2千円(保険料込み)

※当日お支払いください。  
▼申し込み：9月20日(金)まで

に、申込書を直接またはファクス・郵送で、チャレンジ夢クラブ事務局(〒949-4205 西山町浜忠150-2西山総合体育館内)へ。

※申込書は西山総合体育館にある他、市ホームページからダウンロード可。



☎NPO法人チャレンジ夢クラブ FAX47・2282

### ゆづぎ秋まつり

▼内容：カラオケ大会(豪華景品あり)、ダンス発表会、実体験コーナー、食べ物広場、きのこと汁の無料配布、ガラポン抽選会など

▼とき：10月5日(土)の午前10時～午後3時

▼ところ：西山自然体験交流施設 ゆづぎ

▼申し込み：カラオケ大会参加希望者は9月30日(月)までに、電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・曲目を記入)で、西山自然体験交流施設 ゆづぎへ(先着20組、参加料1組500円)。

☎西山自然体験交流施設 ゆづぎ FAX31・6300

☎31・6303 FAX31・6303

### 劇団のあ公演 「天空夜会」第3夜

▼内容：市内在住の個性豊かなアマチュア俳優たちによるリディング・ライブ公演

▼とき：10月5日(土)の①午後3時～②午後7時(開場は各回開演30分前)

▼ところ：文化会館アルフォーレ

▼定員：各回40人(先着)

▼入場料：一般600円  
※高校生以下無料(要入場整理券)。

▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ・わたじん楽器本店・劇団のあホームページ



☎劇団のあ(小林) 090・2915・0033

### 柏崎市美術展覧会(市展)

▼とき：10月5日(土)～14日(月)の午前9時30分～午後7時

※5日(土)は午前11時～午後5時、土・日曜は午後5時、14日(月)は午後3時。

▼ところ：ソフィアセンター  
▼展示作品：日本画、洋画、彫



刻・工芸、書道、写真

◆展示作品の解説とワンポイントアドバイス講座

▼とき・講師

●10月5日(土)午後1時〜坂田辰榮さん(写真)、午後2時〜柳重榮さん(日本画)、午後3時〜藤本桂石さん(書道)

●10月6日(日)午後1時〜宮嶋美恵子さん(彫刻・工芸)、午後2時〜前澤稔さん(洋画)

▼注意：開始時間までに作品展示場所へお越しください。



図文化・生涯学習課

☎20・7500

FAX22・2637

かしわぎき  
幸齢未来フォーラム  
「人とのつながりでつくる  
う幸齢人生」

▼内容

①講演「人つながりで健康・長生き」Ⅱさまざまな研究データを基に、人とのつながりや支え合いの取り組みが心や体にもたらす効果を解説  
②おしゃべりタイムⅡ感じたこ

とを語り合おう

▼とき：10月5日(土)の午後1時30分〜3時40分(午後1時〜受け付け)

▼ところ：市民プラザ

▼講師：太田亜里美さん(新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科准教授)

▼定員：200人(先着)

▼申し込み：9月25日(火)までに、直接または電話・ファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で、くらしのサポートセンターえきまへ。



くらしのサポートセンターえきまへ

☎41・6583

FAX21・4700

図介護高齢課

☎43・9125

かしわぎき子ども大学  
ドリームコース

▼内容：空気砲とお絵かき飛行機を作ります。簡単な空気実験

もありです。

▼講師：小林功さん(STKサイエンスを楽しむ会)

▼とき：10月6日(日)の午前10時〜11時30分

▼ところ：総合福祉センター

▼対象：年中・年長児とその保護者

▼定員：30組(先着)

▼申し込み：9月10日(火)〜10月5日(土)に、電話で子ども大学ドリームコースSTK係(ハンギンゼア内)へ。



図子ども大学ドリームコースSTK係(ハンギンゼア内、水曜休み)

☎47・7581

柏崎ダム見学ツアー

▼内容：農業用ダムと上水道用ダムの内部を見学します。

▼とき：10月6日(日)の午前9時30分〜午後5時30分

▼ところ：栃ケ原ダム、市野新田ダム、谷根ダム、赤岩ダム

※市役所に集合し、バスで移動します。

▼対象：小学生以上

▼定員：60人(抽選)

▼参加料：850円(昼食ダムカレー代、保険料込み)

※当日お支払いください。

▼申し込み：9月27日(金)までに、往復はがきまたはEメール(参加者氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で、柏崎タクシー(株)(〒945-0051 東本町3-1-37)へ。



図農林水産課

☎21・2300

FAX24・7714

図柏崎タクシー(株)

☎21・0061

FAX22・6163

☎tour@hakutaku.co.jp

重陽展

▼内容：重陽会会員による日本画と水墨画の展覧会

▼とき：10月11日(金)〜14日(祝)の午前9時〜午後5時

※11日(金)は午後1時〜。

▼ところ：エネルギーホール 図重陽会(柳)

☎27・3687

秋季企画展

柏崎の天神さん

―正月飾りの天神と天神講

▼内容：柏崎はお正月に天神様(菅原道真)を飾る風習があります。天神講の祭礼や柏崎の天神信仰を紹介します。

▼とき：10月12日(土)〜11月24日(日) ※月曜休館。祝日の場合は翌日。

▼ところ：博物館

◆講演会

▼とき：10月27日(日)の午後1時30分〜4時

▼ところ：博物館

▼講師：三井田忠明さん、早川美奈子さん

▼定員：50人(先着)

▼申し込み：10月19日(土)までに、電話で博物館へ。



図博物館

☎22・0567

FAX22・0568

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

狐の夜祭り

▼内容：栃ケ原集落に伝わる民話「藤五郎狐」を基にした、狐にこだわった手作りのお祭りです。

▼とき：10月13日(日)

▼駐車場：高柳じよんのび村・高柳町事務所  
※各会場には駐車できません。

▼送迎バス：じよんのび村・高柳町事務所へ各会場の送迎バスを運行します。

① 栃ケ原会場

▼内容：よさこい披露、獅子神楽の奉納、黒姫山太鼓の演奏、狐の夜祭り神事の催し、大油揚げ作り、屋台販売など

▼時間：午前11時30分～

② 狐のちよつちん行列

▼内容：お面と白装束の狐を先頭に、栃ケ原～漆島の約3キロメートルの山道を歩くちよつちん行列です。

▼時間：午後5時15分～6時30分

▼定員：20人(先着)

▼参加料：千円(衣装代)

※定員は衣装を着て参加できる人数です。歩きやすい服装(サンダル不可、ちよつちん貸し出し100円)で当日参加もできます。

▼申し込み：9月27日(金)までに、直接または電話で高柳町事

務所へ。

▼注意：山道での写真撮影は、ご遠慮ください。

③ 漆島会場

▼内容：黒姫山太鼓の演奏、大油揚げ披露・無料配布、狐の踊り、屋台販売など

▼時間：午後5時30分～



高柳町事務所

☎41・2233  
FAX41・2235

きのこ再発見教室

▼内容：キノコの実物展示・解説と持ち込みキノコの鑑定を行います。採集方法やおいしい食べ方、保存方法も学べます。

▼とき：10月13日(日)の午前9時～午後4時

▼ところ：博物館  
▼講師：柏崎きのこ研究会



閩博物館

☎22・0567  
FAX22・0568

遊休品販売会

▼内容：使用していない贈答品や不用品を寄付していただき、販売します。手作りの廃油せっけんや古傘を利用したエコバッグなども販売します。

▼とき：10月13日(日)の午前10時

～午後3時

※寄付受け付けは、午前10時～11時30分。

▼ところ：フォンジエ

▼受付品目：贈答品、新品またはクリーニング済みの衣料品・せともの・日用品  
※電気製品、生ものを除く。



閩消費者協会事務局(市民活動支援課内)

☎21・2272  
FAX24・7714

子ども自然王国

秋の児童館まつり

▼内容：県内の児童館・児童クラブの遊びのコーナー、ASOBO-RENINGATAによるコマ・けん玉体験、上越アクティブスポーツ協会によるトラップリン、BMX、キックスクーター体験、狐の夜祭り演奏者オマタツロウ・ジュンコさ

らによる森の紙芝居など

▼とき

●秋の児童館まつり 10月14日(祝)の午前10時～午後3時

●昔のワークシヨップ 10月14日(祝)の午前11時～正午



閩子ども自然王国

☎41・3355  
FAX41・3515

秋季さわやかウォーキング大会

▼内容：椎谷方面(椎谷観音堂)を巡る6キロメートルコースを歩きます。石地わさび園のミニソフトクリームの提供があります。

※天候により中止にする場合があります。



▼とき：10月20日(日)の午前9時  
午後1時

▼集合場所：西山総合体育館

▼対象：小学生以上

▼参加料：500円(保険料込み)

※チャレンジ夢クラブ会員は300円。

※当日お支払いください。

▼申し込み：10月10日(木)までに、申込書を直接またはファクス・郵送で、チャレンジ夢クラブ事務局(〒949-4205 西山町浜忠150-2 西山総合体育館内)へ。

※申込書は西山総合体育館にある他、市ホームページからダウンロード可。

〒NPO法人チャレンジ夢クラブ  
☎ FAX 47・2282

**秋季柏崎スポーツレクリエーション祭**

▼とき：11月10日(日)

●ふらばるるバレーボール・ペタンクⅡ午前8時20分～受け付け

●スポーツ吹矢Ⅱ午前8時50分～受け付け

▼ところ

●ふらばるるバレーボールⅡスポーツハウス

●スポーツ吹矢Ⅱ市民プラザ

●ペタンクⅡ西山総合グラウンド

※雨天時は、西山総合体育館。

▼参加料：一人200円(保険料込み)

▼申し込み：10月9日(水)までに参加料を添えて直接、市役所教育分館2階スポーツ振興課・総合体育館・アクアパークへ。

※要項・申込書は、各申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。



図入スポーツ振興課

☎ 20・7010  
FAX 23・0881

**市の情報をラジオ・SNS・メールでお知らせしています**

図元気発信課 ☎21・2311 FAX23・5112

**①ラジオ (FMピッカラ 76.3メガヘルツ)**

◆柏崎市からのお知らせ

広報かしわざきの内容を中心に、市の情報をお知らせしています。

▶とき(各5分間) …月～金曜の午前7時50分、8時40分、午後0時15分、1時20分、5時15分、6時15分

◆市役所からこんにちは

市長や市の職員が出演し、イベントや施策などの話題を楽しく紹介します。

▶とき(15分間程度) …第1月曜の午後1時30分～(再放送：第3月曜の午後1時30分～)

◆ピッカララジオ講座 教えて原子力防災

原子力災害時における防護措置や、原子力防災に関する市の取り組みなどをお伝えします。

▶とき(10分間) …第2木曜の午後6時～(再放送：第4月曜の午後1時30分～)

**②SNS (フェイスブック・ツイッター・インスタグラム)**

皆さんからのフォローや「いいね」をお待ちしています。

**フェイスブック**

柏崎市元気発信課  
@kashiwazaki.PR

水球のまち推進室  
@waterpolo.kashiwazaki

柏崎市地域おこし協力隊  
@kashiwazaki.kyoryokutai

**ツイッター**

柏崎市元気発信課  
@kashiwazaki\_PR

**インスタグラム**

柏崎市元気発信課  
@kashiwazaki\_pr

西山ふるさと館  
@nishiyamafurusatokan

**③メール配信サービス**

ごみ・資源情報、検診情報、母子情報、安全防犯情報、防災情報の5種類のメールを配信しています。ご利用の際は、利用者登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

