



勘違い

市長 櫻井 雅浩

子どもの頃、童謡「ふるさと」は「ウサギ美味し蚊の山」と信じていた。もちろん正しいのは「追いつかの山」である。小学生故の無知であった。

19歳の春、千葉市幕張にあった予備校の寮に入った。初めて駅を降り、寮まで向かう途中に「おとこ教室」という看板があった。「都会はすごいなあ」と感じつつも、「おとこ教室」の読み間違いだった。18歳故の煩惱であった。

過日、スポーツ紙にアイドルによる野球始球式の記事。見出しは「○○、ノーバン投球ー」「えっ?」と思ひ、よく読み返すと、「バ」ではなく、「バ」(ノーバウンド)投球だった。57歳故の老眼である。

この12月6日で市長に就任させていただき、3年が経ち、私の任期もあと1年となった。政治に携わる者は人様のお気持ちと自らの意思のバランス、世の中の流れ、スピードを見極めなければならぬと思う。勘違い、読み間違え、思い込みは許されないと考えている。政治という仕事の人気商売だ

とは思わないが、皆さんにお叱りを頂きながら「不人気な」ことも数多くやってきた。申し訳ありません。

同時に率直に、正直に皆さんに「そこにある、目の前の危機」についてお伝えしてきたつもりだ。かなり荒業も使ってきた。いずれにせよ、それは皆さんのご判断、評価によることである。改めて頂いた責任の重さを実感している。「ねえ、冷蔵庫に隠しておいた私のチョコレート知らない?」「知らんー」(隠すなー)

「ここにあったお菓子、私全然食べないんだけど!」「...」(…) これはわが家の勘違い、思い込みである。今年一年ありがとございました。



12月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
+ 歯	●	→				■
8	9	10	11	12	13	14
+ 歯	●	→				■
15	16	17	18	19	20	21
+ 歯	●	→				■
22	23	24	25	26	27	28
+ 歯	●	→				■
29	30	31	1	2	3	4
+ 歯	▲	+				

1月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			+ 歯	+ 歯	+ 歯	■
5	6	7	8	9	10	11
+ 歯	●	→				■
12	13	14	15	16	17	18
+ 歯	+ 歯	→				■
19	20	21	22	23	24	25
+ 歯	●	→				■
26	27	28	29	30	31	1
+ 歯	●	→				

+ ↔ 休日・夜間急患センター(内科・小児科)

ところ…柏崎総合医療センター内 ☎21・1299

受付時間…+ 9:00~11:30 ↔ 19:00~21:30

歯科休日急患診療所

ところ…健康管理センター内 ☎23・1463

受付時間…♥ 9:00~11:30

♥ (1/1~3) 9:00~11:30、13:00~16:00

※健康保険証と診療費用を持参してください。

※応急医療を行います。専門治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

圏国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます

受付時間…19:00~翌8:00受け付け

●14歳以下のお子さんの急病は#8000

(つながらないときは ☎025・288・2525)

●15歳以上の方の急病は#7119

(つながらないときは ☎025・284・7119)

市役所窓口延長

受付時間…●19:00まで ■8:30~12:00 ▲9:00~16:00

窓口延長している課…市民課・国保医療課・税務課・

納税課・子育て支援課 (▲は税務課は延長なし)

※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

圏市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

12・1月 各種相談

◆弁護士による法律相談

とき…12/11(水)、25(水)の13:30~16:00
1/8(水)、22(水)の13:30~16:00
ところ…市役所1階相談室（市民課隣）
対象…市内在住で、この制度を初めて利用する方
※要予約（1人30分）。
問総務課 ☎21・2330 FAX32・3303

◆消費生活相談

とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～12:00
※祝日、12/30(月)～1/3(金)を除く。
ところ…市役所会議棟1階消費生活センター
内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など
問消費生活センター ☎23・5355 FAX24・7714

◆ナースセンター相談窓口

とき…火・木曜の10:00～15:00 ※12/31(水)、1/2(木)を除く。
ところ…市役所1階国保医療課
内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、仕事の悩みなど
問ナースセンター相談窓口
☎41・5535 ☎070・2171・6013

◆福祉相談

内容・とき
●障がい者（児）・低所得者など
月～金曜の8:30～17:15 ※祝日、12/30(月)～1/3(金)を除く。
●DV・女性福祉など
月～金曜の9:00～17:00 ※祝日、12/30(月)～1/3(金)を除く。
ところ…市役所1階福祉課
問福祉課 ☎21・2234 FAX21・1315

◆歯科相談

とき…1/16(木)の13:30～15:30
ところ…健康管理センター
内容…歯科医師や歯科衛生士による個別相談
問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆栄養相談・運動相談

とき…12/20(金)の9:00～10:00、10:30～11:30
1/24(金)の9:00～10:00、10:30～11:30
ところ…元気館
内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）
申し込み…電話で健康推進課へ。
問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆心の健康相談

とき…12/11(水)の13:30～15:30 ※1月はありません。
ところ…ラピカ（刈羽村）
内容…精神科医師による個別相談 ※要予約。
問柏崎地域振興局健康福祉部 ☎22・4161 FAX22・4190

◆アルコール相談会

とき…1/14(水)の13:00～16:00 ※12月はありません。
ところ…柏崎地域振興局福祉保健部
内容…飲酒の問題を抱えている当事者と家族の相談
問柏崎地域振興局福祉保健部 ☎22・4161 FAX22・4190

◆ゆったりこころの相談会

とき…12/18(水)の10:00～11:00、11:00～12:00
12/19(木)の14:00～15:00、15:00～16:00
1/15(水)の10:00～11:00、11:00～12:00
1/16(木)の14:00～15:00、15:00～16:00
※その他の日でも相談できます。

ところ…元気館
内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）
申し込み…前日までに、電話で健康推進課へ。
問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

◆まちかどオアシス「こころ」

とき…月～土曜・祝日の10:00～16:00 ※12/29(日)～1/3(金)は休み。
ところ…フォンジェ地下1階
内容…精神保健相談員・保健師による個別相談
申し込み…電話で健康推進課へ。※予約なしでも利用可。
問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

献血にご協力ください

とき・ところ

- ①12/19(木)の10:00～11:45、13:15～16:00＝柏崎市役所（中央町）
 - ②1/16(木)の10:00～11:50、12:50～15:30＝(株)リケン柏崎事業所剣工場（剣）
- 県内の献血ルーム ▶時間…9:30～17:30
- ①献血ルーム千秋（長岡市） ☎0120・056・339
 - ②献血ルームばんだいゆとりろ（新潟市） ☎0120・869・950
- 問健康推進課 ☎20・4211 FAX22・1077

市税の納期限

12/25(水)

固定資産税・都市計画税 第3期、国民健康保険税 第7期

納期限を守って納め忘れがないようにしましょう！
口座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(10/10(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

データで見るかしわざきのうごき

※2019年10月末現在。()内の数値は、前年同月と比較。

■人口	83,069人	(-1,381)
男性	40,951人	(-669)
女性	42,118人	(-712)
■世帯数	34,906世帯	(-82)
出生(10月)	43人	
死亡(10月)	94人	
■建築申請(4～10月)	240件	(-3)
■火災件数(1～10月)	17件	(-7)
■救急出動件数(1～10月)	3,170件	(+214)
■交通事故(1～10月)		
発生件数	53件	(-30)
死者	1人	(-2)
傷者	71人	(-34)

柏崎的 激レアさんに 会ってきました。

柏崎在住の方、柏崎出身者、柏崎に勤務している方の中から、柏崎では珍しい活動などをされている激レアさんを探し、紹介する連載コーナーです。珍しい給食メニューにチャレンジする激レアさんに会ってきました！

激レアさん profile

魚沼市出身。柏崎市在住。栄養教諭として、学校給食の献立作成、栄養・衛生・食材管理や、食育の授業を行っている。現在は、第一中学校に勤務し、第二中学校、柏崎小学校の給食も担当する。

今回の取材はある方からの紹介で実現した取材



学校給食は、栄養価・塩分量・品数・お金などさまざまな制約やルールがあり、メニューづくりはとても大変なんです。そんな中、珍しいオリジナル給食メニューをつくる、給食業界では珍しい激レアさんがいるので、ぜひ取材してみてください！



激レアさん No.008

今井 佑 (33)

ムムム…珍しい給食…気になる！
取材してみます！



Q 珍しいオリジナル給食メニューとは？

A 「47 都道府県を給食メニューで制覇するぞ！」と目標を掲げ週に1度「日本一周！給食の旅！」と題して、各都道府県の特産品や郷土料理のメニューをつくりました。沖縄から徐々に北上して行き、北海道で日本一周する過酷な旅でした（メニューに苦労して…笑）。でも達成感がありましたよ。今年度は「ゴートゥー東京オリンピック（以下五輪）」と題して、五輪開催国にちなんだメニューを第1回開催国から順につくっています。現時点で第16回まで進んでいます。東京五輪開幕の前日に、東京のメニューを提供して東京五輪を迎える予定です。子どもたちが給食を通して、東京五輪に興味を持ってくれたらうれしいです。

Q どうしてはじめたの？

A 柏崎に誇りを持ってもらいたいと思ったからです。県外や海外の食文化を知ってもらうことで、他の地域と柏崎を比較してもらいたいと思っています。子どもの頃は、自分の住んでいるところと他の地域との比較が難しいですよね。海外と比較して、日本の和食って良いなとか、自分がいつも食べている郷土料理の方がおいしいなとか、子どものうちから、外との比較を体験してもらうことが、柏崎への誇りや、新潟への愛着につながればと考えています。

Q メニューを一部教えてください

A 例えば、長崎とオランダだとこうですね。

給食の旅6県目「長崎」



長崎県の郷土料理「浦上そばろ^{うらかみ}」は、出島に来たポルトガルの宣教師により、豚肉の調理法が伝えられ、生まれた料理です。砂糖は当時高級品でしたが、出島では比較的手に入りやすかったため、調味料に使われています。デザート^{デザート}のビワは、出島を通じて中国から伝わり、今では長崎が日本一の生産量を誇る果物です。

五輪第9回「オランダ」



オランダには、熱々のコロッケが買える自動販売機があります。ビックリですよ！また、トマトが多くつくられています。オランダは、九州程の国土でありながら世界第二位の農産物輸出国。限られた土地を有効に使って野菜を育てています。

Q 他と比較して柏崎の給食事情は？

A 柏崎では、手作りのメニューが多いのが良いですね。例えばハンバーグも、他では冷凍食品が多い中で、柏崎は手作りです。手作りができる体制や設備が整っているからです。それに郷土料理や地場食材メニューなどいろいろな工夫がされています。メニューの自由度も高いので、私みたいな珍しいオリジナルメニューも提供できます。



今井さんは、毎月作成する給食の献立表で、オリジナル4コマ漫画も掲載。今井さんが「ナス先生」というキャラクターに扮し、食材の魅力や健康的な食生活を紹介。愛読者の小学生からは「ナス先生」と呼ばれることもあるそうです。

今井さんは、第一中学校のホームページで「今日の給食」というブログを書いています。オリンピック開催地の食文化の情報に、思わず「へえ〜」と言ってしまいますよ。



この広報誌は古紙配合率70%以上を使用しています。この広報誌は印刷に大豆油インキを使用しています。