

# お知らせ

広報かしわざきは、無料アプリ「マチイロ」でも読むことができます。



## 制度・くらし

### 精神疾患で入院したときの医療費を助成します

▼助成の内容：入院医療費一部負担金の3分の1（1カ月あたり08千円が限度）

▼助成期間：受給者証交付申請書を受理した月の入院分から

▼助成対象者：市内に住所があり、入院費用を支払っている方  
※ただし、入院患者が次のどれかに当てはまる場合は、助成対象になりません。  
①生活保護を受けている  
②措置入院している  
③70歳以上  
④後期高齢者医療制度の被保険者  
⑤他の医療費助成（重度心身障害者医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成など）の受給者

### ▼申し込み

- ①受給者証交付申請書（医療機関の入院証明があるもの）
- ②入院計画書（写し）
- ③入院患者の保険証
- ④助成対象者の通帳
- ⑤助成対象者の認印を持って、市役所1階福祉課へ

☎ 21・2299

FAX 21・1315

### 指定ごみ袋（大）50リットルが5枚入りに変更

▼変更前：指定ごみ袋（大）50リットル10枚入り700円

▼変更後：指定ごみ袋（大）50リットル5枚入り350円

※指定ごみ袋1枚当たりの価格は70円に変更ありません。

※10枚入りの在庫が無くなり次第順次販売します。

### 環境課

☎ 23・5170

FAX 24・4196

### 駅前公園脇陸橋で片側交互通行を伴う工事を行います

▼内容：駅前公園脇の陸橋（市道柏崎2-3号線、中央跨線橋）が工事のため片側交互通行になります。工事中は混雑が予想されます。迂回するなど、ご協力をお願いします。案内看板、交通誘導員の指示に従い通行をお願いします。

▼期間：12月上旬～令和2（2020）年3月下旬

※期間内は毎日ではなく、断続的に交通規制を行います。

▼交通規制時間：午前9時～午後5時

### 岡都市整備課

☎ 21・2285

FAX 23・5116

### ドナルド・キーン・センター柏崎の冬季休館

▼休館期間：12月26日（休）～令和2（2020）年3月31日（火）

※休館期間中に見学を希望する方は、ドナルド・キーン・センター柏崎へお問い合わせください。

※土・日曜、祝日を除く。

### 岡ドナルド・キーン・センター 柏崎

☎ FAX 28・5755

# 冬のお願い①



## 除雪作業中の事故けがにご注意を！

### ◆除雪作業の注意

●作業は複数で行いましょう。

●やむを得ず1人で作業するときは、家族や隣人に声を掛け、携帯電話などを

持って作業しましょう。水路に雪を捨てるときは、足元に気を付けましょう。

●こまめに休憩・水分補給をしながら作業しましょう。

●体調が悪いときは無理をせず、作業をやめましょう。

●ヘルメット、ゴム手袋、滑りにくい長靴など、身を守り、動きやすい服装で作業をしましょう。

●雪下ろしのときは落雪・転落に気を付けましょう。はじごは真つすべ、倒れないように固定し、滑りにくくするため

屋根に雪を少し残しましょう。軒先には立たず、頭上や周囲の電線に触らないように注意しましょう。

※誤って電線を切ったり、切れた電線を見つたりしたら、絶対に触らず、東北電力ネットワークコールセンター（☎0120・175・366）に連絡しましょう。

●除雪機での作業中は周りに人を近づかせないようにしましょう。雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを止め、バックするときは、足元や後方の障害物に気を付けましょう。

### 岡防災・原子力課

☎ 21・2316

FAX 21・5980

## 冬のお願い②

### 水道水の凍結にご注意を！

- ◆水道管の凍結を予防するには  
屋外のむき出しになっている水道管に保温材や布を巻き、上からテープで固定して、凍結を予防しましょう



- 氷点下4度以下の冷え込みが予想されるときは、蛇口から細く水を出しておくことが有効です

#### ◆積雪前に確認すること

- 水道管が凍結すると、破裂するおそれがあります。メーターボックスの位置と、メーターボックス内のバルブ開閉操作を積雪前に確認し、積雪時でも分かるようにしておきましょう

#### ◆冬期間不在のときは

- 水道の使用を中止するか、メーターボックスの中のバルブを閉めましょう

- ※解氷や修理の費用は自己負担です。

#### ◆水道管が凍結したとき

- 水道管が凍結したときには、蛇口や配管にタオルなどを当て、ぬるま湯をゆつくりとかけてください

- ※熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります。



#### ●凍結により水道管が破裂した

- ときには、メーターボックスの中のバルブを閉め、市の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください

#### ●上下水道局施設維持課

☎22・61116  
☎22・4100

### 家庭からの灯油漏れにご注意を！

- ◆注意…冬は、一般家庭からの灯油漏れが発生しやすくなります。灯油漏れは、火災や河川の環境悪化の原因になります。

#### ◆灯油漏れを防ぐには

- 給油中はその場を離れないようにしましょう
- タンクのバルブが閉まっているか確認しましょう
- タンクや配管・ホースが劣化していないか点検しましょう
- タンクが屋外にある場合は、雪や木の枝の落下で、バルブや配管が損傷しないよう対策しましょう

#### ◆灯油が漏れたら

- 灯油が漏れたときや、水路・河川などに灯油が流れているのを発見したときは、直ちに環境課・消防署・長岡環境センターへご連絡ください

#### ●灯油の水路・河川などへの流入を防ぐために、担当部署が

- 油吸着マットやオイルフェンスを使用します。その費用は、自己負担となります

- 地中に浸透した油が水道管に吸着すると、油の臭いがつく可能性があります。水道水に臭いがついてしまうと、水道管を変えなければなりません



- 雪によるLPGガス事故にご注意を！

#### ◆事故を防ぐには

☎24・1500  
☎24・1119

### 雪によるLPGガス事故にご注意を！

#### ◆事故を防ぐには

- LPGガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などが雪に埋もれないよう、除雪しておきましょう
- 屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPGガス設備にも注意しましょう

- 排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損がないか点検しましょう
- ※万が一ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに取り引きのあるLPGガス販売店に連絡してください。

#### ●積雪時の消火栓・防火水槽の確保にご協力を！

- ◆お願い…冬期間、消防署・消防団が消火栓や防火水槽付近の除雪作業を行っています。消火栓・防火水槽は、消火に必要な水を供給する重要な消防施設で

☎025・267・3171  
☎025・233・6267



## 市民の皆さんの 意見を募集します

①～③の計画に対する意見を募集します。

### ◆計画(案)の閲覧

意見の募集期間中、市ホームページの他、次の場所でも閲覧できます。

- 市役所1階市民情報コーナー
- 担当課
- 高柳町事務所・西山町事務所
- 市民プラザ
- ソフィアセンター

※冊子が必要な方は、担当課または各閲覧場所に申し込んでください。

### ◆意見の提出方法

文書を直接または郵送・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入、様式自由)で、担当課(①②は〒945-8511 中央町5-50、③は〒945-0065 学校町2-47)へ。

### ◆意見の公表

お寄せいただいた意見の概要は、担当課、市役所市民情報コーナー、市ホームページで公表します。※氏名などは公表しません。

## ① 柏崎市第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

▼計画の概要…全国的に人口減少・

少子高齢化は深刻な状況です。柏崎市も、少子化や転出超過により、まちの活力や都市機能低下が懸念されます。平成27(2015)年度に策定した「柏崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」での取り組みを振り返り、令和2(2020)年度からの5年間の施策をまとめた「柏崎市第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」を作成しました。

▼最重点目標…若者と女性が誇りと愛着を持って暮らす

### ▼基本目標

- ① 地域産業の振興を図り雇用の場をつくる
- ② 子どもを産み育てやすいまちをつくる
- ③ 定住を促す魅力あるまちをつくる
- ④ 地域の活力を担う人材をつくる

▼意見の募集期間…12月9日(月)～令和2(2020)年1月8日(水)

### ▼企画政策課

☎ 21・2321 FAX 24・7714  
✉ kikaku@city.kashiwazaki.lg.jp

※① 柏崎市第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)のみ、市民館でも閲覧できます。



## ② 柏崎市地域防災計画修正(案) 柏崎市水防計画修正(案) 柏崎市国民保護計画変更(案)

▼計画の概要…「柏崎市地域防

災計画」に定める地震・津波災害対策編、風水害等対策編、原子力災害対策編と「柏崎市水防計画」の修正(案)、「柏崎市国民保護計画」の変更(案)を取りまとめました。

### ▼主な修正内容

- 柏崎市地域防災計画
- ① 大規模氾濫減災協議会の活用
- ② 被災市区町村応援職員確保システムによる支援要請
- ③ 各事態における情報収集連絡体制の明確化
- 柏崎市水防計画
- ① 危機管理型水位計の設置
- ② 重要水防箇所の箇所数変更
- 柏崎市国民保護計画
- ① Jアラートによる情報伝達の周知
- ② 避難施設指定時の情報提供

▼意見の募集期間…12月9日(月)～令和2(2020)年1月8日(水)

### ▼防災・原子力課

☎ 21・2316 FAX 21・59800  
✉ bosai@city.kashiwazaki.lg.jp





③ 第二次柏崎市  
子ども読書活動推進計画(案)

▼計画の概要…子どもたちが読書に親しむことは、健やかな成長や生きる力につながります。本を読むことで、子どもは言葉や文字を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにします。第一次計画の基本方針を引き継ぎ、第二次計画を策定します。



- ▼計画の目標
- ① 読書習慣の形成
  - ② 読書環境の整備
  - ▼基本方針
  - ① 自主的な読書活動の推進
  - ② 読書機会の提供と諸条件の整備
  - ③ 読書活動推進に関する啓発活動の促進
  - ▼基本施策
  - ① 絵本で子育ての推進
  - ② 家庭読書(家族読)の普及・定着
  - ③ 児童図書整備と利用促進
  - ④ 読書ボランティアの養成、研修、紹介・仲介および活用
  - ⑤ 読書関係職員研修の充実
  - ⑥ 学校図書管理システム導入の研究・検討
  - ⑦ 学校図書館担当職員(学校司書など)の配置検討と学校読書支援員の巡回支援
  - ⑧ 学校図書館の施設および資料整備の充実
  - ⑨ 子ども読書活動の広報・啓発
  - ▼計画期間…令和2(2020)20)年度からの5年間
  - ▼意見の募集期間…12月6日(金)～令和2(2020)年1月7日(火)

子ども読書活動推進計画(案)  
 固ソフィアセンター  
 ☎22・29228  
 FAX21・29336  
 ✉ihb@city.kashiwazaki.lg.jp

なくそう！ 食品ロス！

固環境課 ☎23・5170 FAX24・4196

食べ物を残さずに食べ切りましょう。「もったいない」を意識する心掛けが、食品ロスを減らす一歩です。

日本の食品ロス

日本では、食べられるのに廃棄される食品(食品ロス)が643万トン発生しています。(農林水産省および環境省「平成28(2016)年度推計」)  
 国民1人当たり、毎日茶碗1杯分の食品ロスを出していることとなります。

家庭から出る生ごみの  
約4割が食品ロス！



家庭で発生する食品ロスは大きく3つに分けられるよ！



家庭の食品ロス

- ① 食べ残し…食卓に上がった食品や料理で、食べ切れずに捨てられたもの
- ② 直接廃棄…賞味期限切れなどにより、手付かずのまま捨てられたもの
- ③ 過剰除去…厚くむき過ぎた野菜・果物の皮など、食べられない部分を除去する際に一緒に除去されてしまった食べられる部分

食品ロスが与える影響

食品は水分を多く含んでいるため、ごみとして処理するエネルギーとコストが多くなります。また、運搬時の二酸化炭素の排出量も増え、環境へ悪影響を与えています。



買い物に出掛けるときや料理を作るときは、次のことに気を付けましょう



今日からチャレンジ！ 食べ切り実践チェック表

- 買い物に出掛ける前に、冷蔵庫を確認
- ばら売り、量り売りを利用して必要な分だけ購入
- 週に1回は「冷蔵庫一掃デー」(消費期限が近い食材を使い切る日)を設定
- 自分が食べ切れる量(適量)を見つける
- 家族の予定を把握し、必要な分だけ料理を作る
- いつも捨てていた部分を工夫して、食材を使い切る
- 使い切り、食べ切りを意識して食材の保存方法を工夫

# アトム情報



閩防災・原子力課

☎21・2323 FAX21・5980

## ▼屋内退避のポイント

- ドアや窓を閉め、外気を入れないようにする
- 窓から離れ、建物の中央にいるようにする
- 内部被ばくを防ぐため、マスクなどで口や鼻を覆う
- 「非常持ち出し袋」の確認など、万が一の避難の準備を行う
- やむを得ず外出する場合は、長そで・長ズボン・帽子・マスク・手袋など直接肌を出さない服装を心掛けてください



## 屋内退避のポイント

原子力災害時には発電所の状況に応じて、P.A.Z(即時避難区域)では、発電所から放射性物質が放出される前に避難し、U.P.Z(避難準備区域)では、まず屋内退避を実施します。屋内退避とは、放射線による被ばくの影響を低減させるため、自宅などの屋内に留まる事です。家屋には、一定の放射線遮へい効果が期待できるので、被ばくを抑えることができます。

## 無料法律相談会

▼内容：商工業者を中心に、広く県民を対象とした弁護士による法律相談会

▼とき：12月18日(水)の午前10時～正午

▼ところ：高柳町商工会

▼申し込み：12月16日(月)までに、電話で高柳町商工会へ。

▼注意：都合により、日程、会場が変更となる場合があります。

閩高柳町商工会

☎41・2407

FAX41・2200

## 労働保険(労災・雇用保険)に必ず加入を

▼対象：労働者(パート、アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主

▼加入手続き：直接、長岡労働基準監督署または八ローワーク柏崎へ。

閩長岡労働基準監督署

☎0258・33・8711

FAX0258・33・8713

閩八ローワーク柏崎

☎23・2140

FAX22・9932

## 国民健康保険の健康優良家庭を表彰

▼表彰対象：世帯数

●国民健康保険に2人加入して、平成29(2017)・30(2018)年度に医療機関などを無受診で、国民健康保険税を完納している世帯

●国民健康保険に3人以上が加入して、平成30(2018)年度に医療機関などを無受診で、国民健康保険税を完納している世帯

閩国民健康課

☎21・2210

FAX24・7714

## 令和2(2020)年度市内小・中学校体育施設開放

▼開放施設：市内小・中学校(一部除く)の体育館・グラウンド、第三・鏡が沖中学校の武道場

▼利用限度：原則1団体1学校で週1回

▼利用期間：令和2(2020)年4月1日(水)～令和3(2021)年3月31日(水)

▼団体登録条件：市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成されるスポーツ愛好非営利団体

▼申請方法：登録申請書と団体構成メンバー表を各2部ずつ、スポーツ振興課へ提出してください。市ホームページから電子申請もできます。申請書は市役所教育分館2階スポーツ振興課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▼申請受付期間：12月4日(水)～令和2(2020)年1月24日(金)の午前8時30分～午後5時15分(月～金曜受け付け)

※電子申請は土・日曜を含む24時間受け付け可。(令和2(2020)年1月24日(金)は午後5時15分締め切り)

◆利用調整会議  
登録団体同士の調整を行います。必ず代表者1人が出席してください。

▼とき：令和2(2020)年2月17日(月)の午後7時～

▼ところ：市民プラザ  
閩スポーツ振興課

☎20・7010

FAX23・0881

## 募集

職業訓練の受講生を募集

求職者対象事務基本科(情報活用コース)

▼内容：パソコン操作と情報活

用の知識・技術を身に付け、ビジネスマナーなどを習得

▼とき：令和2（2020）年3月3日（火）～6月2日（火）の午前9時～午後3時40分（土・日曜、祝日を除く）

▼ところ：㈱カシックス  
▼受講料：無料（別途教材費など2万3420円が必要）

▼定員：12人（選考）  
▼選考方法：筆記試験（一般教養）

▼申込期間：12月25日（水）～令和2（2020）年2月10日（月）に直接、八ローワーク柏崎へ

▼お問い合わせ先：八ローワーク柏崎  
TEL 23・2140  
FAX 22・9932

**広報かしわざき 市民かわら版掲載者募集**

▼対象：市民で組織する団体  
▼条件：1団体で会員募集は年1回、イベントは年2回を限度。  
▼字数：1000字程度。編集で添削あり。

▼申し込み：掲載希望月2カ月前の原則20日までに、直接またはファクスで、市役所1階元気発信課へ。

元気発信課  
TEL 21・2311  
FAX 23・5112

**子育て**

**親子であそぼ！**

**「アンパンマン体操と簡単チアダンス」**

▼内容：抱っこでも参加できる親子ヨガや、体操、チアダンスなどを行います。

▼講師：桑田尚子さん・伊原琴音さん（インストラクター）

▼とき：令和2（2020）年1月23日（木）の午前10時30分～11時30分

▼ところ：元気館  
▼対象：3歳以下のお子さんと保護者



園保育課

TEL 47・7785  
FAX 20・4201

**子育てキラキフ講座 「子どもの事故・ケガの対処法」**

▼内容：子どもの命を守るための実技演習を行います。

▼講師：救急救命士（消防署）

▼とき：令和2（2020）年1月29日（水）の午前10時30分～11時30分

▼ところ：元気館  
▼対象：3歳以下のお子さんと保護者

※保護者のみ、これから子育てをはじめめる父母の方の参加も可。

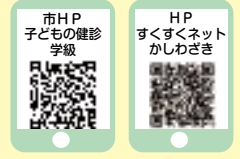


園保育課

TEL 47・7785  
FAX 20・4201

**令和2（2020）年1月の乳幼児健康診査・学級日程**

▶ところ…健康管理センター  
園子育て支援課  
TEL 20・4215 FAX 20・4201



**◆2歳児子育てと歯科相談**

▶とき…21日（火）の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始  
▶対象誕生月…平成29（2017）年12月  
▶持ち物…母子健康手帳

**◆出産前のパパママセミナー**

▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。  
▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始  
▶持ち物…母子健康手帳

対象	日
妊娠6・7カ月の妊婦	8（水）
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	11（土）

**◆乳幼児健康診査**

▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始  
▶持ち物…母子健康手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児のみ）  
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。  
※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和元（2019）年9月	8（水）	23（木）
10カ月児	平成31（2019）年3月	16（木）	30（木）
1歳6カ月児	平成30（2018）年6月	7（火）	28（火）
1歳6カ月児歯科	平成30（2018）年5月	15（水）	29（水）
3歳児（内科・歯科）	平成28（2016）年12月	9（木）	22（水）

**◆すくすく広場**

▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通し、お母さん同士の交流の場にもなっています。  
▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始  
▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（2カ月児、5カ月児のみ）

対象	対象誕生月	日
2カ月児	令和元（2019）年11月	17（金）
5カ月児	令和元（2019）年8月	10（金）
12カ月児	平成31（2019）年1月	9（水）

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント