冬の赤

市長　櫻井　雅浩

初春の日の生まれくる薔薇（ばら）色の
　雲あり山の低きところに

与謝野晶子の歌である。朝焼けを見る機会は少ない。その貴重な、神聖な、そして、極めて日本的光景「初春」を薔薇という「西洋」の艶やかさで表現したところが彼女の真骨頂だろう。

私たちは今新しい年を迎えている。つつがなく、穏やかな正月をお過ごしの方もおられれば、残念ながら難儀な時をお過ごしの方もおられるだろう。今更分かったのか、とお叱りを頂きそうだが、人それぞれ本当に一人一人が何かを抱えている。与謝野の歌のように温かなところも激しいところも含んでいる。

君がため
　はるの野に出でて若菜つむ
　わが衣手に雪はふりつつ
（光孝天皇）

令和という時代初めての1月を迎えている。より想像力を発揮できる個人、自治体でありたいと思う。「君がため…」と百人一首を覚えさせられたが、意味など知る由もなかった。ようやく少しだけだが分かるようになってきた。人のために「若菜」を摘む手は赤くかじかんでいる。

さて、ずっとレベルは落ちる。

米山のはるか峰下藪柑子（やぶこうじ）
　雪を抱きて門出を待つ（雅浩）

センリョウ、マンリョウは縁起の良いものであるが、十両と呼ばれる藪柑子が好きだ。どちらかと言えば日陰に咲く低木であり、土の中で株がつながっているこの木は目立たず踏みしだかれている。しかし、強い。

新しき年、時代の動きはますます速い。置いて行かれぬよう「強くやさしい柏崎」を求め、赤鬼となって働かせて頂きます。何卒宜しくお願い申し上げます。

1月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6 ●	7	8	9	10	11 ■
12 ✚🦷	13 ✚🦷	14	15	16	17	18 ■
19 ✚🦷	20 ●	21	22	23	24	25 ■
26 ✚🦷	27 ●	28	29	30	31	1

2月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 ■
2 ✚🦷	3 ●	4	5	6	7	8 ■
9 ✚🦷	10 ●	11 ✚🦷	12	13	14	15 ■
16 ✚🦷	17 ●	18	19	20	21	22 ■
23 ✚🦷	24 ✚🦷	25	26	27	28	29 ■

✚↔休日・夜間急患センター（内科・小児科）

ところ…柏崎総合医療センター内　☎21・1299
受付時間…✚9:00～11:30　↔19:00～21:30

🦷歯科休日急患診療所

ところ…健康管理センター内　☎23・1463
受付時間…🦷9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。
問国保医療課　☎43・9141　FAX24・7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます
受付時間…19:00～翌8:00受け付け
●14歳以下のお子さんの急病は＃8000
（つながらないときは ☎025・288・2525）
●15歳以上の方の急病は＃7119
（つながらないときは ☎025・284・7119）

●■市役所窓口延長

受付時間…●19:00まで　■8:30～12:00
窓口延長している課…市民課・国保医療課・税務課・納税課・子育て支援課
※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。
問市民課　☎21・2200　FAX21・2528

1・2月 各種相談

◆弁護士による法律相談
とき…1/8㈬、22㈬の13:30～16:00
2/12㈬、26㈬の13:30～16:00
ところ…市役所1階相談室（市民課隣）
対象…市内在住で、この制度を初めて利用する方
※要予約（1人30分）。
問総務課　☎21・2330　FAX32・3303

◆消費生活相談
とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～12:00
※祝日を除く。
ところ…市役所会議棟1階消費生活センター
内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など
問消費生活センター　☎23・5355　FAX24・7714

◆ナースセンター相談窓口
とき…火・木曜の10:00～15:00　※2/11㈫㈷を除く。
ところ…市役所1階国保医療課
内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、仕事の悩みなど
問ナースセンター相談窓口
☎41・5535　☎070・2171・6013

◆福祉相談
内容・とき
●障がい者（児）・低所得者など
月～金曜の8:30～17:15　※祝日を除く。
●DV・女性福祉など
月～金曜の9:00～17:00　※祝日を除く。
ところ…市役所1階福祉課
問福祉課　☎21・2234　FAX21・1315

◆歯科相談
とき…1/16㈭の13:30～15:30　※2月はありません。
ところ…健康管理センター
内容…歯科医師や歯科衛生士による個別相談
問健康推進課　☎20・4213　FAX22・1077

◆栄養相談・運動相談
とき…1/24㈮の9:00～10:00、10:30～11:30
2/28㈮の9:00～10:00、10:30～11:30
ところ…元気館
内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）
申し込み…電話で健康推進課へ。
問健康推進課　☎20・4213　FAX22・1077

◆心の健康相談
とき…2/3㈪の13:30～15:30　※1月はありません。
ところ…柏崎地域振興局福祉保健部
内容…精神科医師による個別相談　※要予約。
問柏崎地域振興局健康福祉部　☎22・4161　FAX22・4190

◆アルコール相談会
とき…1/14㈫の13:00～16:00　※2月はありません。
ところ…柏崎地域振興局福祉保健部
内容…飲酒の問題を抱えている当事者と家族の相談
問柏崎地域振興局福祉保健部　☎22・4161　FAX22・4190

◆ゆったりこころの相談会
とき…1/15㈬の10:00～11:00、11:00～12:00
1/16㈭の14:00～15:00、15:00～16:00
2/19㈬の10:00～11:00、11:00～12:00
2/20㈭の14:00～15:00、15:00～16:00
※その他の日でも相談できます。
ところ…元気館
内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）
申し込み…前日までに、電話で健康推進課へ。
問健康推進課　☎20・4214　FAX22・1077

◆まちかどオアシス「こころ」
とき…月～土曜・祝日の10:00～16:00
ところ…フォンジェ地下1階
内容…精神保健相談員・保健師による個別相談
申し込み…電話で健康推進課へ。※予約なしでも利用可。
問健康推進課　☎20・4214　FAX22・1077

献血にご協力ください
▶とき…1/16㈭の10:00～11:50、12:50～15:30
▶ところ…㈱リケン柏崎事業所剱工場（剱）
県内の献血ルーム　▶時間…9:30～17:30
①献血ルーム千秋（長岡市）　☎0120・056・339
②献血ルームばんだいゆとりろ（新潟市）
☎0120・869・950
問健康推進課　☎20・4211　FAX22・1077

市税の納期限　1/31㈮
市県民税 第4期、国民健康保険税 第8期
納期限を守って納め忘れがないようにしましょう！
口座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果（11/14㈭測定）
上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

データで見るかしわざきのうごき
※2019年11月末現在。（　）内の数値は、前年同月と比較。

■人口	82,963人	（−1,445）
男性	40,912人	（−703）
女性	42,051人	（−742）
世帯数	34,873世帯	（−117）
出生（11月）	37人	
死亡（11月）	110人	
■建築申請（4～11月）	262件	（−10）
■火災件数（1～11月）	17件	（−8）
■救急出動件数（1～11月）	3,457件	（+227）
■交通事故（1～11月）		
発生件数	61件	（−35）
死者	1人	（−2）
傷者	79人	（−39）

柏崎的 激レアさんに会ってきた。

柏崎在住の方、柏崎出身者、柏崎に勤務している方の中から、柏崎では珍しい活動などをされている激レアさんを探し、紹介する連載コーナーです。今回は、YouTube で柏崎を紹介する激レアさんに会ってきました！

激レアさん profile
柏崎市出身、新潟市在住。プロスノーボーダー、UUUM（ウーム）所属の動画クリエイター。平成 29(2017)年に YouTube への動画投稿を始める。旅行・車中泊・釣り・アウトドアなど、さまざまなジャンルの動画を投稿している。昨年、市内の高校生と「水球のまち柏崎」PR 動画を作成。

Q プロスノーボーダーの内山さんが、YouTube への動画投稿を始めたのはなぜ？
A 以前は大会に出る一方で、スノーボードの DVD や、テレビ番組などに出演していました。そんなとき、友人で動画クリエイターのダイスさん（来月号で登場。お楽しみに！）が、おもちゃやゲームの動画を投稿していると聞いて、やってみたいと思い YouTube に活動の場を移すことにしました。YouTube をやるなら、仕事としてやろうと決め、スノーボード以外の動画も撮っています。私はプロスノーボーダーですが、私にとってスノーボードは遊びの一つ。動画を通してスノーボード以外の遊びも発信していき「遊ぶことが仕事」である「遊びのプロ」になりたいと思っています。

Q 柏崎の動画を撮りはじめたのはなぜ？
A 単純に、柏崎に帰ってきたいからです。柏崎が撮影（仕事）場所なら帰れますよね！　私は高校卒業後、柏崎を出ています。大会で各地に遠征しますが「帰ってきた」と思うのはやっぱり柏崎。ホッとします。外に出たからこそ、人も、まちの雰囲気も柏崎らしさを感じますね。見慣れた土地だからというのもありますが、自分が好きなものは魅力的に感じるし、撮りたいと思います。

▲西山ふるさと公苑で
イルミネーションを撮影

▲友人のダイスさん（左）と柏崎のいろいろなスポットをめぐりました

Q 柏崎で動画を撮りはじめて気付いたことは？
A 撮影のために柏崎の情報を収集するようになって「アクティビティも、お店も、イベントも、柏崎にはこんなにたくさんあるんだ！」と気付きました。発見がいっぱいです。最近だとダムやキャンプ場、釣り場に行きました。

Q 柏崎で撮影した動画への反応は？
A「柏崎に行きたくなりました」というコメントは、うれしいですね。動画を見て、紹介したお店に足を運んでくれる方もいます。

Q 動画クリエイターになって良かったことは？
A まず、柏崎に帰ってこれること。それから、自分だけだったら、自分の考えや見方しか分からないけど、撮影に行くことで、例えば商品を一つとっても、「相手がどういう仕事をして、この商品ができたのか」を知ることができるのが良かったです。今までの自分だったら、スノーボード業界のことしか分からなかったけど、動画を撮ることで、異業種のことも知ることができます。

Q これから柏崎でどんな動画を撮りたい？
A 今は「次は何する？」と先しか見ていなくて、やりたいことがたくさんあります。柏崎の企業や、歴史のことを知って、動画にしたいです。知るだけでなく、何か自分にできることがないかも考えていきたいですね。さけのふるさと公園にも行ってみたいです。船舶免許の取得にも挑戦したので、船からの動画も投稿するかも!?　最初は操縦するだけで精一杯だと思いますが、ゆくゆくは海釣りもできたらいいですね！

★2/8(土)、高柳ガルルのスキー場で、内山さんが講師を務める小学生スノーボード教室があります。
詳しくは 17 ページをご覧ください。

YouTubeチャンネル「内山ミエの山から降りればただの人?!」→
▶Twitter…@uchiyamamie　▶Instagram…@mieuchiyama
チャンネル登録お願いします！

■音声訳・点字訳の広報をご利用ください　問福祉課　☎21・2299　FAX21・1315
▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で市役所 1 階福祉課障害福祉係へ。

編集・発行▶柏崎市　総合企画部元気発信課　〒945-8511新潟県柏崎市中央町5-50
☎0257・23・5111（代表）　FAX0257・24・7714（代表）ホームページhttp://www.city.kashiwazaki.lg.jp/
この広報誌は古紙配合率70％以上を使用しています。
この広報誌は印刷に大豆油インキを使用しています。