



# 一人旅

市長 櫻井 雅浩

奈良駅から南に30分ほど歩くと冬の田が広がってくる。同じ京都とはいえ、京都との違いである。秋篠川沿いを進み、唐招提寺の東を過ぎると山の端がうつすらと橙色染まった中に「凍れる音楽」と称せられる薬師寺の東塔が見えてきた。

大和と呼ばれるこの地に関する記述は和辻哲郎「古寺巡礼」、亀井勝一郎「大和古寺風物誌」など名文が多く連なってきた。私が幾度となく読み返してきたのは亀井の文章である。薬師寺東塔についてはこう書いている。

「月光を浴びて瓦は黄金の光りを放ち、各層は細部にいたるまで鮮やかに照り映えて、全体が銀の塔と見まがちがうばかりである。満天の星屑を背にそそり立つ荘嚴の姿は、私がこの世の中でみた最も美しい風景であった。」この文章もまた音楽である。

私が初めて一人旅に出たのは中学三年生の頃である。リュックを担ぎ、ユースホステル、ゲストハウス、テントに泊まる旅を国内外で重ねてきた。一人という状況、

つまり何事も自分で決め、その責任は自分でということを繰り返してきたゆえの経験値はプラスであつたと思う。同時に私自身、中島敦「山月記」の季徴のように「性、狷介」であるため、「耳を貸さない」と言われるマイナスも身に付けてしまったのかもしれない。

唐招提寺、法隆寺、中宮寺、飛鳥寺、石舞台、橘寺。聖徳太子が「和を以て貴しと為し」と憲法を作り、天武天皇が「千歳の後に事無からんと欲す」と祈りながらも政争に明け暮れた千四百年前。現代の大和路にはそんなことを忘れさせるぐらいゆっくりとした時間が流れていた。私はひたすら歩いた。いかにも気の早い白梅がたった一つ枝に開いていた。神、仏、圧倒的な権力、権威の象徴でもあつた寺だけが今も残り、そして我々の祈りは続いているのである。



## 2月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Red arrows indicate extended hours on 1, 8, 15, 22, and 29. Green dots on 3, 10, 17, 24 indicate holidays. Green teeth icons on 2, 9, 16, 23 indicate dental services.

## 3月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Red arrows indicate extended hours on 7, 14, 21, 28, and 31. Green dots on 2, 9, 16, 23, 30 indicate holidays. Green teeth icons on 1, 8, 15, 22, 29 indicate dental services.

### 休日・夜間急患センター(内科・小児科)

ところ… 柏崎総合医療センター内 ☎21・1299

受付時間… 9:00~11:30 19:00~21:30

### 歯科休日急患診療所

ところ… 健康管理センター内 ☎23・1463

受付時間… 9:00~11:30

- ※健康保険証と診療費用を持参してください。
  - ※応急医療を行います。専門治療はできません。
  - ※急病でない方の受診はご遠慮ください。
  - ※事前に電話をしてから受診してください。
- 園国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714

### 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます

受付時間… 19:00~翌8:00受け付け

●14歳以下のお子さんの急病は#8000 (つながらないときは ☎025・288・2525)

●15歳以上の方の急病は#7119 (つながらないときは ☎025・284・7119)

### 市役所窓口延長

受付時間… 19:00まで 8:30~12:00

窓口延長している課… 市民課・国保医療課・税務課・納税課・子育て支援課

※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

園市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

# 2・3月 各種相談



## ◆弁護士による法律相談

とき…2/12(水)、26(水)の13:30～16:00  
3/11(水)、25(水)の13:30～16:00

ところ…市役所1階相談室（市民課隣）

対象…市内在住で、この制度を初めて利用する方

※要予約（1人30分）。

問総務課 ☎21・2330 FAX32・3303

## ◆消費生活相談

とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～12:00  
※祝日を除く。

ところ…市役所会議棟1階消費生活センター

内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など

問消費生活センター ☎23・5355 FAX24・7714

## ◆ナースセンター相談窓口

とき…火・木曜の10:00～15:00 ※2/11(火)祝を除く。

ところ…市役所1階国保医療課

内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、仕事の悩みなど

問ナースセンター相談窓口

☎41・5535 ☎070・2171・6013

## ◆福祉相談

内容・とき

●障がい者（児）・低所得者など

月～金曜の8:30～17:15 ※祝日を除く。

●DV・女性福祉など

月～金曜の9:00～17:00 ※祝日を除く。

ところ…市役所1階福祉課

問福祉課 ☎21・2234 FAX21・1315

## ◆歯科相談

とき…3/26(木)の13:30～15:30 ※2月はありません。

ところ…健康管理センター

内容…歯科医師や歯科衛生士による個別相談

問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

## ◆栄養相談・運動相談

とき…2/28(金)の9:00～10:00、10:30～11:30  
3/27(金)の9:00～10:00、10:30～11:30

ところ…元気館

内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）

申し込み…電話で健康推進課へ。

問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

## ◆心の健康相談

とき…3/10(火)の13:30～15:30

ところ…西山いきいき館

内容…精神科医師による個別相談 ※要予約。

問柏崎地域振興局健康福祉部 ☎22・4161 FAX22・4190

## ◆ゆったりこころの相談会

とき…2/19(水)の10:00～11:00、11:00～12:00

2/20(木)の14:00～15:00、15:00～16:00

3/18(水)の10:00～11:00、11:00～12:00

3/19(木)の14:00～15:00、15:00～16:00

※その他の日でも相談できます。

ところ…元気館

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）

申し込み…前日までに、電話で健康推進課へ。

問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

## ◆まちかどオアシス「こころ」

とき…月～土曜・祝日の10:00～16:00

ところ…フォンジェ地下1階

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談

申し込み…電話で健康推進課へ。※予約なしでも利用可。

問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

## 献血にご協力ください



▶とき・ところ

①2/27(木)の13:30～15:30＝(株)コロナ柏崎工場（宝町）

②3/27(金)の10:00～11:45、13:15～16:00＝柏崎市役所  
県内の献血ルーム ▶時間…9:30～17:30

①献血ルーム千秋（長岡市） ☎0120・056・339

②献血ルームばんだいゆとりろ（新潟市） ☎0120・869・950

問健康推進課 ☎20・4211 FAX22・1077

## 市税の納期限



### 3/2(月)

固定資産税・都市計画税 第4期、国民健康保険税 第9期

納期限を守って納め忘れがないようにしましょう！

口座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果(12/20(金)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## データで見るかしわざきのうごき

※2019年12月末現在。( )内の数値は、前年同月と比較。

■人口	82,887人	(-1,431)
男性	40,866人	(-701)
女性	42,021人	(-730)
■世帯数	34,843世帯	(-130)
出生(12月)	45人	
死亡(12月)	95人	
■建築申請(4～12月)	288件	(-11)
■火災件数(1～12月)	18件	(-7)
■救急出動件数(1～12月)	3,774件	(+252)
■交通事故(1～12月)		
発生件数	65件	(-40)
死者	1人	(-2)
傷者	83人	(-44)

# 柏崎的 激レアさんに 会ってきました。

広報かしわざき

2020

柏崎在住の方、柏崎出身者、柏崎に勤務している方の中から、柏崎では珍しい活動などをされている激レアさんを探し、紹介する連載コーナーです。先月号に引き続き、YouTube で柏崎を紹介する激レアさんに会ってきました！

## 激レアさん profile

柏崎市出身、新潟市在住。UUUM 所属の動画クリエイター。平成 28 (2016)年からYouTubeへの動画投稿を本格的に始める。ゲーム実況、おもちゃ開封のチャンネルと、柏崎の紹介など実写動画のチャンネル 2 つで動画を更新中。

激レアさん No.010

ダイス



### Q YouTubeへの動画投稿を始めたのはなぜ？

A おもちゃが好きで、よくガチャガチャを回していました。それを見た夫に「YouTube におもちゃの動画を投稿してみたら？」と勧められ、動画投稿を始めました。ゲーム実況を始めたのも、ゲーム好きな夫から、一緒にやろうと誘われたのがきっかけです。子どもの頃は、山で忍者ごっこをしたり、走り回ったりと、外で遊ぶのが好きだったので、ゲームはあまりしたことがありませんでした。でも、やってみると面白くて、ハマっちゃいました！

### Q 柏崎の動画を撮りはじめたのはなぜ？

A 地元・柏崎の海の大花火大会で花火を打ち上げたくて、柏崎のことを調べていました。そのとき、柏崎ファンクラブの「公認 KTuber」の募集を見て、やってみたい！ と思い応募。柏崎の動画を投稿し始めました。  
※公認 KTuber…YouTube で柏崎の動画を投稿する、柏崎出身の動画クリエイター。



◀ 令和元 (2019) 年ぎおん柏崎まつり海の大花火大会で、念願だった花火の打ち上げを実現！ 友人で動画クリエイターの内山ミエさん (左：内山さんは先月号に登場) と打ち上げました。「柏崎で花火を打ち上げることができてうれしかったです。今年も上げられるように、頑張ります！」



←花火の動画はこちら

### Q 柏崎で動画を撮りはじめて気付いたことは？

A 撮影で柏崎マリーナに行き、初めて船釣りをしました。柏崎沖に出て、船上から見る米山大橋は、やっぱり赤くて大きくてきれい！ 海から柏崎を見たことがなかったので、視界も感覚も全く違って、とても驚きました。撮影で海水浴以外の海の面白さを知り「だから海のまちなんだ！」と納得しました。その日は夫と一緒に釣りをしたのですが、動画的には私が大物を釣らなさいいけないのに、夫が 70 センチの巨大なタイを釣り上げたハプニングもありました (笑)。釣ったタイを調理する動画も投稿しましたよ。



←船釣り動画はこちら

### Q 動画クリエイターになって良かったことは？

A 好きなことがずっとできることです。好きなことじゃないと続けられないと思うので、基本的には自分のやりたいことしかしていません。なので、毎日休みで毎日仕事のような感覚です。それから、一番良かったのは、いろいろな方と出会う機会が増えたこと。うれしいし、ありがたいですね。

### Q これから柏崎でどんな動画を撮りたい？

A モノを作っているところを見るのが好きなので、工場見学に行ってみたいです。あとは、柏崎には自然がいっぱいあるので、四季の動画を撮りたいです。最近ドローンを買ったので、ドローンを飛ばして柏崎の景色を撮りたいですね。柏崎でいろいろな動画を撮れたらいいなと思います。

ゲーム実況・おもちゃ開封  
「ダイスチャンネル」



ダイスさんの  
YouTubeチャンネルは2種類  
▶Twitter…@DICEGAME111



柏崎ネタ・料理など実写動画  
「ダイスTV」

■音声訳・点字訳の広報をご利用ください 園福祉課 ☎21・2299 FAX21・1315

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール (氏名・連絡先を記入) で市役所 1 階福祉課へ。

編集・発行 ▶ 柏崎市 総合企画部元気発信課 〒945-8511 新潟県柏崎市中央町5-50

☎0257・23・5111 (代表) FAX0257・24・7714 (代表) ホームページhttp://www.city.kashiwazaki.lg.jp/