

ジュニアテニス教室(硬式)

①月・金・土曜②駅前公園テニスコート③小学生④1単位500円⑤詳しくはホームページ(<http://kashiwazaki-ts-vers.jp/>)をご覧ください⑥「柏崎JTS」で検索⑦中村090・4025・1736

◆市民から版の掲載方法

▼対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▼条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▼字数…1000字程度。編集で添削あり。

▼申し込み…掲載希望月2カ月前の原則20日までに、直接またはファクスで、市役所1階元気発信課へ。

▼掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

元気発信課

☎21・2311
FAX 23・5112



子育て

子育てキラキラ講座

「簡単離乳食の進め方」

▼内容…離乳開始から完了までの食事を学びます。食事サンプルの展示があり、質問もできます。

▼とき…5月14日(木)の午前10時30分～11時30分

▼ところ…元気館

▼講師…栄養士(健康推進課)

▼対象…1歳6カ月ぐらいまでのお子さんと保護者

※保護者のみ、これから子育てをはじめめる父母の参加も可。



園保育課

☎47・7785
FAX 20・4201

親子であそび・ほ！
「ふれあいあそび」

▼内容…子どもとのふれあいを通して親子の絆を深め、子育てのポイントや楽しみ方について学びます。

▼とき…5月27日(木)の午前10時30分～11時30分

▼ところ…元気館

▼講師…保育士(保育課)

▼対象…3歳以下のお子さんと保護者

※これから子育てをはじめめる父母の参加も可。



園保育課

☎47・7785
FAX 20・4201

令和2(2020)年
5月の乳幼児健康診査
・学級日程

▶ところ…健康管理センター
園子育て支援課

☎20・4215 FAX20・4201



◆2歳児子育てと歯科相談

▶とき…19日(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
▶対象誕生月…平成30(2018)年4月
▶持ち物…母子健康手帳

◆出産前のパパママセミナー

▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。
▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
▶持ち物…母子健康手帳

対象	日
妊娠6・7カ月の妊婦	21(木)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	9(土)

◆乳幼児健康診査

▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
▶持ち物…母子健康手帳、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ) ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和2(2020)年1月	19(火)	28(木)
10カ月児	令和元(2019)年7月	7(木)	21(木)
1歳6カ月児	平成30(2018)年10月	12(火)	26(火)
1歳6カ月児歯科	平成30(2018)年9月	13(水)	20(水)
3歳児(内科・歯科)	平成29(2017)年4月	14(木)	27(木)

◆すくすく広場

▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通し、お母さん同士の交流の場にもなっています。
▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル(2カ月児、5カ月児のみ)

対象	対象誕生月	日
2カ月児	令和2(2020)年3月	15(金)
5カ月児	令和元(2019)年12月	8(金)
12カ月児	令和元(2019)年5月	14(木)

一時保育の申し込みが
変わりました

令和2（2020）年度公立
保育園一時保育実施園

保育園名	所在地	電話番号
松波保育園	松波4丁目	22・3488
中通保育園	曾地	28・2331
高田保育園	新道	23・4447
北条保育園	北条	25・3009
南鯖石保育園	山室	27・2019
中鯖石保育園	加納	27・2169
米山保育園	米山町	26・2002
高柳保育園	高柳町岡野町	41・2149

一時保育の給食費が
変わりました

変更前：200円
変更後：230円

園保育課

☎ 21・2233
FAX 23・0881

公立・私立保育園の途中入園
の受付開始日が変わりました

変更前：入園希望日の1カ月前から
変更後：入園希望日の2カ月前から

※認定こども園・幼稚園は各園
にお問い合わせてください。

▼申し込み：入園申込書と必要
書類を直接、入園を希望する保
育園へ。

※空き状況を事前に各園へご確
認ください。

園保育課

☎ 21・2233
FAX 23・0881

お子さんの就学相談に
応じます

▼相談内容：言葉や心身の発達
に関する不安や、小学校の教育
内容・支援・学習環境など

▼対象：令和3（2021）年

※私立保育園の一時保育について
は各園へお問い合わせください。

園保育課

☎ 21・2233
FAX 23・0881

度、小学校へ就学予定のお子
さんの保護者

▼申し込み：保育園・幼稚園で
配布された申込書を直接、在籍
している保育園・幼稚園へ。

※お子さんが保育園・幼稚園に
在籍していない場合は、学校教
育課へお問い合わせください。

※日時などは相談に応じます。

園学校教育課

☎ 21・2366
FAX 23・0881



医療・介護ガイドブックを
ご活用ください

▼内容：地域医療についての情
報をまとめた「医療・介護ガイ
ドブック（平成27（2015）
年3月発行）」を市ホームページ
に掲載しています。ご活用い
ただき、ルールを守った受診を
お願いします。

※現在、ガイドブックのリニユー
アル作業中です。新しいガイ
ドブックは9月頃に配布予定です。

市HP
医療・介護
ガイドブック



園保健医療課

☎ 43・9141
FAX 24・7714

健（検）診がはじまります

▼内容：健（検）診を受けて病
気の早期発見・早期治療に役立
てましょう。

4月の検診日程

会場	胃がん検診日時	肺がん検診日時
荒浜コミセン	27(月)、28(火) 8:00~10:00	27(月) 13:30~15:00
大洲コミセン	28(火) 8:00~10:00	28(火) 13:30~14:40
松波住宅集会所	30(木) 8:00~10:00	30(木) 13:30~15:00
松波コミセン	27(月)、30(木) 8:00~10:00	

▼申し込み：電話で健康推進課
へ。

※2月に調査票で健（検）診を申
し込まれた方には、4月中に受診
通知書などをお送りします。

※5月以降の実施日や会場は、
受診通知書と一緒に送付する
地区日程表・5月に配布する令
和2（2020）年度健（検）

診日程表・市ホームページをご
覧ください。



園健康推進課

☎ 20・4211
FAX 22・1077

潮の香ウォーク

▼内容：ウォーキングの学習と
体験

▼とき：4〜7月、9〜11月の
第3木曜の午前9時30分〜11時

▼ところ：潮風公園

※元気館1階総合案内前集合。
▼持ち物：タオル、飲み物、運
動ができる服装・履物

※少雨の場合は実施します。雨
天・高温（28度以上）の場合は中
止します。実施の有無は、当日午
前8時30分以降に電話で健康推進
課へお問い合わせください。

園健康推進課

市HP
潮の香ウォーク



園健康推進課

☎ 20・4213
FAX 22・1077