



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は

「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。



広報かしわざき

4
2020



①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



首相官邸
厚生労働省



▲出典：首相官邸ホームページ (<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000059534.pdf>)

次のような症状が見られる場合には「帰国者・接触者相談センター」にご相談のうえ、その指示に従ってください。

- 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※ 高齢者や基礎疾患などのある方は、上の症状が2日程度続く場合。
※ 妊婦の方についても、念のため早めにご相談ください。

「帰国者・接触者相談センター」

- ▶ とき…月～金曜（8:30～17:15）
 岡柏崎保健所 ☎22・4112
 岡山福祉保健部健康対策課 ☎025・280・5200
- ▶ とき…夜間、土・日曜、祝日
 （警備員室につながります。電話番号をお伝えいただき、担当から折り返しご連絡します。）
 岡柏崎保健所 ☎21・6226
 岡山福祉保健部健康対策課 ☎025・285・5511

編集・発行 柏崎市 総合企画部元気発信課
〒945-8511 新潟県柏崎市中央町5-50
電話 0257-2423511 (代表)
FAX 0257-77114
ホームページ <http://www.city.kashiwazaki.jp/>