

ひきこもり支援

さまざまな理由からひきこもりでお悩みの15歳以上の方や、その家族の相談を受け付けます。家庭を訪問し相談に応じることもできます。

相談名・連絡先	とき・ところ
ひきこもり支援センター アマ・テラス ☎41・6005 FAX22・1077	月～金曜の8:30～17:15 元気館2階健康推進課

いじめ・不登校

- 学校でいじめられている—①②③
- 子どもが学校に行きたがらない—②③
- 親から暴力を振るわれている—①

相談名・連絡先	とき・ところ
①子どもの人権110番 相談専用 ☎0120・007・110 FAX23・5226	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
②いじめ不登校電話相談 相談専用 ☎22・4115	月～金曜の9:00～17:00 教育分館3階子どもの発達支援課
③カウンセリング 予約専用 ☎32・3397 ※要予約。	月～金曜の9:00～17:00 教育分館3階子どもの発達支援課

子育て

- 子どもの成長や発達で気になることがある—①
- 子育てに心配なことがある—①
- 虐待かも…? と思ったら—②

相談名・連絡先	とき・ところ
①児童家庭・育児相談 ☎20・4215 FAX20・4201	月～金曜の8:30～17:15 元気館1階子育て支援課
②子どもの虐待相談 ☎47・7786 FAX20・4201	

家庭不和・女性の自立 女性への暴力・セクハラ

- 配偶者や交際相手から暴力を受けている
- 職場でセクハラを受けている

相談名・連絡先	とき・ところ
女性の人権ホットライン 相談専用 ☎0570・070・810 FAX23・5226	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局

高齢・介護・障がい

- 高齢の方・障がいのある方が虐待を受けている—①②
- 年を取り、または障がいがあり、家事ができなくなった—①②
- 足腰が弱くなってきたので、健康づくりに取り組みたい—①

相談名・連絡先	とき・ところ
①高齢の方の保健・福祉・介護相談 ☎21・2228 FAX21・4700	月～金曜の8:30～17:15 市役所2階介護高齢課
②障がいのある方の相談 ☎21・2299 FAX21・1315	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階福祉課

相談窓口

どこに相談したらよいか分からず、一人で、または家庭で抱えている悩み事はありませんか？ 各窓口で悩みをお聴かせください。一緒に解決策を考えましょう。相談は無料で、秘密は守られます。※祝日・年末年始は休み（祝日の記載のある場合を除く）。その他の相談窓口は、27ページに記載しています。

圏総務課

☎21・23333

FAX24・7714

心と体の健康づくり

- 気持ちが落ち込み、眠れないー①②③
- 健診結果や病気の相談をしたいー①
- 家族がアルコール依存症であるー①②③
- 肝炎・エイズにかかっていないか心配ー④

相談名・連絡先	とき・ところ
①心と体の健康相談 ☎20・4210 FAX22・1077	月～金曜の8:30～18:30 (12～2月は17:30まで) 土・日曜、祝日の9:00～16:30 (第1日曜とその前日は休み) 元気館2階健康推進課
②新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025	365日24時間対応
③中越地域いのちこころの支援センター ☎0258・88・0070	月～金曜の8:30～17:15
④肝炎・エイズ相談 ☎22・0121	月～金曜の8:30～17:15 柏崎保健所

相続・離婚損害賠償

- 遺産相続のやり方が分からないー①②③
- 遺言書を作成したいー①②③
- 離婚に当たり、慰謝料・養育費を請求したいー①②

相談名・連絡先	とき・ところ
①法律相談 ※下の表の「心配ごと相談」を受けた方が対象。 ☎22・1411 FAX22・1441 ※要事前予約。	第1・3火曜の13:00～15:00 総合福祉センター
②司法書士相談 ☎22・1411 FAX22・1441 ※要事前予約。	第4木曜の13:00～15:00 総合福祉センター
③行政書士相談 ☎22・1411 FAX22・1441 ※要事前予約。	奇数月の第3木曜の13:00～15:00 総合福祉センター

仕事 U・Iターン

- 向いている仕事を探したいー①
- 内職の情報が知りたいー②
- U・Iターンの情報が知りたいー③

相談名・連絡先	とき・ところ
①若者職業相談 ※おおむね35歳までが対象。 ☎21・8621 FAX32・3860	月～金曜の10:00～17:30 フォンジェ地下1階 「ワークサポート柏崎」 ※フォンジェ休業日は休み。
②内職相談 ☎21・8621 FAX32・3860	
③U・Iターン情報ステーション ☎47・7333 FAX23・5112	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階元気発信課

各種心配事

相談名・連絡先	主な相談内容	とき・ところ
人権相談 相談専用☎0570・003・110 FAX23・5226	人権問題全般	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
けいさつ相談 ☎21・0110 FAX22・0101	悪徳商法、ストーカー行為、子どもの非行	月～金曜の9:00～17:45 柏崎警察署
税金相談 ☎22・2131 (自動音声案内)	国税についての相談	月～金曜の8:30～17:00 柏崎税務署 ※要事前予約。
心配ごと相談 ☎22・1411 FAX22・1441	日常生活の悩み事	月・火・木・金曜の9:00～12:00 (受け付けは11:30まで) 総合福祉センター
行政相談 ☎21・2333 FAX24・7714	国・県などの業務に関する苦情・要望	第3月曜の10:00～12:00 総合福祉センター

お得・便利！ マイナンバーカードのメリット

企画政策課 ☎43・9138 FAX24・7714 市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

マイナンバーカードは、本人確認の身分証明書や、各種行政手続きのオンライン申請の際に電子証明書として利用できます。

マイナンバーカード5つのメリット

- 健康保険証として使える（令和3（2021）年3月末（予定））
- 「マイナポイント」で買い物ができる（令和2（2020）年9月～令和3（2021）年3月末（予定））
※マイナポイントとは、マイナンバーカードを持っている方が、キャッシュレスサービスでの支払いや入金をした際に付与されるお買い物ポイントです。支払い・入金額に対して25%分のポイントが付与されます（上限5,000円分）。マイナポイントの利用にはパソコンまたはスマートフォンでマイキーIDの設定と民間キャッシュレスサービスへの登録が必要です。設定方法など、市民課窓口で相談できます（祝日、年末年始を除く月～金曜の8:30～16:30）。
- コンビニなどで住民票の写し、印鑑登録証明書が取得できる
- オンラインでの確定申告（e-TAX）ができる
- 顔写真付きの身分証明書になる



◀マイナンバーカードの
保険証利用について
（厚生労働省HP）



◀マイナポイントに
ついて（総務省HP）



◀コンビニ交付に
ついて（市HP）

マイナンバーをお知らせする「通知カード」は5/25（月）で廃止予定です

5/25（月）（予定）から、マイナンバーの通知は、A4判の書面（個人番号通知書）を送付する方法に変更されます。個人番号通知書には、マイナンバー、氏名、生年月日、個人番号通知書の発行日などが記載されます。

この個人番号通知書は、マイナンバーを証明する書類として使用できません。マイナンバーを証明する書類が必要な場合は、マイナンバーカードの提示またはマイナンバー入りの住民票の写しの提出が必要になります。



裏面

表面

通知カード

5/25（月）で廃止予定
※ただし、引き続き使える場合
もあります。

交付
申請書



お手持ちの通知カード（上の図参照）は、記載された氏名、住所などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。

マイナンバーカードを早めに取得しよう！

マイナポイントの利用開始に伴って、マイナンバーカードの申請が増加することが予想されます。

申請が込み合う前に早めに申請しましょう。市民課窓口では、運転免許証など、本人確認ができるものを持参された方を対象に、無料で写真撮影をして申請受け付けを行うサービスを実施しています。

▶マイナンバーに関する受付時間（日曜、祝日、年末年始を除く）

●市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

月曜の8:30～18:30、火～金曜の8:30～16:30、土曜の8:30～11:30

●高柳町事務所 ☎41・2233 FAX41・2235 西山町事務所 ☎47・4001 FAX47・2919

月～金曜の8:30～16:30

マイナンバーについての問い合わせ

☎マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178



◀マイナンバーカード
総合サイト



◀詳しい申請方法はこちら
マイナンバーカード総合サイト
「マイナンバー交付申請」

柏崎市制施行80周年記念 市民大運動会 参加者・協賛者を募集

☎市民大運動会実行委員会事務局（スポーツ振興課） ☎20・7010 FAX23・0881

▶内容…10/4(日)「市民総参加」をテーマに、市民大運動会を開催します。団体種目（8種目）、個人種目（2種目）の参加者を募集します。この他に、幼児レースやゆるキャラとのじゃんけん対決も行います（申し込み不要）。

▶申し込み（先着）…5/27(水)～7/20(月)の午後5時までに、申込書を直接、市役所教育分館2階スポーツ振興課へ。
※土・日曜、祝日を除く。

※詳細は、開催・競技要項をご覧ください。申込書、開催・競技要項は、スポーツ振興課・総合体育館・アクアパーク・西山総合体育館にある他、市ホームページからもダウンロード可。

団体種目

▶団体種目・定員

- 聖火リレー=48チーム
- サイコロリレー=40チーム
- 大玉小玉送り=48チーム
- 玉入れ=48チーム
- 大玉運び=48チーム
- 大縄跳び=32チーム
- タオルパスリレー=32チーム
- リレー=40チーム

▶参加対象…地区体育協会、町内会、職域、競技団体、有志団体などの5人以上の団体
※同一人が複数の団体に属する場合は、2団体まで。ただし、同一種目への参加は不可。
※種目は変更となる場合があります。

個人種目

▶個人種目・定員

- 80メートル徒競走=96人
 - パン食い競走=192人
- ※団体からも申し込みを受け付けます。
※仮装をして参加もできます。



協賛者募集

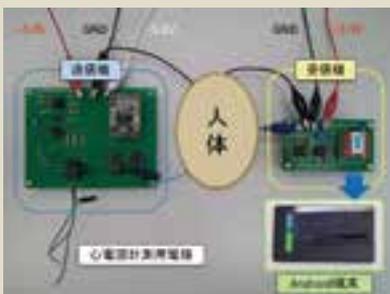
全戸配布（約33,600戸）する運動会プログラム（モノクロ印刷）の広告と当日陸上競技場内（雨天時は総合体育館）の広告バナーを募集します。※1社1つ。

▶申し込み（先着）…6/1(月)～30(火)（土・日曜、祝日を除く）の9:00～17:00に、申込書を直接、市役所教育分館2階スポーツ振興課へ。

※申込書は、スポーツ振興課・総合体育館・アクアパーク・西山総合体育館にある他、市ホームページからダウンロード可。

※規格・広告料・募集枠は変更となる場合があります。

規格	広告料	募集枠
タイプA（プログラム）1コマ約3.5cm×8cm	10,000円	30
タイプB（プログラム）企業名などを記載	3,000円	40～50
タイプC（広告バナー）約150cm×60cm	10,000円	40



▲伊藤教授の作成した図面を基に学生が作成した人体通信機器。

また、この人体通信を利用して、より身近なワイヤレスイヤホンのような装置の実装も可能とのことです。Bluetoothと違って、外に電波を飛ばさないので秘匿性も高い点が主なメリットです。

伊藤教授は、病院に行かず、自宅で日々の生活を送る中で、心電図や心拍数、呼吸数などを計測できる人体通信機器を開発しています。持続的なデータ情報から、些細な変化にいち早く気づけることで、不整脈などの病気の進行を未然に防げます。消費電力も最小限に抑えられるので安価での製作も見込めます。

Case No.7

高齢化問題に寄り添うヘルスケアを目指して
新潟工科大学
生体システム研究室



▲1台のビデオカメラを使用し、画像処理を行い卓球ボールが落ちた場所やコースを確認する。

卓球のラリーは非常にスピーディーで、画像を処理するのが困難とされてきました。そこに、伊藤教授の日頃の研究の知識と、スポーツ科学の上島准教授と学生の協力で、即時的に情報を収集する実験を始めました。試合中に戦術的な話をリアルタイムで指摘できる装置が開発されれば、日本の卓球界に新たな旋風が巻き起こるかもしれません。

打球のコース、ボールの回転数、選手の動きなどを分析できるように、現在取り組んでいるとのことでした。

このように、医療ヘルスケア以外の分野の研究にも力を入れて日々考究している伊藤教授。今後の地元での更なる活躍を期待しています。

さらに、スポーツ科学の先生と協力し、卓球の戦術分析の開発にも取り組んでいます

Key Person

知能機器・情報通信学系

教授 伊藤 建一さん

市民の皆さんにひとこと

中高生を対象に、研究テーマに沿った体験授業なども随時行っています。また、去年の2月に市民文化誌「風のいろ」で、柏崎での子育てについて、4ページほど綴っていますのでぜひご覧ください。研究テーマ自体は狭い分野ですが、地元に関わり立てられることがありましたら企業の皆様からも気軽にお声がけいただければと思います。



人にも情報の伝達にもストレスのない計測機器の開発に取り組む伊藤教授の更に詳しい情報が記載された研究インタビューページがご覧いただけます。

お問い合わせ/入試広報課
TEL 202-81808

大学 HP



また、新年度の入学者は、学部228人、大学院6人と合計234人となりました。学部生は入学定員(200人)を大幅に超える人数となり、そのうち市内の高校出身者は、22人でした。今後、多くの若者が柏崎市を中心として新たな生活を送ることになりますので、市民のみならず、皆さまにおかれましては、引き続き暖かいご支援をよろしくお願いいたします。

就職率5年連続100%!
新年度の入学者234人

2019年度卒業(修了)生の就職率は、5年連続で100%を達成することができました。このうち柏崎市内の企業に就職した学生は11人(市内出身3人、市外出身8人)で、今後の活躍が期待されます。

新潟工科大学からのお知らせ



大学 HP



本学は春学期の授業を、新型コロナウイルス感染拡大や、緊急事態宣言発令等に鑑み、5月11日(月)からの開始に変更いたしました。また、本年度春学期の授業については、当分の間、インターネットを利用したオンライン等で実施いたします。

なお、学外者に対する図書館、体育館等の本学施設設備の一般開放・貸し出しは当分の間中止いたします。何卒ご理解いただきまますようお願いいたします。

春学期授業の対応及び学外者の施設利用について

新潟産業大学からのお知らせ