固健康推進課 **2**0 · 1077 · 4211

固健康推進課



電話で健康推進課へ。

名・電話番号・希望の時間を記

電話・ファクス(住所・氏

で、健康推進課へ。

※妊娠中、妊娠の可能性のある 年4月1日生まれの女性 4月2日~昭和56(1981) 万は受診できません。 定員…160人 (先着) 申し込み…8月31日 川まで 受診料…1200円

> 加もできます。 ※ご家族や支援者の方だけの参 法もご相談ください。 健診を行います。口腔ケアの方 による歯や口の個別相談、歯科 ▼とき…9月3日休の午後1 内容…歯科医師や歯科衛生士

ところ…健康管理センター

対象…昭和15(1940)

年

30分~11時30分、午後1時~3

▼とき…9月28日月の午前9時

内容…腕のレントゲン撮影

歯科健康相談 障がいのある方のための

骨粗しょう症検診

座 教

(公財) 柏崎地域国際化協会の講座

圆(公財)柏崎地域国際化協会(〒945-0051東本町1-3-24) ☎FAX32·1477 ⊠kaia2006@kisnet.or.ip

30分~3時30分

▼ところ…健康管理センター 申し込み…9月2日似まで

▶ところ…市民プラザ ▶対象…柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上 語学文化講座

▶定員 (抽選) ···英会話 11 人、韓国語·中国語 8 人 (最低履行人数 4 人) ▶受講料(1回当たり、各講座共通)…●協会会員=1,000 ●会員以外=1,500円 ※受講料は開催日ごとに当日お支払いください。※別途教材費が2,000~3,000円程度かかる講座がありま す。※講座初日に会費(令和3(2021)年3月まで有効)1□1,000円以上をお支払いください。

▶申し込み…各申込期限までに、直接または往復はがき・ファクス·Eメール(希望講座名・受講希望月・住所・氏名・電話番号・学生 の場合は学年を記入)で、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。※直接申し込む場合は、官製はがきを持参。

講座名	曜	時間	9月期 8/21)締め切り	10月期 9/18金締め切り	11月期 10/16金締め切り	対象・内容	
初級英会話・昼	木	10:00 ~11:00	9/10 · 24	10/8 · 22	11/5 · 19	英語は学習したことが あるが、英会話は初心	
初級英会話・夜	火	19:00 ~20:00	9/1 · 15 · 29	10/13 · 27	11/10	者の方対象。昼は発音中心、夜は会話中心。	
英会話・昼	木	10:00 ~11:00	9/3 · 17	10/1 · 15 · 29	11/12	日常会話ができる方効象。英語表現を実践的	
英会話・夜	木	19:00 ~20:00	9/10 · 24	10/8 · 22	11/5 · 19	に学びます。	
韓国語	木	19:00 ~20:00	9/3 · 17	10/1 · 15 · 29	11/12	基本文法、発音を理解している方、ハングルを読める方対象。会話・作文など総合的に学びます。	
中国語	水	19:00 ~20:00	9/9	10/14	11/11	中国語会話経験者対象。 実践的に学びます。	

外国人市民のための初級日本語教室「たのしい日本語」

- ※期間途中から受講の方は割り引きます。 ▶ところ…市民プラザ ▶登録料…3,000 円
- ▶申し込み…月~金曜の9:00~17:00に、申込用紙を直接またはファクス・Eメールで(公財)柏崎地域国 際化協会へ。※申込用紙はホームページ(http://www.kisnet.or.jp/~kokusai/)からダウンロード可。



◀国際化協会

産業文化会館 秋のカルチャー教室 固産業文化会館 **2**24·7633 FAX22 · 7721

▶申し込み…8/20休までに、電話で産業文化会館へ(先着)。

▶注意…●申し込みが少ない場合は中止することがあります

●教室の開催日・回数が変更になる場合があります



▲産業文化会館ホームページ

講座名(内容)講師	曜	В	回数(回)	時間	定員(人)	受講料(材料費別途)	
初めての寄せ植え教室 (季節のお花を 寄せ植え) 佐藤祥恵さん	火	10/6、11/3、12/8	3	10:00 ~12:00	15	7,500 円 (材料費1回3,000	
※1回のみの参加も可(1回3,000円)。	土	10/10、11/7、12/12	3	10:00 ~12:00	15	~ 4,000円)	
かぎ針編み初心者教室(かぎ針編みから手芸を始めてみよう)今井真紀さん	火	9/15·29、10/13·27、 11/10·24	6	19:00 ~20:30	8	6,000 円 (材料費 2,000 円)	
ビーズアクセサリー初心者教室(シャンデリア・ビーズの作品づくり)大橋みどりさん	水	9/2 · 16 · 30、 10/14 · 28	5	13:30 ~15:00	5	5,000 円 (材料費1回500円)	
昔ながらの着付 (自分で着物が着られるようになる)大橋みどりさん※着物を持参してください。	水	8/26、9/9·23、 10/7·21	5	13:30 ~15:30	5	7,500円	
クラフトバンド教室 (紙バンドで簡単なカゴやバッグを作る) 三五泰子さん	木	9/10·24、10/8·22、 11/12·26	6	10:00 ~12:00	10	7,500円 (材料費1回500 ~2,000円)	
初めてのアクアリウム体験講座(熱帯 魚、水草の育て方とボトルアクアリウ ム作り)長谷川真さん	土	9/26、10/10·24、 11/7·21、12/5	6	13:30 ~15:30	10	3,000 円 (材料費3,000 ~4,000 円)	

パークホームページをご覧いた することがあります ●申し込みが少ない場合、 たくか、アクアパークへお問い あります。申し込み前にアクア や時間、会場を変更する場合が て行います 拡大防止のため、 合わせください ●申し込み開始日、 新型コロナウイルス感染症の 定員を減らし 教室の期間 中止

配布します。 クアパーク・スポーツハウスで ※申込書は8月31日側から、ア 1組のみ。

▼注意

9時以降、受講料と申込書を直 接、アクアパークへ。 円、スポーツハウスは1回 ※アクアパークは1回220 ▼申し込み…9月7日別の午前 160円が別途必要です。 ▼受講料…5600円

※申し込みは参加者1人につき メートルを泳げない小学生 第2期 めだか水泳教室 ▼定員…各組30人(先着) 対象…正しいクロールで25

間アクアパーク FAX 22 · 0766 **22** · 55555



会場:A=アクアパーク S=スポーツハウス

組	期間(全11回)	時間	会場
月曜	9/28~12/14	16:30~17:30	Α
火曜	9/29~12/15	16:30~17:30	S
水曜	9/30~12/16	17:00~18:00	Α
金曜	10/2~12/11	17:00~18:00	Α
土曜午前	9/26~12/12	11:00~12:00	S
土曜午後	9/26~12/12	13:00~14:00	S
日曜	9/27~12/20	9:45~10:45	S

お知らせ

受講生を募集 職業訓練の

在職者対象の講座

間上越テクノスクール 電話で上越テクノスクールへ。 ▼申し込み…各申込期限までに、

RX025·545·2193

受験準備コース

JIS溶接評価試験

検定会場で行います。 半自動溶接の実技課題の練習を ▼内容…溶接J―S評価試験の

歯の午前9時~午後4時 ▼とき…8月27日休または28日

▼受講料…4700円 定員…各日5人(抽選)

・申込期限…8月7日金の正午

▼ところ…上越テクノスクール

新任者向け 機械加工 測定コース

2025 · 545 · 2190

基礎などを習得します。 くりの現場で必要となる測定の ▼とき…9月2日休~25日飴の ▼内容…各種計測器で、ものづ

▼定員…12人(選考)

午前9時~午後4時 受講料…4700円

定員…10人(抽選)

申込期限…9月8日巛の正午



機械切削加工 基礎コース

新任者向け

基礎などを習得します。 内容…汎用旋盤で切削加工の

午前9時~午後4時 ▼とき…9月17日休~18日蛍の

受講料…4700円 定員…10人(抽選

申込期限…9月1日以の正午

JII 4730) ▼ところ…新潟産業大学 (軽井

ど2万5440円程度) ▼受講料…無料 (別途教材費な

▼選考方法…筆記試験(一般教

は、参加を控えてください。参

いします。当日体調不良の場合

▼お願い…マスクの着用をお願



ります。

などへ情報提供されることがあ 染者が発生した場合は、保健所 加者から新型コロナウイルス感

求職者対象の講座

事務基本科 2期

ナーなどを習得します。 い方、就職のためのビジネスマ ▼内容…ワード・エクセルの使

021) 年1月19日以の午前9 祝日・年末年始を除く) 時~午後3時40分(土・日曜 ▼とき…10月20日以~令和3(2

30分~3時(開場午後1時) ▼ところ…産業文化会館

動支援課へ。 を記入)で、市役所3階市民活 ス・Eメール(氏名・電話番号 ▼申し込み…8月31日/月まで に、直接または電話・ファク

<u>6</u>

らのメッセージ」 ために―僕の国キリバスか 消費生活講演会 「だれ一人取り残されない

国」に15歳で単身留学し、その 後日本人として史上初めて帰化 の危機にある島「キリバス共和 ▼内容…地球温暖化により水没 **消費者行動を考える講演会** した講師による、環境問題から

表理事) ((一社)日本キリバス協会代 ▼講師…ケンタロ・オノさん

閰消費者協会事務局(市民活動

支援課内)

21 · 2272

▼とき…9月6日回の午後1時

▼定員::80人 (先着)





お知らせ ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期・変更する場合があります。

市HP生涯学習関連の講座・教室

学習課(〒945―0051東本町1―3 みを受け付けます。申し込みが少ない場 メールでお知らせします らも申し込み可。 電話でお問い合わせください 込み後、1週間以内に返信がない場合は ない場合は、締め切り後も先着で申し込 ●定員を超える場合は抽選。定員に満た ▼注意 ・性別・電話番号を記入)で、文化・生涯 ・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢 は、はがき・ファクス・Eメール(講座名 ●Eメールまたはホームページから申し 合は中止することがあります ―21市民プラザ内)へ。市ホームページか ▼申し込み…8月23日回までに、直接また ●締め切り後、受講可否を郵送またはE ●電話での申し込みは不可

市民プラザの講座

①シニアコース 対象: おおむね 60 歳以上

間文化・生涯学習課

 歳何カ月)・性別をお知らせください。望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢

▼託児サービス(無料)…未就学児対象。希

受講料は材料費、教材費込み

講座名(内容)講師	回数(回)	とき	定員(人)	受講料 (円)
陶芸体験 (オリジナルの茶わんやお皿を作る) 寺澤朋法さん (アトリエ九禅)	1	①9/10休 ②9/18惍の13:30~ 15:30 ※①か②を選択。	各10	2,900
家庭料理 (普段の食卓に生かせる家庭料理を 学ぶ) 前澤早苗さん (栄養士)	1	①9/29以 ②9/30似 ③10/1休の 9:30~12:00 ※①~③のいずれかを選択。	各12	800
男の料理(男性限定料理講座。手作りチャーシューなどを学ぶ) 前澤早苗さん(栄養士)	1	①10/22州 ②10/23)の9:30~ 12:00 ※①か②を選択。	各12	1,000
写経(仏様の教えを書き写す写経を体験。 観音経を写経)竹岡智大さん(妙廣寺住職)	2	①10/7例、14例 ②10/8例、15例 の9:30~11:30 ※①か②を選択。	各14	1,500
ストレッチ & ヨガ (ストレッチとヨガで心 と体の調子を整える) 桑田尚子さん	3	9/28例、10/5例・12例の 10:00~11:30	20	900

②エイジレスコース 対象:全年齢

講座名(内容)講師	回数(回)	とき	定員(人)	受講料 (円)
釣って楽しむ!はじめての釣り講座		9/27(□)、10/4(□)・11(□)の13:00		
(講義と実践で釣りを楽しむ)	3	~16:00	10	2,500
大橋祐太さん		※9/27回のみ16:30まで。		
秋の夜長に爽快☆ランニング				
(基本を学び、楽しく走る)	1	9/29W、10/6W·20W·27W	20	2.000
中村徹さん(柏崎市陸上競技協会)	4	の19:00~20:30	20	2,000
※会場は陸上競技場。				

園総合体育館 № 21・3751 ※ KC-sotai@ksz.or.jp

す。 ※申込書は総合体育館にありま 込書を添付してください。 □に申込書を直接、総合体育館▼定員…36チーム(先着)※当日お支払いください。※当日お支払いください。

30分~9時30分>とき…9月5日出の午後6時ソフトバレーボール交流会

▼チーム編成…1チーム5~8

▼対象…中学生以上

▼ところ…総合体育館

