



①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集

柏崎DEVELOPS ジュニア・アイスホッケークラブ

①11月アカアパークアイスリンクオープン〜2月クローズの毎週土曜の午後6時30分〜7時30分②アカアパーク③幼児〜小学生④体験・見学（防具、スケート靴など一式貸し出します。事前連絡でサイズ用意可）⑤藤本 090・4159・6205
✉kashiwazakidevis@gmail.com

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▼条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▼字数…1000字程度。編集で

添削あり。

▼申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

▼掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

●元気発信課

☎21・2311

FAX23・5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て

「子どもへの虐待かも…」
と思ったら、電話してください

▼お願い…次のような場合は、相談機関に迷わず電話してください。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談した方、その内容に関する秘密は守られます。

●子どもが泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる

●子どもに不自然な傷やアザがある

●遅くまで子どもが一人で家の

外にいる

▼子育てに悩んだときは…子育てがつらくて、つい子どもにあたってしまうなど、子育てに悩んだときは、抱え込まず、信頼できる方や相談機関へ相談してください。また、近くに子育てで悩んでいる方がいる場合もご相談ください。

相談機関	電話番号	受付時間
子育て支援課（元気館）	☎47・7786	月～金曜の 8:15～17:15
長岡児童相談所	☎0258・35・8500	月～金曜の 8:15～17:15
児童相談所 全国共通ダイヤル	☎189 (いちはやく)	年中無休
柏崎警察署	☎21・0110	年中無休

●子育て支援課

☎47・7786

FAX20・4201

12月の元気館子育て講座・イベント

園保育課

☎47・7785

FAX20・4201

▼ところ…元気館

▼対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者

※マスク着用、検温、健康状態の確認にご協力ください。

子育てキラキラ講座

「感染症の予防と対処法」

▼内容…感染症から子どもを守るポイントをお伝えします。

▼講師…保健師（子育て支援課）

▼とき…12月2日（水）の午前10時30分〜11時30分

▼定員…35組程度（当日先着順）

親子であそぼー！

「クリスマスコンサート」

▼内容…歌声やピアノの音色を楽しみましょう。サンタも登場します。

▼講師…板谷圭美さん・柳香奈さん（音楽講師）

▼とき…12月24日（木）の午前10時30分〜11時30分

※当日はジャングルキッズは休室です。

▼定員…60組程度（予約制）

※状況によりコンサートの定員を変更する場合があります。

▼申し込み…12月1日（火）以降、直接元気館1階保育課へ。

※申し込みは月々金曜の午前9時〜午後3時のみ。



ファミリー・サポート・センターの 会員になりませんか

岡崎市ファミリー・サポート・センター

(元気館 子育て支援課内)

☎ 21・1310 FAX 20・4201

／もっと知りたい／
会員登録方法や
利用料など
詳細は市HPで

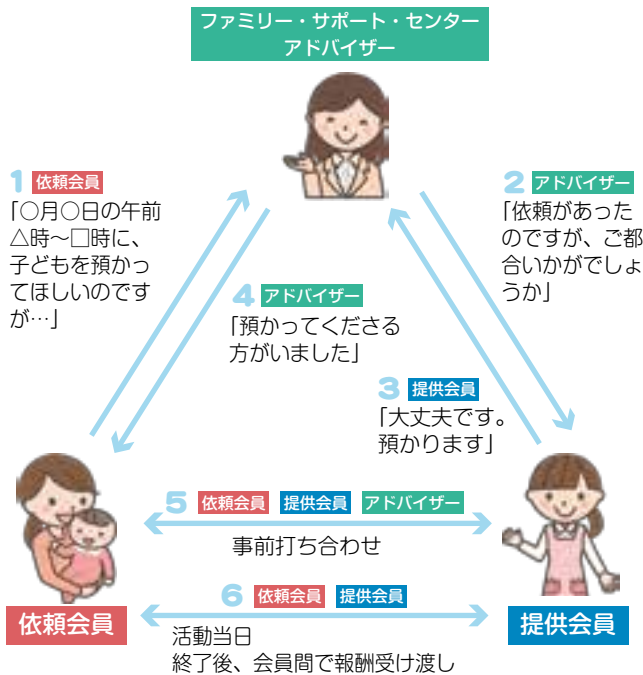


ファミリー・サポート・センターって何？

仕事・家事・育児の両立を支援するための子育てネットワークです。子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、お手伝いをしてくださる方（提供会員）が登録し、地域で子育てを応援します。

◆こんなとき、提供会員がお子さんをお預かりします

- 就労、就職活動、冠婚葬祭、学校行事などで外出する
- 保育施設や学校の開始時間まで、または終了後
- 美容院、買い物、スポーツなどでリフレッシュしたい



インタビュー

依頼会員の2児のママ初田さんと、提供会員の太田さんです。

パパは東京へ単身赴任中。頼りにしている実家のお母さんは、介護の仕事で週末も勤務。元気がっぱいの保育園児と、6月に誕生したばかりの赤ちゃんの子育てでママは大忙し。どうしようか困っているときに、ファミリー・サポート・センターを知りました。今日は、ママのリフレッシュのため、源造くんを2時間預かってもらいました。



依頼会員

初田裕子さん
はつた ゆうこさん

源造くん
げんぞうくん

珠理ちゃん
じゅりちゃん
(4カ月)

誰かに子どもを預かってもらうことをとても心配していました。でも、楽しく遊んでいる姿を見て、その不安はどこへやら。何をしても過ぎてしまつたくらい、安心して自分だけの時間を持つことができました。

提供会員

太田明子さん
おおた あきこさん

子どもと関わり、パワーをもらい自然と笑顔になります。小さなお手伝いだけで、困っているママの役に立てるって、幸せなことですね。興味のある方は、会員になって一緒に活動しませんか。

ファミリー・サポート・センターでは宿泊はできません。保護者の病氣や出産などで一時的に養育できず、宿泊を伴う預かりが必要な場合は、ご相談ください。

子育て短期支援
(ショートステイ)

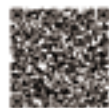


12月の乳幼児健康診査・学級日程

▶ところ…健康管理センター

園子育て支援課

☎20・4215 FAX20・4201

子育て情報の
動画も配信中HP
すくすくネット
かしわざき市HP
子どもの健診
学級

◆出産前のパパママセミナー(要電話予約)

- ▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。
- ▶とき…11(金)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象…妊娠4・5カ月の妊婦と夫
- ▶持ち物…母子健康手帳
- ▶申込期限…8(木)

◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通し、お母さん同士の交流の場にもなっています。
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期限
2カ月児	令和2(2020)年10月	18(金)	15(木)
5カ月児	令和2(2020)年7月	11(金)	8(木)
12カ月児	令和元(2019)年12月	10(木)	7(月)

◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶とき…15(木)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…平成30(2018)年11月
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期限…10(木)

◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和2(2020)年8月	9(木)	24(木)
10カ月児	令和2(2020)年2月	3(木)	17(木)
1歳6カ月児	令和元(2019)年5月	1(木)	22(木)
1歳6カ月児歯科	平成31(2019)年4月	2(木)	16(木)
3歳児(内科・歯科)	平成29(2017)年9月	10(木)	23(木)

※3歳児健診の対象誕生月が変わりました。

◆新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ご自宅での検温(参加者全員)
- マスクの着用(2歳未満児を除く)
- 入館前の手指消毒
- 内履きの持参(必要な方のみ。備え付けスリッパの使用を控えています)
- ※お子さん1人につき、保護者1人での参加にご協力ください。



園子育て支援課
☎47・7075
FAX22・1077



※詳細は市ホームページをご覧ください。
※土・日曜、祝日を除く。
※入会許可申請書や添付書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。

▼申し込み：11月27日(金)までに、入会許可申請書に必要書類を添えて直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。
▼使用料：登録期間の日割りによる使用料(月額4750円)
※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。
▼対象：市内に住所があり、同居している保護者(69歳以下の祖父母含む)が就労などで留守になる小学生
▼使用料：登録期間の日割りによる使用料(月額4750円)
※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

児童クラブ冬休み利用(期間限定)を受け付けます

園健康推進課
☎20・4214
FAX22・1077



▼申し込み：11月27日(金)までに電話で健康推進課へ。
▼とき：11月28日(土)の午前9時～午後4時(一人50分程度)
▼ところ：元気館
▼内容：冬に近づくにつれ、日照時間が減ります。そのため、睡眠のリズムが乱れる、人付き合いが面倒になる、集中力がなくなるなどの症状が出ることがあります。そのような症状の相談に、市の精神保健相談員や保健師が応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。
▼申し込み：11月27日(金)までに電話で健康推進課へ。



健康

ストレスとこころの相談会