

沖縄戦で亡くなられた方の氏名を刻銘します

▼内容：沖縄県糸満市の平和祈念公園にある記念碑「平和の礎」には、沖縄戦で亡くなられた方の氏名が刻まれています。まだ刻銘されていない方は、追加刻銘ができます。

▼対象：昭和19（1944）年3月22日～昭和21（1946）年9月7日に、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方

☎025・280・5180
FAX025・280・5742



①よぎ（活動日）②よこ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集 マンボウスイミングクラブ

①毎週火曜の午後1時～2時②スポーツハウス③50歳以上の方④月千円⑤自由に水泳・水中ウォークなどを楽しむ⑥大倉
090・30083・9686

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象：市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▼条件：1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▼字数：1000字程度。編集で添削あり。

▼申し込み：原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、役所1階元気発信課へ。

▼掲載：原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

☎21・2311
FAX23・5112
✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て

1月の元気館子育て講座・イベント

☎47・7785
FAX20・4201

▼ところ：元気館

▼対象：3歳以下（未就園）のお子さんと保護者

▼定員：35組程度（当日先着順）

※状況により、定員を変更する場合があります。

※マスク着用、検温、健康状態の確認にご協力ください。

子育てキラキフ講座

「子どもの事故・ケガの対処法」

▼内容：子どもの命を守るための実技演習を行います。

▼講師：救急救命士（消防署）

▼とき：令和3（2021）年1月13日（水）の午前10時30分～11時30分

親子であそぼ！ 「アンパンマン体操と簡単チアダンス」

▼内容：抱っこでも参加できる親子ヨガや、体操、チアダンスなどを行います。

▼講師：桑田尚子さん・伊原琴音さん（インストラクター）

▼とき：令和3（2021）年1月21日（木）の午前10時30分～11時30分



令和3（2021）年度の児童クラブ入会を受け付けます

▼対象：市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母含む）が就労などで留守になる小学生

▼使用料：登録期間の日割りによる使用料（月額4750円、8月のみ月額9500円）

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▼申し込み：令和3（2021）年1月8日（金）までに、入会許可申請書に必要書類を添えて直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブの受付箱へ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や添付書類は子育て支援課と各児童クラブに用意してあるほか、市ホームページからもダウンロード可。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



☎47・7075
FAX22・1077

1月の乳幼児健康診査・学級日程

▶ところ…健康管理センター

園子育て支援課

☎20・4215 FAX20・4201



子育て情報の
動画も配信中



◆ 出産前のパパママセミナー (要電話予約)

- ▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。
- ▶とき…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	申込期限
妊娠6～7カ月の妊婦	13(水)	7(木)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	9(土)	6(水)

◆ すくすく広場 (要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通し、お母さん同士の交流の場にもなっています。
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期限
2カ月児	令和2(2020)年11月	15(金)	12(火)
5カ月児	令和2(2020)年8月	8(金)	5(火)
12カ月児	令和2(2020)年1月	14(木)	8(金)

◆ 2歳児子育てと歯科相談 (要電話予約)

- ▶とき…19(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…平成30(2018)年12月
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期限…14(木)

◆ 乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和2(2020)年9月	13(水)	28(木)
10カ月児	令和2(2020)年3月	7(木)	21(木)
1歳6カ月児	令和元(2019)年6月	5(火)	26(火)
1歳6カ月児歯科	令和元(2019)年5月	6(水)	20(水)
3歳児(内科・歯科)	平成29(2017)年10月	14(木)	27(水)

※3歳児健診の対象誕生月が変わりました。

◆ 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ご自宅での検温(参加者全員)
- マスクの着用(2歳未満児を除く)
- 入館前の手指消毒
- 内履きの持参(必要な方のみ。備え付けスリッパの使用を控えています)
- ※お子さん1人につき、保護者1人での参加にご協力ください。



ノロウイルスに 注意しましょう

▼特徴…ごく少量のウイルスでも感染力が非常に強く、人の腸管で増殖します。

▼主な感染経路

- ウイルスに汚染された食品、特に力キなどの二枚貝を十分に加熱せずに食べた場合
- 感染者のふん便やおう吐物に



健康

国民健康保険の 健康優良家庭を表彰

▼表彰対象

- 柏崎市国民健康保険に2人加入して、平成30(2018)年度、令和元(2019)年度ともに医療機関などへ無受診で、国民健康保険税を完納している世帯
- 17世帯
- 柏崎市国民健康保険に3人以上が加入して、令和元(2019)年度に医療機関などへ無受診で、国民健康保険税を完納している世帯

●3世帯
園国保医療課
☎21・2210
FAX24・7714

- 直接またはトイレのドアノブなどを介して触れた場合
- 床に飛散した感染者のおう吐物の飛沫を吸い込んだ場合
- ▼症状：感染から発症までの潜伏期間は1～2日で、腹痛、下痢、吐き気、嘔吐などがみられます。通常3日程度で回復しますが、その後も1週間～1カ月程度ウイルスが便とともに排泄されます。
- ▼予防のポイント
- 食事や調理をする前、トイレの後、石けんでしっかり手を洗いましょう
- 食品は、中心部まで十分に加熱しましょう
- 調理器具は、洗浄、消毒し、常に清潔を保ちましょう
- 感染者が使用した、食器、下着、トイレのレバー、ふた、ドアノブなども消毒しましょう
- ※家庭用塩素系漂白剤で消毒すると効果的です。消毒液の作り方は、市ホームページをご覧ください。



園健康推進課

☎20・4213
FAX22・1077