



健康

令和3（2021）年度  
各種健（検）診の申し込み  
が始まります

▼内容：1月下旬に各種健  
（検）診の案内と調査票をお送  
りしました。12月下旬以降に転  
入した方、案内が届かない方  
は、健康推進課にご連絡くださ  
い。職場などで受診の機会がな  
い方は、市の健（検）診にお申  
し込みください。

▼申込期限：2月26日（金）

※市の健（検）診を受けない方  
も調査票を記入し、提出してく  
ださい。

健康推進課

☎20・4211

FAX 22・1077



講座・教室

料理講習会

▼内容：地元で採れたサケや海  
藻を使った「地産地消」の料理  
を学ぶ講座。築110年の蔵で  
笠島に伝わる手料理を提供して  
いる講師から、笠島で採れる海

藻の話やマスクの上手な塩出し  
の方法も聞くことができます。  
▼献立：谷根川のサケを使った  
ハンバーグ、のっぺ、笠島の味  
付けえご

※当日、会場で試食はしませ  
ん。1人前をお持ち帰りいただ  
きます。

▼講師：黒崎朝子さん（海辺の  
キッチン倶楽部「もく」）

▼とき：2月23日（火）の午前10  
時～正午

▼ところ：市民プラザ

▼定員：17人（先着）

▼参加料：900円、消費者協  
会員800円

▼持ち物：マスク、エプロン、  
三角巾、味付けえご用容器（10  
×6×深さ5センチメートルほ  
ど）、持ち帰り用容器、筆記用  
具

▼申し込み：2月15日（月）まで  
に、直接または電話・ファクス  
（氏名、電話番号を記入）で、  
市役所3階市民活動支援課へ。  
消費者協会事務局（市民活動  
支援課）

☎21・2272

FAX 22・5904

フレッシュおさかな料理教室

農林水産課 ☎43・9131 FAX 22・5904

▼内容：魚の調理方法を学びま  
す。

▼とき：3月6日（土）の午前10時  
～午後1時

▼ところ：市民プラザ

▼対象：18～35歳の方

▼定員：15人（抽選）

▼申し込み：2月24日（木）まで  
に、はがき（郵便番号、住所、  
氏名、年齢、電話番号を記入）  
で、おさかな普及協議会（〒9  
45-8511 日石町2-1  
農林水産課内）へ。



Eメールでの申し  
込みは、市ホーム  
ページをご覧ください。



実技救命講習

▼内容：心肺蘇生法、AEDの  
使用法、止血法など。修了した  
方には、普通救命講習Ⅰの修了  
証を交付します。

▼とき：3月7日（日）の午前10時  
～正午

▼ところ：消防本部

▼対象：中学生以上でeラー  
ニング修了者と救命入門コース  
受講修了者

▼定員：20人程度（先着）

▼申し込み：3月6日（土）まで  
に、直接または電話・ファクス  
（住所、氏名、ふりがな、性  
別、生年月日、電話番号を記  
入）で、消防署へ。

※詳細は、市ホームページをご  
覧ください。



消防防署

☎24・1500

FAX 24・1119

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。  
※令和3(2021)年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。  
※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

孫育て講座ーパパママにとって最高のサポーターを  
目指して

▼内容：昔と変わった子育て環境を知り、お孫さんとその親に対する関わり方を学びます。  
▼とき：3月8日(月)の午前9時30分～11時30分  
▼ところ：市民プラザ

▼講師：大信ひとみさん(EQ能力開発育児アドバイザー)  
▼対象：市内在住のお孫さんを育てている方、これからお孫さんを育てる予定のある方  
▼定員：20人(抽選)  
▼受講料：300円

▼申し込み：2月21日(日)までに、直接または電話・はがき・ファクス・Eメール(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で、文化・生涯学習課(〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ内)へ。市ホームページからも申し込み可。

注意

●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします  
●定員に満たない場合は、締め切り後も先着で申し込みを受け付けます。申し込みが少ない場合は中止することがあります

●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

▼託児サービス：未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名、年齢(何歳何カ月)、性別をお知らせください。



文化・生涯学習課

☎20・7500  
FAX22・2637  
✉s-plaza@city.kashiwaza.k.i.g.jp

小型船舶メンテナンス講座

▼とき：2月28日(日)の午前10時30分～正午  
▼ところ：柏崎マリーナ修理工場  
▼定員：10人程度(先着)  
▼申し込み：2月14日(日)までに電話で柏崎マリーナへ。

☎21・1255  
FAX21・1670  
柏崎マリーナ

やってみよう・体験してみようボランティア連絡協議会研修会

▼内容：ボランティア連絡協議会構成団体のいろいろな活動を体験できます。  
▼とき：3月13日(土)の午後1時30分～3時頃(予定)  
▼ところ：総合福祉センター(豊町3-59)

▼内容：福祉レクリエーション、ボイストレーニング、フラダンスなど  
▼講師：ボランティア連絡協議会会員ほか  
▼定員：30人程度(先着)  
▼受講料：200円(資料代)  
▼申し込み：3月5日(金)までに、直接または電話・ファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で、ボランティア連絡協議会事務局へ。

☎22・1411  
FAX22・1441  
ボランティア連絡協議会事務局

イベント

冬季バドミントン交流会

▼とき：2月20日(土)の午後5時30分～9時  
▼ところ：総合体育館  
▼対象：高校生以上  
▼参加料：1人600円  
▼申し込み：2月13日(土)までに、参加料を直接、総合体育館へ。

※当日申し込み不可。  
※ファクスで申し込み場合は当日お支払いください。  
※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。



☎21・3751  
FAX21・3753  
総合体育館

雑誌リサイクル市

▼内容：平成29(2017)年発行の雑誌のうち、33種約400冊を無料で配布します。今回配布する雑誌は実業・経済誌、スポーツ誌などです。

▼とき：2月13日(土)  
①午前9時40分～10時  
②午前10時15分～10時35分  
③午前10時50分～11時10分  
④午前11時25分～11時45分

▼ところ：ソフィアセンター  
▼定員：各回30人(先着、1人1回限り、3冊まで)  
▼申し込み：2月12日(金)までに、直接または電話・ファクス(氏名、電話番号を記入)で、ソフィアセンターへ。



☎22・2928  
FAX21・2936  
ソフィアセンター

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント