



健康

令和3(2021)年度
各種健(検)診の申し込み
が始まります

▼内容:1月下旬に各種健
(検)診の案内と調査票をお送
りしました。12月下旬以降に転
入した方、案内が届かない方
は、健康推進課にご連絡くださ
い。職場などで受診の機会がな
い方は、市の健(検)診にお申
し込みください。

▼申込期限:2月26日(金)

※市の健(検)診を受けない方
も調査票を記入し、提出してく
ださい。

健康推進課

☎20・4211
FAX22・1077



講座・教室

料理講習会

▼内容:地元で採れたサケや海
藻を使った「地産地消」の料理
を学ぶ講座。築110年の蔵で
笠島に伝わる手料理を提供して
いる講師から、笠島で採れる海

藻の話やマスクの上手な塩出し
の方法も聞くことができます。
▼献立:谷根川のサケを使った
ハンバーグ、のっぺ、笠島の味
付けえご

※当日、会場で試食はしませ
ん。1人前をお持ち帰りいただ
きます。

▼講師:黒崎朝子さん(海辺の
キッチン倶楽部「もく」)

▼とき:2月23日(火)の午前10
時~正午

▼ところ:市民プラザ

▼定員:17人(先着)

▼参加料:900円、消費者協
会員800円

▼持ち物:マスク、エプロン、
三角巾、味付けえご用容器(10
×6×深さ5センチメートルほ
ど)、持ち帰り用容器、筆記用
具

▼申し込み:2月15日(月)まで
に、直接または電話・ファクス
(氏名、電話番号を記入)で、
市役所3階市民活動支援課へ。
▼消費者協会事務局(市民活動
支援課)

☎21・2272
FAX22・5904

フレッシュおさかな料理教室

閩農林水産課 ☎43・9131 FAX22・5904

▼内容:魚の調理方法を学びま
す。

▼とき:3月6日(土)の午前10時
~午後1時

▼ところ:市民プラザ

▼対象:18~35歳の方

▼定員:15人(抽選)

▼申し込み:2月24日(火)まで

に、はがき(郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号を記入)
で、おさかな普及協議会(T9
45-8511日石町2-1
農林水産課内)へ。

Eメールでの申し
込みは、市ホーム
ページをご覧ください。



実技救命講習

▼内容:心肺蘇生法、AEDの
使用法、止血法など。修了した
方には、普通救命講習Iの修了
証を交付します。

▼とき:3月7日(日)の午前10時
~正午

▼ところ:消防本部

▼対象:中学生以上でeラー
ニング修了者と救命入門コース
受講修了者

▼定員:20人程度(先着)

▼申し込み:3月6日(土)まで
に、直接または電話・ファクス
(住所、氏名、ふりがな、性
別、生年月日、電話番号を記
入)で、消防署へ。

※詳細は、市ホームページをご
覧ください。



閩消防署

☎24・1500
FAX24・1119