

総合体育館の各種教室（4～6月）

閩総合体育館

▼①②申し込み…3月16日(火)の午前9時以降、受講料を直接、総合体育館へ(先着)。※3月16日(火)の受け付けは、午後6時まで。

▼注意…●電話・ファクスでの申し込みはできません

●代理申し込みは、2人分(1人につき1教室)まで受け付けます
●受講料の他に、毎回施設利用料(期間券あり)が必要です

①フィットネス教室昼・夜の部、太極拳、定期教室(全10回)

※3/26(金)までの申し込み人数によって開催を検討します。お早めに

教室名・対象	期間	曜	時間	受講料(円)
フィットネス教室 昼の部	ゆるやかエクササイズ(中・高齢者)	4/5～6/28	月 9:50～10:50	3,500
	かんたんステップ(初級)	4/5～6/28	月 11:00～12:00	3,500
	エンジョイエアロ(初級)	4/6～6/29	火 9:50～10:50	3,150(全9回)
	ゆっくりエアロ	4/6～6/29	火 13:30～14:30	3,150(全9回)
	ヨガ(午前)	4/7～6/16	水 9:50～10:50	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)	4/7～6/16	水 11:00～12:00	3,500
	エアロ&バランスボール	4/7～6/30	水 13:30～14:30	3,500
	スローステップ運動(初級)	4/8～6/24	木 9:50～10:50	3,500
	体幹(コア)運動	4/8～6/24	木 11:00～12:00	3,500
	そふとエアロ(45歳以上)	4/2～6/18	金 9:40～10:40	3,500
フィットネス教室 夜の部	姿勢改善ピラティス	4/2～6/4	金 11:00～12:00	3,500
	ゆっくりエアロ	4/9～6/11	金 13:30～14:30	3,500
	チャレンジステップ	4/12～6/28	月 18:45～19:45	3,500
	楽しくフラダンス	4/5～6/7	月 19:30～20:30	2,000(全5回)
	楽しくタヒチアンダンス	4/12～6/14	月 19:30～20:30	2,000(全5回)
	かんたんエアロ	4/12～6/28	月 20:00～21:00	3,500
	ボディコンディショニング	4/7～6/16	水 19:00～20:00	3,500
	脂肪燃焼エアロ	4/7～6/23	水 20:10～21:10	3,500
	ヨガ(初級)	4/8～6/17	木 20:00～21:00	3,500
	ステップエクササイズ	4/9～6/11	金 20:00～21:00	3,500
太極拳	ZUMBA®(ズンバ)①	4/3～6/5	土 18:30～19:30	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)②	4/3～6/5	土 20:00～21:00	3,500
	ゆったりヨガ・ルーシーダットン	4/10～6/26	土 19:30～20:30	3,500
太極拳	太極拳(午後)	4/1～6/24	木 13:30～14:30	3,500
	太極拳(夜)	4/8～6/17	木 19:30～20:30	3,500
薙	シニアスポーツ(中・高齢者)	4/9～6/11	金 10:00～11:30	3,500

HP
総合体育館
スポーツ教室

☎ 21・3751
FAX 21・3753

②ワンディレクソン(フリーに参加できる1回コース)

▶対象…中学生以上

▶内容…詳細は、ホームページをご覧ください。

めだか水泳教室

▼とき・ところ

会場:A=アクアパーク S=スポーツハウス

組	期間(全10回)	時間	会場
月曜	4/12～6/28	16:30～17:30	A
火曜	4/6～6/22	16:30～17:30	S
水曜	4/7～6/23	17:00～18:00	A
金曜	4/9～6/18	17:00～18:00	A
土曜午前	4/10～6/19	11:00～12:00	S
土曜午後	4/10～6/19	13:00～14:00	S
日曜	4/11～6/20	9:45～10:45	S

▼対象…正しいクロールで25メートルを泳げない小学生

▼定員…各組30人(先着)

▼受講料…5090円

※プール利用料(アクアパークは1回2200円、スポーツハウスは1回1600円)が別途必要です。

▼申し込み…3月26日(金)の午前9時から各組初日の1週間前までに、申込書に受講料を添えて直接、アクアパークへ。

※申し込みは一組のみ可。

※申込書は3月12日(金)以降、アクアパーク、スポーツハウスで配布します。

閩アクアパーク



イベント

大崎雪割草の里の開園

▼内容…約30万株の雪割草の鑑賞、雪割草と土産の販売など

▼営業期間…3月6日(土)～4月4日(日)の午前9時～午後4時30分(休園日なし)

▼ところ…大崎雪割草の里

▼施設整備協力費(入山料)…4000円(中学生以上)



閩大崎雪割草保存会

☎ FAX 47・4056(営業期間中)

閩西山町事務所

☎ 47・4001
FAX 47・2919

☎ 22・5555
FAX 22・0766

きのこの四季を見る会

- ▼内容…映像を見ながら、キノコの正しい情報を学びます。
- ▼とき…3月14日(日)の午後1時30分～4時
- ▼ところ…大洲コミセン
- ▼講師…柏崎きのこ研究会会員
- ▼定員…30人(先着)
- ▼申し込み…電話で博物館へ。



閩博物館

☎ 22・0567
 FAX 22・0568

全日本ジュニア(U17)

水球競技選手権大会 ―かしわぎ潮風カッパ―

- ▼内容…17歳以下の水球日本一を決定(地元チームも参加)
- ※開会式・閉会式は行いません。また、大会は無観客とし、YouTubeで全試合をライブ配信予定です。

◆競技日程(とき・内容)

- 3月18日(休)女子1回戦4試合、女子2回戦4試合
- 3月19日(金)女子準決勝2試合、女子3位決定戦・決勝戦
- 3月20日(土)男子1回戦4試合、男子2回戦4試合
- 3月21日(日)男子準決勝2試合、男子3位決定戦・決勝戦
- ▼ところ…アクアパーク
- ※大会期間中は全館貸し切り。
- ※組み合わせは、市ホームページまたは水球のまち推進室フェイスブックをご覧ください。



閩全日本ジュニア(U17)水球

競技選手権大会実行委員会
 (事務局水球のまち推進室)

☎ 41・4020
 FAX 23・0881

春休み

こどもトランポリン体験

- ▼内容…一度体験したら、誰もが好きになるのがトランポリン。楽しさを体感してください！
- ▼とき…3月29日(月)
- 午前の部
- ①組 午前9時30分～10時30分
- ②組 午前11時～正午
- 午後の部
- ①組 午後1時～2時
- ②組 午後2時30分～3時30分
- ▼ところ…総合体育館
- ▼定員…各組15人(先着)
- ▼対象…小学新2年生～6年生
- ▼参加料…600円
- ▼申し込み…3月10日(水)の午前9時以降、申込書に参加料を添えて、直接、総合体育館へ。
- ※申込書は総合体育館にありま

閩総合体育館

☎ 21・3751
 FAX 21・3753

真貝新一写真展

- ▼内容…宮川出身の報道写真家、真貝新一さんが撮影した、昭和中期の柏崎の写真を展示します。
- ▼とき…3月31日(水)～4月17日(土)の午前9時30分～午後7時
- ※土・日曜は午後5時まで。
- ▼ところ…ソフィアセンター

閩ソフィアセンター

☎ 22・2928
 FAX 21・2936

ドナルド・キーン・セン ター 柏崎 4月1日(木)開館

- ▼内容…新たな企画展「収蔵庫から選んだ資料展 陶芸家・梅田純一とドナルド・キーンの交流」と併せて、ドナルド・キーン先生の業績や人柄などを紹介します。
- ▼開館時間…午前10時～午後5時
- ▼入館料…大人500円(400円)、中学生・高校生200円(160円)、小学生100円(80円)
- ※(一)内は20人以上の団体料金。
- ▼休館日…毎週月・火曜

閩ドナルド・キーン・センター

☎ FAX 28・5755
 柏崎

大日山ウォーキング

- ▼とき…4月3日(土)
- ※小雨決行。
- ▼集合場所…中通コミセン
- ▼コース・受付時間
- Aコース(15キロメートル、矢田城址を経由) 午前7時45分
- Bコース(13キロメートル、吉井集落を経由) 午前8時15分
- Cコース(8キロメートル、曾地集落を経由) 午前9時
- ※受付時間の15分後に出発。
- ▼参加料…100円
- ※当日お支払いください。
- ▼申し込み…3月31日(水)までに、電話・ファクス(住所、氏名、電話番号、希望コースを記入)で、中通コミセンへ。



閩中通コミセン

☎ 28・2002
 FAX 28・2003

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

史跡・飯塚邸 新緑の秋幸苑とつるし雛かざり

▼とき：4月20日(火)～5月16日(日)の午前9時～午後5時

※4月26日(月)、5月6日(木)・10日(月)は休館(5月3日(月)祝は開館)。

▼入場料：高校生以上430円、小・中学生210円

◆茶席

▼とき：5月2日(日)～4日(火)祝の午後1時～4時

▼定員：各回30人(先着)

▼参加料：500円(入場料別途、お菓子付き)

図博物館

☎22・0567

FAX22・0568

図史跡・飯塚邸

☎FAX20・7120

新成人フェスティバル

▼とき：5月3日(月)祝

▼受け付け：出身中学校などによって、開催時間が異なります。該当の時間に参加してください。

●午後0時30分～11時第二、松浜、南、東、西山、柏崎翔洋、特別支援学校、市外の学校

●午後3時～11時第一、第三、鏡が沖、瑞穂、第五、北条、高柳

▼ところ：文化会館アルフォー

▼対象：平成12(2000)年4月2日～平成13(2001)年4月1日生まれの方

▼案内状

●4月1日時点で市内に住所のある方11月4日5日以降に、住民票に記載されている住所にお送りします

●4月1日時点で市外に住所のある方11月4日16日(金)までに、直接または電話・ファクス・Eメール(郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、出身中学校を記入)で、文化・生涯学習課へご連絡ください。

◆式典観覧(観覧席)

▼対象：新成人の家族(抽選)

▼申し込み：4月16日(金)までに、直接または電話・ファクス・Eメール(式典観覧希望、郵便番号、住所、氏名、電話番号、観覧対象中学校名を記入)で、文化・生涯学習課へ。

※同一の方が複数申し込みすることは不可。

図文化・生涯学習課

☎20・7500

FAX22・2637

✉s-plaza@city.kashiwaza

ki.g.jp



NHK新潟放送局90周年記念 「みんなDEどーもくん！」

公開収録

図文化・生涯学習課
☎20・7500 FAX22・2637
図NHK新潟放送局
☎025・230・1619
(募集期間中はテープ案内)

▼注意

●内容：人気キャラクターのどーもくん・ななみちゃん、お笑いトリオのジャングルポケットが繰り広げる楽しいステージショーです。さらにゲストのスペシャルパフォーマンス、歌のおねえさんコーナーなど、家族みんなで楽しめます。

▼とき：4月11日(日)の午後3時～4時10分(午後2時30分開場)

▼ところ：文化会館アルフォー

▼申込期限：3月16日(火)の午後11時59分

▼申し込み：NHK新潟放送局ホームページの専用申し込みフォームからお申し込みください。

▼抽選結果

◆当選した方
入場整理券(1枚で4人入場可)を、3月30日(火)に発送します。

◆落選した方

3月31日(水)の午後3時以降に落選通知メールをお送りします。

▼放送予定：未定

※決まり次第、NHK新潟放送局ホームページなどお知らせします。

申し込み・詳細はこちら



●応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHK受信料のお願いに使用することがあります



柏崎・夢の森公園のイベント

岡柏崎・夢の森公園

☎ 23・5214

FAX 23・5113



◆各イベントの申し込み

各申込期限までに直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。



春の生き物観察会

▼内容：ギフチョウなどの昆虫や、早春にしか見られない植物を探します。

▼とき：4月10日(土)の午前9時～正午

▼対象：小学5年生以上

▼定員：15人（先着）

▼参加料：500円

▼申込期限：4月7日(水)



森づくり活動

―里山景観大作戦―

▼内容：森の中の落ち葉をかいて環境整備をします。キノコのコマうち体験もあります。

▼とき：4月10日(土)の午前9時～11時30分

▼対象：18歳以上または親子

▼定員：40人（先着）

▼申込期限：4月5日(月)



かんたん摘み草料理

▼内容：庭や道端で見掛ける野草を中心にした料理を紹介いたします。カラフル手まり寿司など春のランチを楽しみましょう。

▼とき：4月18日(日)の午前10時～午後1時30分

▼対象：18歳以上

▼定員：12人（先着）

▼参加料：4千円

▼申込期限：4月11日(日)



ガーデンボランティア

▼内容：冬越ししたハーブ苗の植え戻し作業をします。参加者には、レモングラスの苗をプレゼントします。

▼とき：4月19日(月)の午前10時～11時30分

▼対象：18歳以上または親子

▼定員：11人（先着）

▼申込期限：4月18日(日)



ゆめの森のようちえん 2021・夏

▼内容：自然学校をベースにした幼児期の自然体験講座です。待つ・見守る視点を大切に、ゆったり森で過ごし、自然遊びや簡単な親子アウトドアも学べます。

▼とき：5月13日(休)・27日(休)、6月10日(休)・24日(休)、7月8日(休)・22日(休)の午前10時～午後1時

▼対象：4月1日現在で3歳以下のお子さんとその保護者

▼定員：12組（先着）

▼参加料：各回2千円

※初回は基本料金を追加で2千円。

▼申込期限：5月6日(休)

