

制度・くらし
募集
市民かわら版
子育て
健康
講座・教室
イベント

7～9月 市民プラザの講座

図文化・生涯学習課 ☎20・7500 FAX22・2637

✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

▶ **申し込み**…6/20(日)までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ内）へ。市ホームページからも申し込み可。

▶注意

- 電話での申し込みは不可
- 締め切り後、受講可否を郵送またはEメールでお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合

は、締め切り後も先着で申し込みを受け付けます。申し込みが少ない場合は中止することがあります

- Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

- 受講料は材料費、テキスト代込み

▶ **託児サービス（無料）**…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

市HP
生涯学習関連
の講座・教室



エイジレスコース

講座名・(内容)・講師名	回数	とき	定員(人)	受講料(円)
夏の自然で爽快☆ランニング （基本を学び、自然の中をゆっくり楽しく走ります）中村徹さん（柏崎市陸上競技協会） ※会場：潮風公園、赤坂山公園、柏崎・夢の森公園。	4	8/22(日)・29(日)の8:30～10:00 9/4(土)・11(土)の16:00～17:30	20	2,000
1日のはじまりを心地よく 朝ピラティス （エクササイズを短時間で効果的にやり、1日を気持ちよく始めます）高木愛さん ※会場：みなとまち海浜公園（夕陽のドーム）	4	7/10(土)・17(土)・24(土)・31(土)の9:00～10:00	15	2,000
自律神経を整えてリラックス 夜のピラティス&ストレッチ （マスク生活や夏の疲れで乱れがちな呼吸と自律神経をストレッチやエクササイズで整えます）高木愛さん	4	9/1(水)・8(水)・22(水)・29(水)の19:30～20:30	15	2,000
輝きあふれる☆癒しのサンキャッチャー （窓辺に飾るおしゃれなインテリアを作ります）高橋友美さん	1	8/21(土)の10:00～11:30	10	1,000
自宅で実践！ヘアケア&スタイリング （自分の髪質に合ったシャンプー剤やトリートメント剤の選び方、スタイリングのコツなどを学びます）田原好弘さん（ClearCUT）	1	7/18(日)の10:00～11:30	15	500
夏の和風スイーツ 抹茶ババロア・水まんじゅう （オーブンを使わない、夏にぴったりの冷たい和風スイーツを2種類作ります）高橋みどりさん	1	①8/6(金)の18:30～21:00 ②8/7(土)の10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,000
健康 × おしゃれ 爽やか☆フルーツドリンク （夏の疲れ解消におすすめのフルーツドリンクと手軽なミニスイーツを1品作ります）村山友美さん（Cafe Fraise）	1	①8/27(金)の19:00～20:30 ②8/28(土)の19:00～20:30 ※①か②を選択。	各12	800
季節野菜たっぷりのカラダが喜ぶお弁当づくり （柏崎産野菜をたくさん使用した、体にも心にも優しいお弁当を作ります）中村奨さん（THERE IS NO END）	1	①9/10(金)の18:30～21:00 ②9/12(日)の9:30～12:00 ※①か②を選択。	各12	1,200

図
教科書センター（教育センタ
ー）
☎23・23
FAX23・4610



●午前9時30分～午後5時11分
●午前9時30分～午後8時11分
※土・日曜は午後5時まで。6月20(日)は休館。
●午前9時30分～午後5時11分
●午前9時30分～午後8時11分
※土・日曜は午後5時まで。6月20(日)は休館。
●午前9時30分～午後5時11分
●午前9時30分～午後8時11分
※土・日曜は午後5時まで。6月20(日)は休館。
●午前9時30分～午後5時11分
●午前9時30分～午後8時11分
※土・日曜は午後5時まで。6月20(日)は休館。

教科書展示会

▼内容：令和3（2021）年度に小・中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。

▼とき・ところ：6月11(金)～24(日)

●午前9時30分～午後8時11分

※土・日曜は午後5時まで。6月20(日)は休館。

●午前9時30分～午後5時11分

●午前9時30分～午後8時11分

※土・日曜は休館。



イベント

コーラス枇杷の実 虹色コンサート2021 ファイナル

▼内容：女声コーラスグループのコンサートです。小竹正さん、井戸川奈央さんの独唱もあります。

▼とき：6月20日(日)の午後1時30分～3時30分(開場午後0時45分)

▼ところ：文化会館アルフォーレ

▼演奏曲：花、浜千鳥、歌姫伝説(涙編)、あの鐘を鳴らすのはあなた、私にできること、ふるさとは今もかわらず、柏崎ふるさと日和など

▼入場料：無料(要入場整理券)

▼入場整理券配置場所：文化会館アルフォーレ・産業文化会館、わたじん楽器ラフフィなど



図 コーラス枇杷の実(横田)

☎090・3750・4335
FAX23・5851



柏崎合同海開き・安全祈願祭

▼内容：市内15力所の海水浴場が、合同海開きを兼ねて安全祈願祭を行います。

※海開きイベントは行いません。

▼とき：7月4日(日)の午前10時

▼ところ：柏崎港観光交流センタータタ海

図(一社) 柏崎観光協会

☎22・3163
FAX32・2883

アクアパーク夏イベント ナツコレ、21

▼内容：アクアパーク利用料特別料金、バッテリーゴルフ、射的コーナー、ちびっこ浮き輪水球大会

▼とき：7月4日(日)の午前10時～午後6時

▼ところ：アクアパーク

※詳細はアクアパークホームページをご覧ください。



図 アクアパーク

☎22・5555
FAX22・0766

かしわざき振興財団旗争奪 柏崎ナイター野球大会

▼とき：7月5日(月)～9月上旬の午後8時～(土・日曜、祝日を除く)

▼ところ：荒浜野球場

▼参加料：1チーム5500円
※別途、1チーム1試合4500円の試合料金が必要です。

▼種別・定員
●一般の部：32チーム(先着)
●壮年の部(35歳以上)：定員

図 消防署

☎24・1500
FAX24・1119



なし

▼申し込み：6月12日(出)～20日(日)までに、参加料を直接、総合体育館へ。

※参加資格など、詳細は総合体育館へお問い合わせください。

図 総合体育館

☎21・3751
FAX21・3753

水難救助訓練

▼内容：本格的な海のシーズンを迎えるに当たり、水難事故防止のため、海上保安庁、新潟県消防防災航空隊と合同訓練を行います。

▼とき：7月9日(金)の午前10時～11時

▼ところ：柏崎港

雑誌リサイクル市

▼内容：平成30(2018)年発行の雑誌のうち、52種約600冊を無料で配布します。

今回報布する雑誌は趣味・総合誌、スポーツ、音楽誌、児童向け誌などです。

▼とき：7月17日(出)(各回20分)

①午前10時～
②午前10時35分～
③午前11時10分～

▼ところ：ソフィアセンター

▼定員：各回45人(1人1回限り、5冊まで)

▼申し込み：前日までに直接または電話・ファクス(氏名・電話番号を記入)で、ソフィアセンターへ。

図 ソフィアセンター

☎22・2928
FAX21・2936

かしわざきめぐりあい事業 ハコニワ婚

- ▼内容…きれいな景色を見ながら出会いを見つけませんか。
- ▼とき…7月17日(土)の午後4時～8時
- ▼ところ…ハコニワ (横山440-1)
- ▼対象…次の全てに当てはまる方
- 25歳～35歳の独身男女
- 定職に就き、一定の収入がある
- 男性は市内在住
- ▼定員…男女各12人(抽選)
- ▼参加料…3千円
- ※市外から参加の女性は2100円。
- ▼申し込み…6月28日(月)までに、かしわざきめぐりあい事業ホームページからお申し込みください。



関社会福祉協議会
☎22・1411
FAX 22・1441

夏の午後贈る コーロ・カンタービレ コンサート

- ▼内容…女声合唱団のコンサートです。「愛をうたう」をテーマにさまざまな合唱曲を歌います。
- ▼とき…7月17日(土)の午後2時～(開場午後1時15分)
- ▼ところ…文化会館アルフォーレ
- ▼演奏曲…「うたうたう」より、たとえば君が歌うのも、くちなし、はつか草、「松田聖子名曲集」より、青い珊瑚礁、あなたに逢いたくてなど
- ▼ゲストステージ…中森千春さん(上越市在住)によるメソソプラノ独唱
- ▼入場料…無料(要入場整理券)
- ▼入場整理券配置場所…文化会館アルフォーレ・産業文化会館・わたじん楽器ラフフィ



市HP
コーロ・カンタービレ
コンサート



関コーロ・カンタービレ(品田)
☎080・1151・3879
FAX 22・5743

柏崎・夢の森公園のイベント

▼申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。
関柏崎・夢の森公園 ☎23・5214 FAX 23・5113



柏崎・夢の森公園HP

夏の生き物観察会

- ▼内容…昆虫や、夏にしか見られない植物を、生き物のプロと一緒に探しましょう。
- ▼とき…6月26日(土)の午前9時～正午
- ▼対象…小学5年生以上
- ▼定員…15人(先着)
- ▼参加料…500円
- ▼申込期限…6月23日(水)
- ▼参加料…2万2千円(親子2人分)
- ※追加1人につき、高校生以上1万1千円、中学生以下9千円
- ▼申込期限…各回1週間前

森のクラフトキャンプ

- ▼内容…森で切った木を使ったスプーン作りや、木の実を使ったクラフトにチャレンジします。夕飯は薪を割ってピザを焼きます。
- ▼とき…7月17日(土)、8月21日(土)の午後2時～翌日午前11時
- ▼対象…年中以上の親子
- ▼定員…8組20人程度(先着)



こども自然王国イベント

園こども自然王国

☎41・3355

FAX 41・3515



カヌーまつり in 板ヶ原ダム

内容…水の澄んだダム湖でカヌーを楽しめます。

とき…7月3日(出)の午後0時30分～3時30分

※悪天、増水時中止。

ところ…こども自然王国

対象…小学5年生以上

定員…10人(先着)

参加料…2500円

※当日お支払いください。

申し込み…電話でこども自然王国へ。

夏の体験案内

とき…7月10日(出)～8月29日(日)



①木工・ウオークラリー

内容…作りたい工作やラリーのコースを選んで挑戦します。

とき…土・日曜、祝日、7月27日(火)～8月29日(日)の午前9時30分～午後4時

ところ…こども自然王国

対象…幼児～大人(幼児は保護者同伴)

参加料…体験により異なる

申し込み…当日受け付け

②クルルの水辺の生き物さがし隊

内容…魚や虫などの生き物を探して観察します。

とき…土曜、祝日、8月12日(日)の午前10時30分～正午

※8月9日(月)(振休)を除く。

ところ…こども自然王国

対象…幼児～大人(幼児は保護者同伴)

参加料…600円

申し込み…当日午前10時までに受け付け(事前予約可)

③カヌー体験

内容…カヌーで鯖石川を探検します。初めての方も安心して楽しめます。

とき…日曜、8月13日(金)の午前10時30分～正午

※8月8日(日)祝を除く。

ところ…こども自然王国

対象…小学4年生以上

④夜の星明りハイク

内容…星空を眺めながら夜の自然を散策します。

とき…土曜、祝日の午後7時～8時30分

ところ…こども自然王国

対象…親子ペア

参加料…700円

※1人追加につき300円。

申し込み…当日午後7時までに受け付け(事前予約可)



番神自然水族館

内容…いけす式自然水族館跡のある磯の海に入り、生き物観察をします。

とき…7月4日(日)～8月29日(日)



の土・日曜、祝日、8月13日(金)の午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
※8月8日(日)祝～9日(月)(振休)を除く。

※7月4日(日)は午後のみ実施。

ところ…番神海水浴場

対象…6歳以上の親子

定員…20人(先着)

参加料…1人500円(保険代金込み)

持ち物…海に入ることが出来る服装、ウォータースーツ(貸し出しあり)、軍手、帽子、飲み物

申し込み…各回30分前までに受け付け(事前予約可)

アルビレックス新潟 × 柏崎市 注目情報

柏崎市はアルビレックス新潟の
ホームタウンです



岡アルビレックス新潟
☎025・257・0150
岡スポーツ振興課
☎20・7010 FAX24・7714



6/26(土)の試合は柏崎市デー！

▶とき…6/26(土)の18:00 キックオフ

(水戸ホーリーホック戦)

▶ところ…デンカビッグスワン

▶柏崎市デーの内容

①市民の方は、通常価格の半額で観戦できます

②試合前に、スタジアム周辺で市内よさこい
チームが演舞を行います

※刈羽村・出雲崎町との合同イベントです。

▶料金…席の種類によって異なります(N 自由席は除く)。

※収容率制限下での開催のため、席数に限りがあります。

また、抽選になる場合があります。

▶応募方法…6/20(日)までに、申し
込みサイト (<https://bit.ly/3dAzr1v>) からお申し込みください。
6/22(火)にチケットの申し込み方
法がメールで届きます。

申し込みサイト



長岡・柏崎エリアのご当地応援選手

アルビレックス新潟は、県内各市町村をエリ
アに分け、エリアごとに担当する選手「ご当
地応援選手」を設定しています。ご当地応援
選手は、各市町村の情報発信に協力します。
長岡・柏崎エリアの担当は、次の選手です。

写真左から、堀米悠斗選手、岡本将成選手、
高宇洋選手、小見洋太選手、遠藤凌選手



柏崎市の名入りユニフォームを市役所で展示中

4/12(月)、アルビレックス新潟の中野社長
から、「KASHIWAZAKI」の名入りユニ
フォームを寄贈いただきました。
ユニフォームは、市役所1階ロビーで
見るができます。

