

防衛省自衛隊の各種学生を募集

- ▼募集項目
 - ①防衛大学校学生（推薦・総合選抜）
 - ②防衛大学校学生（一般）
 - ③防衛医科大学校医学科学生
 - ④防衛医科大学校看護学科学生
- ▼受付期間
 - ①9月5日（日）～10日（金）
 - ②10月27日（水）まで
 - ③10月13日（水）まで
 - ④10月6日（水）まで
- ▼試験日・受験資格：募集要項または、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。



自衛隊柏崎地域事務所
☎ FAX 24・3000

職業訓練の受講生を募集 事務基本科2期

- ▼内容：ワード・エクセルの使い方、就職のためのビジネスマナーなどを習得します。
- ▼とき：11月2日（水）～令和4

（2022）年2月1日（火）の午前9時～午後3時40分（土・日曜、祝日・年末年始を除く）

- ▼ところ：新潟産業大学B号館
- ▼対象：求職者
- ▼定員：12人（選考）
- ▼選考方法：筆記試験（一般教養）
- ▼受講料：無料（教材費など2万5440円）

- ▼申込方法：8月18日（水）～10月12日（火）に直接、八ローワーク柏崎へ。
- ☎ 23・2140
- ☎ FAX 22・9932

長寿動物・長寿動物飼育者表彰の候補者を募集

- ▼対象：次の①②を満たしていること
- ①●犬15歳以上（大型犬は12歳以上）で、令和3（2021）年度の狂犬病予防注射が済んでいること（未実施の場合は、猶予証明書があること）
- 猫13歳以上
- その他（愛玩鳥、ウサギ、ハムスター、リスなど）11個別に規定

- ②対象動物の適正飼育に努めていて、（一社）新潟県動物愛護協会の令和3（2021）年度

一般会員である方

- ▼申し込み：8月13日（金）までに電話で柏崎保健所衛生環境課へ。

※表彰式は、動物愛護フェスティバルの会場で行います。
自衛隊柏崎保健所衛生環境課
☎ 22・4180

☎ FAX 22・4190

放送大学 10月入学生を募集

- ▼内容：放送大学は、テレビやインターネットを利用して幅広い分野の授業を視聴できる通信制の大学です。資料を無料で送付します。
- ▼出願期限
 - 第1回11月8日（火）
 - 第2回11月14日（水）
- ▼資料請求・出願：放送大学ホームページをご覧ください。資料請求は電話（☎0120・864・600）でもできます。
- ◆大学説明会
 - ▼とき：8月21日（土）、9月5日（日）の午後1時～受け付け
 - ▼ところ：放送大学新潟学習センター

自衛隊柏崎地域事務所
☎ 2025・2228・2651



- ①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆市民かわら版の掲載方法

- ▼対象：市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）
- ▼条件：1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度
- ▼字数：1000字程度。編集で添削あり。
- ▼申し込み：原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ▼掲載：原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。



自衛隊柏崎地域事務所
☎ 21・2311

☎ FAX 23・5112

✉ kohoo@city.kashiwazaki.jp



1～3歳児の親子のための音楽コンサート

- ▼内容：お子さんが楽しめる曲を歌ったり、踊ったりする参加型コンサートです。
- ▼とき：8月25日（水）～26日（木）の午前10時30分～11時15分
- ▼ところ：ワークプラザ柏崎
- ▼定員：各日6組限定（先着）
- ▼申し込み：8月10日（火）の午前9時以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ。

自衛隊柏崎地域事務所
☎ FAX 24・8578



9月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…月～金曜の8:30～17:15
※祝日を除く。

子育て支援課
☎20・4215 FAX20・4201



子育て情報の
動画も配信中

HP
すくすくネット
かしわざき



市HP
子どもの健診
学級



◆出産前のパパママセミナー(要電話予約)

- ▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、
情報提供や体験をします。
- ▶とき…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠 6・7カ月の妊婦	8(水)	15人	8/10(火)～9/3(金)
妊娠 7～9カ月の妊婦と夫	11(土)	15組	8/11(水)～9/8(水)

◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通じた交流
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各 20 組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和3(2021)年7月	17(金)	8/17(火)～9/14(火)
5カ月児	令和3(2021)年4月	10(金)	8/10(火)～9/7(火)
12カ月児	令和2(2020)年9月	9(水)	8/10(火)～9/6(月)

◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…21(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和元(2019)年8月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…8/23(月)～9/15(水)

◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和3(2021)年5月	8(水)	30(水)
10カ月児	令和2(2020)年11月	2(水)	16(水)
1歳6カ月児	令和2(2020)年2月	7(火)	28(火)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年1月	1(水)	15(水)
3歳児(内科・歯科)	平成30(2018)年6月	9(水)	22(水)

◆新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ご自宅での検温(参加者全員)
 - マスクの着用(2歳未満児を除く)
 - 入館前の手指消毒
 - 内履きの持参(備え付けスリッパの貸し出しを控えています)
- ※お子さん1人につき、
保護者1人での参加にご協力ください。

9月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課

☎47・7785
FAX 20・4201

▼ところ…元気館

▼対象…3歳以下(未就園)
のお子さんと保護者1人

▼定員…35組程度(予約制)

▼申し込み…各予約開始日以
降、直接、元気館1階保育
課へ。チケットをお渡しし
ます。

※申し込みは、月々金曜(祝
日を除く)の午前9時～午
後3時。

※マスク着用、検温、健康状
態の確認にご協力ください。
※詳細は、市ホームページや
すくすくネットかしわざき
でご確認ください。

子育てキラキフ講座

「幼児の食事と生活リズム」

▼内容…子どもの食事の量や
バランス・困り事の解決方
法が分かります。

▼講師…市栄養士

▼とき…9月15日(水)の午前10
時30分～11時30分

▼予約開始日…9月1日(水)



親子であそぼ!

「リトミック」

▼内容…リズムに合わせて体
を動かし、親子のスキン
シップを楽しみましょう。

▼講師…大信ひとみさん(リ
トミック講師)

▼とき…9月22日(水)の午前10
時30分～11時30分

▼予約開始日…9月8日(水)



**親子わんだーランド
 生き・活き・子育て！**

▼内容：涼しい室内で、家族や友達と楽しめるさまざまな遊びや、子育て支援情報コーナーなどがあります。
 ▼とき：8月22日(日)の午前10時～午後1時
 ▼ところ：市民プラザ



岡かしわぎき男女共同参画推進
 市民会議（人権啓発・男女共同参画室内）
 ☎20・7605
 FAX22・5904



健康

骨粗しょう症検診

▼内容：腕のレントゲン撮影
 ▼とき：10月1日(金)の午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
 ▼ところ：健康管理センター

▼対象：40～80歳（昭和16（1941）年4月2日～昭和57（1982）年4月1日生まれ）の女性
 ※妊娠中、妊娠の可能性のある方は受診できません。
 ▼定員：160人（先着）
 ▼受診料：1200円
 ▼申し込み：9月3日(金)までに、電話で健康推進課へ。

岡健康推進課

☎20・4211
 FAX22・1077



企業・事業所で従業員の健康管理を担う皆さんへ

岡健康推進課

職場で“健康づくり”しませんか？

☎20・4213 FAX22・1077

✉kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

働く皆さんにとって、心身の健康は資本です。しかし、日々変化する世の中で、生活習慣が乱れていませんか。「新しい生活様式」に「新しい生活習慣」を。職場での健康づくりの「きっかけ」づくりを応援します。

企業・事業所の仲間でチャレンジ

「健康づくり宣言」

- ▶内容…職場の仲間で、健康づくりにチャレンジする企業・事業所を募集します。個人で健康づくりの目標を決め発表し、仲間で応援し合いながら達成を目指します。結果を健康推進課に報告すると、全員に参加賞をプレゼント！取り組み内容や結果が優秀な団体には記念品もプレゼントします。
- ▶取組期間…9～10月のおおむね2カ月間
- ▶健康づくりの目標例…昼休みに歯を磨く、毎朝野菜を食べる、会社でラジオ体操をする
- ▶対象…市内企業・事業所の5人以上のグループ（有志、部署ごとの応募も可能）
- ▶申し込み…8/18(水)までに、市ホームページ申し込みフォーム・電話・ファクス・Eメールで、健康推進課へ。



従業員のための出前講座

「からだスッキリ講座」

- ▶内容…講師が事業所に出向き、体をスッキリさせる生活習慣をお伝えします。
- ▶講師…保健師、栄養士、理学療法士、歯科衛生士
- ▶講座内容…健診結果の見方、1日の食事の適正量、すぐできるストレッチ・筋トレの方法、歯周病や口臭を防ぐポイント、心の健康など
- ▶所要時間…30分～2時間（希望に応じて設定）
- ▶申し込み…実施予定日の1カ月前までに、電話・ファクス（日時・参加人数・希望内容を記入）で、健康推進課へ。

