



広報かしわざき

8
2021

◆接種スケジュール

対象	接種期間(1回目の目安)
60～64歳	7/17(土)～8/7(土)(予定)
48～59歳	8/8(日)～8/29(日)(予定)
18歳	7/24(土)～8/7(土)(予定)
19～47歳・12～17歳の方	決まり次第、広報かしわざき・市ホームページなどでお知らせします。

- ※16歳以上の方には、すでに接種券を送付しています。
- ※これまで、年齢を区切って段階的に接種を行っていましたが、進学や就職を控えている18歳の方について、夏休み中に接種期間を設けています。
- ※高齢者(65歳以上)の方の接種は、おおむね終了しています。



◀接種の詳細はこちらの案内をご覧ください。

変異株の感染が広がっています ⚠

県内でも変異株の感染が確認されています。変異株は従来型と比べ、感染力が高く重症化しやすいと言われています。ワクチンを接種したからといって感染しないわけではありません。引き続き、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

感染対策例

◆3密の回避を!

密接(マスクなし・大声)
密集(大人数・近距離)
密閉(換気が悪い所・狭い所)

1つの密でも避けて「ゼロ密」を目指しましょう。



◆こまめな手洗いと手指消毒を!

共用の物に触れた後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは、特に気を付けましょう。

◆会食はできるだけ家族か少人数で!

食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。

▶新型コロナウイルス感染症対策推進室(内閣官房)HP



マスク着用により、熱中症のリスクが高まります ⚠

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

マスク着用時は

- ◆激しい運動は避けましょう
- ◆のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ◆気温・室温が高い時は特に注意しましょう



▼厚生労働省熱中症対策リーフレット(PDF)

