

柏崎



題字：柏崎市名誉市民 ドナルド・キーンさん

表紙写真：米山山頂からの眺め

- P 2 新潟県原子力防災訓練
- P 4 柏崎市人事行政の運営状況を公表します
- P 6 松雲山荘ライトアップ 木村茶道美術館紅葉茶席
- P 7 柏崎の大学による Chance! Challenge! Change!
- P 8 臨床心理士ってどんなお仕事？
市民の皆さんの意見を募集します 柏崎市第五次
総合計画後期基本計画（案）

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
掲載情報を中止・延期・変更する場合があります。



チケット販売中

販売期間

延長 10/10(日) まで

1/31(月) まで

詳細 

産業文化会館、アルフォーレ
総合体育館、西山ふるさと公苑

高柳じょんのび村、市役所売店

10
2021



万が一の原子力災害に備えて、市民参加による実動訓練を実施します

令和3(2021)年度

新潟県原子力防災訓練



11月13日(土)午前8時30分～(予定)



主催：新潟県 主管：柏崎市防災会議（事務局 防災・原子力課）

図防災・原子力課 ☎21・2323 FAX21・5980

■ 訓練項目

PAZ

- PAZ＝原子力発電所からおおむね半径5km圏内の地区（高浜地区、荒浜地区、松波地区、西中通地区、中通地区、南部地区、二田地区）

①即時避難区域（PAZ）住民避難訓練

- ▶訓練対象…西中通地区、南部地区の訓練参加者（事前申込者（※1）のみ）

（※1）事前申込者＝各対象地区で事前に参加調整した方。

UPZ

- UPZ＝原子力発電所からおおむね半径5～30km圏内の地区（PAZの7地区を除く市内全ての地区）

②避難準備区域（UPZ）一時移転訓練

- ▶訓練対象…北条地区の訓練参加者（事前申込者（※1）のみ）

③避難準備区域（UPZ）屋内退避訓練

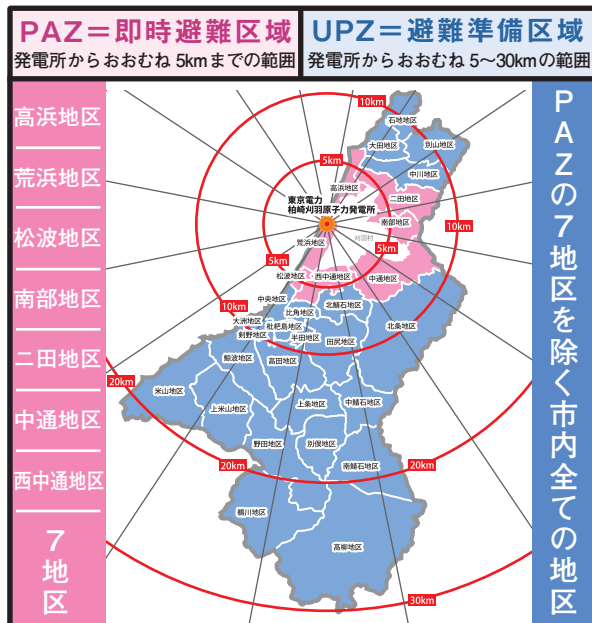
- ▶訓練対象…PAZの7地区を除く市内全ての地区の方（各自が自宅などで30分程度屋内退避訓練を行ってください）

■ 訓練タイムスケジュール（予定）

時間	8:30～9:15		9:15～9:45	9:45～10:15	10:15～15:00
緊急事態区分	警戒事態	施設敷地緊急事態	全面緊急事態		
①PAZ	避難準備 要配慮者の安否確認	要配慮者の避難訓練	訓練参加者は集合場所に移動 安定ヨウ素剤緊急配布後、バスに乗り避難先の避難経路所・避難所へ		避難経路所・避難所で 避難者受け入れ訓練
②UPZ 北条地区	要配慮者の安否確認 屋内退避準備 窓を閉める、換気扇を止めるなど、外気を取り込まないようにします。		屋内退避 訓練開始 自宅などで30分程度行ってください。	訓練参加者は集合場所に移動 集合場所で安定ヨウ素剤緊急配布後、バスに乗り避難先の避難経路所へ	避難経路上のスクリーニングポイントでのスクリーニング検査・簡易除染訓練 避難経路所・避難所で 避難者受け入れ訓練
③UPZ 北条地区以外				屋内退避訓練終了	

▶注意…県内で災害の発生または発生の恐れがある場合、新型コロナウイルス感染症拡大の状況など、主催者が訓練の継続あるいは実施が困難と判断した際には、訓練の全部または一部を中止します。

PAZ・UPZ の地区を確認しましょう



防災ガイドブック（原子力災害編）

原子力災害が発生したらどうすればよいか、放射線から身を守るためにはどうすべきか、どこに避難すればよいか、日ごろからの備えには何が必要かなどを解説しています。万が一に備え目を通し、非常時に持ち出せるよう、目立つ場所に保管してください。

市ホームページ、無料スマホアプリ「マチイロ」でも読むことができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

市 HP はこちら

柏崎市 検索



安定ヨウ素剤

安定ヨウ素剤とは、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくのリスクを低減する薬です。PAZ の方には事前配布しています。事前配布を受けていない方や UPZ の方には避難や一時移転の際に緊急配布します。

服用時の注意

- 指示が出てから服用してください。効果のある時間が限られるため、服用指示に従い、適切なタイミングで服用することが重要です

安定ヨウ素剤の服用時期と効果

服用時期	抑制効果
被ばく 24 時間前	90%以上
被ばく 8 時間後	40%
被ばく 24 時間後	7%



出典：Health Phys., 78, 2000

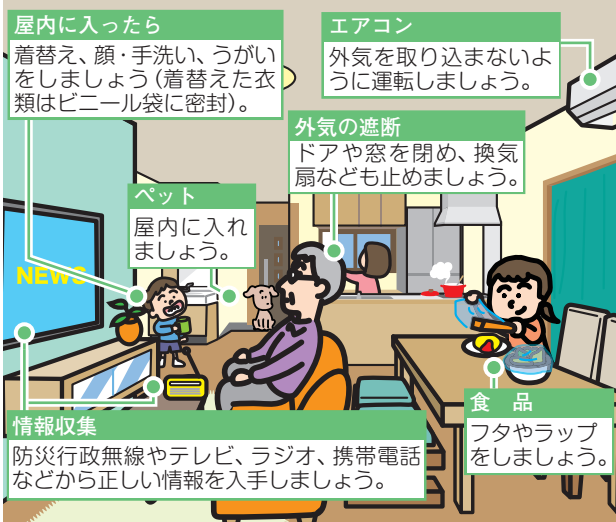
- 服用は原則 1 回です
- 年齢により服用量が異なります
- ヨウ素過敏症がある方は服用できません
- 放射性ヨウ素以外の放射性物質には効果はありません。服用後も必ず避難を行ってください
- 不明な点はかかりつけ医に相談しましょう

屋内退避で取るべき行動

UPZ の「屋内退避」では放射性物質を体内に入れない・放射線を浴びないようにしてください。屋内退避中は、非常持出品・身支度を確認し、避難指示が出たら、いつでも避難できるように準備してください。

屋内退避の方法・ポイント

屋内にいるときは、できるだけ建物の中央で過ごしましょう。非常持ち出し品の確認など、万が一に備えた準備をしましょう。



防災行政無線、緊急速報メール・エリアメール、市公式 LINE で訓練をお知らせします

午前 9 時 15 分から、全市一斉に防災行政無線と緊急速報メール・エリアメール、市公式 LINE で「即時避難区域（PAZ）の避難指示」と「避難準備区域（UPZ）の屋内退避指示」をお知らせします。



緊急速報メール・エリアメールの受信を拒否したい方は、あらかじめ携帯電話やスマートフォンの電源をお切りください。



柏崎市人事行政の運営状況を公表します

市職員の任免や給与・勤務条件などをお知らせします。
誌面の都合上、掲載できなかった内容は、市ホームページで公表しています。



詳細は
こちら

問 人事課
☎43・9143
FAX24・7714

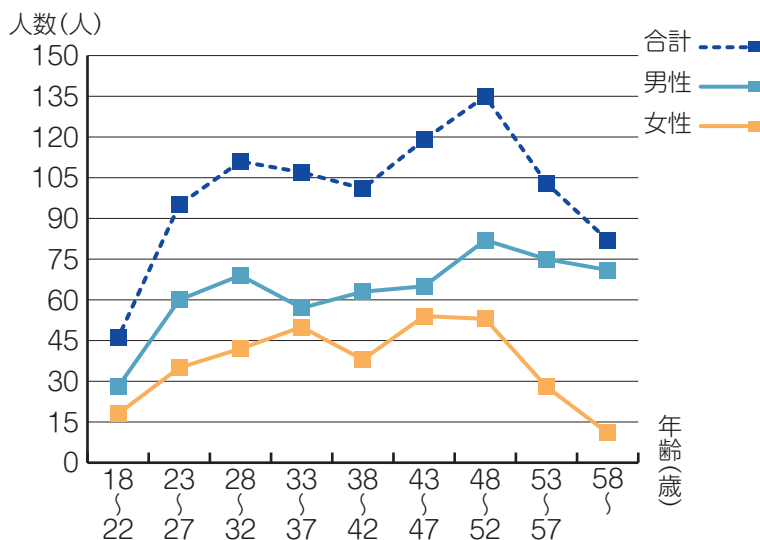
1 職員の任免・職員数の状況

※①③の採用者数・退職者数は再任用職員（退職後、改めて採用した職員）を含みません。
※②④の職員数は、特別職を除き、フルタイムの再任用職員を含む職員数です。

①令和3(2021)年度職種別採用者数

	令和3年度
一般事務職員	15人
土木技術職員	2人
理学療法士	1人
看護師	—
教育職員	3人
保育士	6人
調理員（任期付）	8人
消防士	7人
計	42人

②年齢別職員構成の状況（令和3(2021)年4月1日現在）



③令和2(2020)年度事由別退職者数

定年	その他	計
35人	14人	49人

④職員数の推移

部門別	年度	平成28(2016)年度	平成29(2017)年度	平成30(2018)年度	令和元(2019)年度	令和2(2020)年度	令和3(2021)年度	過去5年間の増減数(率)
一般行政		577人	571人	575人	570人	566人	565人	-12 (-2.1%)
教 育		66人	67人	67人	66人	68人	67人	1 (1.5%)
消 防		145人	145人	149人	149人	150人	150人	5 (3.4%)
公営企業など		148人	147人	124人	120人	118人	117人	-31 (-20.9%)
職員数総計		936人	930人	915人	905人	902人	899人	-37 (-4.0%)

2 職員の給与・定員管理など

①令和2(2020)年度人件費（普通会計決算）

歳出額A	人件費B	人件費率B/A	令和元(2019)年度の人件費率
57,457,830千円	7,528,384千円	13.1%	14.6%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

②令和2(2020)年度職員給与費（普通会計決算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
784人	2,913,961千円	545,729千円	1,127,043千円	4,586,733千円	5,850千円

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は令和2(2020)年4月1日現在の人数です。

③職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額（令和3(2021)年4月1日現在）

職 種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政職	43.6歳	320,937円	397,919円	339,705円
技能労務職	46.2歳	240,489円	253,848円	243,378円
消防職	35.8歳	288,531円	352,823円	307,749円
福祉職(保育士など)	38.0歳	291,192円	318,035円	294,726円

※平均給料月額は、職員の基本給の平均です。
※平均給与月額は、給料月額に毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。
※平均給与月額(国ベース)は、国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当、特殊勤務手当などが含まれないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

④初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額（令和3(2021)年4月1日現在）

区 分		初任給月額 (国家公務員と同じ)	経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年
一 般 行政職	大学卒	182,200円	266,143円	353,700円	377,050円	397,900円
	高校卒	150,600円	219,400円	—	355,400円	373,722円

※採用前に民間企業勤務経験などがある場合には、その期間を換算し、採用後の経験年数に加算しています。

⑤時間外勤務手当
（令和2(2020)年度決算）

支給実績	1人当たり 平均支給額
249,450千円	297千円

⑥期末手当・勤勉手当（令和2(2020)年度）

支給割合		加算措置の状況（職制上の段階、職務の級などによる加算措置）	1人当たり 平均支給額
期末手当	勤勉手当		
2.55月分（1.4月分）	1.85月分（0.90月分）	役職加算5～15%	1,438千円

※（ ）内は、再任用職員の支給割合です。

⑦退職手当（令和3(2021)年4月1日現在）

	市		国	
	自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	市と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709 月分		
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分		
1人当たり平均支給額	8,294千円	18,755千円		

※その他加算措置として、定年前早期退職特例措置（市：2～20%加算、国：3～45%加算）があります。
※1人当たり平均支給額は、令和2（2020）年度退職職員に支給した職員手当の平均額です。

⑧特別職の報酬など（令和3(2021)年4月1日現在）

	給料または報酬月額	期末手当	退職手当
市 長	901,000円	3.3月分 (令和2(2020) 年度実績)	901,000円×在職月数×0.52
副市長	704,000円		704,000円×在職月数×0.34
教育長	605,000円		605,000円×在職月数×0.20
議 長	491,000円		
副議長	420,000円		
議 員	394,000円		

3 休暇・休業

①休暇の取得状況（令和2(2020)年1月1日～12月31日）

区 分	取得日(取得人数に対する平均値)
年次休暇	11.8日
特別休暇	6.8日
療養休暇	27.7日

※特別休暇は、結婚・出産・交通機関の事故など特別な事情による休暇です。療養休暇は、職員が負傷・疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認めた休暇です。

②育児休業・部分休業の取得状況(令和2(2020)年度)

育児休業	令和2年度以前からの継続	14人
	令和2年度新規	16人(うち男性職員3人)
部分休業		16人

※部分休業は、小学校就学前の子どもを養育する職員が、1日2時間まで30分単位で取得できる休業です。

4 懲戒処分・分限処分（令和2(2020)年度）

①懲戒処分の理由と人数

処分名		理由	人数
懲戒処分	減給	一般服務違反	0人
		交通事故・交通法規違反	0人
	戒告	一般服務違反	0人
		管理監督責任	0人

②分限処分の理由と人数

処分名		理由	人数
分限処分	休職	心身の故障	13人

松雲山荘紅葉ライトアップ

木村茶道美術館紅葉茶席

情緒あふれる庭園で、真紅に色づいた木々がライトアップされます。この時期ならではの幻想的な雰囲気をお楽しみください。

ライトアップ期間中は、木村茶道美術館で紅葉茶席を行います。屋外茶席では、紅葉に囲まれながらお茶を堪能できます。また、屋内茶室では、国宝級の茶道具を使用したお茶体験ができます。

松雲山荘紅葉ライトアップ

とき：10月30日(土)～11月28日(日)
ライトアップ時間：日没(午後5時頃)～9時

◆ちよつ得タクシー

運行区間：柏崎駅～松雲山荘

片道料金：500円

※途中下車はできません。

チケット販売場所：(一社) 柏崎観光協会・ホテルニューグリン

松雲山荘前臨時観光案内所

◆駐車場のご案内



◆ライトアップ紅葉めぐりスタンプラリー

松雲山荘、もみじ谷(弥彦村)、もみじ園(長岡市)の3カ所です。スタンプを集めると、抽選で景品が当たります。詳細は、(一社) 柏崎観光協会・市役所3階商業観光課にあるパンフレットをご覧ください。

※パンフレットは、10月下旬提供開始予定。

間(一社) 柏崎観光協会

☎ 22・3163

FAX 32・2883

間商業観光課

☎ 21・2334

FAX 22・5904



木村茶道美術館

開館時間：午前10時～午後8時30分

※期間中は、11月1日(月)のみ休館。

展示室入館料

500円

茶室(席)料金

：屋内茶室は一

服1100円、

屋外茶席は一服

600円



◆茶室抹茶提供時間

●月～金曜 午前10時～午後4時30分(午後4時までに入館)

●土・日曜、祝日 午前10時～午後8時30分(午後8時までに入館)

※屋外茶席では、午前10時～午後8時30分まで提供可。

間 木村茶道美術館

☎ FAX 23・8061



博物館 夜間臨時開館

◆とき：11月3日(水)祝～7日(日)の午前9時～午後8時

入館料：常設展示は一般・高校生300円(中学生以下無料)。企画展は無料。

◆プラネタリウム夜間特別投影

◆とき：11月3日(水)祝の午後6時30分～(50分程度)

入場料：一般・高校生280円、小・中学生140円、未就学児無料

※常設展との共通券は一般460円。

間博物館

☎ 22・0567

FAX 22・0568





CASE
No.24



新潟産業大学
Niigata Sangyo University

目指す目標に近づくために、より深い学びにチャレンジ!

今回紹介する村田胡桃さん（柏崎市出身）は、高校卒業後、山梨の短期大学に進学・卒業しましたが、地元での地域活動に参加しながら、社会における経済の仕組みを学びたいとの思いから、昨年の春、新潟産業大学に編入しました。

地域経済とボランティア活動、学びの可能性を忘れない

村田さんは経済を勉強する傍ら、福祉や地域経済を学ぶ平野ゼミナールに所属しています。

本来であれば、市内の商店街と協力して発行している「風輪通貨」の普及活動に参加する予定でしたが、コロナ禍の影響で望んでいた活動ができなかったといいます。しかし、外に出られない分、講師を招いて講習会を開いたり、リモートで交流するなど、時間を有意義に過ごすことができました。

また、市内のボランティア活動にも関心を持っていて、NPO法人地域活動サポートセンター柏崎が運営している「チエア旅KASHIWAZAKI」に参加を予定しています。

車椅子を利用しての高齢者や障がいのある皆さんが、安心して柏崎の観光が楽しめるよう、宿泊施設など、バリアフ

リーの現地調査を行います。

前向きな姿勢で

目標としていた業界に就職

卒業後は、短大の頃から目標としていた金融業界への就職が内定しており、現在は、就職後に必要な知識を独学で深め、社会人への準備を進めています。

「目標としていた業界への就職が決まり嬉しく思います。これから新潟産業大学で学んだことを生かし、地域に貢献できたらと思います」

と、卒業後の希望を話してくれました。

自分が目指す目標に

近づけるよう、編入を決意した

村田さん。その前向

きな姿勢が、目標と

する業界への就職

につながることで

できました。ボラン

ティア活動で得た

経験を生かして、村

田さんにしかでき

ない「働き方」を期

待しています。



就職指導の職員たちとお互い納得いくまでディスカッションを繰り返します

※撮影のためマスクをはずしています



key Person

新潟産業大学 経済経営学科 4年生 村田 胡桃さん

市民の皆さんにひとこと

「風輪通貨」は私自身、入学するまで知りませんでした。皆さんも、意外と知らない新潟産業大学の活動がたくさんあると思いますので、少しでも学生の活動を気にしていただけると嬉しいです。

10月出願開始入学試験のお知らせ

新潟産業大学 入学試験日程(10月～出願開始)
経済学部 経済経営学科／文化経済学科

入試区分	出願期間	試験日	合格発表
総合型選抜 (やる気重視) 第2期	10/18(月)～11/15(月)	11/20(土)	12/1(水)
学校推薦型選抜 ○指定校型 ○スポーツ推薦型	10/12(火)～11/15(月)	11/20(土)	12/1(水)
学校推薦型選抜 ○地域活動・ボランティア型 ○公募型	10/12(火)～11/15(月)	11/20(土)	12/1(水)

今年度よりネット出願となります。入学願書、(総合型選抜は志望理由書と、課題レポート又は自己PRプレゼンテーション)、顔写真は大学ホームページからネット出願フォームに進み、入力してください。



お知らせ
新潟産業大学から

大学HP



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年同様、例年より規模を縮小しての開催となりましたが、本学の様子を知っていただく良い機会となりました。



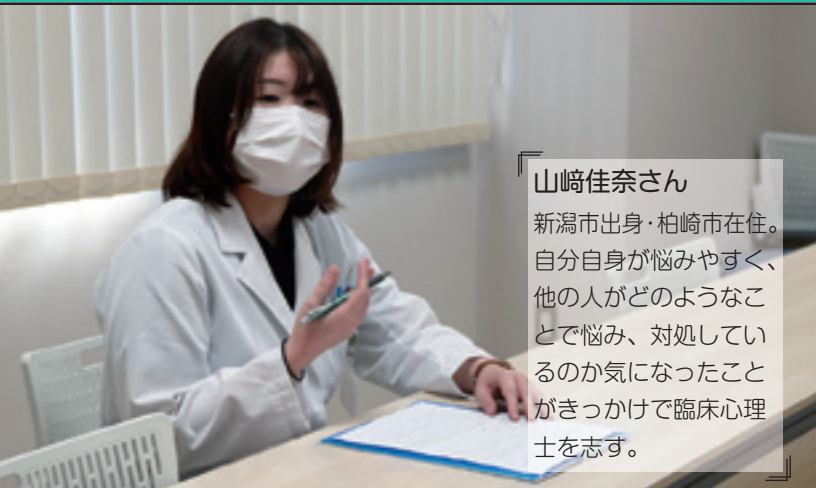
お知らせ
新潟工科大学から

大学HP



保護者交流会を開催しました

在学生の保護者との情報共有と交流を目的に毎年実施しているもので、今年度は9月4日(土)に開催しました。全体会では学長挨拶に続き、大学から学生生活や進路(大学院進学・就職)について説明がありました。個別面談では、教員と1年次生の保護者が、前期の成績表をもとに修学状況などについて意見交換を行いました。



山崎佳奈さん

新潟市出身・柏崎市在住。
自分自身が悩みやすく、
他の人がどのようなこ
とで悩み、対処してい
るのか気になったこと
がきっかけで臨床心理
士を志す。

医療従事者にエールを

臨床心理士って どんなお仕事？

File_04

関国保医療課

☎43・9141

FAX24・7714

医療法人明生会 関病院で働く臨床心理士の
山崎佳奈さんにやりがいや魅力など、インタ
ビューしました。

▶インタビュー詳細
「KASHIWAZAKI
LIFE BLOG」HP



Q 臨床心理士ってどんな仕事？

患者さんの心理的な問題や悩みについて、さまざまな
手法で専門的な援助を行います。自然災害に遭われた
方へのケアやサポートを行うこともあります。

Q 資格は必要？

必要です。(公財)日本臨床心理士資格認定協会が行う
資格試験に合格する必要があります。試験を受けるた
めには、指定された大学院
を修了して、受験資格を得
る必要があります。



▲カウンセリングの様子

Q やりがいや魅力は？

困り事や悩み事を抱えている患者さんと関わっていく
うちに、いろいろなきっかけをもとに少しずつ変化し
ていく過程に付き添えるところです。また自分が人の
人生に少しでも関わらせていただけることも魅力の一
つだと思います。

Q どのような人が向いている？

多くの人と関わる仕事なので、出会った人に対して興
味があることとやる気や学ぶ姿勢がある人かなと思ひ
ます。

▼計画の概要：第五次総合計
画基本構想に基づき「前期基
本計画」の取り組みを引き継
ぎながら、人口減少の加速化
と超高齢化に伴う問題の多発
化や深刻化、新型コロナウイルス
感染症拡大による社会情
勢の急変など、本市を取り巻
く環境の変化を踏まえ、総合
的で計画的なまちづくりの指
針を策定します。

▼計画期間：令和4（2022）
年度～令和7（2025）
年度

▼重点戦略

①子どもを取り巻く環境の充実
②大変革期を乗り越える産業
イノベーションの推進

▼分野別施策の基本方針：基
本構想の方針に合わせて、次
の各分野について、施策の基
本方針を示します。

①防災・生活・環境 ②産
業・雇用 ③健康・福祉 ④
教育・スポーツ ⑤魅力・文
化 ⑥自治経営

▼意見の募集期間：10月20日
(水)～11月9日(火)

▼計画（案）の閲覧：意見の
募集期間中、市ホームページ
の他、企画政策課、市役所1
階市政情報コーナー、高柳町
事務所、西山町事務所、市民
プラザ、ソフィアセンターで
閲覧または配布を行います。

▼意見の提出方法：文書を直
接または郵送・ファクス・E
メール（住所・氏名・電話番
号を記入、様式自由）で、企
画政策課（〒945-8511
1日石町2-1）へ。

▼意見の公表：お寄せいた
いた意見の概要は、企画政策
課・市役所市政情報コーナー・
市ホームページで公表します。
※氏名などは公表しません。

市 HP
基本計画(案)



パブリック
コメント

市民の皆さんの意見を募集します
柏崎市第五次総合計画後期基本計画(案)

企画政策課

☎21・2321

FAX24・7714

✉kikaku@city.kashiwazaki.lg.jp

お知らせ

広報かしわざきは、無料スマホアプリ「マチイロ」でも読むことができます。

制度・くらし

高齢者世帯などの屋根の雪下ろし費用を助成します

▼内容：雪下ろしの支援が必要と認められる世帯が、事業者などに雪下ろし作業を依頼した場合にかかった費用の一部を助成します。助成を受けたい世帯は、事前に登録申請をしてください。登録申請は、毎年必要です。

▼対象要件

- ① 65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
 - ② 心身障がい者のみで構成されている世帯
 - ③ 65歳以上の高齢者と心身障がい者のみで構成されている世帯
 - ④ 母子世帯
 - ⑤ ①～④に準じた世帯
- ▼適用要件
- 自力で雪下ろしができない
 - 市内に居住する家族・親族な

どこから労力的・経済的な支援が得られない

● 世帯員全員が市民税非課税または均等割のみの課税である

▼助成金額：1日につき、かかった費用の8割（上限2万円）

▼申し込み：10月29日（金）までに、申請書を担当の民生委員に提出してください。申請書は、介護高齢課または民生委員の所にあります。審査後、12月中旬に結果を通知します。

問 介護高齢課

☎ 21・2228
FAX 21・4700

工場や設備などを新・増設した企業に電気料金を給付します

▼内容：4月1日（木）～9月30日（木）に支払った電気料金を対象に、次のいずれかに当てはまる企業に電気料金を給付します。

▼対象

マチイロ
ダウンロードはこちら



▲iOS



▲Android

① 製造業に属する事業を営む企業

② 市が支援制度を整備している特定企業

※ 個人事業主でも、帳簿などが法人同様に整備されている場合は対象となります。

▼要件：次の全てに当てはまるもの

- ① 令和2（2020）年10月1日（木）～令和3（2021）年8月31日（火）に、工場や設備などの新増設に伴う電力契約の新規・増加契約をしている
- ※ 電灯契約・臨時的な契約を除く。
- ② 雇用者（雇用保険の一般被保険者）が3人以上増える

▼申し込み：10月20日（水）～11月5日（金）に、新潟県産業立地課へお問い合わせください。

問 新潟県産業立地課

☎ 025・280・5164
FAX 025・280・5508

原子力立地給付金が交付されます

▼内容：電源立地地域対策交付金制度に基づき、国から原子力立地給付金が交付されます。この給付金は、年1回、電気事業者などを通じて交付されます。

▼対象：10月1日を基準日に、電気事業者と契約をしている市内の家庭や企業など

※ 契約している電気事業者により支払われる時期が異なります。東北電力（株）の場合は年内中に、その他の電気事業者と契約している場合は、3月末までに支払われます。

▼給付金額（年額）

契約地域	一般家庭（電灯契約1口当たり）	企業など（契約電力1キロワット当たり）
旧柏崎市	18,912 円	9,456 円
旧高柳町 旧西山町	14,184 円	7,092 円

▼問い合わせ先

● 電気の契約に関すること 各電気事業者にお問い合わせください

※ 東北電力（株）の場合は、月～金曜（祝日を除く）の午前9時～午後5時に、東北電力（株）金務センターへ。

問 東北電力（株）金務センター

☎ 0120・17・5227

● 給付金の制度に関する

問 新潟県産業立地課

☎ 025・280・5164
FAX 025・280・5508

アクアパーク

アイススケートリンクがオープンします

▼とき：10月31日（日）～令和4（2022）年2月27日（日）

▼時間

- 月～金曜（火曜休館）の午後2時～6時30分
- 土・日曜、祝日の午前10時～午後6時

▼利用料金

- 小・中学生 460 円
- 高校生以上 920 円
- 貸靴料 330 円

問 アクアパーク

☎ 22・5555
FAX 22・0766

調停相談会

▼内容：交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題などの解決手段の一つである調停制度の利用について、調停委員に無料・秘密厳守で相談できます。

▼とき：11月18日(木)の午前10時～3時

▼ところ：アオーレ長岡
岡長岡地区調停協会（新潟地方裁判所長岡支部内）

☎0258・35・2141
FAX0258・39・5964

建物を建てるときは 違反に注意しましょう

▼建築基準法について相談できます…違反建築物を防ぐため、新築・改修・増築・用途変更の工事前に、建築基準法について市職員に相談できます。また、違反の疑いがある建築物の相談もできます。

▼とき：10月15日(金)～21日(木)の午前8時30分～午後5時15分

(違反建築物防止週間内)
▼ところ：市役所4階建築住宅課

▼相談の際に必要なもの
●新築や増築などの相談：計画案(平面図など)

●違反の疑いのある建築物の相談
＝建築物の所在地が分かる地図

建築住宅課

☎21・2291
FAX23・5116

建物を解体するときは 届け出が必要です

▼内容：次の解体工事を行う場合、建設リサイクル法の届け出、建築物除却届の提出が義務付けられています。

届け出対象

●建設リサイクル法Ⅱ解体部分の床面積の合計が80平方メートル以上

●建築物除却届Ⅱ解体部分の床面積の合計が10平方メートル超

届け出期限

●建設リサイクル法Ⅱ工事着手7日前まで

●建築物除却届Ⅱ工事着手前まで

※届け出書類は、建築住宅課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▼届け出先：市役所4階建築住宅課

▼注意：500万円以上の解体工事を請け負うには、解体工業の建設業許可を取得しなければなりません。

建築住宅課

☎21・2291
FAX23・5116

土地取引には 届け出が必要です

▼内容：法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出てくださいます。届け出をしなかったり、偽りの届け出をしたりすると罰せられることがあります。

▼届け出義務者：土地の権利取得者(売買であれば買主)

法定面積

●都市計画区域Ⅱ5千平方メートル以上

●都市計画区域外の区域Ⅱ1万平方メートル以上

※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届け出が必要です。

▼届け出期限：契約(予約含む)の日から起算して2週間以内

岡新潟県用地・土地利用課

☎025・280・5396
FAX025・280・5373

企画政策課

☎21・2321
FAX24・7714

アトム情報

防災・原子力課

☎21・2323
FAX21・5980

原子力災害時の避難

原子力災害時には、発電所の状況に応じて、市の指示により避難を開始します。避難するタイミングはPAZ(即時避難区域)とUPZ(避難準備区域)で異なります。

PAZでは、発電所から放射性物質が放出される前に避難を開始します。UPZでは、まず屋内退避を行い、放射性物質放出後、放射線量の測定結果により避難または一時移転が必要な地区が指定されます。

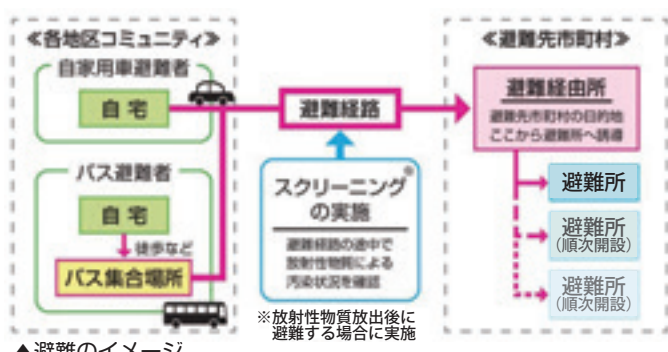
避難先は、発電所から遠ざかるように3方面(①村上方面②湯沢・南魚沼方面③妙高・糸魚川・上越方面)を基本としています。

避難の際は、原則自家用車で避難をしてください。自家用車で避難できない方は、県や市が手配したバスで避難します。バス避難集合場所に集合してください。避難で

目指す場所は、あらかじめ地区ごとに決められた市外の避難経路所となります。

◆避難の際は、次のことに気を付けましょう

- 市からの指示を確認し、落ち着いて行動
 - 電気・ガス・戸締まりを確認
 - マスク・長袖・長ズボン着用
 - PAZは安定ヨウ素剤を携帯
 - 避難中も情報収集
- ※詳細は「ピッカラジオ講座」で放送します。



マイナンバーカード 出張窓口

▼内容：本人確認の身分証明書、健康保険証や各種手続きのオンライン申請の電子証明書として利用できるマイナンバーカードを取得しましょう。

◆出張窓口（午後5時～8時）

▼とき・ところ

●10月19日（火）中鯖石コミセン

●10月20日（水）北条コミセン

●10月21日（木）上条コミセン

●10月22日（金）高浜コミセン

●10月26日（火）野田コミセン

●10月27日（水）田尻コミセン

●10月28日（木）高田コミセン

●10月29日（金）北鯖石コミセン

▼申し込み：7日前までに直接、各コミセンにお申し込みください。

▼持ち物

●本人確認書類（顔写真付きのものは1点、顔写真のないものは2点）

●二次元コード付きの申請書

※二次元コード付きの申請書がない場合は、申込時お伝えください。

※申請に必要な写真を無料で撮影します（持参可）

岡市民課

☎21・2200

FAX 24・7714

越後線が 一部運休します

▼内容：越後線柏崎駅～吉田駅間で日中に線路の保守作業を行うため、列車を一部運休します。

▼とき：10月12日（火）～11月19日（金）の火～金曜

※11月3日（水）祝を除く。

▼対象：越後線柏崎駅～吉田駅列車の3本

①下り（柏崎駅10時46分発～吉田駅11時53分着）

②下り（柏崎駅12時11分発～吉田駅13時22分着）

③上り（吉田駅12時32分発～柏崎駅13時41分着）

※運休に伴う代行輸送は行いません。



岡JR東日本お問い合わせセンター

☎050・2016・1600

公共ますへの早期接続のお願い

▼対象：公共下水道区域・農業集落排水整備区域で敷地内に設置されている公共ますに、下水道管を接続されていない方

▼接続工事の方法：市排水設備指定工事店に工事の依頼をしてください。

岡施設維持課

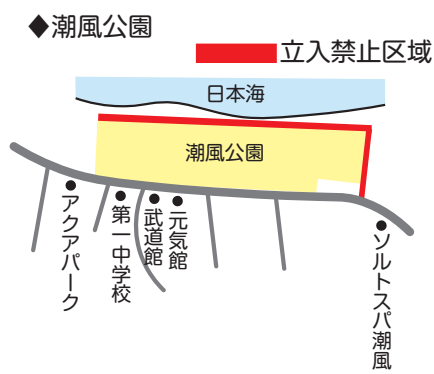
☎22・6116

FAX 22・4100

潮風公園の海岸沿い通路の立ち入りを禁止します

▼内容：破損している防潮堤ブロックを修繕するため、次の期間の立ち入りを禁止します。

▼とき（予定）：10月～令和5（2023）年3月末



岡長岡地域振興局森林施設課
☎0258・38・2575
FAX 0258・38・2672

岡農林水産課

☎43・9131

FAX 24・7714

募集

陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集

▼受付期限

①推薦採用：11月1日（月）～12月3日（金）

②一般採用：11月1日（月）～令和4（2022）年1月14日（金）

※試験日・受験資格・申し込みなどの詳細は、募集要項または、ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。



岡自衛隊柏崎地域事務所

☎FAX 24・3000

障害者芸術作品展 「かしわざきギャラリー」 の作品を募集

▼募集内容：絵画、書道、写真、工芸などのオリジナル作品（発表・未発表問わず、1人5作品まで）

▼展示期間：12月3日（金）～9日（木）

▼展示場所：文化会館アルフォーレ、市役所1階市民ロビー

▼応募方法：11月5日（金）までに、申込書を直接または郵送で、市役所1階福祉課（〒945-8511日石町2-1）へ。

▼出品料：無料（作品の搬入などにかかる経費は自己負担）

▼作品の搬入・搬出

●搬入：12月2日（木）の午前

●搬出：12月10日（金）の午前

※応募数により展示作品を調整する場合があります。

※作品の表彰や評価などはいりません。

岡福祉課

☎21・2299

FAX 21・1315

「アルフォーレ ピアノリレーコンサート」の参加者を募集

▼内容：大ホールで日頃の練習の成果を発表できます。

▼とき：令和4（2022）年1月16日（日）

▼ところ：文化会館アルフォーレ

▼対象：小学生以上（県内在住者）

▼定員：20組（抽選）

▼演奏形態：ピアノ（スタインウェイ）を使用した演奏（独奏、他の楽器とのアンサンブル、歌の伴奏など）

※連弾不可。

※マイクなど音源が必要な機器は不可。

▼演奏時間：10分以内（入退場含む）

▼参加料

●1～5人：2千円

●6～10人：3千円

●11人以上：4千円

※大学生以下は、3人まで1人500円、4人以上2千円。

▼申し込み：10月24日（日）までに、申込用紙を直接または郵送で、文化会館アルフォーレ（〒945-0054 日石町4-32）へ。

※申込用紙は、文化会館アルフォーレにあります。

フォーレにあります。



文化会館アルフォーレ

TEL 21・0010
FAX 21・0011

「ロビーコンサートinアルフォーレ」の出演者を募集

▼内容：テーマ「クリスマス」にちなんだ曲を演奏する出演者を募集します。

※全曲テーマに沿う必要はありません。

▼とき：12月12日（日）の午後2時

▼ところ：文化会館アルフォーレ・マルチホール

▼対象：ジャンルを問わず、音楽活動を行っている団体・個人

▼演奏形態：独奏・少人数編成（5人まで）

▼定員：2組（抽選）

▼申し込み：10月14日（木）までに、申込書を直接または郵送・ファクスで、文化会館アルフォーレ（〒945-0054 日石町4-32）へ。

※申込書は文化会館アルフォーレにあります。



文化会館アルフォーレ

TEL 21・0010
FAX 21・0011

市の所有する自動車を制限付一般競争入札により売却します

▼対象車両（1台）：小型貨物自動車（トヨタ ダイナ、平成17年式）

※入札参加資格があります。車両の詳細・条件は事前説明会や市ホームページでご確認ください。

◆事前説明会



高柳町事務所

TEL 41・2233
FAX 41・2235

柏崎市墓園使用者を募集

▼内容：堀にある柏崎市墓園の墓地区画を貸し付けます。

▼墓地区画：第1区、第2区、第5区、第8区、第9区墓域

▼貸付数：15区画

※区画の指定はできません。

▼規格：6平方メートル和式、洋式、自由、規制規格墓地

※立てられる墓の規格が決まっています。詳細は、環境課へお問い合わせください。設計図をお渡しします。

▼永代使用料：27万円

▼管理手数料：1年につき2700円

※5年間分を前納。

※使用許可が出た月からお支払いください。

▼応募条件：次の全てに当てはまる方

●市内に住所がある

●市税などの滞納がない

●将来的に墓を承継できる親族がいる

▼申し込み：10月29日（金）までに、申込書を直接または郵送で、環境課（〒945-0011 松波4-13-13 クリーンセンター内）へ。

※結果は11月中旬に郵送します。

※申込書は、環境課にある他、

市ホームページからダウンロードも可。

問環境課

☎ 23・5170
FAX 24・4196



①とき(活動日) ②ところ③対象④費用(記載のない場合は無料) ⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

柏崎木彫会 作品展

①11月6日(土)～7日(日)の午前9時～午後4時30分(7日(日)は午後3時30分まで)
②エネルギーホール(駅前2)
⑤木と向き合い楽しんで作った作品⑥長谷川信悟 ☎ 080・1185・0039

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象…市民で組織する団体
が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▼条件…1団体で、体験・教室、会員登録は年1回、イベントは年2回を限度
▼字数…1000字程度。編集で添削あり。

▼掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員登録は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

▼申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



問元気発信課

☎ 21・2311
FAX 23・5112

✉ koho@city.kashiwazaki.lg.jp



10月1日から柏崎総合医療センターで病児保育室びつ

ころを開始します

▼病児保育事業とは…病気の始まりから治るまでのお子さんを預かりする事業です。

※病後児保育室は9月30日(木)で終了しました。

▼ところ…柏崎総合医療センター内

▼対象…1歳～小学6年生の児童

▼定員…3人

▼利用料金…1日2千円

▼申し込み…事前の利用登録が必要。利用登録票を病児保育室びつところへ提出してください。

※利用登録票と申込書は、病児保育室びつところ・元気館2階保育課にある他、市ホームページからダウンロード可。

問病児保育室びつところ ☎ 21・5540

親子であ・そ・ぼ！
「えほんライブ」

▼内容…絵本の世界に触れ、親子で楽しい時間を過ごします。

▼講師…田村いづみさん・渡邊麻美さん(絵本専門士)

▼とき…11月18日(木)の午前10時30分～11時30分

▼ところ…元気館

▼対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者

▼定員…35組程度(予約制)

▼申し込み…11月4日(木)以降、直接、元気館1階保育課へ(チケットをお渡しします)。

▼受付日時…月～金曜の午前9時～午後3時

※マスク着用、検温、健康状態の確認にご協力ください。

※詳細は、市ホームページ・すぐネットかしわざきで確認ください。



問保育課

☎ 47・7785
FAX 20・4201

児童虐待防止講演会・人権講演会「ヤングケアラー問題をどう捉え、どのように向き合っていくか」

▼内容…「ヤングケアラー」とは、本来は大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。子どもの人権を守り、学びの機会や将来の選択肢を減少させないために、周囲の人ができること、ヤングケアラーが置かれている現状を学びます。

▼講師…持田恭子さん(一社)ケアラーアクションネットワーク協会代表理事)

▼とき…11月28日(日)の午後2時～3時40分(受付開始午後1時30分)

▼ところ…産業文化会館

▼定員…200人(先着)

▼申し込み…11月19日(金)までに、電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、元気館1階子育て支援課(〒945-0061米町18-26)へ。

問子育て支援課

☎ 47・7786
FAX 20・4201

✉ kosodate@city.kashiwazaki.lg.jp

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

11月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ ところ…健康管理センター
- ▶ 予約受付…月～金曜の8:30～17:15
※祝日を除く。

子育て支援課

☎20・4215 FAX20・4201



子育て情報の
動画も配信中



◆ 出産前のパパママセミナー (要電話予約)

- ▶ 内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、
情報提供や体験をします。
- ▶ とき…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶ 持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠 6・7 カ月の妊婦	17 (水)	15 人	10/18 (月)～11/12 (金)
妊娠 7～9 カ月の妊婦と夫	13 (土)	15 組	10/13 (水)～11/10 (水)

◆ すくすく広場 (要電話予約)

- ▶ 内容…ふれあい遊びや情報交換を通じた交流
- ▶ 時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ 定員…各 20 組
- ▶ 持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2 カ月児	令和 3 (2021) 年 9 月	19 (金)	10/19 (水)～11/16 (水)
5 カ月児	令和 3 (2021) 年 6 月	12 (金)	10/12 (水)～11/9 (水)
12 カ月児	令和 2 (2020) 年 11 月	11 (木)	10/11 (月)～11/8 (月)

◆ 2 歳児子育てと歯科相談 (要電話予約)

- ▶ 内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶ とき…16 (水)の 9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ 対象誕生月…令和元 (2019) 年 10 月
- ▶ 定員…15 組
- ▶ 持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶ 申込期間…10/18 (月)～11/11 (木)

◆ 乳幼児健康診査

- ▶ 時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ▶ 持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ (1 歳 6 カ月児歯科のみ)
- ※ 1 歳 6 カ月児歯科健診の受け付けは 13:30 まで。
- ※ 生まれた日が 15 日までのお子さんは前半に、16 日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4 カ月児	令和 3 (2021) 年 7 月	9 (水)	25 (木)
10 カ月児	令和 3 (2021) 年 1 月	4 (木)	18 (木)
1 歳 6 カ月児	令和 2 (2020) 年 4 月	2 (水)	30 (水)
1 歳 6 カ月児歯科	令和 2 (2020) 年 3 月	10 (水)	24 (水)
3 歳児 (内科・歯科)	平成 30 (2018) 年 8 月	11 (木)	17 (水)

◆ 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ご自宅での検温 (参加者全員)
 - マスクの着用 (2 歳未満児を除く)
 - 入館前の手指消毒
 - 内履きの持参 (備え付けスリッパの貸し出しを控えています)
- ※ お子さん 1 人につき、
保護者 1 人での参加にご協力ください。

☎ 20・4213
FAX 22・1077

健康推進課



▼ 内容…生活習慣病予防のための筋力トレーニング、脂肪燃焼の秘訣、膝痛・腰痛予防などをテーマとした月替わりのミニ講話です。体組成測定も行います。

▼ とき…10月26日(火)、11月30日(火)、12月21日(火)、令和 4 (2022) 年 1 月 3 月の第 4 火曜の午前 9 時 30 分～10 時 30 分

▼ ところ…元気館 2 階

▼ 持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

▼ 体組成測定…参加者の効果判定をするため、令和 4 (2022) 年 2 月は参加者全員、これ以外の月は、新規参加者を対象に体組成測定を行います。測定は、体験会の前後に行います。



健康

メタボらず体験会

☎ 20・4213
FAX 22・1077

健康推進課



▼ とき・内容 (全 4 回)

- ① 11月10日(水)の午後 1 時 30 分～4 時 II 糖尿病専門医講話
- ② 11月25日(木)の午前 9 時 30 分～午後 1 時 II 食生活講話、歯科講話 (バランス食の昼食付き)
- ③ 12月8日(火)の午前 9 時 30 分～11 時 45 分 II 運動講話
- ④ 令和 4 (2022) 年 2 月 14 日(月)の午前 9 時 30 分～11 時 30 分 II おさらい、希望者に血液検査 (検査料 1300 円)

▼ ところ…健康管理センター

▼ 対象…70 歳以下の市民で、血糖値が高い方やその家族

▼ 定員…20 人 (先着)

▼ 受講料…500 円 (②の昼食代)

▼ 申し込み…10月26日(火)までに、直接または電話で、元気館 2 階健康推進課 (〒945-0061 米町 18-26) へ。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

糖尿病予防教室

高齢者の

インフルエンザと肺炎球菌の 予防接種料を補助します

図 健康推進課

☎ 20・4211 FAX 22・1077

接種は希望制です。接種の際は、健康保険証をお持ちの上、必ず医師の予診を受けてください。予診の結果、接種できなかった場合、補助期間中であれば再び受診できます。

▼補助期限：令和4（2022）年3月31日（木）

※期間外の接種は全額自己負担。

◆インフルエンザ予防接種

▼接種料（自己負担額）…16500円

※生活保護世帯の方は自己負担なし。

委託医療機関一覧

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	肺炎球 菌
石井整形外科	32・1300	○	○
五十川医院	24・3277	○	○
稲田医院	32・0777	○	○
おぎた小児科医院	22・2457	○	○
恩田クリニック	21・6788	○	○
川田胃腸クリニック	22・2024	○	○
北村医院	22・3773	○	○
木村内科循環器科医院	22・1220	○	○
こんどう医院	21・8087	○	○
佐藤医院	22・2837	○	○
佐藤医院吉井出張所		○	○
さとう内科クリニック	23・0908	○	○
杉本医院	20・0770	○	○
高木医院	22・4388	○	○
高橋医院	22・0753	○	○
田村医院	24・3262	○	○
たむら脳外科クリニック	32・2956	○	○
中沢消化器科・内科医院	32・3650	○	○
西山ふれあいクリニック	47・3333	○	○
のざわ内科医院	32・2225	○	○
平野内科医院	21・0655	○	○
平松医院	31・2201	○	○
本田医院	21・2555	○	○
本間内科医院	21・3666	○	○
駅前クリニック前畑医院	32・1700	○	○
前畑医院米山分院		○	○
宮尾医院	23・5768	○	○
むなかた眼科医院	22・2947	○	○
村井こどもクリニック	21・1717	○	○
産科婦人科山田医院	23・6070	○	○
横田整形外科医院	20・6110	○	○
刈羽診療所	45・3555	○	○
柏崎総合医療センター	23・2165	○	○
柏崎中央病院	23・6254	○	○
柏崎厚生病院	22・0111	○	○
国立病院機構新潟病院	22・2126	○	○
関病院	23・4314	○	○
北条診療所	25・3215	○	○
野田診療所	29・2005	○	○
谷根診療所	26・2502	○	○
高柳診療所	41・2025	○	○

▼対象…次の①～③のいずれかに当てはまる方

①予防接種を受けようとする日に65歳以上（65歳の誕生日の前日から可）の方

②60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）のある方

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる方

④申し込み…予約の要・不要は、各医療機関に確認してください。

※予診票は医療機関にあります。

◆肺炎球菌予防接種

▼接種料（自己負担額）…4700円

※生活保護世帯の方は自己負担なし。

▼対象…初めてワクチンを接種される方で、次の①～③のいずれかに当てはまる方

①下表の対象年齢の方

②60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）のある方

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる方

④申し込み…事前に、各医療機関に予約してください。

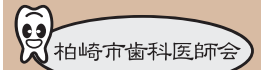
▼注意…①のうち65歳の方、65歳以外の方で申し込んだ方および②③の方へ書類を送りしています。転入した方、①のうち65歳以外の方で接種を希望する方、書類を紛失した方は、健康推進課にお問い合わせください。

▼肺炎球菌ワクチンの再接種…過去に接種をしたことがある方は、補助対象外です。再接種を希望する場合は、かかりつけの医療機関にご相談ください。

肺炎球菌ワクチン対象年齢

年 齢	生年月日
65歳	昭和31（1956）年4月2日～昭和32（1957）年4月1日
70歳	昭和26（1951）年4月2日～昭和27（1952）年4月1日
75歳	昭和21（1946）年4月2日～昭和22（1947）年4月1日
80歳	昭和16（1941）年4月2日～昭和17（1942）年4月1日
85歳	昭和11（1936）年4月2日～昭和12（1937）年4月1日
90歳	昭和 6（1931）年4月2日～昭和 7（1932）年4月1日
95歳	大正15（1926）年4月2日～昭和 2（1927）年4月1日
100歳	大正10（1921）年4月2日～大正11（1922）年4月1日

歯の用心



歯健康推進課
☎20・4213
FAX22・1077

「Big Fly オオタニサン」

MLBのホームランダービーを野球少年のように楽しむ大谷翔平選手に思わず頬が緩んだのは私だけではなかったと思います。今シーズン圧巻の活躍を見せ、MLB初二刀流でオールスター出場を果たした大谷選手、礼儀正しく好青年、茶目っ気もありプレー以外でみせる美徳にも称賛の声が上がっています。

その中で大谷選手がホームランを打った瞬間にほっぺた（頬）を膨らませている写真が良く見られます。どうも意図的にやっている感じがしますね？ハムスターみたいで可愛いとかいろいろ言われていますが、これはインパクトの瞬間に歯を食いしばらず息を瞬時に口の中に吐いて溜めているからで、実はイチローさんも松井秀喜さんも行っていました。世界のホームラン王の王貞治さんが歯を食いしばりすぎて歯がボロボロになったと言った逸話がありました。

ね。現在ではインパクトの瞬間に歯を食いしばったり息を止めたりせず、息を吐くようにスポーツ歯学でも推奨しています。ちなみにオリンピック金メダリストの室伏広治さんも、渾身の投げの基本は「歯を食いしばらないこと」と日本歯科医師会発行雑誌の中で話しています。かみ締めは静的運動においては有意に働きますが、動的運動では逆効果なのです。

現在推奨されている方法は、shouting（声出）とAnti-trapping（息堪え）です。大谷選手が行っているのはこの息堪えです。食事以外の運動やストレスなどで誘発される上下の歯の過剰な接触は、TOCH（Tooth contact habit）と呼ばれ、現在は病的なものとして考えられています。

日本人特有のスポーツメンタリティーを現す「歯を食いしばって頑張る」と言っている価値観も大谷選手によって過去のものとして払拭され、欲張りなファンの頬までもほころばせる清々しさこそが、スポーツの意義である事を改めて教えられました。彼は間違いなく野球というスポーツのためにプレーしています。



講座・教室

甲種防火管理再講習

▼内容：収容人員300人以上の特定用途防火対象物の甲種防火管理者に義務づけられている5年ごとの講習です。

▼とき
●第1回：11月5日（金）の午前9時～11時
●第2回：11月5日（金）の午後3時～5時

▼ところ：消防本部
▼定員：各回20人（先着）
▼受講料：1400円（テキスト代。当日お支払いください）
▼申し込み：10月18日（月）の午前8時30分～29日（金）に市ホームページ電子申請でお申し込みください。電子申請を利用できない方は、消防本部予防課へお問い合わせください。

普通救命講習

▼内容：小児、乳児の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、普通救命講習Ⅲの修了証を交付します。

▼とき：11月7日（日）の午前9時～正午
▼ところ：消防本部3階講堂
▼対象：中学生以上
▼定員：20人（先着）
▼申し込み：11月6日（土）までに、直接または電話・ファクス（住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入）で、消防署へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

消防本部予防課

☎24・1382
FAX22・1409



消防署

☎24・1500
FAX24・1119

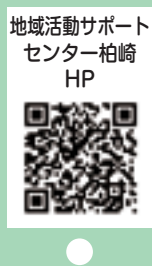
かしわぎ地域防災交流会

▼内容：市内で先進的に地域防災活動に取り組む団体の事例発表やトークセッションを通じて、学びと交流を深めるイベントをオンラインで開催します。

▼事例発表（予定）
●半田町内会「住民主体のボトムアップ型防災対策」
●門出町内会「高齢者中心の助け合える防災を目指す」

▼とき：11月7日（日）の午後2時～4時
▼対象：自主防災会やコミュニティ、学校、事業所など所属する団体で防災活動を担う方

▼申し込み・視聴方法：NPO法人地域活動サポートセンター柏崎ホームページをご覧ください。柏崎ホームページをご覧ください。くか直接、お問い合わせください。



NPO法人地域活動サポートセンター 柏崎

☎47・7229
FAX47・7744



イベント

史跡・飯塚邸
紅葉ライトアップ

▼とき：10月22日(金)・23日(土)・29日(金)・30日(土)・11月5日(金)・6日(土)・12日(金)・13日(土)の午後5時～7時

▼ところ：史跡・飯塚邸

▼入場料：高校生以上430円、小・中学生210円

岡博物館

☎22・0567

FAX22・0568

岡史跡・飯塚邸

☎20・7120

谷根川さけの森づくり

▼内容：豊かな谷根川をつくり・守るための植樹活動、さけ親魚の放流などを行います。

▼とき：10月23日(土)の午前10時～正午

▼ところ：谷根地内(上米山コミセン付近の谷根川、六拡トンネル付近の植樹地)

▼申し込み：10月15日(金)までに、電話で農林水産課へ。

岡農林水産課

☎43・9131

FAX24・7714

西山ゆづぎ
ハロウィーンキャンプ

▼内容：ログキャビンに泊まってハロウィーンを楽しみます。カボチャのランタン作り・仮装コンテスト・お菓子バイキングもあります。

▼とき：10月30日(土)の午後2時～31日(日)の午前10時

▼ところ：西山自然体験交流施設 ゆづぎ

▼定員：8組(先着)

▼参加料：1万6500円

▼申し込み：電話で西山自然体験交流施設 ゆづぎへ。



西山自然体験交流施設 ゆづぎ

☎31・6300

FAX31・6303

にしまるるわと祭り

▼内容：絵画、写真、陶芸、押し花などの作品展示

※芸能祭・食の陣は中止。

▼とき：11月3日(水)～9日(火)の午前9時～午後5時

※8日(月)は休館。

▼ところ：西山ふるさと館

岡西山ふるさと公苑

☎48・2839

FAX48・2840

秋季消防演習

▼内容：建物火災を想定した消防・救急・救助の総合訓練を見学できます。

▼とき：11月4日(木)の午前10時30分～

▼ところ：市役所



岡消防署

☎24・1500

FAX24・1119

秋季バドミントン交流会

▼とき：11月6日(土)の午後6時～9時

▼ところ：総合体育館

▼対象：高校生以上

▼参加料：1人600円(当日お支払いください。当日キャンセルの場合もお支払いください)

▼申し込み：10月27日(木)までに、申込書を直接、総合体育館へ。

※当日申し込み不可。

※申込書は、総合体育館ホームページからダウンロード可。



岡総合体育館

☎21・3751

FAX21・3753

柏崎ファンクラブ
5周年記念イベント

▼内容：柏崎ファンクラブは、10月1日で設立5周年を迎えました。これを記念し、柏崎のモノ・コトを紹介するイベントをオンラインで開催します。

▼とき：11月6日(土)の午後4時～6時30分(予定)

▼視聴方法：柏崎シティセール



岡柏崎シティセールス推進協議会(事務局 元気発信課)

☎21・2311

FAX23・5112



ス推進協議会ホームページをご覧ください。

▼キャンペーン：柏崎ファンクラブ会員1万人目の方と会員の中から抽選で、景品が当たるプレゼント企画があります。抽選・発表は、当日のイベント内でお知らせします。

▼ファンクラブへの入会：年齢問わずどなたでも入会できます。この機会にぜひ入会しませんか(入会費・年会費無料)。

※イベントやキャンペーンの詳細・ファンクラブの入会は、柏崎シティセールス推進協議会ホームページをご覧ください。

ニュースポ・パラスポ体験 & こどもの遊びの広場

▼内容

① ボッチャ、シッティングバレー、卓球バレー、カローリング、フライングディスクなどの体験

② 車いす体験、盲導犬PR

③ 迷路パズル、工作、輪投げなどのこどもの遊び広場

▼とき：11月7日(日)の午後1時

▼ところ：総合体育館

▼対象：市内在住の小学生以上
※小学生は保護者同伴。



市HP
ニュースポ・
パラスポ体験



関スポーツ振興課

☎ 20・7010

FAX 23・0881

マナビーステージ(ステーション発表・作品展示発表)

▼内容：生涯学習活動をしている皆さんの踊りや音楽などの成果発表会と、芸術作品や手工芸品などの作品展示発表会です。

▼とき：11月20日(土)・21日(日)の午後1時～4時30分(作品展示発表は午前10時～午後5時)

※参加団体数によって変更あり。

▼ところ：市民プラザ



関文化・生涯学習課

☎ 20・7500

FAX 22・2637

かしわぎき食の地産地消イベント 里芋収穫体験

▼内容：農場で里芋の収穫作業を体験します。収穫後は、里芋を使った料理を作ります。

▼とき：11月20日(土)の午後1時～4時30分

▼集合場所：JA柏崎愛菜館駐車場

▼定員：16人(先着)

▼参加料：500円

※当日お支払いください。

▼持ち物：長靴、軍手、タオル、エプロン、三角巾、マスク、着替え(必要な人)

※汚れてもいい服装で来てください。

※雨天時は雨具。

▼申し込み：10月25日(月)～29日(金)までに、直接または電話で、市役所3階農政課へ。

※土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時受け付け。



関農政課

☎ 21・2295

FAX 22・5904

こども自然王国 秋の体験案内



関こども自然王国
☎ 41・3355
FAX 41・3515



HP▶

▼期間：11月14日(日)までの土・日曜、祝日

①木工作・ウォークラリー

▼内容：工作やラリーのコースを選んで挑戦！

▼とき：土・日曜、祝日の午前9時30分～午後4時

▼対象：幼児～大人(幼児は保護者同伴)

▼参加料：体験により異なる

▼申し込み：当日受け付け

③森の夜まつりハイク

▼内容：秋の夜の自然を楽しみながら散策します。

▼とき：土曜、祝日の午後7時30分～8時30分

▼対象：幼児～大人(幼児は保護者同伴)

▼参加料：親子ペア700円(1人追加300円)

▼申し込み：当日の午後5時30分までに、電話でお申し込みください(事前予約可)。



②ガルリンピック

▼内容：のんびりピックをしながら、体を動かしましょう。

▼とき：土・日曜、祝日の

福岡 洗太郎ピアノ・リサイタル in アルフォーレ Vol.5 ―共鳴する天才たち―

▼内容

- バツハ（ヘス編曲）…主よ、人の望みの喜びよ BWV147
- ショパン…バラード第2番へ長調 op.38
- シューマン…クライスレリアーナ op.16
- ラフマニノフ…幻想小品集より op.3 「前奏曲」 「メロディ」 「道化師」
- スクリャービン…ピアノソナタ第2番「幻想」嬰ト短調 op.19
- シュルツ・エヴラー…J.シュトラウスの「美しい青きドナウ」に基づく演奏会用アラバス
- ▼とき…令和4（2022）年1月9日（日）の午後2時（開場午後1時30分）
- ▼ところ…文化会館アルフォーレ
- ▼前売り入場料…一般3千円、高校生千円（当日は500円増し）
- ※小・中学生無料（要整理券）。小学生以下は保護者同伴。4歳以下のお子さんは入場不可。
- ▼プレイガイド…文化会館アルフォーレ、産業文化会館

福岡 洗太郎ピアノ・リサイタル
市HP
福岡 洗太郎
ピアノ・リサイタル

福岡 洗太郎ピアノ・リサイタル
市HP
福岡 洗太郎
ピアノ・リサイタル

福岡 洗太郎
ピアノ・リサイタル



市HP
福岡 洗太郎
ピアノ・リサイタル



©Marc Bouhiron



柏崎・夢の森公園のイベント

▼申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

園 柏崎・夢の森公園 ☎23・5214 FAX23・5113



柏崎・夢の森公園HP

ガーデンボランティア

▼内容…自然の力を利用した畑づくり。ハーブの冬越し作業やハーブティーが楽しめる、大人向けワークショップの割引券が当たります。

▼とき…11月1日（月）の午前10時～11時30分

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…11人（先着）

▼申込期限…10月30日（出）

手づくりくんせい教室

―いぶすぜいたくをあなたに―

▼内容…薫製を自宅で手軽に楽しめるようになりたい初心者向けの講座です。チーズやウインナの他、ジビエ薫製も試食できます。

▼とき…11月3日（水）の午後1時～4時

▼対象…18歳以上

▼定員…11人（先着）

▼参加料…3千円

▼申込期限…10月31日（出）



親子のけものキャンプ

▼内容…基本的なアウトドアスキルの他、火起こしやジビエを使ったご飯作りにチャレンジ！夜は野生動物の気持ちになつてナイトハイクを楽しもう。

▼とき…11月6日（土）の午後1時～7日（日）の正午

▼対象…小学生以上の親子

▼定員…8組（先着）

▼参加料…2万5千円（親子2人分）

※追加1人につき、高校生以上1万3千円、中学生以下1万円。

▼申込期限…10月23日（出）

森づくり活動

▼内容…公園づくりのボランティア。来年の花のために作業しましょう。

▼とき

①カキツバタの水辺整備 10月23日（土）の午前9時～11時30分

②カキツバタの苗づくり、東の丘の落ち葉かき、ピザ焼き体験 11月6日（土）の午前9時～午後0時30分

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…①40人②30人（先着）

▼申込期限…各回5日前



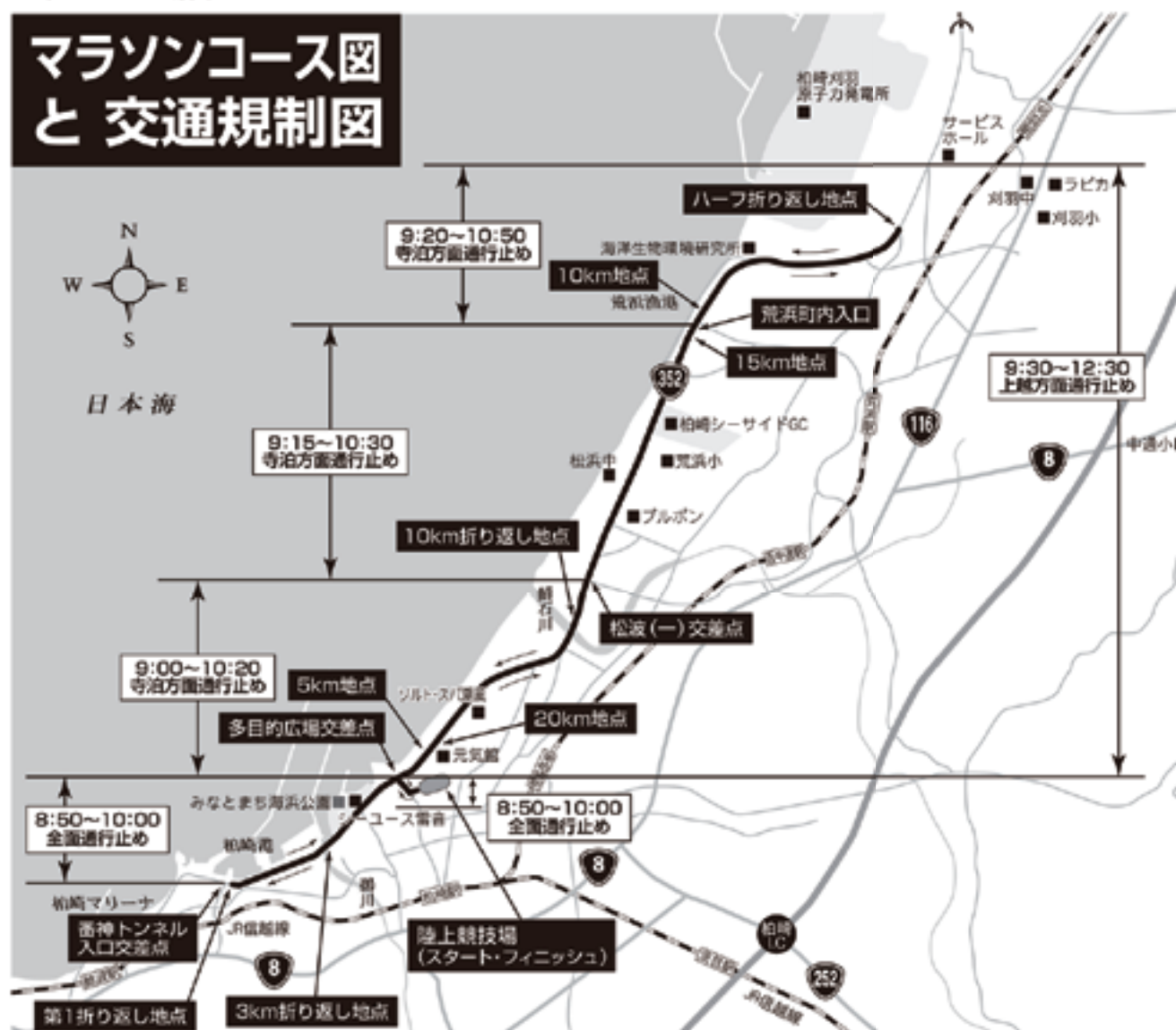
10/31(日) 柏崎マラソン開催における 車両交通規制ご協力のお願い

10月31日(日)の8:50~12:30は、第19回柏崎マラソン開催のため、車両交通規制が行われます。

マラソンコース沿線の皆さんには大変なご不便をお掛けしますが、選手の安全を確保するために、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

本大会は新型コロナウイルス感染症対策を十分に行いながら開催いたします。なお、感染状況によっては中止となる場合があります。

マラソンコース図 と 交通規制図



【当日の路線バス運行のお知らせ】

- ・ 柏崎ー椎谷線は、椎谷9:10発柏崎駅行きを運休いたします。
 - ・ 中央循環かざぐるまは、西本町先回りアルフォーレ10:00発及び東本町先回りアルフォーレ11:00発を運休いたします。ご利用の方はご注意ください。
- 詳しくは 越後交通株式会社 ☎0257-23-5250 へお問合せください。

【大会全般・交通規制のお問合わせ先】

柏崎マラソン大会事務局 ☎0257-41-5001 / 📠0257-41-5002

柏崎コレクションビレッジ 秋季展

HP▶



閭痴娯の家 ☎22・0777 FAX22・1211 閭黒船館 ☎FAX21・1188 閭藍民芸館 ☎FAX21・1199

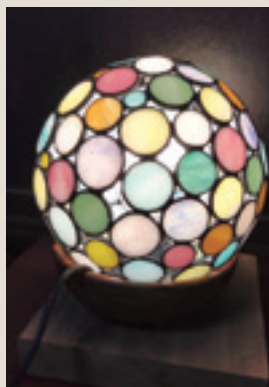
▶とき…10/2(土)～11/7(日)の9:30～17:00 ※11/1(月)以降は16:30閉館（水曜休館）▶三館共通住所…青海川181

▶入館料…【各館】一般500円、小・中学生300円 【三館セット券】一般1,300円、小・中学生750円

痴娯の家

「小林千枝 牧岡浩子 二人展」

ステンドグラスは中世以降、世界各地で作られ、日本には明治期に伝わりました。作家の二人は、卓越した技術の持ち主でそれぞれ個性的な作品を作っています。色ガラスを通して光が作りだす、幻想的な世界をお楽しみください。



▲ステンドグラスの照明

黒船館

「川上澄生の身近静物」

パイプや時計・ランプ・食器・玩具など、どれも身の回りにあった当たり前のものですが、これが川上澄生の手にかかると、たちまちすばらしい芸術作品になります。川上澄生が生涯に渡って制作した静物画作品を展示します。



▲煙管四本

藍民芸館

「和の仕事着」

木綿が貴重だった江戸時代に、木綿の古着を細く裂いて織る裂織^{さきおり}ができました。分厚く丈夫・防寒に適した布は、北陸から東北の寒い地方で多く織られました。佐渡の裂織は有名です。また布一面に刺子を施したはてんも暖かく丈夫です。丈夫で働きやすい仕事着・普段着を展示します。



▲佐渡裂織 野良着



柏崎市LINE公式アカウントを開設しました

閭元気発信課 ☎21・2311 FAX23・5112

市は、令和3(2021)年9月1日から、LINE公式アカウントによる情報発信を始めました。

友だちになると便利！

- ▶防災行政無線の放送内容が届く
- ▶子育て、資源物・ごみ、防犯、がん検診・健診日程、広報かしわざきなどの情報を選んで受信できる
- ▶資源物・ごみの分別や収集カレンダーを検索できる

届く情報や使い方など
詳細は市HPをチェック



友だち追加

右の二次元コードを読み取るか、LINEアプリ内で「@kashiwazakicity」と検索してください。



このアイコンが目印！



アリの一步と駅前公園

市長 櫻井 雅浩

アリが木を上っている。2階の窓に届かんとする家のコナラの木は4mほどだろうか。アリの体長は5mmほどだから体長の800倍の長さを上ってきている。そして、また巣に帰るのだ。1往復1600倍。1日何往復?「アリも大変だなあ」と見ていたのである。

私は身長177cmなので、その1600倍は2832m、3km弱。それほどではなかった。東京出張もコロナでこの頃ほとんどなくなつたが、1日3万歩、距離にして23km歩いたこともある(アリよりもウチの秘書の方が大変であつた)。

ただ、アリは「蟻の一穴」という言葉や「アリとキリギリス」の童話にあるように、小さいけれども決して侮れない、地道な存在なのだ。ひたすら歩いている。

この秋、あちらこちらでウォーキングイベントがコロナに配慮しながら行われる。駅前公園に立ち寄り、一休みしていただきたい。伊藤豊氏作製のモニュメント「太陽を担う男達」がある。柏崎市制50周年を記念して作られたもので

ある。30年前である。

二十一世紀に向けてエネルギーの国家的課題を担い、更に大きく飛躍することを市民共々に誓い」と飯塚正市長の言葉が刻まれている。

私たちは100年歩き続けてきた。石油に始まり、原子力、そして太陽光、風力、バイオマス、水素。行ったり来たり、少しずつだが、確実に前に進んでいる。

「ちょっとお、アリが入ってきているんだけど」虫嫌いのウチの女王が言う。現実には引き戻される。ちなみに日頃見る働きアリは全てメスで寿命は1〜2年、オスは繁殖期のみに生まれ、その目的を果たしたら数カ月で一生を終えるという。女王アリは10年〜20年生きるという。男女共同参画社会を求む。



10月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

11月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

◆△ 休日・夜間急患センター(内科・小児科)

ところ…柏崎総合医療センター内 ☎21・1299
受付時間…◆ 9:00~11:30 △ 19:00~21:30

♥ 歯科休日急患診療所

ところ…健康管理センター内 ☎23・1463
受付時間…♥ 9:00~11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。
圏国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

受付時間…19:00~翌8:00

- 14歳以下のお子さんの急病は#8000 (☎025・288・2525)
- 15歳以上の方の急病は#7119 (☎025・284・7119)
- ※つながらないときは、カッコ内の番号におかけください。

●■市役所窓口延長

受付時間…● 19:00まで ■ 8:30~12:00
窓口延長している課…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・納税課・福祉課
※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。
圏市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

10・11月 各種相談

◆…要予約

◆弁護士による無料法律相談

とき…水曜の13:30～15:30 ※祝日の場合は木曜。

ところ…市役所3階3-5会議室

対象…市内在住の方

問総務課 ☎21・2330 FAX22・5904

◆消費生活相談

内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など

とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～12:00

※祝日を除く。

ところ…市役所1階消費生活センター

問消費生活センター ☎FAX23・5355

◆ナースセンター相談窓口

内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、仕事の悩みなど

とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。

ところ…市役所1階国保医療課

問ナースセンター相談窓口

☎41・5535 ☎070・2171・6013

◆福祉相談

●障がい者（児）・低所得者など

とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。

ところ…市役所1階福祉課

問福祉課 ☎21・2234 FAX21・1315

●DV・女性福祉など

とき…月～金曜の9:00～17:00 ※祝日を除く。

ところ…元気館1階

問子育て支援課 ☎47・7190 FAX20・4201

◆歯科相談

内容…歯科医師や歯科衛生士による個別相談

とき…10/21(木)の13:30～15:30

ところ…健康管理センター

問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆栄養相談・運動相談

内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）

とき…10/22(金)、11/26(金)の9:00～10:00、10:30～11:30

ところ…元気館

問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆相談員による心の健康相談

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）

とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。

ところ…元気館

問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077



市税の納期限 11/1(月)

◆市県民税 第3期 ◆国民健康保険税 第5期

納期限を守って納め忘れないようにしましょう！
口座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。
納期限内に納税が困難な方は、
市役所2階納税課（☎21・2252）へご相談ください。

献血にご協力ください

- ①10/16(土)の10:00～12:00、13:30～15:30
＝MEGAドン・キホーテ
- ②10/20(水)の10:00～11:30＝柏崎地域振興局
- ③10/21(木)の10:00～11:30＝(株)植木組
- ④10/28(木)の9:30～10:30＝(株)柏崎自動車学校
- ⑤10/28(木)の12:30～15:30＝(独)国立病院機構新潟病院



問健康推進課 ☎20・4211 FAX22・1077

音声訳・点字訳の広報をご利用ください

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で、市役所1階福祉課へ。
問福祉課 ☎21・2299 FAX21・1315

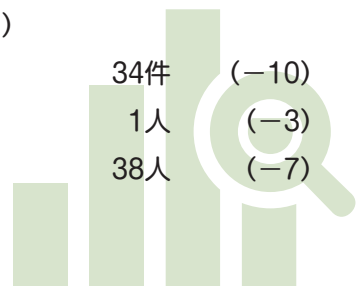
最終処分場放射性物質濃度の測定結果(8/12(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

データで見るかしわざきのうごき

※2021年8月末現在。()内の数値は、前年同月と比較。

■人口	80,705人	(-1,347)
男性	39,834人	(-627)
女性	40,871人	(-720)
世帯数	34,919世帯	(+37)
出生(8月)	44人	
死亡(8月)	110人	
■建築申請(4～8月)	130件	(+5)
■火災件数(1～8月)	18件	(+10)
■救急出動件数(1～8月)	2,331件	(+254)
■交通事故(1～8月)		
発生件数	34件	(-10)
死者	1人	(-3)
傷者	38人	(-7)



柏崎市実施のワクチン接種

16 歳以上の方 1 回目接種の最終日は 10/16 (土)

ワクチン接種 (1 回目) は、10/16 (土) でいったん終了します。

期間内に事情があって、接種できなかった方については、会場・日時を限定して実施する予定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

市 HP
ワクチン接種予約



12 歳～ 14 歳の方

9 月下旬に接種券を送付しています。お手元に届いた案内をご覧ください、希望される方は接種を受けてください (今年度 12 歳になる方には、12 歳の誕生日の翌月に順次接種券を送付します)。

感染予防のために

8 月以降、感染者の急増が見られました。ワクチンを接種しても感染することがあります。今後も引き続き、基本的な感染対策の徹底をお願いします。ご本人やご家族の体調がすぐれない場合は、無理をせず、出勤や登校を控え、かかりつけ医や相談窓口へご連絡ください。

感染対策例

◆ 3 密の回避を！

密接 (マスクなし・大声)
密集 (大人数・近距離)
密閉 (換気が悪い・狭い所)



1 つの密でも避けて
「ゼロ密」を目指しましょう。

◆ いつでもマスクを！

マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかり着用しましょう。布などのマスクよりも不織布マスクの方が感染予防の効果が高いといわれています。



◆ こまめな手洗いと手指消毒を！

共用の物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは、特に気を付けましょう。



◆ 会食はできるだけ家族が少人数で！

食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。



※詳細は、内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室のホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱、^{けんたいかん}倦怠感などの症状がある方

かかりつけ医あり
かかりつけ医など医療機関に電話相談



かかりつけ医なし
新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025-256-8275
(毎日 24 時間対応)

症状がない方、どこに相談したらよいか迷った方

新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎025-282-1754

(8:30 ~ 17:00、
祝日を除く月～金曜)