

市ホームページからダウンロードも可。

環境課

☎23・5170  
FAX24・4196



- ①とき(活動日) ②ところ ③対象 ④費用(記載のない場合は無料) ⑤内容 ⑥問い合わせ

◆イベント

柏崎木彫会 作品展

- ①11月6日(土)～7日(日)の午前9時～午後4時30分(7日(日)は午後3時30分まで)
- ②エネルギーホール(駅前2)
- ⑤木と向き合い楽しんで作った作品
- ⑥長谷川信悟 ☎080・1185・0039

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▼条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▼字数…1000字程度。編集で添削あり。

▼掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

▼申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



元気発信課

☎21・2311  
FAX23・5112  
✉koho@city.kashiwazaki.jp



10月1日から柏崎総合医療センターで病児保育室びっころを開始します

▼病児保育事業とは…病気の始まりから治るまでのお子さんを預かりする事業です。

※病後児保育室は9月30日(木)終了しました。

▼ところ…柏崎総合医療センター内

▼対象…1歳～小学6年生の児童

▼定員…3人

▼利用料金…1日2千円

▼申し込み…事前の利用登録が必要です。利用登録票を病児保育室びっころへ提出してください。

※利用登録票と申込書は、病児保育室びっころ・元気館2階保育課にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎21・5540

親子であそぼ！「えほんライブ」

▼内容…絵本の世界に触れ、親子で楽しい時間を過ごします。

▼講師…田村いづみさん・渡邊麻美さん(絵本専門士)

▼とき…11月18日(木)の午前10時30分～11時30分

▼ところ…元気館

▼対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者

▼定員…35組程度(予約制)

▼申し込み…11月4日(木)以降、直接、元気館1階保育課へ(チケットをお渡しします)。

▼受付日時…月～金曜の午前9時～午後3時

※マスク着用、検温、健康状態の確認にご協力ください。

※詳細は、市ホームページ・すくすくネットかしわざきで確認ください。



園保育課

☎47・7785  
FAX20・4201

児童虐待防止講演会・人権講演会「ヤングケアラー問題をどう捉え、どのように向き合っていくか」

▼内容…「ヤングケアラー」とは、本来は大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもです。子どもの人権を守り、学びの機会や将来の選択肢を減少させないために、周囲の人ができること、ヤングケアラーが置かれている現状を学びます。

▼講師…持田恭子さん(一社)ケアラーアクションネットワーク協会代表理事)

▼とき…11月28日(日)の午後2時～3時40分(受付開始午後1時30分)

▼ところ…産業文化会館

▼定員…200人(先着)

▼申し込み…11月19日(金)までに、電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、元気館1階子育て支援課(〒945-0061米町18-26)へ。

園子育て支援課

☎47・7786  
FAX20・4201  
✉kosodate@city.kashiwa-zaki.jp

## 11月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…月～金曜の8:30～17:15  
※祝日を除く。

子育て支援課  
 ☎20・4215 FAX20・4201



子育て情報の  
動画も配信中



### ◆出産前のパパママセミナー(要電話予約)

- ▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。
- ▶とき…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠6・7カ月の妊婦	17(水)	15人	10/18(月)～11/12(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	13(土)	15組	10/13(水)～11/10(水)

### ◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通じた交流
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和3(2021)年9月	19(金)	10/19(水)～11/16(水)
5カ月児	令和3(2021)年6月	12(金)	10/12(水)～11/9(水)
12カ月児	令和2(2020)年11月	11(水)	10/11(月)～11/8(月)

### ◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…16(水)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和元(2019)年10月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…10/18(月)～11/11(水)

### ◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和3(2021)年7月	9(水)	25(水)
10カ月児	令和3(2021)年1月	4(水)	18(水)
1歳6カ月児	令和2(2020)年4月	2(水)	30(水)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年3月	10(水)	24(水)
3歳児(内科・歯科)	平成30(2018)年8月	11(水)	17(水)

### ◆新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ご自宅での検温(参加者全員)
  - マスクの着用(2歳未満児を除く)
  - 入館前の手指消毒
  - 内履きの持参(備え付けスリッパの貸し出しを控えています)
- ※お子さん1人につき、保護者1人での参加にご協力ください。

☎20・4213  
 FAX22・1077

健康推進課



▼内容…生活習慣病予防のための筋力トレーニング、脂肪燃焼の秘訣、膝痛・腰痛予防などをテーマとした月替わりのミニ講話です。体組成測定も行います。

▼とき…10月26日(火)、11月30日(火)、12月21日(火)、令和4(2022)年1月3月の第4火曜の午前9時30分～10時30分

▼ところ…元気館2階

▼持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

▼体組成測定…参加者の効果判定をするため、令和4(2022)年2月は参加者全員、これ以外の月は、新規参加者を対象に体組成測定を行います。測定は、体験会の前後に行います。

## 健康

### メタボらず体操体験会

- ▼とき・内容(全4回)
- ①11月10日(水)の午後1時30分～4時II糖尿病専門医講話
  - ②11月25日(水)の午前9時30分～午後1時II食生活講話、歯科講話(バランス食の昼食付き)
  - ③12月8日(水)の午前9時30分～11時45分II運動講話
  - ④令和4(2022)年2月14日(月)の午前9時30分～11時30分IIおさらい、希望者に血液検査(検査料1300円)
- ▼ところ…健康管理センター
- ▼対象…70歳以下の市民で、血糖値が高い方やその家族
- ▼定員…20人(先着)
- ▼受講料…500円(②の昼食代)
- ▼申し込み…10月26日(火)までに、直接または電話で、元気館2階健康推進課(〒945-1006 1栄町18-26)へ。
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 糖尿病予防教室

☎20・4213  
 FAX22・1077

健康推進課



▼申し込み…10月26日(火)までに、直接または電話で、元気館2階健康推進課(〒945-1006 1栄町18-26)へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。