



トゲ、イガ、栗ようかん

市長 櫻井 雅浩

「痛っー」

「あっ、ごめん、ごめん」

（頼む、やさしくしてー！）

「見えないのよ」

（ローガンです）

右人差し指に刺さったトゲを抜いてもらっている。というよりも消毒した針でつついてもらっている。

8月、番神の自然水族館で子どもたちに紫ウニを見せてあげていた時に刺さったものである。2カ月も大切にとどめていた。昨年と同じようなことがあり、本物の医者さんに伺い、指先に麻酔をかけ、除去していただいた。1ミリもないようなもののだが痛い。

私などはいつも「トゲのある男」と見られているのかもしれないのだが、実はトゲがよく刺さる男というのが正確なのかもしれない。

トゲと似ているものにイガがある。秋の味覚菓は非常に甘く、おいしいが、イガに取り囲まれ、その中身は固い殻や鬼皮に覆われている。

過日、少し歩いたとき、山栗が落ちており、拾ってきた。小さい

けれども、栽培種よりも甘い。面倒ではあったが、ゆでておき、つぶし、裏ごしまではしなかったが栗ようかんを作ってみた。思いの外よくできた。そして、その結果、また右人差し指にイガの一部が刺さっているのである。

誰しも心のどこかに刺さるトゲを一つ二つ持っていると思う。それはその人だけが感じる痛みであり、他の人には分からず、そしてなかなか抜けない。私のトゲがどなたかの心に刺さっている場合もあるだろう。意図したことではないにしろ申し訳なく思う。自分の痛みから人様の痛みを想像するしかない。甘い栗ようかんにフォークを押し当て、人差し指のぼんそうこうを見つめるのである。

「頼む」「またあー」



11月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	●△	△	◆☘	△	△	■
7	8	9	10	11	12	13
◆☘	●△	△	△	△	△	■
14	15	16	17	18	19	20
◆☘	●△	△	△	△	△	■
21	22	23	24	25	26	27
◆☘	●△	◆☘	△	△	△	■
28	29	30	1	2	3	4
◆☘	●△	△				

12月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			△	△	△	■
5	6	7	8	9	10	11
◆☘	●△	△	△	△	△	■
12	13	14	15	16	17	18
◆☘	●△	△	△	△	△	■
19	20	21	22	23	24	25
◆☘	●△	△	△	△	△	■
26	27	28	29	30	31	1
◆☘	●△	△	▲△	▲△	◆	

▲12/29・30も市役所で窓口延長を行います

※マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、マイナンバーカードの記載の変更を伴う転入・転居などの手続きはできません。※昨年、西山町事務所で行いましたが今年は市役所のみです。

◆△ 休日・夜間急患センター(内科・小児科)

ところ…柏崎総合医療センター内 ☎21・1299
受付時間… ◆9:00~11:30 ▲19:00~21:30

☘ 歯科休日急患診療所

ところ…健康管理センター内 ☎23・1463
受付時間… ☘9:00~11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。
国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

受付時間…19:00~翌8:00

- 14歳以下のお子さんの急病は#8000 (☎025・288・2525)
 - 15歳以上の方の急病は#7119 (☎025・284・7119)
- ※つながらないときは、カッコ内の番号におかけください。

●■▲市役所窓口延長

受付時間…●19:00まで ■8:30~12:00 ▲9:00~16:00

窓口延長している課…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・納税課・福祉課(▲税務課は延長なし)

※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

国保市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

11・12月 各種相談

◆…要予約



◆弁護士による無料法律相談

とき…水曜の13:30~15:30
 ※祝日の場合は木曜。12/29(水)を除く。
 ところ…市役所3階3-5会議室
 対象…市内在住の方
 問総務課 ☎21・2330 FAX22・5904

◆消費生活相談

内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など
 とき…月～金曜の9:00~16:00、土曜の9:00~12:00
 ※祝日、12/29(水)~31(金)を除く。
 ところ…市役所1階消費生活センター
 問消費生活センター ☎FAX23・5355

◆ナースセンター相談窓口

内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、仕事の悩みなど
 とき…火・木曜の10:00~15:00
 ※祝日、12/28(火)・30(木)を除く。
 ところ…市役所1階国保医療課
 問ナースセンター相談窓口
 ☎41・5535 ☎070・2171・6013

◆アルコール等健康相談会

とき…12/21(火)の13:00~16:00
 ところ…柏崎地域振興局健康福祉部
 対象…飲酒の問題を抱えている当事者とその家族
 対応者…精神保健福祉相談員
 問柏崎地域振興局健康福祉部 (担当：丸山・湯本)
 ☎22・4161 FAX22・4190

◆福祉相談

●障がい者(児)・低所得者など
 とき…月～金曜の9:00~17:15
 ※祝日、12/29(水)~31(金)を除く。
 ところ…市役所1階福祉課
 問福祉課 ☎21・2234 FAX21・1315
 ●DV・女性福祉など
 とき…月～金曜の9:00~17:00
 ※祝日、12/29(水)~31(金)を除く。
 ところ…元気館1階
 問子育て支援課 ☎47・7190 FAX20・4201

◆歯科相談

内容…歯科医師や歯科衛生士による個別相談
 とき…12/2(木)の13:30~15:30
 ところ…健康管理センター
 問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆栄養相談・運動相談

内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
 とき…11/26(金)、12/24(金)の9:00~10:00、10:30~11:30
 ところ…元気館
 問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆相談員による心の健康相談

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
 とき…月～金曜の8:30~17:00
 ※祝日、12/29(水)~31(金)を除く。
 ところ…元気館
 問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

市税の納期限 11/30(火)

◆国民健康保険税 第6期

納期限を守って納め忘れがないようにしましょう!
 □座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。
 納期限内に納税が困難な方は、
 市役所2階納税課 (☎21・2252) へご相談ください。

献血ルームをご利用ください

▶受け付け…9:30~17:00
 ①献血ルーム千秋(長岡市) ☎0120・056・339
 ②献血ルームばんだいでゆとり(新潟市) ☎0120・869・950
 問健康推進課 ☎20・4211 FAX22・1077



音声訳・点字訳の広報をご利用ください

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。
 問福祉課 ☎21・2299 FAX21・1315

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(9/16(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

データで見るかしわざきのうごき

※2021年9月末現在。()内の数値は、前年同月と比較。

人口	80,595人	(-1,381)
男性	39,775人	(-650)
女性	40,820人	(-731)
世帯数	34,886世帯	(-13)
出生(9月)	27人	
死亡(9月)	103人	
建築申請(4~9月)	158件	(+14)
火災件数(1~9月)	19件	(+11)
救急出動件数(1~9月)	2,595件	(+236)
交通事故(1~9月)		
発生件数	40件	(-8)
死者	1人	(-3)
傷者	46人	(-7)