



- ①とき (活動日) ②ところ ③対象 ④費用 (記載のない場合は無料) ⑤内容 ⑥問い合わせ

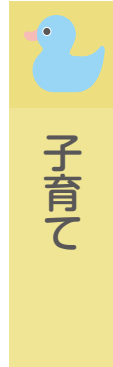
◆市民かわら版の掲載方法

- ▼対象：市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）
- ▼条件：1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度
- ▼字数：1000字程度。編集で添削あり。
- ▼掲載：原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。
- ▼申し込み：原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。



元気発信課

☎ 21・2311  
 FAX 23・5112  
 ☒ koho@city.kashiwazaki.lg.jp



親子であ・そ・ぼ！

「アンパンマン体操と簡単チャダンス」

- ▼内容：抱っこでも参加できる親子ヨガや、体操、チャダンスなどを行います。
- ▼とき：2月17日(休)の午前10時30分～11時30分
- ▼ところ：元気館
- ▼講師：桑田尚子さん・伊原琴音さん (インストラクター)
- ▼対象：3歳以下 (未就園)のお子さんと保護者
- ▼定員：20組程度 (予約制)
- ▼申し込み：2月3日(休)以降直接、元気館1階保育課へ (チケットをお渡しします)。
- ▼受付日時：月～金曜の午前9時～午後3時

- ※詳細は、市ホームページや小さくネットかしわざきで確認ください。
- ☎ 47・7785  
 FAX 20・4201

2月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…祝日を除く月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。
- ☎ 子育て支援課 20・4215 FAX 20・4201

子育て情報の動画も配信中



◆出産前のパパママセミナー (要電話予約)

- ▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。
- ▶とき…4(金)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象…妊娠4・5カ月の妊婦と夫
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳
- ▶申込期間…2/1(火)まで

◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ (1歳6カ月児歯科のみ)

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和3(2021)年10月	9(火)	15(火)
10カ月児	令和3(2021)年4月	3(木)	17(木)
1歳6カ月児	令和2(2020)年7月	1(火)	22(火)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年6月	2(火)	16(火)
3歳児(内科・歯科)	平成30(2018)年11月	10(木)	24(木)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

◆すくすく広場 (要電話予約)

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和3(2021)年12月	18(金)	1/18(火)～2/15(火)
5カ月児	令和3(2021)年9月	4(金)	1/4(火)～2/1(火)
12カ月児	令和3(2021)年2月	10(木)	1/11(火)～2/7(月)

◆2歳児子育てと歯科相談 (要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…15(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和2(2020)年1月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…1/17(月)～2/9(火)

LINEで友だち追加をしよう！

妊娠中～お子さんの年齢に応じた情報をお届けします。欲しい情報で「子育て」を選択し、アンケートに情報を入力してください。健診やセミナーの日程も対象者に配信します。

▶友だち追加 @kashiwazakicity

