



健康

令和4(2022)年度
各種健(検)診の申し込み
が始まりました

▼内容:1月下旬に各種健
(検)診の案内と調査票をお送
りました。12月下旬以降に転
入した方、案内が届かない方
は、健康推進課にご連絡くださ
い。職場などで受診の機会がな
い方は、市の健(検)診をお申
し込みください。

▼申込期限:2月28日(月)

※市の健(検)診を受けない方
も調査票を記入し、提出してく
ださい。

健康推進課

☎20・4211

FAX22・1077



講座・教室

ボランティア連絡協議会
市民向け研修会

▼内容:新型コロナウイルス感
染症に関連する差別や偏見につ
いて学び、偏見・差別的防止を
願って「シトラスリボン」を作
成します。

▼講師
●講話:横田大樹さん(弁護士)
●シトラスリボン作り:JJA柏
崎女性部

▼とき:2月20日(日)の午後1時
30分~4時頃(予定)

▼ところ:エネルギーホール

▼定員:35人程度(先着)

▼申し込み:2月14日(月)まで
に、直接または電話・ファクス
(住所・氏名・電話番号を記
入)で、ボランティア連絡協
会事務局へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月28日(月)まで

▼ところ:柏崎マリーナ修理工
場

▼定員:10人程度

▼申し込み:2月14日(月)まで
に、電話で柏崎マリーナへ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:JA柏崎愛菜館

▼定員:20人(先着)

▼参加料:800円、消費者協
会員700円

▼持ち物:マスク、エプロン、
三角巾、筆記用具

※持ち帰り用の容器は持参不
要。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:JA柏崎愛菜館

▼定員:20人(先着)

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

料理講習会

▼内容:柏崎の郷土料理、醤油
赤飯、白和え、煮なますの作り
方を学びます。

※試食はせず、1人前を持ち帰
ります。

▼講師:須田年美さん(消費者
協会)

▼とき:2月23日(水)の午前10
時~正午

▼ところ:JA柏崎愛菜館

▼定員:20人(先着)

▼参加料:800円、消費者協
会員700円

▼持ち物:マスク、エプロン、
三角巾、筆記用具

※持ち帰り用の容器は持参不
要。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

介護分野での活躍を応援する
「介護の仕事を知る講座」

▼内容:入所・通所系介護保険
サービスの種類や無資格ででき
る仕事内容、魅力などの紹介、
八ローワークやボランティアセ
ンターの紹介

▼とき:3月3日(水)の午後2時
~4時

▼ところ:文化会館アルフォー
シ

▼対象

①企業などを定年退職した、ま
たは予定している方、中高年
者や子育てがひと段落した方、
介護施設で働くこと(ボラン
ティアも含む)に関心のある方

②介護関係の資格があり、介護
現場で働いたことがない方

▼定員:20人(先着)

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

多文化理解講座
「ベトナムの食文化」

▼内容:ベトナムの食文化の紹
介と、生春巻きとタレの調理体
験を行います。

▼講師:ブイ フォン タオさ
ん(県国際交流員)

▼とき:3月4日(金)の午後1時
~3時

▼ところ:市民プラザ

▼対象:高校生以上で、市内に
在住・在勤する方

▼定員:12人(先着)

▼参加料:1200円

▼申し込み:2月25日(金)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月16日(水)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月17日(木)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

▼お問い合わせ:電話番号を記
入し、提出してください。

▼申し込み:2月14日(月)まで

▼ところ:市民活動支援課へ。

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。
※令和4(2022)年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。
※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

かしわざきこども大学 ロボット工作クラブ

▼内容：リモコン式ロボットの製作と競技会

▼講師：新潟工科大学フィールドロボティクス(大金)研究室

▼とき
●1日目：製作Ⅱ3月5日(土)の午前10時～午後4時

●2日目：競技会Ⅱ3月6日(日)の午後1時30分～4時

※1日目のみの参加も可。

▼ところ：市民プラザ

▼対象：市内在住の小学4～6年生

▼定員：15人(抽選)

▼申し込み：2月18日(金)までに、直接または電話・郵送・ファクス(参加する児童名・学校名・学年・保護者名・住所・電話番号・メールアドレスを記入)で、市役所2階学校教育課(〒945-8511日石町2-1)へ。

※二次元コードからも申し込み可。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



申し込みフォーム

国学校教育課

☎21・2366
FAX23・0881

実技救命講習

▼内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、普通救命講習Ⅰの修了証を交付します。

▼とき：3月6日(日)の午前10時～正午

▼ところ：消防本部

▼対象：中学生以上でe・ラーニング修了者、または救命入門コース受講修了者

▼定員：20人程度(先着)

▼申し込み：3月5日(土)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入)で、消防署へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



国消防署

☎24・1500
FAX24・1119

孫育て講座 —パパママにとって最高の サポーターを目指して—

▼内容：昔と変わった子育て環境を知り、孫とその親に対する声の掛け方を学びます。

▼講師：大信ひとみさん(EQ能力開発育児アドバイザー)

▼とき：3月18日(金)の午前9時30分～11時30分

▼ところ：市民プラザ

▼対象：市内在住の孫を育てている方、これから孫を育てる予定のある方

▼定員：20人(抽選)

▼受講料：300円

▼申し込み：2月20日(日)までに、直接または電話・はがき・ファクス・Eメール(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・孫の年齢を記入)で、文化・生涯学習課(〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ内)へ。

※市ホームページからも申し込み可。

▼注意
●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

●定員に満たない場合は、締め切り後も先着で申し込みを受け付けます。申し込みが少ない場合は中止することがあります

●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

▼託児サービス：未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢(何歳何カ月)・性別をお知らせください。

▼文化・生涯学習課

☎20・7500
FAX22・2637

✉s-plaza@city.kashiwaza.k.g.jp

フレッシュおさかな料理教室

▼内容：魚の調理方法を学ぶ料理教室です。

▼とき：3月12日(土)の午前10時～午後1時

▼ところ：市民プラザ

▼対象：18～35歳の方

▼定員：15人(抽選)

▼申し込み：2月24日(木)までに、はがき(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、おさかな普及協議会(〒945-8511日石町2-1農林水産課内)へ。

※Eメールでの申し込みは市ホームページをご覧ください。

▼農林水産課

☎43・9131
FAX22・5904



イベント

企画展

「柏崎の花

—Spring Collection—

▼内容：個人・市所蔵の花をモチーフとした美術品や、市内で活動をされている方の花にまつわる作品などを展示します。

▼とき：2月11日(金)～23日(休)の午前9時30分～午後6時

※土・日曜、祝日は午後5時まで。

※会期中、休館日はありません。



「カーネーション」

川上澄生

▼国ソフィアセンター

☎22・2928
FAX21・2936

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント