

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。  
※令和4（2022）年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。  
※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。



①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

少年少女サッカー体験会

①3月12日（出）・26日（出）の午後5時～6時30分②少年広場③年少～小学6年生④サッカー体験会⑤グラウンドオーチエ柏崎（飯塚大介）✉shubeta@gmail.com ☎090・40065・4596

ミニ手話祭り（手話の広場）

①3月26日（出）の午前10時30分～（約1時間）②総合福祉センター（2階作業研修室）③手話劇・歌、手話体験など（定員40人）参加希望の方は事前にご連絡ください。当日の参加も可（満員の場合、入場をお断りします）④手話サークル柏の会（松田幸男）☎090・7184・8879 FAX 22・2773

◆会員募集

ソフトテニス ジュニア教室

①4月～通年週2回（水・土曜）②白竜・駅前テニスコート（冬季体育館）③小学生（随時体験可）④1期（4カ月）4千円＋保険料800円（年間）⑤基本技術、ゲーム（レベルにより大会参加あり）⑥柏崎市ソフトテニス連盟（佐藤純）☎090・5211・6243

新道柿のオーナー募集

①4月10日（日）の午前8時～午後3時②新道柿栽培組合選果場（新道小学校裏）③新道柿を育ててみたい方④契約基本料1本4500円⑤新道柿の樹木管理から収穫まで（収穫以外の樹木管理は、組合に委託することもできます・有料）⑥新道柿栽培組合 ☎24・9731

柏峰書道会

①毎月5日と第2・4水曜の午前9時30分～11時30分②市民プラザ④千田⑤漢字、かな、実用文、硬筆（初心者歓迎）⑥浅井俊一 ☎24・4678

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象：市民で組織する団体  
が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）  
▼条件：1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度  
▼字数：1000字程度。編集で添削あり。  
▼掲載：原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

▼申し込み：原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



元気発信課

☎21・2311  
FAX 23・5112  
✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子どもの医療費助成（通院）の対象を18歳まで拡大します

▼内容：4月1日（金）から、子どもの医療費助成（通院分）の対象年齢を18歳（高校卒業年度末）までに拡大します。手続きは不要です。  
※3月下旬に、助成対象者に新しい受給者証を送付します。詳細は、同封の文書をご覧ください。

園福祉課

☎41・5650  
FAX 21・1315

親子であそぼ！「INSOのぼり」

▼内容：こいのぼりを作り、端午の節句を楽しみます。  
▼とき：4月21日（休）の午前10時30分～11時30分  
▼ところ：元気館  
▼対象：3歳以下（未就園）のお子さんと保護者  
▼定員：20組程度（予約制）  
▼申し込み：4月7日（休）以降、直接、元気館1階保育課へ（チケットをお渡しします）。  
▼受付日時：月～金曜の午前9時～午後3時。  
※マスク着用、検温、手洗い、健康状態の確認にご協力ください。

園保育課

☎47・7785  
FAX 20・4201



制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

## 4月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…祝日を除く月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。



子育て支援課 ☎20・4215 FAX20・4201



### ◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年2月	15(金)	3/15(火)～4/12(火)
5カ月児	令和3(2021)年11月	8(金)	3/8(火)～4/5(火)
12カ月児	令和3(2021)年4月	7(木)	3/7(月)～4/4(月)

### ◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和3(2021)年12月	13(火)	28(木)
10カ月児	令和3(2021)年6月	7(木)	21(木)
1歳6カ月児	令和2(2020)年9月	5(火)	26(火)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年8月	6(火)	20(火)
3歳児(内科・歯科)	平成31(2019)年1月	14(木)	27(火)

### ◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…19(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和2(2020)年3月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…3/22(火)～4/14(木)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

### LINEで友だち追加をしよう!

健診やセミナーの日程を対象者に配信しています。また、予防接種の受け忘れを防ぐため、公費助成(無料)で受けられる期限が近づいたらお知らせします。



◀友だち追加 @kashiwazakicity

健診日や予防接種を忘れていたので、お知らせが届いて助かりました。



**健康**

柏崎・刈羽ACPPプロジェクト  
**あなたが望む最期について話してみませんか?**

「ACPP(人生会議)」とは  
 あなた自身が日頃大切にしていることや、どこでどのような医療やケアを望むかを、周囲の信頼できる人たちと前もって繰り返し話し合い、共有する取り組みのこと

ACPPの周知活動として、昨年夏、社会学者の上野千鶴子さんを招いた市民講演会や医療機関や調剤薬局に訪じた方を対象に「人生最期の生き方」に関するアンケート調査を行いました。

■アンケート調査結果の概要 (回答者378人)

Q 最期の時が近づいたらどのようなにしたいか

Q 最期をどうで過ごしたいか

7割の方が「心身の苦痛を軽減してほしい」、半数以上の方が「最期は自宅で過ごしたい」と回答しました。

しかし、6割以上の方が自身の最期について話し合いをしたことがないと回答しています。

いざというとき、ご自分で意思決定ができない場合があります。家族や信頼できる方にとどのような治療方法を望むのかあらかじめ伝えること、共有することが大事です。

誰もがいつかは直面する最期の医療や過ごし方について、家族、親しい人、主治医、ケアマネジャーなどと話してみませんか。ACPP(人生会議)はあなた自身の「生きる」を支えます。

柏崎・刈羽ACPPプロジェクト  
 医療推進センター

☎41・6045  
 FAX23・7873