

4月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…祝日を除く月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。



子育て支援課 ☎20・4215 FAX20・4201



◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年2月	15(金)	3/15(火)～4/12(火)
5カ月児	令和3(2021)年11月	8(金)	3/8(火)～4/5(火)
12カ月児	令和3(2021)年4月	7(木)	3/7(月)～4/4(月)

◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和3(2021)年12月	13(火)	28(木)
10カ月児	令和3(2021)年6月	7(木)	21(木)
1歳6カ月児	令和2(2020)年9月	5(火)	26(火)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年8月	6(火)	20(火)
3歳児(内科・歯科)	平成31(2019)年1月	14(木)	27(火)

◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…19(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和2(2020)年3月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…3/22(火)～4/14(木)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

LINEで友だち追加をしよう!

健診やセミナーの日程を対象者に配信しています。また、予防接種の受け忘れを防ぐため、公費助成(無料)で受けられる期限が近づいたらお知らせします。



◀友だち追加 @kashiwazakicity

健診日や予防接種を忘れていたので、お知らせが届いて助かりました。



健康

柏崎・刈羽ACPPプロジェクト
 あなたが望む最期について
 話してみませんか?

「ACPP(人生会議)」とは
 あなた自身が日頃大切にしている
 ことや、どこでどのような医療や
 ケアを望むかを、周囲の信頼でき
 る人たちと前もって繰り返し話し
 合い、共有する取り組みのこと

ACPPの周知活動として、昨年
 夏、社会学者の上野千鶴子さんを
 招いた市民講演会や医療機関や調
 剤薬局に來訪した方を対象に「人
 生最期の生き方」に関するアン
 ケート調査を行いました。

7割の方が「心身の苦痛を軽減してほしい」、半数以上の方が「最期は自宅で過ごしたい」と回答しました。

しかし、6割以上の方が自身の最期について話し合いをしたことがないと回答しています。

誰もがいつかは直面する最期の医療や過ごし方について、家族、親しい人、主治医、ケアマネジャーなどと話してみませんか。ACPP(人生会議)はあなた自身の「生きる」を支えます。

アンケート調査結果の概要
 (回答者378人)

■最期の時が近づいたらどのようなにしたいか

■最期をどうで過ごしたいか

柏崎・刈羽ACPPプロジェクト
 医療推進センター
 ☎41・6045
 FAX23・7873