

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。
 ※令和4（2022）年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。
 ※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

総合体育館の各種教室（4～6月）

▼①の申し込み…3月15日（火）の午前9時以降、受講料を直接、総合体育館へ（先着）。
 ※3月15日（火）の受け付けは、午後6時まで。▼注意…●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員を減らしています ●電話・ファックスでの申し込みはできません ●代理申し込みは、2人分（1人につき1教室）まで受け付けます
 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要でず

①フィットネス教室・夜の部、太極拳、定期教室（全10回）

※3/28（月）までの申し込み人数によって開催を検討します。 **お早めに**

教室名・対象	期間	曜	時間	受講料(円)
ゆるやかエクササイズ（中・高齢者）	4/11～6/13	月	9:50～10:50	3,500
かんたんステップ（初級）	4/4～6/13	月	11:00～12:00	3,500
体幹（コア）運動	4/4～6/13	月	10:30～11:30	3,500
エンジョイエアロ（初級）	4/5～6/28	火	9:50～10:50	3,500
かんたんヨガ	4/5～6/28	火	11:00～12:00	3,500
ゆっくりエアロ	4/5～6/28	火	13:30～14:30	3,500
ヨガ（午前）	4/6～6/15	水	9:50～10:50	3,500
ZUMBA®（ズンバ）	4/6～6/15	水	11:00～12:00	3,500
ゆっくりステップ	4/6～6/15	水	13:30～14:30	3,500
スローステップ運動（初級）	4/7～6/23	木	9:50～10:50	3,500
体幹（コア）運動	4/7～6/23	木	11:00～12:00	3,500
そふとエアロ（45歳以上）	4/1～6/17	金	9:40～10:40	3,500
姿勢改善ピラティス	4/1～6/24	金	11:00～12:00	3,500
ゆっくりエアロ	4/1～6/17	金	13:30～14:30	3,500
チャレンジステップ	4/11～6/20	月	18:45～19:45	3,500
楽しくフラダンス	4/4～6/13	月	19:30～20:30	2,000(全5回)
楽しくタヒチアンダンス	4/11～6/27	月	19:30～20:30	2,000(全5回)
かんたんエアロ	4/11～6/20	月	20:00～21:00	3,500
ジュニアヒップホップ	4/5～6/28	火	19:30～20:30	3,500
リラックスヨガ	4/6～6/15	水	19:00～20:00	3,500
脂肪燃焼エアロ	4/6～6/15	水	20:10～21:10	3,500
ヨガ（初級）	4/14～6/30	木	20:00～21:00	3,500
ステップエクササイズ	4/1～6/10	金	20:00～21:00	3,500
ZUMBA®（ズンバ）①	4/2～6/11	土	18:30～19:30	3,500
ZUMBA®（ズンバ）②	4/2～6/11	土	20:00～21:00	3,500
ゆったりヨガ・ルーシーダットン	4/2～6/18	土	19:30～20:30	2,800(全8回)
太極拳（午後）	4/7～6/23	木	13:30～14:30	3,500
太極拳（夜）	4/7～6/23	木	19:30～20:30	3,500
シニアスポーツ（中・高齢者）	4/8～6/17	金	10:00～11:30	3,150(全9回)

総合体育館
 ☎21・3751
 FAX21・3753

総合体育館 HP
 スポーツ教室



②ワンデイレッスン（フリーに参加できる1回コース）

▶対象…中学生以上 ▶内容…詳細は、ホームページをご覧ください。



イベント

全日本ジュニア（U17）
 水球競技選手権大会
 ーかしわざき潮風カッパ

▼内容…17歳以下の水球日本一を決定（地元チームも参加）。
 ※開会式は行いません。YouTubeで全試合をライブ配信予定です。

◆競技日程（とき・内容）

●3月18日（金）男子1回戦（8試合）
 ●3月19日（土）男子2回戦（4試合）、準決勝（2試合）
 ●3月20日（日）男子3位決定戦、決勝（2試合）、女子1回戦（4試合）
 ●3月21日（月）祝日女子2回戦（4試合）、準決勝（2試合）
 ●3月22日（火）女子3位決定戦、決勝（2試合）

▼ところ…アクアパーク

※組み合わせ、観戦については、市ホームページまたは水球のまち推進室Facebookをご覧ください。

Facebook
 水球のまち推進室

YouTube
 フルボンウォーター
 ボロクラブ柏崎

全日本ジュニア（U17）水球
 競技選手権大会実行委員会
 （事務局水球のまち推進室）

☎41・4020
 FAX23・0881

ロビーコンサート
 inアルフォーレ

▼内容…「春」をテーマに季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。
 ▼とき…3月24日（木）の午後6時～（1時間程度）

▼ところ…文化会館アルフォーレ

●出演…予定曲目
 ●カルム
 ●Can3（歌、ピアノ） 未来へ、糸 など

●メグと従者達（バイオリン、ピアノ） 春の海、エンターティナー、ひこうき雲 など

▼定員…50人（先着）

▼申し込み…電話で文化会館アルフォーレへ。

市HP
 ロビーコンサート
 inアルフォーレ

文化会館アルフォーレ
 ☎21・0010
 FAX21・0011

じよんのび村の春空

高柳じよんのび村

☎41・2222

FAX 41・2265



▼①③の申し込み：3月18日(金)までに、直接または電話で、高柳じよんのび村へ。

▼①熱気球搭乗体験(係留飛行)
 ▼内容：空から雪解けの景色を楽しむことができます。
 ▼とき：3月19日(出)
 ●第一部 午前11時～午後1時
 ●第二部 午後2時～4時
 ▼参加料：1人3千円(小学生以下2千円)
 ▼定員：200人(先着)

▼②春色スカイランタン
 ▼内容：参加者の願いをスカイランタンに込めて、空へ飛ばします。
 ▼とき：3月20日(日)の午後5時～6時
 ▼参加料：1人3千円
 ▼定員：100人(先着)

③バルーンリリース・航空記念写真&30周年記念品

▼内容：上空から、会社設立30周年の記念写真を撮影します。また、カラフルなバルーンを空に飛ばします。
 ▼とき：3月21日(月)祝の午前11時～正午
 ▼参加料：1人1500円
 ※保護者と未就学児と一緒に参加する場合は、1組1500円(記念品は1つ)。
 ▼定員：150人(先着)

④全国のご当地ラーメン&カレーが大集合

▼内容：いろいろのある施設「銀兵衛」で、ご当地のラーメンやカレーを販売します。
 ▼とき：3月19日(出)～21日(祝)の午前11時～午後6時



ドナルド・キーン・センター 柏崎

4月1日(金)から開館

▼内容：令和4(2022)年の企画展、ドナルド・キーン生誕百年記念特別企画展「写真で綴るドナルド・キーンのあゆみ 思い出の一枚、私の一言」をはじめ、キーン先生の業績や人柄などを紹介します。
 ▼開館時間：午前10時～午後5時

▼入館料：大人500円(400円)、中学生・高校生200円(160円)、小学生100円(80円)
 ※()内は20人以上の団体料金。

▼休館日：毎週月・火曜、12月26日～3月31日
 岡ノナルド・キーン・センター 柏崎
 ☎FAX 28・5755

ゆづぎ 春体験キャンプ

▼内容：ログキャビンに宿泊し、春のキャンプを楽しみます。そば打ち体験・山菜採りと調理、お花見などを行います。
 ▼とき：3月26日(出)の午前10時～27日(日)の午前10時
 ▼ところ：西山自然体験交流施設

設ゆづぎ

▼定員：1組5人以内の5組(先着)

▼参加料：1組2万円
 ▼申し込み：3月5日(出)以降、電話で西山自然体験交流施設ゆづぎへ。



西山自然体験交流施設ゆづぎ

☎31・6300
 FAX 31・6303

きのこの四季を見る会

▼内容：季節ごとに観察できるさまざまなきのこの正しい知識や情報の報告会を行います。
 ▼講師：柏崎きのこ研究会会員
 ▼とき：3月20日(日)の午後1時30分～4時
 ▼ところ：大洲コミセン

▼定員：30人(先着)
 ▼申し込み：3月19日(出)までに、電話で博物館へ。
 岡博物館
 ☎22・0567
 FAX 22・0568

元気なまちづくり事業補助金 事業成果報告会

▼内容：補助金の交付を受けた5団体が、1年間の成果を発表します。
 ※かしわぎまちからFacebookでライブ配信予定です。

▼とき：4月9日(出)の午後2時～5時(予定)
 ▼ところ：市民活動センターまちから

岡市民活動支援課
 ☎43・9127
 FAX 22・5904



大日山ウォーキング

▼内容：早春の澄んだ空気を感しながらウォーキングを楽しみましょう。頂上で休憩を取るの各自で昼食をお持ちください。

▼とき：4月2日(出)
 ▼集合場所：中通コミセン
 ▼コース・受付時間
 ●矢田コース 午前7時45分集合(15キロメートル・矢田集落を経由)
 ●曾地コース 午前9時15分集合(8キロメートル・曾地集落を経由)

※受付時間の15分後に出発し、午後1時頃に中通コミセンに到

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。
※令和4(2022)年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。
※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

着予定です。

▼参加料…1000円

※当日お支払いください。

▼申し込み…3月30日(水)まで

に、電話・ファクス(住所、氏名、電話番号、希望コースを記入)で、中通「ミセン」へ。
※荒天により中止する場合があります(当日判断)。

▼中通「ミセン」

☎28・20002
☎28・20003

史跡・飯塚邸

新緑の秋幸苑とつるし雛かざり

▼とき…4月19日(火)～5月15日(日)の午前9時～午後5時

※4月25日(月)、5月2日(月)・9日(月)は休館。

▼入場料…高校生以上430円、小・中学生210円

◆茶席

▼とき…5月3日(火)祝・4日(水)祝・5日(木)祝の午後1時～4時

▼定員…各回30人(先着)

▼参加料…5000円(入場料別途、お菓子付き)

▼園博物館

☎22・05667

FAX22・05668

▼園史跡・飯塚邸

☎20・71200

子ども自然王国
からのお知らせ

☎41・3355
☎41・3515



春の体験案内

▼開催期間…3月5日(土)～4月10日(日)の土・日曜、祝日

※春休み期間(3月24日(木)～31日(水))は毎日開催。

①工作体験

▼内容…作って遊べる工作を楽しむことができます。

▼とき…午前9時30分～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

▼対象…幼児～大人

▼参加料…種類により異なる

▼申し込み…当日受け付け



②館内ラリー

▼内容…パズルのピースを集めて、オリジナルカードを作ります。

▼とき…午前9時30分～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

※日時の詳細は、ホームページ

ジをご覧ください。

▼対象…幼児～大人(子どもは保護者同伴)

▼参加料…1000円

▼申し込み…当日受け付け

※その他の体験はホームページでお知らせします。

卒園卒業思い出プラン

▼内容…思い出工作体験・記念写真撮影・手作りお菓子がセットになっています。

▼とき…3月21日(月)祝・26日(土)～27日(日)の午後1時～3時受け付け

▼対象…令和3(2021)年度卒業の方、その家族。グループでの参加も可(10人まで)

▼参加料…1セット千円(工作1つ、お菓子1つ)

▼申し込み…利用日の1週間前までに、電話で子ども自然王国へ。



柏崎・夢の森公園のイベント

▼申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。
園柏崎・夢の森公園 ☎23・5214 FAX23・5113

里山生き物観察会

▼内容…ギフチョウなどの昆虫や、早春にしか見られない植物を探しに行きましょ。園内をゆっくり散歩します。

▼とき…4月2日(土)の午前9時～正午

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…15人(先着)

▼参加料…5000円

▼申込期限…3月31日(木)

ガーデンボランティア

▼内容…冬越ししたハーブ苗の植え戻し作業をします。レモングラス苗のプレゼントもあります。

▼とき…4月18日(月)の午前10時～11時30分

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…11人(先着)

▼申込期限…4月17日(日)

森づくり活動

▼内容…明るく歩きやすい森を作るために、鎌やノコギリで園内の下草刈りを行います。作業後はキノコのコマうち体験も楽しめます。

▼とき…4月9日(土)の午前9時～11時30分

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…40人(先着)

▼申込期限…4月4日(月)

ゆめの森のようちえん(夏)

▼内容…幼児向け自然体験講座です。森歩きやザリガニ釣りなど親子でゆったり自然体験する他、火起こしなどの簡単なアウトドアも学べます。

▼とき…5月12日(木)・26日(木)・6月9日(木)・23日(木)・7月7日(木)・21日(木)の午前10時～午後1時

▼対象…令和4(2022)年4月1日現在で3歳以下のお子さんとその保護者

▼定員…12組(先着)

▼参加料…各回2千円

※初回は基本料金2千円が追加が必要です。

▼申込期限…5月5日(木)祝

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント