

かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん
写真：令和元（2019）年のえんま市

ピックアップ

えんま市	2
柏崎市水害対応総合防災訓練	4
目指そう！8020	6

ぎおん柏崎まつりの「民謡街頭流し」と「たる仁和賀パレード」は、今年度は行いません。

お知らせ	
制度・くらし	8
募集	12
市民かわら版	12
子育て	12
健康	14
講座・教室	15
イベント	18

えんま市

図商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

6/14 火
～16 木
11:00～20:30

来場する際のお願い

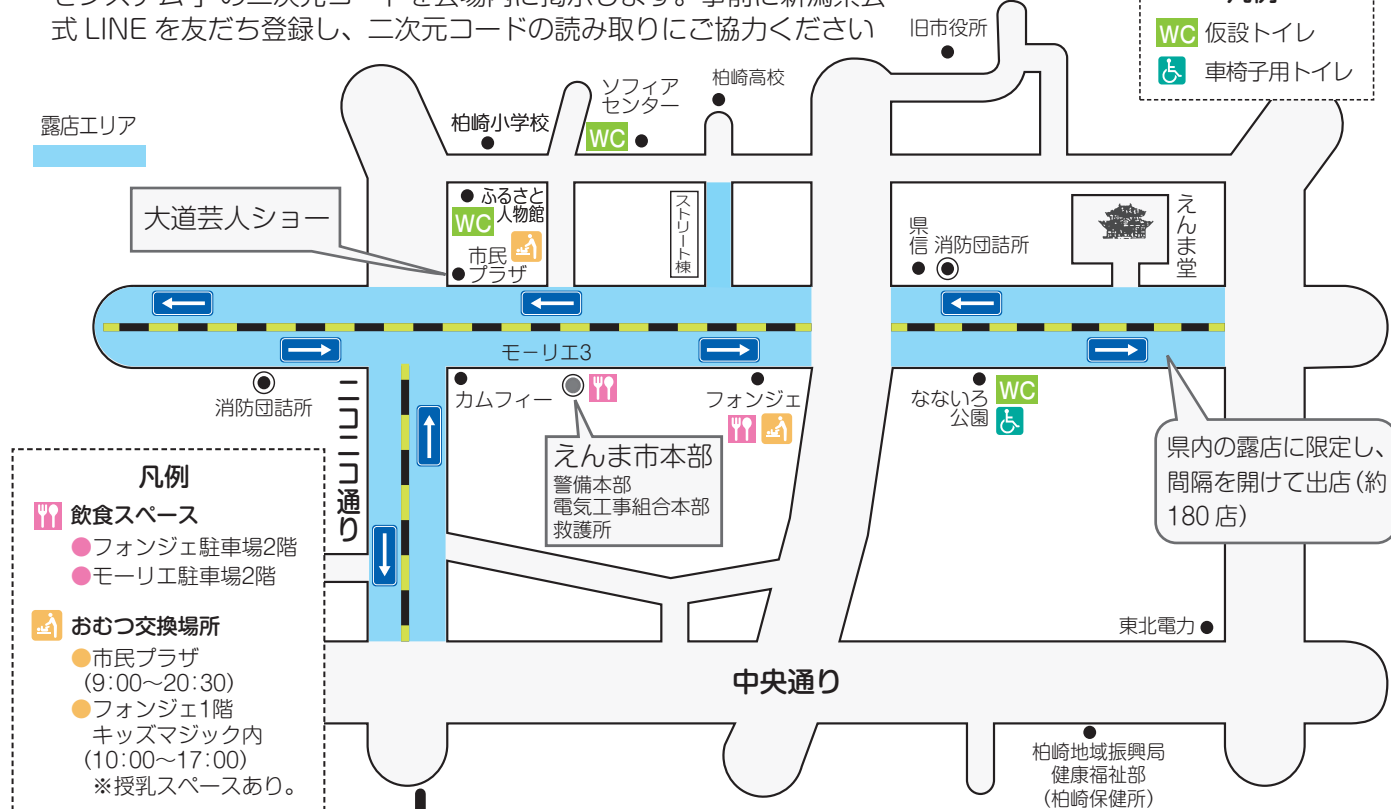
- 食べ歩き・飲み歩きはできません。指定の飲食スペース  をご利用ください
- ゴミは必ずお持ち帰りください
- アルコールの提供はありません（清涼飲料水や乳製品類などはふた付きで提供します）。会場内での飲酒はお控えください
- 会場内は進行方向が決められています
- マスクの着用、手指消毒にご協力ください（各露店、飲食スペースなどに消毒液を設置しています）。マスクを着用しない、大声を出す方は入場のお断りや、退場していただく場合があります
- 体調不良の場合（37.5℃以上の発熱など）は、来場を控えてください
- 会場で感染者が発生した際に LINE が届く「新潟県新型コロナお知らせシステム」の二次元コードを会場内に掲示します。事前に新潟県公式 LINE を友だち登録し、二次元コードの読み取りにご協力ください

県公式 LINE



凡例

-  仮設トイレ
-  車椅子用トイレ



凡例

-  飲食スペース
 - フォンジェ駐車場2階
 - モーリエ駐車場2階
-  おむつ交換場所
 - 市民プラザ (9:00～20:30)
 - フォンジェ1階 キッズマジック内 (10:00～17:00) ※授乳スペースあり。

ミニサーカス

会場 みなとまち海浜公園
夕陽のドーム

- ▶内容…ポップサーカスによるパフォーマンスを間近で楽しめます。
- ▶とき…6月14日(火)～16日(休) 10:00～11:00 (9:30から入場可)
- ▶定員…400人 (先着、申し込み不要)
- ▶入場料…500円 (市内在住の小学生以下は無料)



大道芸人ショー

会場 市民プラザ前

観覧無料！

▶とき

- 6月14日(火)～16日(休)
- ①15:00～15:30
- ②17:30～18:00
- ③19:30～20:00

公共交通機関の変更

◆ JR越後線臨時列車 6月14日(火)～16日(木)

▶ 時間… 柏崎駅 (21:27発)
↓
出雲崎駅 (22:00着)

◆ バス路線の変更 6月13日(月)始発～16日(木)終車

- 東本町・四谷経由の各路線
柏崎駅前～南町交差点～中央通りに
- 荒浜・出雲崎方面、春日曾地経由長岡方面
柏崎駅前～南町交差点～東北電力前～諏訪町に
- 西本町経由の各路線
柏崎駅前～駅前二丁目～中央通り～広小路に

えんま市交通規制図

車両通行止め 14日(火)の7:00～16日(木)の23:00

🚫 車両通行禁止標示

➡ 一方通行

P 一般駐車場

P 露店商専用駐車場



市街地循環バス運行ルート

ご注意ください！

6月13日(月)～16日(木)は、
運行ルートが変わります。

中央循環かざぐるま ---
東循環ひまわり

柏崎市水害対応総合防災訓練

園防災・原子力課 TEL21-2316 FAX21-5980
✉bosai@city.kashiwazaki.lg.jp

西中通・中通地区全域を会場に、豪雨災害を想定した柏崎市水害対応総合防災訓練を行います。訓練は、各コミュニティ振興協議会と町内自主防災会が主体となり、情報の伝達、避難誘導などの災害時の初動対応の訓練と、高齢者などの要配慮者の避難支援の訓練を行います。

▶とき…6月19日(日) 8:00～正午 ▶ところ…西中通・中通地区全域

①総合防災訓練

訓練の流れ

洪水対応訓練

高齢者等避難発令

鯖石川・別山川避難判断水位超過

- 防災行政無線などで避難の準備を呼び掛ける
- 高齢者など避難に時間のかかる方は避難を開始する
- 避難場所を開設・運営する

8:00

避難指示発令

鯖石川・別山川はん濫危険水位超過

- 防災行政無線などで避難を呼び掛ける
- 避難を開始する

8:30

8:45

避難後～10:00

- 各自主防災会において独自訓練

10:00

土砂災害対応訓練

高齢者等避難発令

土砂災害前ぶれ注意情報発表

- 防災行政無線などで避難の準備を呼び掛ける
- 高齢者など避難に時間のかかる方は避難を開始する
- 避難場所を開設・運営する

避難指示発令

土砂災害警戒情報発表

- 防災行政無線などで避難を呼び掛ける
- 避難を開始する

避難後～10:00

- 各自主防災会において独自訓練

②災害体験コーナー・防災活動紹介

▶ところ…瑞穂中学校

災害体験コーナー

▶とき…9:00～正午

- 災害時に活躍する消防、自衛隊などの車両展示
- 大雨を体験できる降雨体験装置

消防団による水防訓練

▶とき…10:30～11:00

水害発生時に行う、土のう積みなどの水防工法演習を行います。



▲降雨体験装置



▲消防車両展示



▲水消火器体験

訓練中携帯電話にメールで避難情報を送ります

- 市内で、ドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話をお持ちの方に、一斉にエリアメール（ドコモ）・緊急速報メール（au、ソフトバンク、楽天モバイル）で、避難情報が届きます（以下の①②）

※メールが届かない場合は、携帯電話の通信事業者に確認してください。

①8:30…土砂災害に関する避難情報

②8:45…洪水に関する避難情報



訓練に関するお願い

- 訓練中、防災行政無線やエリアメール・緊急速報メール、市公式LINE、市メール配信サービスによる情報発信を行います。訓練に参加していない皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします
 - 大雨・台風などの災害発生の恐れがある場合を除き、雨天でも行います
- ※訓練を中止する場合は、防災行政無線でお知らせします。

この機会に確認をお願いします

ハザードマップ

自分の住んでいる地域のハザードマップを確認して、豪雨災害に備えましょう。

ハザードマップは、柏崎市防災ガイドブックで確認できる他、市ホームページでも確認できます。

※柏崎市防災ガイドブックは令和2（2020）年2月に配布した「かしわざき暮らしのガイド」に托じてあります。



7・16あの日を忘れない…

かしわざき市民一斉地震対応訓練 シェイクアウト訓練

- ▶内容…地震の揺れから身を守るための安全行動（シェイクアウト訓練）を全市一斉に行います。防災行政無線の放送を合図に、次の3つの安全確保行動を行います。

画像提供：
効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
<http://www.shakeout.jp/>

訓練は簡単3ステップ



- ▶とき…7月15日（金）10:00～（訓練時間は1分間）

訓練に参加する団体を募集

- ▶申し込み…7月8日（金）までに、申込書をファクス・Eメールで、防災・原子力課へ。
- ※申込書は市ホームページからダウンロード可。

町内会、地区コミュニティ、幼稚園、保育園、学校、企業・事業所単位での参加をお待ちしています！



目指そう！



健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077

8020運動は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。80歳になっても自分の歯が20本以上あれば、ほとんどのものをよくかんで、おいしく食べることができ、健康に過ごすことができると言われています。健康な歯を保つために、歯科健診を受けましょう。

定期的に歯科健診を

むし歯や歯周病になり、歯が無くなってから後悔することがないように、体の健康診断と同様に、定期的に歯科健診を受けましょう。

500円で健診を受けられます

市は、20～80歳の方を対象に「歯周病検診（口腔健診）」を行っています。

市内の指定歯科医療機関で、500円（70歳以上は無料）で受診できます。希望する方は、健康推進課（TEL 20-4211）へお申し込みください。

無料受診のチャンス！

今年度、20・30・40・50・60歳の節目年齢になる方に、無料クーポンをお送りしました。10年に1度の無料受診のチャンスです。

NEW 妊婦さんとそのパートナーの方も 無料クーポンの対象となりました

妊娠期の歯の健康状態が、赤ちゃんの発育や、むし歯にも影響します。また、ホルモンバランスの変化から歯ぐきに炎症が起こりやすくなります。この機会に、歯周病検診（口腔健診）を受診しましょう。
※クーポンは母子健康手帳発行時にお渡しします。

◆無料クーポンの使い方◆

- ①同封の実施医療機関から医療機関を選び、予約する
- ②クーポン・問診票に記入する
- ③無料クーポン・問診票・本人確認書類を持って、医療機関へ



「歯の健康展」で、家族一緒に歯科健診を受けませんか？

歯科医師による無料の歯科健診とお口の中の心配事を相談できます。小さなお子さんからご高齢の方まで、どなたでも参加できます。

※感染症対策に留意し、予約制で行います。

※歯科健診を希望しない方は入場できません。

▶とき…6月26日(日) 9:30～正午（最終受け付け 11:30）、13:30～16:00（最終受け付け 15:30）

▶ところ…健康管理センター

▶申し込み…6月17日(金)までに電話で、健康推進課へ（TEL20-4213、先着）。

※申込受付時間は、月～金曜の8:30～17:15。

◆フッ化物歯面塗布

歯科健診後、1歳～就学前のお子さんで希望する方に、フッ化物歯面塗布を行います。申込時に希望をお聞かせください。過去3カ月以内に塗布経験がある方は対象外です。塗布後3カ月は乳幼児健診での塗布はできません。



CASE No.32



チャンスはSNS。大学や地域のリアルな情報を発信!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部文化経済学科 4年 吉越

よしこえ ひかり
耀さん

新潟産業大学4年生の吉越 耀さんは、学生広報チームや学友会、プラモデル同好会に所属する傍ら、地元を盛り上げるグループに参加するなど、学内外の様々な活動に積極的に参加しています。

学生広報チームとして ユーモアを交えながら情報発信

吉越さんは2020年9月に発足された「学生広報チーム」に当初から加入し、常に中心メンバーとして活動してきました。日々の学内の様子や、学生や先生、市内のコミュニティセンターなどを取材して、学生ならではの視線でユーモアを交えながらSNS発信しています。

「ネタ集めのために周囲へのアンテナの張り方が身につきました。友人や地域の方から『SNS見たよ!』などのリアクションがあると、大学や地域の良

さを発信する楽しさが倍増します。ぼくが所属するプラモデル同好会を紹介した記事は、いろいろな世代の皆さんからコメントをもらって、なかなか好評でしたよ(笑)」

マイナスを前向きに変えながら 地域に密着した積極的な活動を

昨年は、出身地である刈羽村の村制120周年記念イベントの実行委員会の広報担当として活動し、大学で身に付けた力を存分に発揮しました。

開催に至るまでには新型コロナウイルスの影響での延期、中止が危ぶまれましたが、「マイナスな状況もコロナのおかげで色々なドラマが生まれ、いつまでも忘れることのない経験ができました」。そう笑顔で話す吉越さんは、いつも前向きです。

卒業後は地元で就職し、地域に密着した活動をしていきたいという吉越さん。

「残り一年となった学生生活ですが、新潟産業大学の広報リーダーとして、後輩の活動をサポートしながら、まだ知られていない地域の情報を積極的に発信していきたいですね」

みなさんもSNSをチェック

して、新潟産業大学を身近に感じてみてはいかがでしょうか。

市民のみなさんにひとこと

新潟産業大学は、地域との連携が強い大学です。今後も学生の活躍にご期待ください!

学生広報チームのツイッターフォローもよろしくお願いします!

※アカウントは下記「お知らせ」をご覧ください

お気に入りのキャラクターを両手に、プラモデルのことなら何時間でも話せます!と、笑顔の吉越さん



柏崎港の観光施設「夕海」で取材をする広報チーム



新潟工科大学からお知らせ 新入生歓迎会が行われました



大学HP

4月27日(水)に本学講堂にて「新入生歓迎会」が開催されました。今年で18年目となる同企画は、柏崎市民有志の方々が実行委員となり、春から柏崎で大学生活をおくる新入生を歓迎しようと、毎年開催していただいているものです。

実行委員長による挨拶、櫻井市長からの歓迎メッセージの他、実行委員の方々からビデオメッセージが寄せられました。学友会の学生からは柏崎に関するクイズが出題され、全問正解者には、「えちゴん」から景品がプレゼントされました。また、新入生全員に柏崎の美味しい詰め合わせ「Kashiざんまい」が配られました。

本会の企画・運営にご尽力いただいた関係各位に、厚く御礼申し上げます。



新潟産業大学からお知らせ 今年度も学生広報チームが 始動しています



大学HP

大学を学生目線でPRする学生広報チームの活動が今年度もスタートしました。

昨年度からメンバーが11人に増え、より様々な広報活動に取り組んでいきます。メンバーたちは「魅力を多くの人に伝えて、大学をさらに盛り上げていきたい」と意気込んでいます。Twitterでの発信を中心に行ってい

ますので、ぜひご覧ください。Twitterのアカウントは以下のとおりです。皆さんフォローをお願いします!



NSU学生広報@NSU_gakuseikoho
https://twitter.com/nsu_gakuseikoho



学生広報チーム任命式

お知らせ



- イベントなどに参加する方は、感染対策を徹底のうえお越しください
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります

広報かしわざきは
ウェブやアプリ
でも読めます



制度・くらし

アクアパーク

えんま市期間は繰り上げ閉館

▶とき…6月14日(火)～16日(木)

●アクアパーク＝18：00 閉館

(14日(火)は休館日)

●スポーツハウス＝17：00 閉館

(15日(水)は休館日)

●武道館＝17：00 閉館

(16日(木)は休館日)

問アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

国民健康保険・後期高齢者医療 制度の保険証をお送りします

▶内容…8月1日(月)以降は、新しい保険証で受診してください。現在使用している保険証は、8月1日(月)以降に、各自で破棄してください。

▶新しい保険証の色

●国民健康保険＝ピンク色

●後期高齢者医療＝空色

▶発送日…7月7日(木)から順次、簡易書留でお送りします。配達員が直接お渡しし、受領印を頂きます。不在の場合は、不在連絡票でお知らせします。

▶記載内容の確認…保険証を受け取ったら、記載内容を確認してください。間違いや変更がある場合は、保険証を持って直接、市役所1階国保医療課・西山町事務所へ。個人で修正した保険証は無効となります。

▶窓口受け取り…やむを得ない事情で窓口での受け取りを希望する方は、6月30日(木)までに、直接または電話で、国保医療課へお申し込みください。

◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う被保険者への支援

▶内容…新型コロナウイルス感染

症の感染などにより、収入が大幅に減少した方のうち、一定の要件に該当する方は、令和4(2022)年度分の保険税(料)の減免を行います。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。国保医療課へお問い合わせください。

◆今年度は後期高齢者医療の保険証を2回お届けします

▶内容…令和4(2022)年10月1日(出)から、所得が一定以上ある方は、医療費の自己負担割合が2割になります。それに伴い、保険証を2回送付します。

①7月＝有効期限が9月30日(金)までの保険証を送付

②9月＝有効期限が来年7月31日(月)までの保険証を送付

※医療費の自己負担割合が変わらない方も2回送付します。

問国保医療課

TEL 21-2210 FAX 24-7714



パブリック
コメント

市民の皆さんの意見を募集します

柏崎市地域防災計画修正(案) 柏崎市水防計画修正(案)

市HP
パブリック
コメント▶



「柏崎市地域防災計画」に定める地震・津波災害対策編、風水害等対策編、原子力災害対策編と「柏崎市水防計画」の修正(案)を取りまとめましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

▶主な修正内容

●柏崎市地域防災計画

・避難勧告・避難指示の一本化などに関する修正

・新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた修正

・原子力災害対策指針の改正と、県の施策の進展を踏まえた修正

●柏崎市水防計画

・避難勧告・避難指示の一本化など

に関する修正

▶意見の募集期間

6月8日(火)～7月7日(木)

▶修正(案)の閲覧…次の場所で閲覧または配布を行います。

・防災・原子力課

・市役所市政情報コーナー

・高柳町事務所、西山町事務所

・市民プラザ

・ソフィアセンター

・市ホームページ

▶意見の提出方法

文書を直接または郵送・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入、様式自由)で、

市役所3階防災・原子力課へ。

▶意見の公表

お寄せいただいた意見の概要は、防災・原子力課、市政情報コーナー、市ホームページで公表します。

※氏名などは公表しません。

▶問い合わせ

●地域防災計画(地震・津波災害対策編、風水害等対策編)・水防計画
問防災・原子力課防災係

TEL21-2316 FAX21-5980

●地域防災計画(原子力災害対策編)
問防災・原子力課原子力安全係

TEL21-2323 FAX21-5980

✉bosai@city.kashiwazaki.lg.jp
(共通)

小型除雪機械の共同購入費を補助します

▶対象…道路の幅が狭く、除雪車が入れない市道などを除雪するために小型除雪機械を共同購入する方で、町内会または3世帯以上で構成される組合員の方。

※申請は全て町内会名義です。組合で申請する場合は、事前に町内会と協議してください。

▶補助金額…購入費の50%（限度額75万円）

※購入費が50万円以上のものに限りです。

▶申請方法…8月26日(金)までに申請書を直接、市役所4階道路維持課へ。

※申請書は、道路維持課にある他、市ホームページからダウンロード可。
※申し込み多数の場合は、審査で決定します。

※申し込み状況により申請期限を延長する場合があります。

図道路維持課

TEL 21-2283 FAX 23-5116

ひとり親家庭の母・父の資格取得を支援します

▶対象(①②共通)…市内在住で、19歳以下の子を養育しており、次の全てに当てはまる方

●児童扶養手当を受給している、またはひとり親家庭等医療費助成を受給できる所得水準にある

●希望する職業に就くために資格が必要である

●過去に同様の給付を受けていない

●市税の滞納がない

①自立支援教育訓練給付金事業

▶対象…厚生労働省で指定された一般教育訓練給付対象講座を受講し、修了した方

▶給付金額…対象指定教育訓練講座の経費の6割（上限20万円）。※受講料が2万円未満の場合は対象外。

※看護師など専門資格の講座は40万円×修学年数（上限160万円）

※ハローワークで給付金が支給（2割）される場合、その差額を

給付します。

▶申請方法…受講する1カ月前までに直接、元気館1階子育て支援課へ。

※受講開始後は申請できません

②高等職業訓練促進給付金事業

▶対象…対象資格の養成機関に通学し、就労と修学の両立が困難な方（既に入学している方も対象）

▶対象資格…看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、歯科衛生士、製菓衛生師、美容師、調理師などの国家資格およびシスコシステム認定資格、LPI認定資格などのデジタル分野の民間資格

▶給付金額（月額）

●市民税非課税世帯＝10万円

●市民税課税世帯＝7万500円

※修学期間最後の1年間は4万円増額。この他、修了支援給付金の給付があります。

▶給付期間…上限4年

▶申請方法…直接、元気館1階子育て支援課へ。

図子育て支援課

TEL 47-7190 FAX 20-4201

令和3（2021）年度公文書公開、保有個人情報開示の実施状況

▶内容…市の保有する公文書と保有個人情報を、皆さんの請求を受けて公開しています。

▶公文書公開

●公開請求件数＝157件

●公開件数＝137件（うち部分公開件数67件）

●非公開件数＝11件

●公開請求拒否件数＝0件

●情報不保有件数＝9件

●不服申立件数＝0件

▶保有個人情報開示

●開示請求件数＝28件

●開示件数＝21件（うち部分開示件数11件）

●不開示件数＝2件

●情報不保有件数＝5件

●不服申立件数＝0件

図総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

マイナンバーカード出張窓口で申請をサポート

▶内容…顔写真付きの身分証明書、健康保険証や各種手続きのオンライン申請の電子証明書として利用できるマイナンバーカードを作りましょう！

企業、町内会、地域の団体でマイナンバーカード申請希望者が5人以上いる場合、市職員が出張して申請手続きのサポートやマイナンバーカードの交付を行います。

※詳細は、市民課にお問い合わせください。

◆各コミセンの出張窓口

▶内容…日程など詳細は、各地域のコミュニティだよりでご確認ください。

▶とき…7月以降の日曜に順次実施

①9：00～正午

②13：30～16：30

▶申し込み…出張窓口実施の7日前までに各コミセンにお申し込みください。

▶持ち物

●本人確認書類2点

※詳細は、コミュニティだよりでご確認ください。

●二次元コード付きの申請書

※二次元コード付きの申請書がない場合は、申込時にお伝えください。

※申請に必要な写真を無料で撮影します（持参可）。

図市民課

TEL 21-2200 FAX 21-2528

休日労働相談会

▶内容…労働に関するさまざまな悩み事を、社会保険労務士や労働相談所職員に相談できます。

▶とき…6月25日(土)13：00～16：30

▶相談方法（要予約）…面談またはオンライン形式（Zoom）

▶ところ…長岡地域振興局（長岡市沖田2-173-2）

図長岡労働相談所

TEL 0258-37-6110

FAX 0258-38-2548

配偶者からの暴力（DV）でお悩みの方は相談を

▶ DVの種類…DVは、殴る・蹴るなど身体的暴力ではありません。以下の暴力もDVです。

- 精神的暴力（怒鳴る・人格を否定する暴言・長時間無視するなど）
- 社会的暴力（交友関係や電話のチェック・制限など）
- 経済的暴力（生活費を渡さない・借金を重ねるなど）
- 性的暴力（避妊の協力をしないなど）
- 子どもを巻き込む暴力（子どもを盾に脅かす・暴力を見聞かせるなど）

▶相談…子育て支援課、または次の相談機関に相談してください。身内や知り合いの方からの相談も受け付けています。秘密は守りま

す。安心してご相談ください。

▶相談機関

- 新潟県中央福祉相談センター
TEL 025-381-1111
- 女性被害 110 番
TEL 025-281-7890
- 柏崎警察署 生活安全課
TEL 21-0110
- 子育て支援課
TEL 47-7190 FAX 20-4201

第三者の行為でけがをしたら示談する前に届け出てください

▶内容…交通事故や他人のペットなど第三者の行為でけがをし、保険証を使って医療機関を受診した場合は、示談をする前に届け出てください。家族や保険会社の方が代理で届け出ることも可能です。

▶対象…国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

▶注意…届け出る前に加害者と示談すると、加害者に医療費を請求することができず、自己負担になる場合があります。

関国保医療課

TEL 21-2210 FAX 24-7714

高等学校卒業予定者を対象とした求人の申し込みはお早めに

▶内容…早期求人申し込みにご協力ください。6月17日(金)までに申し込み、夏休み前に自社の情報を就職希望の生徒に伝えることができます。

▶求人対象…令和5（2023）年3月高等学校卒業予定者

▶求人申し込み…直接、ハローワーク柏崎へ。

関ハローワーク柏崎

TEL 23-2140 FAX 22-9932

アトム情報

関防災・原子力課

TEL 21-2323 FAX 21-5980

緊急事態区分ごとの主な防護措置

発電所からおおむね5km圏内のPAZと、発電所からおおむね5～30km圏内のUPZでは、原子力災害時の主な防護措置（取るべき行動）が異なります。

▼緊急事態区分ごとの主な防護措置

緊急事態区分	PAZ（即時避難区域） 高浜・南部・二田・中通・西中通・松波・荒浜地区			UPZ（避難準備区域） PAZを除く市内全地区		
	住民など	要配慮者など	学校・保育園など	住民など	要配慮者など	学校・保育園など
警戒事態	速やかに帰宅	避難準備	子どもを迎えに行く	速やかに帰宅	屋内退避準備	子どもを迎えに行く
施設敷地緊急事態	避難準備	避難実施	残っている子どもは教職員などの引率で避難実施	屋内退避準備	屋内退避実施	屋内退避実施（子どもの迎えは継続）
全面緊急事態	●避難実施 ●国・県・市の指示で安定ヨウ素剤を服用	避難継続	避難継続	●屋内退避実施 ●避難準備	屋内退避を継続	屋内退避実施（子どもの迎えは中止）
放射性物質放出後	避難継続			避難指示を受けた地区は避難実施		避難指示により、教職員などの引率で避難実施

◆警戒事態

住民などに注意喚起するとともに、速やかな帰宅を要請します。

◆施設敷地緊急事態

PAZの住民などは避難の準備を開始し、要配慮者などは避難を開始します。

UPZでは屋内退避の準備を開始します。

◆全面緊急事態

PAZは避難を開始します。UPZは屋内退避を行うとともに、避難の準備を行います。



詳細は、FMピッカラ「ピッカララジオ講座教えて原子力防災」で放送

▶放送…毎月第2木曜18:00

（再放送は第4月曜13:30）

救急車の適正利用にご協力を！

▶内容…市内の救急出場件数は増加の一途をたどっていますが、約半数は軽症者です。「救急車で病院へ行った方が早く診てもらえる」「タクシーで病院へ行くとお金がかかる」などの理由で、安易に救急車を利用する方がいます。多くの命を救うためにも、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

救急車を呼ぶ前に考えよう



図消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

消火器・住宅用火災警報器の悪質な訪問販売に注意

▶注意…消防職員に似た服装で「法律が改正され、一般家庭にも消火器を備える義務がある」「消火器や消火薬剤が古くなったので、交換しなければならない」などと言い、消火器や住宅用火災警報器の購入を迫る悪質な訪問販売

が発生しています。

▶不審に思ったら、消防本部へ…消防職員が、消火器、住宅用火災警報器の販売をすることはありません。また、一般住宅に消火器設置義務はありません。不審に思ったら、消防本部に連絡してください。

▶購入してしまった場合…クーリング・オフ制度が使えます。詳細は、消費生活センターにお問い合わせください。

図消防本部予防課

TEL 24-1382 FAX 22-1409

図消費生活センター

TEL・FAX 23-5355

電気火災を防ぎましょう

▶内容…近年、電気が出火原因の建物火災が増えています。電気器具や配線器具などからの出火を防止するため、次の点に注意しましょう。

- コンセントはホコリを清掃し不必要なプラグは抜く
- 電気コードは束ねたり家具の下敷きにしたりしない
- たこ足配線をしない
- 電気器具は取扱説明書をよく読み正しく使用する
- 電気器具は使用前に点検する
- PSE マークの付いたものを使用

用する

●電気器具に異常があれば、販売店やメーカー相談窓口に連絡する
図消防本部予防課

TEL 24-1382 FAX 22-1409

山地の異変に気付いたら直ちにご連絡ください

▶内容…土砂災害の前には次のような現象が起こることがあります。異変を感じたらすぐに農林水産課または長岡地域振興局森林施設課に連絡してください。

- 川が濁り、木の枝などが混ざり始めた
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がった
- 湧き水が急に増えた・濁った・止まった
- 木が傾いた、木の根が切れる音が聞こえた
- 山の斜面に亀裂や水が走った
- 石が落ちた
- 地鳴りが聞こえた
- 沢や井戸の水が濁ってきた

図農林水産課

TEL 43-9131 FAX 24-7714

図長岡地域振興局森林施設課

TEL 0258-38-2575

FAX 0258-38-2674

令和 3 (2021) 年度のごみ処理状況

図環境課 TEL23-5170 FAX24-4196

昨年度、クリーンセンターで処理したごみの総量は 2 万 6,732 トンでした。前年度に比べて 45 トン (約 0.2%) 減りました。

▶表 1 …過去 3 年間のごみ・資源物の推移です。全体量は減少しましたが、粗大ごみ、家庭系ごみは増加しています。一方、再資源化される資源物の回収重量は減少しています。引き続き、ごみの排出抑制、分別をお願いします。

▶表 2 …クリーンセンターは毎月 1 回、ごみの組成分析 (ごみを構成する種類とその割合の分析) を行っています。紙・布類とビニール・合成樹脂類を合わせると 82.5% になります。ごみとして捨てる前に、再利用できないか確かめてください。紙 1 枚からのリサイクルをお願いします。

▼表 1 ごみ・資源物の推移 (単位: t)

区分	令和元 (2019) 年度	令和 2 (2020) 年度	令和 3 (2021) 年度
燃やすごみ	21,494	20,413	20,379
燃やさないごみ	852	769	765
粗大ごみ	592	620	666
ごみの合計	22,938	21,802	21,810
内訳	家庭系ごみ	13,546	13,157
	事業系ごみ	9,392	8,645
資源物	4,921	4,975	4,922
ごみと資源物の合計	27,859	26,777	26,732

▼表 2 令和 3 (2021) 年度組成分析結果

紙・布類	50.7%	ちゅうかい 厨芥類	10.5%
ビニール・ 合成樹脂類	31.8%	不燃物類	2.0%
木材・竹類	3.6%	その他	1.4%

募集

職業訓練の受講生を募集
パソコン基礎科（育児等両立コース）

▶内容…短時間のカリキュラムでワード・エクセルの使い方やビジネスマナーを習得します。育児・介護などで、長時間家を空けることが難しい求職者が対象です。

▶とき…9月13日(火)～12月12日(月)10:00～15:40（土・日曜、祝日を除く）

▶ところ…ものづくり活性化センター

▶定員…12人（選考）

▶選考方法…筆記試験（一般教養）

▶受講料…無料（教材費など1万9,600円）

▶申し込み…6月30日(木)～8月19日(金)までに直接、ハローワーク柏崎へ。

☎ハローワーク柏崎（申し込み）
TEL 23-2140 FAX 22-9932

☎上越テクノスクール（内容）
TEL 025-545-2190
FAX 025-545-2193

サマーチャレンジボランティア
事前説明会

▶内容…夏休みを活用してボランティア活動に参加しませんか。説明会では、イベントへの参加方法やそもそもボランティアって何？という基本的なことをお話しします。

▶とき

①7月8日(金)19:00～20:00

②7月9日(土)10:00～11:30、
13:30～15:00

③7月15日(金)19:00～20:00

④7月16日(土)10:00～11:30、
13:30～15:00

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…小学生以上の方、その他ボランティア活動に興味のある方

▶定員…10人（先着）

▶申し込み…各開催日の3日前までに、直接または電話・Eメール

（住所・氏名・学年・電話番号・①～④の希望日時を記入）で、社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

※社会福祉協議会ホームページからの申し込み可。

☎社会福祉協議会ボランティアセンター（月～金曜9:00～17:00）
TEL 22-1411 FAX 22-1441
✉ks-14@syakyou.jp

市民かわら版

①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

ジョガボーラ柏崎Jrサッカー
体験会

①6月7日(火)・21日(火)・28日(火)
17:30～19:00②海岸公園運動
広場③小学生④鬼ごっこ・アジリ
ティートレーニング・ゲームなど
⑥原隆幸（TEL090-4121-9381）
✉jogakasiwazaki@yahoo.co.jp

◆会員募集

ふれっしゅタイム太極拳

①火曜の9:30～10:30（月3回）②市民プラザ④年会費3千円、参加料1回100円⑤健康長寿にとてもよい体操です⑥後藤孝子（TEL23-4050）

くらぶ・ペンギン

①月・水・金曜の正午～13:00
②アクアパーク③男女問いません④月2千円（入場無料）⑤水中歩行（希望者は直接アクアパークへ）⑥小林とも子（TEL24-9489）
18:00からOK

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があ

るもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

☎元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て

今年度から児童手当の制度が
一部変わります

▶対象…中学3年生までの児童・生徒を養育している方

●現況届

児童の養育状況が変わっていなければ、一部の方を除き現況届の提出が不要となります。提出が必要な方には、例年通り現況届を送付しますので6月中旬に提出してください。

●特例給付の支給に関わる
所得上限額が設けられます

令和4（2022）年10月支給分から、児童を養育している方の所得が上限額を上回る場合、児童手当などは支給されません。なお、児童手当などが支給されなくなった後に、所得が上限額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出などが必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。福祉課へお問い合わせください。

☎福祉課

TEL 41-5650

FAX 21-1315



7月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…20組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:00に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。
- ※詳細は、市ホームページ・すくすくネットかしわざきでご確認ください。

親子であ・そ・ぼ！ 「たなばた」

- ▶内容…短冊を飾り、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
- ▶とき…7月6日(水) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日…6月22日(水)



子育てキラキラ講座

「子どもの病気と上手につき合う」

- ▶内容…子どもの健康について学びます。
- ▶講師…藤中秀彦さん（小児科医師）
- ▶とき…7月20日(水) 13:30～14:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日…7月6日(水)



7月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

園子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。

子育て情報の
動画を配信中！
すくすくネット
かしわざき



市HP
子どもの
健診・学級



出産前のパパママセミナー（要電話予約）

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	13(水)	15人	6/13(月)～7/8(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	9(土)	15組	6/9(木)～7/6(水)

すくすく広場（要電話予約）

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年5月	15(金)	6/15(水)～7/12(水)
5カ月児	令和4(2022)年2月	8(金)	6/8(水)～7/5(水)
12カ月児	令和3(2021)年7月	7(木)	6/7(水)～7/4(月)

2歳児子育てと歯科相談（要電話予約）

- ▶内容…子育て相談、歯科相談
- ▶とき…19日(火) 9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…令和2(2020)年6月
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…6月20日(月)～7月13日(水)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ（1歳6カ月児歯科のみ）

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和4(2022)年3月	13(水)	28(木)
10カ月児	令和3(2021)年9月	7(木)	21(木)
1歳6カ月児	令和2(2020)年12月	5(火)	19(水)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年11月	6(水)	20(水)
3歳児(内科・歯科)	平成31(2019)年4月	14(木)	27(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

子育て情報を LINE で受け取れます

- 健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます
- 予防接種を公費助成（無料）で受けられる期限が近づくとお知らせが届くので、受け忘れを防げます



▲友だち追加
@kashiwazakicity

健康

柏崎・刈羽 ACP プロジェクト
講演会

▶内容…元気なうちから医療やケアについて考えてみませんか。身近で分かりやすいACP（人生会議）のお話です。

※ACP（人生会議）とは、あなた自身が日頃大切にしていることや、どこでどのように医療やケアを望むかを、周囲の信頼できる人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのこと。

▶講師…斎藤忠雄さん（新潟市斎藤内科クリニック院長、医師）

▶とき…6月18日(土)14:00～

▶ところ…産業文化会館

▶定員…200人（先着）

▶申し込み…6月15日(水)までにファクスまたは電話で、柏崎市刈羽郡医師会在宅医療推進センターへ。

〒柏崎市刈羽郡医師会在宅医療推進センター

TEL 41-6045 FAX 23-7873

高齢者肺炎球菌予防接種料を
補助します

▶対象…初めて肺炎球菌予防接種をされる方で、次のいずれかに当てはまる方（接種は希望制です）

①65歳（昭和32（1957）年4月2日～昭和33（1958）年4月1日生まれの方）

②右表の対象年齢の方

③60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）のある方

④東日本大震災被災者の方で、①～③のいずれかに当てはまる方

▶自己負担額…4,700円（生活保護世帯の方は無料）

▶補助期間…7月1日(金)～令和5（2023）年3月31日(金)

※期間外の接種は補助対象外。

▶申し込み

●①③④の方＝申し込み不要。6月中に予診票などをお送りします。

●②の方＝健康推進課へご連絡ください。過去に肺炎球菌ワクチンを接種していないことを確認してから、予診票などをお送りします。

※医療機関への予約は、各自で行ってください。

※新型コロナワクチンとは2週間間隔を空ける必要があります。

※再接種の必要性については、かかりつけ医にご相談ください。再接種する場合でも接種料の補助はありません。

年齢	生年月日
70歳	昭和27(1952)年4月2日～ 昭和28(1953)年4月1日
75歳	昭和22(1947)年4月2日～ 昭和23(1948)年4月1日
80歳	昭和17(1942)年4月2日～ 昭和18(1943)年4月1日
85歳	昭和12(1937)年4月2日～ 昭和13(1938)年4月1日
90歳	昭和7(1932)年4月2日～ 昭和8(1933)年4月1日
95歳	昭和2(1927)年4月2日～ 昭和3(1928)年4月1日
100歳	大正11(1922)年4月2日～ 大正12(1923)年4月1日

〒健康推進課

TEL 20-4211 FAX 22-1077

歯の用心



柏崎市歯科医師会

〒健康推進課

TEL 20-4213 FAX 22-1077

「健口のために考えること」

世の中に covid-19 と名付けられた新たなウイルスがまん延し、かなりの時間が経ちました。その間、そのウイルスは変異を繰り返し、流行が始まった頃に比べると、感染症への対処法は、予防のためのワクチン接種や治療薬の登場によ

り少し変化してきました。社会生活においては感染予防を第一に考えた新しい生活様式が定着しつつあります。

その中で「健口」と大きく関わっているのがマスクの着用です。通常マスクを着用すると、呼吸の際のガスの交換効率が低下し、息苦しく感じられます。スポーツ選手が心肺機能を高めるためにトレーニング時にマスクを着用するのはこのためです。正しい着用をすると鼻まで覆うので、交換効率を上げようとして、口呼吸を頻繁にするようになります。普段、鼻呼吸をしている人が口呼吸になると、唾液で潤っ

ていた口の中が、乾燥します。そうすると、口腔内に多数生息する常在菌にとって居心地の良い環境になり、どんどん増えてしまいます。

常在菌が増えても健康な人にとっては問題ないのですが、呼吸機能が成熟していない低年齢児や、体の防御機能が低下している高齢者などは、特に注意が必要です。マスク着用中でも、口呼吸にならないよう、鼻呼吸を心掛けましょう。

新しい生活様式の中で生まれてくるこのような影響に、どう対応するのかを考えて行動していきたいものですね。

講座・教室

短期めだか水泳教室

▶期間

①第1期＝7月24日(日)～29日(金)

②第2期＝7月31日(日)～8月5日(金)

③第3期＝8月17日(火)～23日(火)

※8月20日(土)は休み。

▶時間（どちらかを選択）

●1組＝8：15～9：10

●2組＝9：15～10：10

▶ところ…スポーツハウス

▶対象…正しいクロールで25

メートルを泳げない小学生

▶定員（先着）

①各組50人 ②③各組40人

▶受講料…4,500円

▶プール利用料…1回につき160円

▶申し込み…6月27日(月)9：00から

各期初日の7日前までに、申込書

に受講料を添えてアクアパークへ。

※申込書は6月20日(月)からアク

アパークで配布します。

▶注意…●①と②の両方に申し込むことはできません。ただし、①または②に申し込んだ方も③の申し込みは可能です

●教室申込開始日は延期・変更・中止することあります。申し込み前にアクアパークホームページをご覧ください。お問い合わせください

☎アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

アクアパーク・スポーツハウス教室（7～9月）

☎アクアパーク

TEL22-5555 FAX22-0766

▶申し込み…6月20日(月)の9：00以降、申込書に受講料を添えて直接、アクアパークへ（先着）。

※申込書は6月13日(月)以降、アクアパーク・スポーツハウスで配布します。

▶体験教室…①～③は各教室1人1回体験できます（予約制、先着）。 ※受講料200円の他に施設利用料が必要。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可

●申込開始日・日程などを変更する場合があります。事前にホームページをご覧ください。アクアパークにお問い合わせください

●受講料の他に毎回施設利用料（期間券あり）が必要です

①水中歩行・アクアビクス（全10回） 会場：アクアパーク

教室名（対象）	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
水中歩行月曜コース（成人）	7/4～9/26	月	13:00～14:00	24	3,850
水中歩行水曜コース（成人）	7/6～9/28	水	13:00～14:00	24	3,850
水中歩行金曜コース（成人）	7/1～9/30	金	13:00～14:00	24	3,850
アクアビクス水曜コース1組（成人）	7/6～9/28	水	10:00～11:00	24	3,850
アクアビクス水曜コース2組（成人）	7/6～9/28	水	11:00～12:00	24	3,850
アクアビクス木曜コース（中学生以上）	7/7～9/22	木	19:00～20:00	24	3,850
アクアビクス金曜コース（成人）	7/1～9/30	金	10:00～11:00	24	3,850

②一般水泳（全10回） 会場：S＝スポーツハウス A＝アクアパーク

教室名（対象）	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)	会場
月曜午前コース（成人）	7/4～9/26	月	10:30～12:00	30	4,400	AS
月曜ナイトコース（中学生以上）	7/4～9/26	月	19:00～20:00	24	3,850	A
初級コース（中学生以上）	7/6～9/28	水	19:00～20:00	15	3,850	A
金曜デイコース（成人）	7/1～9/30	金	10:30～12:00	30	4,400	A
金曜ナイトコース1組（中学生以上）	7/1～9/30	金	18:00～19:00	24	3,850	A
金曜ナイトコース2組（中学生以上）	7/1～9/30	金	19:00～20:00	24	3,850	A
エンジョイナイト（中学生以上）	7/7～9/22	木	18:00～19:00	20	3,850	A
ニコニコ水泳コース（50歳以上）	7/7～9/22	木	10:30～12:00	40	4,400	AS
親子水泳教室（年中・年長児の親子）	7/2～9/24	土	11:00～12:00	12組	4,400	AS

③体操教室（全10回） 会場：スポーツハウス 定員：各50人

教室名（対象）	期間	曜	時間	受講料(円)
リズム体操教室（ソフトエアロ）	7/4～9/26	月	10:00～11:00	3,300
いきいき健康体操教室（成人）	7/5～9/27	火	10:00～11:00	3,300
女性健康体操教室（成人女性）	7/1～9/30	金	10:00～11:00	3,300

④フリーに参加できる1回コース 会場：アクアパーク 申し込み：不要 ※祝日、8/13(土)～16(火)は休講。

教室名（対象）	期間	曜	時間	受講料(円)
水中お散歩デイコース（フリー）	7/4～20、8/29～9/28	月・水	14:30～15:30	350/回
水中お散歩ナイトコース（フリー）	7/1～9/30	水・金	19:00～20:00	350/回

⑤ジュニア水泳教室（全10回）

▶対象…小学生 ※チャレンジコースは中学生も可。詳細は、ホームページをご覧ください。



市民後見人養成講座

▶内容…高齢者や障がい者のために活動する市民後見人の養成講座です。制度概要、高齢者・障がい者の理解、民法について学びます。
※成年後見制度とは、判断能力が十分ではない方の生活や権利を守り、法的に支援する制度です。
▶とき…7月20日(木)～10月11日(火)の全8回
▶ところ…総合福祉センター

▶定員…10人(先着)
▶参加料…2千円
▶対象…次の全てにあてはまる方
●5月時点で市内・刈羽村に在住
●全日程受講できる
●専門職(弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士)でない
●民法第847条に定める後見人の欠格事由に該当しない
▶申し込み…6月6日(月)～7月1日(金)に、所定の申込書類を直接また

はファクスで、社会福祉協議会へ。
※日時などの詳細は、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
※申込書類はホームページからダウンロードするか、下記へお問い合わせください。
☎社会福祉協議会
TEL 22-1411 FAX 22-1441
✉ks-80@syakyou.jp
ホームページ
http://www.syakyou.jp/

市民プラザの講座
(7～9月)

☎文化・生涯学習課(〒945-0051 東本町1-3-24)
TEL 20-7500 FAX 22-2637
✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp



▶申し込み…6月19日(日)までに直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名(複数記入可)、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。
▶注意…●電話での申し込みは不可 ●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします ●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください
▶託児サービス(無料)…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢(何歳何カ月)・性別をお知らせください。

エイジレスコース 対象：全年齢

講座名(内容)・講師	とき	定員(人)	受講料(円)
ココロとカラダを豊かに！はじめてのピラティス体験 (ピラティスエクササイズを体験する) 講師：高木愛さん(ピラティスインストラクター)	①7/16(出) ②7/27(木) 19:30～20:30 ※①か②を選択。	各15	500
体幹を鍛えてバランスアップ！夏のピラティスエクササイズ (負荷の高いエクササイズで体幹を鍛える) 講師：高木愛さん(ピラティスインストラクター)	8/27(出) 19:30～20:30	15	500
自律神経を整えてカラダもスッキリ！ピラティス&ストレッチ (夏の疲れで乱れた自律神経を整える) 講師：高木愛さん(ピラティスインストラクター)	9/28(木) 19:30～20:30	15	500
抹茶と小豆のケーキ・グレープフルーツムース (スイーツを2種類作る) 講師：高橋みどりさん(栄養士)	①8/5(金) 18:30～21:00 ②8/6(土) 10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,200
季節野菜たっぷりのカラダが喜ぶビビンバ井づくり (柏崎産野菜を中心に使用したビビンバ井を作る) 講師：中村奨さん(THERE IS NOEND)	①7/29(金) 18:30～21:00 ②7/30(土) 10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,200
生活で使える！ハーバリウム風アロマロールオン (手軽に持ち歩けるおしゃれなアロマクラフトを作る) 講師：金子愛美さん(Heart-Leaf)	7/23(出) 13:30～15:30	10	1,800
声のプロに教わるボイストレーニング-体験編 (ボイストレーニングやナレーションを体験する) 講師：遠山亜紀子さん(ナレーター)	①7/12(木) ②7/22(金) 19:00～20:30 ※①か②を選択。	各15	500
声のプロに教わるボイストレーニング-習慣編 (ボイストレーニングを習慣化して、健康な体作りを行う) 講師：遠山亜紀子さん(ナレーター)	8/2(木)・9(木)・26(金)、 9/6(木)・20(木) 19:00～20:30	15	2,500
”ととのう” サウナの楽しみ方講座 (心身ともにスッキリするサウナの楽しみ方を学ぶ) 講師：朽堀耕一さん(小竹屋旅館)	9/27(木) 19:00～20:30	20	500

日本文化体験「笹団子づくり」

- ▶内容…地域の食文化を笹団子作りを通して体験します。
- ▶講師…小山ユキエさん（山中みどりの里）
- ▶とき…6月25日(土)10:00～正午
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶対象…外国出身の方
- ▶定員…16人（先着）
- ▶参加料…千円（留学生、技能実習生は800円）
- ▶持ち物…エプロン、三角巾
- ▶申し込み…6月21日(火)までに、直接またはEメール（住所・氏名・

電話番号・留学生か技能実習生かを記入）で、（公財）柏崎地域国際化協会（市民プラザ2階）へ。

☎（公財）柏崎地域国際化協会
TEL・FAX 32-1477
✉kaia2006@kisnet.or.jp

ペットの飼い方教室

- ▶内容…知っているようで知らないペットを飼う上で大切なことをお伝えします。
- ※講義形式のためペットを連れての参加はできません。
- ▶とき（犬）
●6月19日(日)、10月10日(月)祝
9:30～11:30

- 令和5（2023）年2月26日(日)
13:30～15:30
- ▶とき（猫）
●7月2日(土)、10月2日(日)
9:30～11:30
- 8月7日(日)、12月4日(日)、令和5（2023）年2月19日(日)13:30～15:30
- ▶ところ…新潟県動物愛護センター
- ▶定員…各回20人（先着）
- ▶申し込み…電話で新潟県動物愛護センターへ。
- ☎新潟県動物愛護センター
TEL 0258-21-5501
FAX 0258-21-5502

総合体育館の各種教室（7～9月）

☎総合体育館 TEL21-3751 FAX21-3753

- ▶申し込み…6月21日(火)の9:00以降、受講料を直接、総合体育館へ（先着）。
- ▶注意…●電話・ファクスでの申し込みはできません ●代理申し込みは、2人分（1人につき1教室）まで受け付けます ●受講料の他に、毎回施設利用

料（期間券・回数券あり）が必要です ●6月21日(火)は休館日のため、18:00までの受け付け

※6月27日(月)までの申し込み人数によって開催を検討します。

お早めに！

教室名（対象）		期間	曜	時間	受講料(円)
フィットネス教室	ゆるやかエクササイズ（中・高齢者）	7/4～9/26	月	9:50～10:50	3,150(全9回)
	かんたんステップ（初級）	7/4～9/26	月	11:00～12:00	3,150(全9回)
	体幹（コア）運動	7/4～9/26	月	10:30～11:30	3,150(全9回)
	エンジョイエアロ（初級）	7/5～9/27	火	9:50～10:50	3,150(全9回)
	かんたんヨガ	7/5～9/27	火	11:00～12:00	3,150(全9回)
	ゆっくりエアロ	7/5～9/27	火	13:30～14:30	3,150(全9回)
	ヨガ（午前）	7/13～9/21	水	9:50～10:50	3,500
	ZUMBA®（ズンバ）	7/13～9/21	水	11:00～12:00	3,500
	ゆっくりステップ	7/13～9/21	水	13:30～14:30	3,500
	スローステップ運動（初級）	7/7～9/29	木	9:50～10:50	3,500
昼の部	体幹（コア）運動	7/7～9/29	木	11:00～12:00	3,500
	そふとエアロ（45歳以上）	7/8～9/16	金	9:40～10:40	3,500
	姿勢改善ピラティス	7/1～9/9	金	11:00～12:00	3,500
	ゆっくりエアロ	7/8～9/16	金	13:30～14:30	3,500
フィットネス教室	チャレンジステップ	7/4～9/26	月	18:45～19:45	3,150(全9回)
	楽しくフラダンス	7/4～9/26	月	19:30～20:15	2,800(全8回)
	楽しくタヒチアダンス	7/4～9/26	月	20:20～21:05	2,800(全8回)
	かんたんエアロ	7/4～9/26	月	20:00～21:00	3,150(全9回)
	ジュニアヒップホップ	7/5～9/27	火	19:00～20:00	2,800(全8回)
	リラックスヨガ	7/13～9/14	水	19:00～20:00	3,500
	脂肪燃焼エアロ	7/13～9/14	水	20:10～21:10	3,500
	ヨガ（初級）	7/14～9/22	木	20:10～21:10	3,500
	ステップエクササイズ	7/1～9/16	金	20:00～21:00	3,500
	ZUMBA®（ズンバ）①	7/2～9/17	土	18:30～19:30	3,500
夜の部	ZUMBA®（ズンバ）②	7/2～9/17	土	20:00～21:00	3,500
	ゆったりヨガ・ルーシーダットン	7/2～9/24	土	19:30～20:30	2,800(全8回)
太極拳	太極拳（午後）	7/7～9/29	木	13:30～14:30	3,500
	太極拳（夜）	7/14～9/22	木	19:00～20:00	3,500
薙	シニアスポーツ（中・高齢者）	7/1～9/30	金	10:00～11:30	3,500

ワークプラザ柏崎 各種教室

問ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…6月10日(金)の9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。

※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。

▶注意…●別途教材費などがかかる場合があります

●祝日、お盆は休みになることがあります ●チアダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

講座名(回数)	期間	曜日	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	7/4～9/26	月	10:30～11:30	5,000
太極拳(全10回)	7/4～9/26	月	18:00～19:00	5,000
ヨーガ(全10回)	7/5～9/20	火	10:00～11:15	6,000
初めてのやさしいピアノ(全9回)	7/5～9/13	火	10:30～11:30	10,000
書道(かな)(全9回)	7/5～9/27	火	13:00～17:00 うち2時間程度	6,300
初歩のヨーガ(全10回)	7/5～9/20	火	14:00～15:15	6,000
3B体操(月3回)	7/6～9/21	水	10:30～11:30	2,000/月
つまみ細工(月2回)	7/13～9/28	水	13:00～15:00	4,000/月
骨盤呼吸体操(全10回)	7/7～9/22	木	10:30～11:30	5,000
バレエ3歳以上(月4回)	7/7～9/22	木	16:30～17:30	6,000/月
バレエ7歳以上(月4回)	7/7～9/22	木	17:20～18:30	6,000/月
ジュニアダンス(月3回)	7/7～9/22	木	18:00～19:00	3,000/月
茶道(月4回)	7/7～9/22	木	19:00～21:00	4,000/月
チアダンス(月2回)	7/1～9/16	金	17:30～18:30	3,000/月
ジュニアダンス(月3回)	7/9～9/17	土	14:00～15:00	3,000/月
★やさしいフィットネス	7/4～9/26	月	9:30～10:45	500/回
★やさしいフィットネス	7/7～9/29	木	9:30～10:45	500/回
★ZUMBA®	7/4～9/26	月	11:00～12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	7/5～9/27	火	10:00～11:15	500/回
★のびのび体操	7/1～9/30	金	10:00～11:15	500/回
★いきいき太極拳	7/1～9/30	金	13:30～15:00	500/回

イベント

国指定名勝庭園 貞観園
「茶室・庭園特別公開」

▶内容…普段は入ることができない庭園内を、庭園ガイドの案内で園路を歩きながら鑑賞します。園路の構成と高低、滝口のつくりなど、普段は見るることができない景色を楽しめます。また、裏千家11代玄々斎が設計した江戸時代の茶室「月華亭」など、園路に配置された建物の内部を鑑賞できます。

▶とき…6月9日(木)・25日(出)、7月14日(木)・23日(出)、9月24日(出)、10月13日(木)・22日(出)、11月10日(木)

①10:00 ②11:30 ③13:30

※各回45分～1時間程度。

▶定員…各回15人

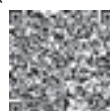
※1日の申込者数の合計が5人以下の場合はその日の特別公開を中止。

▶参加料…2千円(入園料含む)

▶申し込み…各回3日前までに、電話またはファクス(希望日時・代表者氏名・人数・電話番号を記入)で貞観園保存会へ。



問(公財)貞観園保存会
TEL・FAX 41-2100

市内飲食店で
アラ料理を提供します

▶内容…柏崎独自の伝統漁法「桶流し一本釣り」で1尾ずつ丁寧に漁獲されたアラを市内飲食店で提供します。貴重なアラをお楽しみください。

▶とき…6月25日(出)～7月31日(日)

▶ところ…市内飲食店

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



問農林水産課

TEL 43-9131 FAX 24-7714

教科書展示会

▶内容…今年度小・中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。

▶とき・ところ

6月10日(金)～23日(木)

●ソフィアセンター＝9:30～20:00(土・日曜は17:00まで)

※6月19日(日)は休館。

●刈羽村農村環境改善センター＝9:30～17:00

※土・日曜は休館。

岡教科書センター(教育センター)

TEL 23-1168 FAX 23-4610

絵本・こどもフェスタ

人形劇「おしいれのぼうけん」

▶内容…長年読み継がれてきた人気絵本が原作の人形劇。子どもから大人まで楽しめます。

▶とき…6月26日(日)14:00～15:30(開場13:30)

▶ところ…ソフィアセンター

▶対象…3歳以上

▶定員…30組100人(先着)

▶参加料…500円

▶申し込み…6月18日(出)までに直接または電話でソフィアセンターへ。

岡ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

コミュニティ 50 周年記念式典

▶内容…コミュニティ事業50周年を記念し、式典を開催します。地域のPRや物販、活動団体の発表も行います。どなたでも参加できます。

▶とき…6月29日(水)14:00～16:00(物販は16:30まで)

▶ところ…文化会館アルフォーレ
岡市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904

水難救助訓練

▶内容…本格的な海のシーズンを迎えるに当たり、水難事故防止の啓発・関係機関との連携強化を目的に、合同訓練を行います。訓練の様子を見学できます。

▶とき…7月11日(月)10:00～11:00

▶ところ…柏崎港



岡消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

柏崎合同海開き・安全祈願祭

▶内容…市内15カ所の海水浴場が、合同海開きを兼ねて安全祈願祭を行います。

▶とき…7月3日(日)10:00～

▶ところ…柏崎港観光交流センタータタ海

岡(一社)柏崎観光協会

TEL 22-3163 FAX 32-2883

アクアパーク 夏イベント
「ナツコレ'22」

▶内容…「ナツコレ」で夏を先取り！ レジャープール特別料金の他、タヒチアンダンスショーやSUP(スタンドアップパドル)体験、水上安全講習会なども開催。キッチンカー(テイクアウト販売)も来るよ！

▶とき…7月3日(日)10:00～18:00

▶ところ…アクアパーク

※水上安全講習会は事前申し込みが必要です。

岡アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766



柏崎・夢の森公園のイベント

岡柏崎・夢の森公園

TEL 23-5214 FAX 23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

どろんぱ！

▶内容…泥遊び、たき火、刃物を使った工作が自由にできる親子の遊び場が登場。遊んだ後はドラム缶風呂が楽しめます。

▶とき…7月16日(出)～17日(日)・23日(出)～24日(日)10:00～15:30

▶対象…親子

▶定員…各回30人(先着)

▶参加料…高校生以上千円、中学生以下1,500円(1歳以下無料)

▶申込期限…各回3日前



里山の生き物観察会

▶内容…トンボなどの昆虫や、夏に見られる植物を、柏崎自然観察指導員と一緒に探しに行きましょう。

▶とき…7月2日(出)9:30～正午

▶対象…小学5年生以上

▶定員…11人(先着)

▶参加料…300円

▶申込期限…6月29日(水)



雑誌リサイクル市

▶内容…令和元(2019)年発行の雑誌約50種類600冊を無料で配布します。今回配布する雑誌は、趣味・総合誌、スポーツ・音楽誌などです。

▶とき…7月16日(出)

①10:00～10:20

②10:40～11:00

▶ところ…ソフィアセンター

▶定員…各回50人(1人1回限り5冊まで)

▶申し込み…前日までに、直接ま

たは電話でソフィアセンターへ。

問ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

ナイター野球大会

▶とき(土・日曜、祝日を除く)

①一般の部=7月11日(月)～8月中旬

②壮年の部(35歳以上)=8月24日(水)～9月中旬

※①②とも20:00 試合開始

▶ところ…荒浜野球場

▶定員(先着)

①32チーム ②定員なし

▶参加料…1チーム5,500円

※①②の両方に申し込む場合は、種別ごとに参加料が必要。

※別途、1チーム1試合4,500円の試合料金が必要です。

▶申し込み…6月20日(月)までに、申込用紙に参加料を添えて直接、総合体育館へ。

※申込用紙は総合体育館にある他、総合体育館ホームページからダウンロード可。

※参加資格など詳細は、総合体育館へお問い合わせください。

問総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753



こども自然王国 からののお知らせ



問こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



夏の体験案内

▶ところ…こども自然王国

▶対象…①②④幼児～大人(幼児は保護者同伴)、③小学4年生以上

①木工・ウォークラリー

▶内容…好きな木工やラリーを選んで挑戦!

▶とき…6月18日(出)～8月28日(日)の土・日曜、祝日9:30～16:00

▶参加料…体験により異なる

▶申し込み…当日受け付け。

②クルルの水辺の生き物さがし隊

▶内容…魚や虫などの生き物を探して観察してみましょう。

▶とき(悪天中止)

①6月18日(出)～7月10日(日)の土・日曜10:00～11:30

②7月16日(出)～9月10日(出)の土曜10:00～11:30

▶参加料…600円

▶申し込み…当日9:30までに受け付け(事前予約可)。

③カヌー体験

▶内容…初めての方でもカヌーを楽しむことができます。

▶とき…7月10日(日)～8月28日(日)の日曜・祝日10:30～正午(悪天中止)

▶参加料…2千円

▶申し込み…当日10:00までに受け付け(事前予約可)。

④夜の宝探しラリー

▶内容…夜の自然を散策しながら宝を探します。

▶とき…6月18日(出)～8月28日(日)の土曜・祝日の19:30～20:30

▶参加料…700円

※1人追加につき300円。

▶申し込み…当日17:30までに受け付け(事前予約可)。

カヌーまつり in 栃ヶ原ダム

▶内容…カヌーで広大なダム湖を探検しましょう。

▶とき…7月2日(出)～3日(日)

13:00～15:30(悪天中止)

▶ところ…栃ヶ原ダム(集合:こども自然王国)

▶対象…小学5年生以上

▶定員…10人(先着)

▶参加料…2,500円(当日支払い)

▶申し込み…電話でこども自然王国へ。



ちびっこ隊くるるクラブ

「水辺の生き物探し」

▶内容…親子で思いきり水遊びを楽しめます。

▶とき…7月9日(出)10:00～13:00

▶ところ…こども自然王国

▶対象…幼児とその家族

▶定員…10組(先着)

▶参加料…中学生以上1,500円、小学生以下千円(昼食付き)

▶申し込み…電話でこども自然王国へ。

番神自然水族館

▶内容…いけす式自然水族館跡がある磯の海に入り、生き物を観察します。

▶とき…7月16日(出)～8月21日(日)の土・日曜、祝日

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

▶ところ…番神海水浴場

▶対象…小学生以上(親子での参加)

▶定員…各回20人(先着)

▶参加料…1人500円(保険料込み)

▶持ち物…海に入ることができる服装、ウォータースーツ(貸し出しあり)、軍手、帽子、飲み物

▶申し込み…各回30分前までに受け付け(事前予約可)。

サンセットウォーキング

▶とき…7月30日(土) 17:30～
(17:00～受け付け)

※天候により中止する場合があります。

▶集合場所…みなとまち海浜公園
(夕陽のドーム)

▶コース…約6km

▶対象…小学生以上

※小学生は保護者同伴。

▶定員…100人(先着)

▶参加料…200円(保険料など込み)

▶申し込み…6月10日(金)～7月14日(木)に、申込用紙に参加料を添えて直接、市役所2階スポーツ振興課、総合体育館、アクアパークへ。
※申込用紙は受付窓口にある他、市ホームページからダウンロード可。

関スポーツ振興課

TEL 20-7010 FAX 23-0881

鉄道写真家 中井精也と行く！
柏崎と信越本線満喫ツアー

▶内容…テレビでおなじみの中井さんと、信越本線の撮影に出掛けます。皆さんが撮影した作品へのアドバイスも受けられます。

▶とき…7月30日(土) 10:15～18:00(予定)

▶ところ…柏崎駅集合・解散

▶対象…小学生以上で市内在住の方(小学生は保護者同伴)

▶定員…20人(先着) ※市外の方を含め40人が参加予定。

▶参加料…7千円(昼食付き)

▶持ち物…カメラ(スマートフォン可)、飲み物

▶申し込み…6月11日(土)～25日(土)に、電話でワールドファンツアーズ(TEL 03-5948-5082)へ。
※受付時間 10:00～18:00。
※詳細は、市ホームページをご確認ください。

関企画政策課

TEL 21-2321

FAX 24-7714

キエフ・クラシック・バレエ
チャイコフスキー夢の3大バレエ名場面集

▶内容…チャイコフスキー・バレエの傑作「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」の名場面を一挙上演します。

▶とき…9月19日(月) 14:00～(開場 13:15)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料(全席指定)…一般 4,500円、4歳～高校生 2千円

※3歳以下入場不可。

▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、わたじん楽器柏崎ララフィ

▶チケット一般発売…6月18日(土) 9:00～(わたじん楽器柏崎ララフィは 10:00～)

▶アルフォーレ賛助会員優先発売…6月16日(木) 9:00～

▶電話予約…一般・賛助各発売日の13:00以降、文化会館アルフォーレへ。



関文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010

FAX 21-0011



★ ★ ★
らくやど 市内でお得に泊まろう！
★ ★ ★
楽宿かしわざきキャンペーン

市内のお宿をお得に楽しめる、宿泊割引キャンペーンです。
市民の皆さまもぜひご利用ください。

関キャンペーン事務局コールセンター TEL 090-3916-0810

※月～土曜の9:00～17:00(祝日は休み)。

▶利用条件

新型コロナワクチン2回目接種から14日経過、またはPCR検査・抗原定性検査の結果が陰性

※11歳以下の方には、この条件は適用されません。

▶期間 7月19日(火)チェックアウト分まで

▶割引対象

2人以上で、1人1泊につき5千円以上の宿泊予約

▶割引額 宿泊料金の半額(上限7千円)

▶利用方法 宿泊施設へ直接予約、または旅行会社で手配予約

▶注意

新型コロナウイルス感染症の状況により、利用条件などが変更になる場合があります。

詳細は、市HPをご覧ください▶▶



タコ、マグロ、心意気

市長 櫻井 雅浩

緑濃き6月である。そして、海ではマグロの季節である。回遊して佐渡沖までやってくるのだ。

学生時代、本当に色々なアルバイトをやらせていただき、それぞれ思い出深い、中でも築地魚市場場内、マグロ卸問屋でのものは出色である。

朝4時からお昼まで。私はまず親方がセリで落としたカチンコチンのマグロを台車に乗せ、店まで運ぶ。親方が背骨に電動ノコギリを入れ、半分にする。半分になったマグロにマサカリを当て、掛矢でガンガン叩いて4分の1にするというのが私の仕事であった。

マグロ屋は場内の華である。親方がマグロに乗せた台車を引っ張るとみんなが道を開けてくれる。

「はい、あ、タコ、ほら、早くどけ！」親方が隣のタコ屋さんに声を掛けると「うるせえ、マックロー！」と言いながらどいてくれるのである。仕事に慣れてきて、台車を任された時、私も調子に乗って「ほらあ、タコタコ、どけどけ！」とやってみた。

「おめえに言われることはねえ！ばかやろっ！」とタコ屋のオヤジさんにゲンコツを食らった。全く

その通りです。申し訳ありませんでした。

「おい、あんちゃん、俺たちはなあ、マグロだろうと、タコだろうと、ウチのが一番だと思って売ってたんだ。河岸の男が、いうつしやいませ、じゃねえだろう。へい、いうつしやい、だろ。心意気よ、心意気。」と説教？いただいた。40年前のことである。

市勢要覧の表紙に「柏崎——保守、そして進取——」と書いている。伝統、歴史を大切に、誇りを持ち、しかし、そこにとどまらない。新しいものを求め、進んでいく。それこそが柏崎だと信じている。公文書において元号と西暦の併記を3年前から始めている。運転免許証、各新聞の発行日は併記であるが、全国1718の市町村の中で初めてである。3年ぶりのえんま市がやって来る。ぎおん柏崎まつりもやって来る。柏崎の心意気を示したい。へい、いうつしやい！



令和4(2022)年6月5日

6～7月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
- ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
- ▶窓口延長する課…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
- ※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

マイナンバーカードの申請手続きをサポート

- 市役所1階のブースで、申請手続きなどができます。
- ▶持ち物…運転免許証などの本人確認書類
- ▶とき…月曜の8:30～19:00、火～金曜の8:30～17:15、土曜の8:30～正午



マイナポイント第2弾！
令和5(2023)年2月末まで
マイナンバーカードを令和4(2022)年9月末までに申請すると
最大2万円分のポイントが
もらえます！



※市職員が出張して、申請手続きなどをサポートすることもできます。詳細は、9ページをご覧ください。
問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30
- 日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

問国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

☎ 夜間の急病で困ったら電話してください

- 経験豊富な看護師が相談に応じます。
- ▶受付時間…19:00～翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
- 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）
- ※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。



6・7月 各種相談 ◆は要予約

◆弁護士による無料法律相談

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※6月29日(水)を除く。
- ▶ところ…市役所3階3-5会議室
- ▶対象…市内在住の方

問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など
- ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。

- ▶ところ…市役所1階消費生活センター

問消費生活センター TEL・FAX23-5355

犯罪被害の相談

- ▶内容…犯罪被害に遭った方やその家族・遺族の困りごと・悩みごと。各種支援制度の情報提供、関係機関・団体を紹介
- ▶とき…月～金曜の8:30～17:15 ※祝日を除く。

- ▶ところ…市役所3階市民活動支援課

問市民活動支援課 TEL21-2272 FAX22-5904

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
- ▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。
- ▶ところ…市役所1階国保医療課

問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
- 障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)

問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

- DV・女性福祉など(元気館1階)

問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

◆栄養相談・運動相談

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
- ▶とき…6月24日(金)、7月22日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
- ▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

◆相談員による心の健康相談

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
- ▶とき…月～金曜の8:30～17:00
- ▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 6月30日(木)

■市・県民税 第1期

■国民健康保険税 第1期

- 納期限を守りましょう
 - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
 - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血にご協力ください

- (株)リケン 柏崎事業所
6月8日(水) 9:30～11:30、12:50～15:30
- 柏崎地域振興局 6月9日(木) 10:00～11:30
- 市民プラザ 6月9日(木) 13:30～16:00

問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2022年4月末現在。()は前年同月比。

人口	79,668人	(-1,405)
男性	39,286人	(-716)
女性	40,382人	(-689)
世帯数	34,898世帯	(-73)
・出生	30人	・死亡 97人

■建築申請	31件	(+10)
■火災	10件	(-5)
■救急出動	1,153件	(-2)
■交通事故	発生 27件	(+11)
	死者 0人	(-1)
	傷者 32人	(+16)

※■は1～4月の累積(建築申請は4月からの累積)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(4月21日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

- ▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

新型コロナウイルス関連情報

4 回目のワクチン接種を行います

6 月上旬から、4 回目接種対象者（60 歳以上で 3 回目接種から 5 カ月を経過した方）に、順次接種券などをお送りしています。



18～59 歳の基礎疾患がある方で、接種を希望される場合は、申し込みが必要です

広報かしわざき 6 月号と一緒にお配りした「4 回目接種券送付申請のご案内」をご覧ください、案内裏面の申請書またはホームページからお申し込みください。申し込み受け付け後に接種券などをお送りします。

市 HP
4 回目接種 ▶



相談・受診方法 受診前に電話で相談を

症状あり	かかりつけ医に電話で相談 ↓ かかりつけ医がない、 相談先が分からない場合は 県新型コロナ受診・相談センター TEL025-385-7634 TEL025-385-7541 TEL025-256-8275
	毎日 24時間対応
症状なし	県新型コロナウイルス 感染症コールセンター TEL025-282-1754 (8:30～17:00、祝日を除く月～金曜)



広報かしわざき

2022
6
令和4年



地域の「癒し」から「活動」へ

半田地区

景観美化を優先し、花
が大きい「信州大そば」と
珍しい赤い花の「高嶺
ルビー」という2つの
品種を栽培しています



つながる つなげる そば街道

半田コミセン近くの国道8号バイパスの事業用地には、可憐な「そばの花」が咲き、道行く人々を魅了しています。

これは、平成23(2011)年度から、交通安全と環境保全を目的に、半田地域コミュニティ振興協議会が進めているものです。

平成24(2012)年度

からは、鏡が沖中学校の生徒と連携し、協働事業として継続しています。草刈り、種まきから収穫、そば打ちまでの1年を通した取り組みは、子どもたちにとって、貴重な地域学習の機会となっています。そばの花の見頃は、毎年9月から約1カ月です。

市のコミュニティ政策50周年を記念して、地域の自慢を1年間にわたり紹介します。

図市民活動支援課

TEL21-2272 FAX22-5904



市HP

剣野地区



花壇は「あじさい園(縁)」
と呼ばれています

梅雨時期のお花見ー地域を結ぶ縁

平成14(2002)年頃から、剣野コミセンの敷地に、アジサイの花が毎年咲き誇ります。これは、剣野コミュニティ振興協議会さわやか緑化部などの活動によるもので、コミセンを利用される皆さんはもちろん、国道8号を通る皆さんにも癒しを与えています。

例年6月下旬に「あじ

さいまつり」*1が行われ、梅雨時期のお花見として楽しまれてきました。浴衣で参加した方に生ビールが無料で振る舞われたこともあったそうです。

アジサイの花言葉のひとつは「家族団らん」。人々に癒しを与えてくれる「花」は、地域をつなぐ大切なものです。

*1 今年度は中止。

＼ 次号のテーマは「海」です。お楽しみに。／

Follow
Me!



公式SNS

発行／柏崎市編集／元気発信課
〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2-1
0257-23511(代表) FAX0257-247714(代表)