

募集

職業訓練の受講生を募集
パソコン基礎科（育児等両立
コース）

▶内容…短時間のカリキュラムでワード・エクセルの使い方やビジネスマナーを習得します。育児・介護などで、長時間家を空けることが難しい求職者が対象です。

▶とき…9月13日(火)～12月12日(月)10:00～15:40(土・日曜、祝日を除く)

▶ところ…ものづくり活性化センター

▶定員…12人(選考)

▶選考方法…筆記試験(一般教養)

▶受講料…無料(教材費など1万9,600円)

▶申し込み…6月30日(木)～8月19日(金)までに直接、ハローワーク柏崎へ。

☎ハローワーク柏崎(申し込み)
TEL 23-2140 FAX 22-9932

☎上越テクノスクール(内容)
TEL 025-545-2190
FAX 025-545-2193

サマーチャレンジボランティア
事前説明会

▶内容…夏休みを活用してボランティア活動に参加しませんか。説明会では、イベントへの参加方法やそもそもボランティアって何?という基本的なことをお話しします。

▶とき

①7月8日(金)19:00～20:00

②7月9日(土)10:00～11:30、
13:30～15:00

③7月15日(金)19:00～20:00

④7月16日(土)10:00～11:30、
13:30～15:00

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…小学生以上の方、その他ボランティア活動に興味のある方

▶定員…10人(先着)

▶申し込み…各開催日の3日前までに、直接または電話・Eメール

ル(住所・氏名・学年・電話番号・①～④の希望日時を記入)で、社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

※社会福祉協議会ホームページからの申し込み可。

☎社会福祉協議会ボランティアセンター(月～金曜9:00～17:00)
TEL 22-1411 FAX 22-1441
✉ks-14@syakyou.jp

市民かわら版

①とき(活動日)②ところ③対象④費用(記載のない場合は無料)⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

ジョガボラ柏崎Jrサッカー
体験会

①6月7日(火)・21日(火)・28日(火)
17:30～19:00②海岸公園運動
広場③小学生④鬼ごっこ・アジリ
ティートレーニング・ゲームなど
⑥原隆幸(Tel090-4121-9381)
✉jogakasiwazaki@yahoo.co.jp

◆会員募集

ふれっしゅタイム太極拳

①火曜の9:30～10:30(月3
回)②市民プラザ④年会費3千
円、参加料1回100円⑤健康長寿
にとてもよい体操です⑥後藤孝子
(Tel23-4050)

くらぶ・ペンギン

①月・水・金曜の正午～13:00
②アクアパーク③男女問いませ
ん④月2千円(入場無料)⑤水中
歩行(希望者は直接アクアパーク
へ)⑥小林とも子(Tel24-9489)
18:00からOK

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があ

るもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

☎元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て

今年度から児童手当の制度が
一部変わります

▶対象…中学3年生までの児童・生徒を養育している方

●現況届

児童の養育状況が変わっていなければ、一部の方を除き現況届の提出が不要となります。提出が必要な方には、例年通り現況届を送付しますので6月中旬に提出してください。

●特例給付の支給に関わる
所得上限額が設けられます

令和4(2022)年10月支給分から、児童を養育している方の所得が上限額を上回る場合、児童手当などは支給されません。なお、児童手当などが支給されなくなった後に、所得が上限額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出などが必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。か、福祉課へお問い合わせください。

☎福祉課

TEL 41-5650

FAX 21-1315



7月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課
TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…20組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:00に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。
- ※詳細は、市ホームページ・すくすくネットかしわざきでご確認ください。

- ### 親子であ・そ・ぼ！ 「たなばた」
- ▶内容…短冊を飾り、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
 - ▶とき…7月6日(水) 10:30～11:30
 - ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
 - ▶予約開始日…6月22日(水)



- ### 子育てキラキラ講座 「子どもの病気と上手に付き合う」
- ▶内容…子どもの健康について学びます。
 - ▶講師…藤中秀彦さん（小児科医師）
 - ▶とき…7月20日(水) 13:30～14:30
 - ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
 - ※保護者のみの参加も可。
 - ▶予約開始日…7月6日(水)



制度・暮らし
募集
市民かわら版
子育て
健康
講座・教室
イベント

7月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

園子育て支援課
TEL20-4215 FAX20-4201

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。

子育て情報の動画を配信中！
すくすくネット
かしわざき



市HP
子どもの
健診・学級



出産前のパパママセミナー（要電話予約）

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	13(水)	15人	6/13(月)～7/8(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	9(土)	15組	6/9(水)～7/6(水)

すくすく広場（要電話予約）

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年5月	15(金)	6/15(水)～7/12(水)
5カ月児	令和4(2022)年2月	8(金)	6/8(水)～7/5(水)
12カ月児	令和3(2021)年7月	7(水)	6/7(水)～7/4(月)

2歳児子育てと歯科相談（要電話予約）

- ▶内容…子育て相談、歯科相談
- ▶とき…19日(水)9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和2(2020)年6月
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…6月20日(月)～7月13日(水)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ（1歳6カ月児歯科のみ）

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和4(2022)年3月	13(水)	28(水)
10カ月児	令和3(2021)年9月	7(水)	21(水)
1歳6カ月児	令和2(2020)年12月	5(水)	19(水)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年11月	6(水)	20(水)
3歳児(内科・歯科)	平成31(2019)年4月	14(水)	27(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

子育て情報をLINEで受け取れます

- 健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます
- 予防接種を公費助成（無料）で受けられる期限が近づくとお知らせが届くので、受け忘れを防げます

