

かしわざき

9
Vol.1242



特集

高柳を楽しむ、みほさんぽ

ピックアップ

- | | |
|---------------------------------|---|
| 省エネルギーをキーワードに、
市内中小企業者を支援します | 8 |
| かしわざき健康サポートカンパニー | 8 |
| H.E.P ^{アップ} チャレンジ | 9 |

題字 柏崎: 名誉市民ドナルド・キーンさん
写真: じょんのび村ファームハウスエリアの
ブナ林でひと休み

お知らせ

- | | |
|--------|----|
| 制度・くらし | 11 |
| 募集 | 13 |
| 市民かわら版 | 16 |
| 子育て | 16 |
| 健康 | 18 |
| 講座・教室 | 19 |
| イベント | 24 |

みほ
伊藤美穂さんに行く

高柳を楽しむ、みほさんぽ

自然の中でエネルギーチャージ

日常の忙しさや騒がしさから少し離れて、自然の中で元気をもらうことができる高柳。
あなたに合った楽しみ方を見つけてみませんか。

園商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

じょんのび村の伊藤さんと、高柳に住んでいる佐藤さんご家族に、
高柳の楽しみ方を教えてもらいました！

新しいじょんのび村の
「今」を紹介します。

伊藤美穂さん

じょんのび村セールスマネージャー。
令和3(2021)年11月に広島県から柏崎に移住。
じょんのび村の各種企画、広報などを担当。

高柳の事なら、僕たちの方が詳しいよ！

佐藤さんご家族

黒姫山をスイスイ登っちゃう、地元の元気
なおじいちゃんとお孫さん。

気軽に自然を満喫

ライト
に
チャージ

じよんのび村 「ファームハウスエリア」

じよんのび村の温泉や食堂は
利用していても「つり橋の先
には行ったことがない」方も
多いのでは？
つり橋の先にあるファーム
ハウスエリアには貸別荘やブナ
林などがあり、気軽に散策が
楽しめます。

▲階段を登った先に広がる景色

スタート！



▲つり橋を渡ると気持ちいい！



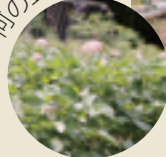
▲これだけでも
ちょっと良い運動



▲ベンチに座ってまったりと
緑の中で深呼吸



何の野菜かな



◀じよんのびファーム（畑）には、
じよんのび村のスタッフが心を
込めて作る野菜がたくさん！

つり橋を渡るのを楽しみに
来られる方もいます。貸別
荘に泊まらない方でも、気
軽に散策を楽しんでくださ
い。今年、じよんのび村ス
タッフが気合を入れて整え
たエリアをぜひ見ていただ
きたいです。
運動不足の私にとっては、
ファームハウスエリアを散
策するだけで充分心地よい
運動になっちゃいます（笑）



まだまだ元気いっぱいなお子さんは
こども自然王国 へ！



📍 高柳町高尾 30-33 ☎ 41-3355
📅 休 月曜（月曜が祝日の場合は翌日休館）
🕒 9:00 ~ 17:00

全力で
チャージ

目いっぱい、自然を満喫

「黒姫山登山」

登山には「つらい」「キツイ」イメージしかない、という方も多いのでは？
黒姫山に初めて登った美穂さんから、登山の魅力やポイントを教えてもらいました。

応援メッセージとイラストに癒される▶

▲結構大変（汗）

▲湧き水が冷たくて気持ちいい！

4歳でも登れたー♪
(4歳にはかなりハードです)

▲無事山頂へ！ すごい達成感！

▲山の上で食べるおにぎりはおいしい

▲ハイキング弁当と
日帰り温泉入浴の
セットプランあり
¥1,700円（1人）

詳細は
こちら



▲上りでは気付かなかった棚田の風景。下りでもまた感動

水分補給はとっても大事！

気付いたポイント

必需品

- 飲み物（いっぱい）
- 虫よけスプレー
- レジャーシート

あると最高

- 山頂で食べるおいしいご飯
- 冷たいデザート（凍らせたゼリーなど）

チャージ
の
仕上げ

汗をかいた後に感じる、本当の心地よさ

「芯からじょんのび」

ファームハウスや登山で自然を満喫した後は、
じょんのび村へ。
体も心も心地よい、そんな時間を過ごせます。

じょんのび村

📍 高柳町高尾 10-1 📞 41-2222



じょんのび温泉「楽寿の湯」

黒姫山中腹から湧き出る温泉。茶褐色で、肌がすべすべになると評判。露天風呂やサウナもあり。

🕒 11:00 ~ 20:00 (19:30 受け付け終了)

💰 3歳~小学生 400円・中学生~64歳 650円・
65歳以上 550円

NEW !

じょんのびマルシェ

6月に敷地内にオープン。お米で作ったチュロス
や良寛牛乳ソフトが人気で、季節の野菜を使った
メニューなども販売中。

※現在はテイクアウトのみ。

📅 月~水曜 (祝日を除く)

🕒 11:00 ~ 17:00 (木・金曜は 16:00 まで)



山に囲まれて飲むコーヒーは格別！



ソフトクリームおいしい

💰

良寛牛乳ソフト (カップ) 420円
米粉のチュロス (抹茶/ココア) 500円
じょんのびファーム産! フライドポテト 300円



ハンモック楽しい！

旬の果物も売っています



じょんのび横丁

柏崎ならではの品を多数取り揃えるお土産処。
じょんのび村手作りの「お豆腐」「がんもどき」「厚
揚げ」は大人気。

🕒 9:30 ~ 19:00



国指定名勝庭園 貞観園

豪雪地の気候風土と人々の手によって育まれている、京風日本庭園。日本で3本の指に入る美しい苔庭という庭園の専門家の声も。縁側に腰を掛け、ずっと眺めていたい癒しの空間。

- 📍 高柳町岡野町 593
- ☎ 41-2100
- 📅 11月30日(木)まで
- 🛑 月曜（祝日の場合は、翌日）
- 🕒 9:00～17:00（16:30 受け付け終了）
- 💰 高校生以上 500 円、小・中学生 250 円

麦麦バイク

山あいにあるパン屋さん。自家製酵母を使用した、風味豊かなパンを求め、遠方から訪れるお客さんも多い。高柳産の小麦、かぼちゃ、じゃがいも、むらさきいも、よもぎなどを使用したパンも取り揃えている。

- 📍 高柳町山中 3673
- ☎ 41-3032
- 🛑 月・火曜
（月曜のみ祝日の場合は営業）
- 🕒 7:00～19:00
（売り切れ次第終了）



伊勢屋

岡野町商店街にある和洋菓子店。高柳産のくるみ、栗、地元酒蔵「石塚酒造」の酒かすなどを使用した、高柳ならではの菓子が充実。



- 📍 高柳町岡野町 1741-2
- ☎ 41-2102
- 🛑 なし
- 🕒 8:30～18:30

かやぶきの里 萩ノ島

民家が田んぼを囲んで立ち並ぶ、全国でも貴重な環状集落。四季を通じて、写真やスケッチのために訪れる方も。かやぶき屋根の交流施設「^{ひかり}陽の楽家^{らくや}」をリノベーションしたカフェが、9月にオープン予定。

- 📍 高柳町萩ノ島
- ☎ 41-3252
- 📅 土・日曜を中心に営業予定



▲写真左が陽の楽家、中央と右はかやぶきの宿。

エネルギーチャージに
出掛けよう！

高柳 MAP



美穂さんは、高柳でどうチャージしてる？



高柳のお米はもちろん、旬の野菜や山菜を使った田舎料理がおいしく、モリモリ食べることでエネルギーチャージをしています。実際に、高柳に来てから10kg太りました（笑）
ごちそうを作ってきて、食べさせてくれる方が多く感激しました！
疲れがピークに達した時は、じょんのび温泉でエネルギーチャージしています。

高柳には、縁もゆかりもない私を温かく迎えてくれる方が多いです。「雪で困っていないか？」「この山菜を食べたことあるか？」など、いつも気にかけてくれます。
まるで家族のように温かい方の存在がとても心地よく、第二のふるさとのような場所です。
想像以上の雪の量には驚きましたが、あのきれいな雪景色を見たことのない方にも見せたいです！



エネルギーをキーワードに、

市内中小企業者を支援します



LED 等省エネ設備 導入促進支援補助金



▶対象…市内に事業所を有する法人または個人事業主で、市税を滞納していない方

▶対象事業…次のうち市内事業所で導入するもの

- ①LED 照明の入れ替え工事
- ②空調設備の入れ替え工事
- ③県の中小企業等原油・原材料価格高騰等対応設備導入緊急支援事業補助金を活用した設備導入

▶補助額…対象事業により異なる
※市 ECO2 プロジェクト登録者および設置工事を市内事業者依頼した場合、補助額を上乗せします。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶申し込み…令和 5 (2023) 年 2 月 28 日(火)までに、申請書類一式を市役所 3 階ものづくり振興課へ。

☎ものづくり振興課

TEL21-2326 FAX22-5904

☎環境課 (ECO2 プロジェクト)

TEL23-5170 FAX24-4196

燃料費等高騰 緊急対策助成金



▶対象…次の全てに当てはまる方

- ①市内に事業所を有する法人または個人事業主
- ②助成金申請日以前に 1 年以上の事業を営み、今後も事業を継続する意思がある
- ③市 ECO2 プロジェクトに登録

している、もしくは申請と同時に登録をする

④市税を滞納していない

▶助成額…1 事業者 5 万円

▶申し込み…10 月 31 日(月)までに郵送で、申請書類一式を(公財)かしわざき振興財団(〒945-0055 駅前 2-2-45) へ。

※直接持参も可。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎(公財) かしわざき振興財団

TEL24-7643 FAX22-7725

☎環境課 (ECO2 プロジェクト)

TEL23-5170 FAX24-4196

ECO2 プロジェクト
についてはこちら▶



／ 始めました！ ／ かしわざき健康サポートカンパニー

☎スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881

▶内容…積極的に従業員の健康づくりに取り組む事業所を応援する制度です。登録事業所の取り組み内容を広報かしわざきや市ホームページなどで紹介します。

▶登録要件…「企業対抗歩数大会」「からだスッカリ講座」など市の事業を実施・活用しているか、独自の健康づくりに取り組んでいる。

▶登録方法…直接または電話で、スポーツ振興課へ。

01 有限会社 山田工業



代表取締役社長 川上元明
従業員数 45 人
(正社員 40 人 パート 5 人)
〒945-0011 松波 4-1-27
TEL24-7114 FAX24-7116

会社自慢

鋳物仕上げ加工は、昔から 3K (きつい・汚い・危険) な職場の典型と言われてきました。そのイメージを払拭するために、自動化・省人化・職場環境の改善を進め、生産性が 10 年前の約 2.5 倍に改善しました。

健康への取り組み

リフレッシュ体操

毎日 15:00 に実施



社内ウォーキング大会

有志で海岸沿いをウォーキング



困りごと相談

従業員からの相談に社長と常務が対応

H.E.P チャレンジ

10.1^土～31^月

ヘッブ
H.E.Pチャレンジは、マイカーを使わず移動する取り組みです。ガソリン代を節約するだけでなく、健康な体づくりや、皆さんが使うバスや電車の確保につながる他、異常気象の原因となる地球温暖化への影響を抑えることができます。
あなたも徒歩、自転車、公共交通など新たな移動スタイルに挑戦してみませんか。

H^{ealth}

健康

市内企業対抗 歩数ランキング

**めざせ！
かしわざきウォー王**

関スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881

✉sports@city.kashiwazaki.lg.jp

▶内容…新潟県健康アプリ「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」を活用して、市内企業・団体が平均歩数を競います。

▶期間…10月3日(月)～23日(日)

▶対象…5人以上が参加できる市内企業

▶申し込み…アプリをダウンロードし、9月22日(木)までに企業名・担当者名・参加人数をスポーツ振

興課へお知らせください。



アプリ



市HP



E^{nvironment}

環境

**ノーマイカー&
エコドライブ月間**

関環境課

TEL23-5170 FAX24-4196

✉kankyo@city.kashiwazaki.lg.jp

▶内容…1週間の「取り組み強化ウィーク」を設定し、自家用車の利用を抑えるノーマイカーと低燃費運転(エコドライブ)にチャレンジします。

▶期間…H.E.Pチャレンジ期間の内、各参加団体が設定する1週間

▶対象…市内で自家用車を利用する方

▶申し込み…9月30日(金)までに、参加申込書を直接または郵送・ファ

クス・Eメールで環境課(〒945-0011 松波 4-13-13 クリーンセンター内)へ。

▶取り組み報告…11月14日(月)までに、取組報告書を直接または郵送・ファクス・Eメールで環境課へ。

※参加申込書と取組報告書は、環境課にある他、市ホームページからダウンロード可。



P^{ublic} transportation

公共交通

**路線バス通学
割引キャンペーン**

関越後交通(株)柏崎営業所

TEL23-5250 FAX24-9839

関企画政策課

TEL21-2321 FAX24-7714

▶内容…越後交通(株)発行のバス回数券を1つづりにつき、300円引きで購入できます。

▶対象…通学に路線バスを利用する高校生など

**特急しらゆきプレゼント
キャンペーン**

関企画政策課

TEL21-2321 FAX24-7714

▶内容…「しらゆきWきっぷ」を購入し、応募していただいた方の中から抽選で60人に、旅行券な

▶期間…10月1日(出)～令和5(2023)年2月28日(火)

▶販売数…800つづり

▶販売所…越後交通(株)柏崎営業所、越後交通(株)駅前案内所

▶注意

●購入は利用する本人のみ

●購入時に生徒手帳の掲示が必要

●1回の購入につき2つづりまで

どをプレゼント！

▶対象…市内在住の方

▶期間…10月1日(出)～令和5(2023)年2月28日(火)

▶応募期限…令和5(2023)年3月10日(金)(必着)

▶応募方法

①期間中に「しらゆきWきっぷ」を購入

②柏崎駅・コミセン・公共施設などにあるチラシのハガキ部分に「表紙券」を貼り付け、必要事項を記入

③柏崎駅みどりの窓口の専用ポスト(7:30～17:30)に投函、または切手を貼って郵便ポストに投函

※キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。



CASE No.35



企業がつくったものづくり大学

新潟工科大学

見えない電気で水質改善。幅広い分野の可能性にチャレンジ!

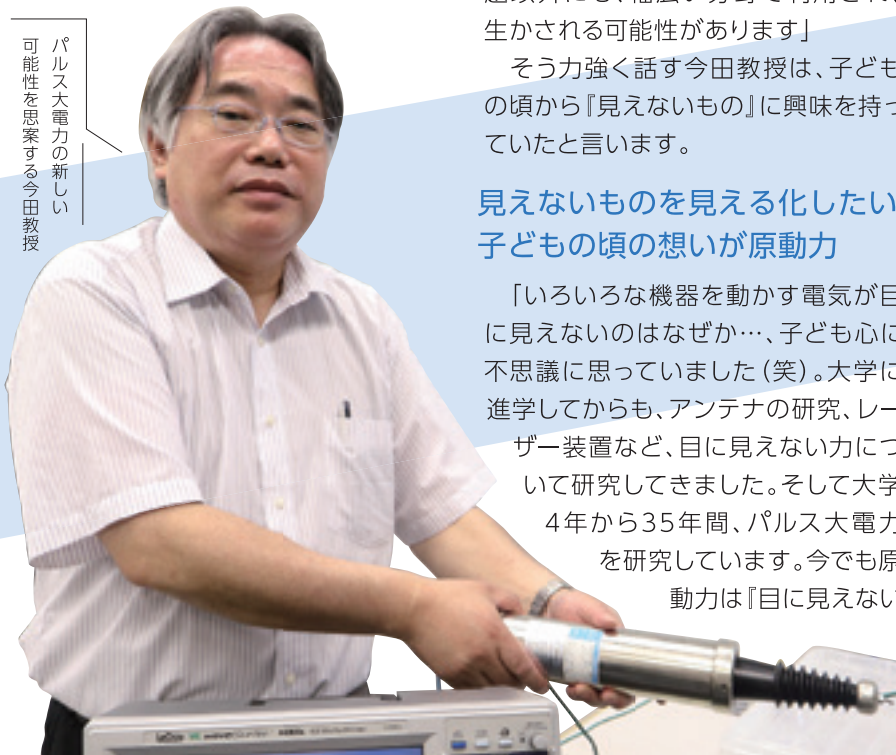
KEY PERSON

新潟工科大学 電力・エネルギー研究室 教授 **今田 剛さん**

強力な電力を短時間で作り、必要な箇所にだけ電気を送ることができる『パルス大電力』。その研究を専門としている新潟工科大学の今田剛教授は、環境問題、とりわけ水環境の改善に、パルス大電力の技術が応用できるのではないかと、実験に取り組んでいます。

電気の力で有害物質を分解。 水質改善など、環境問題に効果

パルス大電力の新しい可能性を
考える今田教授



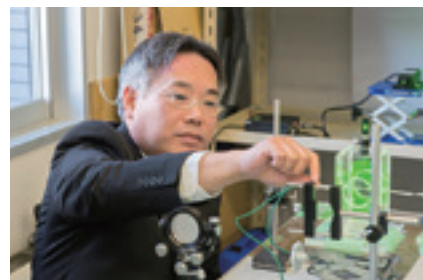
今田教授が進めているこの研究は、水中にある有害物質を電気で分解して菌を死滅させることができるため、公園などの身近な池から、たくさんの人が利用するプールまで、様々な水質改善に応用できます。

「パルス大電力は、発電所の出力に相当する電力を、研究室の机上で瞬間的に作ることができますので、環境問題以外にも、幅広い分野で利用され、生かされる可能性があります」

そう力強く話す今田教授は、子どもの頃から『見えないもの』に興味を持っていたと言います。

見えないものを見える化したい、 子どもの頃の想いが原動力

「いろいろな機器を動かす電気が目に見えないのはなぜか…、子ども心に不思議に思っていました(笑)。大学に進学してからも、アンテナの研究、レーザー装置など、目に見えない力について研究してきました。そして大学4年から35年間、パルス大電力を研究しています。今でも原動力は『目に見えない



安全性にも注視して実験を繰り返します

ものを見える化したい!』ですね」。

子どもの頃に感じた『不思議』は、今でも研究を進める上で大切な想いとなっているようです。

今後の展望について今田教授は、「この分野の研究は、みなさんが直接体験する機会がなく、裏方に回ることが多い技術です。いつか皆さんの目に触れることができる製品を作れたらと思っています。私たちが研究する技術で、世界中にきれいな水を届けたいですね」と答えてくれました。

市民のみなさんにひとこと

新潟工科大学は目に見えないものを数値化したり、可視化することが得意な大学です。ささいなことでもご相談いただければ、市内の企業の力になれると思います。



新潟産業大学からお知らせ

「給付型奨学金」制度のご案内



大学HP

本学では、大学進学を意欲を有しながらも経済的事由により就学困難な入学者を対象に、返還義務のない給付型奨学金制度(原則4年間継続適用)を新設いたしました。

- 給付枠 / 令和5年度4月入学者10名(選考・審査のうえ決定)
- 対象入試 / 総合型選抜第1期【出願…2022年9月14日(水)～10月3日(月) 試験日…10月8日(土)】
- 申請条件 / 世帯収入または、保有する資格検定の条件がございます。
- 給付額 / 年額300,000円(※国の修学支援新制度及び本学の他の学費軽減制度と併用はできません)

※申請の条件や提出書類等、詳細については入試・広報課(0120-787-124)へお問い合わせ、または本学HPからご確認ください。



新潟工科大学からお知らせ

第25回 工科大祭のご案内



大学HP

10月8日(土)に、3年ぶりに「工科大祭」を開催します。現在、学生たちが「再始動」をコンセプトに準備を進めており、各種体験イベントや飲食店の出店など、地域の方にも楽しんでいただけるプログラムを予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

- 開催日時 / 10月8日(土)の午前10時～午後4時
- 内容 / ゆるキャラオープニングイベント、ブルボンパーティー、長野・富山・山形県人会模擬店、キッチンカー出店、柏崎市内パン屋さんのパン販売、お笑いライブ、初音ミクライブなど

■問い合わせ先 / 学務課 TEL 0257-22-8102

※最新情報は工科大祭公式Instagramでご確認ください。



NIIT.FESTIVAL

※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。

お知らせ



- イベントなどに参加する方は、感染対策を徹底のうえお越しください
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります

広報かわざきは
ウェブやアプリ
でも読めます



制度・暮らし

10月1日から義務化

自転車保険の加入をお忘れなく

▶内容…「新潟県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、10月1日(出)から自転車損害賠償責任保険などの加入が義務付けられます。自転車による事故で、加害者が1億円近い損害賠償を求められた事例もあります。万が一の事故に備え、自転車損害賠償責任保険などに加入しましょう。

▶自転車保険の種類…個人賠償責任保険、共済、団体保険、TSマーク付帯保険などがあります。詳細は、保険会社や販売店にお問い合わせください。

閩市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904

小・中学校再編方針に関する意見交換会を開催します

▶内容…教育委員会から学校再編の諮問を受けた学区等審議会が、令和6(2024)年度に統合対象になっている以下の地区で、地域の皆さまと意見交換を行います。校区外の方も参加できます。

◆東中学校

▶とき…9月11日(日) 14:00～

▶ところ…東中学校

◆第五中学校

▶とき…9月11日(日) 17:00～

▶ところ…第五中学校

◆鯖石小学校

▶とき…9月18日(日) 14:00～

▶ところ…鯖石小学校

◆高柳小学校

▶とき…9月18日(日) 17:00～

▶ところ…高柳小学校

閩教育総務課

TEL 21-2360 FAX 23-0881

就業構造基本調査の回答をお願いします

▶就業構造基本調査とは…国民の就業・不就業の状態を明らかにする調査です。

調査結果は、行政施策の立案(雇用に関する各種政策、職業能力の開発、育児・介護・看護と就業の両立支援など)の基礎資料として幅広く活用されます。

▶対象…国が指定した調査地域の中から無作為に選ばれた約330世帯に居住する15歳以上の世帯員

▶調査基準日…10月1日(出)

▶調査時期…9月上旬～10月下旬

▶調査方法…調査をお願いする世帯には調査員(県知事任命)が訪問し、調査票を配布します。

閩企画政策課

TEL 43-9142

FAX 24-7714



アトム情報

閩防災・原子力課 TEL21-2323 FAX21-5980

原子力災害時の避難
(南魚沼・湯沢方面)

万が一原子力災害が発生した場合、すぐに避難を開始するわけではなく、状況に応じて市から指示が出た地区ごとに避難を開始します。南魚沼・湯沢方面へ避難する地区は表の通りです。

原則自家用車で避難します。高速道路や国道252号・291号などを利用し、まずは避難経由所を目指してください。自家用車で避難できない方は、市が用意したバスで避難します。避難経由所で家族と合流後、案内に従って避難所へ移動します。



詳細はFMピッカラで放送▶



湯沢カルチャーセンター



湯沢町公民館



南魚沼市民会館



道の駅 南魚沼 雪あかり

対象地区	避難経由所	避難先
中通、北条	湯沢カルチャーセンター	湯沢町
	湯沢町公民館	
北鯖石、田尻	南魚沼市民会館	南魚沼市
	道の駅 南魚沼 雪あかり	

**ソフィアセンター
10月～翌年5月の開館時間**

▶とき

●月～金曜＝9：30～19：00

●土・日曜、祝日＝9：30～17：00

▶休館日…毎月第3日曜

間ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

**アクアパーク
50m プールを閉鎖します**

▶内容…アイスリンクに切り替えるため10月4日(火)から50m プールを閉鎖します。

※来年の50m プールのオープンは3月下旬の予定です。

※10月30日(日)からアイスリンクとして営業する予定です。

間アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

**スポーツハウス室内プールの
臨時休館**

▶内容…清掃、機械設備の点検・整備のため、次の期間室内プールを休館します。

▶期間…9月29日(休)～30日(金)

※この期間に限り、室内プール期間券は差額無しでアクアパークの50mプール・レジャープール内25mプール・流水プールを利用できます。

間アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

越後線が一部運休します

▶内容…越後線柏崎駅～吉田駅間で線路の保守作業を行うため、次の通り列車を運休します。

▶とき…10月11日(火)～11月16日(火)の火～金曜

※11月3日(木)祝～4日(金)を除く。

▶対象

①下り（柏崎駅 10：46 発～吉田駅 11：53 着）

②下り（柏崎駅 12：11 発～吉田駅 13：22 着）

③上り（吉田駅 12：32 発～柏崎駅 13：41 着）

※運休に伴う代行輸送は行いません。

間JR東日本お問い合わせセンター
TEL 050-2016-1600**不動産の無料相談会**

▶内容…不動産鑑定士に、不動産の価格決定や賃貸などについて相談できます。

▶とき…10月7日(金) 13：00～16：00

▶ところ…産業文化会館

間（公社）新潟県不動産鑑定士協会
TEL 025-225-2873
FAX 025-224-8188保健師・助産師・
看護師・准看護師の方

再び、看護の世界で輝きませんか！

①看護職員再就職支援相談会

▶内容…再就職に向けた相談や、病院の情報提供など、新潟県ナースセンターの相談員（看護職）が対応します。

▶とき…令和5（2023）年1月11日(火) 13：30～15：30（完全予約制）

▶相談時間…30分

▶ところ…ハローワーク柏崎

▶申し込み…直接、ハローワーク柏崎へ。

※市役所1階ナースセンター相談窓口でも相談可。開設日時などは31ページをご覧ください。

間ハローワーク柏崎

TEL 23-2140 FAX 22-9932

**②ネット配信サービス
看護職員再就職セミナー**

▶内容…再就職前に看護の基礎知識を復習したい方が、パソコ

ンやスマートフォンを使って、講義などを受講できます。

▶配信期間…令和5（2023）年3月31日(金)まで

▶視聴期間…申し込みから最長3カ月間

▶コース・定員

●学研ナースングサポート＝99人

●ビジュアルナースングメソッド＝49人

▶申し込み…令和5（2023）年1月31日(火)までに、申込書を郵送・ファクスで、新潟県ナースセンター（〒951-8133 新潟市中央区川岸町2-11）へ。

※申込書は、市役所1階国保医療課ナースセンター相談窓口にある他、新潟県看護協会ホームページからダウンロード可。

間新潟県ナースセンター

TEL 025-233-6011

FAX 025-265-4188

◆看護師などの資格がある未就職の方は届け出をお願いします

▶内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の免許があり、現在仕事に就いていない方は、都道府県ナースセンターへ届け出てください。届け出後、研修や就職相談の支援を受けられます。

▶届け出方法…看護師などの届け出サイト「とどけるん」から届け出をするか、新潟県ナースセンターへお問い合わせください。

間新潟県ナースセンター

新潟県
看護協会 HP届け出サイト
とどけるん

「法の日」司法書士無料相談週間

▶内容…登記・相続・遺言・多重債務などの困り事について、司法書士からアドバイスを受けられます。

▶とき…10月3日(月)～9日(日)

▶ところ…県内の司法書士事務所

▶申し込み…直接、各司法書士事務所にお申し込みください。

岡新潟県司法書士会

TEL 025-244-5121

FAX 025-244-5122

コミュニティ助成（宝くじ）事業を行いました

▶内容…(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業で地域コミュニティ活動を助成しています。今年度の助成事業は次の通りです。

▶備品整備

●安田町町内会＝カラーコピー複合機、空間除菌脱臭機

●鹿島町町内会＝エアコン、LED照明

●柏木町町内会＝除雪機、発電機、エアコンなど

●半田町町内会＝ノート型パソコン、プリンター、芝刈り機など

▶令和5（2023）年度の募集…希望する団体は、9月12日(月)までに、直接または電話で、市役所3階市民活動支援課へ。

岡市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904

日本商工会議所の検定試験

◆珠算段位・1～10級

▶試験日…①10月23日(日)、②令和5（2023）年2月12日(日)

▶申込期間…①9月5日(月)～21日(水)、②12月19日(月)～令和5（2023）年1月11日(水)

◆簿記1～3級

▶試験日…①11月20日(日)、②令和5（2023）年2月26日(日)

▶申込期間…①10月4日(火)～21日(金)、②令和5（2023）年1月10日(火)～27日(金)

※会場の都合により、申込期限前

に締め切る場合があります。

※簿記検定試験（2・3級）は、市外の会場でネット試験方式でも実施しています。

※受験料など詳細は、柏崎商工会議所ホームページをご覧ください。

岡柏崎商工会議所

TEL 22-3161

FAX 22-3570



浄化槽を正しく使いましょう

▶内容…浄化槽は、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行い、正しく使用しましょう。

▶保守点検…県知事登録を受けた点検事業者に依頼してください。

▶清掃…市の許可を受けた清掃事業者に依頼してください。

▶法定検査…毎年（年1回）必ず受けてください。県指定検査機関が行います。

▶正しい使い方

●水と洗剤は適正量を使う

●トイレトーパー以外のものを流さない

●浄化槽（プロワ）の電源は切らない

●油や野菜くずを流さない

▶お願い…単独浄化槽使用者は、生活雑排水も併せて処理できる、合併処理浄化槽への転換に努めるようお願いします。

岡環境課

TEL 23-5170 FAX 24-4196

野焼きは禁止です

▶内容…煙や悪臭が周囲の迷惑になるだけでなく、目や喉の痛みやアレルギーなどの健康被害の原因になります。また、法律違反になる場合があります。快適な暮らしのため野焼きは絶対にやめましょう。

▶注意事項

●焼却炉は法律で定める基準を満たしていなければなりません

●ドラム缶での焼却も野焼きになります

●せんでいした庭木や庭の草、落ち葉は「せんでい枝・庭の草」の収集日に資源物として出してください

さい

▶野焼きを見掛けたら…環境課または消防署（TEL 24-1500）へ通報してください。

岡環境課

TEL 23-5170 FAX 24-4196

募集



市の所有する自動車を売却します

▶対象車両（1台）…普通乗用自動車（トヨタ ハイエース・平成17（2005）年式）

▶売却方法…制限付一般競争入札
※入札参加資格があります。車両の詳細・条件は事前説明会や市ホームページでご確認ください。

◆事前説明会

▶とき…9月20日(火) 10:00～

▶ところ…高柳町事務所

◆入札・開札

▶とき…9月30日(金) 10:00～(9:30～受け付け)

▶ところ…高柳町事務所

▶申し込み…9月28日(水) 17:00までに、市有車両購入希望者登録票2部、申立書1部を直接、高柳町事務所へ。
※必要書類は高柳町事務所にある他、市ホームページからダウンロード可。



岡高柳町事務所

TEL 41-2233 FAX 41-2235

公営住宅の入居者を募集
(10～11月)

▶申込受付期間

●10月募集＝9月29日(木)～10月4日(火)

●11月募集＝10月28日(金)～11月2日(水)

※月～金曜の8:30～17:00
受け付け(土・日曜、祝日を除く)

▶入居日

●10月募集＝11月1日(火)

●11月募集＝12月1日(木)

▶募集する住宅…市営、県営住宅
の空き家

※空き家の状況は、募集月の前月の21日以降に建築住宅課または市ホームページでご確認ください。

▶申し込み…直接、市役所1階建築住宅課へ。

☎建築住宅課

TEL 21-2290 FAX 24-7714

市墓園使用者を募集します

▶墓地区画…柏崎市墓園(掘3478内第1区、第7区、第8区)

▶貸付数…10区画

※区画の指定はできません。

▶規格…6㎡和式

※建てられる墓の規格が決まっています。詳細は、環境課へお問い合わせください。

▶永代使用料…27万円

▶管理手数料…1年につき2,700円

※5年分を前納していただきます

す。使用許可が出た月からお支払いください。

▶応募条件…次の全てに当てはまる方

●市内に住所(住民票)がある

●市税などの滞納がない

●将来的に墓を承継できる親族がいる

▶申し込み…9月30日(金)までに、申込書を直接または郵送で、環境課(〒945-0011 松波4-13-13 クリーンセンター内)へ。

※結果は10月中旬頃に郵送します。
※申込書は、環境課にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎環境課

TEL 23-5170 FAX 24-4196

市・土地開発公社・上下水道局の所有地を売却します

入札を希望する方は、事前説明会に参加してください。必要書類は事前説明会で配布します。事前説明会に参加できない方は、説明会当日までに各問い合わせ先へ連絡してください。

◆事前説明会 9月28日(水)

①市＝9:30～

②土地開発公社＝10:30～

③上下水道局＝11:30～

▶ところ…市役所4階4-3会議室

◆入札・開札 10月5日(水)

①市＝9:30～

②土地開発公社＝10:30～

③上下水道局＝11:30～

▶ところ…市役所4階4-3・4-4会議室

◆物件(全て宅地)

物件の詳細は、各ホームページをご覧ください。

①～③の管轄する物件ごとに、問い合わせ先が異なります。ご注意ください。

①市

所在地	売却面積(㎡)
上田尻字御山3960-46	338.69
新田畑字腰前2-2	264.99
新田畑字腰前3-2	253.10
新花町2066-188	220.75
西山町石地字弾気山223-8	485.74
東長浜町266-2・432-9	373.67

☎財政管理課

TEL 21-2328 FAX 22-5903



②土地開発公社

所在地	売却面積(㎡)
南半田51-94	10,153.41

☎土地開発公社

TEL 23-5281 FAX 22-5903



③上下水道局

所在地	売却面積(㎡)
西山町西山 212-2・290-1・292-5・293-8	1,755.81

☎経営企画課

TEL 22-4111 FAX 22-9350



柏崎・社長のたまご塾

▶内容…創業の基礎知識を学び、創業計画の作成指導を受けられます。
※卒業生の内、希望者を対象とした個別授業を予定しています。

▶講師…小柳弘太郎さん
(FusLoc 代表取締役)
※12月7日(水)・14日(水)は新山田仁さん(新企画代表)と2人体制

▶とき…10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水)・30日(水)、12月7日(水)・14日(水)の19:00～21:00
※10月12日(水)は18:30から。12月14日(水)は21:30まで。

▶ところ…産業文化会館

▶定員…16人(先着)

▶受講料…3千円(資料代)

▶申し込み…9月30日(金)までに、申込書を直接またはファクスで、柏崎信用金庫本部へ。

※申込書は柏崎信用金庫の各支店、市役所3階商業観光課にある他、柏崎信用金庫ホームページからダウンロード可。

☎柏崎信用金庫本部

TEL 24-3321

FAX 22-7747

職業訓練の受講生を募集
事務基本科2期

▶内容…ワード・エクセルの使い方、ビジネスマナーなどを習得します。

▶とき…12月20日(火)～令和5(2023)年3月17日(金)9:00～15:40(予定)

※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

▶ところ…ものづくり活性化センター

▶対象…求職者

▶定員…12人(選考)

▶選考方法…筆記試験(一般教養)

▶受講料…無料(教材費など2万5,440円自己負担)

▶申し込み…10月6日(火)～11月25日(金)までに直接、ハローワーク柏崎へ。

☎ハローワーク柏崎(申し込み)

TEL 23-2140 FAX 22-9932

☎上越テクノスクール(内容)

TEL 025-545-2190

FAX 025-545-2193

市民のための柏崎文化祭
参加団体を募集

▶内容…文化活動や練習成果を発表したい方を募集します。柏崎文化協会に加盟していない団体も参加できます。

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶申し込み…9月21日(火)までに、電話で柏崎文化協会へ。

※文化協会に加盟していない団体は、参加料6千円を直接、柏崎文化協会(喬柏会館内)へ。

※水・金曜の13:00～16:00受け付け。

◆展示部門

▶とき…令和5(2023)年2月17日(金)～19日(日)

▶対象…絵画・書道・工芸・写真・俳句・生け花・キルトなど

◆舞台部門

▶とき…令和5(2023)年2月18日(土)～19日(日)

▶対象…楽器演奏・合唱・朗読・民謡・舞踊・演劇など

▶出演人数…5人以上

☎柏崎文化協会

TEL・FAX 32-2190

ファミリー・サポート・センター

新規

提供会員を募集

☎ファミリー・サポート・センター(元気館子育て支援課内) TEL21-1310 FAX20-4201

子育てのお手伝いをしてくださる提供会員を募集します。

どんなことをするの?

保護者の就職活動やリフレッシュ、上の子の学校行事の時などにお子さんを預かります。



◆研修会(資格は問いませんが、研修を受けていただく必要があります)

▶内容

①「子どもの身体と事故の予防」
—お子さんを安全にお預かりするために

②ファミリー・サポート・センターの事業説明

▶講師…鈴木俊明さん((独)国立病院機構新潟病院 診療部長 小児科医長)

▶とき…10月24日(月)
14:00～15:30

▶ところ…元気館

▶申し込み…10月14日(金)までに、電話・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で、ファミリー・サポート・センターへ。

※当日に会員登録をされる方は、顔写真を2枚ご用意ください。

ファミリー・サポート・センターって何?

子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員:生後57日～小学6年生の保護者)と、お手伝いをしてくださる方(提供会員)をつなぐ、子育て応援ネットワークです。



市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象
④費用（記載のない場合は無料）
⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集

ラウンドダンス

①毎週木曜13:30～15:00②市民プラザ③年齢問わず④月千円⑤軽快なリズムに合わせて楽しくステップを！フォークダンスのグループです⑥牧岡和子（TEL23-6638）

◆イベント

マイカー点検教室

①10月1日(出)13:30～16:30②交通センター③車の免許をお持ちの方（先着・初めての方優先）⑤日常点検やトラブルの対処法など⑥お近くの自動車整備工場または自動車整備柏崎地域協議会事務局（サンワーズ(株)）TEL23-1300

正しく楽しいウォーキングを一緒にやってみましょう

①10月1日(出)10:00～正午（9:30～受け付け）②夕陽のドーム③市内・刈羽村在住者・会員⑤正しいウォーキング&ポールウォーキング⑥柏崎ウォーキング協会事務局：北野屋スポーツ（TEL23-2345）

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、

市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

〒元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



10月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

園子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

出産前のパパママセミナーとすくすく広場は、電話予約の他、インターネット予約もできるようになりました。



▶ところ…健康管理センター

▶予約受付…祝日を除く月～金曜の8:30～17:15

※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。

出産前のパパママセミナー（要予約）

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
▶とき…11日(火)13:15～13:30受け付け、13:30開始
▶対象…妊娠7～9カ月の妊婦と夫
▶定員…15組
▶持ち物…母子健康手帳
▶申込期間…9月20日(火)～10月6日(木)

すくすく広場（要予約）

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
▶時間…9:15～9:30受け付け、9:30開始
▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年8月	21(金)	9/21(火)～10/18(火)
5カ月児	令和4(2022)年5月	14(金)	9/14(火)～10/11(火)
12カ月児	令和3(2021)年10月	13(木)	9/13(火)～10/7(金)

2歳児子育てと歯科相談（要予約：電話のみ）

- ▶内容…子育て相談、歯科相談
▶とき…18日(火)9:15～9:30受け付け、9:30開始
▶対象誕生月…令和2(2020)年8月
▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
▶申込期間…9月20日(火)～10月13日(木)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50受け付け、13:00開始
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ（1歳6カ月児歯科のみ）

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和4(2022)年6月	12(火)	27(木)
10カ月児	令和3(2021)年12月	6(木)	20(木)
1歳6カ月児	令和3(2021)年3月	4(火)	25(火)
1歳6カ月児歯科	令和3(2021)年2月	5(火)	19(火)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和元(2019)年7月	13(木)	26(火)

人数調整のため、生まれた日が21日までのお子さんは前半に、22日以降のお子さんは後半の受診にご協力ください。

10月の元気館
子育て講座・イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…20組程度（予約制）
▶申し込み…各予約開始日以降、
祝日を除く月～金曜の9:00～
15:00に直接、元気館1階保育
課へ。チケットをお渡しします。

すくすくネット
かしわざき▶

親子であ・そ・ぼ！「うんどうかい」

- ▶内容…かけっこや体操をして楽しみ
ましょう。
▶とき…10月12日(水) 10:30～11:30
▶対象…3歳以下（未就園）のお子
さんと保護者1人
▶予約開始日…9月29日(木)

子育てキラキラ講座
「仕上げ磨きのコツ」

- ▶内容…仕上げ磨きのコツを学
び、虫歯予防に役立てましょう。
▶講師…市歯科衛生士
▶とき…10月26日(水)
10:30～11:30
▶対象…3歳以下（未就園）のお
子さんと保護者1人
※保護者のみの参加も可。
▶予約開始日…10月13日(木)

令和5（2023）年度保育園などの入園児を募集

園保育課

TEL21-2233 FAX22-1077

- ▶申し込み…10月1日(土)～31日
(月)に、申込書と家庭で保育がで
きないことを証明する書類などを、
第一希望の保育園へ。
▶申込書…9月26日(月)以降、以
下で入手できます
●各保育園（日曜・祝日の他に土
曜も閉園していることがあります）
●元気館2階保育課（月～金曜）
●市ホームページ

- ▶保育料
●3歳未満児＝原則、父母の市
民税額で決定します。給食費は
保育料に含まれます
●3歳以上児＝無償です。給食
費は別途負担となります
▶注意…●保育園は、保護者が
働いている、妊娠している、ま
たは家族の病気などで、乳幼児
を家庭で保育できない場合に利

用する施設です

- 定員を超える場合は、市が選
考によって調整します
●期間内であれば、申し込みの
順番は選考に影響しません
●入園や子どもの心身の状況に
ついてなど、心配事や分からない
事がある場合は、保育課にご
相談ください

区分	保育園名	所在地	電話番号	区分	保育園名	所在地	電話番号
公立	柏崎保育園	学校町	22-3014	私立	こみの保育園	小倉町	22-5458
	大洲保育園	緑町	22-2636		明照保育園	西本町	24-0357
	西部保育園	番神	22-2465		はらまち保育園	原町	24-6190
	松波保育園	松波	22-3488		米山台保育園	米山台東	22-6830
	荒浜保育園	荒浜	22-4592		なかよし保育園	ゆりが丘	24-0317
	北鯖石保育園	中田	22-4452		剣野保育園	剣野町	24-3727
	安田保育園	安田	22-3071		ふたば保育園	西山町新保	48-2154
	中通保育園	曾地	28-2331		柏崎さくら保育園	三和町	24-8971
	高田保育園	新道	23-4447		半田保育園	希望が丘	24-1696
	北条保育園	北条	25-3009		枇杷島保育園	関町	22-2690
	鯖石保育園	加納	27-2169		とうぶ保育園	藤元町	22-5622
	田尻保育園	安田	22-3676		にしやま保育園	西山町坂田	31-7007
	米山保育園	米山町	26-2002		比角保育園	比角	22-3285

小規模保育事業

家庭に近い、少人数の環境で0～2歳児の保育を行います。
申し込み方法などは、直接柏崎二葉幼稚園へお問い合わせください。

各園の詳細
はこちら▶

保育園名	所在地	電話番号
柏崎二葉幼稚園・ やまざくら保育園分園	藤井	24-9050 (柏崎二葉幼稚園)

- ▶注意…3歳からは、小規模保育事業の対象外です。
引き続き保育を必要とする場合、保育園・認定こ
ども園に申し込みます。

令和5（2023）年度 認定こども園・幼稚園入園児を募集

園保育課
TEL21-2233 FAX22-1077

各園の
詳細は
こちら▶



▶申し込み…10月1日(土)以降、申込書・願書を第一希望の幼稚園・認定こども園へ。
※入園案内・申込書・願書は9月26日(月)以降、各園で受け取れます（認定こども園は、日曜・祝日の他に土曜も閉園していることがあります）。

▶保育料・利用料

- 3歳未満児＝原則、父母の市民税額で決定します。給食費は保育料に含まれます
- 3歳以上児＝無償です。幼稚園および認定こども園の幼稚園部分に満3歳で入園する場合も、無償です。給食費は別途負担となります

区分	園名	所在地	電話番号
認定こども園	柏崎カトリック白百合幼稚園 にここ保育園	柳橋町	23-6906
	柏崎中央幼稚園 柏崎中央保育園	西本町	23-6366
	柏崎二葉幼稚園 やまざくら保育園	藤井	24-9050
	小鳩幼稚園 こばと保育園	東本町	22-3492
	花ぞの幼稚園	新花町	22-4618

- 認定こども園＝教育と保育を一体的に提供する施設
- 幼稚園＝小学校入学前までに必要な能力や生活習慣を身に付ける施設

健康



食べ方が変わると、体が変わる！ 若い頃から肥満を予防

園健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077

まだ若いから大丈夫、と思っていませんか？

30～40歳代は自分だけでなく家族を支える大事な年代。また、健診で血圧などの数値が少しずつ高くなり始める年代でもあります。

その要因のひとつは「肥満」です。特に内臓脂肪型肥満は、高血糖や高血圧、高脂血症が重なると（メタボリックシンドローム）、動脈硬化を進め、全身の血管を傷つける原因となります。

20歳の頃から10kg以上体重が増えている方は要注意です。

この先も健康でいるために、食生活と運動で、体重をコントロールしましょう。

食生活を変えて減量に成功！ 40代男性 Aさん（配達業）

取り組み前

- 昼食はコンビニ食が多く、フライなどの揚げ物を食べていた
- スポーツ飲料を1日500ml飲んでいて
- 週2日の休肝日はあったが、日本酒を3合飲んでいて

取り組み内容

- 毎食、野菜のおかずを食べ、腹八分目を心掛けた
- スポーツ飲料を麦茶に変えた
- 休肝日を週3回に増やし、1回の飲酒量を減らした

健診結果

1年間で7kg体重が落ち、中性脂肪や肝機能の数値が改善した

健康な体をつくる食生活のこつ

●1日3食食べる

特に朝食は、体のリズムを整え、肥満や高血糖の予防、こころの健康にも効果があります。

●主食・主菜・副菜をそろえる

主食（ご飯・パン・麺など）
主菜（魚・肉・卵・大豆製品など）
副菜（野菜・きのこ・海藻など）
お総菜やカット野菜、缶詰などの活用も手軽でおすすめです。

●ゆっくりとよく噛んで食べる

噛むことで食欲が抑えられ、食べ過ぎを予防します。

●アルコールやお菓子は

1日200kcalまでを目安に

ビールなら500ml、日本酒なら1合が1日の適量です。クッキーは2～3枚で約100kcalです。詳細は、栄養成分表示をご確認ください。

障がいのある方を対象に歯科
健康相談を行います

▶内容…歯科医師が歯科健診を行い、個別で歯や口の相談に応じます。車いすでの参加、ご家族や支援者だけの参加もできます。

▶とき…9月29日(木)13:30～15:30

▶ところ…健康管理センター

▶申し込み…前日までに、電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・希望の時間を記入)で、健康推進課へ。

図健康推進課

TEL 20-4213 FAX 22-1077

講座・教室

猫の飼い方教室

▶内容…猫と暮らしていく上で必要な知識を習得します。

※講義形式のため、ペットを連れての参加はできません。

▶講師…樽正治さん(もたい動物病院)

▶とき…10月9日(日)15:00～16:30(14:40～受け付け)

▶ところ…ワークプラザ柏崎

▶定員…40人(先着)

▶申し込み…9月26日(月)までに、電話で柏崎刈羽動物愛護協会事務局(柏崎保健所)へ。

図柏崎刈羽動物愛護協会事務局

TEL 22-4180

高齢者向け
体験型交通安全教室

▶内容…自動車学校指導員による安全運転指導やサボカー体験、反射機能測定などを行います。

▶とき…10月3日(月)9:30～正午

▶ところ…柏崎自動車学校

▶対象…65歳以上で普通自動車免許を有する方

▶定員…24人(抽選)

▶申し込み…9月20日(火)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で、柏崎地区交通安全協会へ。

図柏崎地区交通安全協会

TEL 23-3256 FAX 23-5119

ワークプラザ柏崎 各種教室

図ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…9月9日(金)の9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。

※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。

▶注意…●別途教材費などがかかる場合があります

●申し込みが少ない場合中止することがあります

●祝日は休みになることがあります ●チアダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	10/17～12/19	月	10:30～11:30	5,000
太極拳(全10回)	10/3～12/19	月	18:00～19:00	5,000
ヨーガ(全10回)	10/4～12/13	火	10:00～11:15	6,000
書道(かな)(全9回)	10/4～12/20	火	13:00～17:00 うち2時間程度	6,300/月
初歩のヨーガ(全10回)	10/4～12/13	火	14:00～15:15	6,000
3B体操(月3回)	10/5～12/21	水	10:30～11:30	2,000/月
つまみ細工(月2回)	10/12～12/28	水	13:00～15:00	4,000/月
初めてのやさしいピアノ(全9回)	10/5～12/21	水	13:30～14:30	10,000
骨盤呼吸体操(全10回)	10/13～12/22	木	10:30～11:30	5,000
バレエ3歳以上(月4回)	10/6～12/22	木	16:30～17:30	6,000/月
バレエ8歳以上(月4回)	10/6～12/22	木	17:20～18:30	6,000/月
ジュニアダンス(月3回)	10/6～12/22	木	18:00～19:00	3,000/月
茶道(月4回)	10/6～12/22	木	19:00～21:00	4,000/月
チアダンス(月2回)	10/7～12/16	金	17:30～18:30	3,000/月
ジュニアダンス(月3回)	10/1～12/17	土	14:00～15:00	3,000/月
子ども英語	10/1～12/24	土	9:05～10:55	5,000/月
★やさしいフィットネス	10/3～12/26	月	9:30～10:45	500/回
★やさしいフィットネス	10/6～12/22 ※10/13は休み。	木	9:30～10:45 11:00～12:15	500/回
★ZUMBA®	10/3～12/26	月	11:00～12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	10/4～12/20	火	10:00～11:15	500/回
★のびのび体操	10/7～12/23	金	10:00～11:15	500/回
★いきいき太極拳	10/7～12/23	金	13:30～15:00	500/回

市民プラザの講座

閩文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24）
TEL20-7500 FAX22-2637
✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp



▶申し込み…9月19日(月)祝までに直接または、はがき・ファクス・Eメール（講座名（複数記入可）、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。

▶注意…●電話での申し込みは不可 ●締め切り後、

受講可否を郵送でお知らせします ●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

▶託児サービス（無料）…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

エイジレスコース 対象：全年齢

講座名（内容）・講師	とき	定員(人)	受講料(円)
小さな自然を楽しむ☆癒しの苔テラリウム (インテリアにぴったりの苔のテラリウムを作る) 講師：阿部紀子さん（フォーシーズンズ）	10/23(日) 10:00～11:30	15	2,500
誰でもかっちょよくDIY！ —ラダーミニテーブル編 (アウトドアなどで使えるラダーミニテーブルを作る) 講師：荒川学さん（㈲荒川製材所）	11/20(日) 10:00～正午	10	2,500
草木染め体験講座 —オリジナルのトートバッグ (茜を使った草木染めで、オリジナルのトートバッグを作る) 講師：山田華緒李さん（矢田地区地域おこし協力隊）	11/19(土) 9:30～正午	10	2,000
かっちょよく健康に乗るためのサイクリング講座 (サイクリングの楽しみ方やかっちょよく健康に乗るポイントを学ぶ) 講師：榎本勝さん（サイクルショップじょんのびたいむ）	10/5(水) 19:00～20:30	15	500
知っておきたい！ 人前で話すときに大切なこと (講義とグループワークで人前で上手に話すポイントを学ぶ) 講師：渡邊浩二さん（地域活動サポートセンター柏崎）	12/2(金)・9(金) 19:00～20:30	10	1,000
かぼちゃのロールケーキ・紅茶のサブレ (秋にぴったりのスイーツを2種類作る) 講師：高橋みどりさん（栄養士）	①10/14(金) 18:30～21:00 ②10/15(土) 10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,200
洋梨のタルト・キャロットケーキ (秋にぴったりのスイーツを2種類作る) 講師：高橋みどりさん（栄養士）	①11/4(金) 18:30～21:00 ②11/5(土) 10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,200
忙しい毎日に役立つ！ 彩り豊かなお弁当レシピ (赤魚やチキン、季節野菜などを使った彩り豊かなお弁当を作る) 講師：村山友美さん（Cafe Fraise）	①11/7(月) 18:30～21:00 ②11/21(月) 18:30～21:00 ※①か②を選択。	各12	1,000
心と体をリフレッシュ！ ルーシーダットン (タイ式ヨガの「ルーシーダットン」で気持ちよく体を動かす) 講師：渡邊美香さん（日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター）	10/26(水)、 11/2(水)・23(水)・30(水) 19:00～20:30	15	2,000

かしわざき市民大学 対象：18歳以上

講座名（内容）・講師	とき	定員(人)	受講料(円)
柏崎縮布商人の活躍 (柏崎の商業の基礎を築いた縮布商人の足跡を学ぶ) 講師：三井田忠明さん（新潟県民具学会会長）	10/26(水) 19:00～21:00 11/6(日) 15:00～17:00	20	1,000
正しい姿勢での歩き方をマスターしよう —生き生きと過ごすためのセルフコントロール術 （ノルディックウォーキングを取り入れ、正しい姿勢での歩き方を学ぶ） 講師：豊島由香さん（三条ノルディックウォーキングクラブインストラクター）	12/4(日)・11(日) 14:00～16:00	10	1,000
越後毛利の祖先から柏崎の史実を知る (越後毛利一族をテーマに、その活躍とともに柏崎地域の時代背景を学ぶ) 講師：前嶋敏さん（新潟県立歴史博物館学芸員）	11/26(土) 14:00～16:00	50	500

かしわざき市民大学の続き 対象：18歳以上

講座名（内容）・講師	とき	定員（人）	受講料（円）
多様な音楽の楽しみ方 Jazz 編 vol.3 —ビッグバンド Jazz を楽しもう （ジャズ音楽の楽しみ方について学び、魅力に触れる）講師：スイングエースオーケストラ（ジャズバンド）	11/8（火）19:00～21:00 11/20（日）14:00～16:00	50	1,000
印象は声で変えられる —ビジネスシーンでも役立つ声の出し方とは （ビジネスシーンにも活かせる声のテクニックを学ぶ）講師：中村ちひろさん（SKY's THE LIMIT JAPAN 代表）	12/10（土） 14:00～16:00	15	500
小さなことから動き出そう！ —新しい働き方と暮らし方 （県内若手起業家の活躍に触れ、これからの生き方につながるきっかけを探る）講師：室田雅貴さん（㈱リペリア代表取締役 CEO）	11/15（火） 19:00～21:00 （オンラインも可）	50	500
環境問題を考える —身近なことから始めよう （マイクロプラスチックが及ぼす影響について学び、今できることを考える）講師：①小瀬知洋さん（新潟薬科大学准教授）②佐藤清子さん（市消費者協会会長）	①10/2（日）14:00～16:00 ②11/19（土）13:30～15:30	50	1,000
千利休生誕 500 年 —茶人に想いを馳せる （木村茶道美術館でしか触れるることのできない国宝級茶道具を手に取り、その人物像を学ぶ）講師：石黒信行さん（（公財）木村茶道美術館館長）	10/7（金）19:00～21:00 12/3（土）14:00～16:00	20	1,000 （入場料などは別途）

甲種防火管理新規講習

▶内容…防火管理者の資格を取得するための講習です。

▶とき（いずれか1回）

●第3回＝10月13日（木）～14日（金）

●第4回＝10月20日（木）～21日（金）

各日9:00～15:00

▶ところ…消防本部

▶定員…各回30人（先着）

▶受講料…3,500円（テキスト代）

※講習初日にお支払いください。

▶申し込み…9月12日（月）8:30～21日（木）に、市ホームページ電子申請でお申し込みください。

※電子申請を利用できない方は、消防本部予防課へお問い合わせください。

市 HP 電子申請	
第3回	第4回
	

消防本部予防課

TEL 24-1382 FAX 22-1409

市民向け 認知症サポーター養成講座

介護高齢課

TEL43-9125 FAX21-4700 ✉kaigo@city.kashiwazaki.lg.jp

▶内容…認知症という病気の種類と対応方法が分かる講座です。

▶講師…認知症地域支援推進員（柏崎厚生病院、米山爽風苑ソーシャルワーカー）

▶とき（いずれかを選択）

①9月30日（金）

13:30～15:00

②10月7日（金）

10:00～11:30

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…各回25人（先着）

▶持ち物…筆記用具

▶申し込み…①は9月22日（木）、②は9月30日（金）までに、直接または電話・Eメール（氏名・電話番号・希望日を記入）で、介護高齢課へ。

◆認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を支え、温かい目で見守る応援者です。今年の3月末時点で市内に1万448人のサポーターが養成されています。講座では、認知症の種類や症状、対応方法、困った時に相談できる窓口についてお伝えします。

認知症は誰もがなる可能性があります。いつ自分や家族・友人が発症するか分かりません。身近な所に困っている方やその家族がいるかもしれません。ぜひ、ご自分ができることを一緒に考えましょう。

アクアパーク・スポーツハウス教室 (10 ~ 12 月)

問アクアパーク
 TEL22-5555 FAX22-0766

▶申し込み…9月12日(月)の9:00以降、申込書に受講料を添えて直接、アクアパークへ(先着)。

▶体験教室(予約制)…①~③は各教室1人1回体験できます(施設利用料の他に受講料200円が必要です)。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可

●申込開始日・日程などを変更する場合があります。事前にホームページをご覧ください

●受講料の他に毎回施設利用料(期間券あり)が必要です

①水中歩行・アクアビクス(全10回) 会場:アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
水中歩行月曜コース(成人)	10/3~12/12	月	13:00~14:00	24	3,850
水中歩行水曜コース(成人)	10/5~12/14	水	13:00~14:00	24	3,850
水中歩行金曜コース(成人)	10/7~12/16	金	13:00~14:00	24	3,850
アクアビクス水曜コース1組(成人)	10/5~12/14	水	10:00~11:00	24	3,850
アクアビクス水曜コース2組(成人)	10/5~12/14	水	11:00~12:00	24	3,850
アクアビクス木曜コース(中学生以上)	10/6~12/15	木	19:00~20:00	24	3,850
アクアビクス金曜コース(成人)	10/7~12/16	金	10:00~11:00	24	3,850

②一般水泳(全10回) 会場:S=スポーツハウス A=アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)	会場
月曜午前コース(成人)	10/3~12/12	月	10:30~12:00	30	4,400	S
月曜ナイトコース(中学生以上)	10/17~12/19	月	19:00~20:00	24	3,850	A
初級コース(中学生以上)	10/5~12/14	水	19:00~20:00	15	3,850	A
金曜デイコース(成人)	10/7~12/16	金	10:30~12:00	30	4,400	S
金曜ナイトコース1組(中学生以上)	10/7~12/16	金	18:00~19:00	15	3,850	A
金曜ナイトコース2組(中学生以上)	10/7~12/16	金	19:00~20:00	24	3,850	A
エンジョイナイト(中学生以上)	10/6~12/15	木	18:00~19:00	20	3,850	A
ニコニコ水泳コース(50歳以上)	10/6~12/15	木	10:30~12:00	40	4,400	AS
親子水泳教室(年中・年長児の親子)	10/8~12/17	土	11:00~12:00	15組	4,400	A

③体操教室(全10回) 会場:スポーツハウス 定員:各50人

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
リズム体操教室(ソフトエアロ)	10/3~12/12	月	10:00~11:00	3,000
いきいき健康体操教室(成人)	10/4~12/13	火	10:00~11:00	3,000
女性健康体操教室(成人女性)	10/7~12/16	金	10:00~11:00	3,000

④フリーに参加できる1回コース 会場:アクアパーク 申し込み:不要 ※祝日は休講。

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
水中お散歩デイコース(フリー)	10/3~12/21	月・水	14:30~15:30	350/回
水中お散歩ナイトコース(フリー)	10/5~12/21	水・金	19:00~20:00	350/回

⑤ジュニア水泳教室(全10回)

▶対象…小学生 ※チャレンジコースは中学生も可。詳細は、ホームページをご覧ください。



防災士養成講座

▶内容…防災の専門的な知識・技能を持った「防災士」を養成する講座です。

▶とき…11月19日(土)~20日(日) 9:00~18:30

▶ところ…市役所1階多目的室

▶対象…地域(自主防災会やコミュニティ協議会)・事業所などから推薦を受けた方

▶定員…50人(先着)

▶費用…8千円(資格取得試験受験料・資格認証登録料)

▶申し込み…10月7日(金)までに、申込書を直接または郵送で、市役所3階市民活動支援課へ。

▶注意

●申し込まれた方にレポート課題を送付します。講座初日に提出してください

●防災士の資格取得には、普通救命講習を修了する必要があります。希望者は12月11日(日)・18

日(日)に消防本部で受講できます



問市民活動支援課

TEL 43-9127

FAX 22-5904



総合体育館の各種教室 (10～12月)

総合体育館 TEL21-3751 FAX21-3753

▶申し込み…9月19日(月)までに、申込書を直接総合体育館へ。申込書は総合体育館にあります。

※定員に達した教室は抽選。外れた方には9月21日(水)までに連絡します。定員に満たなかった教室は、9月23日(金)以降も先着で申し込みます。

▶受講料…9月23日(金)～教室初日までにお支払いください。教室開始後のキャンセル・返金はできません。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可

●受講料の他に毎回施設利用料(期間券・回数券あり)が必要 ●ズンバ①②は9月19日(月)までの申し込みはどちらか1教室のみ。9月23日(金)以降、空きあれば重複可

※9月26日(月)までの申し込み人数によって開催を検討します。

お早めに!

	教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
フィットネス教室	ゆるやかエクササイズ(中・高齢者)	10/3～12/12	月	9:50～10:50	3,500
	かんたんステップ(初級)	10/3～12/19	月	11:00～12:00	3,500
	体幹(コア)運動	10/3～12/26	月	10:30～11:30	3,500
	エンジョイエアロ(初級)	10/4～12/13	火	9:50～10:50	3,150(全9回)
	かんたんヨガ	10/4～12/13	火	11:00～12:00	3,150(全9回)
	ゆっくりエアロ	10/4～12/13	火	13:30～14:30	3,150(全9回)
	ヨガ(午前)	10/5～12/14	水	9:50～10:50	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)	10/5～12/14	水	11:00～12:00	3,500
	ゆっくりステップ	10/5～12/14	水	13:30～14:30	3,500
	スローステップ運動(初級)	10/6～12/15	木	9:50～10:50	3,500
昼の部	体幹(コア)運動	10/6～12/15	木	11:00～12:00	3,500
	そふとエアロ(45歳以上)	10/7～12/16	金	9:40～10:40	3,500
	姿勢改善ピラティス	10/7～12/16	金	11:00～12:00	3,500
	ゆっくりエアロ	10/7～12/16	金	13:30～14:30	3,500
	チャレンジステップ	10/3～12/19	月	18:45～19:45	3,500
フィットネス教室	楽しくフラダンス	10/3～12/26	月	19:30～20:15	3,500
	楽しくタヒチアンダンス	10/3～12/26	月	20:20～21:05	3,500
	かんたんエアロ	10/17～12/19	月	20:00～21:00	3,500
	ジュニアヒップホップ	10/4～12/13	火	19:00～20:00	3,150(全9回)
	リラックスヨガ	10/5～12/14	水	19:00～20:00	3,500
	脂肪燃焼エアロ	10/5～12/14	水	20:10～21:10	3,500
	ヨガ(初級)	10/6～12/15	木	20:10～21:10	3,500
	ステップエクササイズ	10/7～12/16	金	20:00～21:00	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)①	10/1～12/3	土	18:30～19:30	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)②	10/1～12/3	土	20:00～21:00	3,500
夜の部	ゆったりヨガ・ルーシーダットン	10/8～12/17	土	19:30～20:30	3,500
	太極拳(午後)	10/6～12/15	木	13:30～14:30	3,500
	太極拳(夜)	10/6～12/15	木	19:00～20:00	3,500
太極拳 霜	シニアスポーツ(中・高齢者)	10/14～12/23	金	10:00～11:30	3,150(全9回)

介護の仕事を知る講座

▶内容…無資格でできる仕事内容、魅力などを紹介します。希望者には後日見学会を行います。

▶とき…9月29日(木)9:30～11:00

▶ところ…市役所1階多目的室

▶対象…定年退職をした・する予定の方、子育てがひと段落した方、介護施設で働くことに関心のある方

▶定員…20人(先着)

▶申し込み…9月22日(木)までに、直接または電話・市ホームページで、介護高齢課へ。

介護高齢課

TEL 43-9125

FAX 21-4700



多文化理解講座

「多文化共生=持続可能な地域づくり」ーコミュニケーションは日本語でOK!

▶内容…持続可能な地域づくりの担い手である外国人とどう関わるか、日本語で交流するための基礎知識を学びます。オンラインでの講義です(ワークショップあり)。

▶講師…有田佳代子さん(帝京大

学 日本語教育センター教授)

▶とき…10月1日(土)10:00～正午

▶ところ…市民プラザ

▶対象…高校生以上

▶定員…会場20人、オンライン12人(先着)

▶申し込み…9月20日(木)までに、直接またはファクス・Eメール(住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を記入)で、(公財)柏崎地域国際化協会(市民プラザ2階)へ。

問(公財)柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@kisnet.or.jp

国際理解セミナー・アジアから世界を知る！

「枯渇性エネルギーから自然エネルギーへ中国の動向」

▶内容…従来のエネルギー構成は化石燃料が大半を占め、地球温暖化を引き起こすとされています。経済と環境の好循環を実現するためには、自然エネルギーへのシフトが鍵になります。そのために動き出した世界、特に中国の動向を解説します。

▶講師…絹川ゲニイさん（新潟産業大学教授）

▶とき…10月22日(土) 10:00～11:30

▶ところ…市民プラザ

▶定員…20人、オンライン40人（先着）

▶申し込み…10月14日(金)までに、直接またはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、(公財)柏崎地域国際化協会（市民プラザ2階）へ。

☎(公財) 柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@kisnet.or.jp

☎ドナルド・キーン・センター柏崎
TEL・FAX 28-5755

あたけるフェス

▶内容…市内で活動するさまざまなジャンルのアーティストが結集する音楽イベントです。ここでしか見ることのできないコラボレーションもあります。

▶とき…9月11日(日) 13:00～16:00（開場 12:30）

▶ところ…産業文化会館



☎あたけるフェス事務局

(NATUR 野ばら内)

TEL 24-8955

水球コラボイベント投影「マッショプラネタリウム」

▶内容…日本初！？ 水球と星座がコラボレーション！ たくましい水球選手たちがマッショな星座に変身して、プラネタリウムに登場します。星も水球も楽しめるイベント投影です。

※通常の星空解説はありません。
※後半はプラネタリウム番組を投影します。

▶とき…9月18日(日)～19日(月)祝

① 11:00～ ② 14:00～

(各回約50分)

▶ところ…博物館

▶定員…40人（先着）

▶入場料…高校生以上280円、小・中学生140円



☎博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

イベント

ドナルド・キーン・センター柏崎 人形浄瑠璃猿八座の公演会

▶内容…令和2(2020)年にサントリー地域文化賞を受賞し、今年旗揚げ25周年を迎えた人形浄瑠璃猿八座の公演を行います。

▶演目…「耳なし芳一」「むじな」

▶とき…9月11日(日) 13:30～

▶ところ…ドナルド・キーン・センター柏崎

▶鑑賞料…千円（全額を猿八座へ寄付します）

※入館料が別途必要です。

▶申し込み…予約が必要です。直接または電話・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、ドナルド・キーン・センター柏崎へ。

※月・火曜休館。

かしわざき音市場

▶内容…クラシック、ジャズ、ロック、フォーク、邦楽、ダンス、朗読など、さまざまな音を楽しむまちなか音楽イベントです。

▶とき…9月18日(日) 11:00～

※開場時間、出演者は会場により異なります。

▶ところ…酒彩館・うたげ堂・福蔵院・蔵和助などの全15会場

▶入場料…当日券2千円、前売り券1,500円

※中学生以下無料。

▶プレイガイド…石川薬局・文化会館アルフォーレ

◆前夜祭

▶とき…9月17日(土)

※飲食代金別途、要予約。

☎かしわざき音楽商店街（高橋）

TEL 090-7288-7097

ゆうぎ秋祭り

▶内容…ステージイベント（キッズダンス・よさこい踊り）の他、キッチンカーも来場します。

▶とき…9月18日(日) 10:00～16:00

☎西山自然体験交流施設ゆうぎ

TEL 31-6300 FAX 31-6303

にしやま賑わい軽トラック市「敬老の日スペシャル」

▶内容…中国庭園がマルシェ会場に大変身！ 地元特産品やハンドメイド雑貨の販売、キッチンカーにバンド演奏など、一日中楽しめます。

▶とき…9月19日(月)祝 10:00～15:00

☎西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840



柏崎・夢の森公園のイベント

間柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

秋のケモノ Week

▶内容…近年問題になっている獣害。この問題に着目して、月替わりイベントや展示を行います。

▶とき

①射的体験＝9月17日(出)～19日(月祝)

②青空カヌー＝9月18日(日)～19日(月祝)、10月8日(出)

③鹿角アクセサリー体験＝10月8日(出)～9日(日)

④ジビエピザ＝10月8日(出)
午前の部＝10:30～
午後の部＝13:00～

▶定員…④のみ各回20人(先着)

▶参加料…1組(4人まで)

3,500円

▶申込期限…④のみ10月5日(水)



森でよちよちピクニック

▶内容…幼児向け自然体験講座「ゆめの森のようちえん」のライト版。季節の自然遊びを楽しみましょう。

▶とき

①3歳でも歩ける！山さんぽ＝9月23日(金)祝 10:00～13:00

②ハンモック＆木登りあそび＝10月8日(出) 10:30～正午

▶対象…2歳～年長の親子(小学生以上のきょうだい参加可)

▶定員…30人(先着)

▶参加料…親子2人で2千円
※追加1人につき500円(2歳以上)。

▶申込期限…各回3日前

星空カヌー

▶内容…カヌーに乗ってロマンティックな夜を過ごしませんか。初めての方でも安心して楽しむことができます。

▶とき…10月1日(出)～2日(日)・9日(日)～10日(月祝)

※各回17:00から。19:30最終乗艇。

▶対象…小学3年生以上(小学2年生以下は親子で2人乗り)

▶定員…各回15艇(先着)

▶参加料…1艇1,800円

▶申込期限…各回3日前



わんちゃんスポーツ大会

▶内容…わんちゃんと飼い主さんの二人の絆が試されるレースに挑戦！順位に応じて富士山麓ジビエ鹿肉ジャーキーのプレゼントがあります。

▶とき…10月10日(月祝)

10:00～正午

▶定員…12組(先着)

▶参加料…500円

▶申込期限…10月7日(金)



里山の生き物観察会

▶内容…秋に見られる里山の動植物たちを柏崎自然観察指導員の方と一緒に探しに行きましょう。

▶とき…10月22日(出) 9:30～正午

▶対象…小学5年生以上

▶定員…11人(先着)

▶参加料…300円

▶申込期限…10月19日(水)



**大崎温泉雪割草の湯
「敬老の日イベント」**

▶内容…75歳以上の方は、特別料金300円で入館できます。

▶とき…9月19日(月)祝 9:00～20:00



岡大崎温泉雪割草の湯
TEL・FAX 47-2113

アクアパーク 夏の感謝祭

▶とき…9月23日(金)祝 10:00～18:00

▶内容…50m・レジャープール 特別料金、緊急車両展示(消防車の放水ショーもあります!）、キッチンカー(テイクアウト販売)

◆国際親善試合(男子・要予約)
シンガポール VS ブルボン KZ

▶時間(予定)…16:00 試合開始(15:00～開場)

▶申し込み…9月20日(火)までに市ホームページからお申し込みください。



▶注意…親善試合のため、50m

プールの一般開放は10:00～14:00。

岡アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

柏崎スポーツフェスティバル

▶内容…小学生を対象に各種競技スポーツの体験、スポーツ能力測定会、幼児(3～5歳)の運動遊び体験会を行います。

▶とき…10月2日(日) 9:00～16:00

▶種目・ところ

●陸上＝陸上競技場

●サッカー＝少年広場

●水泳(競泳・水球)

＝アクアパーク

●バスケットボール、ハンドボール＝柏崎小学校(体育館)

●軟式野球、氷上競技(アイスホッケー)＝スポーツハウス

●空手道、剣道、少林寺拳法

＝武道館

●卓球＝第一中学校(柔剣道場)

●テニス、硬式野球

＝第一中学校(テニスコート、グラウンド)

●小学生のスポーツ能力測定会、幼児の運動遊び体験会＝第一中学校(体育館)

岡スポーツ協会

TEL 22-5597 FAX 41-4001

**ちようようてん
重陽展**

▶内容…重陽会会員による日本画と水墨画の展覧会です。

▶とき…9月30日(金)～10月3日(月) 9:00～17:00

※9月30日(金)は13:00から。

▶ところ…エネルギーホール

岡重陽会(柳)

TEL 27-3687

美術展覧会(市展)

▶展示作品…日本画、洋画、彫刻・工芸、書道、写真部門の入賞、入選作品

▶とき…10月1日(土)～10日(月)祝

●月～金曜＝9:30～19:00

●土・日曜＝9:30～17:00

※1日(土)は11:00～17:00。

※10日(月)祝は9:30～15:00。

※入賞作品のWEB展示は10月12日(火)から。

▶ところ…ソフィアセンター



岡文化・生涯学習課

TEL 20-7500 FAX 22-2637

**こども自然王国のイベント**

岡こども自然王国

TEL 41-3355 FAX 41-3515

**親子トンボとり大作戦!**

▶内容…トンボや昆虫、生き物好きのみんな集まれ! 水辺や森へ生き物探しに出掛けます。

▶とき…10月2日(日) 9:30～12:30

▶対象…3歳～小学生の親子

▶定員…親子10組(先着)

▶参加料…1組千円

▶持ち物…動きやすい服装、帽子(網と虫かごは貸し出します)。

▶申し込み…9月25日(日)までに、電話でこども自然王国へ。

秋の児童館まつり

▶内容…県内の児童館や児童クラブの皆さんが遊びの屋台などを出店します。

▶とき…10月10日(月)祝 9:00～17:00(ブースにより異なる)

▶参加料…入場無料(屋台など一部有料)

**防災マルシェ 日程変更**

広報かしわざき8月号に掲載した日程が、次のように変更になりました。

▶変更前…9月24日(土)

▶変更後…9月23日(金)祝

柏崎フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

▶演奏曲…交響詩「フィンランディア」、「カレリア」組曲、交響曲第9番木短調「新世界より」
▶とき…10月2日(日)14:00開演(開場13:00)
▶ところ…文化会館アルフォーレ
▶入場料…千円
※高校生以下無料。
▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ・産業文化会館・わたじん楽器ララファイ
図柏崎フィルハーモニー管弦楽団(笠井)
TEL 090-2228-6801

かしわざきオフロードフェスティバル

▶内容…国内外のオフロードレースで活躍するマシンのデモ走行、ドレスアップしたメーカー、ショップオリジナルカスタムカーの展示やグッズ販売、一般見学者向け体験同乗などを行います。
▶とき…10月8日(土)～9日(日)
▶ところ…みなとまち海浜公園付近特設会場
▶注意
●イベント当日は風向きにより砂埃が発生する可能性があります。近隣の皆さまはご注意ください
●前日の10月7日(金)とイベント当日は重機や多数の車が走行し、大変危険ですので、会場周辺への立ち入りや釣りなどは禁止します



図かしわざきオフロードスポーツ協議会
TEL 22-0201 FAX 23-0272

市民ワンバウンドバレーボール大会

▶とき…10月7日(金)8:30～受け付け
▶ところ…総合体育館
▶チーム編成…6人制(登録は10人以上)。女性45歳以上、男性60歳以上。常に女性が2人以上出場すること。
※女性2人がいない場合は、78歳以上の男性2人でも可。
▶参加料…1人50円
※当日お支払いください。
▶申し込み…9月26日(月)までに、申込書を直接、市役所2階スポーツ振興課、武道館、総合体育館、アクアパークへ。
※郵送の場合はスポーツ振興課へ。
※要項・申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。
図スポーツ振興課
TEL 20-7010 FAX 23-0881

きのこ再発見教室

▶内容…きのこの実物展示・解説と、持ち込みきのこの鑑定を行います。きのこの正しい知識を学びましょう。採集方法やおいしい食べ方も学べます。
▶講師…柏崎きのこ研究会会員
▶とき…10月9日(日)9:30～15:30
▶ところ…博物館



図博物館
TEL 22-0567 FAX 22-0568

狐の夜祭り

▶内容…栃ヶ原集落に伝わる民話「藤五郎狐」を基にした、狐にこだわった手作りのお祭りです。
▶とき…10月9日(日)
◆栃ヶ原会場
▶内容…よさこい披露、黒姫山太鼓の演奏、大油揚げ作り、狐の夜祭り神事の催し、屋台販売などを行います。
▶とき…正午～
◆狐のちょうちん行列
▶内容…お面と白装束の狐を先頭に、栃ヶ原会場～こども自然王国の約3kmの山道を歩くちょうちん行列です。
▶とき…17:15～18:30
▶定員…20人(先着)
▶参加料…千円(衣装代)
※定員は衣装を着て参加できる人数です。歩きやすい服装で当日参加もできます。
※ちょうちんの貸し出しは100円。
▶申し込み…9月22日(木)までに、直接または電話で高柳町事務所へ。
◆こども自然王国会場
▶とき…17:30～
▶内容…黒姫山太鼓の演奏、大油揚げ披露・無料提供、狐の踊り、屋台販売など。
▶駐車場…じょんのび村
▶送迎バス…じょんのび村～栃ヶ原会場の送迎バスを運行します。



図高柳町事務所
TEL 41-2233 FAX 41-2235

ロビーコンサート in アルフォーレ

▶内容…「秋」をテーマに季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。

▶出演・予定曲目

●弦式音語（ギター、歌、ウクレレ）＝アルハンブラの思い出、ふるさと 他

●うたげ堂ジャズトリオ（ギター、フルート）＝酒とバラの日々、Fly Me to the Moon 他

▶とき…10月9日(日)14:00～(1時間程度)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…50人(先着)

▶申し込み…9月10日(土)11:00以降、電話で文化会館アルフォーレへ。



閼文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010 FAX 21-0011

トライウォーク&こどもフェスタ

▶内容…剣野・鯨波地区約8kmのコースをウォーキングします。距離を短縮したのんびりコースもあります。

▶区分…大人、大学生、高校生、中学生、小学3～6年生、小学1～2年生、小学生未満

▶とき…10月10日(月)祝 8:40～13:00 (8:00～受け付け)
※小雨決行。

▶集合場所…鯨波コミセン

▶定員…150人(先着)

▶参加料…200円

※高校生以下は無料。小学2年生以下は保護者同伴。

▶持ち物…水筒、筆記用具、雨具、ゴミ拾い tong (持っている場合)

▶申し込み…9月30日(金)17:00

までに、直接または電話・ファクス・Eメール(郵便番号・住所・氏名・電話番号・区分・学校名・コース名(通常コース・のんびりコースのいずれかを選択)を記入)で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。

▶注意…Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください。

閼文化・生涯学習課

TEL 20-7500 FAX 22-2637

✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

秋季企画展

「没後150年 貞心尼と魅せられた人びと」

▶内容…本年は貞心尼の没後150年です。遺墨や柏崎の人びととの交流、貞心尼の事績が語り継がれる礎を築いた先人たちの功績を通して、貞心尼の魅力を伝えます。

▶とき…10月15日(土)～11月20日(日) ※月曜休館。

▶ところ…博物館

◆長岡市・出雲崎町・柏崎市連携
リレー講演会(柏崎会場)
「良寛と法弟」

▶講師…羽鳥仁一さん(和島良寛会会長)

▶とき…11月5日(土)13:30～14:30

▶定員…20人(先着)

▶申し込み…10月1日(土)以降、電話で博物館へ。



閼博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

柏崎市民合唱団定期演奏会

▶とき…10月16日(日)13:30～(開場12:45)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶テーマ…「母に想う」

▶曲目…組曲「母の手」「キュービーズ」他

▶出演者…古川圭子(指揮)、姉崎恵子(ピアノ)、柏崎市民合唱団(コーラス)

▶ゲスト…斎藤ヨシ子(バイオリン)、関矢早苗(ピアノ)

▶入場料…千円(当日券なし)

※高校生以下無料。

▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器ララフィ、石川薬局本店



閼柏崎市民合唱団(関矢)
TEL 21-4516

遊休品販売会

▶内容…寄付された衣類(洗濯済み)や日用品を安価で購入できます。家庭にある品物を寄付していただける方もぜひお越しください。

▶とき…10月12日(水)10:00～14:00

※寄付の受け付けは、10:00～11:00。

▶ところ…フォンジェ

▶注意…生鮮食料品、家電製品は寄付できません。



閼消費者協会事務局

(市民活動支援課内)

TEL 21-2272 FAX 22-5904

柏崎古典フェスティバル 狂言ワークショップ —ようこそ、狂言の世界へ—

- ▶内容…日本の古典芸能「狂言」を楽しく学べる体験型の講座です。
- ▶講座内容…狂言の歴史、能舞台の構造、すり足をしてみよう 他
- ▶講師…高野和憲さん(万作の会、柏崎狂言教室講師)
- ▶とき…10月15日(土)13:30～(開場13:00)
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶対象…小学生以上
- ▶定員…40人(先着)
- ▶参加料…500円
※中学生以下無料(入場整理券が必要です)。
- ▶持ち物…白足袋
- ▶服装…動きやすい服装(ズボン、トレーニングパンツなど)
- ▶申し込み…9月17日(土)10:00以降、電話で文化会館アルフォーレへ。



文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010 FAX 21-0011

お詫びと訂正

8月号の以下のページに、誤りがありました。お詫びして訂正します。申し訳ございません。

6ページ「平和について考えてみませんか」の模擬原爆が投下された位置図に誤りがありました。正しい位置図は、右の通りです。

26ページ「市長随想」内に地名の誤りがありました。

- ▶訂正前…磯野辺
- ▶訂正後…磯之辺



科学のえんま市

- ▶内容…科学実験やものづくりなどを体験できるイベントです。
- ▶とき…10月30日(日)
午前の部 10:00～正午
午後の部 13:00～15:00
- ▶ところ…新潟工科大学
- ▶定員…各回150人(抽選)
- ▶申し込み…9月29日(木)までに、市ホームページの専用予約フォームより予約をしてください。



図教育センター
TEL 20-0212
FAX 41-6320



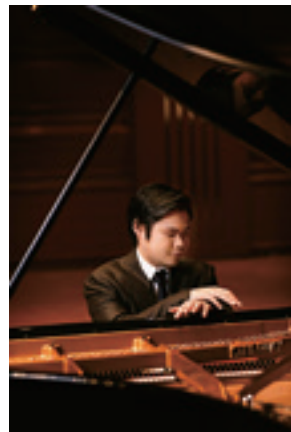
おしごと体験会

- ▶内容
①実際のおしごとをプチ体験。仕事内容や求人に関する質問もできます
②就業相談(働き方や仕事の選び方)
- ▶とき…10月13日(土)13:00～15:30(12:30～受け付け)
- ▶ところ…ワークプラザ柏崎
- ▶対象…おおむね55歳以上(女

性はおおむね40歳以上)
▶定員…30人程度(先着)
図(株)エム・エスオフィス
TEL 0258-30-1230
FAX 0258-30-1231

大和証券グループ presents 辻井伸行 日本ツアー 2022/23

- ▶内容…多くの聴衆を魅了し続けている辻井伸行によるリサイタル。ツアー初日は待望の柏崎初公演!
- ▶とき…12月8日(土)19:00～(開場18:15)
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶予定曲目…ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第17番「テンペスト」、リスト/巡礼の年 第2年への追加「ヴェネツィアとナポリ」、ラヴェル/水の戯れ、カプースチン/8つの練習会用エチュード 他
- ▶入場料(全席指定)
●S席=7,800円
●A席=6,800円
※未就学児入場不可。
- ▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、ローソンチケット、チケットぴあ 他
- ▶チケット一般発売…9月10日(土)10:00～(アルフォーレは9:00～)
- ▶アルフォーレ賛助会員優先発売…9月8日(土)9:00～
- ▶電話予約…一般・賛助各発売日の13:00以降、文化会館アルフォーレへ(残券がある場合のみ)。



©Yuji Hori
文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010 FAX 21-0011



続きはあるのか

市長 櫻井 雅浩

線路は続くよ、どこまでも、
というのは、現代においては幻想
となるのかもしれない。

越後線はその前身の越後鉄道から
110年の歴史。東日本旅客鉄
道(株)は先般、柏崎・吉田間の乗客
数の低迷、大幅な赤字を発表した。

信越本線は前身の北越鉄道から
125年の歴史。経営的観点から
の今回の発表に名前は無かった。

一方、別の立場から、この信越本
線スキップするような動きが出
てきた。私は強い気持ちで臨ん
でいる。

続きはあるのか？という話はま
だある。我が鵜川町(現西本町3)
青年会は大正11(1922)年、
柏崎町の頃、発足し、本年、設立
100年を迎えた。10年前、青年
会の定年を65歳まで延長し、卒業
後即老人クラブに入会、という斬
新な？案を酒飲み話で披露してい
たのだが、当時17人の青年会員は
現在7人。

さて、令和7(2025)年3
月、(株)INPEXは、平井におい
て天然ガスの歴史を踏まえ、水素
の製造、日本で初めての商用水素
発電を始める。ご承知の通り水素

は地球温暖化防止の旗手と世界的
に期待されている。また、柏崎の
製造業を引っ張ってきた(株)リケン
もライバル企業との経営統合を来
春行つ、と電撃的に発表し、改めて
水素エンジンへの挑戦を表明した。

さらにまた、7月、国は北海道、
青森、秋田で作られる洋上風力発
電の電力最大800万キロワット
を首都圏に送るためには、日本海
側海底直流送電に優位性がある、
と発表した。柏崎において揚陸を
という私たちの期待に一步近づい
た。同時に原発も限定的ながら一
定期間必要であるとも考えている。

いろいろなものが終わり、いろ
いろなものが始まる。幕を閉じる
ものもあれば、形を変えて存続す
るものもある。そこにはさまざま
な課題、葛藤がある。2年ぶりに
改定する市勢要覧にこのように書
いた。

「保守、そして進取」

伝統、歴史を大切なものとし、新
たな可能性を開拓する。先んずる
精神。柏崎は前に進みます。

9～10月の市役所窓口延長

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午

※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。

▶窓口延長する課…市民課・国保医療課・介護高齢課・
税務課・福祉課

※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせ
ください。

問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

住民票などの取得が短時間に！

らくらく窓口証明書交付サービスがスタート

市民課窓口での交付より大幅に時間短縮！

柏崎市に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの方は、本人または同一世帯分の住民票の写しと、
ご自身の印鑑登録証明書を、自分で端末を操作するだ
けで簡単に取得できます。

▶ところ…市役所1階市民ロビー

▶持ち物…マイナンバーカード

※暗証番号(利用者証明用電子
証明書)が必要です。

問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528



▲詳細は
こちら



休日・夜間急患センター(内科・小児科)

▶ところ…柏崎総合医療センター内 (TEL21-1299)

▶とき…月～金曜の19:00～21:30

日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)

▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。

※応急医療を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

問国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

📞 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…19:00～翌8:00

●14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)

●15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)

※つながらない時は()内の番号におかけください。



9・10月 各種相談 ◆は要予約

◆弁護士による無料法律相談

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※祝日の場合は木曜。
- ▶ところ…市役所3階3-5会議室
- ▶対象…市内在住の方

問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など
 - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- 問消費生活センター TEL・FAX23-5355

犯罪被害の相談

- ▶内容…犯罪被害に遭った方やその家族・遺族の困りごと・悩みごと。各種支援制度の情報提供、関係機関・団体を紹介
 - ▶とき…月～金曜の8:30～17:15 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所3階市民活動支援課
- 問市民活動支援課 TEL21-2272 FAX22-5904

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
 - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- 問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
 - 障がい者（児）・低所得者など（市役所1階福祉課）
 - DV・女性福祉など（元気館1階）
- 問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など（元気館1階）
- 問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

◆栄養相談・運動相談

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）
 - ▶とき…9月30日（金）、10月28日（金）9:00～10:00、10:30～11:30
 - ▶ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



◆相談員による心の健康相談

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）
 - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00
 - ▶ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 9月30日（金）

■国民健康保険税 第4期

- 納期限を守りましょう
 - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
 - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課（TEL21-2252）へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血にご協力ください

- 柏崎警察署 9月15日（木）10:00～11:30
 - 柏崎機械金属団地（協）
- 9月15日（木）13:30～15:30
- 問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2022年7月末現在。（ ）は前年同月比。

人口	79,371人	(-1,427)
男性	39,131人	(-743)
女性	40,240人	(-684)
世帯数	34,825世帯	(-115)
・出生	23人	・死亡 95人

■建築申請	120件	(+18)
■火災	15件	(-3)
■救急出動	2,074件	(+71)
■交通事故	発生 38件	(+8)
	死者 0人	(-1)
	傷者 46人	(+14)

※■は1～7月の累計（建築申請は4～7月の累計）。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果（7月14日（木）測定）

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で、市役所1階福祉課へ。

問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



4回目のワクチン接種を実施しています

対象者（60歳以上で3回目接種から5カ月を経過した方）に、順次接種券などをお送りしています。高い重症化予防効果が得られると言われていますので、対象の方は接種をご検討ください。

新型コロナウイルスQ&A▶
(厚生労働省ホームページ)



18～59歳の基礎疾患がある方や、医療従事者、高齢者施設・障害者施設などの従事者で、接種を希望される場合は、申し込みが必要です

申請書を提出いただくか、市ホームページからお申し込みください。

9月末でワクチン接種（1～4回目）は終了します。希望される方は、お早めに接種をご検討ください。



相談・受診方法 受診前に電話で相談を

症状あり	かかりつけ医に電話で相談 ↓ かかりつけ医がない、相談先が分からない場合は 県新型コロナ受診・相談センター TEL025-385-7634 TEL025-385-7541 TEL025-256-8275
	毎日 24時間対応
症状なし	県新型コロナウイルス感染症コールセンター TEL025-282-1754 (8:30～17:00、祝日を除く月～金曜)



地域で守る美しい景観と民俗芸能

今月は、「まちづくり」をテーマにお届けします。

市民活動支援課

TEL21-2272 FAX22-5904



市HP

野田地区

高田地区

「ふるど」の彼岸花



「ふるど」と米山



ふるどの彼岸花

高田地区の堀地内にある「ふるど」と呼ばれるため池。その美しい景観を保ち、地域の見どころとするため、地元住民が周辺の環境整備に取り組んでいます。

令和元（2019）年からは、高田コミュニティ振興協議会の環境部が中心となり、毎年ふるどの斜面に彼岸花の球根を植えています。4年間で植え

た球根の数はなんと1万個以上！ 9月中旬～下旬には、鮮やかに咲く彼岸花を見ることができます。他にも、ふるど周辺の植物調査を行うなど、環境保全への取り組みに力を入れています。今後は「ふるどマップ」も作成予定とのこと。ぜひ一度訪れてみてください。



綾子舞（下野）



綾子舞（高原田）

綾子舞

9月11日(日)に
現地公開を開催

綾子舞は、女谷に約500年前から伝わる民俗芸能で、昭和51（1976）年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。綾子舞は「小歌踊」「囃子舞」「狂言」の3種類で構成され、高原田と下野集落にある座元がそれぞれの芸風を守り、受け継いでいます。また、両座元で組織する「綾子舞保存振興会」の

指導により、南中学校区の子もたちなどにも伝承されています。市公式YouTubeチャンネルでは、昨年度に収録した綾子舞の映像を見ることができます。地域の人々が大切に受け継いできた綾子舞。その歴史を思うと、より一層魅力を感じられます。

映像は
こちら▶



次号のテーマは「城」です。お楽しみに。/

Follow Me!



公式SNS