

かしわざき

令和4(2022)年

10

Vol.1243



題字 : 名誉市民ドナルド・キーンさん

写真:「狐の夜祭り」

令和4(2022)年10月9日(日)開催



ピックアップ

新潟県原子力防災訓練	2
柏崎市人事行政の運営状況を公表します	4
松雲山荘紅葉ライトアップ	6

お知らせ

制度・くらし	8
募集	10
市民かわら版	11
子育て	11
健康	12
講座・教室	15
イベント	16



万が一の原子力災害に備えて、市民参加による実動訓練を実施します

令和 4 (2022) 年度

新潟県原子力防災訓練

10 月 29 日 (土) 午前 8 時 ~ (予定)

※上記の他、10 月 24 日 (月) 災害対策本部運営訓練、
25 日 (火)・26 日 (水) 学校などの保護者引渡し訓練を予定

主催：新潟県 主管：柏崎市防災会議（事務局 防災・原子力課）
園防災・原子力課 TEL21-2323 FAX21-5980



■ 訓練項目

PAZ（即時避難区域）

● PAZ = 原子力発電所からおおむね半径 5km 圏内の地区（高浜、荒浜、松波、西中通、中通、南部、二田）

①放射線防護施設訓練

▶ 訓練対象…高浜地区の訓練参加者
（事前申込者（※1）のみ）

②PAZ 住民避難訓練（船舶）

▶ 訓練対象…松波地区の訓練参加者
（事前申込者（※1）のみ）

（※1）= 各対象地区で事前に参加申し込みをした方。

UPZ（避難準備区域）

● UPZ = 原子力発電所からおおむね半径 5 ~ 30km 圏内の地区（PAZ の 7 地区を除く市内全ての地区）

③UPZ 住民一時移転訓練（バス・自家用車）

▶ 訓練対象…西山地区の訓練参加者
（事前申込者（※1）のみ）

④UPZ 住民屋内退避訓練

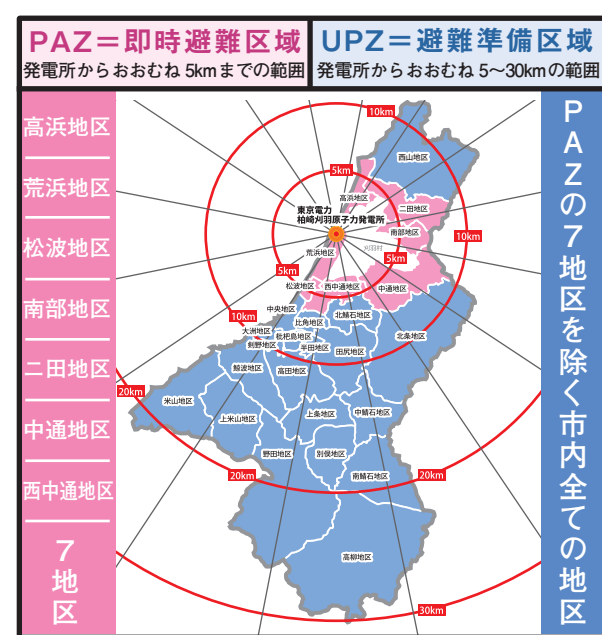
▶ 訓練対象…PAZ の 7 地区を除く市内全ての地区の方
（右の屋内退避で取るべき行動を参考に、各自が自宅などで 30 分程度屋内退避訓練を行ってください）

■ 訓練タイムスケジュール（予定）

時間	8:00 ～ 9:15		9:15 ～ 9:45	9:45 ～ 10:15	10:15 ～ 15:00	
緊急事態区分	警戒事態		施設敷地緊急事態	全面緊急事態		
①放射線防護施設訓練 高浜地区	放射線防護施設の稼働準備・要配慮者の避難訓練					
②PAZ 住民避難訓練 松波地区	防災行政無線 （訓練事前告知）	避難準備	防災行政無線	訓練参加者は、バス避難集合場所 で安定ヨウ素剤を受け取った後、 船舶に乗り直江津港経由で避難先 の避難経由所・避難所へ	避難経由所・避難所で 避難者受け入れ訓練	
		要配慮者の 安否確認		要配慮者の 避難訓練		
③UPZ 住民 一時移転訓練 西山地区		要配慮者の安否確認		屋内退避 訓練開始 自宅など で 30 分程 度行って ください。	避難経路上でスクリー ニング検査・簡易除染 訓練 避難経由所・避難所で 避難者受け入れ訓練	
④UPZ 住民 屋内退避訓練 西山地区以外		屋内退避準備 窓を閉める、換気扇を止 めるなど、外気を取り込 まないようにします。				
				屋内退避訓練終了		

▶ 注意…県内で災害の発生または発生の恐れがある場合、新型コロナウイルス感染症拡大の状況など、主催者が訓練の継続あるいは実施が困難と判断した際には、訓練の全部または一部を中止します。

PAZ・UPZ の地区を確認しましょう



防災ガイドブック（原子力災害編）

原子力災害時は、地区ごと取るべき行動が異なります。防災ガイドブックは、いざという時に取るべき行動がすぐに分かる一冊です。万が一に備えて、日頃から目を通しておき、非常時にすぐ持ち出せるよう、防災ガイドブック（自然災害編）と一緒に目立つ場所に保管してください。市ホームページ、無料スマホアプリ「マチイロ」でも読むことができます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

柏崎市 検索

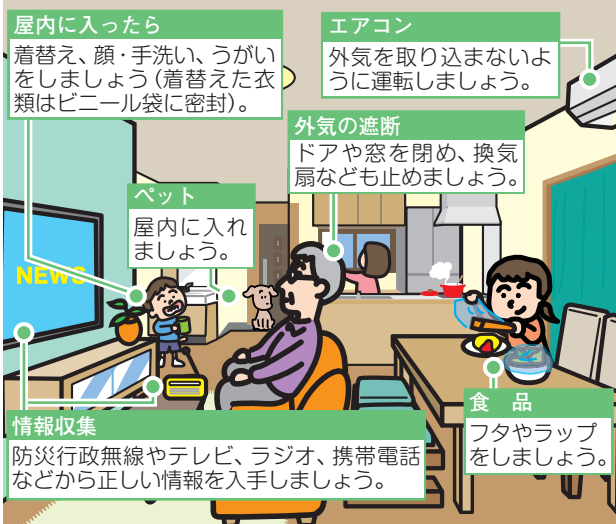


屋内退避で取るべき行動

屋内退避中は、下図を参考にできるだけ建物の中央で過ごしてください。また、情報収集を行いながら、非常持ち出し品・身支度を確認し、避難指示が出たら、いつでも避難できるように準備してください。

防災ガイドブック（原子力災害編）P10 参照

屋内にいるときは、できるだけ建物の中央で過ごしましょう。非常持ち出し品の確認など、万が一に備えた準備をしましょう。



安定ヨウ素剤

安定ヨウ素剤とは、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくのリスクを低減する薬です。事前配布の他、避難や一時移転の際に緊急配布します。

事前配布

- 令和 4（2022）年度から UPZ に住まいの方へも事前配布を行っています
- 39 歳以下の方に事前配布に関する案内が県から郵送されます
- 郵送・薬局・事前配布説明会で受け取れます

Q&A

Q. なぜ 39 歳以下の方に案内が届くのか？

A. 年齢が低いほど甲状腺が放射性ヨウ素を取り込みやすく、甲状腺がんの発症リスクが高くなります。そのため、安定ヨウ素剤の服用効果が大きい 39 歳以下の方へ優先的に事前配布を案内しています。一方、40 歳以上の方は服用効果がほとんど期待できないとされているため、希望者にのみ配布しています。

防災行政無線、緊急速報メール、エリアメールなどで訓練をお知らせします

9:15 から、全市一斉に防災行政無線・市公式 LINE・市メール配信サービス・緊急速報メール・エリアメールで「即時避難区域（PAZ）の避難指示」と「避難準備区域（UPZ）の屋内退避指示」をお知らせします。



緊急速報メール・エリアメールの受信を拒否したい方は、あらかじめ携帯電話やスマートフォンの電源をお切りください。



柏崎市人事行政の運営状況を公表します

閩人事課 TEL43-9143 FAX24-7714

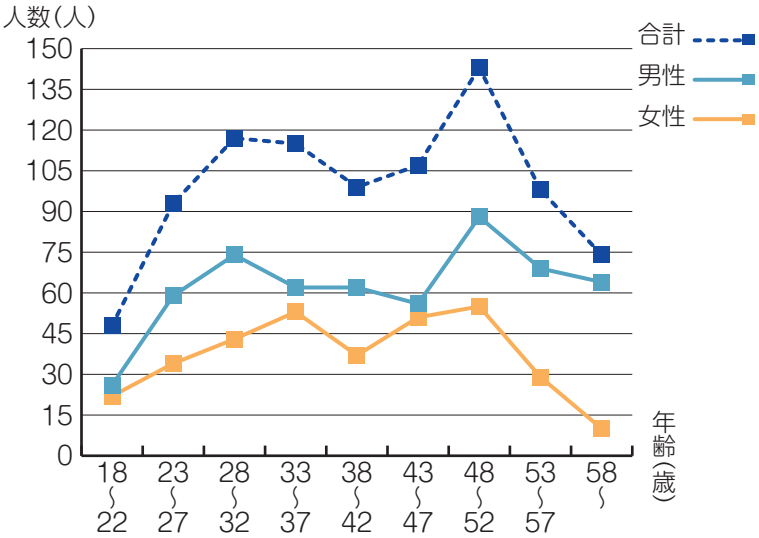
1 職員の任免・職員数の状況

※①③の採用者数・退職者数は再任用職員（退職後、改めて採用した職員）を含みません。
※②④の職員数は、特別職を除き、フルタイム再任用職員を含みます。

①令和4(2022)年度職種別採用者数

職種	人数
一般事務職員	16人
土木技術職員	1人
教育職員	2人
保育士	3人
調理員（任期付）	4人
消防士	8人
計	34人

②年齢別職員構成の状況（令和4(2022)年4月1日現在）



③令和3(2021)年度事由別退職者数

定年	その他	計
34人	7人	41人

④職員数の推移

部門別	年度	平成29(2017)年度	平成30(2018)年度	令和元(2019)年度	令和2(2020)年度	令和3(2021)年度	令和4(2022)年度	過去5年間の増減数(率)
一般行政		571人	575人	570人	566人	565人	560人	-11 (-1.9%)
教 育		67人	67人	66人	68人	67人	67人	0 (0.0%)
消 防		145人	149人	149人	150人	150人	150人	5 (3.4%)
公営企業など		147人	124人	120人	118人	117人	117人	-30 (-20.4%)
計		930人	915人	905人	902人	899人	894人	-36 (-3.9%)

2 職員の給与・定員管理など

①令和3(2021)年度人件費（普通会計決算）

歳出額A	人件費B	人件費率B/A	令和2(2020)年度の人件費率
53,235,165千円	7,316,894千円	13.7%	13.1%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

②令和3(2021)年度職員給与費（普通会計決算）

職員数A	給 与 費				1人当たり給与費B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
756人	2,700,857千円	519,998千円	1,036,172千円	4,257,027千円	5,631千円

※職員手当には、退職手当を含みません。

※職員数は令和3(2021)年4月1日現在の人数で、フルタイム再任用職員を含みません。

③職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額（令和4(2022)年4月1日現在）

職 種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
一般行政職	43.4歳	320,862円	377,661円	330,975円
技能労務職	45.2歳	226,874円	237,495円	229,896円
消防職	34.8歳	282,440円	352,092円	302,007円
福祉職(保育士など)	38.2歳	292,229円	317,695円	296,284円

※平均給料月額は、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額は、給料月額に毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。

※平均給与月額(国ベース)は、国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当、特殊勤務手当などが含まれないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

市職員の任免や給与・勤務条件などをお知らせします。
誌面の都合上、掲載できなかった内容は、市ホームページで公表します。



◀ 詳細は
こちら

④初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額（令和4(2022)年4月1日現在）

区 分		初任給月額 (国家公務員と同じ)	経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年
一 般 行政職	大学卒	182,200円	267,710円	354,400円	373,188円	385,900円
	高校卒	150,600円	224,900円	—	357,100円	376,860円

※採用前に民間企業勤務経験などがある場合には、その期間を換算し、採用後の経験年数に加算しています。

⑤時間外勤務手当 (令和3(2021)年度決算)

支給実績	1人当たり 平均支給額
301,815千円	361千円

⑥期末手当・勤勉手当（令和3(2021)年度）

支給割合		加算措置の状況（職制上の段階、職務の級などによる加算措置）	1人当たり 平均支給額
期末手当	勤勉手当		
2.45月分（1.35月分）	1.85月分（0.90月分）	役職加算5～15%	1,386千円

※（ ）内は、再任用職員の支給割合です。

⑦退職手当（令和4(2022)年4月1日現在）

	市		国	
	自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	市と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709 月分		
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分		
1人当たり平均支給額	12,875千円	17,567千円		

※その他加算措置として、定年前退職
特例措置（市：2～20%加算、国：
3～45%加算）があります。

※1人当たり平均支給額は、令和3
(2021)年度退職職員に支給した退
職手当の平均額です。

⑧特別職の報酬など（令和4(2022)年4月1日現在）

	給料または報酬月額	期末手当	退職手当
市 長	901,000円	3.25月分 (令和3(2021) 年度実績)	901,000円×在職月数×0.52
副市長	704,000円		704,000円×在職月数×0.34
教育長	605,000円		605,000円×在職月数×0.20
議 長	491,000円		
副議長	420,000円		
議 員	394,000円		

3 休暇・休業

①休暇の取得状況（令和3(2021)年1月1日～12月31日）

区 分	取得日(取得人数に対する平均値)
年次休暇	12.1日
特別休暇	7.2日
療養休暇	1.6日

※特別休暇は、結婚・出産・交通機関の事故など特別な事情による休暇です。療養休暇は、職員が負傷・疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認めた休暇です。

②育児休業・部分休業の取得状況(令和3(2021)年度)

育児休業	令和2年度以前からの継続	14人(うち男性職員1人)
	令和3年度新規	17人(うち男性職員4人)
部分休業		8人

※部分休業は、小学校就学前の子どもを養育する職員が、
1日2時間まで30分単位で取得できる休業です。

4 懲戒処分・分限処分（令和3(2021)年度）

①懲戒処分の理由と人数

処分名	理由	人数
停職	交通事故・交通法規違反	1人

②分限処分の理由と人数

処分名	理由	人数
分限処分	休職 心身の故障	11人

松雲山荘紅葉ライトアップ

岡(一社) 柏崎観光協会 TEL22-3163 FAX32-2883 岡商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

松雲山荘紅葉ライトアップ

▶内容…情緒あふれる庭園で、真紅に色づいた木々がライトアップされます。この時期ならではの幻想的な雰囲気をお楽しみください。



▶とき…10月29日(土)～11月27日(日)

▶ライトアップ時間…日没(17:00頃)～21:00

ちよっ得タクシー

▶運行区間…柏崎駅～松雲山荘 ▶片道料金…500円

▶ちよっ得タクシーチケット販売場所

●(一社) 柏崎観光協会

●ホテルニューグリーン

●松雲山荘前臨時観光案内所

※チケットは乗車日当日の乗車前に購入してください。チケット購入日に限り有効。途中下車不可。

赤坂山紅葉ダイニング

▶内容…お食事や温かい飲み物などが楽しめます。週末には、地元物産販売イベントなども予定しています。



▶とき…11月3日(祝)～27日(日)

11:00～20:00(土・日曜、祝日は10:00から)

※ダイニングディナー開催日は16:00まで。

※一部休業日あり。荒天時も休業の場合あり。

▶ところ…松雲山荘前特設テント

◆紅葉ダイニングディナー(要予約)

▶内容…貸し切りにした特設テントで紅葉を楽しみながら、旬の地元食材を使った料理を味わえます。
※開催日や申し込み方法などの詳細は、柏崎観光協会にお問い合わせください。

駐車場ののご案内



ライトアップ紅葉めぐりスタンプラリー

▶内容…松雲山荘、もみじ谷(弥彦村)、もみじ園(長岡市)の3カ所でスタンプを集めると、抽選で景品が当たります。

木村茶道美術館紅葉茶席

岡木村茶道美術館 TEL・FAX23-8061



▶内容…屋外茶席では、紅葉に囲まれながらお茶を堪能できます。また、屋内茶室では、国宝級の茶道具を使用したお茶体験ができます。

▶開館時間…10:00～20:30

※期間中は、10月31日(月)のみ休館。

▶展示室入館料…500円

▶茶室(席)料金

●屋内茶室＝一服1,100円

●屋外茶席＝一服600円

▶茶室抹茶提供時間

●月～金曜＝10:00～16:30(16:00までに入館)

●土・日曜、祝日＝10:00～20:30

(20:00までに入館)

※屋外茶席では、10:00～20:30まで提供可。



CASE No.36



地域密着の精神を忘れずに、地元の未来をチェンジ!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部経済経営学科 4年 **阿部 翔晟さん**

上越市出身の阿部翔晟さんは、大学への進学を考える際に、新潟産業大学が地域に密着している学校だということに魅力を感じ、進学を決めました。

市民の皆さんとの交流から学んだ地域の現状や可能性

入学後は地域の経済・観光・農業・文化まで幅広く学ぶ『地域理解ゼミナール』に参加しました。コロナ禍で活動が

制限される中、柏崎市内でのフィールドワークで、市民の皆さんと様々な交流を経験しました。

「直接触れ合うことで、地域の現状や可能性を知ることができました」と、阿部さんは笑顔で話してくれました。

また、高校から活躍していたバドミントンを大学進学後も続け、仲間と目標に向かいながら楽しく活動できたと振り返りました。

地元である上越市に戻っても産大スピリットは決して忘れない

阿部さんは卒業後、地元である上越市に戻り、公務員として働きます。

「地元に残り、地元に貢献したい」という気持ちを高校生の頃に抱き、目標に向かい公務員試験勉強に取り組んできました。

「就職課の方や先生にはとても助けてもらいました。試験に向けた勉強のスケジュールを一緒に立てていただくなど、親身になって相談に乗ってくれました。後輩たちも就職課の方や先生の協力を仰ぎながら、就職活動に取り組んでほしいと思います」

阿部さんは自身の経験を踏まえながら、後輩たちへアドバイスを送ります。



就職が決まった今も、さらなる知識の習得に意欲を忘れません

「新潟産業大学で学んだ地域との関わり方や、危機管理の知識などを生かし、自分の生まれ育った上越で、災害対策に関わる仕事ができたら良いと思います。柏崎から離れることにはありませんが、新潟産業大学のテーマである『地域に学び、地域をおこす』という産大スピリットを大切に、地元住民の役に立つことができるよう歩んでいきたいです」

柏崎市で過ごした4年間を未来への糧として、上越市で活躍する阿部さんの姿を期待しています!

市民のみなさんにひとこと

新潟産業大学は、「地域密着型」の大学であるということが、一番の魅力だと感じています。地元や新潟県内の就職を目指している方は、大きな力を身につけることができると思います!



この本との出会いが、公務員を目指すための力になりました。就職の際に参考にした書籍を手にする阿部さん



新潟工科大学からお知らせ
「情景菓子 柏崎コフレ」を
販売中です



大学HP

2020年から大光銀行柏崎支店と有限会社綾子舞本舗タカハシとの産学金連携で、柏崎ならではの新しいお菓子を作る「アヤコラボ」に取り組み、「情景菓子 柏崎コフレ」が誕生しました。

本学の学生と新道小学校の児童とで行ったワークショップでアイデアが出された「えちゴシ」や「クジラ」、「米山」など、柏崎の様々な情景をかたどったクッキーの詰め合わせです。クッキーの抜き型は本学学生が3Dプリンターで作成しました。

一箱2,160円(税込み)で、「ハコニワ」(市内横山)内の「あやこや」で販売中です。ぜひご賞味ください。



※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。



新潟産業大学からお知らせ
10・11月出願開始入学試験のお知らせ



大学HP

新潟産業大学 入学試験日程(10月・11月出願開始)
経済学部 経済経営学科/文化経済学科

入試区分	出願期間	試験日	合格発表
総合型選抜	第2期	10/17(月)～11/14(月)	11/19(土) 11/30(水)
	第3期	11/21(月)～12/12(月)	12/17(土) 12/23(金)
学校推薦型選抜 ○指定校型 ○スポーツ推薦型	前 期 後 期	11/1 (火)～11/14(月)	11/19(土) 11/30(水)
学校推薦型選抜 ○地域活動・ボランティア型 ○公募型(非指定校型)		11/21(月)～12/12(月)	12/17(土) 12/23(金)

ネット出願となりますので、本学ホームページからネット出願フォームに進み、必要事項を入力してください。(その他、郵送していただく書類もあります。)

問合せ/入試・広報課 TEL 0120-787-124

お知らせ



- イベントなどに参加する方は、感染対策を徹底のうえお越しください
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります

広報かしわざきは
ウェブやアプリ
でも読めます



制度・くらし

アクアパーク アイススケートリンクがオープンします (初日は貸靴無料!)

▶ 営業期間…10月30日(日)～令和5(2023)年2月23日(木祝)

▶ 営業時間

● 月～金曜(火曜休館) = 14:00～18:30

● 土・日曜、祝日 = 10:00～18:00

▶ 利用料金

● 小・中学生 = 460円

● 高校生以上 = 920円

● 貸靴料 = 1足 330円

園アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

工場や設備などを新・増設した企業の電気料金を補助します

▶ 対象…次のいずれかに当てはまる企業

① 製造業に属する事業を営む企業

② 市が支援制度を整備している特定企業

※ 個人事業主でも、帳簿などが法人同様に整備されている場合は対象となります。

▶ 要件…次の全てに当てはまるもの

① 令和3(2021)年10月1日(金)以降に、新增設に伴う電力契約の新規・増加契約をしている

※ 電灯契約・臨時的な契約を除く。

② 雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増える

③ 令和4(2022)年4月1日(金)～9月30日(金)に支払った電気料金がある

▶ 申し込み…10月下旬～11月中旬に、新潟県産業立地課へお問い合わせください。

園新潟県産業立地課

TEL 025-280-5164

FAX 025-280-5508

高齢者世帯などの屋根の雪下ろし費用を助成します

▶ 内容…雪下ろしの支援が必要と認められる世帯が、事業者などに雪下ろし作業を依頼した場合にかかった費用の一部を助成します。助成を受けたい世帯は、事前に申請をしてください。申請は、毎年必要です。

▶ 対象…次のいずれかに当てはまる世帯

① 65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯

② 心身障がい者のみで構成されている世帯

③ 65歳以上の高齢者と心身障がい者のみで構成されている世帯

④ 母子世帯

⑤ ①～④に準ずる世帯

▶ 要件

● 自力で雪下ろしができない

● 市内に居住する家族・親族などから労力的・経済的な支援が得られない

● 世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税である

▶ 助成金額…1日につき、かかった費用の8割(上限2万円)

▶ 申し込み…10月31日(月)までに、申請書を担当の民生委員に提出してください。申請書は、介護高齢課または民生委員の所にあります。審査後、12月中に結果を通知します。

園介護高齢課

TEL 21-2228 FAX 21-4700

原子力立地給付金が交付されます

▶ 内容…電源立地地域対策交付金制度に基づき、国から原子力立地給付金が交付されます。この交付金は、年1回、電気事業者などを通じて交付されます。

▶ 対象…10月1日を基準日に、電気事業者と契約をしている市内の家庭や企業など

▶ 交付時期…契約している電気事業者により異なります。

● 東北電力(株) = 1月末まで

● その他電気事業者 = 3月末まで

▶ 問い合わせ先

① 電気の契約に関すること
各電気事業者にお問い合わせください。

※ 東北電力(株)の場合は、祝日を除く月～金曜 9:00～17:00 に給付金専用ダイヤルへ。

園東北電力(株)給付金専用ダイヤル

TEL 0120-17-5227

② 給付金の制度に関すること

園新潟県産業立地課

TEL 025-280-5164

FAX 025-280-5508

▼ 給付金額(年額)

契約 地域	一般家庭 (電灯契約1口当たり)	企業など(契約電力 1キロワット当たり)
旧柏崎市	18,912円	9,456円
旧高柳町・旧西山町	14,184円	7,092円

食品ロスを減らしましょう

▶内容…食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。食べ残しを減らすなど、環境に優しい食生活を送りましょう。

▶食品ロスはどのくらいの量？

日本の食品ロスは、令和2(2020)年度の推計で約522万t。そのうち、家庭からは247万tでした。これは、1人当たり1日につき茶碗約1杯分のご飯の量です。

▶食品ロスを減らす4つの取り組み

- ①食材を上手に使い切り、食品ロスが少ない調理を実践しましょう
- ②冷蔵庫の中身をチェックし、食品を買いすぎないように心掛け、手付かずの食品を捨てることをないようにしましょう
- ③自宅での食事や外食での食べ残しを減らしましょう
- ④飲食店で食べ残した料理は、持ち帰ることができるかお店に確認しましょう

図環境課

TEL 23-5170 FAX 24-4196

建築相談ができます

▶内容…建物の新築・改修・増築・用途変更の前に、相談ができます。また、違反の疑いがある建築物の相談もできます。

▶とき…10月17日(月)～21日(金) 8:30～17:15(違反建築物防止週間内)

▶ところ…市役所4階建築住宅課

▶持ち物

●新築や増築などの相談＝平面図など計画内容が分かる資料

●違反の疑いのある建築物の相談＝建築物の所在地が分かる地図や写真

図建築住宅課

TEL 21-2291 FAX 23-5116

下水道への早期接続のお願い

▶対象…公共下水道区域、農業集落排水区域で敷地内に設置されている公共ますに、下水道を接続していない方

▶接続工事の方法…市排水設備指定工事店に工事の依頼をしてください。

図施設維持課

TEL 22-6116 FAX 22-4100

意図せぬリボ払いに注意
利用明細は必ず確認しましょう

▶リボルビング払い(リボ払い)とは…利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。

※初期設定で支払方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用のカードもあります。申込時に、よく確認しましょう。

▶利用明細は必ず確認を

●手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合はリボ払いが考えられます

●リボ払いは月々一定額の支払いのため、不正利用の被害に気付きにくいです。不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう

▶困ったときは…すぐに消費生活センターに相談してください。

図消費生活センター

TEL・FAX
23-5355



アトム情報

図防災・原子力課 TEL21-2323 FAX21-5980

原子力災害時の避難(村上方面)

万が一原子力災害が発生した場合、すぐに避難を開始するわけではなく、状況に応じて市から指示が出た地区ごとに避難を開始します。村上方面へ避難する地区は表の通りです。原則自家用車で避難します。高速道路や国道8号・116号などを利用し、まずは避難経路所を目指してください。放射性物質放出後に避難する場合は、避難経路沿いに設置されるスクリーニングポイントを通過してください。自家用車で避難できない方は、市が用意したバスで避難します。避難経路所で家族と合流後、案内に従って避難所へ移動します。 詳細はFMピッカラで放送▶



対象地区	避難経路所	避難先
高浜、南部、二田、西山	パルパーク神林	村上市

土地取引をしたときは届け出が必要です

▶内容…次の法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出てください。届け出をしなかったり、偽りの届け出をしたりすると罰せられることがあります。

▶法定面積

●都市計画区域＝5千㎡以上

●都市計画区域外の区域＝1万㎡以上

※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届け出が必要です。

▶届け出義務者…土地の権利取得者（売買であれば買主）

▶届け出期限…契約（予約含む）の日から起算して2週間以内

☎新潟県用地・土地利用課

TEL 025-280-5396

FAX 025-280-5373

☎都市計画課

TEL 21-2298 FAX 23-5116

建物を解体するときは届け出が必要

▶内容…次の解体工事は、建設リサイクル法の届け出、建築物除却届の提出が義務付けられています。

▶対象

●建設リサイクル法＝解体部分の床面積の合計が80㎡以上

●建築物除却届＝解体部分の床面積の合計が10㎡超

▶届け出期限

●建設リサイクル法＝工事着手7日前まで

●建築物除却届＝工事着手前まで
※届け出書類は、建築住宅課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▶届け出先…市役所4階建築住宅課

▶注意…500万円以上の解体工事を請け負うには、解体工事業の建設業許可を取得しなければなりません。

☎建築住宅課

TEL 21-2291 FAX 23-5116

お詫びと訂正

9月号30ページ「市長随想」に誤りがありました。お詫びして訂正します。申し訳ございません。

▶訂正前…北陸鉄道

▶訂正後…北越鉄道

募 集**「ロビーコンサート in アルフォーレ」の出演者を募集**

▶内容…テーマ「クリスマス」にちなんだ曲を演奏する出演者を募集します。

▶とき…12月17日(土) 14:00～

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶対象…ジャンルを問わず、音楽活動を行っている団体・個人

▶定員…2組（抽選）

▶申し込み…10月15日(土)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで文化会館アルフォーレ

**市民の皆さんの意見を募集します****個人情報保護法施行条例の概要 議会個人情報保護条例案****①個人情報保護法施行条例とは**

地方公共団体の個人情報保護制度は、各地方公共団体が定める個人情報保護条例が適用されていますが、個人情報保護法の改正に伴い、令和5（2023）年4月からは全国共通のルールとして同法が適用されます。現在の個人情報保護条例を廃止し、改正後の個人情報保護法において条例で定めることを委任された事項を規定するものが、個人情報保護法施行条例です。

②議会個人情報保護条例とは

改正後の個人情報保護法は、議会に適用されません。このため、議会における個人情報保護制度について規定するものです。

▶主な内容

●個人情報保護法の改正の概要（①②）

●個人情報保護法と個人情報保護法施行条例との関係（①）

●個人情報保護条例からの変更点（①）

●議会個人情報保護条例案（②）

▶意見の募集期間

10月5日(水)～31日(月)

▶資料の閲覧…意見の募集期間中、次の場所で閲覧または配布を行います。

総務課、議会事務局、市役所1階市政情報コーナー、高柳町事務所、西山町事務所、市民プラザ、ソフィアセンター、市ホームページ

▶意見の提出方法

文書を直接または郵送・ファクス・Eメール（住所・氏名・電話番号・意見を記入、様式自由）で、問い合わせ先へ。

▶意見の公表…お寄せいただいた意見の概要は、担当課、市政情報コーナー、市ホームページで公表します。※氏名などは公表しません。

▶問い合わせ先

●個人情報保護法施行条例の概要
☎総務課（市役所3階）

TEL 21-2330 FAX 24-7714

✉somu@city.kashiwazaki.lg.jp

●議会個人情報保護条例案

☎議会事務局（市役所2階）

TEL 21-2340 FAX 22-8725

✉gikai@city.kashiwazaki.lg.jp

(〒945-0054 日石町4-32) へ。
※申込書は文化会館アルフォーレにあります。

文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010 FAX 21-0011

陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集

▶申込期限

- ①推薦採用＝12月2日(金)
- ②一般採用＝令和5(2023)年1月6日(金)

▶試験日・受験資格…詳細は、募集要項または自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

自衛隊柏崎
地域事務所
TEL・FAX 24-3000



障がい者芸術作品展「かしわざきギャラリー」の作品を募集

▶募集内容…絵画、書道、写真、工芸などのオリジナル作品(発表・未発表問わず、1人5作品まで)

▶展示期間…12月1日(休)～9日(金)正午

▶展示場所…ソフィアセンター、市役所1階市民ロビー

▶応募方法…11月4日(金)までに、申込書を直接または郵送で、市役所1階福祉課へ。

※申込書は福祉課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▶出品料…無料(作品の搬入などにかかる経費は自己負担)

▶作品の搬入・搬出

●搬入＝11月30日(水)10:00

●搬出＝12月9日(金)13:00

※応募数により展示作品を調整する場合があります。

※作品の表彰や評価などはいりません。

福祉課
TEL 21-2299 FAX 21-1315

市民かわら版

- ①とき(活動日) ②ところ ③対象
- ④費用(記載のない場合は無料)
- ⑤内容 ⑥問い合わせ

◆会員募集

マンボウスイミングクラブ

- ①毎週火曜の13:00～14:00
- ②スポーツハウス
- ③50歳以上の方
- ④月千円
- ⑤水泳・水中ウォークなどを自分のペースで自由を楽しむ
- ⑥藤本君子(Tel47-2522)

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・

教室、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



「里親」になりませんか 一温かい家庭を必要としている お子さんがいます

▶内容…それぞれの事情で親元を離れて暮らしている子どもたちがいます。その子どもたちを、一定期間、家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって心身の成長を支えてくれる「里親」を募集します。

※詳細は、長岡児童相談所にお問い合わせください。

新潟県長岡児童相談所
TEL0258-35-8500

11月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…20組程度(予約制)

▶申し込み…11月4日(金)以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:00に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。
※詳細は、市ホームページ・すくすくネットかしわざきをご確認ください。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ! 「えほんライブ」

▶内容…絵本の世界にふれ、親子で楽しい時間を過ごします。

▶講師…田村いづみさん・渡邊麻美さん(絵本専門士)

▶とき…11月17日(休)
10:30～11:30



11月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

母子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

出産前のパパママセミナーとすくすく広場は、電話予約の他、インターネット予約もできるようになりました。



出産前のパパママセミナー（要予約）

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	9(水)	15人	10/11(水)～11/4(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	12(土)	15組	10/12(水)～11/9(水)

すくすく広場（要予約）

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年9月	18(金)	10/18(水)～11/15(水)
5カ月児	令和4(2022)年6月	11(金)	10/11(水)～11/8(水)
12カ月児	令和3(2021)年11月	10(木)	10/11(水)～11/7(月)

2歳児子育てと歯科相談（要予約：電話のみ）

- ▶内容…子育て相談、歯科相談
- ▶とき…15日(水)9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…令和2(2020)年10月
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…10月17日(月)～11月10日(木)

▶ところ…健康管理センター

- ▶予約受付…祝日を除く月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ（1歳6カ月児歯科のみ）

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和4(2022)年7月	9(水)	24(木)
10カ月児	令和4(2022)年1月	8(水)	17(木)
1歳6カ月児	令和3(2021)年4月	1(水)	22(水)
1歳6カ月児歯科	令和3(2021)年3月	2(水)	16(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和元(2019)年8月	10(木)	30(水)

人数調整のため、生まれた日が20日までのお子さんは前半に、21日以降のお子さんは後半の受診にご協力ください。

健康

メタボらず体操体験会

- ▶内容
 - 生活習慣病予防のための筋力トレーニング
 - 内臓脂肪を燃焼する運動体験
 - 膝痛・腰痛予防などをテーマとした月替わりのミニ講話
 - 体組成測定
- ▶とき…10月25日(水)、11月22日(水)、12月20日(水)、令和5(2023)年1月24日(水)、2月28日(水)、3月28日(水)
- ▶ところ…元気館
- ▶持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

- ▶体組成測定…3月28日(水)の体験会の前後に行います。これ以外の月は、新規参加者を対象に体組成測定を行います。



閤健康推進課

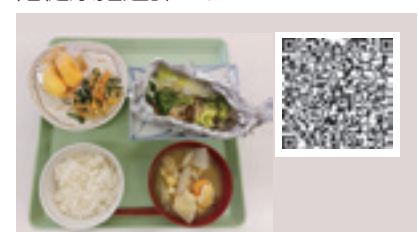
TEL 20-4213 FAX 22-1077

自分に合った改善方法が見つかる「糖尿病予防教室」

- ▶内容…医師講話、食事の話（おいしい昼食付き）、口腔の話（歯周病予防）、運動の話などで、糖尿病の予防方法を学びます。
- ▶とき（全4回）
 - ① 11月2日(水) 13:30～16:00

- ② 11月16日(水) 9:30～13:00
- ③ 12月2日(金) 9:30～正午
- ④ 令和5(2023)年2月7日(水) 9:30～11:30

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶対象…70歳以下の市民で、血糖値が高めの方やその家族
- ▶定員…20人（先着）
- ▶受講料…500円（②の昼食代）
- ▶申し込み…10月26日(水)までに、直接または電話で、元気館2階健康推進課へ。



閤健康推進課

TEL 20-4213 FAX 22-1077

高齢者のインフルエンザと肺炎球菌の予防接種料を補助します

健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

接種は希望制です。接種の際は、健康保険証をお持ちの上、必ず医師の予診を受けてください。

予診の結果、接種できなかった場合、補助期間中であれば改めて接種できます。

▶補助期限…令和5(2023)年3月31日(金) ※期間外の接種は全額自己負担。

インフルエンザ予防接種

▶接種料(自己負担額)…1,560円(生活保護世帯の方は無料)

▶対象…次の①～③のいずれかに当てはまる方

①予防接種を受けようとする日に65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から接種可)

②60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)のある方

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる方

▶接種予約…右表の各医療機関に予約の要・不要を確認してください。健康推進課への申し込みは不要です。

肺炎球菌予防接種

▶接種料(自己負担額)…4,700円(生活保護世帯の方は無料)

▶対象…初めてワクチンを接種される方で、次の①～③のいずれかに当てはまる方

①下表の対象年齢の方

②60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)のある方

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる方

▶手続き…①のうち65歳の方、②③の方には書類をお送りしました。転入した方、①のうち65歳以外で接種希望の方、書類を紛失した方は、健康推進課へ。

▶接種予約…事前に右表の各医療機関へ予約をしてください。

▶注意…過去に接種をしたことがある方は補助対象外です。再接種の必要性については、かかりつけ医にご相談ください。

▼肺炎球菌ワクチンの対象年齢

年 齢	生年月日
65歳	昭和32(1957)年4月2日～昭和33(1958)年4月1日
70歳	昭和27(1952)年4月2日～昭和28(1953)年4月1日
75歳	昭和22(1947)年4月2日～昭和23(1948)年4月1日
80歳	昭和17(1942)年4月2日～昭和18(1943)年4月1日
85歳	昭和12(1937)年4月2日～昭和13(1938)年4月1日
90歳	昭和7(1932)年4月2日～昭和8(1933)年4月1日
95歳	昭和2(1927)年4月2日～昭和3(1928)年4月1日
100歳	大正11(1922)年4月2日～大正12(1923)年4月1日

▼委託医療機関一覧

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	肺炎球菌
石井整形外科	32-1300	○	○
五十川医院	24-3277	○	○
稲田医院	32-0777	○	○
おぎた小児科医院	22-2457	○	○
恩田クリニック	21-6788	○	○
川田胃腸クリニック	22-2024	○	○
北村医院	22-3773	○	○
木村内科循環器科医院	22-1220	○	○
こんどう医院	21-8087	○	○
佐藤医院	22-2837	○	○
佐藤医院吉井出張所		○	○
さとう内科クリニック	23-0908	○	○
杉本医院	20-0770	○	○
高木医院	22-4388	○	○
高橋医院	22-0753	○	○
田村医院	24-3262	○	○
たむら脳外科クリニック	32-2956	○	○
中沢消化器科・内科医院	32-3650	○	○
西山ふれあいクリニック	47-3333	○	○
のざわ内科医院	32-2225	○	○
平松医院	31-2201	○	○
本田医院	21-2555	○	○
本間内科医院	21-3666	○	○
駅前クリニック前畑医院	32-1700	○	○
前畑医院米山分院		○	○
宮尾医院	23-5768	○	○
むなかた眼科医院	22-2947	○	○
村井こどもクリニック	21-1717	○	○
産科婦人科山田医院	23-6070	○	○
横田整形外科医院	20-6110	○	○
刈羽診療所	45-3555	○	○
柏崎総合医療センター	23-2165	○	○
柏崎中央病院	23-6254	○	○
柏崎厚生病院	22-0111	○	○
国立病院機構新潟病院	22-2126	○	○
関病院	23-4314	○	○
北条診療所	25-3215	○	○
野田診療所	29-2005	○	○
谷根診療所	26-2502	○	○
高柳診療所	41-2025	○	○

かしわざき健康サポートカンパニー



積極的に従業員の健康づくりに取り組む登録事業所を紹介します。

固スポーツ振興課 TEL20-7010 FAX23-0881



▲登録などの
詳細はこちら

02 (公社) 柏崎市シルバー人材センター



理事長 本間 敏博
従業員数 17 人
(正社員 15 人 パート 2 人)
〒945-0032 田塚 3-11-30
TEL24-2148 FAX22-2438

健康への取り組み

ラジオ体操

朝・昼休み・夕方に実施
朝はその流れで立ったまま朝礼



会社自慢

60 歳以上の方の入会率（シルバー人材センターへの加入率）は全国でもトップクラス！

地域の課題にも積極的に取り組み「ふれあいサロンやまゆり」や「みんなの農場」「買物支援」「高齢者生活援助」など、さまざまな事業展開で全国から注目されています。

ストレッチ講座

カーブスと連携して実施

困りごと相談

従業員からの相談に
事務局長と次長が対応

健康調査アンケート

派遣登録者向けに行い、
相談にも対応

企業対抗歩数大会への参加

「めざせ！かしわざき
ウォー^{キング}王」に参加

歯の用心



柏崎市歯科医師会

固健康推進課
TEL20-4213 FAX22-1077

「お口のけがにご用心」

暑い夏が終わると聞こえてくる、拍子木を打ち鳴らし火の取り扱いに注意を呼びかける「火の用心」は、転ばぬ先の杖、予防の代名詞です。くしくも私が今書いている原稿も「歯の用心」という、歯科疾患の予防啓発文です。歯科疾患というと虫歯や歯周病が代表的な疾患で、主にショ糖の摂取をコントロールし、食後のブラッシング

を徹底することが代表的な予防、歯の用心となります。しかし、どうしても用心しきれないのが、お口のけが（口腔外傷）です。コロナ禍からの部活解禁で、当医院でも今年は例年を上回る口腔外傷の方が来院されています。歯が折れたり、歯や顎関節が脱臼したり、口の中や唇が切れたりなど症状はさまざまです。小学生までは、児童同士の衝突と転倒がほとんどですが、中学生以上になると競技者同士の衝突だけでなく、ボールなどの器具によるけがも多くなり、重度の外傷になることも少なくありません。そのための用心がスポーツマウスガードの着用です。スポーツマウスガードは衝撃を吸収してクッションの役割を果たし

ているだけでなく、正しい位置で噛み締めることにより頸椎を固定^{のうしんどう}し脳震盪を予防できます。しかし正しい噛み合わせの位置で作成できていない既成のものは外れやすいため、歯科医院での作成をお勧めします。用心に越したことはありません。安全にスポーツを楽しむためにスポーツマウスガードの着用をお勧めします。

【装着が義務付けられている競技】

ボクシング・アメリカンフットボール・ラグビー・ラクロス・インラインスケート・アイスホッケー

【装着が推奨される競技】

サッカー・野球・バスケットボール・ソフトボール・ハンドボール・空手・レスリング・柔道・スケートボード

コツコツ貯筋体操センターで健康づくり

▶内容…足腰の筋力と柔軟性を向上させ、いつまでも元気で転倒しにくい体をつくる体操を、動画を見ながら行うことができます。健康づくりの体操が気になる、体が硬くなったと感じるなど、関心のある方はぜひお越しください。

▶とき…月～金曜（祝日を除く）10：00～16：00

▶体操開始時間（1日4回）10：15、11：30、13：15、14：30（約1時間）

▶ところ…フォンジェ2階コツコツ貯筋体操センター

▶申し込み…初回利用時は会場で利用申込書を記入してください。※地域の会場でもコツコツ貯筋体操を開催しています（7月末現在186カ所）。

図介護高齢課

TEL 43-9125 FAX 21-4700

講座・教室

甲種防火管理再講習

▶内容…収容人員300人以上の特定用途防火対象物の甲種防火管理者に義務付けられている5年ごとの講習です。

▶とき…11月25日（金）9：00～11：00

▶ところ…消防本部

▶定員…30人（先着）

▶受講料…1,400円（テキスト代）※当日お支払いください。

▶申し込み…10月17日（月）8：30～26日（水）までに、市ホームページ電子申請でお申し込みください。電子申請を利用できない方は、消防本部予防課へお問い合わせください。

図消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



普通救命講習

▶内容…小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法などを学びます。修了した方には修了証を交付します。

▶とき…11月6日（日）9：00～正午

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上

▶定員…20人程度（先着）

▶申し込み…11月5日（土）までに、直接または電話・ファクス（住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入）で、消防署へ。※詳細は、市ホームページをご覧ください。



図消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

かしわざき地域防災交流会

▶内容…先進的に地域防災活動に取り組む団体の事例発表やワークショップを通じて、学びと交流を深めます。

▶事例発表（予定）…比角コミュニティ運営協議会「机上だけでは見えてきたこと」

▶とき…11月13日（日）14：00～16：00

▶ところ…産業文化会館

▶対象…自主防災会やコミュニティ、学校、事業所など所属する団体で防災活動を担う方

▶定員…80人（先着）

▶申し込み…11月4日（金）までに、直接または電話・ファクスで、NPO法人地域活動サポートセンター柏崎へ。※申込書はNPO法人地域活動サポートセンター柏崎ホームページからダウンロード可。

図NPO法人地域活動サポートセ

ンター柏崎

TEL 47-7229

FAX 47-7744



消費生活視察研修

▶内容…環境負荷を減らした「衣食住」製品を提供している㈱スノーピークなどを視察します。

▶とき…11月8日（火）8：30～16：00（予定）

▶見学先…三条市水防学習館、道の駅燕三条地場産センター、㈱スノーピーク（三条市）

▶定員…25人（抽選）

▶参加料（昼食代込み）
●消費者協会会員＝3,200円
●会員以外＝3,400円

▶申し込み…10月24日（月）までに、直接または電話・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、市役所3階市民活動支援課へ。
図消費者協会事務局（市民活動支援課）
TEL 21-2272 FAX 22-5904

かしわざき幸齢未来フォーラム

▶内容…健康で長生きする^{ひけつ}秘訣を地域の助け合いの視点で学びます。

●第1部＝講演会
●第2部＝パネルディスカッション^{つとむ}

▶講師…堀田力さん（（公財）さわやか福祉財団会長・弁護士）

▶とき…11月19日（土）13：30～16：00（13：00～受け付け）

▶ところ…産業文化会館

▶定員…200人（先着）

▶申し込み…11月8日（火）までに、直接または申し込みフォーム・電話・ファクス（住所・氏名・電話番号を記入）で、くらしのサポートセンターえきまへ。



図くらしのサポートセンターえきまへ

TEL 41-6583 FAX 47-7744

図介護高齢課

TEL 43-9125

FAX 21-4700



氷上スポーツ教室 11月コース 岡アクアパーク TEL22-5555 FAX22-0766



- ▶申し込み…10月5日(水)9:00以降、受講料を直接アクアパークへ(先着)。 ※複数コースへの申し込み可。
▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●教室日程などを変更する場合があります
●申し込みが少ない場合、中止することがあります。詳細はお問い合わせください
●受講料の他に毎回施設利用料(高校生以上920円、小・中学生460円)と貸靴料(1回1足330円)が必要です

	教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
カーリング	ビギナーカーリング (小学生以上の初心者・初級者)	10/30~11/13 (全3回)	日	8:45~9:30	15	2,100円
	団体体験コース (初心者限定 1団体10~15人)	大会・イベントのない 土・日曜、祝日	—	営業時間内 1レッスン45分	15	1団体 7,000円

	教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
アイススケート	団体体験コース (初心者限定 1団体10~15人)	大会・イベントのない 土・日曜、祝日	—	営業時間内 1レッスン45分	15	1団体 7,000円
	ワンデイコース (年中児以上の初心者)	大会・イベントのない 日曜	日	10:30~11:15	8人 以上催行	800円
	はじめてコース (年中児~小学生の初心者)	11/10~11/24 (全3回)	木	16:45~17:10	8	2,100円
	はじめてコース (年中児~小学生の初心者)	10/30~11/13 (全3回)	日	8:45~9:30	8	2,100円
	キンダーコース (自由に滑ることができる年中~年長児)	11/2~11/16 (全3回)	水	16:45~17:10	12	2,100円
	キンダーコース (自由に滑ることができる年中~年長児)	11/5~11/19 (全3回)	土	8:45~9:30	12	2,100円
	ジュニアコース (自由に滑ることができる小学生)	11/2~11/16 (全3回)	水	17:45~18:30	12	2,100円
	ジュニアコース (自由に滑ることができる小学生)	11/5~11/19 (全3回)	土	8:45~9:30	12	2,100円
	アドバンスコース (バック滑走ができる年中児~小学生)	11/10~11/24 (全3回)	木	17:45~18:30	10	2,100円
	スマイルコース (中学生~大人の初心者・初級者)	10/30~11/13 (全3回)	日	8:45~9:30	10	2,100円

イベント



読書週間めぐりえ展

- ▶内容…柏崎ゆかりの絵本作家、かんべあやこさんが原画を描き、市内保育園・幼稚園の年長児が思い思いに塗っためぐりえを展示します。
▶とき…11月2日(水)~13日(日)9:30~19:00
※土・日曜、祝日は17:00まで。
▶ところ…ソフィアセンター
岡ソフィアセンター
TEL 22-2928 FAX 21-2936

海洋生物環境研究所 一般公開

- ▶内容…研究所紹介、施設見学ツアー、海の生き物観察、魚の解剖教室、海藻しおり作り、チリメンモンスター®など。
▶とき…10月22日(土)10:00~15:00
▶ところ…海洋生物環境研究所実証試験場(荒浜4-7-17)
岡(公財)海洋生物環境研究所実証試験場
TEL 24-8300
FAX 24-5576
岡農林水産課
TEL 43-9131 FAX 24-7714



谷根川さけの森づくり

- ▶内容…植樹活動、さけ親魚の放流などを行います。
▶とき…10月22日(土)10:00~正午
▶ところ…谷根地内(六抔トンネル付近の植樹地 他)
▶申し込み…10月14日(金)までに、電話・Eメール(住所・氏名・電話番号、団体での参加の場合は団体名を記入)で、農林水産課へ。
岡谷根川さけの森づくり推進協議会事務局(農林水産課内)
TEL 43-9131 FAX 24-7714
✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp

魅力発見！ 信越本線フォトギャラリー

▶内容…数ある応募の中から鉄道写真家 中井精也さんが選び抜いた作品を展示。中井さんの作品も展示します。

▶展示期間・会場

●10月14日(金)～21日(金)=新潟駅

●11月2日(木)～14日(月)=ソフィアセンター

※2日(木)は13:00から。

※14日(月)は正午まで。

●11月18日(金)～28日(月)=直江津学びの交流館



中井精也

企画政策課

TEL 21-2321 FAX 24-7714

西山ゆうぎ ハロウィーンキャンプ

▶内容…ログキャビンに泊まってハロウィーンを楽しみます。(ランタン作り・仮装コンテスト・お菓子バイキングなど)

▶とき…10月29日(土)14:00～30日(日)10:00

▶定員…8組(先着)

▶参加料…1万8,500円

▶申し込み…電話で西山自然体験交流施設ゆうぎへ。

西山自然体験交流施設ゆうぎ

TEL 31-6300 FAX 31-6303

さんぶんフリーマーケット・ ダンスイベント

▶内容…フリーマーケットやワークショップを行います。キッチンカーの出店や、ダンスイベントも楽しめます。

▶とき…10月30日(日)

●さんぶんフリーマーケット
10:00～15:00

●ダンスイベント「OH! KASHI」
13:00～15:00

▶ところ…産業文化会館

産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

にしやまふるさと祭り 新そば祭り

▶ところ…西山ふるさと公苑

◆文化祭(作品展示)

▶内容…個人や団体が日頃行っている文化・芸術活動の成果を展示します。

▶とき…10月27日(木)～11月6日(日)9:00～17:00

※10月31日(月)を除く。

◆新そば祭り

▶内容…収穫したて、挽きたて、打ち立てのそばを試食できます。キルト展も同時開催します。

▶とき…11月3日(木)10:00～15:00

※芸能祭、食の陣、JA祭りは中止します。

西山町事務所

TEL 47-4001 FAX 47-2919

西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

史跡・飯塚邸

紅葉ライトアップ

▶とき…10月21日(金)～22日(土)・28日(金)～29日(土)、11月4日(金)～5日(土)、11日(金)～12日(土)17:00～19:00

▶ところ…史跡・飯塚邸

▶入場料…高校生以上430円、小・中学生210円

◆呈茶席

▶とき…11月5日(土)・12日(土)16:00～18:30

▶参加料…500円(入場料別途、お菓子付き)

国博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

国史跡・飯塚邸

TEL・FAX 20-7120

食の地産地消イベント 新道柿収穫体験

▶内容…柏崎のブランド柿「新道柿」の収穫と渋抜きを体験し、出荷施設を見学します。渋抜きをした柿はお土産に持ち帰れます。

▶とき…11月6日(日)9:00～正午

▶集合場所…市役所第2駐車場

▶定員…25人(抽選)

▶参加料…500円

※当日お支払いください。

▶申し込み…10月6日(木)～14日(金)に、直接または電話で、市役所3階農政課へ。

※土・日曜、祝日を除く8:30～17:15受け付け。

※当選者のみ10月21日(金)までに郵送でご連絡します。

国農政課

TEL 21-2295 FAX 22-5904

秋季バドミントン交流会

▶とき…11月12日(土)18:00～21:00

▶ところ…総合体育館

▶対象…高校生以上

▶対戦方法…ダブルス

▶参加料…1人600円

※当日お支払いください。

▶申し込み…10月26日(木)までに、申込書を直接またはEメールで、総合体育館へ。

※申込書は総合体育館にある他、総合体育館ホームページからダウンロード可。

※申し込みが少ない場合中止することがあります。

国総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

✉kc-sotai@ksj.or.jp

スポレクグランプリ 「市民ペタンク大会」

▶とき…11月13日(日)8:30～受け付け

▶ところ…佐藤池サッカーコート

▶対象…市内に在住・在勤・在学する小学生以上

▶定員…20チーム(先着)

※1チーム競技者3人。

▶参加料…1人200円(保険料込み)

▶申し込み…10月31日(月)17:00までに、市ホームページからお申し込みください。

国スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



親子森林ウォーキング

- ▶とき…11月5日(出)9:00～15:00
 ▶集合場所…市役所駐車場(9:00に会場行きのバスが出ます)
 ▶ところ…石曽根地内の森林
 ▶対象…小・中学生とその保護者
 ▶定員…15組(子どもは1組2人まで、抽選)
 ▶申し込み…10月24日(月)までに、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、農林水産課へ。
 ※雨天の場合は、別俣コミセンで木工作品の作成を行う予定です。
 農林水産課
 TEL 43-9131 FAX 24-7714
 ✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp

さけ豊漁まつり

- ▶内容…さけのつかみ捕り、さけの鮮魚・加工品の販売など。
 ▶とき…11月20日(日)9:00～15:00
 ▶ところ…さけのふるさと公園
 ▶さけのつかみ捕り…事前予約が必要です。予約方法は市ホームページをご確認ください。
 ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。会場周辺では、交通誘導員の指示に従ってください。
 関さけ・ます増殖事業協会事務局
 (農林水産課内)
 TEL 43-9131 FAX 24-7714

柏崎古典フェスティバル
綾子舞アルフォーレ公演

- ▶とき…11月13日(日)13:30(開場12:45)
 ▶ところ…文化会館アルフォーレ
 ▶ゲスト出演…大の阪の会(魚沼市)
 ▶入場整理券の配布…10月8日(出)以降、文化会館アルフォーレ・市民プラザで配布します。



関文化会館アルフォーレ
 TEL 21-0010 FAX 21-0011

柏崎コレクションビレッジ 秋季展

痴娛の家、藍民芸館では
 ワークショップも開催!



関痴娛の家 TEL22-0777 FAX22-1211 関黒船館 TEL・FAX21-1188 関藍民芸館 TEL・FAX21-1199

- ▶とき…10月1日(出)～11月6日(日)9:30～17:00(11月1日(火)以降16:30まで)※水曜休館。▶住所…青海川181
 ▶入館料…【各館】高校生以上500円、小・中学生300円 【三館セット券】高校生以上1,300円、小・中学生750円

痴娛の家

押し花絵作品 二人展
 安達愛子 畠山洋子

作家のお二人は押し花絵歴25年と15年のベテランの作家です。身近に咲いている花や葉を生かし、そのまま押し花にして作品を作っています。温かみのある柔らかなタッチの作品をどうぞご覧ください。



▲春の小路

黒船館

明治の美人画

明治の石版画とは、明治10年代から20年代のわずか数十年の間に、数多く製作され売り出された額絵をいいます。中でも美人画は、婦人の流行衣装、髪飾りなどに粋をこらし、錦絵よりも鮮やかにそれを描き出しています。収集者が特に良しとしたものを中心に展示します。

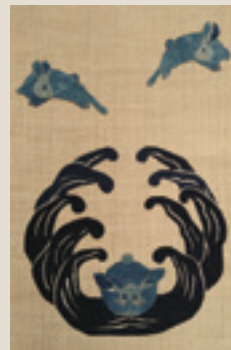


しんよしわらめいぎ きよ
 ▲新吉原銘妓喜代

藍民芸館

藍木綿を楽しむ
 萌の会 作品展

使い込まれた藍の古布を生かし制作された、和のキルトと小物を展示します。布の色と柄合わせにこだわり、細かく丁寧な手仕事は施された作品からは、作ることの楽しさが伝わります。



▲兎紋に跳ね兎

蚤の市

10月8日(出)～9日(日)
 10:00～16:00

- 痴娛の家＝創作こけし、昭和レトロ扇風機など
- 黒船館＝陶器、漆器、古本など
- 藍民芸館＝着物地の端切れ、骨董品、手仕事作品など

- ▶会場
 三館屋外またはロビー
 ▶蚤の市入場料…無料

秋季消防演習

▶内容…建物火災を想定した消防・救急・救助の総合訓練を見学できます。

▶とき…11月4日(金)14:30～

▶ところ…鏡が沖中学校



消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

ニュースポ・パラスポ体験 & こどもの遊び広場

▶内容

①カローリング、ボッチャ、フロアホッケー、フライングディスクの体験

②輪投げ、工作、積み木、スカットボールなどのこどもの遊び広場

③ダンスステージ（まんま～る、スマイル、スプラッシュ）

▶とき…11月6日(日)13:00～16:00

▶ところ…総合体育館

区スポーツ振興課

TEL 20-7010 FAX 23-0881

マナビステージ
ステージ発表・作品展

▶内容…生涯学習活動をしている皆さんの踊りや音楽などの発表会と、芸術作品や手工芸品などの作品展を行います。

▶とき…11月12日(出)～13日(日)13:00～16:30（作品展は10:00～17:00）

※参加団体数によって変更あり。

▶ところ…市民プラザ

区文化・生涯学習課

TEL 20-7500 FAX 22-2637

ハートマッチにいがた in 柏崎

▶内容…1対1の出会いをサポートする会員制の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時サポートセンターを開設します。

▶とき…11月26日(出)10:30～15:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…次の要件を全て満たす方

①結婚を希望し、自ら努力する20歳以上独身の方

②県内に在住・在勤している方、または県内への居住を希望する方

③インターネットやメールを使用できる方

▶登録料…1万1千円（2年間）

▶申し込み…ハートマッチにいがたホームページからお申込みください。

※利用にあたっては事前予約が必要です。

区にいがた出会い

サポートセンター

TEL 025-384-4151

かしわざきめぐりあい事業
丘の駅 de 婚活

▶内容…通算マッチング率50%以上を誇る「ソラヒト日和」が運営する婚活イベントです。

▶とき…12月11日(日)13:00～17:00

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象

●おおむね25～45歳の独身の方

●男性は11月27日(日)14:00～15:00のセミナーに参加できる方（過去に参加した方は免除）

▶定員…男女各10人（抽選）

▶参加料…男性3千円、女性2千円

▶申し込み…11月25日(金)までに、ソラヒト日和ホームページ（二次元コード）からお申し込みください。

区ソラヒト日和

TEL 080-6718

-1838（堀口）



こども自然王国のイベント

区こども自然王国

TEL 41-3355 FAX 41-3515



家族で森の秘密基地づくり

▶内容…森の自然素材を使って小さな秘密基地作り！親子で力を合わせて作り上げます。

▶とき…10月22日(出)

10:00～正午

▶対象…5歳以上～小学生の親子

▶定員…5組（先着）

▶参加料…1組千円

▶服装…森の中で活動ができる服装（長袖、長ズボン、帽子）

▶持ち物…飲み物、タオル、軍手、

マスク、虫よけスプレー

▶申し込み…電話でこども自然王国へ。



冬の体験案内

▶内容…木工工作や館内ラリーなどを楽しむことができます。

期間中はイベントも開催。随時ホームページでご案内します。

▶とき…11月19日(出)～令和5（2023）年2月26日(日)の土・日曜、祝日9:30～17:00

▶参加料…体験により異なる

▶申し込み…当日受け付け

▶注意…幼児は保護者の同伴が必要です。

中越沖地震 15 周年復興記念／ アルフォーレ 10 周年記念 未来へつなぐコンサート

▶内容…プロの指揮者と日本を代表するプロ合唱団のメンバーが、市民公募による合唱団などと共に、未来へ残したい音楽をお届けします。

▶出演…松井慶太（指揮）、柏崎フィルハーモニー管弦楽団、東京混声合唱団メンバー（賛助出演）、美しい星のための合唱団、柏崎少年少女合唱団、池辺晋一郎（作曲家、トーク）

▶プログラム

●第1部＝東京混声合唱団メンバーによるミニコンサート

●第2部＝カンタータ「美しい星のための」―柏崎市よせて

▶とき…令和5（2023）年1月22日（日）14：00～（開場13：15）

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料（全席指定）…500円

※未就学児入場不可。

▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、セブン-イレブン

▶チケット一般発売…10月29日（土）9：00～

▶アルフォーレ賛助会員優先発売…10月27日（木）9：00～

岡文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010 FAX 21-0011

「天上の花」完成披露試写会

▶内容…柏崎に縁のある文芸作家、萩原朔太郎の企画展「萩原朔太郎大全 2022」を記念し制作された、映画作品「天上の花」の完成披露試写会を開催します。映画作品の上映の他、主な出演者の舞台あいさつなども予定しています。

▶とき…11月27日（日）15：00～（開場14：30）

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶出演…東出昌大、入山法子 他

▶定員…500人（先着）

▶チケット（全席自由）

●前売り券＝900円

●当日券＝1,000円

▶チケット購入

●前売り券＝10月5日（水）～11月26日（土）に、文化会館アルフォーレ・産業文化会館で販売

●当日券＝11月27日（日）9：00以降、文化会館アルフォーレへ

▶注意…この作品はPG12に指定されています。11歳以下のお子さんが鑑賞する場合、保護者の助言・指導が必要です。



岡商業観光課

TEL 21-2334 FAX 22-5904



柏崎・夢の森公園のイベント

岡柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

マタギと一緒に ワイルドキャンプ

▶内容…クマ猟師さんと一緒に森を歩き、マタギのサバイバル技術を身に付けよう。

▶とき…11月5日（土）13：00～6日（日）11：30

▶対象…小学生以上の親子

▶定員…8組20人（先着）

▶参加料…1組2万3千円（親子2人分）

※追加1人につき高校生以上1万円、中学生以下8千円。

▶申込期限…10月29日（土）

誰でもできる鹿肉のロースト

▶内容…最高のおつまみをつくろう！ 味付き鹿肉のロースト200gをお持ち帰りできます。

▶とき…11月27日（日）13：00～15：30

▶対象…18歳以上

▶定員…12人（先着）

▶参加料…2,500円

▶申込期限…11月24日（木）



新米を食べよう！

▶内容…自分でおこした火を使って飯ごう炊きに挑戦。夢の森で作った新米が食べられます。

▶とき…11月13日（日）10：00～14：00

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…20人（先着）

▶参加料…1,500円

▶申込期限…11月6日（日）

ガーデンボランティア

▶内容…園内のハーブガーデンで冬越しのための鉢上げ作業をしませんか？ 作業後はハーブティーも楽しめます。

▶とき…10月31日（月）10：00～11：30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…11人（先着）

▶申込期限…10月29日（土）

森づくり活動

▶内容…雪割草エリアの落ち葉かきと、カキツバタの苗づくりをします。ピザ焼き体験もあります。

▶とき…11月5日（土）9：00～12：30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…30人（先着）

▶申込期限…10月31日（月）

10/30(日) 柏崎マラソン開催における 車両交通規制ご協力のお願い

10月30日(日)の8:50~12:30は、第20回柏崎マラソン開催のため、車両交通規制が行われます。

マラソンコース沿線の皆さんには大変なご不便をお掛けしますが、選手の安全を確保するために、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

本大会は新型コロナウイルス感染症対策を十分にいきながら開催いたします。なお、感染状況によっては中止となる場合があります。

マラソンコース図 と 交通規制図



【当日の路線バス運行のお知らせ】

- ・ 柏崎ー椎谷線は、椎谷9:00発柏崎駅行きを運休いたします。
 - ・ 中央循環かざぐるまは、西本町先回りアルフォーレ10:00発・12:00発及び東本町先回りアルフォーレ9:00発・11:00発を運休いたします。ご利用の方はご注意ください。
- 詳しくは **越後交通(株)** (☎0257-23-5250) へお問合せください。

【大会全般・交通規制のお問合わせ先】

柏崎マラソン大会事務局 ☎0257-41-5001 / FAX 0257-41-5002



秋のコンタクトレンズ

市長 櫻井 雅浩

あんた、はや、窓が閉まるて！
（ドアー）
大丈夫！ 首出してれば閉まらなくて！（おいっ！）
そっちらからノンなせ！ はや！
はあ、良かった、間に合った（間に合っていません！）
何で、こんが遅れたの？
いやあ、ちよっと、老眼なのか緑内障なのか目が見えなくなつて、なかなか足の爪が切れなかったのよ。

羽越本線で無理やり耳に入ってきた会話である。線路は先月号から続いている。お休みの日、村上に行ってきた。午前6時43分柏崎発、午前9時50分坂町（村上市）着。山形県米沢に向かう米坂線は不通であり、荒川沿いに4時間程歩いてきた。

印象としては、一級河川である荒川の氾濫とともに、集落にある小河川が、裏山が、線状降水帯などという最近の言葉で、短時間集中豪雨によって耐えきれなくなつたものと思われる。こんがこと今まででなかった、という地元の方の声は実感だろう。思わぬことが突



くずと呼ばれるが、葛根湯でも知られる薬草であり、くず切りなど優秀な食材である。

然、そして激しい形で起こる時代である。
しかし、今、見てきたような小河川、裏山を柏崎においてすぐに全部対応しろ、と言われたらば、無理です、優先順位をつけて取り組みます、と言わざるを得ない。
原発再稼働、海底直流送電、日中国交回復50年、拉致日朝20年、コロナ対応、学区再編、じよんのび、原子力防災避難路、鉄道、医療体制、企業統合など、私のクビはいつも洗われ、皮はだいぶ薄くなつたようだ。
最近、遠近商用コンタクトレンズも導入した。まだ慣れないが、皆さん、目の前のことも少し先のことも、自分の地域も柏崎のことと一緒に見ましよう。動きは激しく、速い。お願いいたします。

10～11月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
 - ▶窓口延長する課…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

住民票などの取得が短時間に！

らくらく窓口証明書交付サービスがスタート

市民課窓口での交付より大幅に時間短縮！

柏崎市に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの方は、本人または同一世帯分の住民票の写しと、ご自身の印鑑登録証明書を、自分で端末を操作するだけで簡単に取得できます。

- ▶ところ…市役所1階市民ロビー
- ▶持ち物…マイナンバーカード
※暗証番号（利用者証明用電子証明書）が必要です。

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528



▲詳細はこちら



休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30
日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

☎ 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…19:00～翌8:00
 - 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
 - 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）
- ※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

◆弁護士による無料法律相談

▶とき…水曜の13:30～15:30

※祝日の場合は木曜。11月30日(水)はなし。

▶ところ…市役所3階3-5会議室

▶対象…市内在住の方

問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など

▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階消費生活センター

問消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど

▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階国保医療課

問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

福祉相談

▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。

●障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)

問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

●DV・女性福祉など(元気館1階)

問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

◆栄養相談・運動相談

▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

▶とき…10月28日(金)、11月25日(金)9:00～10:00、10:30～11:30

▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

◆歯科相談

▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談

▶とき…11月17日(木)13:30～15:30

▶ところ…健康管理センター

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

◆相談員による心の健康相談

▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

▶とき…月～金曜の8:30～17:00

▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 10月31日(月)

■市・県民税 第3期

■国民健康保険税 第5期

●納期限を守りましょう

●口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください

●期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください

※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。

市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血にご協力ください

●MEGAドン・キホーテ柏崎店

10月15日(土)10:00～正午、13:30～15:30

●柏崎地域振興局 10月18日(火)10:00～11:30

●市民プラザ 10月18日(火)13:30～16:00

問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわぎのうごき

※2022年8月末現在。()は前年同月比。

人口	79,270人	(-1,435)
男性	39,073人	(-761)
女性	40,197人	(-674)
世帯数	34,814世帯	(-105)
・出生	36人	・死亡 122人

■建築申請	144件	(+14)
■火災	16件	(-2)
■救急出動	2,500件	(+169)
■交通事故	発生 47件	(+13)
	死者 0人	(-1)
	傷者 55人	(+17)

※■は1～8月の累計(建築申請は4～8月の累計)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(8月29日(月)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました

10月からオミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました。初回（1・2回目）接種が完了している、12歳以上の方が対象です。接種が可能な方に、順次接種券などをお送りしていますので、接種をご検討ください。

接種を受けるには、予約が必要です。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



- 1・2回目接種を希望される方は、市ホームページをご確認ください
- 新型コロナワクチン（オミクロン株対応ワクチンを含む）の接種期間は、令和5（2023）年3月末まで延長されました

相談・受診方法 受診前に電話で相談を

症状あり	かかりつけ医に電話で相談 ↓ かかりつけ医がない、 相談先が分からない場合は 県新型コロナ受診・相談センター TEL025-385-7634 TEL025-385-7541 TEL025-256-8275
	毎日 24時間対応
症状なし	県新型コロナウイルス感染症コールセンター TEL025-282-1754 (8:30～17:00、祝日を除く月～金曜)

地域の 自慢づくり大賞



今月は、「城」をテーマにお届けします。

市民活動支援課

TEL21-2272 FAX22-5904



市HP

地域の歴史的な魅力を感じてみませんか

越後守護上杉家を支えた館城

柏崎は、室町・戦国時代の越後守護であった上杉家にとって、国府の直江津（現上越市）から中越、下越地方へ通じる交通路の要衝の地として位置付けられていました。



上条城跡

上条城は、力のある土豪衆をけん制するために国府に次ぐ政庁として置かれました。初代城主は、結城合戦で室町幕府側の総大将を務めた上条上杉清方です。

また、琵琶島城は、中世越後有数の港湾「柏崎湊」と「柏崎町」の支配と防衛のために、越後守護上杉家の直

領として、一族や重臣が城主として派遣されたといわれています。城主は、NHK大河ドラマ「天と地と」で有名となった、上杉謙信の軍師宇佐美定満といわれています。



琵琶島城跡

上条地区

枇杷島地区

北条地区

市内では最大級の北条城



北条城址

北条城は、室町から戦国時代にかけて北条毛利氏が築いた山城です。

城は南北530

メートル、東西280メートルの範囲に広がり、約300年間、その威光を放ち続けました。城主は、上杉謙信の重臣として上野国厩橋城（現前橋市）の初代城主として派遣された北条毛利高広や、高広の子景広といわれています。

日本に存在していたお城の数は、2万5千から3万ともいわれています。有名なお城だけでなく、ぜひ、地元柏崎の城跡を訪ねて、歴史的な魅力やそのスケールに触れてみませんか。



公式SNS

発行／柏崎市編集／元気発信課
〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2-1
TEL 025-771-1111 (代表) FAX 0257-247714 (代表)

