

冬期語学文化講座

岡 (公財) 柏崎地域国際化協会 (〒945-0051 東本町 1-3-24)
TEL・FAX 32-1477 ㊚kaia2006@kisnet.or.jp

▶ところ…市民プラザ

▶対象…柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上の方 (応募者多数の場合は抽選。最低履行人数 4 人)

▶受講料…●協会会員 8 千円 ●会員以外 1 万 2 千円
※別途教材費が千～3 千円程度かかる講座があります。

※講座当日に入会する場合は、1 〇千円以上をお支払

いください (令和 5 (2023) 年 3 月まで有効)。

▶申し込み…12 月 16 日(金) 17:00 (必着) までに、直接または E メール・ファクス・はがき (希望講座名・住所・氏名・電話番号・学生の場合は学年を記入) で、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。

講座名	期間 (全8回) ※祝日を除く。	曜	時間	定員	内容・対象
初級英会話・昼	1/19～3/16	木	10:00 ～11:30	12 人	英語は学習したことがあるが、英会話は初心者の方が対象。伝わる発音がテーマです。
英会話・昼	1/19～3/16	木	10:00 ～11:30	12 人	日常会話ができる方が対象。 英語表現を実践的に学びます。
英会話・夜	1/17～3/7	火	19:00 ～20:30	12 人	
初めての韓国語	1/26～3/23	木	19:00 ～20:30	12 人	初めて韓国語を学習する方が対象。 会話、発音、読み書きを総合的に学びます。

外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners

▶とき…令和 5 (2023) 年 1 月 13 日(金)～3 月 10 日(金)の毎週金曜 14:00～15:00

▶ところ…市民プラザ ▶登録料…3 千円 ※期間途中から受講の方は割引きます。

▶申し込み…月～金曜の 9:00～17:00 に、申込用紙を直接またはファクス・E メールで、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。 ※申込用紙は、ホームページからダウンロード可。

国際化協会
HP



イベント

プラネタリウム
「クリスマスイベント」

▶内容

①「クリスマスツリーの飾り」をテーマにしたプログラム (子ども向け)

②クリスマスソングを BGM に美しい星空や天体などの映像演出を楽しむプログラム (大人向け)
※通常の星空解説・番組投影はありません。

▶とき…12 月 24 日(土)～25 日(日) (各回約 50 分間)

① 11:00～、14:00～

② 15:30～

▶ところ…博物館

▶定員…40 人 (先着)

▶入場料…高校生以上 280 円、小・中学生 140 円 (マイナンバーカードの提示で半額)



岡博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

冬季収蔵資料展

「むかしのくらしと道具

冬のくらしを支えたモノたち」

▶内容…昭和前半期まで冬の暮らしを支えた道具を展示し、厳しい自然と向き合い、時には逆手にとって暮らしてきた先人たちの知恵と技を紹介します。

▶とき…12 月 17 日(土)～令和 5 (2023) 年 3 月 12 日(日)

※月曜 (祝日の場合は翌日)、12 月 29 日(木)～1 月 3 日(火)は休館。

▶ところ…博物館

岡博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

ロビーコンサート
in アルフォーレ

▶内容…「クリスマス」をテーマに季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。

▶出演・予定曲目

●下町食堂てんこ盛り (ボーカル、ギター、ベース、パーカッション) = やさしさに包まれたなら、クリスマスソングメドレー 他

●ピアノデュオ Risu (ピアノ独奏・連弾) = 恋人たちのクリスマス、星に願いを 他

▶とき…12 月 17 日(土) 14:00～ (1 時間程度)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…50 人 (先着)

▶申し込み…12 月 7 日(水) 9:00 以降、電話で文化会館アルフォーレへ。

岡文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011

ワークプラザ柏崎 各種教室

閩ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…12月9日(金)9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。
 ※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。
 ▶注意…●別途教材費などがかかる場合があります

●申し込みが少ない場合中止することがあります
 ●祝日は休みになることがあります ●チアダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	1/16~3/27	月	10:30~11:30	5,000
太極拳(全10回)	1/16~3/20	月	18:00~19:00	5,000
ヨーガ(全10回)	1/10~3/14	火	10:00~11:15	6,000
書道(かな)(全9回)	1/10~3/28	火	13:00~17:00 うち2時間程度	6,300
初歩のヨーガ(全10回)	1/10~3/14	火	14:00~15:15	6,000
3B体操(月3回)	1/11~3/15	水	10:30~11:30	2,000/月
つまみ細工(月2回)	1/11~3/22	水	13:00~15:00	4,000/月
初めてのやさしいピアノ(全9回)	1/11~3/8	水	13:30~14:30	10,000
骨盤呼吸体操(全10回)	1/12~3/30	木	10:30~11:30	5,000
バレエ3歳以上(月4回)	1/5~3/23	木	16:30~17:30	6,000/月
バレエ8歳以上(月4回)	1/5~3/23	木	17:20~18:30	6,000/月
ジュニアダンス(月3回)	1/12~3/30	木	18:00~19:00	3,000/月
茶道(月4回)	1/12~3/23	木	19:00~21:00	4,000/月
チアダンス(月2回)	1/13~3/17	金	17:30~18:30	3,000/月
ジュニアダンス(月3回)	1/21~3/25	土	14:00~15:00	3,000/月
1~3歳児(年少未満)の親子のための音楽コンサート	1/25・27	水・金	10:30~11:15	無料
★やさしいフィットネス	1/16~3/27	月	9:45~10:45	500/回
★やさしいフィットネス	1/5~3/30	木	10:00~11:15	500/回
★ZUMBA®	1/16~3/27	月	11:00~12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	1/10~3/28	火	10:00~11:15	500/回
★のびのび体操	1/13~3/31	金	10:00~11:15	500/回
★いきいき太極拳	1/6~3/31	金	13:30~15:00	500/回

大崎温泉雪割草の湯 「冬季イベント」

①新年ガラボン大会

▶内容…入場者全員が1回抽選できます。賞品が当たります。

▶とき…令和5(2023)年1月4日(水)9:00~20:00

②チケット集めてガラボン大会

▶内容…500円ごとのお支払いまたは、金券1枚につきガラボンチケットを1枚配布します。チケットを3枚集めると1回抽選できます。賞品や食事券が当たります。

▶チケット配布期間…1月5日(木)~2月26日(日)

▶ガラボン抽選期間…2月28日(火)~3月5日(日)

閩大崎温泉雪割草の湯
TEL・FAX 47-2113

打倒正月太り！ 新春ウオーキング大会

▶内容…スマホアプリ「グッピーヘルスケア」を使った個人対抗のウオーキング大会

▶期間…令和5(2023)1月7日(土)~20日(金)

▶対象…市内に在住・在勤・在学する方

▶参加方法…1月6日(金)までに、「グッピーヘルスケア」をダウンロードし、参加コードを入力します。詳細は市ホームページをご覧ください。

閩スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



スポレクグランプリ 「市民ふらば～るバレーボール大会」

▶とき…令和5(2023)年1月15日(日)8:30~受け付け

▶ところ…総合体育館

▶対象…市内に在住・在勤・在学する小学生以上

▶定員…16チーム(先着)

※1チーム競技者4人以上。

▶参加料…1人200円(保険料込み)

▶申し込み…12月28日(水)17:00までに、市ホームページ電子申請でお申し込みください。

閩スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

消防出初め式

- ▶内容…消防団の式典、消防車両パレードと一斉放水を行います。
- ▶とき…令和5(2023)年1月8日(日)
- 式典= 8:30 ~
- パレード・一斉放水= 10:00 ~
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶注意…文化会館アルフォーレ前の道路が9:45 ~ 10:45の間、通行止めになります。



関消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



冬季ソフトバレーボール交流会

- ▶とき…令和5(2023)年1月28日(土) 18:00 ~ 21:00
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…中学生以上(保護者同伴であれば小学生も可)
- ▶チーム編成…1チーム5~8

- 人(女性は常に2人以上出場)
- ▶定員…36チーム(先着)
- ▶参加料…1チーム1,400円
- ※当日お支払いください。
- ▶申し込み…12月12日(月)~令和5(2023)年1月16日(月)に、申込書を直接総合体育館へ。
- ※Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。
- ※申込書は総合体育館ホームページからダウンロード可。

関総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

✉kc-sotai@ksz.or.jp

元日放送

FMピッカラ新春特別番組「柏崎市移住・定住推進パートナーチームが目指す柏崎の未来像」

- ▶内容…パートナーチームのこれまでの活動や今後の展望などを伺います。
- ▶出演者…間島博英さん(間島行政書士事務所)、霜田真紀子さん(シモダ産業株式会社)、矢島衛さん(NPO法人SPIN A TALE)、高橋裕美さん(FMピッカラ)、市長

- ▶放送日…令和5(2023)年1月1日(日)祝正午~13:00
- ※再放送は、1月7日(土)正午~13:00
- ▶放送局…FMピッカラ(76.3MHz)
- ※インターネットでも「JCBA サイマルラジオ」で聞くことができます。

関元気発信課

TEL 21-2311 FAX 23-5112

アルフォーレ子どもステージフェスティバル

- ▶内容…市内の弦楽器・合唱・バレエの団体が、日頃の練習の成果を発表します。
 - ▶出演…柏崎ジュニアオーケストラ、柏崎少年少女合唱団、石井バレエ研究所、スタジオファミール
 - ▶とき…令和5(2023)年2月5日(日)14:00~(開場13:15~)
 - ▶ところ…文化会館アルフォーレ
 - ▶入場整理券…文化会館アルフォーレ、わたじん楽器ララフィで配布
- 関文化会館アルフォーレ
 TEL 21-0010 FAX 21-0011



柏崎・夢の森公園のイベント

関柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

みつろうエコラップづくり

- ▶内容…夢の森オリジナルブレンドの蜜ろうをコーティングしたエコラップを作ります。おにぎりを包んだり、お弁当の仕切りにしたり、お皿の蓋に使えます。
- ▶とき…令和5(2023)年1月15日(日) ①10:00~12:30 ②13:00~15:30
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…各回8人(先着)
- ▶参加料…2,500円
- ▶申込期限…令和5(2023)年1月13日(金)

万能! ハーブソルトづくり

- ▶内容…好きなハーブをブレンドしてオリジナルソルトを作ります。サラダや炒め物、お肉や魚料理などさまざまな料理に使えます。
- ▶とき…令和5(2023)年1月29日(日)13:30~14:30
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…11人(先着)
- ▶参加料…1,200円
- ▶申込期限…令和5(2023)年1月26日(木)





令和5(2023)年

元朝体操会

1月1日(日)祝

閩スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881

ラジオ体操やレクリエーションなどで、新年を元気に迎えましょう！

お近くの会場へ、暖かい服装で、内履きを持って参加してください。



ところ	開始時間
鯨波コミセン	7:00
高田コミセン	7:00
松波コミセン	8:00
北鯖石コミセン	7:30
鯖石小学校	7:00
久木太公会堂	7:00
久之木公会堂	7:00
宮平公会堂	8:00
上米山コミセン	7:00
上条コミセン	8:00
別俣コミセン	8:00
大沢集落集会所	7:00
山室特産センター	7:00
田島活性化センター	7:00
小清水集会場	7:00
西之入集会場	7:00
宮之下集会場	7:00
行兼ふれあいセンター	7:00
笹崎ふれあいセンター	7:00
森近集会場	7:00
北条小学校	8:00
北条コミセン	8:00
枇杷島コミセン	8:00

ところ	開始時間
笠島ふれあいセンター	7:00
スポーツハウス	8:00 (受付7:30)
田尻コミセン	6:00
比角小学校	8:00
米山コミセン	7:30
剣野小学校	7:00
荒浜コミセン	8:00
番神公会堂	7:30
大洲小学校アリーナ	7:30
半田小学校	8:00
剣野小学校	7:00
新赤坂町集会場	8:00
二田コミセン	8:00
南部コミセン	7:30
西山コミセン別山分館	7:30
西山コミセン石地分館	7:30
西山コミセン	7:30
高柳コミセン	8:00
野田コミセン	8:00
高浜コミセン	8:00
青海川集落開発センター	7:00

こども自然王国のイベント

閩こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



高柳ガールのスキー場 スキー教室

▶内容…年齢に合わせた2つの教室から選べます。各種道具のレンタルもできます。

▶ところ…高柳ガールのスキー場(12月下旬オープン予定)

▶とき…令和5(2023)年1月7日(出)~3月5日(日)の土・日曜、祝日 10:00~、13:30~

◆スキーようちえん

▶所要時間…各回1時間

▶対象…5歳以上の未就学児

▶定員…各回10人(先着)

▶参加料…千円

◆スキー講習

▶所要時間…各回2時間

▶対象…小学生以上(保護者同伴の場合は未就学児も可)

▶定員…各回15人(先着)

▶参加料…2,500円(リフト料込み)

※未就学児は1人3千円。

※午前午後両方参加で4千円(未就学児は5千円)

▶申し込み…12月7日(水)9:00以降、電話でこども自然王国へ。

※積雪や天候状況、主催イベントのため日程が変更になる場合があります。詳細はホームページ、または電話でご確認ください。



王国クリスマスおたのしみ会

▶内容…県内で活躍中の「ひなた」によるライブや、ランチバイキングをお楽しみください。

▶とき…12月25日(日)

●ランチバイキング=11:00~13:00

●ライブ=13:30~15:00

▶参加料…ライブ500円、ランチバイキング800~1,800円

▶申し込み…ランチバイキングは12月18日(日)までに予約が必要です。

