

健康

かしわざき健康サポートカンパニー

積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します



岡スポーツ振興課
TEL20-7010 FAX23-0881

07 中通コミュニティ振興協議会

会長 遠藤春治 従業員数 3人

ひとこと

地域の皆さんの絆づくりに楽しいイベントを企画実施しています。また、さまざまな講習会を開催し、生涯学習活動のお手伝いをしています。

健康への取り組み

- 始業前、休憩時間のラジオ体操
- 座りっぱなしにならないよう意識



09 新潟県労働金庫 柏崎支店

支店長 土肥聡 従業員数 18人

ひとこと

新潟ろうきんは、令和4(2022)年に創立70周年を迎えました。ろうきんファンの拡大に向けてさらに頑張ります。

健康への取り組み

- 毎日16:00から全員でラジオ体操



健康サポートカンパニー

登録などの詳細はこちら▶



08 柏崎信用金庫

理事長 小出昭夫 従業員数 93人

ひとこと

市内に本店を有する唯一の金融機関として、「お取引先の元気に貢献する」「地域の活力に貢献する」を基本方針としています。

健康への取り組み

- 健康診断で腫瘍マーカー検査を実施。再検査対象の職員には早期の医療機関受診を指導
- 地域の子どもたちに野球・卓球を指導



10 柏崎海洋センター SEA YOUTH 雷音

支配人 渡辺義彦 従業員数 19人

ひとこと

柏崎のウエストコーストで日本海を眺めながら、ご会食・ご宴会、宿泊ができる施設です。

健康への取り組み

- 荷物を持たない場合は、エレベーターを利用せずに階段を利用する
- ポスター掲示などで健康啓発活動を実践

講座・教室

かしわざき市民大学後期講座「柏崎の食の魅力を再発見—伝えたいふるさとの豊かな食文化」

▶内容…柏崎ならではの食材を知り、それを使ったアレンジ料理を学びます。

▶とき…①2月12日(日) (座学)
②2月19日(日) (調理実習)
10:00～正午

▶講師

- ①藤田 庸子ようこさん (管理栄養士)
- ②今井恵さん (管理栄養士)
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶定員…12人
- ▶受講料…1,700円(材料費込み)
- ▶申し込み…1月22日(日)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課(〒945-0051 東本町1-3-24)へ。市ホームページからも申し込み可。
- ▶注意

●電話での申し込みは不可

●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

▶託児サービス(無料)…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢(何歳何カ月)・性別をお知らせください。

岡文化・生涯学習課
TEL 20-7500 FAX 22-2637
✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp