

かしわざき

2
Vol.1247



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：西山ふると公苑「つるし雛かざり」15ページ
(2月28日(火)～3月26日(日)開催)

ピックアップ

市・県民税の申告と相談	2
オンライン申請システムをリニューアル	4

お知らせ

制度・暮らし	6
募集	9
市民かわら版	11
子育て	11
健康	12
講座・教室	13
イベント	15

市・県民税の申告と相談



2月16日(木)～3月15日(水)

申告相談会の詳細

固税務課 TEL21-2247 FAX22-5903

市・県民税の申告を忘れると、正しい課税ができません。また、所得の証明書が発行できなかったり、後日、催告や調査、税額の変更が必要となったりする場合があります。忘れずに申告しましょう。

申告が必要な方

- 令和5(2023)年1月1日現在、市内に住所がある方

※所得税の確定申告が不要な方でも、市・県民税の申告は必要な場合があります。

郵送での提出にご協力ください



申告書に、必要な証明書を添付して、税務課(〒945-8511 日石町2-1)へ郵送してください。市役所ロビー・高柳町事務所・西山町事務所に設置する申告書投函箱にも投函できます。

申告に必要なもの

①本人確認資料

- マイナンバーカードを持っている方
＝マイナンバーカードのみ
- マイナンバーカードを持っていない方
＝番号確認書類と身元確認書類

番号確認書類…マイナンバー通知カード(氏名や住所などに変更がないものに限り)や個人番号の記載がある住民票など

身元確認書類…運転免許証、健康保険証など

②本人名義の通帳

③所得や収入を証明するもの

- 給与所得・公的年金等に係る雑所得
…源泉徴収票の原本
- 営業・農業・不動産所得
…収支内訳書(作成済みのもの)
- その他
…収入金額と必要経費が分かるもの(支払調書など)

④控除を受けるために必要なもの(右表)

申告が不要の方

次のいずれかに当てはまる方は申告不要です。

- 所得税の確定申告をする方
- 無収入の方のうち、市内居住者の扶養になっている方
※国民健康保険加入者・児童扶養手当受給者・就学援助者・国民年金保険料免除申請者・所得証明書などが必要な方は申告が必要です。
- 令和4(2022)年中の収入が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている方
※2カ所以上から給与の支払いを受けた方、医療費控除などの年末調整以外の控除を受けようとする方は申告が必要です。
- 令和4(2022)年中の収入が公的年金のみで、支払者から市へ公的年金等支払報告書が提出されている方
※源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする方、公的年金以外の所得がある方は申告が必要です。



作成をお手伝いします

ご自身で医療費控除の明細書を作成することが難しい方は、2月14日(火)までに、市役所2階5番窓口へお越しください。

月～金曜の8:30～17:15 受け付け

医療費控除	医療費控除の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書・ストマ用装具使用証明書など、医療費に補てんのあった保険金などの資料
セルフメディケーション税制	セルフメディケーション税制の明細書
寄附金控除	領収書・寄附金控除に関する証明書
社会保険料控除	控除証明書・領収書
生命保険料控除	支払額が記載された証明書
地震保険料控除	
障害者控除	障害者手帳・障害者控除認定書
勤労学生控除	在学証明書・学生証
扶養・配偶者(特別)控除	扶養している方の所得が分かる書類(源泉徴収票)

お住まいの中学校区ごとに相談日を分けています

市役所会場

(市役所 1 階多目的室)

9:00 ~ 16:00

高柳会場

(高柳町事務所 3 階)

9:30 ~ 15:00
※3/14 火は正午まで

西山会場

(西山町いきいき館 2 階)

9:30 ~ 15:30

入場整理券を配布します

市役所会場は入場制限を行います。整理券は、**当日の 8:40** から配布予定です。

日	月	火	水	木	金	土
2/12	13	14	15	16	17	18
				第三・南中学校区		
19	20	21	22 西山	23	24	25
	第三・南中学校区				東・北条 ・第五	
26	27	28	3/1 西山	2 高柳	3	4
	東・北条・第五中学校区				第一・松浜 ・瑞穂	
5	6	7	8 西山	9 高柳	10	11
	第一・松浜・瑞穂中学校区				第二・ 鏡が沖	
12	13	14 高柳	15 西山	16	17	
	第二・鏡が沖中学校区					

学校区を確認



お願い

- 都合が悪い場合は、期間内の別日にお越しください
- 会場には、必要最小限の人数でお越しください
- 受付開始直後は混雑します。時間をずらして来場してください
- 発熱・咳など、体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください。会場内ではマスクの着用、手指の消毒をお願いします

受付・相談時間の短縮にご協力ください！

- 営業・農業・不動産の所得がある方は、収入と必要経費を計算し、収支内訳書を必ず作成してお持ちください
- 医療費控除やセルフメディケーション税制を受ける方は、1 年間に支払った医療費の合計額を計算し「医療費控除（セルフメディケーション税制）の明細書」を必ず作成してお持ちください

受け付けできない申告

市・県民税の申告の他、所得税の確定申告も一部、市役所で受け付けます。ただし、次に当てはまる方は、柏崎税務署で確定申告をしてください。また、贈与税や消費税に係る申告も柏崎税務署で申告してください。

- 青色申告 ●譲渡所得がある ●損失や繰越損失がある
- 先物取引に係る雑所得などがある ●外国税額控除がある
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける ●退職所得がある
- 雑損控除・雑損繰越がある ●暗号資産に係る雑所得がある
- 亡くなられた方の確定申告をする
- 令和 5（2023）年 1 月 2 日以降に転入した
- 令和 3（2021）年分以前の確定申告をする

さらに便利に！

オンライン申請システムをリニューアル

企画政策課 TEL43-9138 FAX22-5904

オンライン申請はこんなに便利！

1月から、オンライン決済機能を備えた新たな市のオンライン申請システムで申請できるようになりました。

24時間いつでも、市役所へ行かずに申請が可能です。



いつでも・どこでも

スマホで

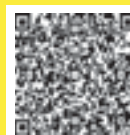
クレジットカードOK

新システムで申請できる手続き

オンライン決済が必要な手続きでは、クレジットカードが使用できます。
対応スマートフォンとマイナンバーカードが必要な申請もあります。

詳細はこちら

オンライン申請一覧



新型コロナウイルス感染症関連

- 新型コロナウイルスワクチン
予防接種済証の交付申請



子育て・教育関連

- 就学援助申請書（兼同意書）
- 就学相談申込書



移住・定住関連

- U・Iターン住宅取得助成金
- U・Iターン促進住宅支援事業（家賃）補助金



証明書関連

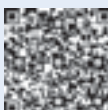
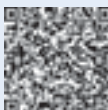
- 戸籍謄抄本等の交付請求書
- 身分証明書の交付請求書



マイナンバーカードを使って
コンビニで証明書を
取得できます

取得できる証明書

- 住民票（世帯の全部または一部）
- 印鑑登録証明書（本人のものに限る）
- 所得証明書（最新年度・本人のものに限る）
- 所得課税証明書（最新年度・本人のものに限る）



利用時間

6:30～23:00

取得できるコンビニ

- セブン-イレブン
- ローソン
- ファミリーマート

窓口より100円安く
取得できます！



マイナンバーカードを 作りませんか？

市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

マイナンバーカードの交付申請方法

市が送付した「個人番号カード交付申請書」をご準備の上、マイナンバーカード総合サイトをご確認ください。「個人番号カード交付申請書」がお手元にならない場合は、市民課にお問い合わせください。



申請はこちら

マイナンバー
カード
総合サイト



▲個人番号カード交付申請書

CASE No.40



地域に貢献したい、そのチャレンジ精神を育んだ4年間

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部文化経済学科 4年 村川 日向子さん

佐渡市出身の村川日向子さんは、大学進学を考えていた高校時代に「大好きな新潟県に貢献できる仕事がしたい」と考え始め、それを念頭に県内の大学のオープンキャンパスや学校説明会に参加しました。その中で「地域に学び、地域をおこす」を掲げている新潟産業大学に注目し、自身に合っていると感じて入学を決めました。

地元を愛する気持ちが新しいビジネスを生み、地域を育てる

入学後は観光ビジネス分野のゼミに入り、市内でのフィールドワークに積極的に出かけました。『観光は地元を愛していないと成り立たない』と考える村川さんは、「お話しさせていただいた皆さん、柏崎に対するこだわりが強かったですね。柏崎は、地元愛を持っている方が多いなと感じました」

また、1～3年生の間は学友会にも所属し、海岸清掃や各種行事でのボランティア活動など、地域との触れ合いの場にも多く参加しました。

「ダイレクトに地域から学ぶ活動が多く、そこからは常に新しい発見がありました。視野を広げることができ、とても有意義な4年間で柏崎で過ごすことができました」と大学生活を振り返ります。

ります。

目標としていた就職先でいつか柏崎の皆さんに恩返しをしたい

卒業後は柏崎を離れ、市外の企業への就職が決まっている村川さんは、就職課の方から面接に関するアドバイスをもらい、実践を繰り返すことで、希望する

企業の内定を得ることができました。

「入学当時の目標であった新潟に貢献したいという気持ちを忘れず、地域の力になれる社会人を目指します。大学で過ごした4年間はたくさんの市民の方々に支えられ、応援してもらいました。いずれ、柏崎の皆さんにも恩返しができるような仕事ができたかなと思っています」

このように卒業後の意気込みを語ってくれた村川さん、柏崎への思いが詰まったお話を聞くことができました。



新潟産業大学で学んだ知識を生かして新潟をもっともっと元気にします！



地元フリーマガジンとのコラボレーションで、観光ビジネスを学ぶ仲間と高柳町の老舗酒蔵を取材。(写真左が村川さん)

市民のみなさんにひとこと

後輩たちもフィールドワークで市内を訪れることが多くあると思います。これからも学生たちを応援してもらえたらと思います。4年間ありがとうございました！



新潟工科大学からお知らせ
学生企画の「のっぺ会」が
開催されました



大学HP

1月13日(金)に学内者を対象とした「新年ののっぺ会」を学生食堂で開催しました。これは、県外出身の学生に新潟の郷土料理を知ってもらおうと、学友会が企画したものです。集まった学生には県内出身の学生が調理した「のっぺ」のほか、学生が柏崎の湧き水と大豆で仕込んだ味噌を使った豚汁も振る舞われました。

今年度は、これまでに多くの学生企画の学内イベントが実施され、学生同士や教職員との良い交流の場となりました。



※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。



新潟産業大学からお知らせ
2月・3月出願受付
入学試験日程のお知らせ



大学HP

新潟産業大学 入学試験日程(2月・3月出願受付分)
経済学部 経済経営学科/文化経済学科

入試区分		出願期間	試験日	合格発表
総合型選抜※	第5期	2/20(月)～3/6(月)	3/10(金)	3/15(水)
一般選抜	後期			
大学入学共通テスト利用選抜	第2期	1/31(火)～2/17(金)	本学での2次試験は行いません	2/24(金)
	第3期	2/20(月)～3/6(月)		3/15(水)
留学生入学試験 国内在住者	第3期	2/20(月)～3/6(月)	3/10(金)	3/15(水)

※給付型奨学金(愛称:シン・スリーブルー)に申請することができます。

留学生入学試験を除き、ネット出願となります。本学ホームページからネット出願フォームに進み、入力をしてください。(その他、郵送していただく書類もあります)

留学生入学試験に出願の際は、必要書類を郵送にてお送りください。

問合せ/入試・広報課 TEL 0120-787-124

お知らせ



- イベントなどに参加する方は、感染対策を徹底のうえお越しください
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります

広報は、ウェブやアプリでも読めます



制度・暮らし

アイスリンクの営業を終了します

▶内容…今年度のアイスリンクの営業は、2月23日(木)で終了します。

※50m プールは、3月25日(土)から営業する予定です。

岡アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

メンテナンス作業のため、市役所 1 階市民ロビーが使用できません

▶とき…2月11日(土) 8:30～12日(日)の終日、2月18日(土) 12:30～19日(日)の終日

▶戸籍の届け出…出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、通常通り庁舎東側の「夜間休日受付」で受け付けます。常駐している警備員にお声がけください。

岡総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

障害者控除認定書、おむつ使用証明書の発行

①障害者控除認定書

▶内容…65歳以上の高齢者のうち、要介護1以上で、障がい者に準すると認められる方に障害者控除認定書を発行します。

※申告が不要な方は、認定書は必要ありません。

②おむつ使用確認書

▶内容…寝たきりの方のおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。最初の年は、医師が発行する「おむつ使用証明証」が必要ですが、2年目以降で要件に該当する場合は、市がその証明に代わる確認書を発行します。

▶対象…要介護認定を受けており、おむつ代の医療費控除が2年目以降の方

▶申請方法…本人またはその家族は、手続きに必要な物を持参し、市役所 1 階介護高齢課・西山町事務所へ。

▶手続きに必要な物…申請者の身分証明書、対象者の介護保険証
岡介護高齢課

TEL 43-9137 FAX 21-4700

新潟県議会議員一般選挙立候補予定者説明会

▶対象…4月9日(日)執行の新潟県議会議員一般選挙の立候補予定者

◆長岡会場

▶とき…3月6日(月) 13:30～

▶ところ…さいわいプラザ（長岡市）

◆上越会場

▶とき…3月8日(水) 13:30～

▶ところ…上越市市民プラザ

岡新潟県選挙管理委員会

TEL 025-280-5057



パブリックコメント

市民の皆さんの意見を募集します

第二次人権教育・啓発推進計画(案)

▶計画の概要

●女性や子ども、高齢者、障がい者などの人権課題を示し、市の人権教育・啓発推進のための施策展開を明確にします

●人権尊重が受け入れられる地域社会の実現のため、家庭や学校、関係機関・団体などと連携・協力します

▶計画の目標

市民一人ひとりが互いを大切に、共に生きる豊かな関係が育まれ、人権尊重が当然のこととして受け入れられる地域社会の実現

▶意見の募集期間

2月6日(月)～28日(火)

▶資料の閲覧…意見の募集期間中、次の場所で閲覧または配布を行います。

●市役所 3 階人権啓発・男女共同参画室

●市役所 1 階市政情報コーナー

●地域事務所（高柳・西山）

●市民プラザ

●ソフィアセンター

●市ホームページ

▶意見の提出方法

文書を直接または郵送・ファクス・Eメール（住所・氏名・電話番号・意見を記入、様式自由）で、人権啓発・男女共同参画室へ。

▶意見の公表…お寄せいただいた意見の概要は、人権啓発・男女共同参画室、市政情報コーナー、市ホームページで公表します。

※氏名などは公表しません。

岡人権啓発・男女共同参画室

TEL 20-7605 FAX 22-5904

✉danjo@city.kashiwazaki.

lg.jp

市 HP
パブリックコメント▶



柏崎市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

▶とき…3月17日(金) 13:30～
▶ところ…市役所1階多目的室
▶対象…4月23日(日)執行の柏崎市
議会議員一般選挙の立候補予定者
※出席者は立候補予定者1人につ
き2人以内とします。
図選挙管理委員会事務局
TEL 21-2370 FAX 23-5202

引っ越しするときは、上下水 道局に連絡を

▶内容…引っ越しなどで、水道・
下水道の使用を中止・開始する場
合は手続きをしてください。使用
中止の手続きをしなかった場合、
使用していなくても基本料金がか
かります。
▶手続き…使用中止・開始の3日
前(日曜、祝日を除く)までに、
直接または電話・ファクス(住所・
氏名・電話番号を記入)で、上下
水道局料金センターへ。
※市ホームページから
も手続きができます。
図上下水道局料金センター
TEL 32-8611 FAX 32-8622

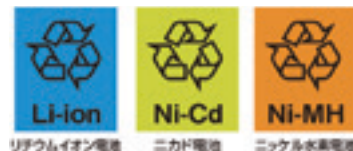


せんてい枝・庭の草の受け入れ を3月3日(金)から再開します

▶とき…火・金曜の8:30～
16:30
※祝日の場合は、8:30～11:30
▶ところ…クリーンセンター
※必ず事務所で受け付けをしてか
ら持ち込んでください。
▶注意…育てた花や農作物、冬囲
いの資材など、回収できない物の
混入が増えています。リサイクル
の妨げになるため、絶対にやめて
ください。持ち込みに使った袋や
ビニールひもは持ち帰ってくださ
い。
図環境課
TEL 23-5170 FAX 24-4196

燃やさないごみ・使用済小型 家電はバッテリーを外して出 してください

▶内容…全国のリサイクル工場で
バッテリーが原因の火災が多発し
ています。バッテリーは必ず外し
てください。外したバッテリーは
リサイクルマークを確認し、小型
充電式電池のリサイクル協力店に
お持ちください。



またモバイルバッテリーもリサイ
クル協力店で本体のまま回収して
います。分解せずに
お持ちください。
※分解・破損したも
のは回収しません。
※リサイクル協力店は、(一社)
JBRCのホーム
ページでご確認
ください。
図環境課
TEL 23-5170 FAX 24-4196



社会保険労務士と労働相談所 職員による休日労働相談会

▶相談方法…面談、電話、オンラ
イン形式(Zoom)
▶とき…2月25日(土) 13:00～
16:30
※面談、オンラインは要予約。
▶ところ…長岡地域振興局(長岡
市沖田)
図長岡労働相談所
TEL 0258-37-6110
FAX 0258-38-2548

アトム情報

緊急時の放射線監視体制

県は、柏崎刈羽原子力発電所周
辺おおむね30km圏内に、環境
放射線測定局と緊急時用モニタ
リングポストを設置し、24時
間放射線を監視しています。
測定結果は、県ホームページ
やスマホアプリなどでいつで
も確認できます。また、市役所・
西山町事務所のロビーにある
専用モニターでも見ることも
できます。

県HP
環境放射線監視
テレメーターシステム▶



図防災・原子力課
TEL 21-2323 FAX 21-5980



●環境放射線測定局 ▲モニタリングポスト



詳細は、FMピッカラで放送。

▶放送…毎月第2木曜18:00
(再放送は第4月曜13:30)



避難する途中でスクリーニングを 行います

原子力災害時、UPZ(避難準備区
域)の地区は、放射性物質が放出
された後、緊急時モニタリングの
結果により、必要に応じて避難や
一時移転を行います。その際、避
難経路の手前でスクリーニング
を行います。

◆スクリーニングとは
体の表面や車両に、放
射性物質が付着してい
るか測定することです。基準値以
上の汚染が確認された場合には除
染を行います。その他、緊急時
には飲食物に対してもスクリーニ
ングを行い、基準値を超えた場合
は摂取制限を行います。



・体表汚染検査
・物品検査

情報商材のトラブルに注意

▶情報商材とは…副業や投資で高額収入を得るためのノウハウと称し、インターネットなどで販売されている情報のことです。

▶注意…次のような相談が多く寄せられています。

●「スマホがあれば空き時間で簡単に稼げる」「1日15分、定型文の送信だけで月に100万円稼げる」といった広告をきっかけに情報商材を契約したが、広告や説明と異なり収入が得られない。事業者とは連絡が取れなくなってしまった

●話が違うと思ったり、不審に感じたりしたときは、きっぱりと契約を断りましょう

▶困ったときは…すぐに消費生活センターに相談してください。

岡消費生活センター
TEL・FAX 23-5355



ジェネリック医薬品の利用にご協力ください

▶ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは…最初に開発された薬（先発医薬品）の特許が切れた後、国の厳格な審査のもと承認、製造された安価な医薬品です。安全性や効果は先発医薬品と同じです。

▶変更を希望する場合…まずはかかりつけの医師、薬局薬剤師に相談しましょう。

※病気や体質により変更できない場合や、供給不足などで変更できない場合もあります。

※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

※ジェネリック医薬品希望シールを国保医療課の窓口で配布しています。お薬手帳などに貼ると、変更の意思を伝えることができます。

岡国保医療課

TEL 21-2210

FAX 24-7714



白竜公園・駅前公園テニスコートの一般開放が始まります

◆日中の利用

▶とき…3月4日(土)9:00～

◆ナイター利用

▶とき…4月1日(土)～

◆日中・ナイター利用の予約

3月3日(金)9:00以降、直接または電話で各テニスコートへ。

※直接申し込む方が優先。

◆早朝の利用

▶とき…4月1日(土)～

▶予約…3月1日(木)9:00以降、直接アクアパークへ。

※詳細は、アクアパークにお問い合わせください。

※インターネット予約は3月6日(月)以降受け付けます。

岡アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

岡白竜公園テニスコート

TEL 24-6742

岡駅前公園テニスコート

TEL 23-7888

軽自動車などの届け出をお忘れなく

岡税務課 TEL21-2250 FAX22-5903

▶内容…軽自動車税（種別割）は4月1日現在の所有者または使用者に対し、定置場（車検証に記載あり）の市区町村で課税されます。

▶届け出が必要なとき

●引っ越しや所有者が変わった

●廃車した

●車両を入れ替えた など

▶注意

●届け出には印鑑、車検証、住

民票などが必要な場合があります。あらかじめ以下の問い合わせ先に確認してください

●公道走行の有無に関わらず、乗用コンバインや乗用田植機、フォークリフトなどで、小型特殊自動車の規定を満たす車両を所有している場合も届け出が必要です

●納税通知書は毎年5月中旬に送付します

種別	届け出先	問い合わせ
125cc以下のバイク、小型特殊自動車（乗用型の農耕車、フォークリフトなど）	税務課 高柳町事務所 西山町事務所	税務課 TEL21-2250 FAX22-5903
126cc以上のバイク	新潟運輸支局長岡自動車検査登録事務所（長岡市摂田屋町字外川2643-1）	TEL050-5540-2041 FAX0258-22-3487
軽三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会長岡支所（長岡市平島1-3）	TEL050-3816-1851（コールセンター） FAX0258-86-6874

刈払機（草刈機）を業務として使う方は安全衛生教育を受けてください

▶とき…3月20日(月)9:00～16:50

▶ところ…上・中越教育センター（大字剣字下境井908）

▶定員…40人（先着）

▶受講料…9,260円

▶申し込み…3月6日(月)までに電話連絡の上、直接柏崎労働基準協会へ。

※全科目修了者には修了証を発行します。

岡柏崎労働基準協会

TEL 24-4469 FAX 22-1565

新潟県 認知症コールセンター

認知症の方や、その家族の悩み事を電話で相談できます。

相談電話 025-281-2783

※月～金曜の9:00～17:00（祝日を除く）。

募集



防衛省自衛隊の予備自衛官補を募集

▶申込期限…4月6日(木)

※一般公募・技能公募とも。

▶受験資格・申し込み…募集要項または、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

図自衛隊柏崎地域

事務所

TEL・FAX 24-3000



交通指導員を募集

▶活動内容…市内保育園、認定こども園、幼稚園、小・中学校の交通安全教室の補助など

※教室実施前に研修を行います。

▶出勤回数…年 23 回程度

▶募集人員…3 人程度（選考）

▶任期…4月1日(土)～令和7(2025)年3月31日(月)

▶応募資格…子どもの交通安全の活動推進に熱意と関心があり、普通自動車免許を所有する方

▶謝礼…出勤時間に応じて支給。2時間未満2千円、2時間以上4時間未満4千円、4時間以上5千円。

▶申し込み…2月28日(火)までに、指定履歴書を直接または郵送で、市役所3階市民活動支援課へ。

※指定履歴書は市民活動支援課にある他、電話で請求、市ホームページからダウンロード可。

▶面接試験…3月7日(火)



図市民活動支援課

TEL 21-2272

FAX 22-5904

令和5(2023)年度
循環バス時刻表の広告を募集

▶対象…市街地循環バスの運行目的に賛同し、市内に事務所店舗などがあり、市税などを滞納していない方

▶広告スペース（一枠）

●ポケット時刻表＝縦0.5×横10cm（発行予定部数4千部）

●ポスター時刻表＝縦2×横10cm（発行予定部数40部）

●市ホームページ（時刻表掲載ページ）＝40文字以内

▶掲載料…一枠につき3万円

▶申し込み…3月3日(金)までに、申請書を直接、市役所3階企画政策課へ。

※申請書は企画政策課にある他、市ホームページからダウンロード可。

図企画政策課

TEL 21-2321

FAX 24-7714



学習支援協力員を募集

▶内容…経済的な理由などで学習塾へ行くことのできない小・中学生に、勉強を教える活動です。

▶活動内容

●担当する家庭に週1回1時間程度訪問し勉強を教える

●学習会での勉強の見守り

▶謝金…1時間千円程度

▶申し込み…申込書を直接、社会福祉協議会へ。

◆募集説明会

▶とき…2月21日(火)10:00～11:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…18歳以上（高校生不可）で子どもの学習支援事業に関心のある方

▶申し込み…2月17日(金)までに、電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、社会福祉協議会（〒945-0045 豊町3-59）へ。

図（福）社会福祉協議会

TEL 22-1411

FAX 22-1441

✉ks-36@syakyou.jp

あなたのチカラを消防団に
消防団員募集

▶内容…地域の防災力の向上には、地域のことをよく知る消防団員の存在が欠かせません。自分たちの地域を守るため、家族を守るために消防団に入りませんか。応急手当講習や各種の研修で、いざという時の知識も身につきます。

▶対象…市内に在住・在勤・在学する18歳以上の方

※年額報酬・出勤報酬、公務災害補償などがあります。

▶申し込み…電話で消防総務課へ。

▶各種制度

①にいがた消防団員サポート制度
消防団員を応援する協力店から割引などのサービスを受けられます。

②学生消防団活動認証制度

消防団活動に取り組み、地域に貢献した学生に、市が就職活動を支援する制度。就職活動で、企業への自己PRとして活用できます。

図消防総務課

TEL 24-1345

FAX 22-1409

市ホームページの
バナー広告を募集

▶対象…市内に事業所・店舗などがあり、市税などを滞納していない方

※職種によっては掲載できないことがあります。事前にお問い合わせください。

▶掲載枠…3枠

※規格の指定あり。

▶掲載期間…3カ月単位

▶掲載料（1枠当たり）

●3カ月＝4万5千円

●12カ月＝16万5千円

▶申し込み…申込書に納税証明書を添えて、直接または郵送で、市役所1階元気発信課へ。

※申込書は元気発信課にある他、市ホームページからダウンロード可。

図元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112



各事業・組織の委員を募集

①～⑤共通の項目

※同一人が市の委員となれるのは3機関までです(⑤を除く)。

▶任期…4月1日(出)～令和7(2025)年3月31日(日)

※⑤は4月1日(出)～令和6(2024)年3月31日(日)

▶報酬…1回の会議につき6,400円(他に交通費を支給します)

▶選考…書類選考

▶募集人員…若干名

▶申し込み…直接または郵送・Eメールで各担当課へ。

必要事項

住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業(①②のみ)

※レポートは、申込時に提出。

▶申込先住所

①＝〒945-0061 栄町 18-26

②～④＝〒945-8511 日石町 2-1

⑤＝〒945-0051 東本町 1-3-24 市民プラザ内

▶採用可否…郵送で通知します。

①歯科保健推進会議

▶内容…歯科保健に関する施策の進捗状況への評価や意見・提言

▶応募資格…市内在住で18歳以上の方

▶レポート…応募動機、歯や口の健康づくりについて日頃感じていること(400字程度)

▶申込期限…2月28日(火)

固健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077

✉kenko@city.kashiwazaki.lg.jp



②柏崎市男女共同参画審議会

▶内容…男女共同参画基本計画の進捗状況への評価や意見・提言

▶応募資格…市内在住で18歳以上の方

▶レポート…応募動機、男女共同参画に関する意見(400字程度)

▶申込期限…2月27日(月)

固人権啓発・男女共同参画室

TEL20-7605 FAX22-5904

✉danjo@city.kashiwazaki.lg.jp



③かしわざきこども大学運営協議会

▶内容…運営内容の審議

▶応募資格…市内に在住、在勤する18歳以上の方

▶レポート…応募動機(400字程度)

▶申込期限…3月17日(金)

固学校教育課

TEL21-2366

FAX23-0881

✉gakkyo@city.kashiwazaki.lg.jp



④地域福祉計画推進会議

▶内容…計画の進行管理、評価

▶レポート…応募動機、地域福祉に関する意見(400字程度)

▶申込期限…3月3日(金)

固福祉課

TEL41-5650

FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



⑤かしわざき市民大学の企画運営スタッフ

▶内容…企画会議、運営補助

▶応募資格…18歳以上で、かしわざき市民大学を受講したことがある方・受講意欲がある方

▶レポート…応募動機と市民大学に関する意見や講座のアイデア(800字程度)

▶申込期限…2月28日(火)

固文化・生涯学習課

TEL20-7500 FAX22-2637

✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp



▶申し込み…各申込期間に、規定の様式に必要事項を記入し、直接市役所3階農業委員会事務局、高柳町事務所、西山町事務所へ。郵送の場合は、農業委員会事務局へ(推薦または自薦)。

※詳細は、農業委員会事務局へお問い合わせください。

固農業委員会事務局

TEL21-2276 FAX22-5904



農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

農業委員

▶内容…総会での農地の賃借・売買や転用などの審議・判断など

▶任期…7月20日(木)～令和8(2026)年7月19日(日)

▶応募資格…農業に関する識見があり、農地などの利用の最適化の推進や、農業委員会が関わる職務を適切に行うことができる方

▶募集人数…19人(選考)

▶報酬(月額)…●会長＝48,800円、●会長職務代理＝37,700円、●農業委員＝3万1千円

▶申込期間…3月3日(金)～30日(休)



農地利用最適化推進委員

▶内容…担い手への農地集積・集約化など

▶任期…8月(予定)～令和8(2026)年7月19日(日)

▶応募資格…農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見のある方

▶募集人数…27人(選考)

▶報酬(月額)…2万円

※活動の実績により1回6千円を支給(上限あり)。

▶申込期間…4月25日(火)～5月22日(月)



市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象
④費用（記載のない場合は無料）
⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集

はくほう 柏峰書道会

- ①毎月5日と第2・4水曜9：30～11：30②市民プラザ④千円⑤漢字、かな、実用文、硬筆（初心者歓迎）⑥浅井俊一（TEL090-4397-5862）

◆イベント

文部科学省選定映画 「夢見る小学校」上映会

- ①3月21日(火)祝、1部10：00、2部14：00、3部18：00。本編90分の後、ゲストによる意見交換会あり②アルフォーレ④千円（高校生以下無料）⑤話題作を柏崎で初上映！二次元コードか電話で事前申し込み⑥TEL32-2075（あそびそだちLabo内）



◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を

目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

〒945-8511 柏崎市役所〇〇課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



3月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

出産前のパパママセミナーとすくすく広場は、電話予約の他、インターネット予約もできます。



▶ところ…健康管理センター ▶電話予約受付…祝日を除く月～金曜の8：30～17：15
※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。

出産前のパパママセミナー（要予約）

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
▶時間…13：15～13：30 受け付け、13：30 開始
▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	8(火)	15人	2/8(火)～3/3(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	11(土)	15組	2/13(月)～3/8(火)

すくすく広場（要予約）

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
▶時間…9：15～9：30 受け付け、9：30 開始
▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和5(2023)年1月	17(金)	2/17(金)～3/14(火)
5カ月児	令和4(2022)年10月	10(金)	2/10(金)～3/7(火)
12カ月児	令和4(2022)年3月	9(火)	2/9(火)～3/6(月)

2歳児子育てと歯科相談（要予約：電話のみ）

- ▶内容…子育て相談、歯科相談
▶とき…14日(火)9：15～9：30 受け付け、9：30 開始
▶対象誕生月…令和3(2021)年2月
▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
▶申込期間…2月14日(火)～3月9日(木)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12：50～13：50 受け付け、13：00 開始
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13：30まで。
▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ（1歳6カ月児歯科のみ）

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和4(2022)年11月	8(火)	23(木)
10カ月児	令和4(2022)年5月	2(木)	16(木)
1歳6カ月児	令和3(2021)年8月	7(火)	28(火)
1歳6カ月児歯科	令和3(2021)年7月	1(火)	15(火)
3歳児(内科・歯科)	令和元(2019)年12月	9(木)	22(火)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

子育て情報を LINE で受け取れます

- 健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます
●予防接種を公費助成（無料）で受けられる期限が近づくとお知らせが届くので、受け忘れを防げます



▲友だち追加
@kashiwazakicity

3月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課

TEL 47-7785 FAX 20-4201

予約の受け付け状況は、すすくネットかしわざきでご確認ください▶



親子であ・そ・ぼ！

「ひなまつり」

▶内容…お内裏さま、おひなさまが登場し、節句の行事を楽しみます。

▶とき…3月1日(水) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人

▶予約開始日…2月15日(水)



子育てキラキラ講座

「ぴよんちゃんの交通安全教室」

▶内容…うさぎのぴよんちゃんと一緒に、楽しく交通ルールを学べます。

▶とき…3月16日(木) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人

▶予約開始日…3月2日(木)



児童クラブ春休み利用（期間限定）を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで留守になる小学生

▶使用料…登録期間の日割りによる使用料（月額4,750円）

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▶申し込み…2月28日(木)までに、入会許可申請書に必要書類を添えて、直接元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や添付書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。詳細は市ホームページをご覧ください。

園子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077



健康

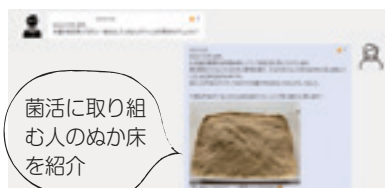


企業・事業所で取り組む健康づくり③

健康づくり宣言でコミュニケーション力アップ！ 「(株) INPEX パイプライン」

9～11月に実施した「健康づくり宣言」に参加し、特別賞を受賞！
仲間と一緒に取り組むことで、部署を超えたコミュニケーションが生まれた(株) INPEX パイプラインを紹介します。

①毎週グループチャットで報告会



菌活に取り組む人のぬか床を紹介

②2週間に1回報告会



頑張った皆さんの声

体重6kg減！

目標 週3回ウオーキング 他

- カロリーカットの調味料を買う
- 毎日納豆や豆腐などの大豆製品を取る

血圧が下がった！

目標 お風呂上がりにストレッチ

- 買い物は塩分量表示をチェック

内臓脂肪が減った！

目標 週1日休肝日を作る

- 冷蔵庫にビールを冷やさない

トレーニングで生活軸ができた！

目標 きん（筋・菌）活で元気な毎日過ごす

- 毎日、ぬか漬けなどの常備菜で3種類以上の菌を取る

(株) INPEX パイプライン

▶業種…ガス業（天然ガスパイプラインの保守、管理、輸送）

▶所在地…大久保 1-6-2



取り組みの感想

活動が継続できた大きなポイントは、一緒に取り組む仲間の存在です。この活動をきっかけに運動習慣が身につく人や生活習慣の見直しにつながった人も多く「参加して良かった」との声が聞かれています。

健康づくり宣言や健康に関する出前講座などのお問い合わせは、電話・Eメールで、健康推進課へ。

園健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077

✉kenko@city.kashiwazaki.lg.jp





かしわざき健康サポートカンパニー

積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します

11

総合体育館

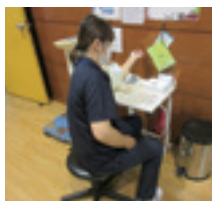
所長 遠藤 正人 従業員数 16人

ひとこと

市内大会から全国大会まで各種大会を開催できる施設です。各種スポーツ教室などで市民の皆さまの健康づくりをサポートしています。

健康への取り組み

- 出勤したら必ず血圧測定
- 1日2回、イスに座ったままストレッチ



13

北日本エンジニアリング(株)

代表取締役 村山 浩 従業員数 144人

ひとこと

建物清掃や冷暖房設備・貯水槽の清掃管理、警備などのトータルビルメンテナンス業務、原子力発電所構内での維持管理業務、市内2カ所の施設での給食サービスを行っています。

健康への取り組み

- イスの代わりにバランスボール



国スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881



登録などの
詳細はこちら

12

アクアパーク

所長 遠藤 正人

従業員数 18人

ひとこと

市内スポーツ施設の管理を通して、皆さまの健康・体力づくりを全力でサポートします。

健康への取り組み

- 「健康づくり宣言」にトライ
- ノーマイカーウィークに参加



14

消防署 西分署

消防署長 山崎 定義 従業員数 23人

ひとこと

中央海水浴場の目の前に位置し、常時7～8人が勤務しています。若い職員が多く、活気に満ち溢れた職場です。

健康への取り組み

- 日々の体力トレーニングは欠かせない!
- 全員で話す時間を作り、何でも話せる職場環境!



令和5(2023)年度 各種健(検)診の調査票を提出してください

国健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

職場などで健康診査やがん検診、人間ドックの機会がない方は、市の健(検)診にお申し込みください。

市の健(検)診受診の有無にかかわらず、1月に送付した案内を確認の上、調査票を記入し、提出してください。

▶提出期限…2月28日(火)

※12月下旬以降に転入した

方、案内が届かない方は、健康推進課にご連絡ください。

職場などで歯科健診を受ける機会のない方は、ぜひ市の歯周病検診(口腔健診)にお申し込みください。



講座・教室

おさかな料理教室

▶とき…3月11日(土) 10:00～13:00

▶ところ…市民プラザ

▶定員…15人(抽選)

▶申し込み…2月22日(火)までに、はがき・Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、おさかな普及協議会(農林水産課内)へ。

※Eメールで申し込む方は、市ホームページをご確認ください。

国農林水産課

TEL 43-9131

FAX 24-7714

✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp



孫育て講座

▶内容…昔と変わった子育て環境を知り、孫とその親に対する声のかけ方を学びます。パパママにとっての「最高の育児サポーター」を目指します。

▶講師…^{おおのぶ}大信ひとみさん（EQ能力開発育児アドバイザー）

▶とき…3月17日(金)9:30～11:30

▶ところ…市民プラザ

▶対象…市内在住で孫の世話をしている方、これからその予定のある方

▶定員…20人(抽選)

▶受講料…300円

▶申し込み…2月19日(日)までに、直接または電話・はがき・ファクス・Eメール(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・孫がいる方は孫の年齢・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課(〒945-0051 東本町1-3-24 市民プラザ内)へ。市ホームページからも申し込み可。

▶注意…●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

●定員に満たない場合は、締め切り後も先着で申し込みを受け付けます。申し込みが少ない場合、中止することがあります

●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

▶託児サービス…未就学児対象。希望者は、申込時にお問い合わせください。

☎文化・生涯

学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637

✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp



お父さんと作ろう オムライスとキャベツの千切り七変化

▶講師…笹川隆司さん(ささ川)

▶とき…3月5日(日)10:00～11:30

▶ところ…市民プラザ

▶対象…お父さんと小学4年生以下の子ども(子どもは1人まで)

▶定員…6組(抽選)

▶参加料…1組千円

※当日お支払いください。

▶申し込み…2月17日(金)(必着)までに、はがき・ファクス(郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの年齢または学年・電話番号を記入)で、人権啓発・男女共同参画室へ。市ホームページからも申し込み可。

※抽選結果は郵送でお知らせします。

☎かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権啓発・男女共同参画室内)

TEL 20-7605

FAX 22-5904



料理講習会

▶内容…柏崎産の農産物を使って、サツマイモごはん、アスパラ菜の豚バラ肉巻き、アスパラ菜の浅漬、蒸しパンを作ります。

▶講師…(株)徳永農園、消費者協会

▶とき…2月23日(木)10:00～正午

▶ところ…市民プラザ

▶定員…23人(先着)

▶参加料…800円、消費者協会員700円

▶持ち物…マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の容器

▶申し込み…2月16日(木)までに、直接または電話・ファクス(氏名・電話番号を記入)で、市役所3階市民活動支援課へ。

☎消費者協会事務局

(市民活動支援課)

TEL 21-2272 FAX 22-5904

介護の仕事を知る講座

▶内容…無資格でできる仕事内容、介護の仕事の魅力などを紹介します。希望者は後日事業所を見学できます。

▶とき…3月2日(木)14:00～15:45

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶対象…定年退職をした・する予定の方、介護施設で働くこと(ボランティアも含む)に関心のある方

▶定員…20人(先着)

▶申し込み…2月28日(火)までに、市ホームページまたは直接・電話で介護高齢課へ。

☎介護高齢課

TEL 43-9125

FAX 21-4700



実技救命講習

▶内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法などを学びます。修了者には、普通救命講習Ⅰの修了証を交付します。

▶とき…3月5日(日)10:00～正午

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上でe-ラーニング修了者、または救命入門コース受講修了者

▶定員…20人程度(先着)

▶申し込み…3月4日(土)までに直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入)で、消防署へ。※詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



イベント

プラネタリウムイベント 「バレンタイン特別解説」

▶内容…プラネタリウムは今年、誕生100周年を迎えます。100年の歴史を経て進化を遂げた最新技術で映し出される美しい星空を、バレンタインプレゼントとして皆さまにお届けします。
※通常の星空解説・番組投影はありません。

▶とき（各回約50分）

①2月11日(土) 14:00～

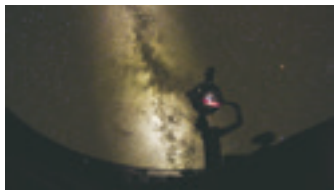
②2月12日(日)

11:00～、14:00～

▶ところ…博物館

▶定員…各回40人（先着）

▶入場料…高校生以上280円、小・中学生140円（マイナンバーカードの提示で半額）



閤博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

かまくらキャンドルフェスタ

▶内容…ミニかまくらや雪灯籠、キャンドルが並び、幻想的な冬の一夜を楽しめます。

▶とき…2月25日(土) 18:00～20:00

▶ところ…野田コミセン

▶駐車場…会場斜め向かいの(株)五十嵐電機駐車場

※悪天候により中止する場合があります。また、例年行っている飲食の提供は行いません。



閤野田コミセン

TEL・FAX 29-2179

高柳雪まつり「YOU・悠・遊」

▶とき・内容

①前夜祭＝2月25日(土) 16:00～20:00（キャンプファイヤー、スカイランタン、プラネタリウム、かまくら、雪灯籠、和紙灯 他）

②本祭＝2月26日(日) 10:00～15:00（仮面ライダーギーツステージショー、雪の遊び場、雪上宝探し、ステージの催し 他）

※じよんのびのれん街、じよんのび村マルシェは両日行います。

▶ところ…じよんのび村・こども自然王国



閤高柳コミセン

TEL・FAX 41-2234

閤高柳町事務所

TEL 41-2233 FAX 41-2235

西山ふるさと公苑 「つるし雛かざり」

▶内容…細やかな手仕事による、織細で華やかな作品をお楽しみください。雪割草展も同時開催します。

▶とき…2月28日(火)～3月26日(日) 9:00～17:00

▶ところ…西山ふるさと館

閤西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

企画展「柏崎の花 —Spring Collection—

▶内容…市が新たに購入した絵画を公開します。また、個人・市所蔵の花をモチーフとした美術品や市内で活動をされている方の花にまつわる作品などを展示します。

▶とき…3月3日(金)～12日(日) 9:30～18:00

※土・日曜は17:00まで。

▶ところ…ソフィアセンター

閤ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

「大崎雪割草の里」開園 「春の妖精」を鑑賞しませんか

▶とき…3月4日(土)～4月2日(日) 9:00～16:30

▶ところ…大崎雪割草の里（西山町大崎地内）

▶整備協力費…1人400円（小学生以下無料）

※開園期間中、不定期に屋台などの出店を予定しています。

※雪割草まつりは実施しません。



閤大崎雪割草保存会

TEL 47-4056（開園期間のみ）

閤柏崎観光協会

TEL 22-3163 FAX 32-2883

閤西山町事務所

TEL 47-4001

FAX 47-2919

ボランティア大交流会

▶内容…ボランティア活動について学ぶ講話、活動のPRや情報交換を行います。

▶講師…渡邊豊さん（新潟医療福祉大学社会福祉学部准教授）

▶とき…3月11日(土) 13:30～16:00

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…既にボランティア活動をしている方、これから始めたい方

▶定員…40人程度（先着）

▶申し込み…3月3日(金)までに直接または電話・ファクス（氏名・住所・連絡先を記入）で、ボランティアセンター（〒945-0045 豊町3-59）へ。

閤ボランティアセンター

TEL 22-1411 FAX 22-1441

企業説明会に参加しませんか

▶内容…柏崎エリア(市内、刈羽村、出雲崎町)での就職を考えている大学生などを対象に企業説明会を行います。U・Iターンの相談ブースもあります。

▶参加企業…35社(予定)

※詳細は、2月中旬までに以下のホームページで公開します。

ジョブナビ



ハローワーク



▶とき…3月10日(金) 13:30～15:30

▶ところ…市民プラザ

▶対象…大学生、大学院生、短期大学生、専門学校生、高専生、職業能力開発校生

▶申し込み…ジョブナビかしわざきまたはEメール(氏名・学校名・電話番号を記入)で、柏崎職安管内雇用促進協議会事務局へ(当日参加可)。

〒柏崎職安管内雇用促進協議会事務局

TEL 22-3161 FAX 22-3570

✉staff@hello-k-work.com

〒ハローワーク柏崎

TEL 23-2140 FAX 22-9932

食の地産地消イベント
魚市場競り見学と谷根川サケの稚魚放流体験

▶内容…競り見学や、サケの稚魚の放流を体験できます。米山プリンスのおにぎりや浜汁の朝食、お土産が付きます。

▶とき…3月25日(土) 7:00～11:15(予定)

▶集合場所…市役所第2駐車場

▶定員…25人(抽選)

▶費用…500円

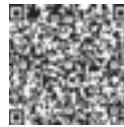
※当日お支払いください。

▶申し込み…2月6日(月)～24日(金)に、直接または電話で、市役所3階農政課へ。

※土・日曜、祝日を除く8:30～17:15受け付け。

※当選者のみ3月10日(金)までに郵送でご連絡します。

※天候により地元の魚の水揚げがない場合があります。また、内容は変更になる場合があります。



〒農政課

TEL 21-2295 FAX 22-5904

市民ラージボール卓球交流大会

▶とき…3月25日(土) 7:30～受け付け

▶ところ…総合体育館

▶種別…ダブルス団体戦、ダブルス個人戦

※団体戦チームメンバー、個人戦ペアの相手は主催者で抽選し、大会当日に発表します。抽選は3月10日(金) 15:30～総合体育館で行います。

※両種別ともベテランクラス(上級者)、フレンドクラス(初心者)があります。

▶参加料…1人500円(保険料込み、返金不可)

※申込時にお支払いください。

▶申し込み…2月28日(火)までに、申込書に参加料を添えて直接、総合体育館、アクアパーク、市役所2階スポーツ振興課へ。

※申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。

〒スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



こども自然王国のイベント

〒こども自然王国

TEL 41-3355 FAX 41-3515



たき火体験

▶内容…火をおこすところから家族で楽しもう! 手ぶらで参加できます。

▶とき…2月12日(日) 10:00～11:30、23日(木) 13:30～15:00

▶定員…各回3家族

▶参加料…1セット1,500円

▶申し込み…当日1時間前までに電話でこども自然王国へ。

※積雪や天候状況により、中止する場合があります。

※詳細は、ホームページまたは電話でご確認ください。



ガルルキャンプ(春)

▶内容…遊び! 発見! 仲間とともにチャレンジする1泊2日のキャンプです。今回は「ダンボールを活用したキャンプ」をテーマに活動します。

▶とき…3月29日(火)～30日(水)

▶対象…県内在住の小学5年生～

高校生

▶定員…20人(先着)

▶参加料…1万円

▶申し込み…3月14日(火)までに電話でこども自然王国へ。

※申し込み後、持ち物などの詳細をご案内します。



市民バスケットボール大会

- ▶とき…3月5日(日)8:00～受け付け
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…市内に在住・在勤する18歳以上(高校生不可)
- ▶定員…8チーム(先着)
- ▶参加料…1チーム2千円
- ▶申し込み…2月6日(月)9:00～24日(金)17:00に、市ホームページ電子申請でお申し込みください。



図スポーツ振興課
TEL 20-7010
FAX 23-0881



春季バドミントン交流会

- ▶とき…3月11日(土)18:00～21:00
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…高校生以上
- ▶対戦方法…ダブルス
- ▶参加料…1人600円
※当日お支払いください。
- ▶申し込み…3月1日(火)までに、申込書を直接またはEメールで、総合体育館へ。
※Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。
※申し込みが少ない場合は中止する場合があります。



図総合体育館
TEL 21-3751
FAX 21-3753
✉kc-sotai@ksz.or.jp

成人式
「二十歳のつどい2023」

- ▶とき…5月3日(水)祝 14:00～16:00 (12:45～13:45 受け付け)
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶対象…平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4月1日生まれの方
- ▶案内状
●3月1日時点で市内に住所のある方＝3月初旬に、住民票に記載されている住所に送ります
●3月1日時点で市外に住所のある方＝市ホームページ申し込みフォームからお申し込みください
※詳細は案内状をご確認ください。
- ◆家族観覧(観覧席)
▶対象…対象者の家族(抽選)
- ▶申し込み…3月31日(金)までに、市ホームページ申し込みフォームからお申し込みください。
※同一の人が複数申し込むことは不可。

図文化・生涯学習課
TEL 20-7500
FAX 22-2637



柏崎・夢の森公園のイベント

図柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



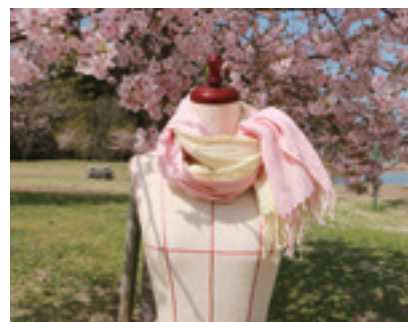
▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

春の草木染め教室

- ▶内容…どんぐり染めやピンク、黄色に染まる草木染めをします。染めたい物の持参もできます。
- ▶とき…3月4日(土)13:00～15:00
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…16人(先着)
- ▶参加料…3千円～
※染める物や重さによって価格が変わります。
- ▶申込期限…3月1日(火)

高柳の地粉を使った
手作りピザランチ

- ▶内容…高柳で小麦を育てている山崎さんと、ピザ生地を作り園内のアースオーブンで焼き上げます。高柳の暮らしに興味がある人にもおすすめです。
- ▶とき…3月11日(土)10:00～13:30
- ▶講師…山崎智仁さん(ヤマザキ農舎)
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…20人(先着)
- ▶参加料…4千円
- ▶申込期限…3月4日(土)





如月の雨

もちろん毎月雨は降る。降らない月はほぼ無いだろう。しかし、2月、如月の雨は特別に思う。

しみじみとけふ降る雨はきさらぎの春のはじめの雨にあらずや

(若山牧水『くろ土』)

100年前の歌。重なる思いを込め、春の訪れを詠んだものである。如月とはご承知の通り2月の旧暦表記であり、新暦では3月にあたる。

願くは花の下にて春死なん

その如月の望月のころ(西行)

西行は中世の歌人である。『撰集抄』には、娘を振り払って出家を決断した姿が書かれている。皇室警護の北面の武士、エリートであった彼がなぜ？ 現代まで続く不思議である。旧暦2月15日に入滅したというお釈迦様の生涯を意識していたといわれる。

この歌を詠んだ頃は今と同じように温暖期、また、如月望月は新暦3月20日過ぎだと思われ、桜の花が咲いていてもおかしくはない。そして、詠んだ日は雨が降っていたように感

市長 櫻井 雅浩

じる。

3年前、コロナが始まり、約1年前、戦争が始まった。エネルギー、食糧、世界中が考え始めた。気が荒れ、皆がさまざまな立場で、さまざまなことを言い始めた。正に百家争鳴である。

We never know the worth of water till the well is dry.

水の価値は井戸が枯れるまで決して分からない。(イギリスのことわざ)人はあなたのために助言するのはなく自分の利益のために行く。

(トルコのことわざ)

覆水盆に返らず
雨降って地固まる

(各国のことわざ)

二十四節気、一番目、雨水。今年は2月19日からである。本当のものは何か、考える如月。いずれにせよ、雨が降り、雪を解かし、私たちは花を待ち、春を迎える。



2～3月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
- ※日曜・祝日は窓口延長を行いません。
- ▶窓口延長する課…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
- ※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

マイナンバーカードの申請手続きをサポート

- ▶ところ…市役所1階特設ブース、地域事務所(高柳・西山)
- ▶持ち物…運転免許証などの本人確認書類
- ▶とき
- 市役所＝月曜の8:30～19:00、火～金曜の8:30～17:15、土曜の8:30～正午
- 地域事務所＝月～金曜の8:30～17:15

問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528



マイナポイント第2弾！

マイナンバーカードを令和5(2023)年2月末までに申請すると

最大2万円分のポイントがもらえます！



休日・夜間急患センター(内科・小児科)

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内(Tel21-1299)
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30
- 日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内(Tel23-1463)
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

問国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

📞 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…19:00～翌8:00

- 14歳以下のお子さんは#8000(Tel025-288-2525)
- 15歳以上の方は#7119(Tel025-284-7119)
- ※つながらない時は()内の番号におかけください。

2・3月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

▶とき…水曜の13:30～15:30

※3月29日(水)を除く。

▶ところ…市役所3階3-5会議室

▶対象…市内在住の方

問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など

▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階消費生活センター

問消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど

▶とき…火・木曜の10:00～15:00

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階国保医療課

問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

福祉相談

▶とき…月～金曜の9:00～17:15

※祝日を除く。

●障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)

問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

●DV・女性福祉など(元気館1階)

問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

▶とき…2月24日(金)、3月24日(金)9:00～10:00、10:30～11:30

▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 **要予約**

▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

▶とき…月～金曜の8:30～17:00

※祝日を除く。

▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 2月28日(火)

■固定資産税・都市計画税 第4期

■国民健康保険税 第9期

●納期限を守りましょう

●口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください

●期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください

※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。

市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血にご協力ください

●(株)コロナ

2月17日(金)13:30～15:30

問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2022年12月末現在。()は前年同月比。

人口	78,887人	(-1,407)
男性	38,910人	(-717)
女性	39,977人	(-690)
世帯数	34,738世帯	(-78)
・出生	28人	・死亡 139人

■建築申請	238件	(-7)
■火災	23件	(-1)
■救急出動	3,823件	(+330)
■交通事故	発生 67件	(+3)
	死者 1人	(±0)
	傷者 76人	(+4)

※■は1～12月の累計(建築申請は4～12月の累計)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(12月4日(日)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

オミクロン株
対応ワクチン
接種▶



●ワクチンを接種する

※市内での新型コロナワクチン接種は、一部の医療機関でのみ可能です。
希望される方は、早めの接種をお願いします。
※オミクロン株対応ワクチン接種は、1人1回のみです。

- 感染防止対策（手洗い、3密の回避など）を継続する
- 体調不良時は出勤や登校をせず、飲み会などには参加しない
- 家庭内でもこまめに換気をする
- 体調不良時に備え、食料品、日用品、市販の解熱鎮痛剤、抗原検査キット（国が承認したもの）などを購入しておく

※この内容は、1月23日(月)時点の情報です。今後変更になる場合があります。

相談・受診方法 受診前に電話で相談を

症状あり	県新型コロナ受診・相談センター TEL025-385-7634 TEL025-385-7541 TEL025-256-8275 県抗原定性検査キット配布 コールセンター TEL025-280-5967 (9:00～17:00、祝日を除く月～金曜)
	毎日 24時間対応
症状なし	県新型コロナウイルス 感染症コールセンター TEL025-282-1754 (8:30～17:00、祝日を除く月～金曜)



地域の歴史を守り育てる

松波 諏訪神社

松波地区



松波の諏訪神社は、享保5（1720）年に創立。天明年間の風雨や明治年間の大火など、幾多の困難を乗り越えました。また、中越沖地震で社殿が大規模損壊しましたが、見事に復興・再建を遂げています。

歴代の厄払いの会から奉納された龍の彫刻のある鳥居や、迫力あるライオン像は、全国的にも珍しく神社境内の景色をさらに由緒あるものとしています。

現在は、神社役員を中心に春・秋の祭りや境内の清掃が行われ、大切に守られています。松波諏訪神社の品田博一総代は「今後も人とのつながりを大切にし、松波のお宮が祈りと祭りと人の縁をつなぐ場となるべく精進・奉仕したい。次の世代に確実に受け継いでいきたい」と話してくれました。

今月は「歴史」をテーマにお届けします。

閩市民活動支援課

TEL21-2272 FAX22-5904

宮川神社

高浜地区



宮川神社は、延暦元（782）年に爾来神明宮として創立、明治23（1890）年3月に現在の宮川神社に改称されました。文治年間には源義経が奥州平泉（岩手県平泉町）へ下向途中に立ち寄り、武運長久を祈願し本殿、花表、御橋などを寄進したと伝えられています。

宮川神社の社叢は、昭和55（1980）年に国指定天然記念物に、平成26（2014）年には、国登録有形文化財にも指定されました。

現在は、約30人の「社叢を守る会」を中心に、春・秋の祭りや環境整備が行われています。また、神社役員を中心に春・秋の祭りが行われ、昨年の秋祭りは3年ぶりに町内を回る神幸式が行われました。

役員の皆さんは「人口減少や少子高齢化が進む中、由緒ある宮川神社を守っていくことを次の世代に確実に伝えていきたい」と話してくれました。

最終回

次号のテーマは「花」です。お楽しみに。/



市HP



公式SNS

発行／柏崎市編集／元気発信課
〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2-1
TEL 025-723-5111 (代表)
FAX 025-724-7714 (代表)