

かしわざき

令和5(2023)年

3

Vol.1248

題字 ：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：利用者の女性と談笑する、介護職員の会田さん

特集

教えて！ 介護の仕事の今

ピックアップ

幸齢未来かわら版 お互いさまの柏崎	10
国民健康保険の手続きはお早めに！	12
公共施設をマネジメントしています	13

お知らせ	
制度・くらし	15
募集	18
市民かわら版	20
子育て	20
健康	22
講座・教室	23
イベント	27

\教えて！ 介護の仕事の



岡介護高齢課
TEL21-2228 FAX21-4700

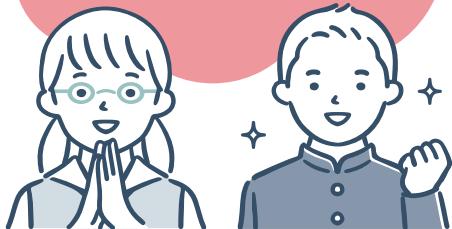
介護は、今後ますます需要が高まる大切な仕事。高校生など若い人でも、介護の仕事に興味を持つ人が増えています。でも「働くのは大変そう…」と、心配しているご家族もいるかもしれません。その心配が本当なのか、介護現場をのぞいてみましょう！

市内高校生 40 人に聞きました！

介護の仕事、どんなイメージ？

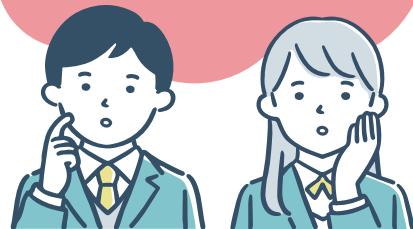
職場のイメージ

明るい
楽しい
和む
協力して働いている



仕事のイメージ

重労働
休みがない
長時間労働
仕事が辛い



ここが

心配 1 身体的な負担が大きそう

夜勤や早番、遅番など勤務時間が変則的で体調管理が心配。
腰を痛める人が多いイメージもあります。



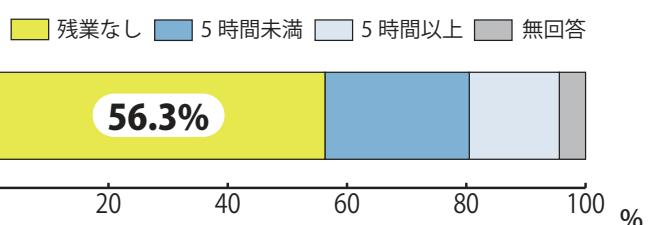
5割以上が残業なし

体力的な負担を感じることも確かにあります。しかし、暮らしを支える大切な仕事だからこそ、現場では十分な休養を取れるよう配慮されています。

介護サービスの種類によりますが、約 8 割の人が残業時間は週 5 時間未満となっています。

夜勤を心配する声もありますが、夜勤明けにはしっかり休めるよう勤務シフトが組まれています。

介護職員の一週間の残業時間数



出典 (公財) 介護労働安定センター「令和 3 年度介護労働実態調査」



介護ロボットやICTで職員の負担を軽減

介護ロボット (移乗サポート)

移乗サポートロボットを使うことで、腰を痛めずベッドや車いすからの移乗やトイレなどへの移動をサポートできます。

立ち上ることが難しい利用者がオムツではなく、トイレで排尿、排便ができるようになっています。



利用者の自立支援
につながっています

宮川 あゆみさん (26)
特別養護老人ホームはやまの里
介護職員

職員2、3人で対応
していた移乗が、1人で
できるようになりました



見守りセンサー

ベッドのマットレスの下に敷いたセンサー マットが、睡眠状態や心拍数などを把握し、パソコンに通知します。起き上がりやベッドから離れたことなども分かるので、すぐに対応することができます。夜間の見回り回数が減るなど、夜勤職員の負担軽減にもつながっています。



利用者の睡眠を邪魔
することなく、必要な
時に介助ができます



ICTを活用した 介護記録

職員が手書きしていた利用者の食事量や睡眠時間などの記録も、今はタブレットで入力・管理しています。

若月 大樹さん (42)
特別養護老人ホームなごみ荘
介護職員



積み上げたデータを
生かし、より良いケア
につなげていきたいです

施設内のどこにい
ても、すぐに職員間
で情報共有できます

会田 美麗さん (22)
特別養護老人ホームなごみ荘
介護職員

ここが

心配 2 給与が低いと聞きました

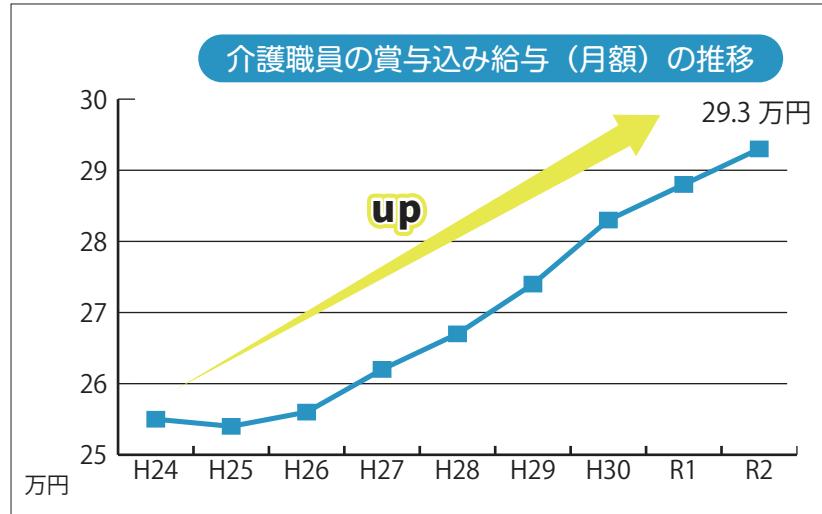
将来的に、家庭を持てるのか心配です。



給与は年々上昇しています

国の待遇改善（賃上げ）や介護事業所の努力により、給与は上昇しています。

介護の仕事は、介護保険などの公的制度を担っており、利用者も増えていることから、安定性の高い仕事だと言われています。そのため、安心して働けます。



※賞与込み給与は、調査年の6月分として支払われた給与に調査年の前年の1月から12月分の賞与の12分の1を加えて算出した額

出典 厚生労働省「介護業界で働いてみませんか」を加工して作成

ここが

心配 3 離職率が高いって本当？



全産業の平均と差はありません



介護職員の離職率は平成19（2007）年の21.6%をピークに改善しています。現在は14.3%で全産業の平均離職率（14.2%）とほとんど差はありません。

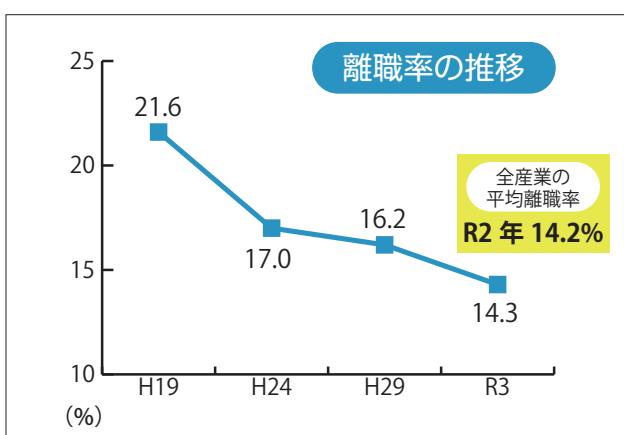
介護の仕事は、長く働けるようになっています。

Q 休みは取れますか？

A 休日は、全産業より多いです

新潟県内の医療・福祉分野の年間休日は、平均115日で全産業の111日より多くなっています。

（出典 令和3年度新潟県賃金労働時間等実態調査結果）



出典 （公財）介護労働安定センター「令和3年度介護労働実態調査」

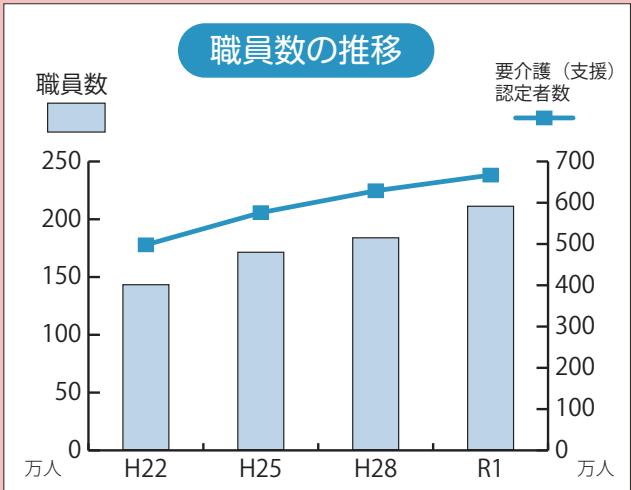
Q

A

なぜ介護業界は人手不足なの？

介護が必要な高齢者が 増えているからです

介護職員は年々増えていますが、それ以上に介護を必要とする高齢者が増えているために介護人材が足りない状況です。介護職員が「減っている」ではありません。



出典 厚生労働省「介護サービス施設・事業所調査」「介護保険事業状況報告」

職員の 育成・定着 のための取り組みに力を入れています

職員自身が目標を決め、上司や管理者との面談でその達成度を確認する仕組みを、多くの介護事業所が取り入れています。

面談時に、日々の悩みや仕事への思いを聞き、その人が生き生きと働ける職場環境を整えています。

取り組み紹介

(株)さくら介護サービス

職員の心の安定が、丁寧なケアにつながる

中村 是浩さん (62)

他業種を経て、平成 30 (2018) 年に入職。社長兼事業所管理者。ガーデニングや写真が趣味。



雇用形態、勤務時間、夜勤有無などは、ライフステージの変化に合わせ、働きやすさを優先し、本人と相談して決めています。

また、職員の心のケアを重視しており、癒し系童話を活用した社内セミナーを開催しています。職員の心の安定が利用者への丁寧なケアにつながるため、不調時は「無理しないで」と声をかけます。面談を行い、状況によって行政などの相談先につなぐこともあります。

國分さんは初めて介護の仕事をするため、とにかく気軽に相談や話ができるように男性職員が多い施設に配属しました。働きやすい環境作りを常に頭に置いています。



▲面談をする中村さん（左）と國分さん（右）

未経験でも無理なく働ける

國分 孝起さん (27)

他業種を経て、人と触れ合う仕事がしたいと令和 4 (2022) 年 4 月に入職。介護職員 1 年目。趣味は野球観戦。



介護職員初任者研修の資格取得を目標に、4 カ月受講して資格を取得することができました。目標があることで、モチベーションを持って仕事ができています。職場には、男性職員が 4 人いて、気軽に話や相談がしやすい環境です。

介護技術は、オンラインの研修動画を見て学ぶことも。未経験でも無理なく働けています。

ここが
心配 4

資格がないと働けないの? 未経験でも大丈夫?



無資格・未経験 OK



介護の仕事は、資格がなくても始めることができます。無資格・未経験でも、先輩に教えてもらしながら介護のスキルを身に付けていきます。

資格取得でキャリアアップ

働きながら介護の資格を取得することもできます。資格や経験によりさまざまな働き方を選択でき、意欲・能力に応じたキャリアアップもできます。

また、資格に応じて手当がつき、給与アップにもつながります。

スキルアップを応援

資格取得に必要な研修や資格試験を受けるための費用の一部を補助しています。
(柏崎市)



大学などに進学してから働く

より専門性の高い知識や技術を学ぶため、大学などに進学し、介護福祉士などの資格を取得してから働く人もいます。

県内には、介護福祉士を養成する大学・短大・専門学校が10カ所あります。

キャリア 3
専門業務や職場のマネジメントを行う。

山田さん
8ページ

ケアマネジャー

キャリア 2

利用者の状態に応じて他職種と連携し、質の高いケアを行う。

建部さん
7ページ

会田さん
3ページ

社会福祉士

国家資格

介護福祉士

受験には
3年の実務経験
が必要

キャリア 1

実践的な知識と技術を身につけ、仕事を任せてもらい自発的に業務を行う。

基礎知識や技術を身につけ、教えてもらいながら業務を行う。

実務者研修

介護職員 初任者研修

介護福祉士を養成する学校
を卒業

國分さん
5ページ

はじめての介護職

●高校を卒業して入職
●他業種からの転職など



大学などに進学し、介護職を目指す人への支援

資格を持ち、
市内介護施設・
病院に就職し
た人への補助
金 (柏崎市)



大学などに進学して
介護福祉士や社会福
祉士の資格取得を目
指す人への貸付制度
(新潟県)



聞かせて！

高校卒業後に就職した今

たてべ
建部枝里さん（23歳）

特別養護老人ホームくじらなみ 介護職員

柏崎総合高校卒業後、特別養護老人ホームくじらなみに入職、現在勤続5年目。柏崎市出身。趣味は音楽。

一介護の仕事を選んだ理由は？

高校3年生の時に授業で1年間、市内のデイサービスセンターで週1回介護の現場実習をしていました。祖母と一緒に暮らしていたこともあり、介護現場で働くことを決めました。

一就職後は？

まずは昼間だけの勤務からスタートしました。必ず先輩職員が1人ついてくれ、オムツ交換や移乗のやり方などを丁寧に教えてもらいました。9ヶ月経った頃に夜勤が始まりました。夜間は20人の利用者を1人で担当します。最初は「不安だろうから」と先輩職員もついてくれて、だんだんと慣れることができました。現在は独り立ちして、任される仕事も増えてきました。

一仕事でうれしかったこと、つらかったことは？

担当した行事を、利用者が楽しんでくれている姿を見るうれしくなります。施設内で行った「手作りえんま市」では、チョコバナナなどを食べながら話が弾んでいて、達成感とうれしさを感じました。逆につらかったのは、1年目に担当していた利用者が亡くなられたことです。看取りについて聞いたことはありましたが、実際に目の当たりにするとショックでした。職場の人たちの支えがあり、気持ちを切り替えることができました。

一キャリアアップは？

職場では、3年経ったら資格取得を勧めてくれるので、4年目に実務者研修を修了、そのまま国家資格の介護福祉士を取得しました。研修で抜ける時間はシフトを調整してくれたので、働きながら勉強することができました。資格取得後は、職務手当が付いて給与がアップしました！

一これから介護職を目指す高校生へのメッセージ

無資格で入りましたが、資格がないからといって苦労したことはありません。安心してください。朝番、夜勤のシフトもそのうち慣れてきます。1年目はあっという間に過ぎ、3年目で慣れてきたと感じることができました。

今の高校生は、新型コロナウイルスの影響で高齢者施設での実習ができず、介護の仕事に不安を感じているかもしれません、大丈夫です！未経験者には、職場の先輩たちが一から教えてくれますし、研修や資格取得でスキルを磨くこともできますよ。



心配

心配 5

どんなやりがいがあるの？



自立を促すクリエイティブな仕事

介護の仕事は「食事や入浴、排泄などの身体的なお世話をする」というイメージが浮かんでくるかもしれません。それに加えて、利用者ができるだけ自立して、自分らしく暮らせるようにお手伝いすることも、介護の仕事の大事な役割です。介護職員は利用者一人一人に合わせて、さまざまな工夫をしながら介護をしています。

12
年目

人ノタビュー / Interview



山田 達賢さん (36歳)

(株)イシザカ

アイ・ケアーズ居宅介護支援事業所
ケアマネジャー

介護業界 12 年目。生活相談員・デイサービス管理者を経て、現在はケアマネジャーとしてケアプラン作成業務を行いながら、職場では後輩の相談役も担っている。新潟青陵大学で社会福祉士と保育士を取得して卒業。長岡市出身。休日は家族と過ごしている。



ー仕事への取り組み方について、働き始めと経験を重ねた今とで違いはありますか？

大学で取得した資格を生かしたいと思い、卒業後、介護業界に入りました。当時は、給与のため働くということがメインでしたが、今は、地域の責任ある業務を担当し、やりがいを感じながら働いています。また、会社が地域に根ざした取り組みに力を入れており、地域貢献をしたいという気持ちも出てきました。後輩には目標を文章にするなど目に見える形にして、挑戦を後押しするように心がけています。

ー仕事のやりがいは？

利用者や家族の希望に、なるべく NO と言わないようにしています。支援が困難な場合、地域包括支援センター、認知症初期集中支援チームなど他職種が連携して解決策を考え、ケアプランを作成するため、クリエイティブな仕事だと感じています。最適なプランの提案には、地域資源を知る必要があるので、常にアンテナを張って情報収集しています。

ーこれから介護職を目指す若い世代へのメッセージ

介護は自分がしたことに対して、直接、感謝の気持ちを言ってもらえる仕事です。もちろん失敗もありますが、そんな時は職場が支えてくれます。「ありがとう」と言われることで自己肯定感を持ちながら仕事に取り組めることが魅力です。



市内の介護職員が、若い世代に向けて介護の魅力を発信しています！

中学生が高齢者の体の動きづらさを体験 | (株)ツクイ

生徒の
コメント

体の症状は一人一人違うので、その人に合ったサポートが必要だと知りました。



高校生に介護の仕事を紹介 | (株)イシザカ

生徒の
コメント

全てを手伝うのではなく、できることはやってもらい、自立支援につなげるという話が印象に残りました。



「介護の仕事をしてみたい！」という人を応援してください

介護事業所で働く職員は、「エッセンシャル(必要不可欠な)ワーカー」と呼ばれ、現代社会を支える大切な人材です。だからこそ、よりよい環境で働くように負担軽減や待遇改善が進められています。

職員は周りに支えられ、スキルアップしながらやりがいをもって仕事に取り組んでいます。家族や知人が介護の道に進みたいと考えたときは、ぜひその気持ちを応援してあげてください！

もっと介護の仕事を知りたいと思ったら、介護高齢課にお問い合わせください。



問介護高齢課
TEL21-2228 FAX21-4700



広げようねっか つなげようねっか お互いさまの柏崎

問介護高齢課
TEL43-9125 FAX21-4700

「自分の住んでいる柏崎で人生を全うしたいと思いませんか？」



公益財団法人さわやか福祉財団
会長 堀田 つとむ 力さん

11月19日(土)に行った、かしわざき幸齢未来
フォーラムの基調講演で、こんな問いかけが
あり、来場した約200人のほとんどが手を挙げました。



「自宅で最期まで安心して暮らせる自信がありますか？」

…この問いかけに手を挙げたのは10人弱。
このギャップはどうすれば埋められるでしょうか。



いざという時に助けてくれる、
相談できる相手を持つ

多くの調査で、60歳を過ぎてから、相談できる人、助けてくれる人が多くいる人ほど、元気に長生きできるとの結果が出ています。
助けてくれる仲間を得るために、まず人の役に立ち「ありがとう」と言ってもらえる経験を積み重ねること(ありがとうの貯金)が大事です。



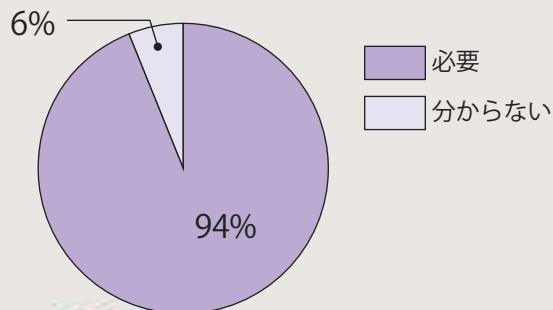
助けられ上手になる

困っている人の話を聞いて手助けをすることで、助けてもらう方の気持ちが分かります。いざ、自分が助けてもらう立場になった時、相手が快く助けてくれるような、助けられ上手になりましょう。

ご近所と良い関係を築くこと、いつでも皆と話せる居場所づくりをしていくことが、自宅で最期まで安心して暮らすことにつながります。

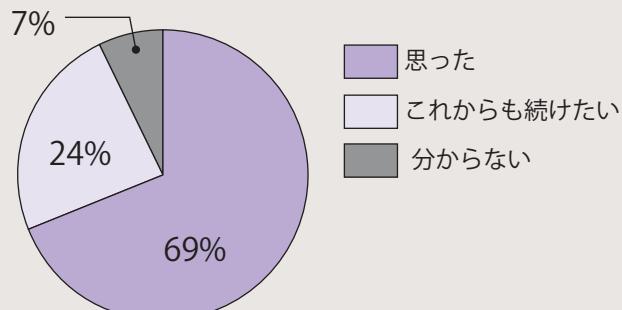
フォーラム参加者アンケート

お住まいの地域に助け合い活動は
必要だと思いますか。



助け合い、
大事ですね！

助け合い活動をしてみたい
または続けたいと思いましたか。



- 自分が高齢になった時を考えると助け合いは絶対必要
- まずは困っている人を助けて、自分が困ったときは助けてもらえるような関係をつくる事が必要だと学んだ
- ちょっとした事からでいいので、自分の地域でもやってみたいと思う

生活支援コーディネーター（以下 SC）が助け合いをサポート

みんなで助け合い、
安心して暮らせる柏崎を
つくっていきましょう。



SC は、地域の支え合いに関する相談役です。地区・町内の話し合いを進める手伝いや活動に取り組む方へ情報提供などをしています。

「住み続けたい地域づくり」は始まっている SC が「助け合いのカタチ」を紹介

1

松波地区 カルタで知ろう 困り事

くらしのサポートセンター運営委員会で手書きのカルタを作り、利用者の生活上の困り事を聞きました。一番は「話し相手が欲しい」でした。

町内会とコミセンがしっかりタッグを組んで、助けたり助けられたり、お互いさまの松波を目指します。



松波コミセン
センター長
森 高志さん



いい方法ですね



2

別俣地区 予防接種もこれで安心

べつまたサポートの会員が、外出、畠の耕起、冬囲いの作業支援やワクチン接種の予約、付き添い支援も行っています。



心意気が頼もしい



コミセンとくらしのサポートセンターが一丸となり「この郷を守り、活かし、生きる別俣」作りに取り組んでいます。



べつまたサポート
池嶋 聖也さん

3

矢田町内会 今年もバッチャリ冬囲い

高齢者に声をかけ、丁寧に聞き取りをして助け合いを進めています。かゆい所に手が届く活動（冬囲いや盆暮れの買い物代行、回覧板の内容を読んで伝えるなど）を無償で手助けしています。



矢田町内会長
山岸 弘さん（左）とお仲間

いずれお世話になるので、
若い人たちにもこの活動を
広げていきたいです。



なんてステキな助け合い

助け合い活動の先駆け 荒浜地区より

くらしのサポートセンター「荒浜アットホーム」の助け合い活動「お助け隊」で、平成 28（2016）年から住民同士でのごみ出し、買い物代行、病院付き添い、草取りなどを行っています。



荒浜お助け隊
品田 真弘さん

他の地区的活動状況を聞いて、うれしい気持ちになりました。2年前、見学に来られた時は不安そうだった方々が、自信をもって助け合いを行っていて、参考になります。お互いに頑張っていこうという気持ちになりました。

何かを始めたいと思ったら、くらしのサポートセンターえきまえへ

町内、地区、有志などでの助け合いに関する話し合いに SC が参加・協力します。くらしのサポートセンターえきまえ（TEL41-6583）、または介護高齢課へお問い合わせください。一緒に考えていきましょう。



詳細はこちら▶



就職・退職などで健康保険が変わる方へ

国民健康保険の手続きはお早めに！

国民健康保険（以下、国保）の加入・脱退手続きは、市役所1階国保医療課、西山町事務所へ。

問国保医療課 TEL21-2210 FAX24-7714

就職

職場の健康保険に入る



国保をやめる手続き をしてください

退職

国保に入る



国保に入る手続き をしてください

転職

新しい職場の健康保険に入る

退職した職場の健康保険を任意継続する（最長2年間）

家族が入っている健康保険の扶養になる



それぞれの健康保険組合に問い合わせてください

パート・アルバイトの方

次の①・②のいずれかに該当する方は、職場の健康保険に入ることになります。詳細は勤務先にご確認ください。

- ①勤務時間・日数が正社員の4分の3以上の方
- ②次の全てに当てはまる方

- 従業員数101人以上の事業所に雇用されている
- 1週間の所定労働時間が20時間以上
- 雇用期間が2カ月以上見込まれる
- 月額賃金8万8千円以上
- 学生ではない

1つでも該当しなくなったときは、職場の健康保険をやめることになります



保険証が届いていなくても

職場の健康保険に入った日から、国保の保険証は使えません！

- 誤って使ったときは、市が負担した医療費を返還していただきます
- 職場の保険証が届いていないときは、医療機関の窓口で保険証が変わったことをお伝えください
- 国保をやめる手続きをしないと国民健康保険税がかかり続けます。早めの手続きをお願いします

詳細はこちら



市役所1階国保医療課・西山町事務所で手続きができます

	対象	必要なもの		
国保に入る	●退職した方	●資格喪失連絡票 または離職票	●預貯金通帳 ●通帳印 ※口座振替を希望する方のみ。	①手続きをする方の本人確認ができるもの（マイナンバーカード・運転免許証など） ②マイナンバーが確認できるもの ③委任状（別世帯の方が手続きをするときのみ） ④県単医療受給者証（持っている方のみ）
	●パート・アルバイトで、勤務時間・日数が正社員の4分の3未満になった方 ●家族が加入する健康保険の扶養を外れる方	●資格喪失連絡票		
	●職場の健康保険の任意継続をやめる方	●任意継続資格喪失連絡票		
	●正社員として就職した方 ●パート・アルバイトで、勤務時間・日数が正社員の4分の3以上になった方 ●家族が加入する健康保険の扶養になった方	●国民健康保険の保険証 ●職場の健康保険の保険証（または資格取得連絡票）		

どう残す?

どう使う?

公共施設をマネジメントしています

市は、平成28（2016）年2月に「柏崎市公共施設等総合管理計画」を策定し、公共施設の計画的なマネジメント（経営・維持管理）に取り組んでいます。

財政管理課 TEL21-2328 FAX22-5903

マネジメントの進め方—4つの基本方針

①廃止や複合化（多機能化）を行い、公共施設の総量を40年間で約2割削減



公共施設の総延床面積
平成27（2015）年 438,973m² → 令和37（2055）年 約351,178m²
約2割減

②「予防保全」による長寿命化の体制整備へ

いままで



壊れたら直す
壊れる前に
計画的に直す

これから

③施設の複合化により機能・サービスを維持



施設A 施設B 施設C
複合化した施設A

④道路、橋、上下水道なども計画的な保守と整備へ

いままで



損傷が著しくなったら直す
定期的な点検・診断結果に基づき計画的に維持管理

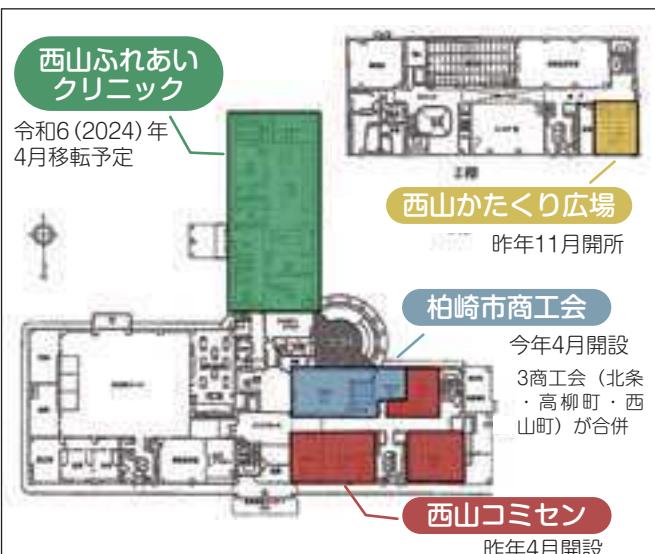
これから

マネジメントの進捗状況

モデル地区の先行取り組み

西山地区で西山町事務所周辺の公共施設機能の見直しと再配置を進めています。

西山町いきいき館は、従来の健康管理や福祉向上の機能に加え、「西山コミセン」「くらしのサポートセンター・西山かたくり広場」「柏崎市商工会」「西山ふれあいクリニック」が集約し、複合施設として生まれ変わります。



▲西山町いきいき館平面図

詳細は市HPで

公共施設等
総合管理計画

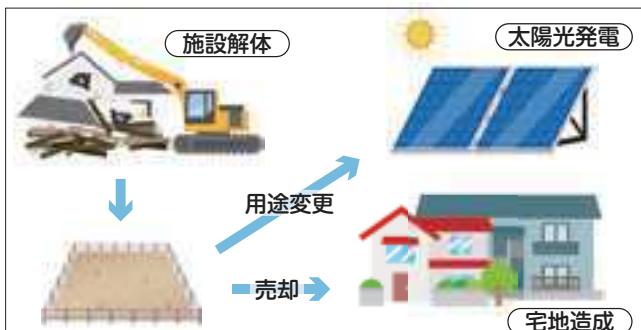


未利用地・未利用施設の利活用の取り組み

施設の廃止や複合化により使わなくなった市有地・市有施設の、新たな利活用を進めています。

●旧北条北小学校、旧かしわ荘は、低炭素エネルギーを供給するための再生可能エネルギー発電場所として、市が利用します

●市が利用方法を見いだせなかった市有地は民間に売却します。旧野田小学校は流通倉庫建設地、その他は住宅地などにそれぞれ活用されています



●未利用施設は、解体までの間、維持管理費の削減を目的に貸付けを行います。「旧かたくりの里」は、高齢者・聴覚障がいのある方が通えるデイサービスセンターとして活用が開始されます

CASE No.41



社会をチェンジする先端技術を、いつか柏崎で活用したい!

KEY PERSON

新潟工科大学 IoTソフトウェア工学研究室

教授 ほり まさかず 堀 雅和さん

インターネットとモノを接続する技術として近年注目されている「IoT（アイオーティー）」。新潟工科大学の堀 雅和教授は、幅広い分野でIoTを活用できるよう、調査や研究を進めています。

すごいソフトウェアをつくる、その夢をIoT技術で実現したい

IoT技術を活かすためには、アイデアの創出やデータの収集に時間かけ、



皆さんの生活に直結する、先端技術の研究を柏崎から発信します

普段の生活を細かく分析することが新しい発見に繋がるといいます。堀教授の研究室には、IoT技術を農業にも応用できるのではないか、と研究を進める学生もいて、様々な分野でその期待が高まっています。

インターネットの仕組みについて卓越した知識が必要なIoTですが、学生時代の堀教授は、プログラミングがとても苦手だったそうです。

「社会人になり、チームでプログラムを開発し、そのおもしろさを知りました。『バグ』を一日かけて追及する作業は、辛くもあり楽しかったですね」

次第に『すごいソフトウェアをつくりたい』と考えるようになった堀教授、「この分野に飛び込んで何年も経ちますが、未だ実現していません（笑）。でも、そんな気概が、今では研究を進める原動力になっています。いつか皆さんのが生活が便利になるような成果を出せたらいいですね」と研究への熱意を語ってくれました。

柏崎の企業と協力しながら
柏崎ならではのIoT技術を提案

学生たちは、実際に使う人のことをよく考えて新しい切り口のアイデアを見つけてほしい、と指導しています。長い時間悩んで、これ以上のものはない



学生の研究成果にアドバイスをする堀教授

と思えたところからモノづくりが始まる。それがこの分野の魅力のひとつだと堀教授は話します。

「今後は柏崎市内の企業と協力しながら、その企業ならではのIoT技術や、柏崎ならではの課題を解決できる研究を進めていけたらと思っています」

私たちの生活の様々な場面で、堀教授を中心としたチームの研究の成果を見る日が楽しみです。

市民のみなさんにひとこと

私の研究では、生活に直結するような課題を多く取り扱っています。いつか、市民の方が持つ問題について話し合える場を作れたらと思っています。

IoTは「Internet of Things」の略称で、日本語では「モノのインターネット」と訳されます。スマートフォンの遠隔操作、車の自動運転など、様々な「モノ」がインターネットに接続され、近年続々と実用化が進んでいる先端テクノロジーです。

新潟産業大学からお知らせ
「春のオープンキャンパス」
のご案内

大学HP

春休みにオープンキャンパスを来校型で開催します。本学に興味のある高校生や保護者の方はぜひご参加ください。

●日 時／2023年3月25日(土)
10:30～13:00(終了予定)

●内 容／学部・学科概要説明、

キャンパスツアー、在学生とのフリートークなど

●お申し込み／電話・Eメール・ホームページにて3月24日(金)まで
※無料送迎車を希望の方は22日(水)までにお申し込みください

●お問い合わせ／入試・広報課 TEL:0120-787-124

E-mail:nyushi@ada.nsu.ac.jp

※状況により変更となる場合がございます。最新の情報は本学ホームページをご確認ください。

新潟工科大学からお知らせ
市内の企業魅力発見・
探究バスツアーを開催しました

大学HP

2月10日(金)と13日(月)に、本学1～3年生を対象とした企業魅力発見・探究バスツアーを開催し、28名の学生が参加しました。これは、学生が地域のものづくり企業を知り、学生視点から企業の魅力を提案することで、今後の大学での学びやキャリア形成の一助とすることを目的としたものです。

学生は、2日間で5社見学する「魅力発見コース」と、1社を集中して見学する「探究コース」に分かれ、市内の企業で見学や実習を行いました。その後大学へ戻り、それぞれが訪問した企業の魅力や学生の気づきをグループごとにとりまとめ、成果発表会を行いました。学生たちにとっては、これまで学んできたことと社会とのつながりについて認識を深める良い機会となりました。

ご協力いただきました企業の皆様へ、深く御礼申し上げます。



※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。

お知らせ



- イベントなどに参加する方は、感染対策を徹底のうえお越しください
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります

広報は、ウェブや
アプリでも読めます



制度・くらし

アクアパーク

50mプールがオープン

- ▶ とき…3月25日(土)
- 月～金曜 = 14:00～20:00
- 土曜 = 10:00～20:00
- 日曜、祝日 = 10:00～18:00
- ※ 火曜休館。

問 アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

4月1日(土)から 大崎温泉雪割草の湯の入館料 を変更します

- ▶ 変更後の入館料（入浴）…高校生以上600円、小・中学生380円、12枚綴り回数券6千円
- ※ 未就学児無料。
- ▶ 変更後の個室料金（1時間当たり）…10畳和室760円、8畳和室710円、両和室利用1,300円
- 問 大崎温泉雪割草の湯

TEL・FAX 47-2113

4月1日(土)から市役所の窓口 が一部変わります

▶ 変更内容

- 環境課の地球温暖化対策業務を市役所4階に移します
- 農政課の有害鳥獣対策業務を環境課に移し、市役所4階で業務を行います
- 2階税務課で交付している所得課税関係の証明書が4月17日(月)から1階で取得できます
- ※ その他にも、市役所の一部の課名と係名が変わります。



問 環境課

① 地球温暖化対策業務

TEL 21-2312 FAX 23-5116

② 有害鳥獣対策業務

TEL 21-2279 FAX 23-5116

問 税務課

TEL 21-2250 FAX 22-5903

助け合い活動の補助金説明会

▶ 内容…高齢者などの生活支援を行う団体への補助金説明会

▶ とき…4月11日(火) 14:00～15:30

▶ ところ…市役所4階4-1会議室

▶ 対象…訪問による家事援助などの支援または定期的な通いの場を公益的に提供する、営利を目的としない団体（町内会、NPO団体など）

▶ 補助金額…訪問型は年40万円を上限、通所型は実施回数に応じて、年24～120万円を上限

▶ 申し込み…4月7日(金)までに、電話またはファックス（団体・担当者氏名・住所・電話番号を記入）で、介護高齢課へ。



問 介護高齢課

TEL 43-9125

FAX 21-4700



アトム情報

原子力災害時の避難を円滑 にするための取り組み

自然災害と原子力災害の複合災害が発生したときや、冬季・夜間に災害が発生したときに住民避難が円滑に行われるよう、PAZ（即時避難区域）内の地区を中心に監視カメラや照明、蓄電池の設置を行っています。令和4（2022）年度は、PAZ

問 防災・原子力課

TEL 21-2323 FAX 21-5980

に位置するコミュニティセンター（高浜、荒浜、松波、南部、二田、中通、西中通）に、原子力災害時に必要な電力（※）を確保するための蓄電池を設置しました。

（※）停電時の避難を想定し、照明や情報通信機器、冬季の暖房に必要な電力。



蓄電池



LED 照明



監視カメラ



照明付き
誘導案内板

詳細は、FMピッカラで放送します



毎月第2木曜18:00（再放送は第4月曜13:30）

制度
くらし

募
集

市民かわら版
子育て

健
康

講座
教室

イベ
ント

軽自動車税（種別割）の減免・免除申請を受け付けます

▶対象…身体障がい者、精神障がい者、介護者運転、構造変更車両、公益専用車両、電気自動車
 ▶注意…減免適用中の方で、車両や所有者、障害者手帳などの等級に変更があった場合は申請が必要です。
 ▶申請…4月3日（月）～5月24日（水）に、車検証、運転免許証の他、次の物を持って市役所2階税務課へ。

●身体障がい者本人運転

身体障害者手帳（等級により審査）
 ※前年度に減免を受けていて、等級などに変更がない場合は、申請不要です。

●障がい者の家族運転

身体障害者手帳（等級により審査）
 または療育手帳（A）、同一生計証明書、通院・通学など利用状況を証明する書類
 ※継続する場合も、再度の申請が必要です。

●身体障がい者のみで構成される世帯が所有する車両を介護者が運転
 身体障害者手帳（等級により審査）
 または療育手帳（A）、常時介護証明書、通院・通学など利用状況を証明する書類

※継続する場合も、再度の申請が必要です。

※同一生計証明書・常時介護証明書は、市役所1階福祉課で申請してください。

●構造変更車両（身体障がい者のための車体形状）

車いす自動車などと分かる写真、
 身体障害者手帳

●公益専用車両（社会福祉法人などの所有）

定款、規約または寄附行為などの書類の写し

※前年度に減免を受けている場合、申請は不要です。

●電気自動車

4月上旬に対象者に案内を送付します。

●税務課

TEL 21-2250 FAX 22-5903

交通災害共済の見舞金請求をお忘れなく

▶内容…交通事故に遭い「実治療日数7日以上の入院や通院」をした会員の方には、見舞金が支払われます。

▶申請方法…事故から1年以内に、会員証を持って、市役所3階市民活動支援課・高柳町事務所・西山町事務所へ。

◆令和5（2023）年度の新潟県交通災害共済の会員を募集

▶申し込み…町内会経由で配布したパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。



●市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904

固定資産の縦覧・閲覧ができます

●税務課 TEL 21-2250 FAX 22-5903

▶縦覧期間…4月1日（土）～5月1日（月）の月～金曜 8:30～17:15（祝日を除く）
 ※税務課は、月曜は19:00まで、土曜は8:30～正午も縦覧できます。

▶ところ

●市全域の縦覧＝市役所2階税務課
 ●高柳・西山地域内の縦覧＝高柳町事務所・西山町事務所

▶持ち物…マイナンバーカードなど本人確認ができるものと、次の物が必要
 ●法人・町内会は代表者印など
 ●法人で納税義務者が本社の場合は、本社の代表者印
 ●代理人は委任状（納税義務者と同一世帯の方は不要）
 ●相続人は、相続関係が証明できる戸籍など
 ●借地・借家人は、その事実が証明できる契約書などと、賃借料の支払証明書（閲覧の場合）

	方法	対象（資格）
縦覧	希望する町内の縦覧帳簿を所定の場所で閲覧 ※納税されている固定資産と同種類のもののみ縦覧可。 コピー不可。	次のいずれかに当てはまる方 ●市に固定資産税を納めている ●納税者から委任を受けている
土地・家屋 閲覧	納税義務者の固定資産課税台帳の写しを交付 ※借地・借家人の場合は、借りている土地・家屋について交付。	次のいずれかに当てはまる方 ●納税義務者 ●納税管理人・納税通知書の送付先に指定されている ●納税義務者から委任を受けている
	納税義務者の償却資産課税台帳と種類別明細書の写しを交付	●土地や家屋の借地・借家人で賃借料を支払っている

不動産の無料相談会

- ▶ 内容…不動産鑑定士に、不動産の価格決定や賃貸などについて相談できます。
- ▶ とき…4月7日(金)13:00~16:00
- ▶ ところ…産業文化会館
（公社）新潟県不動産鑑定士協会
TEL025-225-2873
FAX025-224-8188

税の無料相談会

- ▶ 内容…税の困り事を市内の税理士に相談できます。秘密は守られます。
- ▶ とき…4~12月の毎月第1・3木曜の10:00~正午
※祝日を除く。
- ▶ ところ…関東信越税理士会柏崎支部事務局（栄町4-19）

- ▶ 申し込み…前日までに電話で、関東信越税理士会柏崎支部事務局へ。

（祝日を除く月～金曜の9:00～正午）
TEL32-2004 FAX32-2014



4月に狂犬病の予防注射を受けさせましょう

閏市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

- ▶ 対象…生後3カ月以上の健康な犬
- ▶ 料金…3,250円、初めての場合は6,250円（登録料金込み）
- ▶ 持ち物…案内はがき
※初めての場合は、案内はがきが届きません。会場で登録し、注射を受けさせてください。

- ▶ 注意…●市外の会場では受けさせられません
●飼い犬が亡くなった場合や、飼い主の住所・氏名などに変更があった場合は連絡してください
●当日は注射しやすいよう、犬には胸輪ではなく、首輪を付けてきてください
●徒歩または乗り合わせでお越しください

▼4月の狂犬病予防注射日程・会場一覧表（五十音順）

ところ	日	時間
上輪会館	12(水)	10:30~10:40
朝日が丘集会場	10(月)	10:20~10:40
荒浜コミセン	11(火)	10:20~10:40
茨目集会所	10(月)	9:30~10:00
旧鵜川コミセン	19(水)	10:50~11:00
青海川集落開発センター	18(火)	11:05~11:15
大沢集落集会所	20(木)	10:45~10:55
大洲コミセン	18(火)	9:30~9:50
笠島ふれあいセンター	12(水)	10:10~10:20
かしわざき市民活動センターまちから	12(水)	9:30~9:50
上米山コミセン	18(火)	10:40~10:55
北鰐石コミセン	13(木)	9:30~10:00
北条コミセン	17(月)	10:40~10:55
北園町集会所	19(水)	13:30~14:00
鯨波町内会館	18(火)	10:05~10:20
剣野コミセン	12(水)	13:30~14:30
下大新田集会所	13(木)	11:10~11:30
市役所（車庫棟）	14(金)	13:30~14:30
市役所（車庫棟）	25(火)	13:30~14:30

ところ	日	時間
JAえちご中越 旧北条支店	17(月)	10:10~10:30
上条コミセン	19(水)	9:30~9:50
杉平集落センター	17(月)	11:10~11:20
高田コミセン	10(月)	13:30~14:00
高浜コミセン	11(火)	11:00~11:10
田尻コミセン	17(月)	13:30~14:30
中鰐石コミセン	20(木)	9:30~10:00
中通コミセン	13(木)	10:40~11:00
西中通コミセン	13(木)	13:30~14:15
野田コミセン	19(水)	10:20~10:35
半田コミセン	11(火)	13:30~14:30
比角コミセン	10(月)	12:20~13:00
枇杷島コミセン	18(火)	13:30~14:10
別俣コミセン	19(水)	10:00~10:10
松波コミセン	11(火)	9:30~10:00
南鰐石コミセン	20(木)	10:15~10:30
安田町公民館	17(月)	9:30~9:50
矢田集落開発センター	13(木)	10:15~10:30
米山コミセン	12(水)	10:50~11:10

西山地区

ところ	日	時間
石地分館（旧石地コミセン）	21(金)	10:20~10:30
大津集落センター	21(金)	10:40~10:50
坂田事務所 (坂田集落開発センター)	21(金)	11:35~11:50
南部コミセン	21(金)	13:00~13:20
西山公会堂	21(金)	13:30~13:50
西山総合体育館	21(金)	9:40~10:00
西山町いきいき館（駐車場）	21(金)	14:00~14:20
別山分館（旧別山コミセン）	21(金)	11:00~11:20

高柳地区

ところ	日	時間
岡田センター	20(木)	11:10~11:20
門出公民館	20(木)	13:15~13:25
塩沢集落センター	20(木)	11:30~11:40
高柳町事務所（駐車場）	20(木)	14:10~14:30
栃ヶ原交流促進センター	20(木)	13:45~13:55

狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。

年1回、予防注射を受けさせましょう。

詳細はこちら▶



汚泥コンポスト（肥料）を販売します

▶ 内容…葉物野菜や草花などに効果的な肥料です。

▶ 販売価格…1袋（10kg）100円

▶ 販売数…600袋（先着、1世帯10袋まで）

▶ 申し込み…4月5日㈬9:00以降、電話で自然環境浄化センターへ。

▶ 注意

●販売は市内在住の方のみ

●ファクスでの申し込みは不可

▶ 引き渡し…4月12日㈬9:00～正午に、自然環境浄化センター（安政町1-36）で行います。

問自然環境浄化センター

TEL 24-4321 FAX 24-4493

ごみの不法投棄は犯罪です

▶ 注意…ごみや不用品を投棄すると、罰金や懲役などの対象になります。個人の場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその併科となります。

▶ 不法投棄や投棄者を見かけたら…環境課へ連絡してください。不法投棄の回収や再発防止策を行います。

▶ 私有地への不法投棄を防ぐためには…土地を所有している方は、定期的に所有地の様子を確認し、草刈りなどの手入れを行いましょう。

問環境課

TEL 23-5170 FAX 24-4196

無許可の回収事業者は利用しないでください

▶ 注意…街中を巡回したり、チラシを配ったりして、廃家電や粗大ごみなどを回収する事業者の中には、無許可の回収事業者がいます。無許可の回収事業者に引き渡すと、不法投棄や不適正処理、高額な処理料金を請求されるなど、トラブルになることがあります。

▶ 家庭の廃棄物を回収できる事業者…市の「一般廃棄物収集運搬業許可（事業系を除く）」を持つ事業者です。詳細は、市ホームページ

ジをご覧ください。

※「産業廃棄物処理業許可」や「古物商許可」で家庭の廃棄物を回収することは違法です。

問環境課

TEL 23-5170

FAX 24-4196



野焼き・たばこの投げ捨てはやめましょう！

▶ 注意…春先は特に空気が乾燥し、毎年、林野火災・枯草火災が多く発生しています。原因の多くは、野焼きやたばこの投げ捨てによるものです。建物などへ燃え移った事例もあり、大変危険です。野焼きやたばこの投げ捨ては絶対にやめてください。

※野焼きによる廃棄物の焼却は法律によって禁止されています。

※野焼きに関する問い合わせは環境課（TEL 23-5170）へ。

問消防本部予防課

TEL 24-1382 FAX 22-1409



公営住宅の入居者を募集（4～5月）

▶ 申込受付期間

● 4月募集=4月3日㈪～6日㈭

● 5月募集=4月26日㈬～5月1日㈪

※月～金曜の8:30～17:00受け付け（土・日曜、祝日を除く）

▶ 入居日

● 4月募集=5月1日㈪

● 5月募集=6月1日㈪

▶ 募集する住宅…市営、県営住宅の空き家

※空き家の状況は、募集月の前月の21日以降に建築住宅課または市ホームページでご確認ください。

▶ 申し込み…直接、市役所1階建築住宅課へ。

問建築住宅課

TEL 21-2290

FAX 24-7714



交通安全対策会議の委員を募集

▶ 内容…交通安全計画の作成や交通安全の確保に関する総合的な施策の審議および推進

▶ 任期…5月～令和7（2025）年4月

▶ 応募資格…市内在住で20歳以上の方

▶ 募集人数…4人（書類選考）

▶ 報酬…1回の会議の参加につき6,400円

▶ 申し込み…3月17日㈮までに、直接または郵送・Eメール（住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・400字以内にまとめた応募動機を記入、様式自由）で市役所3階市民活動支援課へ。

問市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904

✉ shien@city.kashiwazaki.lg.jp

柏崎市社会教育委員を募集

▶ 内容…社会教育や生涯学習への意見提案

▶ 募集人員…2人

▶ 任期…5月1日㈪から2年間※会議は、年3～5回程度。

▶ 注意…申込方法、応募資格などの詳細は、市ホームページでご確認ください。

問文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



スポーツ安全保険に加入しましょう

▶ 内容…スポーツ・レクリエーション・文化活動やボランティア活動などを行う4人以上の団体の事故に対し補償を行います。

※詳細は、スポーツ安全協会新潟県支部へお問い合わせください。

▶ 申し込み…スポーツ安全協会ホームページからお申し込みください。

問（公財）スポーツ安全協会新潟県支部

TEL・FAX

025-287-8080



ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会 有料観覧席販売

問有料観覧席予約センター TEL0120-910-390 FAX23-8897

▶とき…7月26日(水)19:30～21:10(予定)

▶会場…みなとまち海浜公園周辺



有料観覧席の予約方法が先着順から変更になります。

申し込みが各席種の設定数を超えた場合は、**抽選**となります。

予約完了後の、予約の取り消し・減席・席種の変更は不可

◆市民先行予約

- ▶申し込みできるもの…観覧席・お弁当・駐車場
- ▶申込期間…3月15日(水)～31日(金)
- ▶結果…4月15日(土)までに、予約の可否を郵送またはメールで通知
- ▶対象…市民・市内事業者・柏崎ファンクラブ会員
- ▶注意…チケット送付先が市外の場合は無効(市外に住所がある柏崎ファンクラブ会員は可)。

観覧席

種別	定員	料金
マス席(250×170cm)	5人	25,000円
イス・テーブル席	5人	25,000円
階段席	2人	11,000円
ベンチ席(180×41cm)	2人	12,000円

駐車場 ※会場周辺に当日受け付けの駐車場も設置予定です。

車種	対象	数	料金	駐車場所・注意事項
乗用車	有料観覧席申込者	200台	4,000円	みなとまち海浜公園内(花火会場隣り)※車いす利用者専用駐車場を利用する場合、当日公的証明書を持参してください。
	車いす利用者(当日受付可)	30台		
	有料観覧席申込者	450台	2,500円	東埠頭(花火会場まで20分)
小型・中型・ 大型バス	有料観覧席申込者	250台	10,000円	中浜埠頭(花火会場まで徒歩15分)
	駐車場のみ利用		20,000円	

《申し込み方法》

申込期間に、申込書を直接または郵送・ファクスで、ぎおん柏崎まつり有料観覧席予約センター(〒945-0832関町10-6ルネ関町1階アルトラベックス内)へ。

▶受付時間…月～金曜の9:00～18:00、土曜の9:00～正午(日曜、祝日は休み)

※電話での予約は不可。申込書は予約センター・市役所1階総合案内・市役所3階商業観光課にある他、市ホームページからダウンロード可。

お弁当 **全品リニューアル!**

種別	数	料金
かしわざき大幕の内弁当	2,000個	1,500円
かしわざき大花火大会弁当	500個	2,000円
プレミアム海の大花火弁当	500個	3,000円

《インターネットでの申し込み》

ぎおん柏崎まつり有料観覧席予約センター予約フォーム(<https://altravex.com/hanabiform/>)からお申し込みください。

ぎおん柏崎まつり
有料観覧席予約センター▶



《注意事項》

- 有料観覧席は全席禁煙
- ペットの入場は不可

令和6(2024)年4月1日採用の 柏崎市職員(技術職)を募集

問人事課 TEL43-9143 FAX22-5904

- ▶第1次試験日…4月14日(金)～20日(木)
- ▶試験案内…市ホームページをご覧ください。
- ▶申し込み…3月6日(月)8:30～4月7日(金)17:00に、オンライン申請で受け付けます。
二次元コードからお申し込みください。



試験案内



オンライン申請



採用 PR 動画

募集職種 (採用予定人数)	受験対象
一般行政技師 【土木】【建築】 大学卒・社会人経験者 (各若干名)	昭和59(1984)年4月2日～平成16(2004)年4月1日に生まれた方で、大学などで土木または建築に関する専門課程を履修した方
一般行政技師 【土木】【建築】 市内大学出身者 (各若干名)	新潟工科大学を令和6(2024)年3月に卒業見込みまたは卒業後2年以内(令和4(2022)年3月以降に卒業)の方で、土木または建築に関する専門課程を履修した方

市民かわら版

- ①とき(活動日)
- ②ところ
- ③対象
- ④費用(記載のない場合は無料)
- ⑤内容
- ⑥問い合わせ

◆イベント 少年少女サッカーチーム

- ①3月18日(土)・25日(土)17:00～18:30
- ②少年広場
- ③新年少～新小学6年生
- ④園児から小学生(男女)までのサッカーチーム
- ⑤初心者の参加も大歓迎
- ⑥グラントボーチエ柏崎(飯塚大介)
- ✉ shubetta@gmail.com (TEL 090-4065-4596)

◆会員募集 初心者健康マージャンの会

- ①毎月第2・4日曜13:00～17:00
- ②産業文化会館
- ③健康マージャン初心者
- ④500円(未成年無料)
- ⑤健康マージャンを楽しむ会です。
打牌のテンポはゆっくりです。点数計算は時間をかけて自分たちでがんばります
- ⑥宮川幸子 (TEL 090-2301-8606)

エース Aceテニスクラブ

- ①毎週火曜19:00～21:00
- ②駅前公園テニスコート
- ③初心者可
- ④年会費1万円
- ⑤内山 (TEL 090-1373-1819)

新道柿のオーナー募集

- ①4月9日(日)8:00～15:00
- ②新道柿栽培組合選果場(新道小学校裏)
- ③新道柿を育ててみたい方
- ④契約基本料1本4,500円
- ⑤新道柿の樹木管理から収穫まで(収穫以外の樹木管理は、組合に委託することもできます・有料)
- ⑥新道柿栽培組合(TEL 24-9731)

◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)
- ▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度
- ▶字数…100字程度。添削あり。
- ▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。
- ▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

問元気発信課
TEL 21-2311
FAX 23-5112
✉ koho@city.kashiwazaki.lg.jp

子育て



4月の元気館子育てイベント 親子であ・そ・ぼ! 「こどもの日」

- ▶内容…歌やゲームで端午の節句をお祝いしましょう。
- ▶とき…4月20日(木)10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人
- ▶定員…35組程度(予約制)
- ▶申し込み…4月6日(木)以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:00に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。
- ※予約の受け付け状況はすぐすぐネットかしわざきでご確認ください。



問保育課

TEL 47-7785
FAX 20-4201



4月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

問子育て支援課
TEL20-4215 FAX20-4201

要予約 は、インターネットまたは電話で予約してください。

※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15



▶ところ…健康管理センター
※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。

出産前のパパママセミナー 要予約

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶とき…11日(火)13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶対象…妊娠7～9ヶ月の妊婦と夫
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳
- ▶申込期間…3月13日(月)～4月6日(木)

すくすく広場 要予約

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2ヶ月児	令和5(2023)年2月	21(金)	3/15(火)～4/12(火)
5ヶ月児	令和4(2022)年11月	14(金)	3/8(火)～4/5(火)

2歳児子育てと歯科相談 要予約

- ▶内容…子育て相談、歯科相談
- ▶とき…18日(火)9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…令和3(2021)年3月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…3月22日(水)～4月14日(金)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6ヶ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4ヶ月児	令和4(2022)年12月	19(火)	27(木)
10ヶ月児	令和4(2022)年6月	6(木)	20(木)
1歳6ヶ月児	令和3(2021)年9月	4(火)	25(火)
1歳6ヶ月児歯科	令和3(2021)年8月	5(水)	12(水)
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年1月	13(木)	26(木)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

子育て情報をLINEで受け取れます

- 健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます
- 予防接種を公費助成(無料)で受けられる期限が近づくとお知らせが届くので、受け忘れを防げます



▲友だち追加
@kashiwazakicity

小・中学校の再編方針

令和6(2024)年度統合分の計画が確定しました

問教育総務課 TEL21-2360 FAX23-0881

詳細は、市HPでお知らせしています



鯖石小学校と高柳小学校の統合について

令和6(2024)年度に統合します。
校舎は現在の鯖石小学校を使用します。

保護者や地域の皆さまのご意見をお聞きし、高柳小学校の分校化や小規模特認校なども検討しましたが「子ども達にとって望ましい教育環境の提供」が困難と判断しました。

令和5(2023)年1月に両小学校区の地域およびPTAから委員を推薦していただき、統合準備委員会を設置しました。今後、委員の皆さまと協力しながら、統合を進めます。

東中学校と第五中学校の統合について

令和6(2024)年度統合は見送ります。

令和7(2025)年度には第五中学校の生徒数が現在の33人から20人程度になることが想定されるため、今後も保護者や地域と教育委員会による意見交換の場を設けます。

また、令和7(2025)年度以降に同校へ入学予定の児童の保護者などへの意向調査を令和5(2023)年度に実施し、学校統合を含め「子ども達にとって望ましい教育環境の提供」のための協議を続けます。

健 康

企業・事業所で取り組む健康づくり 健康づくり宣言結果報告

9～11月に行った「健康づくり宣言」に市内企業・事業所35団体618人が参加しました。
優秀賞・特別賞を受賞した企業や仲間と一緒に取り組み、部署を超えたコミュニケーションが生まれた企業を紹介します。

詳しくはこちら



優秀賞「表彰団体」 *五十音順、敬称略。

（株）オオガケ

「健康だからこそ日々の仕事を全力でできるので、健康第一でがんばろう！」と声をかけました。



（株）小林文英堂

会議で話題にし、取り組みが継続するように心がけました。目標を達成し、健康診断の数値が良くなった社員がいました。



（株）サイカワ

各職場から選抜して参加してもらいました。日常生活の中のちょっとした行動を意識して、改善していくところが良いです。



新進テック（株）

参加者へ「どうですか？ 続いていますか？」などと声をかけました。
「今日は頑張る」など、自発的に活動していました。



アクアパーク

かしわざきウォーキング
健康サポートカンパニーに事業所登録し、職員の健康づくりの意識を高めることができました。



特別賞（株）INPEXパイプライン

グループチャットなどで取り組み状況を報告し、コミュニケーションを図りました。「運動習慣が身に付いた」などの感想がありました。



目標100%達成者や頑張った皆さまの声

体重が8kg減り、体が軽くなった！

【目標】低カロリー・低糖質の食事を1日2度実施、体重10kg減量

ガンマ-GTPの数値が下がった！

【目標】週3回以上休肝日をつくる

血圧が下がった！

【目標】週3日お風呂上りにストレッチと減塩食

全ての参加団体が次年度も参加したいと回答！

次回の参加をお待ちしています。

健康に関する出前講座などのお問い合わせは
こちら▶



健康推進課
TEL20-4213 FAX22-1077



かしわざき健康サポートカンパニー

積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します

15

柏崎市社会福祉協議会

所長 本間 厚幸 従業員数 285人

ひとこと

「ともに支え、ともに生きる福祉のまちづくりの推進」をモットーに、安心して暮らすことができる地域づくりを目指しています。

健康への取り組み

- 人間ドックの一部助成
- 職員考案！オリジナル体操
- メンタルヘルス研修の実施



17

(株)北野屋

代表取締役 遠藤 聰子 従業員数 14人

ひとこと

「地域に密着・貢献しよう」をモットーに少年野球などの冠大会を行っています。

健康への取り組み

- ウォーキングの普及活動
- 自立体力測定会を実施
- 季節に合わせたコースで会員とウォーキング



問スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881



登録などの
詳細はこち

16

柏崎地区交通安全協会

会長 今井 貢 従業員数 6人

ひとこと

地域の「交通事故ゼロ」を目指し交通安全活動に取り組んでいます。

健康への取り組み

- 市内企業対抗歩数大会への参加
- 日常生活での運動を意識！夜のウォーキングは危険なので反射材を着用しています



18

(株)植木組

代表取締役社長 植木 義明 従業員数 614人

ひとこと

「明日を創造、常に挑戦、一緒に感動」の企業理念のもと、持続可能な社会の実現という使命を果たしていきます。

健康への取り組み

- 年3回健康セミナーをライブ配信し、全職員が参加
- 健康への取り組みにより「健康経営優良法人」「にいがた健康経営推進企業」に認定



講座・教室

チャレンジ夢クラブの

講座・教室

▶対象・内容

●小・中学生=ジュニアバドミントン、ヒップホップダンス、サッカー

※ヒップホップダンス、サッカーは未就学児も可。

●どなたでも参加可能=やさしいタイ式ヨガ・ルーシーダットン、3B体操、ZUMBA®

▶申し込み…入会申込書に年会費を添えて直接、チャレンジ夢クラブ（西山総合体育館内）へ。

※入会申込書はチャレンジ夢クラ

ブホームページからダウンロード可。詳細はホームページをご覧ください。

▶持ち物…ヨガマット（無い方はバスタオルでも可）、飲み物、フェイスタオル（内履き不要）

◆無料体験会（申し込み不要）

▶ところ…西山いきいき館

※動きやすい服装（ジーンズ不可）でお越しください。

①やさしい体ほぐし「体のバランスアップ」

▶内容…ゆったりとした呼吸法と無理のないストレッチで体のバランスを整えます。

▶講師…渡辺美香さん

▶とき…3月20日(月)・27日(月)

14:00～15:00

▶定員…15人（先着）

②3B体操「楽しくエクササイズ」

▶内容…ボール・ベル・ベルターという3種類の補助具を使い、音楽に合わせて運動します

▶講師…石田三枝子さん

▶とき…3月14日(火)・21日(火祝)・28日(火)13:30～14:30

▶持ち物…内履き、飲み物

問 NPO法人チャレンジ夢クラブ
TEL 47-2282



ワークプラザ柏崎 各種教室

問ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…3月10日（金）9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ（先着）。
※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。

▶注意…●別途教材費などがかかる場合があります
●チアダンス、ジュニアダンスは家族割りがあります
●祝日は休みになることがあります

講座名（回数）	期間	曜	時間	受講料（円）
ピラティス（全10回）	4/3～6/19	月	10:30～11:30	5,000
太極拳（全10回）	4/10～6/19	月	18:00～19:00	5,000
ヨーガ（全10回）	4/11～6/20	火	10:00～11:15	6,000
書道（かな）（月3回）	4/4～6/27	火	13:00～17:00 (うち2時間程度)	6,300/月
初歩のヨーガ（全10回）	4/11～6/20	火	14:00～15:15	6,000
3B体操（月3回）	4/12～6/21	水	10:30～11:30	2,000/月
骨盤呼吸体操（全10回）	4/6～6/22	木	10:30～11:30	5,000
バレエ3歳以上（月4回）	4/6～6/22	木	16:30～17:30	6,000/月
バレエ7歳以上（月4回）	4/6～6/22	木	17:20～18:30	6,000/月
ジュニアダンス（月3回）	4/6～6/29	木	18:00～19:00	3,000/月
茶道（月4回）	4/6～6/29	木	19:00～21:00	4,000/月
着付け教室（月3回）	4/6～6/22	木	10:00～12:00	2,500/月
チアダンス（月2回）	4/7～6/23	金	18:00～19:00	3,000/月
初めてのやさしいピアノ（全9回）	4/14～6/16	金	10:30～11:30	10,000
ジュニアダンス（月3回）	4/8～6/24	土	14:00～15:00	3,000/月
やさしい英語教室（月4回） 【小学4～6年生を対象】	4/1～6/24	土	9:00～9:50	5,000/月
やさしい英語教室（月4回） 【大人の方対象 やり直し英語】	4/1～6/24	土	10:00～10:50	5,000/月
トランポリン教室（月2回）	4/9～6/25	日	16:15～17:30	2,000/月
★やさしいフィットネス	4/3～6/26	月	9:45～10:45	500/回
★やさしいフィットネス	4/6～6/29	木	10:00～11:15	500/回
★ZUMBA®	4/3～6/26	月	11:00～12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	4/4～6/27	火	10:00～11:15	500/回
★のびのび体操	4/7～6/30	金	10:00～11:15	500/回
★いきいき太極拳	4/7～6/30	金	13:30～15:00	500/回

めだか水泳教室 (4～6月)

問アクアパーク
TEL22-5555 FAX22-0766

- ▶対象…正しいクロールで25mを泳げない小学生
- ▶定員（予定）…各組35人（抽選）
- ▶受講料…6千円（全10回）
- ▶プール利用料…アクアパーク会場は1回250円、スポーツハウス会場は1回160円
- ▶申し込み…3月15日（火）から各組初回の1週間前までに、申込書と受講料をアクアパークへ。

※申込書は3月8日（火）からアクアパーク・スポーツハウスで配布する他、ホームページからダウンロード可。

▶注意…●申し込みは参加者1人につき1組のみ

●教室期間や時間、会場を変更する場合があります。申し込み前にホームページをご覧いただくな、アクアパークへお問い合わせください
●申し込みが少ない場合、中止することがあります

アクアパーク HP▶

A：アクアパーク S：スポーツハウス

組	期間	時間	会場
月曜	4/10～6/26	16:30～17:30	A
火曜	4/11～6/27	16:30～17:30	S
水曜	4/12～6/28	17:00～18:00	A
金曜	4/7～6/23	17:00～18:00	A
土曜	4/8～6/24	11:00～12:00	S
土曜	4/8～6/24	13:00～14:00	S
日曜	4/9～6/25	9:45～10:45	S

新潟アルビレックスBB ふれあいバスケットボール教室

- ▶講師…新潟アルビレックスBBスクールコーチ
- ▶とき…3月29日(水)
- 新年長～新小学3年生=17:10～17:55
- 新小学4年生～新小学6年生=18:00～18:45
- ▶ところ…総合体育館
- ▶定員…各クラス15人(先着)

▶申し込み…3月28日(火)までに、電話またはEメール(氏名・学年・電話番号を記入)で株式会社新潟プロバスケットボールへ。

※電話での受け付けは月～金曜の9:00～18:00。受け付け後、担当コーチから連絡します。

問(株)新潟プロバスケットボール
TEL0258-86-5700
✉school@albirex.com



アクアパーク・スポーツハウス教室 (4～6月)

問アクアパーク
TEL22-5555 FAX22-0766

▶申し込み…3月13日(月)9:00以降、申込書に受講料を添えて直接、アクアパークへ(抽選)。

※申込書は、3月6日(月)からアクアパーク・スポーツハウスで配布します。

▶体験教室(予約制・先着)…①～③は各教室1人1回体験できます(施設利用料の他に受講料200円が必要です)。

▶注意…●電話・ファックスでの申し込みは不可

●申し込みが少ない場合、中止することがあります。申し込み前にホームページをご覧いただけ、アクアパークへお問い合わせください

●受講料の他に毎回施設利用料(期間券あり)が必要です

①水中歩行・アクアビクス(全10回) 会場:アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
水中歩行月曜コース(成人)	4/10～6/19	月	13:00～14:00	25	4,000
水中歩行水曜コース(成人)	4/12～6/28	水	13:00～14:00	25	4,000
水中歩行金曜コース(成人)	4/7～6/23	金	13:00～14:00	25	4,000
アクアビクス水曜コース1組(成人)	4/12～6/28	水	10:00～11:00	25	4,000
アクアビクス水曜コース2組(成人)	4/12～6/28	水	11:00～12:00	25	4,000
アクアビクス木曜コース(中学生以上)	4/13～6/29	木	19:00～20:00	25	4,000
アクアビクス金曜コース(成人)	4/7～6/23	金	10:00～11:00	25	4,000

②一般水泳(全10回) 会場:S=スポーツハウス A=アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)	会場
月曜午前コース(成人)	4/10～6/19	月	10:30～12:00	30	4,600	S
月曜ナイトコース(中学生以上)	4/10～6/19	月	19:00～20:00	25	4,000	A
初級コース(中学生以上)	4/12～6/28	水	19:00～20:00	15	4,000	A
ニコニコ水泳コース(50歳以上)	4/13～6/29	木	10:30～12:00	40	4,600	AS
エンジョイナイト(中学生以上)	4/13～6/29	木	18:00～19:00	20	4,000	A
金曜デイコース(成人)	4/7～6/23	金	10:30～12:00	30	4,600	A
金曜ナイトコース1組(中学生以上)	4/7～6/23	金	18:00～19:00	15	4,000	A
金曜ナイトコース2組(中学生以上)	4/7～6/23	金	19:00～20:00	25	4,000	A
親子水泳教室(年中～年長児の親子)	4/8～6/24	土	11:00～12:00	15組	4,600	A

③体操教室(全10回) 会場:スポーツハウス 定員:各50人

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
リズム体操教室 ソフトエアロ(成人)	4/10～6/19	月	9:30～11:00	3,500
いきいき健康体操教室(成人)	4/11～6/27	火	9:30～11:00	3,500
女性健康体操教室(成人女性)	4/7～6/23	金	9:30～11:00	3,500

④フリーに参加できる1回コース 会場:アクアパーク 申し込み:不要 ※祝日は休講。

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
水中お散歩デイコース(フリー)	4/10～6/28	月・水	14:30～15:30	400/回
水中お散歩ナイトコース(フリー)	4/7～6/28	水・金	19:00～20:00	400/回

⑤ジュニア水泳教室(全10回)

▶対象…小学生 ※チャレンジコースは中学生も可。詳細は、ホームページをご覧ください。



総合体育館の各種教室(4~6月)

閑総合体育館 TEL21-3751 FAX21-3753

▶申し込み…3月22日(木)9:00以降、申込書に受講料を添えて、直接総合体育館へ(先着)。
申込書は総合体育館にあります。
※3月22日(木)の受け付けは17:00まで。
※代理申し込みは2人分(1人につき1教室)まで受け付けます。
▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可

●教室開始後のキャンセル・返金はできません
●受講料の他に毎回施設利用料(期間券・回数券あり)が必要 ●ズンバ①②の申し込みは3月28日(火)まではどちらか1教室のみ。3月29日(水)以降、空きあれば重複可
※3月27日(月)までの申し込み人数によって開催を検討します。
お早めに!

教室名(対象)		期間	曜	時間	受講料(円)
フィットネス教室 昼の部	ゆるやかエクササイズ(中・高齢者)	4/3~6/26	月	9:50~10:50	4,000
	かんたんステップ(初級)	4/3~6/26	月	11:00~12:00	4,000
	体幹(コア)運動	4/3~6/12	月	10:30~11:30	4,000
	エンジョイエアロ(初級)	4/4~6/27	火	9:50~10:50	4,000
	かんたんヨガ	4/4~6/27	火	11:00~12:00	4,000
	ゆっくりエアロ	4/4~6/27	火	13:30~14:30	4,000
	ヨガ(午前)	4/5~6/21	水	9:50~10:50	4,000
	ZUMBA®(ズンバ)	4/5~6/21	水	11:00~12:00	4,000
	ゆっくりステップ	4/5~6/21	水	13:30~14:30	4,000
	スローステップ運動(初級)	4/6~6/15	木	9:50~10:50	4,000
	体幹(コア)運動	4/6~6/15	木	11:00~12:00	4,000
	そふとエアロ(45歳以上)	4/7~6/30	金	9:40~10:40	4,000
フィットネス教室 夜の部	姿勢改善ピラティス	4/7~6/30	金	11:00~12:00	4,000
	ゆっくりエアロ	4/7~6/30	金	13:30~14:30	4,000
	チャレンジステップ	4/3~6/26	月	18:45~19:45	4,000
	楽しくフラダンス	4/3~6/26	月	19:30~20:15	4,000
	楽しくタヒチアンダンス	4/3~6/26	月	20:20~21:05	4,000
	かんたんエアロ	4/10~6/19	月	20:00~21:00	4,000
	ジュニアヒップホップ	4/4~6/27	火	19:00~20:00	3,600
	ZUMBA®(ズンバ)①	4/4~6/27	火	18:30~19:30	4,000
	ZUMBA®(ズンバ)②	4/4~6/27	火	20:00~21:00	4,000
	リラックスヨガ	4/5~6/14	水	19:00~20:00	4,000
	脂肪燃焼エアロ	4/5~6/21	水	20:10~21:10	4,000
	やさしいヨガ(初級)	4/6~6/29	木	20:10~21:10	4,000
太极拳	ステップエクササイズ	4/7~6/23	金	20:00~21:00	4,000
	太极拳(午後)	4/6~6/22	木	13:30~14:30	4,000
定期	太极拳(夜)	4/6~6/15	木	19:00~20:00	4,000
	シニアスポーツ(中・高齢者)	4/7~6/30	金	10:00~11:30	3,200
卓球	親子運動あそび	4/1~6/10	土	11:00~12:00	3,500
	ラージボール卓球	4/10~6/26	月	10:00~12:00	7,500
		4/5~6/28	水	10:00~12:00	6,000
		4/7~6/30	金	10:00~12:00	6,000

ボランティア研修会

▶内容…ボランティア活動をしている団体・個人の話を聞き、ボランティアへの関心を高めます。ニューススポーツ「モルック」も体験できます。
▶講師…柏崎市ボランティア連絡協議会、柏崎市レクリエーション協会 他

▶とき…3月21日(火)祝 14:00
~16:00
▶ところ…総合福祉センター
▶定員…30人(先着)
▶参加料…100円(資料代)
▶申し込み…3月16日(木)までに、直接または電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、ボランティアセンターへ。



閑ボランティアセンター
TEL 22-1411 FAX 22-1441
ks-14@syakyou.jp



ロビーコンサート in アルフォーレ

▶内容…「春」をテーマに季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。

▶出演・予定曲目

- ラ☆ルミネ(女声アンサンブル)=花、春の唱歌メドレー他
 - CHAN-THE' MON AMOUR(ピアノ・フルート・ダンス)=愛の挨拶、花になれ他
 - Muse—ミューズ(ボーカル・ピアノ・フルート)=花は咲く、卒業写真、彼方の光他
- ▶とき…3月18日(土)14:00～15:20(予定)
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶定員…70人(先着)
- ▶申し込み…3月8日(水)9:00以降、電話で文化会館アルフォーレへ。



問文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011

全日本ジュニア(U17) 水球競技選手権大会 一かしわざき潮風カップ

▶内容…17歳以下の水球日本一を決定(地元チームも参加)。プールサイドで観戦可(人数制限あり)。

※開会式は行いません。全試合をブルボンウォーターポロクラブ柏崎YouTubeでライブ配信予定です。

▶競技日程(とき・内容)

- 3月18日(土)=女子予選リーグ、男子1回戦
 - 3月19日(日)=女子予選リーグ、男子2回戦
 - 3月20日(月)=女子決勝トーナメント、男子準決勝、女子準決勝
 - 3月21日(火)祝=女子3位決定戦、決勝戦、男子3位決定戦、決勝戦
- ※組み合わせは、市ホームページまたは水球のまち推進室フェイスブックをご覧ください。
- ▶ところ…アクアパーク



YouTube



facebook

問全日本ジュニア(U17)水球競技選手権大会実行委員会
(事務局水球のまち推進室)
TEL 41-4020 FAX 23-0881

きのこの四季を見る会

▶内容…季節ごとに観察できるさまざまなきのこの正しい知識や情報について、報告会を開催します。

▶講師…柏崎きのこ研究会会員

▶とき…3月19日(日)13:30～16:00

▶ところ…大洲コミセン

▶定員…30人(先着)

▶申し込み…3月18日(土)までに電話で博物館へ。

問博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

春休み

こどもトランポリン体験会

▶とき…3月29日(水)

①組=9:15～10:30

②組=10:45～正午

③組=13:15～14:30

▶ところ…総合体育館

▶対象…新小学2年生～新小学6年生

▶定員…各組16人(先着)

▶参加料…600円

※当日お支払いください。

▶申し込み…申込書を直接、総合体育館へ。

※申込書は、3月12日(日)9:00以降、総合体育館で配布します。

問総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

こども自然王国のイベント

体験案内(春)

▶内容…遊べる工作や看板を探してミッションに挑戦する館内ラリーを楽しめます。

▶とき…3月4日(土)～4月9日(日)

▶参加料…体験により異なる
▶申し込み…当日受け付け

詳細はホームページをご覧ください。

卒園・卒業思い出づくり

▶内容…卒園・卒業する子どもたちへのお祝いイベントです。ランチバイキングやイベント限定の工作体験を楽しむことができます。

▶とき…3月19日(日)・21日(火)祝・25日(土)・26日(日)

▶対象…今年度卒業する児童とその家族もしくは団体(先着)

▶参加料…中学生以上2,500円、小学生1,700円、未就学児(4

歳以上)1,500円

※付き添いの方は、バイキングのみの利用も可。

▶申し込み…各日1週間前までに電話でこども自然王国へ。



写真はイメージです

問こども自然王国

TEL 41-3355 FAX 41-3515



制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

柏崎少年少女合唱団 ファミリーコンサート

- ▶内容…柏崎少年少女合唱団の演奏と、団員によるソロ・アンサンブルステージ。
- ▶予定曲目…友だち、いのちの名前、うたうたう 他
- ▶とき…3月26日(日)14:00～
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶入場整理券…文化会館アルフォーレで配布



閑柏崎少年少女合唱団
(事務局・永宝)
TEL090-4059-4973

ドナルド・キーン・センター 柏崎 4月1日(土)から開館

- ▶内容…令和5(2023)年9月の開館10周年を記念し、期間中特別企画展「未来への伝言 高橋義樹、ドナルド・キーンの太平洋戦争」を開催します。太平洋戦争のさなか、平和を望んで行動した日米の青年たちの物語、知られざる歴史の1ページを「未来への伝言」として広く伝えます。
- ▶期間…4月1日(土)～12月24日(日)
- ▶開館時間…10:00～17:00
(入館は16:30まで)
- ▶入館料…18歳以上 500円
(400円)、中学生・高校生 200円(160円)、小学生 100円(80円)
※()内は20人以上の団体料金。
- ▶休館日…毎週月・火曜
閑ドナルド・キーン・センター柏崎
TEL・FAX28-5755

大日山ウォーキング

- ▶内容…早春の澄んだ空気を感じながらウォーキングを楽しみましょう。頂上で休憩を取るので、各自で昼食をお持ちください。
- ▶とき…4月8日(土)
- ▶コース・受付時間
 - 吉井コース=8:15集合
(13km・吉井集落を経由)
 - 曾地コース=9:15集合
(8km・曾地集落を経由)
- ※受付時間の15分後に発発。13:00頃中通コミセン到着予定。
- ▶集合場所…中通コミセン
- ▶参加料…100円
- ※当日お支払いください。
- ▶申し込み…4月3日(月)までに、電話・ファクス(住所・氏名・電話番号・希望コースを記入)で中通コミセンへ。
- ※荒天のため中止する場合があります(当日判断)。



閑中通コミセン
TEL28-2002 FAX28-2003

アルビレックス新潟 J1復帰!

柏崎市はアルビレックス新潟のホームタウンです!

柏崎市の皆さんを、1試合半額優待!

通常価格の半額で観戦できます。

- ▶ところ…デンカビッグスワン
- ▶料金…各席種より選択できます(一部席種は対象外)。
- ※応募多数の場合、抽選になります。
- ▶応募方法…二次元コードからお申し込みください。
- ※応募期限は試合により異なります。詳細は申し込みサイトでご確認ください。



申し込みサイト



©ALBIREX NIIGATA

閑(株)アルビレックス新潟
TEL025-257-0150

閑スポーツ振興課
TEL20-7010 FAX23-0881

市民優待対象試合

1試合を選択してください

4月1日(土) 14:00 キックオフ
名古屋グランパス戦

4月5日(水) 19:00 キックオフ
柏レイソル戦

4月15日(土) 14:00 キックオフ
アビスパ福岡戦

4月23日(日) 14:00 キックオフ
鹿島アントラーズ戦



柏崎・夢の森公園のイベント

▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

問柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



森づくり活動

▶内容…里山の魅力を伝えるため園内整備をしませんか。必要な装備や道具は園で用意します。

▶とき…各回 9:00～11:30

①雪害による榎木エリアの復旧作業・キノコのコマ打ち体験=4月1日(土)
②東の丘の園路整備=4月22日(土)

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…各回 40人(先着)

▶申込期限…各回 5日前



ガーデンボランティア

▶内容…レモングラスなどのハーブを植え戻す作業をします。ハーブの雑学とハーブティも楽しめます。

▶とき…4月17日(月)10:00～11:30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…11人(先着)

▶申込期限…4月16日(日)

食べられる植物観察会

▶内容…おいしい植物を探してみよう。自然観察指導員が春の里山で食べられる草花を紹介します。

▶とき…4月22日(土)9:30～正午

▶対象…小学生以上(低学年は保護者同伴)

▶定員…11人(先着)

▶申込期限…4月21日(金)

ゆめの森のようちえん(夏)

▶内容…森歩きやザリガニ釣りなど、親子でゆったり自然を体験します。火おこしなどの簡単なアウトドア体験もできます。

▶とき…各回 10:00～13:00
5月11日(木)・25日(木)、6月8日(木)・22日(木)、7月6日(木)・20日(木)

▶対象…令和5(2023)年4月1日現在、3歳以下の子どもとその保護者

▶定員…12組(先着)

▶参加料…各回 2千円

※初回は基本料金2千円が追加で必要です。

▶申込期限…4月30日(日)

よちよちピクニック

▶内容…「ゆめの森のようちえん」のライト版。季節の自然遊びを楽しみましょう。

▶とき…各回 10:30～正午

①菜の花畠遠足とおにぎり作り=4月29日(土)祝

②カキツバタ遠足とおにぎり作り=5月14日(日)

▶対象…2歳～年長がいる家族(小学生以上のきょうだい参加可)

▶定員…各回 30人(先着)

▶参加料…各回 2千円(親子2人分)

※追加1人につき500円(2歳以上)。

▶申込期限…各回 3日前

よちよちピクニック



ゆめの森のようちえん(夏)



史跡・飯塚邸 新緑の秋幸苑とつるし雛かざり

問博物館 TEL22-0567 FAX22-0568 問史跡・飯塚邸 TEL・FAX20-7120

▶とき…4月18日(火)～5月14日(日)

9:00～17:00

※4月24日(月)、5月1日(月)・8日(月)は休館。

▶入場料…高校生以上 430円、小・中学生 210円

◆茶会

▶とき…5月3日(火)祝・4日(水)祝・5日(木)祝 11:00～15:00

▶定員…各回 30人(先着)

▶参加料…500円(入場料別途、お菓子付き)



ストックホルムの朝

市長 櫻井 雅浩

イギリス、スウェーデンを訪問しました。電力の海底直流送電、原発の使用済み核燃料関連である。そして、両国ともロシアへの危機感は強い。ノルウェー・水力で作られた、イギリス・風力で作られた、それぞれのグリーン電力を700km海底送電線を通して融通。イギリス側の送電線揚陸地ブライスの浜辺では飼い主によつて放たれた大きな2頭の犬がじゃれ合つてゐる。波静かな水平線の向こうには青空が広がり、のどかな光景である。戦争の気配など全くない。

「お互いさま」というものの考え方方は日本だけのものでもなく、経済合理性にも適つてゐる。大きな変電施設を見せていただいた後、深夜の便でスウェーデンに向かつた。

機内で昨年12月の豪雪を思い出した。8号線沿線に住む市民の皆さんからおにぎりやピザなどが満々に送れる運転手さんに届けられたと聞いた。私どもがお願いしたことではない。市民の皆さんのお心遣いであります。ありがとうございました。



23年前、スウェーデンの2月はマイナス20℃であった。かつて厳しく凍つてゐた海は穏やかで、船が行き交つてゐた。完全に肩透かしであつた。本当に地球温暖化なのだろう。スウェーデンは人権、環境への意識が高く、標準消費税率25%の高負担、高福祉国家である。また、ロシアのクリミア併合を機に2018年、徴兵制を復活させ、満18歳の男女に1年未満の兵役を義務付けてゐる。土曜、ストックホルムの朝、それでも凍てつく。うつむかと残る雪は朝日に輝き、街行く人々は足早だ。

王宮近くの公園ではスケートリンクが解放され、子どもたちが楽しそうに滑つてゐる。平和な光景である。「さて、…」と少し考えた。帰つてきの私は雪間にフキノトウの早緑を見つけ、喜んだのである。

3~4月の市役所窓口延長

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午
※日曜・祝日は窓口延長を行いません。
▶窓口延長する課…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

窓口混雑予測  混雑  やや混雑 ※マークがない日でも混雑する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
3月	26	27	28	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
4月	2	3	4	5	6	7	8

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

▶ところ…柏崎総合医療センター内 (TEL21-1299)
▶とき…月～金曜の19:00～21:30
　　日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)
▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

問国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。
▶受付時間…19:00～翌8:00
●14歳以下の子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
●15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)
※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

3・4月 各種相談

弁護士による無料法律相談 要予約

- ▶ とき…水曜の13:30～15:30
- ※3月29日(水)を除く。
- ▶ ところ…市役所3階3-5会議室
- ▶ 対象…市内在住の方
- 問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶ 内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など
- ▶ とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
- ▶ ところ…市役所1階消費生活センター
- 問消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

- ▶ 内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
- ▶ とき…火・木曜の10:00～15:00
※祝日を除く。
- ▶ ところ…市役所1階国保医療課
- 問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

福祉相談

- ▶ とき…月～金曜の9:00～17:15
※祝日を除く。
- 障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)
問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階)
問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 要予約

- ▶ 内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
- ▶ とき…3月24日(金)、4月28日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
- ▶ ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

歯科相談 要予約

- ▶ 内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談
- ▶ とき…4月27日(木)13:30～15:30
- ▶ ところ…健康管理センター
- 問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 要予約

- ▶ 内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
- ▶ とき…月～金曜の8:30～17:00
※祝日を除く。
- ▶ ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 3月31日(金)

■国民健康保険税 第10期

- 納期限を守りましょう
- 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(TEL21-2252)へご相談ください
- ※ 今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページをご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血ルームをご利用ください

- ▶ 受付時間…9:30～17:00
- 献血ルーム千秋(長岡市) TEL0120-056-339
- 献血ルームばんだいゆとりろ(新潟市) TEL0120-869-950
- 問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2023年1月末現在。()は前年同月比。

人口	78,757人	(-1,417)
男性	38,854人	(-697)
女性	39,903人	(-720)
世帯数	34,685世帯	(-115)
・出生	24人	・死亡 143人

■建築申請	251件	(+1)
■火災	4件	(+1)
■救急出動	347件	(+29)
■交通事故	発生 1件	(-10)
	死者 0人	(±0)
	傷者 1人	(-13)

※■は1月分(建築申請は4～1月の累計)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(1月19日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

- ▶ 申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。
- 問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315
✉ fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

卒業・就職など、人の移動が活発になる時期です 引き続き感染対策をお願いします

●ワクチンを接種する

※市内の新型コロナワクチン接種は、一部の医療機関でのみ可能です。
希望される方は、早めの接種をお願いします（4月以降の接種は未定）。
※オミクロン株対応ワクチン接種は、1人1回のみです。

- 感染防止対策（手洗い、3密の回避など）を継続する
- 体調不良時は出勤や登校をせず、飲み会などには参加しない
- 家庭内でもこまめに換気をする
- 体調不良時に備え、食料品、日用品、市販の解熱鎮痛剤、抗原検査キット（国が承認したもの）などを購入しておく

3月13日（月）から、マスクの着用が個人の判断となります▶



オミクロン株
対応ワクチン
接種▶

相談・受診方法 ⚠️ 受診前に電話で相談を

県新型コロナ受診・相談センター

TEL025-385-7634

TEL025-385-7541 毎日 24時間対応

TEL025-256-8275

県抗原定性検査キット配布

コールセンター

TEL025-280-5967

（9:00～17:00、祝日を除く月～金曜）

県新型コロナウイルス

感染症コールセンター

TEL025-282-1754

（8:30～17:00、祝日を除く月～金曜）

※この内容は、2月17日金時点の情報です。今後変更になる場合があります。



最終回！

今月は「花」をテーマにお届けします。

閑市民活動支援課
TEL21-2272 FAX22-5904



市HP

だいにちやま
大日山のカタクリ 中通地区



Follow
Me!



公式SNS

歩いて巡ろう！ 地域の「花」

よしやぶ川の桜並木 比角地区



桜が咲き誇るよしやぶ川沿いは、地域の名所の一つです。地域では、この川と周辺をきれいにしようと「よしやぶ川夢プラン」を立ち上げ、長年に渡り環境美化に取り組んでいます。毎年、比角コミセンを中心に周辺町内会、比角小や二中の児童・生徒、老人会、企業などが川さらいや歩道整備を行い、きれいな環境を守っています。

春には「比角の桜と史跡めぐりウォーキング」が行われ、子どもからお年寄りまで満開の桜を楽しんでいます。

曾地峠の南にある大日山は標高251m。知る人ぞ知る穴場の山です。「地元の山を大切にしよう」と毎年中通コミセンが中心となり、地域住民の手で登山道を整備しています。

早春のこの時期の登山は特におすすめです。澄んだ空気を感じながら雑木林を歩き、急勾配を登る一面に広がる薄紫のカタクリや白いイチリンソウに出会えます。山頂では、米山、八石山、黒姫山のほか、日本海も望めます。春の登山初めに登ってみてはいかがでしょうか。 大日山ウォーキング 28ページ

今年度お届けした「地域の自慢づくり大賞」いかがでしたか？ 地域の新たな魅力の発見につながればうれしいです。

TEL 025-256-8275
発行／柏崎市
235-1-1
編集／新潟県柏崎市
5-1-1
元気発信
1-1-1
代表
FAX 025-725-1247
日石町2-7
7-7-1
7-7-1
4-1
代表