

市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象
- ④費用（記載のない場合は無料）
- ⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント（19ページの続き）

拉致問題解決のためのフォーラムin柏崎

①6月4日(日)14：00～16：30②アルフォーレ大ホール⑤拉致被害者の蓮池薫さん、国や支援者が拉致問題解決の提言や討論をする集会です⑥中央大学柏崎白門会実行委員会本部（TEL23-8626）

子育て

児童クラブ夏休み利用（期間限定）を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで留守になる小学生

▶使用料…登録期間の日割りによる使用料（月額4,750円、8月のみ月額9,500円）

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▶申し込み…6月23日(金)までに、入会許可申請書に必要書類を添えて、直接元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や添付書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

園子育て支援課

TEL47-7075

FAX22-1077



◆会員募集

柏崎弓道連盟 弓道教室

①5月12日(金)以降の火・金曜（全10回）昼の部（10人）10：00～11：30、夜の部（15人）18：50～20：00②武道館③中学生以上④2千円（別途、武道館使用料が必要）⑤初心者に弓道の楽しさと奥深さを教えます⑥柏崎弓道連盟：石橋文雄（TEL090-1604-9408）

柏崎植物友の会

①1～12月②事務局（西本町3番柏会館内）③自然・草花が好きな方④年会費2千円⑤草花を訪ねて旅したり、夢の森で市の花ヤマユリを増やしたり、草花と仲間と共にすてきな時間を過ごしませんか⑥柏崎植物友の会：藤林壽一（TEL090-5496-1649）

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

園元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



6月の元気館子育て講座・イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

▶定員…35組程度（予約制）

▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。



予約の受け付け状況は、すくすくネットかしわざきでご確認ください▲

親子であ・そ・ぼ！

「親子でリズムエクササイズ」

▶内容…音楽に合わせて体操します。育児による腰痛や肩こりを改善し、リフレッシュ！

▶講師…小山久子さん（インストラクター）

▶とき…6月8日(木)10:30～11:30

▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人

▶予約開始日…5月26日(金)



子育てキラキラ講座

「親が守ろう子どもの歯」

▶内容…子どもの歯のケアの仕方を学べます。

▶講師…鈴木公子さん（歯科医師）

▶とき…6月22日(木)10:30～11:30

▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人

※保護者のみの参加も可。

▶予約開始日…6月9日(金)



6月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

要予約 は、インターネットまたは電話で予約してください。

※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



▶ **ところ**
健康管理センター



出産前のパパママセミナー **要予約**

- ▶ **内容**…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶ **とき**…13日(火) 13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶ **対象**…妊娠7～9カ月の妊婦と夫
- ▶ **定員**…15組
- ▶ **持ち物**…母子健康手帳
- ▶ **申込期間**…5月15日(月)～6月8日(木)

すくすく広場 **要予約**

- ▶ **内容**…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶ **時間**…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ **定員**…各20組 ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和5(2023)年4月	23(金)	5/23(火)～6/20(火)
5カ月児	令和5(2023)年1月	9(金)	5/9(火)～6/6(火)

2歳児子育てと歯科相談 **要予約**

- ▶ **内容**…子育て相談、歯科相談(口腔チェック)
- ▶ **とき**…20日(火) 9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ **対象誕生日**…令和3(2021)年5月
- ▶ **定員**…15組 ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル
- ▶ **申込期間**…5月22日(月)～6月15日(木)

乳幼児健康診査

- ▶ **時間**…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和5(2023)年2月	13(火)	22(木)
10カ月児	令和4(2022)年8月	1(木)	20(火)
1歳6カ月児	令和3(2021)年11月	6(火)	27(火)
1歳6カ月児歯科	令和3(2021)年10月	7(水)	21(水)
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年3月	8(木)	28(木)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

子育て情報をLINEで受け取れます

- 健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます
- 予防接種を公費助成(無料)で受けられる期限が近づくとお知らせが届くので、受け忘れを防げます

友だち追加
@kashiwazakicity



健康



屋内は原則禁煙です



▶ **内容**…飲食店、工場、事務所など2人以上の人が利用する施設は、改正健康増進法で原則屋内禁煙と定められています。施設での喫煙ルールをご確認ください。

▶ 注意

● 基準を満たした喫煙室以外では、屋内でたばこは吸えません

- 喫煙室には、標識の掲示が義務づけられています。表示をご確認ください
- 19歳以下の方は、喫煙場所には入れません
- 屋外の喫煙場所や家庭でも、周りの人に煙を吸わせないように気を付けてください
- 加熱式たばこにもニコチンなどの有害物質が含まれています。紙巻きたばこと同様に受動喫煙対策が必要です

健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077

詳細は市HPをご覧ください▶



がんサポートセミナー

- ▶ **内容**…リハビリスタッフによる講演を行います。参加者同士、病院スタッフと交流もできます。
- ▶ **とき**…5月20日(土) 10:00～11:30
- ▶ **ところ**…総合医療センター
- ▶ **対象**…がん体験者・その家族
- ▶ **定員**…20人(先着)
- ▶ **申し込み**…5月17日(木)までに、電話で総合医療センターへ。

◎ 詳細は、総合医療センターホームページをご覧ください。

◎ 柏崎総合医療センター

看護部長室(石橋)

TEL 23-2165(代表)



制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント