



相談窓口

個人権啓発・男女共同参画室 TEL20-7605 FAX22-5904

どこに相談したらよいか分からず、一人で、または家庭で抱えている悩み事はありませんか？各窓口で悩みをお聴かせください。一緒に解決策を考えましょう。相談は無料で、秘密は守られます。

ひきこもり支援

祝日・年末年始は休み（祝日の記載がある場合を除く）。その他の相談窓口は、31ページに記載しています。

ひきこもりでお悩みのおおむね15歳から60歳まで（中学校、高校に在籍していない）の方や、その家族が対象です。

相談名・連絡先	とき・ところ
ひきこもり支援センター アマ・テラス TEL41-6005 FAX22-1077	月～金曜の8:30～17:15 元気館2階健康推進課

いじめ・不登校

- 学校でいじめられているー①②③
- 子どもが学校に行きたがらないー②③
- 親から暴力を振るわれているー①

①子どもの人権110番 相談専用 TEL0120-007-110 FAX23-5226	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
②いじめ不登校電話相談 相談専用 TEL22-4115	月～金曜の9:00～17:00
③カウンセリング 予約専用 TEL32-3397	市役所分館3階子どもの発達支援課

子育て

- 子どもの成長や発達で気になることがあるー①
- 子育てに心配なことがあるー①
- 虐待かも…？と思ったらー②

①児童家庭・育児相談 TEL20-4215 FAX20-4201	月～金曜の8:30～17:15 元気館1階子育て支援課
②子どもの虐待相談 TEL47-7786 FAX20-4201	

女性への暴力・セクハラ

- 配偶者や交際相手から暴力を受けているー①②
- 職場でセクハラを受けているー①

①女性の人権ホットライン 相談専用 TEL0570-070-810 FAX23-5227	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
②DV・女性福祉など TEL47-7190 FAX20-4201	月～金曜の9:00～17:00 元気館1階子育て支援課

高齢・介護・障がい

- 高齢の方・障がいのある方が虐待を受けているー①②
- 年を取り、または障がいがあり、家事ができなくなったー①②
- 足腰が弱くなってきたので、健康づくりに取り組みたいー①

①高齢の方の保健・福祉・介護相談 TEL21-2228 FAX21-4700	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階介護高齢課
②障がいのある方の相談 TEL21-2299 FAX21-1315	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階福祉課

心と体の健康づくり

● 気持ちが落ち込み、眠れないー①②③

● 健診結果や病気の相談をしたいー①

● 家族がアルコール依存症であるー①②③

● 肝炎・エイズにかかっていないか心配ー④

相談名・連絡先	とき・ところ
①心と体の健康相談 TEL20-4214 FAX22-1077	月～金曜の8:30～17:15 土・日曜、祝日の9:00～16:30 (第1日曜とその前日は休み) 元気館2階健康推進課
②新潟県こころの相談ダイヤル TEL0570-783-025	365日24時間対応
③中越地域いのちこころの支援センター TEL0258-88-0070	月～金曜の8:30～17:15
④肝炎・エイズ相談 TEL22-0121	月～金曜の8:30～17:15 柏崎保健所

相続・離婚損害賠償

● 遺産相続のやり方が分からない

● 遺言書を作成したい

● 離婚に当たり、慰謝料・養育費を請求したい

法律相談 ※下の表の「心配ごと相談」を受けた方が対象。 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	第1・3火曜の13:00～15:00 総合福祉センター
司法書士相談 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	第4木曜の13:00～15:00 総合福祉センター
行政書士相談 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	奇数月の第3木曜の13:00～15:00 総合福祉センター

仕事 U・Iターン

● 向いている仕事を探したいー①

● 内職の情報が知りたいー②

● U・Iターンの情報が知りたいー③

①若者職業相談 ※おおむね35歳までが対象。 TEL21-8621 FAX32-3860	月～金曜の10:00～17:30 フォンジェ地下1階「ワークサポート柏崎」 ※フォンジェ休業日は休み。
②内職相談 TEL21-8621 FAX32-3860	
③U・Iターン情報ステーション TEL47-7333 FAX23-5112	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階元気発信課

各種心配事

相談名・連絡先	主な相談内容	とき・ところ
みんなの人権110番 相談専用 TEL0570-003-110 FAX23-5226	差別やSNS上の誹謗中傷など、人権問題全般	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
けいさつ相談 TEL21-0110 FAX22-0101	悪徳商法、ストーカー行為、子どもの非行	24時間対応可 柏崎警察署
税金相談 TEL22-2131 (自動音声案内)	国税についての相談	月～金曜の8:30～17:00 柏崎税務署 ※要事前予約(確定申告期は別途)。
心配ごと相談 TEL22-1411 FAX22-1441	日常生活の悩み事	月・火・木・金曜の9:00～12:00 (受け付けは11:30まで) 総合福祉センター
行政相談 TEL21-2333 FAX24-7714	国・県などの業務に関する苦情・要望	第3月曜の10:00～12:00(祝日の場合は第4月曜) 総合福祉センター

知っていますか？

権利擁護支援と成年後見制度

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

● 権利擁護支援 ●

高齢者や障がい者が生活する場所（居宅、グループホーム、入所施設などでの生活、日中活動や就労の場など）や場面（精神病院からの退院促進など）で起こる差別的な扱いや虐待、その他の人権侵害から権利を守り、侵害された権利を救済する支援です。

● 成年後見制度 ●

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより自分一人で物事を決めることが難しくなったり、正しい判断が十分にできなくなったりした場合、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが本人の意向や生活環境に配慮しながら財産の管理や介護サービスなどの契約を行う制度です。本人の権利を守りながら生活を支援します。

こんなこと、ありませんか？

いらぬ物を買わされそうになった



いろいろな契約を求められるけど、分からないものが多い



財産管理がうまくできない…

障がいを持つ我が子の、親亡き後が心配



「困ったなあ」を一緒に考えます！

柏崎市権利擁護センター にご相談ください

柏崎市権利擁護センター

成年後見制度の利用など、権利擁護支援に関する相談ができます。制度を利用するための手続きや、申し立てに関するアドバイスを受けられます。



22-1411

開所時間

8:30 ~ 17:15（祝日を除く月～金曜）

ところ

総合福祉センター（豊町 3-59）

相談方法

来所、電話

市長への手紙

市民の皆さまには、日ごろから市政運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

柏崎市は“市民の皆さまの声が生かされる市政”を進めています。安心・元気・希望に満ちた柏崎市にするため、市政に対するご提案・ご意見をお寄せください。

皆さまの声を市政に生かし、市民との協働のまちづくりを進めてまいります。

柏崎市長

お寄せいただいたご提案・ご意見には、責任を持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話番号をお書きください。

また、頂いたお手紙・お答えした内容は、個人情報を除いて広報かしわざき・市ホームページなどで公表する場合があります。

☎総務課

TEL21-2333 FAX24-7714

✉kocho@city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎

(こまめ)

9 4 5 - 8 7 9 0

日石町2番1号

柏崎市長
ゆき

(やまおり)



料金受取人私郵便



差出有効期間
2025年3月31
日まで有効
〔切手を貼らずに
お出しください〕



(やまおり)

市政に対する皆さまのご提案・ご意見をお寄せください。

線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。
ファクスをお持ちの方は、この面だけ送信していただいても構いません。

市長への手紙

年 月 日

住 所 〒 _____

柏崎市

氏 名 _____

年 齢 _____ 代 _____ 電話番号 _____

※市長の署名付き回答希望 担当課の回答希望 回答はிரない

いずれかの に必ず (チェック) をつけてください。 (チェック) のない手紙には
回答いたしませんので、ご了承ください。

タイトル: _____

(のりしろ)

(のりしろ)

(のりしろ)

マイナンバーカードを

健康保険証として利用できます

国保医療課 TEL21-2210 FAX24-7714



マイナンバーカードを取得して、健康保険証機能をひもづけましょう。

どんないいことがあるの？

メリット

1

よりよい医療を受けられる！

ご自身の薬剤情報や特定健診の結果に基づいた総合的な診断や、重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

※データの提供には本人の同意が必要です。



メリット

2

窓口での限度額以上の支払いが不要に！

高額な医療が発生する時でも、一時的な自己負担や、市役所での限度額適用認定証の事前申請が不要になります。

県内対応医療機関▶



メリット

3

確定申告の医療費控除が簡単に！

保険医療を受けた記録が確認できるため、確定申告書の作成やe-taxからの医療費控除申請が簡単になります。



保険証利用のためのカードリーダーを導入していない医療機関・薬局では通常の保険証や限度額適用認定証が必要です

用意するもの

- マイナンバーカード
- 暗証番号(数字4桁)

ひもづけ方法

！ どちらも操作画面の指示に沿って手続きしてください

自宅で登録できて簡単！



スマートフォンを持っていない方、持っているけど操作が苦手な方でも安心！

01 スマートフォンやパソコンから

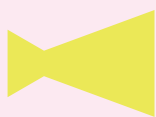
※マイナンバーカード読み取り対応スマートフォンなどが必要です。

「マイナポータル」アプリをダウンロード。メニューに表示される「マイナンバーカードが健康保険証として利用できます」を押してください。



02 セブン銀行ATMから

セブン・イレブンなどに設置してあるATM画面の「マイナンバーカードでの手続き」ボタンを押してください。



国保の 加入 脱退 手続きを忘れずに！

マイナンバーカードを保険証として利用する時も、国民健康保険（以下、国保）の加入・脱退手続きは必要です。就職や転職をしてもずっと使えるよう、加入保険が変更になった時は、すぐに届け出てください。

現在、社会保険に加入している方

加入中の社会保険を脱退した時は、家族の扶養になるなど、別の社会保険に加入するか、国保に加入してください。

現在、国保に加入している方

就職や家族の扶養などで社会保険に加入した時は、国保をやめる手続きをしてください。

CASE No.43

企業がつくれたものづくり大学
新潟工科大学

ものづくりに特化した企業への取材で、英語教材をチェンジ!

KEY PERSON

新潟工科大学 工学科 准教授 ^{すぎい} 須貝 ^{ふみひろ} 文弘さん

新潟工科大学で英語の授業を担当している須貝文弘准教授は、高校の英語教諭として20年以上勤務した後、2018年に本大学に着任しました。

AI技術も活用しながら、正しい英語の発音を習得

須貝准教授の研究対象は、スマートフォンやパソコンの音声入力機能や電子辞書を活用した、英語の発音指導法です。録音した英語を数値化し、可視化することで、英語の発音で改善すべき点、改善した点を見つけ、より効率的に学ぶことを狙いとしています。

最近ではAI技術の発達により、多少の間違いや誤差があっても自動修正されて音声入力ができるようになりました。しかし、現実社会では人と人の会話です。

「良い発音は自信につながります。ですが発音ばかりにとらわれず、自分が本当に伝えたいコンテンツやメッセージを持つことが大切です。学生には本学でたくさんの経験をして、それらを身に付けた社会人に成長してもらいたいですね」

ACTIVITY STATUS



学生に実践的な英語を講義



企業と企業人の物語から英語を学ぶ、唯一無二の教材

須貝准教授は、新潟工科大学に着任した当初から「工科大らしい英語教材」として、ものづくりに特化した様々な企業の特徴を教材に生かしたいと考えていました。

同僚である小湊彩子准教授とともに企画から取材・編集を進め、約2年の制作期間を経て完成した教材は、市内に本社を置く株式会社ブルボンのほか、製造業9社の経営者やエンジニアなどへのインタビューや企業ヒストリーが掲載され、今年度から授業で使用されています。

「学生が目指す工学分野の企業や企業人の物語を読み、エンジニア魂に火をつけて欲しい。それぞれにドラマがあり、それを英語で学ぶことで、より興味を持って学習できると考えています。執筆中、企業の熱い想いを英語で表現しようとするうちに、自分の胸も熱くなりすぎて原稿がうまく書けなくなったこともありましたよ」

掲載企業の協力のおかげで完成した唯一無二のオリジナル教材は、学生たちにとって英語だけでなく、掲載された企業の背景や技術者としてのノウハウなど、多くのものが学べる1冊となることでしょう。

MESSAGE

市民のみなさんにひとこと

新潟工科大学に市民の皆さんが気軽に足を運んでもらえるような、魅力ある大学づくりをしたいと考えています。今後も大学へのご理解ご協力をお願いします。

完成したオリジナル教材を手にする須貝准教授



新潟産業大学からお知らせ
附属高校に通信制課程
(managara HighSchool)が
設置されました



大学HP

2022年9月2日に設置認可を受け開設準備を進めておりました、ネットの大学managara 附属高校「ネットの高校 managara HighSchool(新潟産業大学附属高等学校 通信制課程)」が、2023年4月1日に開設いたしました。

新潟県初の広域通信制課程であり、県内私立高校として、全日制課程と通信制課程を併置する高校となります。

managara HighSchoolの開設により、学校法人柏専学院には、高校・大学ともに全日制課程・通信制課程がそろいました。この4つの枠組みの中で、7年間を通じた学びの可能性・キャリアデザインを生徒・学生に提供してまいります。引き続き皆様からのご支援のほど、よろしくお願いたします。

managara HighSchoolの詳細は、HPをご覧ください。⇒



新潟工科大学からお知らせ
第26回工科大祭のご案内



大学HP

6月3日(土)に第26回工科大祭が開催されます。今年度は「Re:」をテーマに、学生のほか、多くの一般の方にもご参加いただけるよう、現在準備中です。

昨年よりもパワーアップした工科大祭をお楽しみください! 市民の皆様のご来場をお待ちしています。

- 開催日時 / 6月3日(土)午前10時~午後4時
- 内 容 / サークル出店、長野・富山・山形・秋田の出身学生による出店、大学(長岡技術科学大学、新潟産業大学)による出店、キッチンカー出店、柏崎市内パン屋さんのパン販売、お笑いライブ、体験イベントなど
- 問い合わせ先 / 学務課 TEL 0257-22-8102

最新情報は工科大祭公式Instagram、twitterでご確認ください



NIIT.FESTIVAL

※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。