

かしわざき



題字 **柏崎**：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：柏崎・夢の森公園のアジサイロードをお散歩
アジサイの見頃は6月下旬頃

ピックアップ

人権尊重が当たり前の地域社会を目指して	2
40歳以上の2人に1人が歯周病	5
雨の季節が始まります もしものために今できること	6
えんま市	8

お知らせ

制度・暮らし	11
募集	16
市民かわら版	17
子育て	17
健康	19
講座・教室	21
イベント	24

人権尊重が当たり前前の 地域社会を目指して

圃人権啓発・男女共同参画室 TEL20-7605 FAX22-5904

人権ってなんだろう

人権は、誰もが生まれながらに持っている奪われることのない大切な権利です。全ての人々が社会で幸福に生きていくための当たり前の権利で、侵害されることは許されません。

しかし、新型コロナウイルス感染症に伴う人権侵害など、世界中で次々と新たな人権課題が生まれています。

市は、人権を取り巻く社会情勢や市民の意識変化に対応するため「柏崎市第二次人権教育・啓発推進計画」を策定しました。

当たり前にお互いの気持ちを尊重できる地域社会づくりを進め、全ての市民が個性と能力を発揮できる社会の実現を目指します。

柏崎市第二次人権教育・啓発推進計画

計画の目標



市民一人ひとりが互いを大切にし、共に生きる豊かな関係が育まれ、人権尊重が当然のこととして受け入れられる地域社会の実現

基本的な考え方

1 あらゆる場を通じて人権教育・啓発を推進

多様な学習機会の提供や、世代に応じた効果的な人権施策に取り組みます。

家庭、学校、企業、団体、地域社会など、あらゆる場を通じて人権教育や啓発を行います。

2 相談体制の充実

弁護士による法律相談など、さまざまな人権問題に迅速かつ適切に対応できるよう、各相談機関と連携や協力を図り、相談体制を充実させます。

計画の詳細▼



人権に関する市民意識調査

結果の詳細▼

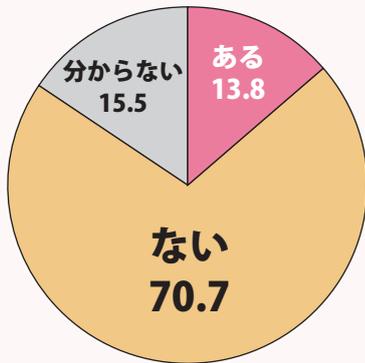


柏崎市第二次人権教育・啓発推進計画は、令和 3（2021）年に行った「人権に関する市民意識調査」を基礎資料として策定しました。

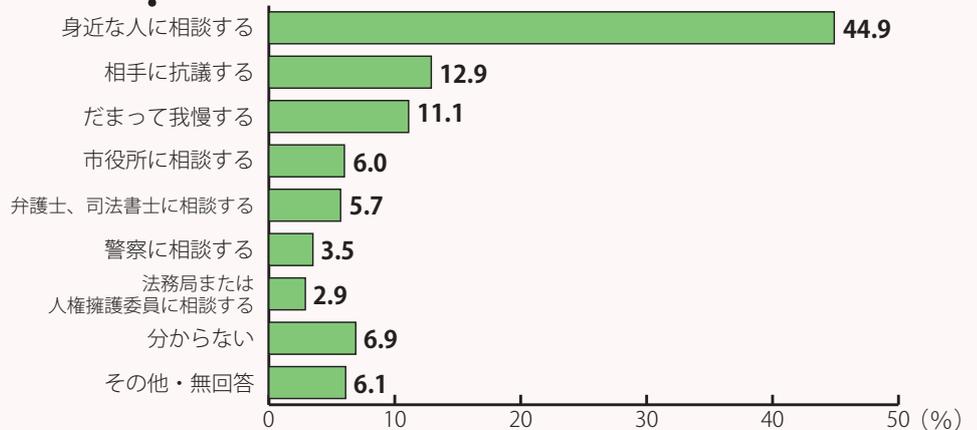
今の柏崎市は、基本的人権が守られている社会だと思いますか



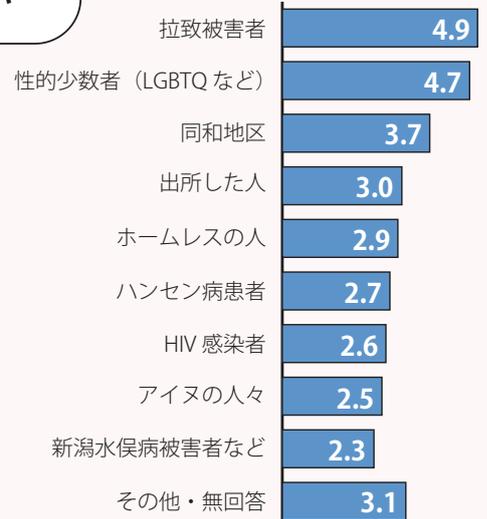
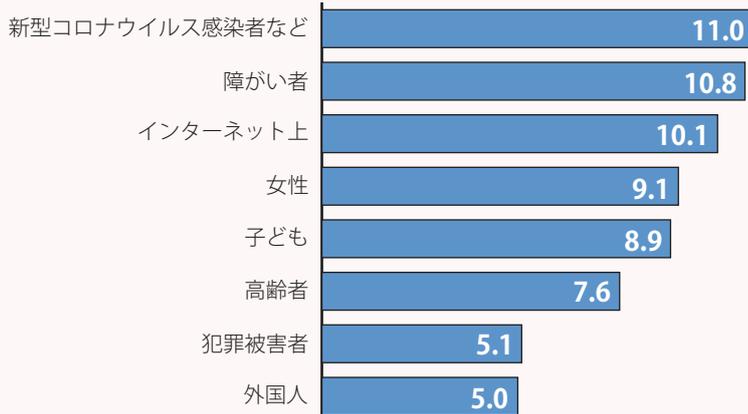
人権を侵害されたと感じたことがありますか



人権侵害を受けたときの対応はどのようなものですか？



人権や差別で関心のある分野を教えてください



(単位：%)

(単位：%)

人権を守り、守られるために

柏崎市第二次人権教育・啓発推進計画では 11 の人権課題を挙げ、それぞれの課題に対して取り組みを行っています。私たちは自分の人権を守るだけでなく、自分以外の人の人権も守らなければなりません。日常の中で無意識に行っていることが、誰かの人権を侵害しているかもしれません。

柏崎市人権教育・啓発推進協議会の会長として、計画の策定に力を尽くしていただいた秋山さんに、人権を守るために私たちができることを伺いました。

「もっと人と関わること」それが人権感覚を身に付ける第一歩



秋山 正道さん

新潟工科大学 教授

全ての人の人権を守るために、 私たち一人一人が日常の中でできることはありますか？

新型コロナウイルス感染症などの影響から、社会全体に「なるべく人と関わらない雰囲気」が広がっています。それは大人も子どもも同様です。人と一緒に何かをやるのを煩わしいと思う気持ちが、社会性を後退させています。

自分や他人の人権を守るには、人権上問題のある出来事に直面した時に「それはおかしい」と思う感性などの「人権感覚」を身に付けることが重要です。そしてそのためには、もっと人と関わる必要があります。人が集まって何かをするというチャンスをお互いに作って、一緒に

楽しく活動していくことが、差別をしないことや、人権感覚を身に付けるための第一歩です。

計画の策定にあたり、大切にしていたことを教えてください

委員の皆さんは当事者意識を強く持ち「苦しむ人たちが生きやすくなるように」と力を尽くしてくれました。私は会長という立場で、委員の皆さんの考えをいかに施策（取り組み）につなげるかを一番大切にしていました。

計画では 11 の人権課題に対する取り組みを定めました。最も重視したのは、相談・支援体制の充実です。苦しんでいる人が助けを求められる体制が社会に整えられていることが何よりも大切だと考えたからです。

苦しんでいる人にとっては、相談をするのも大きなハードルです。でも、あなたの苦しみを受け止める場所があります。ぜひ勇気を出して一歩を踏み出してもらえたらと思っています。また、もし悩んでいる人が身近にいたら「相談に行っておいで」と背中を押してほしいです。

「自助・共助・公助」という言葉がありますが、私はこの中で一番当たり前にあるべきなのは公助だと思っています。公的なものに守られているという意識を持ち安心して暮らせる社会があって初めて、一人一人が人権を大切にすることができると思います。

困った時の相談窓口▶



40 歳以上の

2人に1人が歯周病

歯健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

60代で歯を失わないために、 30代から歯周病対策を

歯周病は、歯を失う一番の原因です。初期段階では自覚症状があまりなく、自分でチェックするのが難しいため、知らず知らずのうちに進行していく怖い病気です。歯周病菌や炎症物質が、歯ぐきの血管から全身を巡り、さまざまな病気を引き起こします。



歯周病が発症・悪化させる病気

脳卒中、^{こえん}誤嚥性肺炎、心臓病、糖尿病、
早産・低体重児出産、肥満など

まずは、

口の中の状態を歯科健診でチェック

市は、20～80歳の方を対象に歯周病検診（口腔健診）を行っています。市内の指定歯科医療機関で、500円（70歳以上は無料）で受診できます。

ご希望の方は、健康推進課へお申し込みください。



20-4211



20・30・40・50・60歳の方には、
無料クーポンをお届けしました



家族で楽しくお口の健康チェック！

歯の健康展



▶内容…歯科医師による無料歯科健診と相談（希望する方はフッ化物歯面塗布）、染め出しやみがき方チェック、柏崎市在宅歯科医療連携室パネル展示、年長児の作品展示、歯みがき人形づくり、食生活改善推進員による試食提供、体験コーナーなど

▶とき…6月25日(日)9:00～16:00
(最終受け付け15:30)

▶ところ…健康管理センター



歯科健診（フッ化物歯面塗布）は
事前に予約が必要です

▶申し込み…6月14日(水)までに、電話で健康推進課（TEL20-4213）へ（先着）。

※受付時間は月～金曜の8:30～17:15。

フッ化物歯面塗布

歯科健診後、1歳～就学前のお子さんで希望する方に、フッ化物歯面塗布を行います。申込時に希望をお聞かせください。

過去3カ月以内に塗布した方は対象外です。塗布後3カ月は乳幼児健診での塗布はできません。

※付き添いの方も歯科健診を受けていただきます。



雨の季節が始まります



もしものためにできること

閻防災・原子力課 TEL21-2316 FAX21-5980



「もしもの時にどうするか」を家族で話し合うことは、突然の災害から身を守るための大切な対策です。豪雨災害に備えるため「柏崎市防災ガイドブック」で危険な場所や災害時に取るべき行動などを確認しましょう。
柏崎市防災ガイドブックは、令和2(2020)年2月に配布した「かしわざき暮らしのガイド」にとしてあります。

1 ハザードマップを確認しよう

自分の住んでいる地域のハザードマップを確認して、豪雨災害に備えましょう。
ハザードマップは、柏崎市防災ガイドブックで確認できる他、市ホームページでも確認できます。

洪水



土砂災害



2 使いやすいツールで情報収集しよう



市ホームページ

柏崎市 災害情報

検索



FMピッカラ(76.3MHz)

FMピッカラ

検索



市公式フェイスブック/ツイッター

柏崎市 SNS

検索



3 避難情報に応じた行動をとろう

警戒レベル	状況	避難情報など	市民の皆さんが取るべき行動
5	災害発生 または切迫	緊急安全確保	直ちに安全確保
警戒レベル4までに全員避難			
4	災害の 恐れ高い	避難指示	全員避難
3	災害の 恐れあり	高齢者等避難	高齢者・障がいのある方など (避難に時間がかかる方)は避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	自分の避難行動を確認
1	今後気象状況 悪化の恐れ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを 高める

4 備蓄品を確認しよう

最低でも3日間は生活を継続できるだけの備えをしておきましょう。



柏崎市水害対応総合防災訓練

6月18日(日)

▶時間…8:00～10:00 ▶ところ…西山町地域

西山町地区全域を会場に、豪雨災害を想定した柏崎市水害対応総合防災訓練を行います。各コミュニティ振興協議会と町内自主防災会が主体となり、情報の伝達、避難誘導などの災害時の初動対応の訓練と、高齢者などの要配慮者の避難支援の訓練を行います。

訓練に関するお願い

- ドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話をお持ちの方に、一斉にエリアメールや緊急速報メールで、避難情報が届きます



- ①8:30=土砂災害に関する避難情報
- ②8:45=洪水に関する避難情報

メールが届かない場合は、携帯電話の通信事業者に確認してください。

- 訓練中、防災行政無線やエリアメール・緊急速報メール、市公式LINE、市メール配信サービスによる情報発信を行います。訓練に参加していない皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします
- 大雨・台風などの災害発生の恐れがある場合を除き、雨天でも行います(中止する場合は、防災行政無線でお知らせします)

災害体験コーナー

▶時間…9:00～正午
▶ところ…西山町事務所、西山町いきいき館駐車場



▲大雨を体験できる降雨体験装置



▲車両展示

新潟県中越沖地震 7・16あの日を忘れない…

かしわざき市民一斉地震対応訓練 シェイクアウト訓練

7月16日(日)10:00～(1分間)

地震の揺れから身を守るための安全行動(シェイクアウト訓練)を全市一斉に行います。防災行政無線の放送を合図に、次の3つの安全確保行動を行ってください。

訓練は簡単**3**ステップ



画像提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

※今回は、訓練参加団体の取りまとめは行いません。
※同日、沿岸部の屋外スピーカーで、津波サイレンの試験放送を行う予定です。



地震が起きたらどうする?

室内

- 机の下にもぐる
- 机などが無い場合は、腕や荷物を使って頭を守る

屋外

- かばんなど持っているものを使って頭を守り、空き地や公園などに避難する
- 車を運転している時は、安全な場所に停車し、シートベルトを締めたまま揺れが収まるまで待つ



えんま市

6月 11:00~21:00

14 水 15 木 16 金

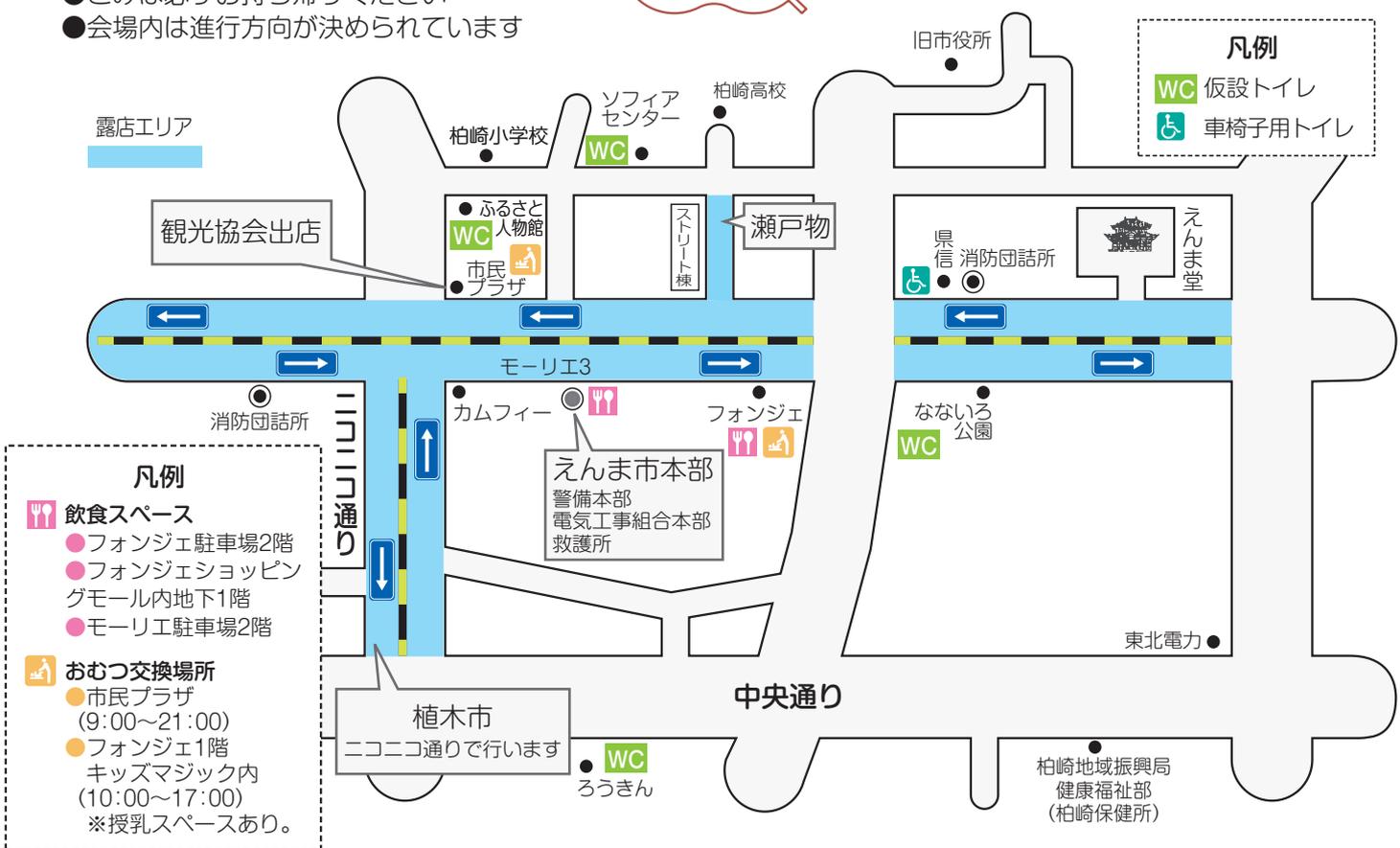
瀬戸物・植木市も同日開催です

園商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

来場する際のお願い

- ごみは必ずお持ち帰りください
- 会場内は進行方向が決められています

会場図



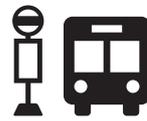
凡例
 WC 仮設トイレ
 車椅子用トイレ

凡例

飲食スペース
 ●フォンジエ駐車場2階
 ●フォンジエショッピングモール内地下1階
 ●モーリエ駐車場2階

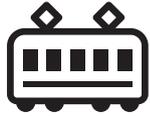
おむつ交換場所
 ●市民プラザ (9:00~21:00)
 ●フォンジエ1階 キッズマジック内 (10:00~17:00)
 ※授乳スペースあり。

公共交通機関の変更



バス路線の変更

6月13日(火)始発～16日(金)終車



JR越後線臨時列車

6月14日(水)～16日(金)

柏崎駅 (21:27発) → 出雲崎駅 (22:00着)

東本町・四谷経由の各路線

柏崎駅前～南町交差点～中央通りに

荒浜・出雲崎方面、春日曾地経由長岡方面

柏崎駅前～南町交差点～東北電力前～諏訪町に

西本町経由の各路線

柏崎駅前～駅前二丁目～中央通り～広小路に

えんま市交通規制図

➔ 一方通行

🚫 車両通行禁止標示

P 一般駐車場

P 露店商専用駐車場

車両通行止め
14日(水)7:00～16日(金)23:00



市街地循環バス運行ルート



6月13日(火)～16日(金)は、運行ルートが変わります。

中央循環かざぐるま ---
東循環ひまわり

CASE No.44



大学での活動と出会いが、将来の可能性を広げるチャンス!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部文化経済学科3年 ^{あだち}阿達 ^{まいか}舞華さん

新潟産業大学の提携校でもある第一学院高等学校新潟キャンパスを卒業後、本大学に進学した阿達舞華さん(魚沼市出身)。

「高校時代は、多くの先生に大変お世話になりました。新潟産業大学には第一学院高校の先生が数名常駐していると聞き、その安心感が進学を決めたひとつの理由です」

高校時代の出会いが進路のきっかけになったという阿達さんは、大学でも貴重な出会いを経験しています。

たくさんの活動や出会いを通して個性を模索

現在は写真部や学友会、そして今年度からは軽音楽部にも所属し、新しい仲間にも出会いました。写真部ではメンバーと市内外に出かける機会も多く、風景写真や友人を被写体にした写真を多く撮影し、学内での展示や市展への出展など、発表の場を広げています。

部員同士の仲もよく、撮影以外でも一緒に出かけているという阿達さんは、「撮影する時間と、遊んでいる時間、どちらが多いか微妙ですね(笑)。でも、お互いの作品を評価し合ったり、少しずつ自分の個性を探しています」と、充実した毎日を過ごしています。



友人をモデルに撮影した阿達さんの作品

さまざまな見聞を深めて、将来の可能性に生かしたい

また、阿達さんが運営スタッフとして参加している紅葉祭(新潟産業大学の学園祭)は、新型コロナウイルスが落ち着いた今年度、3年ぶりとなるフル開催を目指しています。しかし、現在の運営メンバーはコロナ禍での入学のため、外部からお客さんを招く紅葉祭を経験したことがなく、手探り状態で準備を進めています。

「10月の開催まで、仲間とアイデアを出し合いながら、紅葉祭を成功させたいですね」

将来について阿達さんは、「今はまだ具体的には決まっていません。紅葉祭実行委員や写真部での活動、まちづくりを学ぶゼミなど、これからの大学生活の中で決めていきたいと思っています」と、笑顔で話してくれました。

これから出会うたくさんの人たちや経験を大切に、自分の可能性を生かせるチャンスを、ぜひ新潟産業大学で見つけてください。

写真部の活動や作品をご覧ください!



MESSAGE

市民のみなさんにひとこと

新潟産業大学には私と同じ第一学院高校出身の学生も多く、充実した日々を柏崎で過ごしています!

昨年、友人と初めて見た海の大花火大会は、とても感動しました!

長年愛用しているカメラを手にする阿達さん



新潟産業大学からお知らせ

今年度も学生広報チームが
始動しました



大学HP

大学を学生目線でPRする学生広報チームの活動が今年度もスタートしています。2~4年生まで計8名の学生が選出され、「大学の魅力を伝え、更に盛り上げていきたい」「大学の強みとして、さまざまな学内情報を発信したい」と意気込んでいます。SNSではTwitterやInstagramでの発信を中心に、皆さまぜひご覧ください。



SNSのアカウントは以下のとおりです。

Twitter



@NSU_gakuseikono

Instagram



@nsu_gakuseikono



新潟工科大学からお知らせ

東京電力柏崎レジリエンスセンターの
建設・整備ならびに活用等に関する
産学連携協定を締結しました



大学HP

本学は、東京電力ホールディングス株式会社(以下、東京電力)と産学連携協定を締結し、災害への備えや対応力向上のため市内の田尻工業団地内に建設される「東京電力柏崎レジリエンスセンター」の緑地エリア(防災機能が整備された広場)部分の建設・整備について、本学の都市防災コースを中心とした学生が、東京電力と協働で設計・デザインを行うこととしています。

また、地域の防災力向上に向け、学生ならではの視点を生かした施設の活用方法の提案や検討に、継続的に取り組んでいく予定です。

企業との連携という本学ならではの絶好の学びの機会に、学生たちらしい発想で、地域の方に役立つ空間ができることを期待します。



※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。

お知らせ



広報は、ウェブやアプリでも読めます



お詫びと訂正

5月号30ページ「市長随想」の下段10行目に誤りがありました。お詫びして訂正します。

▶訂正前…1歳 ▶訂正後…1歳児

制度・暮らし

高等学校卒業予定者が対象の求人の申し込みはお早めに

▶内容…早期の求人申し込みにご協力ください。6月16日(金)までに申し込みれば、夏休み前に自社の情報を就職希望の生徒に伝えることができます。

▶求人対象…令和6(2024)年3月高等学校卒業予定者

▶求人申し込み…直接、ハローワーク柏崎へ。

☎ハローワーク柏崎

TEL 23-2140



アクアパーク

えんま市期間の繰り上げ閉館

▶とき…6月14日(水)～16日(金)

●アクアパーク=18:00閉館

●スポーツハウス=17:00閉館

(14日(水)は休館日)

●武道館=17:00閉館

(15日(木)は休館日)

☎アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

陸上競技場スタンド屋根の耐震改修工事を行います

▶工事期間…7月～令和6(2024)年1月(予定)

※工事期間中、競技場部分は使用できませんが、スタンドの立ち入りはできません。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



令和4(2022)年度公文書公開、保有個人情報開示の実施状況

▶内容…市は、市の保有する公文書と保有個人情報を、皆さんの請求を受けて公開しています。

▶公文書公開

●公開請求件数=108件

●公開件数=97件(うち部分公開件数47件)

●非公開件数=2件

●公開請求拒否件数=0件

●情報不保有件数=9件

●不服申立件数=0件

▶保有個人情報開示

●開示請求件数=7件

●開示件数=7件(うち部分開示件数2件)

●不開示件数=0件

●情報不保有件数=0件

●不服申立件数=0件

☎総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント



アトム情報

原子力防災講座のご案内

☎防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

市は、市内の企業、団体、グループを対象に、原子力防災に関するさまざまな講座を実施しています。

生涯学習「ふれあい講座」

万が一原子力災害が起きたら、どこへ避難して、家族はどこで合流するのか。避難方法や日頃の備えなど、原子力防災の基本を学べます。

☎文化・生涯学習課

TEL20-7500 FAX22-2637

✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

ki.lg.jp

申し込みなど

詳細はこちら▶



原子力出前講座

放射線の基礎や原子力防災の基礎などを学べます。測定器による実習もできます。

※実施時期は5～12月。

※申し込みなどの詳細は、原子力広報センターへお問い合わせください。

☎(公財) 柏崎原子力広報センター

TEL22-1896 FAX32-3228

✉info@atomuseum.jp

原子力防災講座

避難先や避難経路など、テーマに合わせて、防災・原子力課の職員が企業や福祉施設などに出向してお話します。テーマや内容をご相談ください。

※申し込みなどの詳細は、防災・原子力課へお問い合わせください。

☎防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

✉bosai@city.kashiwazaki.lg.jp



企業での講座の様子



市民の皆さんの意見を募集します

柏崎市地域防災計画修正(案) 柏崎市水防計画修正(案)



「柏崎市地域防災計画」に定める、地震・津波災害対策編、風水害等対策編、原子力災害対策編と「柏崎市水防計画」の修正(案)を取りまとめました。市民の皆さんの意見を募集します。

▶主な修正内容

柏崎市地域防災計画

- 積雪期の交通確保に関する修正
- 建築物の雪害予防を踏まえた修正
- 原子力災害における防災業務関係者に関する修正

柏崎市水防計画

- 重要水防箇所の修正

▶意見の募集期間

6月7日(水)～7月7日(金)

▶修正(案)の閲覧…意見の募集期間中、次の場所で閲覧または配布を行います。

- 市役所3階防災・原子力課
- 市役所1階市政情報コーナー
- 地域事務所(高柳・西山)
- 市民プラザ
- ソフィアセンター
- 市ホームページ

▶意見の提出方法

文書を直接または郵送・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・意見を記入、様式自由)で、防災・原子力課へ。

▶意見の公表…お寄せいただいた意見の概要は、担当課、市政情報コーナー、市ホームページで公表します。

※氏名などは公表しません。

▶問い合わせ

●地域防災計画(地震・津波災害対策編、風水害等対策編)・水防計画

閻防災・原子力課防災係

TEL21-2316 FAX21-5980

●地域防災計画(原子力災害対策編)

閻防災・原子力課原子力安全係

TEL21-2323 FAX21-5980

✉bosai@city.kashiwazaki.lg.jp(共通)

ひとり親家庭の母・父の資格取得を支援します

閻子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

▶対象(①②共通)

市内在住で、19歳以下の子を養育する、次の全てに当てはまる方

- 児童扶養手当を受給している、またはひとり親家庭等医療費助成を受給できる所得水準にある
- 希望する職業に就くために資格が必要である
- 過去に同様の給付を受けていない
- 市税の滞納がない

詳細はこちら▶



①自立支援教育訓練給付金事業

受講前に申請が必要です

▶対象…厚生労働省で指定された教育訓練給付対象講座を受講し、修了した方

▶給付金額…対象講座の経費の6割(上限20万円)。

※受講料が2万円未満の場合は対象外。

※看護師など専門資格の講座は40万円×修学年数(上限160万円)

※ハローワークで給付金が支給(2割)される場合、その差額を給付します。

▶申請方法…受講する1カ月前までに直接、元気館1階子育て支援課へ。

※受講開始後は申請できません。

②高等職業訓練促進給付金事業

既に入学している方も対象です

▶対象…対象資格の養成機関に通学し、就労と修学の両立が困難な方

▶対象資格…看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、歯科衛生士、製菓衛生士、美容師、調理師などの国家資格およびシスコシステム認定資格 LPI 認定資格などのデジタル分野の民間資格

▶給付金額(月額)

●市民税非課税世帯=10万円

●市民税課税世帯=7万500円

※修学期間最後の1年間は4万円増額。この他、修了支援給付金の給付あり。

▶給付期間…上限4年

▶申請方法…直接、元気館1階子育て支援課へ。

国民健康保険・後期高齢者医療 制度の保険証をお送りします

▶内容…8月1日(火)以降は、新しい保険証で受診してください。現在使用している保険証は、8月1日(火)以降に破棄してください。

▶新しい保険証の色

●国民健康保険=空色

●後期高齢者医療=ベージュ色

▶発送日…7月7日(金)から順次、簡易書留で送ります。配達員が直接お渡しし、受領印を頂きます。不在の場合は、不在連絡票でお知らせします。

▶記載内容の確認…保険証を受け取ったら、記載内容を確認してください。間違いや変更がある場合は、保険証を持って直接、市役所1階国保医療課・西山町事務所へ。個人で修正した保険証は無効となります。

▶窓口受け取り…やむを得ない事情で窓口での受け取りを希望する方は、6月30日(金)までに、直接または電話で、国保医療課へお申し込みください。

☎国保医療課

TEL 21-2210

FAX 24-7714



特定計量器（はかり）の 定期検査を行います

▶内容…2年に1度の定期検査を行います。必ず受検してください。

▶対象…取引や証明用に計量器を使用している方

●5月に行った事前調査を受けていない方=(一社)新潟県計量協会へご連絡ください

●事前調査を受けた方=6月20日(火)頃に、検査日時をはがきでお知らせします。

※定期検査を受けられなかった場合は、(一社)新潟県計量協会へご連絡ください。

検査の詳細は

こちら▶



●申し込み・日時の変更など

☎(一社)新潟県計量協会

TEL 0256-36-2354

FAX 0256-36-2605

●その他検査に関すること

☎新潟県計量検定所

TEL 0256-36-2240

FAX 0256-36-2249

障がいのある方の雇用を、 障がい者活躍推進アドバイザーに相談できます

▶内容…障がいのある方が働いている事業所の見学や、業務の切り出しなど雇用管理についてのアドバイスを受けることができます。お気軽にご相談ください。

▶対象…障がいのある方の雇用を検討している市内事業所

▶申し込み…アドバイザー事業受付窓口(株)With Youへ。

☎(株)With You

TEL41-6025 FAX41-6033

✉kobayashi@withyou

-ngt.com

障がい者活躍推進アドバイザーとは

市内企業で、障がいのある方の雇用についての知識や経験がある方を、市が任命しています。

今年度の

アドバイザー協力事業所

●(株)With You

●(株)テック長沢

●(福)柏崎刈羽福祉事業協会

●(株)ケンブリッジ

詳細はこちら▶



休日労働相談会

▶内容…労働に関するさまざまな悩み事を、社会保険労務士や労働相談所職員に相談できます。

▶とき…6月18日(日)13:00~16:30

▶相談方法…電話、面談、オンライン形式

▶ところ…長岡地域振興局(長岡市沖田2-173-2)

☎新潟県労働相談所

TEL 025-281-6110



配偶者からの暴力(DV)でお 悩みの方は相談を

▶DVの種類…DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけではなく、以下のももDVです。

●精神的暴力(怒鳴る・人格を否定する暴言・長時間無視するなど)

●社会的暴力(実家や交友関係の制限・電話のチェックや監視など)

●経済的暴力(生活費を渡さない・借金を重ねるなど)

●性的暴力(性的行為の強要・避妊の協力をしない・中絶の強要など)

●子どもを巻き込む暴力(子どもを盾に脅かす・暴力を見聞かせるなど)

▶相談…子育て支援課、または次の相談機関に相談してください。身内や知り合いの方からの相談も受け付けています。秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

新潟県中央福祉相談センター

TEL025-381-1111

女性被害110番

TEL025-281-7890

柏崎警察署 生活安全課

TEL21-0110

☎子育て支援課

TEL 47-7190 FAX 20-4201

令和4(2022)年度 ごみ処理状況

☑️ クリーンセンターかしわざき
 (環境課)
 TEL23-5170 FAX24-4196

昨年度、クリーンセンターで
 処理したごみの総量は

2万6,328 t

前年度比 404t 減 (-1.5%)

分別で迷った時は、
 市公式 LINE に聞いてみよう!



カーペット

カーペットは
 「粗大ごみです」。
 料金は 600 円です。



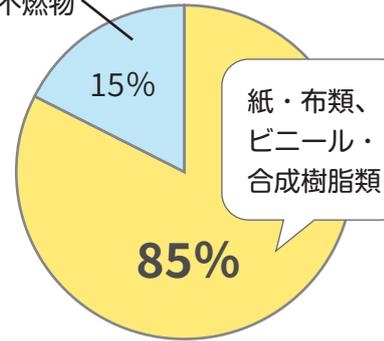
ごみ・資源物量の推移

(単位：t)

区分	令和2 (2020)年度	令和3 (2021)年度	令和4 (2022)年度	
燃やすごみ	20,413	20,379	19,864	
燃やさないごみ	769	765	707	
粗大ごみ	620	666	590	
ごみの合計	21,802	21,810	21,161	
内訳	家庭系ごみ	13,157	13,277	12,834
	事業系ごみ	8,645	8,533	8,327
資源物	4,975	4,922	5,167	
ごみと資源物の合計	26,777	26,732	26,328	

資源物を除くごみは減少傾向にあります。資源物の回収重量は前年度に比べて 245 トン増え、資源化率は 20.7% (昨年度 19.6%) であり、市民の皆さまのリサイクル意識の高さが表れています。引き続き、ごみの排出抑制、分別をお願いします。

生ごみ・野菜くず、不燃物類など



クリーンセンターは、毎月ごみの組成分析を行っています。

燃やすごみの約 8 割の中には、しっかりと分別すればリサイクルできるものもあります。捨てる前に、リサイクルできないか考えましょう。紙 1 枚からの分別をお願いします。

山地の異変に気付いたら直ちにご連絡ください

▶ 内容…土砂災害の前には、次のような現象が起こることがあります。異変を感じたら、すぐに農林水産課または長岡地域振興局森林施設課に連絡してください。

- 湧き水が急に増えた・濁った・止まった
- 木が傾いた、木の根が切れる音が聞こえた
- 山の斜面に亀裂や水が走った
- 石が落ちた
- 地鳴りが聞こえた

☑️ 農林水産課

TEL 43-9131 FAX 22-5904

☑️ 長岡地域振興局森林施設課

TEL 0258-38-9131

FAX 0258-38-2672

電気火災を防ぎましょう

▶ 内容…電気関係が出火原因の建物火災が増えています。電気器具や配線器具などからの出火を防止するため、次の点に注意しましょう。

- コンセントはホコリを清掃し不必要なプラグは抜く
 - 電気コードは束ねたり家具の下敷きにしたりしない
 - たこ足配線をしない
 - 電気器具は取扱説明書をよく読み正しく使用する
 - 電気器具は使用前に点検する
 - PSE マークの付いたものを使用する
 - 電気器具に異常があれば、販売店やメーカー相談窓口につながる
- ☑️ 消防本部予防課
 TEL 24-1382 FAX 22-1409

救急車の適正利用にご協力を!

▶ 内容…市内の救急出場件数は年々増えていますが、その約半数は軽症者です。救急出場件数が増えると、救急車が現場に到着するまでの時間が遅れることがあります。多くの命を救うためにも、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

救急車を呼ぶ前に考えよう



☑️ 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



家庭向け



省エネエアコン普及促進補助金

❗ 購入前に申請が必要です！

▶対象…柏崎市に住民登録がある世帯主（申請日時点）で、次の全てに当てはまる方

●居住する住宅に設置してあるエアコンを、省エネルギーエアコンに買い換える

●市税を滞納していない

▶対象のエアコン（1世帯1台）

●省エネ基準達成率 **100%以上**

●目標年度 **2027年度**

ラベルの赤枠部分が目印！



問(株)カシックス TEL050-5536-8594
問環境課 TEL21-2312 FAX23-5116

▶補助額（予算がなくなり次第終了）

市内に本社がある店舗からの購入

機器本体価格（税抜き）の2分の1
最大 8万円（千円未満切り捨て）

市内に本社がない店舗からの購入

機器本体価格（税抜き）の3分の1
最大 5万円（千円未満切り捨て）

▶申請期間

6月15日（休）～9月15日（金）

▶申請方法…申請書類一式を郵送で、下の申請先へ。

(株)カシックス 〒945-0055
駅前1-5-48JFビル1階

※直接持参も可。

申請の流れ

購入する省エネエアコンを決める

購入前に！

申請書類一式を提出

交付決定通知を受け取る

省エネエアコンを購入し、居住する住宅に設置する

実績報告書を提出

補助金を受け取る



◀詳細はこちら

事業所向け



LED等省エネ設備導入促進支援補助金

▶対象…市内に事業所を有する法人または個人事業主で、市税を滞納していない方

▶申請期間…6月15日（休）～令和6（2024）年2月29日（休）

※市のECO2プロジェクト登録者、設置工事を市内事業者に依頼した場合、補助額を上乗せします。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

補助金の詳細



ECO2プロジェクト



対象事業・補助額 （市内事業所で導入するもの）

いずれも補助額に上限があります

①LED照明の入れ替え工事

対象経費の3分の2以内

②空調設備の入れ替え工事

対象経費の2分の1以内

③県の補助金※を活用した設備導入

通常枠

自己負担額の3分の1以内

特別枠

自己負担額の2分の1以内

（※）中小企業等原油・原材料価格高騰等対応設備導入緊急支援事業補助金

直接または郵送で、ものづくり振興課へ

申請の流れ

工事発注前に！

申請書類一式を提出

交付決定通知を受け取る

工事を発注する

実績報告書を提出

補助金を受け取る

問ものづくり振興課（市役所3階）
TEL21-2326 FAX22-5904

問環境課（ECO2プロジェクト）
TEL21-2312 FAX23-5116

最新の所得証明書を コンビニで取得できます



☎ 国税務課 TEL21-2250 FAX22-5903

6月12日(月)から、令和5(2023)年度分の所得課税関係証明書を取得できます。
コンビニは手数料が100円安いです。

詳しくは▶



取得できる証明書の種類と手数料

※本人分のみ。

	コンビニ	市役所
所得証明書	○	○
所得課税証明書	○	○
課税証明書	×	○
手数料(1通)	200円	300円

- ▶ 利用時間…6:30～23:00
- ▶ 利用できる方…以下の全てに当てはまる方
 - マイナンバーカードをお持ちの方
 - 証明書の取得時点で柏崎市に住所のある方
 - マイナンバーカードに利用者用電子証明書の機能が搭載されている方

▶ 利用できる店舗

セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど、全国のコンビニエンスストア

利用店舗一覧



▶ 注意…所得課税関係証明書は、確定申告などで所得の申告をしていない方は、取得できません。市役所または西山町事務所・高柳町事務所まで申告をしてから発行します。収入がない場合も申告が必要です。

消火器・住宅用火災警報器の 悪質な訪問販売に注意

▶ 内容…消防職員に似た服装で「法律が改正され、一般家庭にも消火器を備える義務がある」「消火器や消火薬剤が古くなったので、交換しなければならない」などと言い、消火器や住宅用火災警報器の購入を迫る悪質な訪問販売が発生しています。消防職員が、消火器、住宅用火災警報器の販売をすることはありません。また、一般住宅に消火器設置義務はありません。不審に思ったら、消防本部に連絡してください。

▶ 購入してしまった場合…クーリング・オフ制度が使えます。詳細は、消費生活センターにお問い合わせください。

☎ 消防本部予防課

TEL 24-1382 FAX 22-1409

☎ 消費生活センター

TEL・FAX 23-5355

第三者の行為でけがをしたら 示談する前に届け出てください

▶ 内容…交通事故や他人のペットなど第三者の行為でけがをし、保険証を使って医療機関を受診した場合は、示談をする前に届け出てください。家族や保険会社の方が代理で届け出ることも可能です。

▶ 届け出先…市役所1階 国保医療課

▶ 対象…国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

▶ 注意…届け出る前に加害者と示談すると、加害者に医療費を請求することができず、自己負担になる場合があります。

☎ 国保医療課

TEL 21-2210

FAX 24-7714



募 集



職業訓練の受講生を募集

IT 養成科 1 期 (求職者対象)

▶ 内容…IT 分野全般の基礎知識や、ビジネスマナーなどを学びます。

▶ とき…8月2日(火)～11月1日(火) 9:00～15:40 (土・日曜、祝日を除く)

▶ ところ…ものづくり活性化センター

▶ 定員…12人(選考)

▶ 選考方法…筆記試験(一般教養)

▶ 受講料…無料(教材費など1万9,160円自己負担)

▶ 申し込み…6月30日(金)までに直接、ハローワーク柏崎へ。

☎ ハローワーク柏崎(申し込み)

TEL 23-2140

☎ 上越テクノスクール(内容)

TEL 025-545-2190

FAX 025-545-2193



市民かわら版

- ①とき (活動日)②ところ③対象
- ④費用 (記載のない場合は無料)
- ⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集

くらぶペンギン

- ①毎週月・水・金曜の正午～13:00②アクアパーク④月2千円 (体験無料)⑤流れるプールで楽しく水中歩行をします⑥小熊朝子 (TEL090-5443-1826)

ふれっしゅタイム太極拳

- ①火曜の9:30～10:30(月3回)
- ②市民プラザ④年会費3千円、参加料1回100円⑤健康長寿にとてもよい体操です⑥後藤孝子 (TEL23-4050)

柏崎サルサ同好会

- ①毎週月曜 19:00～21:00
- ②文化会館アルフォーレなど③ダンス未経験者大歓迎④会場費の800円を参加者でカット割りします⑤サルサ(ペアダンス)などのラテンダンスの基本ステップを練習し、踊りと音楽を楽しむ⑥栗林健夫(TEL080-1218-5059)

◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)
- ▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度
- ▶字数…100字程度。添削あり。
- ▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

◆イベント

語り部体験教室

- ①8月5日(出)・19日(出)・26日(出) 13:30～15:00②ワークプラザ⑤昔話の語りを聞いたり、テキストの読み合わせをしたりして、昔話の楽しさを体験します。7月31日(月)までに電話で要申し込み。定員:10人(先着)⑥新澤美代子 (TEL29-3658)

合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

- ▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

☎元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎市都市計画審議会の委員を募集

- ▶任期…8月16日(水)～令和7(2025)年8月15日(金)
- ▶応募資格…市内に住所がある20歳以上69歳以下の方(令和5(2023)年4月1日現在)
- ▶募集人数…2人
- ▶報酬…会議1回につき6,400円
- ▶選考…書類選考
- ▶申し込み…6月30日(金)(必着)までに、直接または、郵送・Eメール(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募の動機や柏崎市のまちづくりについて日頃感じていることなどを800字程度にまとめたものを記入、様式自由)で、市役所4階都市計画課へ。
- ▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

☎都市計画課

TEL 21-2298

FAX 23-5116

✉toshikeikaku@city.kashiwazaki.lg.jp



サマーチャレンジボランティア事前説明会

- ▶内容…夏休みを活用してボランティア活動をしてみませんか?参加方法や、ボランティアの基本的なことを学べます。
- ▶とき (①～③は全て同じ内容)
- ①7月7日(金) 18:30～19:00
- ②7月8日(出) 10:00～10:30
- ③7月8日(出) 13:30～14:00
- ▶ところ…総合福祉センター
- ▶対象…小学生以上の方、その他ボランティア活動に興味のある方
- ▶定員…各回10人(先着)
- ▶申し込み…各開催日の3日前までに、直接または電話・Eメール(住所・氏名・学年・電話番号、希望日時を記入)で、社会福祉協議会ボランティアセンターへ。
- ※二次元コードからも申し込み可。

☎(福)社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL 22-1411

FAX 22-1441

(月～金曜 9:00～17:00)

✉ks-14@syakyou.jp



子育て



昨年度から、児童手当の制度が一部変わりました

- ▶対象…中学3年生までの児童・生徒を養育している方
- ▶現況届の提出…児童の養育状況が変わっていない場合は、原則提出は不要です。提出が必要な一部の方には、現況届を送付します。6月中に提出してください。
- ▶所得上限限度額…令和4(2022)年10月支給分から、児童を養育している方の所得が上限額を上回る場合、児童手当などは支給されなくなりました。
- ※支給されなくなった後に、所得が上限額を下回った場合は、認定請求書の提出などが必要です。
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎福祉課

TEL41-5650

FAX21-1315



7月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課
TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。
- ※予約の受け付け状況は、すくすくネットかしわざきでご確認ください。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

たなばた

- ▶内容…短冊を飾り、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
- ▶とき…7月5日(水) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日…6月20日(火)



子育てキラキラ講座

子どもの病気と上手に付き合う

- ▶内容…子どもの健康について学びます。
- ▶講師…藤中秀彦さん（小児科医師）
- ▶とき…7月14日(金) 13:30～14:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日…6月30日(金)



7月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

園子育て支援課
TEL20-4215 FAX20-4201

要予約 は、インターネットまたは電話で予約してください。
 ※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



▶ところ
健康管理センター



出産前のパピママセミナー **要予約**

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	12(水)	15人	6/12(月)～7/7(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	8(土)	15組	6/8(水)～7/5(水)

すくすく広場 **要予約**

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和5(2023)年5月	21(金)	6/21(水)～7/18(水)
5カ月児	令和5(2023)年2月	14(金)	6/14(水)～7/11(水)

2歳児子育てと歯科相談 **要予約**

- ▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック）
- ▶とき…18日(水) 9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…令和3(2021)年6月
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…6月19日(月)～7月12日(水)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和5(2023)年3月	12(水)	27(水)
10カ月児	令和4(2022)年9月	6(水)	18(水)
1歳6カ月児	令和3(2021)年12月	4(水)	11(水)
1歳6カ月児歯科	令和3(2021)年11月	5(水)	19(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年4月	13(水)	20(水)

人数調整のため、生まれた日が19日までのお子さんは前半に、20日以降のお子さんは後半の受診にご協力ください。

低所得の子育て世帯に給付金を支給します

福祉課

TEL41-5650 FAX21-1315

給付額

対象児童1人当たり
一律5万円

支給手続き

下に該当する方は、
申請が必要です

- ひとり親世帯の②③
- ひとり親世帯以外の②

申請書、必要書類を直接または郵送で、市役所1階福祉課へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。ひとり親世帯と、ひとり親世帯以外の給付金は重複して受給できません。

対象

ひとり親世帯

次のいずれかに当てはまる方

- ①令和5(2023)年3月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金などを受給していて、児童扶養手当を受給できない
- ③食費などの物価高騰を受けて家計が急変した

※②③は所得(収入)による制限があり、申請が必要です。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

ひとり親世帯以外

①または②に当てはまる方

①「令和4(2022)年度低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」を受給した

②対象児童(令和5(2023)年3月31日時点で18歳未満*)の養育者で、次のいずれかに当てはまる方

- 令和5(2023)年度住民税(均等割)が非課税
- 食費などの物価高騰を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった

(※1) 児童に法令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満。

健康



かしわざき健康サポートカンパニー

積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します



19

(株)阿部建設

代表取締役 阿部尚義 たかよし 従業員数 79人

ひとこと

令和3(2021)年に、社屋(ZEB・ネットゼロエネルギービル)を新築しました。地球環境の負荷を低減する建物を普及させる、SDGsの理念と合致した取り組みを通じ、持続可能な建物と社会インフラを提供することが、阿部建設が担うミッションです。



健康への取り組み

- スタンディングミーティングで運動しながら仕事の効率UP! 敷地内にトレーニングルームも設置



- 一般健診と婦人科検診は全額会社負担。受診のための出勤認定や休暇制度も導入
- フロアのキッチンに電解水素水の機械を取り付け。蛇口から直接電解水素水が出て、健康にいい水が飲み放題!

健康サポートカンパニーに登録して、従業員の健康づくりに取り組みませんか?

登録は随時受け付けています

▶申し込み…登録申請書をスポーツ振興課へ。

スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881



制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

**高齢者の肺炎球菌
 予防接種料を補助します**

▶対象…肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる方（接種は任意）
 ①65歳（昭和33（1958）年4月2日～昭和34（1959）年4月1日生まれの方）
 ②表の対象年齢の方
 ③60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）のある方
 ④東日本大震災被災者で、①～③のいずれかに当てはまる方
 ▶自己負担額…4,700円（生活保護世帯の方は無料）
 ▶補助期間…7月1日（出）～令和6（2024）年3月31日（日）
 ※期間外の接種は補助対象外。



▶申し込み…対象の②の方は申し込みが必要です。電話で健康推進課へご連絡ください。過去に肺炎球菌ワクチンを接種していないことを確認してから、予診票などを送ります。
 ※①③④の方は申し込み不要。6月中に予診票などを送ります。
 ※医療機関の予約は各自で行ってください。
 ※新型コロナワクチンとは2週間間隔を空ける必要があります。
 ※再接種の必要性については、かかりつけ医にご相談ください。再接種する場合、補助はありません。
 固健康推進課
 TEL20-4211
 FAX22-1077



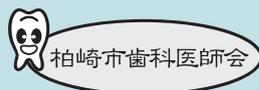
年齢	生年月日
70歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日
75歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日
80歳	昭和18(1943)年4月2日～昭和19(1944)年4月1日
85歳	昭和13(1938)年4月2日～昭和14(1939)年4月1日
90歳	昭和8(1933)年4月2日～昭和9(1934)年4月1日
95歳	昭和3(1928)年4月2日～昭和4(1929)年4月1日
100歳	大正12(1923)年4月2日～大正13(1924)年4月1日

**「ひきこもり」について
 相談しませんか**

▶内容…専門の相談員が対応し、寄り添った支援を行います。
 ※市ホームページからも相談の申し込みができます。
 ▶対象…市内にお住いの、おおむね15～60歳のひきこもり当事者とその家族（中学校・高校に学籍のある方は除く）
 固ひきこもり支援センター
 アマ・テラス
 TEL41-6005
 FAX22-1077



歯の用心



歯科技工（被せ物や入れ歯）を作る最新技術を紹介します

固健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

CAD/CAM システム

CAD/CAM システムは、コンピューター支援設計 / 製造システムの略称で、歯科治療で使用する最新技術の一つです。CAD/CAM システムを使用することで、高精度かつ迅速に被せ物や入れ歯を作ることができます。また、患者さんの口の中の適合性や美しさを高めることができます。

口腔内スキャナー

CAD/CAM システムを使用する時に、口の中の状況をデジタル的に記録する（光学印象と言います）装置のことです。従来は口の中の型を取って、石膏模型を作り、その模型上で技工物を製作していましたが、全てコンピューター上で完結するようになってきています。

3D プリンター

3D プリンターは、デジタルデータをもとに、立体物を造形することができる装置です。歯科技工においても、3D プリンターを使用することで、高精度で美しい入れ歯を作ることができます。また、従来の方法では難しかった形状や機能を持つ入れ歯を作ることも可能です。

デジタル技術の進歩は歯科界にも普及し始め、手間暇かかっていた歯科技工の世界も大きく変わってきています。この変化で患者さまの歯科保健に大きく貢献できることを願っています。

講座・教室

短期めだか水泳教室

- ▶期間 (8月19日出は休み)
- ①第1期=7月23日(日)~28日(金)
- ②第2期=7月30日(日)~8月4日(金)
- ③第3期=8月17日(木)~23日(水)
- ▶時間 (どちらかを選択)
- 1組=8:15~9:10
- 2組=9:15~10:10

- ▶ところ…スポーツハウス
- ▶対象…正しいクロールで25mを泳げない小学生
- ▶定員 (先着)
- ①各組50人 ②③各組40人
- ▶受講料…4,500円
- ▶プール利用料…1回につき160円
- ▶申し込み…6月26日(月)9:00から各期初日の7日前までに、申込書と受講料をアクアパークへ。
※申込書は6月19日(月)からアクアパークで配布。

- ▶注意
- ①と②の両方に申し込むことはできません。ただし、①または②に申し込んだ方も、③の申し込みは可能です。
- 教室申込開始日は延期・変更・中止することがあります。申し込み前にアクアパークホームページをご覧ください。お問い合わせください。
- 問アクアパーク
TEL 22-5555 FAX 22-0766

アクアパーク・スポーツハウス教室 (7~9月)

問アクアパーク
TEL22-5555 FAX22-0766

- ▶申し込み…6月12日(月)9:00以降、申込書と受講料を直接、アクアパークへ(抽選)。
- ▶体験教室(予約制・先着)…①~③は各教室1人1回体験できます(施設利用料の他に受講料200円が必要です)。
- ▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可
- 申し込みが少ない場合、中止することがあります。申し込み前にホームページをご覧ください。
- 受講料の他に毎回施設利用料(期間券あり)が必要です

①水中歩行・アクアビクス(全10回) 会場:アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
水中歩行月曜コース(成人)	7/3~9/25	月	13:00~14:00	25	4,000
水中歩行水曜コース(成人)	7/5~9/27	水	13:00~14:00	25	4,000
水中歩行金曜コース(成人)	7/7~9/29	金	13:00~14:00	25	4,000
アクアビクス水曜コース1組(成人)	7/5~9/27	水	10:00~11:00	25	4,000
アクアビクス水曜コース2組(成人)	7/5~9/27	水	11:00~12:00	25	4,000
アクアビクス木曜コース(中学生以上)	7/6~9/21	木	19:00~20:00	25	4,000
アクアビクス金曜コース(成人)	7/7~9/29	金	10:00~11:00	25	4,000

②一般水泳(全10回) 会場:S=スポーツハウス A=アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)	会場
月曜午前コース(成人)	7/3~9/25	月	10:30~12:00	30	4,600	S
月曜ナイトコース(中学生以上)	7/3~10/2	月	19:00~20:00	25	4,000	A
初級コース(中学生以上)	7/5~9/27	水	19:00~20:00	15	4,000	A
ニコニコ水泳コース(50歳以上)	7/6~9/28	木	10:30~12:00	40	4,600	AS
エンジョイナイト(中学生以上)	7/6~9/28	木	18:00~19:00	20	4,000	A
金曜デイコース(成人)	7/7~9/29	金	10:30~12:00	30	4,000	A
金曜ナイトコース1組(中学生以上)	7/7~9/29	金	18:00~19:00	15	4,000	A
金曜ナイトコース2組(中学生以上)	7/7~9/29	金	19:00~20:00	25	4,600	A
親子水泳教室(年中~年長児の親子)	7/1~9/30	土	11:00~12:00	15組	4,600	A

③体操教室(全10回) 会場:スポーツハウス 定員:各50人

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
リズム体操教室 ソフトエアロ(成人)	7/3~10/2	月	9:30~11:00	3,500
いきいき健康体操教室(成人)	7/4~9/19	火	9:30~11:00	3,500
女性健康体操教室(成人女性)	7/7~9/15	金	9:30~11:00	3,500

④フリーに参加できる1回コース 会場:アクアパーク 申し込み:不要 ※祝日は休講。

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
水中お散歩デイコース(フリー)	7/3~9/27	月・水	14:30~15:30	400/回
水中お散歩ナイトコース(フリー)	7/5~9/27	水・金	19:00~20:00	400/回

⑤ジュニア水泳教室(全10回)

- ▶対象…小学生 ※チャレンジコースは中学生も可。詳細は、ホームページをご覧ください。



市民プラザの講座

問文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24）
 TEL20-7500 FAX22-2637
 ✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp



▶申し込み…6月18日(日)までに直接または、はがき・ファクス・Eメール（講座名（複数記入可）・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。

▶注意 ●電話での申し込みは不可

- 締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください
- ▶託児サービス（無料）…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

エイジレスコース 対象：全年齢

講座名（内容）・講師	とき	定員(人)	受講料(円)
寝たまま簡単！ゆる楽ピラティス （ピラティスエクササイズが初めての方にぴったり） 講師：高木愛さん（ピラティスインストラクター）	8/2(水) 19:30～20:30	15	500
ピラティス de 免疫力アップ！一夏の疲れを労わる編 （疲れがたまりがちな夏にピラティスで免疫力を上げる） 講師：高木愛さん（ピラティスインストラクター）	8/9(水) 19:30～20:30	15	500
ピラティス de 免疫力アップ！一秋に向かって体を整える編 （季節の変わり目にピラティスで免疫力を上げる） 講師：高木愛さん（ピラティスインストラクター）	9/27(水) 19:30～20:30	15	500
輝きあふれる☆癒しのサンキャッチャー （太陽の光を集めて輝くインテリアを作る） 講師：高橋友美さん	8/19(土) 10:00～11:30	15	1,500
ふわっと華やぐ♥アロマワックスサシェ （火を灯さないキャンドルのようなアロマワックスサシェを作る） 講師：金子愛美さん（Heart-Leaf）	7/29(土) 13:30～15:30	10	2,300
秋を先取り！試験管フラワー （ペーパークラフトで作った花を試験管に飾る） 講師：山岸道子さん（ぴーすわーく）	9/9(土) 10:00～12:00	25	1,700
お好きな色で☆バラのフレーム （ペーパークラフトで作ったバラをフレームに飾る） 講師：山岸道子さん（ぴーすわーく）	9/13(水) 19:00～20:30	25	1,700
水ようかん・レアチーズケーキ （スイーツを2種類作る） 講師：高橋みどりさん（栄養士）	①8/4(金) 18:30～21:00 ②8/5(土) 10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,200



▲輝きあふれる☆癒しのサンキャッチャー



▲ふわっと華やぐ♥アロマワックスサシェ



▲秋を先取り！試験管フラワー

総合体育館の各種教室 (7～9月)

間総合体育館 TEL21-3751 FAX21-3753

▶申し込み…6月20日(火)9:00以降、受講料を直接総合体育館へ(先着)。

※6月20日(火)は休館日のため、受け付けは17:00まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可

●代理申し込みは、2人分(1人につき1教室)まで受け付けます ●受講料の他に、毎回施設利用料(期

間券・回数券あり)が必要です ●ズンバ①②の申し込みは6月27日(火)まではどちらか1教室のみ。6月28日(水)以降空きがあれば重複可

※6月27日(火)までの申し込み人数によって開催を検討します。

お早めに!

教室名(対象)		期間	曜	時間	受講料(円)
フィットネス教室	ゆるやかエクササイズ(中・高齢者)	7/3~9/25	月	9:50~10:50	4,000
	かんたんステップ(初級)	7/3~9/25	月	11:00~12:00	4,000
	体幹(コア)運動	7/3~9/25	月	10:30~11:30	4,000
	エンジョイエアロ(初級)	7/4~9/26	火	9:50~10:50	3,600
	かんたんヨガ	7/4~9/26	火	11:00~12:00	3,600
	ゆっくりエアロ	7/4~9/26	火	13:30~14:30	3,600
	ヨガ(午前)	7/5~9/20	水	9:50~10:50	4,000
	ZUMBA®(ズンバ)	7/5~9/20	水	11:00~12:00	4,000
	ゆっくりステップ	7/5~9/20	水	13:30~14:30	4,000
昼の部	スローステップ運動(初級)	7/13~9/21	木	9:50~10:50	4,000
	体幹(コア)運動	7/6~9/21	木	11:00~12:00	4,000
	そふとエアロ(45歳以上)	7/7~9/22	金	9:40~10:40	4,000
	姿勢改善ピラティス	7/7~9/15	金	11:00~12:00	4,000
	ゆっくりエアロ	7/7~9/22	金	13:30~14:30	4,000
フィットネス教室	チャレンジステップ	7/3~9/25	月	18:45~19:45	3,600
	楽しくフラダンス	7/3~9/25	月	19:30~20:15	3,600
	楽しくタヒチアンダンス	7/3~9/25	月	20:20~21:05	3,600
	かんたんエアロ	7/3~9/25	月	20:00~21:00	3,600
	ジュニアヒップホップ	7/4~9/26	火	19:00~20:00	3,600
	ZUMBA®(ズンバ)①	7/4~9/26	火	18:30~19:30	3,600
	ZUMBA®(ズンバ)②	7/4~9/26	火	20:00~21:00	3,600
	リラックスヨガ	7/5~9/20	水	19:00~20:00	4,000
	脂肪燃焼エアロ	7/5~9/20	水	20:10~21:10	4,000
夜の部	やさしいヨガ(初級)	7/13~9/21	木	20:00~21:00	4,000
	ステップエクササイズ	7/7~9/22	金	20:00~21:00	4,000
	太極拳(午後)	7/13~9/21	木	13:30~15:00	4,000
太極拳	太極拳(夜)	7/6~9/21	木	19:30~20:45	4,000
	定期	シニアスポーツ(中・高齢者)	7/7~9/29	金	10:00~11:30
親子運動あそび		7/1~9/30	土	11:00~12:00	4,000
卓球	ラージボール卓球	7/3~9/25	月	10:00~12:00	6,750
		7/5~9/27	水	10:00~12:00	7,500
		7/7~9/29	金	10:00~12:00	6,750

愛犬のしつけ方教室

▶内容…犬の飼育に関する法律やマナー、犬の習性、正しいしつけ方を学べます。

▶とき…6月25日(日)、7月2日(日)・9日(日)・17日(月)祝・23日(日) 9:30~11:30

▶ところ…ワークプラザ柏崎

▶講師…中村奈都子さん(ドッグスクールMARO)

▶定員…12組(先着)

▶対象…全課程参加できる飼い主と犬

※犬は、狂犬病などのワクチンを接種済みで、発情期でないこと。

▶参加料…1組5千円

▶申し込み…6月16日(金)までに、電話で柏崎保健所へ。

※9:00~17:00受け付け。

間柏崎保健所

TEL 22-4180 FAX 22-4190



ワークプラザ柏崎 各種教室

問ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…6月12日(月)9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。

※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。

▶注意…●別途教材費などがかかる場合があります

●申し込みが少ない場合中止することがあります

●祝日・お盆は休みになることがあります

●チアダンス、ジュニアダンスは家族割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	7/3～9/25	月	10:30～11:30	5,000
太極拳(全10回)	7/3～9/25	月	18:00～19:00	5,000
ヨーガ(全10回)	7/4～9/19	火	10:00～11:15	6,000
書道(かな)(全9回)	7/4～9/26	火	13:00～17:00 (うち2時間程度)	6,300
初歩のヨーガ(全10回)	7/4～9/19	火	14:00～15:15	6,000
3B体操(月3回)	7/5～9/20	水	10:30～11:30	2,000/月
骨盤呼吸体操(全10回)	7/6～9/28	木	10:30～11:30	5,000
バレエ3歳以上(月4回)	7/6～9/28	木	16:30～17:30	6,000/月
バレエ7歳以上(月4回)	7/6～9/28	木	17:20～18:30	6,000/月
ジュニアダンス(月3回)	7/6～9/28	木	18:00～19:00	3,000/月
茶道(月4回)	7/6～9/28	木	19:00～21:00	4,000/月
チアダンス(月2回)	7/14～9/15	金	17:30～18:30	3,000/月
初めてのやさしいピアノ(全9回)	7/7～9/15	金	13:30～14:30	10,000
ジュニアダンス(月3回)	7/8～9/30	土	14:00～15:00	3,000/月
やさしい英語教室(月4回) 【大人対象 やり直し英語】	7/1～9/30 (8月は開催なし)	土	9:10～10:00	5,000/月
トランポリン教室(月2回)	7/9～9/24	日	16:15～17:30	2,000/月
★やさしいフィットネス	7/3～9/25	月	9:45～10:45	500/回
★やさしいフィットネス	7/6～9/28	木	10:00～11:15	500/回
★ZUMBA®	7/3～9/25	月	11:00～12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	7/4～9/26	火	10:00～11:15	500/回
★のびのび体操	7/7～9/29	金	10:00～11:15	500/回
★いきいき太極拳	7/7～9/29	金	13:30～15:00	500/回

障がい者理解促進講演会

▶内容…「誰もが自分らしく暮らせるまち」をテーマに、障がいや障がいのある方への理解を深める講演会です。

※手話通訳・要約筆記があります。

▶とき…8月10日(木)13:30～

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…300人(先着)

▶申し込み…8月1日(火)までに直接または電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、市役所1階福祉課へ。

▶講師…野澤和弘さん
(元毎日新聞論説委員、植草学園大学副学長・教授、スローコミュニケーション代表)

問福祉課

TEL21-2299

FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwaza
ki.lg.jp

教科書展示会

▶内容…令和6(2024)年度および今年度に小・中学校、高校で使用する教科書を展示します。

▶とき・ところ

6月16日(金)～29日(木)

●ソフィアセンター＝9:30～20:00(土・日曜は17:00まで)

※6月18日(日)は休館。

●刈羽村農村環境改善センター＝9:30～17:00

※土・日曜は休館。

問教科書センター(教育センター)

TEL 23-1168 FAX 23-4610

柏崎合同海開き・安全祈願祭

- ▶内容…市内海水浴場の海開きを兼ねて安全祈願祭を行います。
 - ▶とき…7月2日(日) 10:00～
 - ▶ところ…柏崎港観光交流センター 夕海
- ☎ (一社) 柏崎観光協会
TEL 22-3163 FAX 32-2883

水難救助訓練

- ▶内容…本格的な海のシーズンを迎える前に、水難事故防止の啓発・関係機関との連携強化のために、合同訓練を行います。訓練の様子を見学できます。
- ▶とき…7月11日(火) 10:00～11:00
- ▶ところ…笠島漁港
閩消防署
TEL 24-1500 FAX 24-1119



こども自然王国のイベント

閩こども自然王国
TEL41-3355 FAX41-3515



カヌーまつり in 栃ケ原ダム

- ▶内容…栃ケ原ダム湖でカヌー体験！ 広大なフィールドで自然を感じながらチャレンジできます。
- ▶とき…7月2日(日) 13:00～15:30 ※悪天中止。
- ▶ところ…栃ケ原ダム (集合：こども自然王国)
- ▶対象…小学5年生以上
- ▶定員…20人 (先着)
- ▶参加料…2,500円
※当日お支払いください。
- ▶申し込み…6月30日(金) 17:00までに電話でこども自然王国へ。



ちびっこ隊くるるクラブ 「水辺の生き物探し」

- ▶内容…水辺にすむ生き物を探し、観察できます。親子や家族でご参加ください。
- ▶とき…7月9日(日) 10:00～13:00
- ▶ところ…こども自然王国
- ▶対象…未就学児とその家族
- ▶定員…20人 (先着)
- ▶参加料…中学生以上1,700円、小学生以下1,200円 (昼食付き)
- ▶申し込み…7月5日(火) 17:00までに、電話でこども自然王国へ。



番神自然水族館

- ▶内容…いけす式自然水族館跡がある磯の海に入り、生き物観察ができます。
- ▶とき…7月15日(出)～8月15日(火)の土・日曜、祝日
①10:30～正午
②13:30～15:00
※お盆期間中は毎日開催。
- ▶ところ…番神海水浴場
- ▶対象…小学生以上 (親子での参加)
- ▶定員…各回25人 (先着)
- ▶参加料…1人600円 (保険料込み)
- ▶持ち物…海に入ることができる服装、ウオーターシューズ (貸し出しあり)、軍手、帽子、飲み物
- ▶申し込み…各回30分前までに受け付け (事前予約可)。



ガールズキャンプ

- ▶内容…自然の中で思い切り遊び、探検し、挑戦できる1泊2日のキャンプです。
- ▶とき…8月17日(木)～18日(金)
- ▶ところ…こども自然王国
- ▶対象…県内在住の小学5年生

- ～高校生
- ▶定員…20人 (先着)
- ▶参加料…1万円
- ▶持ち物…申し込み後、案内を送付します。
- ▶申し込み…8月3日(木)までに、電話でこども自然王国へ。

制度・暮らし

募集

市民から版

子育て

健康

講座・教室

イベント

アクアパーク 夏イベント！ 「ナツコレ」23」

▶内容…「ナツコレ」で今年の夏を先取り！ レジャープール特別料金の他、タヒチアンダンスショーやキッチンカーも来るよ！

▶とき…7月9日(日)
10：00～18：00

☎アクアパーク
TEL 22-5555 FAX 22-0766

市内飲食店で アラ料理が食べられます

▶内容…柏崎独自の伝統漁法「桶流し一本釣り」で1尾ずつ丁寧に漁獲されたアラを市内飲食店で提供します。期間・数量ともに限定の貴重なアラをこの機会にお楽しみください。

▶とき…6月23日(金)～7月30日(日)

▶ところ…市内飲食店（詳細はホームページをご覧ください）

☎農林水産課
TEL 43-9131
FAX 22-5904



柏崎ナイター野球大会

▶とき (20：00 試合開始)
●一般の部 = 7月10日(月)～8月中旬

●壮年の部 (35歳以上) = 8月28日(月)～9月中旬

※土・日曜、祝日、お盆期間を除く。
▶ところ…荒浜野球場

▶定員
●一般の部 = 32チーム (先着)
●壮年の部 = 定員なし

▶参加料…1チーム5,500円
※一般の部、壮年の部の両方に申し込む場合は、種別ごとに参加料が必要。

※別途、1試合につき1チーム5千円がかかります。

▶申し込み…6月21日(水)までに申込用紙と参加料を直接、総合体育館へ。

※申込用紙は総合体育館にある他、総合体育館ホームページからダウンロード可。

※参加資格など、詳細は総合体育館へお問い合わせください。

☎総合体育館
TEL 21-3751
FAX 21-3753
✉kc-sotai@ksz.or.jp



女声合唱団 コーロ・カンタービレコンサート

▶内容…「たいせつなあなたへのうた」をテーマにさまざまな合唱曲を歌います。

▶曲目…翼をください、いのちの歌、ぶどう畑に魅せられてより「ワイン色の夢」他、女声合唱とピアノのための「あなたへのうた」全曲

▶出演者…佐藤匠さん (新潟市、指揮)、早津久美子さん (伴奏)

▶ゲスト出演…品田広希さん (小千谷市出身、バリトン独唱)

▶とき…7月22日(土) 14：00～(13：15開場)

▶ところ…文化会館アルフォーレ



☎コーロ・カンタービレ (品田)
TEL 080-1151-3879



食の地産地消イベント 越後はちこく茶豆収穫体験

☎農林水産課 TEL21-2295 FAX22-5904

茶豆の収穫と選別、袋詰めなど商品になるまでの作業を体験できます。ゆでたて茶豆の試食・お土産もあります。

▶とき…7月22日(土) 8:30～正午

▶集合場所…市役所第2駐車場

▶定員…25人 (抽選)

▶参加料…500円

※当日お支払いください。

▶申し込み…6月6日(火)～30日(金)に、二次元コードまたは電話でお申し込みください。
※抽選結果は、7月10日(月)までに郵送で連絡します。

※天候などの事情により、他の品種に変更する場合があります。

市HP



申し込み



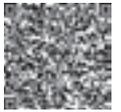
**柏崎音楽協会 25 周年記念
 ファイナルコンサート**

▶内容…設立 25 周年を記念し、市民公募で柏崎讃歌を制作しました。柏崎音協合唱団と柏崎少年少女合唱団の歌声で発表します。
 ▶出演…柏崎音協合唱団、柏崎少年少女合唱団、アンサンブル・オビリー

▶ゲスト出演…笛田博昭さん（湯沢町出身、テノール歌手）によるオペラ歌曲
 ▶とき…8月20日(日) 14:00～
 ▶ところ…文化会館アルフォーレ
 ▶対象…小学生以上
 ▶定員…1,100人（先着）
 ▶入場整理券…アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器で配布しています。



〒柏崎音楽協会事務局（渡辺）
 TEL 090-3647-6430
 ✉wtnabe@amber.plala.or.jp



制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント



遊びにおいでよ！

じよんのび村



〒じよんのび村
 TEL41-2222 FAX41-2265



14年ぶりに復活！

囲炉裏ダイニング「銀兵衛」

おすすめポイント①

シェフこだわりの

炭火焼きハンバーグ

遠赤外線効果で外側はカリッと香ばしく、中はふっくらジューシー。



◀お子さま向けのメニューもあります

おすすめポイント②

高柳産の米とパン

炊き立ての高柳産コシヒカリがおかわり無料！

オプション（有料）で、地元の人気店「麦麦バイク」の特製パンを選べます。レストラン提供は銀兵衛のみ。



おすすめポイント③

趣のある古民家風の店内

吹き抜けの天井や囲炉裏、板の間など古民家風の店内が特徴的。炭火の香ばしい香りが食欲をそそる囲炉裏ダイニング。



店舗情報

▶ところ…じよんのび村本館右手

▶営業時間…11:00～21:00
 （ラストオーダー 20:30）

※水曜定休（7月26日(水)は営業）。



復活の経緯、
 ログに込めた思いは
 こちらから▶



日帰り温泉も楽しめる！

	休館日	営業時間	入浴料
6月	水曜定休	温泉 11:00～20:00	中学生以上 700円 3歳～小学生 450円 65歳以上 650円
7月	水曜定休 (26日(水)は営業)	日帰り食堂 11:00～15:00 (本館) 17:00～19:30	
		売店 9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



雑誌リサイクル市

▶内容…令和2（2020）年発行の雑誌、約50種類600冊を無料で配布します。今回配布する雑誌は、趣味・総合誌、スポーツ・音楽誌などです。

▶とき…7月22日(土)

●1回目 10:00～10:20

●2回目 10:40～11:00

▶ところ…ソフィアセンター

▶定員…各回50人（1人1回限り5冊まで）

▶申し込み…前日までに、直接または電話でソフィアセンターへ。

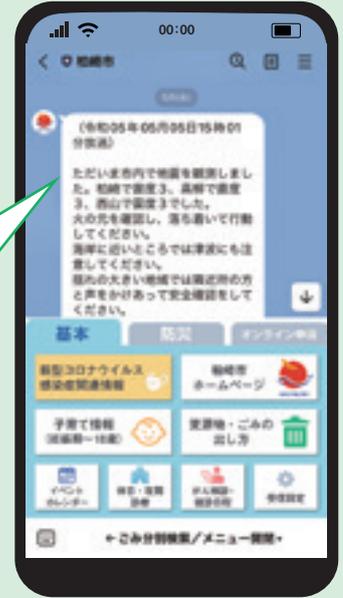
☎ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

柏崎市LINE公式アカウントが便利です!

防災行政無線の放送内容がすぐに文字で届きます!
他にも便利な機能がたくさん。

友だち追加はこちら



綾子舞ユネスコ無形文化遺産登録記念事業

綾子舞

抽選
定員
400人

AYAKOMAI 鵜川から世界へ

ユネスコ無形文化遺産登録を記念し、記念公演を開催します。

☎博物館 TEL22-0567 FAX22-0568



とと 7月15日 土

13:00～16:00

(12:30～受け付け開始)

詳細はこちら▶



▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶申し込み…6月23日(金)までに、市ホームページ申し込みフォームまたは、ファクス・はがきで博物館（〒945-0841 緑町8-35）へ。

記入事項

- 申込者全員（最大2人）の氏名
- 代表者の住所と連絡先

※同一の人が複数申し込むことは不可。

※7月3日(月)までに当選者にのみチケットを送ります。



柏崎・夢の森公園のイベント

園 柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

THE SDGs 展

▶内容…さまざまな所で目にし、取り組まれることが多くなったSDGs。これから大切な人とずっと幸せに暮らしていく未来のために、SDGsのことを学び考える展示です。

▶とき…6月10日(出)～8月27日(日)



夏の生き物観察会

▶内容…NHK 朝ドラ「らんまん」で登場した植物を中心に、夏に見られる生き物を観察できます。

▶とき…7月1日(出)9:00～12:30

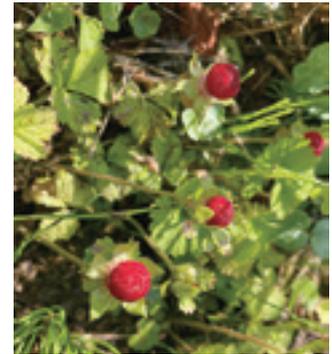
▶対象…小学生以上（低学年は保護者同伴）

▶定員…11人（先着）

▶申込期限…6月30日(金)



▲オウレン



▲ヘビイチゴ

初夏のハーブスワッグ

▶内容…ハーブを摘み取って、オリジナルスワッグを作ります。束ね方やきれいにドライにするコツも学べます。

▶とき…7月2日(日)

①10:00～12:30

②14:00～16:30

▶対象…18歳以上

▶定員…各回12人（先着）

▶参加料…3,500円（ハーブティー付き）

▶申込期限…6月29日(休)



どろんぱ！

ドラム缶風呂スペシャル

▶内容…大きな滑り台があるデコボコ原っぱで、泥遊びやたき火、のこぎりを使った工作ができます。スタッフが常在しているので初めてでも安心して楽しめます。

▶とき…7月16日(日)・17日(月)祝
各回10:00～15:30

▶対象…親子

▶定員…各回30人（先着）

▶参加料…高校生以上2千円、中学生以下2,500円
※2歳以下は無料。

▶申込期限…各回2日前



よちよちピクニック

—ホテルを見に行こう & たき火

▶内容…夜の森探検や、ホテル観賞を親子で楽しめます。たき火でホットドック作りもあります。

▶とき…7月1日(出)19:00～20:30

▶対象…未就学児の親子（小学生のきょうだい参加可）

▶定員…30人（先着）

▶参加料…親子2人で2千円
※1人追加につき500円。1歳以下は無料。

▶申込期限…6月28日(休)



制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント



風に吹かれて

市長 櫻井 雅浩

「あれっ？ 市長じゃないの？」
「動かないよ。生きてるよね？」

鯨波・東の輪「御野立公園」でベ
ンチを背もたれに海を眺めながら、
村上春樹氏の新作を読んでいたの
だった。誰も来ないだろう、と思っ
ていたのだが、3組の歴史ファン？
が通り過ぎた。その中の1組のヒソ
ヒソ話である。

連休の一日、帰ってきた三男を含
め、それぞれ用事があり、私1人取
り残された。置いてけぼりである。
涙を流しながら小さなリュックに

コーヒの入った水筒、缶ビール、
柿の種、ウインドブレーカー、本も
入れ、1人歩き始めたのだった。途
中柏崎港「夕海」に立ち寄り、番神
の畑で草刈りをしながらなので往復
9km、約5時間「大人の遠足」である。

ご承知の通り、御野立公園は戊辰
戦争の一場面を形成した。新政府軍
と幕府軍がそれぞれの理想と現実に
悩み、戦火を交えたのは約155年
前である。村上春樹氏のテーマは
「私」と「影」であり、意識と無意
識のパラレルワールドである。そし
て、その交差ではないか。図らずも

御野立公園がその読書にふさわしい
ように思えたのだった。

別の日も同様で、涙と共に車で「道
の駅風の丘米山」に向かった。タニ
ウツギの花に熊蜂クマバチがにぎやかであ
る。海と米山を左右に、風に吹かれ、
コーヒ、チョコレートチョコレートを口にしま
がらページをめくる。今度は誰も来
ない。私の読書には誠に好都合なの
だが、道の駅としては困ったもので
ある。

米山大橋は昭和42(1967)年に
完成した。以来60年近く、市外から
のお客さまを最も集めるエリアであ
る。米山の緑、海の青、橋脚の赤は
自然と人工物の美しき交差である。
8号線を挟み、国、民間、市、歴史、
伝統、コレクション、防災、大人、
子ども、センス、新たな「パラレル
ワールド」を計画中である。



6~7月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午
- ※日曜・祝日は窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
- ※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30
- 日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

200円でとれる 証明書取得は、コンビニがお得!

取得できる証明書

- 住民票
- 印鑑登録証明書



- 所得証明書
- 所得課税証明書



マイナンバーカード
が必要です

※利用者証明用電子証明書が必要です。

閩市民課
TEL21-2200 FAX21-2528

閩税務課
TEL21-2250 FAX22-5903

夜間の急病で困ったら電話してください

- 経験豊富な看護師が相談に応じます。
- ▶受付時間…19:00～翌8:00
 - 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
 - 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）
- ※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

6・7月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30~15:30
 - ▶ところ…市役所3階3-5会議室
 - ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など
 - ▶とき…月~金曜の9:00~16:00、土曜の9:00~正午
※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
 - ▶とき…火・木曜の10:00~15:00
※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

- ▶とき…月~金曜の9:00~17:15
※祝日を除く。
 - 障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
 - ▶とき…6月23日(金)、7月28日(金)9:00~10:00、10:30~11:30
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
 - ▶とき…月~金曜の8:30~17:00
※祝日を除く。
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 6月30日(金)

- 市・県民税 第1期
 - 国民健康保険税 第1期
 - 納期限を守りましょう
 - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
 - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血ルームをご利用ください

- ▶受付時間…9:30~17:00
 - 献血ルーム千秋(長岡市) TEL0120-056-339
 - 献血ルームばんだいゆとりろ(新潟市) TEL0120-869-950
- ☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2023年4月末現在。()は前年同月比。

人口	78,187人	(-1,481)
男性	38,567人	(-719)
女性	39,620人	(-762)
世帯数	34,732世帯	(-166)
・出生	29人	・死亡 96人

■建築申請	19件	(-12)
■火災	14件	(+4)
■救急出動	1,276件	(+123)
■交通事故	発生 23件	(-4)
	死者 1人	(+1)
	傷者 27人	(-5)

※■は1~4月の累計(建築申請は4月の累計)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(4月13日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

※この内容は、5月23日(火)時点の情報です。今後変更になる場合があります。

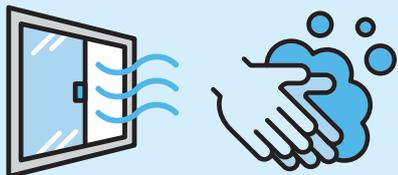


今月は
お休みです。



新型コロナウイルス感染症は 感染症法上の位置づけが **5** 類に移行しました

基本的な感染対策



個人や事業者が自主的に判断して行います

体調不良時の備え



食料品・日用品、市販の解熱剤などをあらかじめの買い置きしておきましょう。

※県の健康観察、ホテル療養、食料支援などは5月7日(日)で終了しました。

体調不良時



抗原検査キットを使って検査しましょう。

陽性の場合

外出を控え、症状が軽い場合は自宅などで療養してください。

発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間を経過するまでは外出を控えることが推奨されています。
濃厚接触者の特定は必要ありません。

家族が感染した場合

5日間程度はご自身の体調に注意し、感染対策に配慮した行動をしてください。
7日目までは発症する可能性があります。



市HP



公式SNS



新型コロナワクチン

令和5(2023)年春開始接種を行っています

▶対象者…初回(1・2回目)接種を終了した、

- ①高齢者(65歳以上)
- ②医療従事者など
- ③基礎疾患がある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(5~64歳)など

①の対象者には、
順次接種券をお送りしています。

②③のうち、12~64歳の方は申請が必要です

広報かわざき5月号と一緒にお配りした「接種券送付申請書」をご覧ください。

※春開始接種は8月で終了予定です。希望される方は早めの予約をお願いします。

※5~11歳の方の接種は、右の二次元コードからご確認ください。

接種は無料



接種券の
送付申し込み



5~11歳の
接種情報

