

## 市民かわら版

- ①とき (活動日)②ところ③対象
- ④費用 (記載のない場合は無料)
- ⑤内容⑥問い合わせ

### ◆会員募集

#### くらぶペンギン

- ①毎週月・水・金曜の正午～13:00②アクアパーク④月2千円 (体験無料)⑤流れるプールで楽しく水中歩行をします⑥小熊朝子 (TEL090-5443-1826)

#### ふれっしゅタイム太極拳

- ①火曜の9:30～10:30(月3回)
- ②市民プラザ④年会費3千円、参加料1回100円⑤健康長寿にとてもよい体操です⑥後藤孝子 (TEL23-4050)

### 柏崎サルサ同好会

- ①毎週月曜 19:00～21:00
- ②文化会館アルフォーレなど③ダンス未経験者大歓迎④会場費の800円を参加者でカット割りします⑤サルサ(ペアダンス)などのラテンダンスの基本ステップを練習し、踊りと音楽を楽しむ⑥栗林健夫(TEL080-1218-5059)

### ◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

### ◆イベント

#### 語り部体験教室

- ①8月5日(出)・19日(出)・26日(出) 13:30～15:00②ワークプラザ⑤昔話の語りを聞いたり、テキストの読み合わせをしたりして、昔話の楽しさを体験します。7月31日(月)までに電話で要申し込み。定員:10人(先着)⑥新澤美代子 (TEL29-3658)

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

#### ☎元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



### 柏崎市都市計画審議会の委員を募集

- ▶任期…8月16日(水)～令和7(2025)年8月15日(金)
- ▶応募資格…市内に住所がある20歳以上69歳以下の方(令和5(2023)年4月1日現在)
- ▶募集人数…2人
- ▶報酬…会議1回につき6,400円
- ▶選考…書類選考
- ▶申し込み…6月30日(金)(必着)までに、直接または、郵送・Eメール(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募の動機や柏崎市のまちづくりについて日頃感じていることなどを800字程度にまとめたものを記入、様式自由)で、市役所4階都市計画課へ。
- ▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

#### ☎都市計画課

TEL 21-2298

FAX 23-5116

✉toshikeikaku@city.kashiwazaki.lg.jp



### サマーチャレンジボランティア事前説明会

▶内容…夏休みを活用してボランティア活動をしてみませんか? 参加方法や、ボランティアの基本的なことを学びます。

▶とき (①～③は全て同じ内容)

①7月7日(金) 18:30～19:00

②7月8日(土) 10:00～10:30

③7月8日(土) 13:30～14:00

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…小学生以上の方、その他ボランティア活動に興味のある方

▶定員…各回10人(先着)

▶申し込み…各開催日の3日前までに、直接または電話・Eメール(住所・氏名・学年・電話番号、希望日時を記入)で、社会福祉協議会ボランティアセンターへ。  
※二次元コードからも申し込み可。

#### ☎(福)社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL 22-1411

FAX 22-1441

(月～金曜 9:00～17:00)

✉ks-14@syakyou.jp



## 子育て



### 昨年度から、児童手当の制度が一部変わりました

▶対象…中学3年生までの児童・生徒を養育している方

▶現況届の提出…児童の養育状況が変わっていない場合は、原則提出は不要です。提出が必要な一部の方には、現況届を送付します。6月中に提出してください。

▶所得上限限度額…令和4(2022)年10月支給分から、児童を養育している方の所得が上限額を上回る場合、児童手当などは支給されなくなりました。

※支給されなくなった後に、所得が上限額を下回った場合は、認定請求書の提出などがが必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。か、福祉課へお問い合わせください。

#### ☎福祉課

TEL41-5650

FAX21-1315



## 7月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課  
TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。
- ※予約の受け付け状況は、すくすくネットかしわざきでご確認ください。

すくすくネット  
かしわざき▶



### 親子であ・そ・ぼ！

#### たなばた

- ▶内容…短冊を飾り、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
- ▶とき…7月5日(水)10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日…6月20日(火)



### 子育てキラキラ講座

#### 子どもの病気と上手に付き合う

- ▶内容…子どもの健康について学びます。
- ▶講師…藤中秀彦さん（小児科医師）
- ▶とき…7月14日(金)13:30～14:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人  
※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日…6月30日(金)



## 7月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

園子育て支援課  
TEL20-4215 FAX20-4201

**要予約** は、インターネットまたは電話で予約してください。  
 ※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



▶ところ  
健康管理センター



### 出産前のパピママセミナー **要予約**

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶時間…13:15～13:30受け付け、13:30開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	12(水)	15人	6/12(月)～7/7(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	8(土)	15組	6/8(水)～7/5(水)

### すくすく広場 **要予約**

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30受け付け、9:30開始
- ▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和5(2023)年5月	21(金)	6/21(水)～7/18(水)
5カ月児	令和5(2023)年2月	14(金)	6/14(水)～7/11(水)

### 2歳児子育てと歯科相談 **要予約**

- ▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック）
- ▶とき…18日(水)9:15～9:30受け付け、9:30開始
- ▶対象誕生月…令和3(2021)年6月
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…6月19日(月)～7月12日(水)

### 乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50受け付け、13:00開始  
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和5(2023)年3月	12(水)	27(水)
10カ月児	令和4(2022)年9月	6(水)	18(水)
1歳6カ月児	令和3(2021)年12月	4(水)	11(水)
1歳6カ月児歯科	令和3(2021)年11月	5(水)	19(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年4月	13(水)	20(水)

人数調整のため、生まれた日が19日までのお子さんは前半に、20日以降のお子さんは後半の受診にご協力ください。

# 低所得の子育て世帯に給付金を支給します

☎福祉課

TEL41-5650 FAX21-1315

## 給付額

対象児童1人当たり  
一律5万円

## 支給手続き

下に該当する方は、  
申請が必要です

- ひとり親世帯の②③
- ひとり親世帯以外の②

申請書、必要書類を直接または郵送で、市役所1階福祉課へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。ひとり親世帯と、ひとり親世帯以外の給付金は重複して受給できません。

## 対象

### ひとり親世帯

次のいずれかに当てはまる方

- ①令和5(2023)年3月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金などを受給していて、児童扶養手当を受給できない
- ③食費などの物価高騰を受けて家計が急変した

※②③は所得(収入)による制限があり、申請が必要です。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

### ひとり親世帯以外

①または②に当てはまる方

①「令和4(2022)年度低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」を受給した

②対象児童(令和5(2023)年3月31日時点で18歳未満\*)の養育者で、次のいずれかに当てはまる方

- 令和5(2023)年度住民税(均等割)が非課税
- 食費などの物価高騰を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった

(※1) 児童に法令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満。

## 健康



# かしわざき健康サポートカンパニー

積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します



19

## (株)阿部建設

代表取締役 阿部尚義 たかよし 従業員数 79人

### ひとこと

令和3(2021)年に、社屋(ZEB・ネットゼロエネルギービル)を新築しました。地球環境の負荷を低減する建物を普及させる、SDGsの理念と合致した取り組みを通じ、持続可能な建物と社会インフラを提供することが、阿部建設が担うミッションです。



### 健康への取り組み

- スタンディングミーティングで運動しながら仕事の効率UP! 敷地内にトレーニングルームも設置



- 一般健診と婦人科検診は全額会社負担。受診のための出勤認定や休暇制度も導入
- フロアのキッチンに電解水素水の機械を取り付け。蛇口から直接電解水素水が出て、健康にいい水が飲み放題!

## 健康サポートカンパニーに登録して、従業員の健康づくりに取り組みませんか?

登録は随時受け付けています

▶申し込み…登録申請書をスポーツ振興課へ。

☎スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881



制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント