



# 柏崎の海を 安全・安心に楽しむために

☑ お出掛け前に確認を！

図商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

## POINT ライフセーバーが配置される海水浴場

### 鯨波

7/15 (土)～ 8/16 (水)

9:00～16:00

※7/18 (火)～21 (金)は除く。

### 東の輪

7/15 (土)～ 8/16 (水)

9:00～16:00

※7/18 (火)～21 (金)は除く。

### 番神・西番神

7/15 (土)～ 8/16 (水)

9:00～16:00

※7/18 (火)～21 (金)は除く。

### 石地

7/15 (土)～ 8/16 (水)

9:00～16:00

※7/18 (火)～21 (金)、7/24 (月)～28 (金)・31 (日)は除く。



上記以外の海水浴場にはライフセーバーの監視がありません。遊泳をする際は、十分注意してください。

## POINT 海水浴場の遊泳可否を確認しましょう

市のホームページとSNSで、ライフセーバーが常駐する海水浴場の遊泳可否状況をお知らせします。  
遊泳する前に必ず確認してください。

市 HP



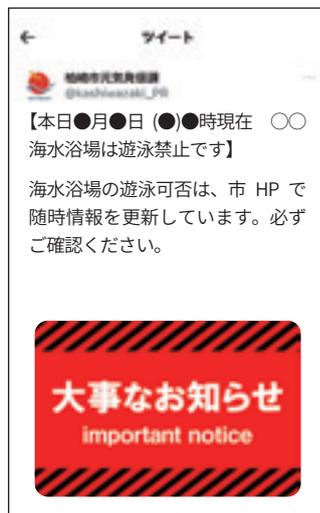
遊泳可否の基準



SNS 掲載イメージ▶

### ▼市ホームページ掲載イメージ

令和(20***)年8月**日(●曜日)の状況(●時現在)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▲月▲日の気象状況により、通常より涼しくなっている可能性があります。遊泳する際は、十分ご注意ください。</li> <li>今後の天候により、遊泳禁止となる場合もあります。</li> </ul>	
遊泳可否の状況	
海水浴場名	遊泳の可否
鯨波海水浴場	遊泳可
東の輪海水浴場	遊泳可
番神・西番神海水浴場	遊泳可
石地海水浴場	遊泳可



# 困った！猫の多頭飼育崩壊

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

## 多頭飼育崩壊って何？

適正に飼育できない数の猫を飼うことで、飼い主が経済的に苦しくなり、飼育が困難な状況になることを多頭飼育崩壊と言います。

糞尿や残ったエサなどの不衛生な環境にいつけることで病気や奇形の猫が多く、飼い主の生活環境にも影響が出てしまいます。

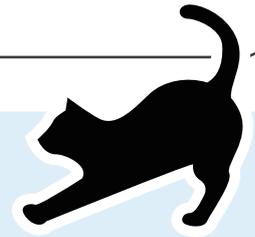


### こんなことが起こります

- 感染症の発生を招き、健康被害をもたらします
- 悪臭や騒音などで周辺環境にも影響が出てご近所トラブルになることもあります



外にいる猫にエサをやり、増やしてしまうことも多頭飼育と同じです。珍しいことではなく、市内でも起きています。



## 不妊去勢手術で未然に防ぎましょう

### 1 必ず**不妊去勢手術**を行きましょう

猫の繁殖力はとても強く、1回で2～6匹出産することができます。これを年に3回以上繰り返します。生まれた子猫も半年後には繁殖ができるようになり、あっという間に数が増えてしまいます。

### 2 **室内**で飼育しましょう

家の外でお世話をすると、交通事故や、近隣トラブルの元になります。やむを得ず外でお世話する場合はエサやりの時間や場所を限定し、トイレを用意しましょう。

### 3 **最後まで面倒**を見られるか**1度**しっかり考えましょう

体力や判断力の衰えにより、多頭飼育崩壊に陥ってしまう高齢者が増加しています。

もしものことを考えて代わりにお世話をしてくれる人を探すなどしましょう。



### 4 **困った時**や猫のお世話が**できていない人**を見つけたら**相談**しましょう

頭数が少ないうちであれば「崩壊」を防ぐことができます。困った時は右の機関に相談してください。

新潟県動物愛護センター

TEL0258-21-5501

柏崎保健所

TEL22-4180

市民課

TEL21-2200



柏崎総合医療センターに  
研修医がやってきた！

しん  
**長谷川 伸さん**  
(副院長)

しんえい  
**堀 真瑛さん**  
(研修医 2年目)

もりひろ  
**熊谷 守洋さん**  
(研修医 2年目)

ひろし  
**相田 浩さん**  
(病院長)

まさし  
**古島 聖さん**  
(研修医 1年目)

ましゅう  
**酒巻 摩周さん**  
(研修医 1年目)

すみ  
**高橋 澄さん**  
(研修医 2年目)



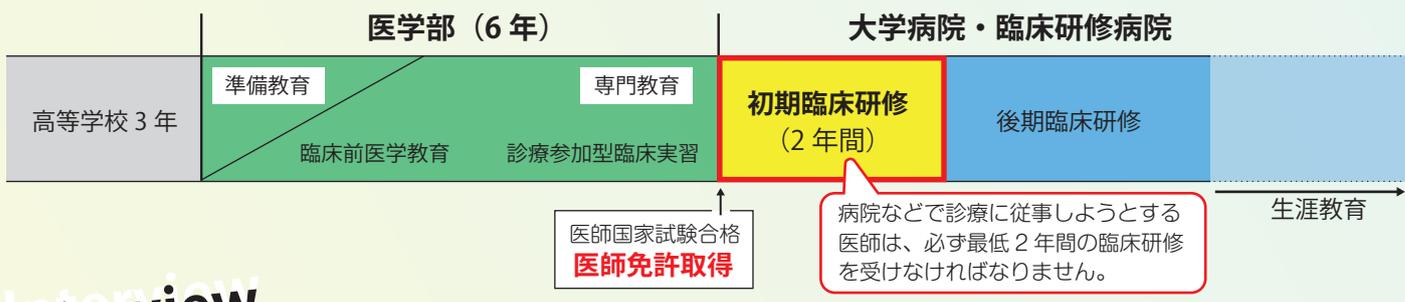
インタビューの  
全文はこちら▶



# 研修医ってどんなお仕事？

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

## 臨床研修制度の概要



## Interview

柏崎総合医療センターに昨年度、6年ぶりに2人の研修医が赴任しました。今年度は新たに4人が採用され、現在5人の研修医が働いています（来年3月まで、1人は院外研修中）。  
地域医療を支える医師、研修医の皆さんにお話を伺いました。



### —研修医の受け入れへの思い



**相田** 地域医療を守るためには医師を確保していかなければなりません。また「若い人材を養成し、次の世代を担う医師を育てる」という意思が私たちにないと、当院

の未来にもつながりません。医療面の安心安全を確保していくためにも、次の世代を担う研修医の皆さんは貴重な宝であり、大切な戦力だと思っています。

**長谷川** 柏崎の地域医療を経験していただければ、将来どの病院や診療科を選んでも絶対に後悔しない研修ができると確信しています。そのためにも指導医という立場ですが、みんなと一緒に頑張っていきたいと思っています。

### —研修医ってどんなお仕事？ 1日のスケジュールは？

**相田** 研修医は医師のライセンスを持っていますが、単独で処置や診療を行うことはなく、必ず指導医がついているので、患者さんには安心していただきたいです。

**堀** 医師としての知識が全くないわけではありませんが、経験を積むための一歩目として臨床研修で学びながら働いています。

**熊谷** 研修医は言葉通りで、研修する医師です。医師のライセンスはありますが、患者さんから研修させていただいている立場だと考えています。



**相田** 基本的に月曜から金曜、8:30 から 17:00 まで勤務しています。事前に組まれたスケジュールに従って研修します。内科であれば外来や入院など、外科であれば回診や手術などそれぞれの診療科で基本的なことを学んでいきます。当直業務や休日の日直業務にも月 3 回ほど入ります。働き方改革もあり、夜遅くまでやっていた昔とは違います。

— 柏崎総合医療センターに赴任した感想を聞かせてください。

**堀** 熱心な指導が受けられると思い当院を希望しましたが、思っていた以上に手厚く熱心に指導してもらっています。



— 職場環境や多職種連携はどうですか？

**堀** 職場環境はとても良いです。一番印象的だったのはスタッフ同士がきちんとあいさつをすることです。看護師や放射線技師など他の職種の方もいろいろと教えてくれますし、アットホームな職場だ

と思います。働き方改革も先行して進められているので、プライベートをのびのびと過ごしつつ、研修ができています。

**酒巻** 新人の看護師さんとの合同研修があり、大学ではあまり交流のなかった看護師さんと一緒に多職種連携を学びました。このような機会が相談のしやすさなどにもつながるのかなと思いました。



— 医師を目指してよかったこと、うれしかったこと、大変だったことはなんですか？

**堀** 医学部の実習では、新型コロナウイルスの影響で、病棟に入って患者さんと接する機会がありませんでした。研修医として実際に患者さんと接し、元気になって帰る姿を見ると、この仕事をやっていてよかったなと思います。

**熊谷** 救急外来で処置をした患者さんに「何かあればまた相談してください」とお伝えしています。その後相談がないと処置が上手くいったのだと喜びを感じます。一方で経験が乏しいため、処置や治療方法の選択で迷ってしまうことに歯がゆさを感じます。

— これからの目標を聞かせてください。

**堀** まずは一人前になることが目標です。今は指導医と相談し最終決定を行いますが、3年目になった時に自分自身で判断し、患者さんの診療をしっかり一人で行える

ようになりたいです。

**熊谷** どの診療科に進むにしても最低限の知識を身に付けて、自分で考えて行動できるような医師を目指します。新潟県は医師不足なので、ジェネラリストになることを1つ軸として持って、ありふれた疾患については治療できるようになりたいと考えています。

**酒巻** 留学支援制度で奨学金をいただき、公衆衛生の大学院に進みたいと考えています。その大学院では地域や医療に関する社会の課題を発見して、解決するまでの一連の流れを学ぶので、学んだことを柏崎に還元したいなと考えています。

**古島** 医師として一人前を目指すというのが一番ですが、社会人としても1年目ですので並行して成長していきたいと思っています。



**高橋** 将来の夢は、患者さんから採取した細胞を顕微鏡で見て、どんな疾患なのか、細胞の特徴から治療を考える「病理医」になることです。患者さんと接する機会はなく、皆さんがイメージする医師とは少し違いますが、病理学のその先には患者さんがいます。今の現場での研修を大事にし、現場を忘れない病理医になりたいと思っています。





# どんGALA! 祭り 7月15日・16日

関どんGALA!祭り実行委員会事務局  
TEL23-1503 FAX23-1531

よさこいイベント「どんGALA!祭り」を4年ぶりに、開催します。県内外から多数のチームが参加し、華麗で優雅な踊りを披露します。  
フードイベント「#THE FOOD」も開催され、さまざまな飲食ブース、キッチンカーが出店します(雨天決行)。



- 交通規制の時間帯**
- 15日(土)  
**A** 17:00~20:00  
**B** 16:00~21:30
- 16日(日)  
**A** 9:00~17:00  
**B** 10:00~17:00  
**C** 10:00~18:30

## 前夜祭 15日(土)

- 駅仲通り会場 A**  
●演舞 18:00~19:00
- ニコニコ通り会場 B**  
●交流会 19:30~21:00

## 本番 16日(日)

- 駅仲通り会場 A**  
●開会式 10:45~11:00  
(第四北越銀行柏崎支店前)  
●演舞 11:00~16:00
- ニコニコ通り会場 B**  
●演舞 11:00~16:00
- ぴっから通り会場 C**  
●演舞 11:00~16:00  
●フラフ(大旗)の共演 16:00~  
●表彰・閉会式 16:45~17:30
- 市民プラザ前・駅仲通り**  
●「#THE FOOD」(飲食ブース)  
11:00~17:00

## バス路線の変更

7月15日(土)柏崎駅前16:30発~16日(日)終車

- 東本町・四谷経由の各路線**  
柏崎駅前~南町交差点~東本町2丁目に  
関越後交通(株) TEL23-5250
- 荒浜・椎谷方面、春日曾地経由長岡方面**  
柏崎駅前~南町交差点~東本町2丁目~諏訪町に
- 西本町経由の各路線**  
柏崎駅前~南町交差点~中央通り~広小路に
- ひまわり**  
**比角先回り** 柏崎駅前~南町交差点~裁判所前に  
**半田先回り** 柏崎駅前~南町交差点~アルフォーレに
- かざぐるま**  
**西本町先回り** アルフォーレ~柏崎駅前~南町交差点~中央通り~広小路に  
**東本町先回り** アルフォーレ~柏崎駅前~南町交差点~東本町2丁目~諏訪町に

4年ぶりに全ての行事を行います！

# ぎおん柏崎まつり

## マーチングパレード



7月24日(月) 14:00～15:25

今年も文化会館アルフォーレを会場に、市内の小・中学生が日頃の練習成果を発表します。

☎学校教育課

TEL21-2366 FAX23-0881

## 民謡街頭流し



7月24日(月) 19:00～20:45

三階節、柏崎おけさ、柏崎甚句を踊ります。団体参加の他、飛び入り参加もできます。一緒に踊って楽しみましょう。

☎柏崎商工会議所

TEL22-3161 FAX22-3570

## たる仁和賀



7月25日(火) 18:00～20:30

迫力ある担ぎ手と勇壮なみこしが、まちに繰り出します。町内で製作された山車やキャラクターをかたどった子どもみこしも必見です。

☎柏崎商工会議所

TEL22-3161 FAX22-3570

# 海の大花火大会

“海の柏崎”のロケーションを存分に生かした海中空スターメインや尺玉100発一斉2連続打上、尺玉300連発など、ぎおん柏崎まつりのフィナーレを飾る豪華絢爛な花火大会です。

## 花火大会の場所取り

7/25(火) ●消防署西分署前(ユースホテル跡地)と前方砂浜地  
●潮風公園と前方砂浜地

7/26(水) ●みなとまち海浜公園と前方の砂浜地

※両日とも7:00開放。

※開放日時以前に置かれた敷物などは撤去します。

※敷物は当日、必ず持ち帰ってください。

## 公共施設の繰り上げ閉館

市ホームページをご確認ください。



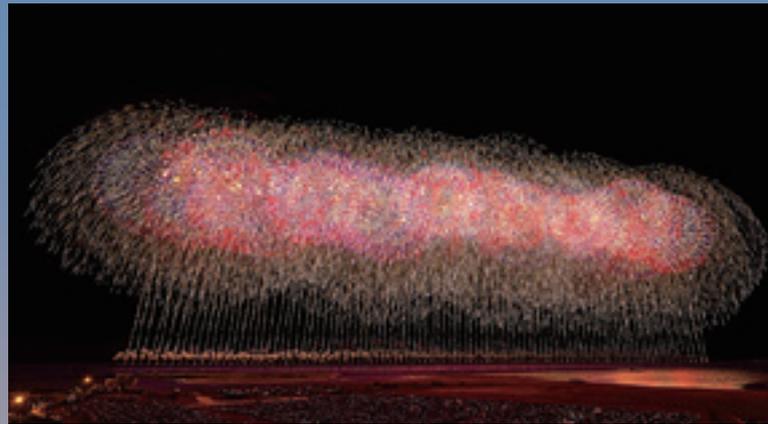
7/26(水)

鵜川河口・みなとまち海浜公園・中央海岸

19:30～21:10

☎商業観光課

TEL21-2334 FAX22-5904



## 花火大会生中継

▶とき…7月26日(水) 19:30～21:30(予定)

▶放送局…BSフジ

※インターネットでも花火大会がご覧いただけます。詳細は市ホームページをご確認ください。



知ってる？



柏崎で採れた農林水産物、  
それはみんな”おいしいかしわざき”♪



# おいしいかしわざき



POINT



岡農林水産課 TEL21-2295 FAX22-5904

## おいしいかしわざきは、いいこといっぱい



1

### 安心・安全な食材！

産地が明確で誰が作っているか分かるので安心・安全です。また新鮮なうちに手に入るため、一番おいしい時に食べられます。

2

### 地域農業の発展

地域での消費は、消費者の「おいしい！」の声が生産者に届きやすく、地域農業の発展につながります。また地域の野菜を大切に作る心も育みます。

3

### 環境に優しい

輸送距離の短縮化など、エネルギーコストを削減できます。地元で栽培された作物を食べることは、柏崎の豊かさにもつながります。



VOICE



## おいしいかしわざきは、私たちが作っています

市内では近年、タマネギと枝豆の生産量が増えています。どちらも市場から高い評価を得ています。おいしいかしわざき＝柏崎野菜は、JA えちご中越直売所愛菜館などの直売所や、市内スーパーで購入できます。

### タマネギ



(株)アグリード越後  
加藤健太さん

柏崎のタマネギは冬季間も含めて長い間土の中で育っているため、とても甘くておいしいです。食べ方は、そのまま焼くのがおすすめです！  
最近はタマネギの収穫体験も行っていて、多くの方から来場いただき人気になっています。

### 枝豆



(株)大日  
今井周二さん

枝豆の栽培は、独自の肥料を使うなどしていい食味になるように頑張っています。育てている土地はとても水がいいので、他の枝豆より甘くなります。  
塩ゆでして食べるのもいいですが、さやごと漬物にして食べる人もいますよ。



TOPIC



7月8日(土)～8月18日(金) /  
**地産地消フェア**

タマネギや枝豆を使った各店いちおしのメニューをお楽しみください。



作ってみてね！ /  
**おいしいレシピ公開中**

柏崎野菜を使ったレシピをホームページで公開している他、今年度は広報でも年4回紹介しています(32ページをご覧ください)。



CASE No.45



企業がつくったものづくり大学  
新潟工科大学

# 考え方を柔軟にチェンジしながら、技術者として常にチャレンジ!

KEY PERSON

新潟工科大学 学長 <sup>たなべ ゆうじ</sup> 田邊 裕治さん

今年4月に新潟工科大学の学長に就任した田邊裕治学長は、長年新潟大学工学部などで教鞭を執ってきました。

物の強度を測り、より良いものづくりに繋げる「材料強度学」が専門ですが、骨の強度や病気による骨格の変形など、体の動きに関する「バイオメカニクス」の研究も行ってきました。

## 柔軟な考え方と、苦手意識にとらわれない精神力が大切

整形外科の医師に紹介され、バイオメカニクスの世界に飛び込んだ田邊学長は、「マイペースで進めることが結果に近づく材料強度学とは違い、『成果は患者に還元されなければならない』という研究のスタンスに、最初は戸惑いました。しかし分野によって過程や方法が異なるという、研究に対して柔軟に考え方を考える良いきっかけになりました」と、多分野で研究に携わる楽しさを語ります。

また田邊学長は学生時代、数学が苦手だったと言います。「大学院の入試で、数学がほとんどできなかったにもか

わらず合格したことは、今でも強烈に覚えています。ですが研究を進める中で数値を求める場面は避けて通れません。とある研究で、半年悩んでも答えが出せず、毎日数式ばかり見続けていることがありました」

そんなある日、数式から『過去のことには触れずに、将来のことだけ考えろ』と言われた気がした田邊学長は「次の瞬間、半年悩んで解けなかった問題がスッと解決したんです！なぜあの時解けたのか、はっきりとしたことは今でも分かりません。過去の苦手意識にとらわれないという精神が、研究の成功に繋がるのかもしれませんがね(笑)」と話します。

## 未来に進化する技術力を、この大学で創作してほしい

自らを『研究者』ではなく『技術者』でありたいと考えている田邊学長は、こんな言葉を座右の銘にしています。

「『技術者とは進化の旗手であり、研究と創作をし続ける人である』という言葉聞き、深く共感しました。未来をつくるのは技術者だと考えています。学生たちにオンリーワンの研究と教育を提供し、『30年後の未来が見える大学』にしたいですね!」

学長として熱意を語る田邊学長のもと、学生たちがここ柏崎でどう進化をし、どんな未来を創ってくれるのか、とてもワクワクします。

## MESSAGE

### 市民のみなさんにひとこと

市民の方が気軽に足を運べる大学にしたいと考えています。学生たちも、一般の方も楽しめる大学を目指して新潟工科大学とともに歩んでまいりますので、皆さまよろしくお願いたします。



穏やかな笑顔で学生に接している田邊学長



## 新潟産業大学からお知らせ 7月・8月オープンキャンパスのご案内



大学HP

以下のとおりオープンキャンパスを開催予定です。本学に興味のある高校生や保護者の方は、ぜひご参加ください。

- 開催日時…7月15日(土) / 7月29日(土) / 8月20日(日)  
10:30~13:00
- 内 容…大学概要説明、キャンパスツアー、フリートーク、各種相談、体験授業など



- 申し込み…HPの特設サイトから締切日までにお申し込みください。

- 問い合わせ…入試課 TEL.0120-787-124

E-mail: nyushi@ada.nsu.ac.jp



※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。



## 新潟工科大学からお知らせ 科目等履修生を募集



大学HP

- ▼入学時期…9月25日(月)~
- ▼入学資格…●工学部=高等学校・中等教育学校を卒業した方、またはこれと同等以上の学力がある方  
●大学院工学研究科=大学を卒業した方、またはこれと同等以上の学力がある方
- ▼授業料…1単位2万円×単位数  
※テキスト代などにかかる費用は自己負担
- ▼出願手続…8月31日(木)までに次を直接または郵送で新潟工科大学学務課(〒945-1195 柏崎市藤橋1719)へ  
①入学願書(大学指定用紙) ②履歴書 ③医師の健康診断証明書  
④最終出身学校の卒業証明書と学業成績証明書  
⑤検定料5千円(指定口座へ振込)
- ▼新型コロナウイルス感染症の拡大状況により遠隔授業となる場合があります。
- ▼問い合わせ先/学務課 TEL.0257-22-8101