

地域でイキイキ☆活躍講座

▶内容…生きがいを見つけ元気に過ごすための講座です。①②いずれかのみでの参加も可能です。直接会場へお越しください。

①地域デビュー編＝元気でいる秘訣、地域の活動紹介

②介護のお仕事編＝介護のワンポイント、介護の仕事紹介

▶とき

① 10月20日(金) 14:30～15:30

② 11月7日(火) 14:30～15:30

▶ところ…コツコツ貯筋体操センター（フォンジェ 2階）

▶対象…おおむね 65 歳以上の方

☎介護高齢課

TEL 43-9125

FAX 21-4700



猫の飼い方教室

▶内容…猫と暮らしていく上で必要な知識を習得できます。

※講義形式のため、ペットを連れての参加はできません。

▶講師…^{もたいまさほる} 罇正治さん（もたい動物病院）

▶とき…10月9日(月)祝 15:00～16:30（14:40～受け付け）

▶ところ…ワークプラザ柏崎

▶定員…40人（先着）

▶申し込み…9月25日(月)までに、電話で柏崎刈羽動物愛護協会事務局（柏崎保健所）へ。

☎柏崎刈羽動物愛護協会事務局

TEL 22-4180 FAX 22-4190



北陸バスケットボール選手権大会

▶とき

●一般の部＝9月10日(日)・17日(日)

●高校生の部＝9月16日(土)～18日(月)祝

▶ところ…総合体育館、西山総合体育館、柏崎高校、常盤高校

※詳細はホームページをご覧ください。

☎北陸バスケットボール選手権大会事務局

TEL 090-8013-6202

✉npo.kabba@gmail.com



ワークプラザ柏崎 各種教室

☎ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…9月11日(月)9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ（先着）。

※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。

▶注意…●別途教材費などがかかる場合があります

- 申し込みが少ない場合中止することがあります
- 祝日・年末は休みになることがあります
- チアダンス、ジュニアダンスは家族割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	10/2～12/18	月	10:30～11:30	5,000
太極拳(全10回)	10/2～12/11	月	18:00～19:00	5,000
ヨガ(全10回)	10/3～12/12	火	10:00～11:15	6,000
書道(かな)(全9回)	10/3～12/19	火	13:00～17:00 (うち2時間程度)	6,300
初歩のヨガ(全10回)	10/3～12/12	火	14:00～15:15	6,000
3B体操(月3回)	10/4～12/20	水	10:30～11:30	2,000/月
初めてのやさしいピアノ(全9回)	10/4～12/20	水	10:30～11:30	10,000
NEW 正しい姿勢作り基礎ヨガ(月4回)	10/4～12/27	水	13:30～14:30	5,000/月
骨盤呼吸体操(全10回)	10/5～12/21	木	10:30～11:30	5,000
バレエ3歳以上(月4回)	10/5～12/21	木	16:30～17:30	6,000/月
バレエ7歳以上(月4回)	10/5～12/21	木	17:20～18:30	6,000/月
ジュニアダンス(月3回)【中級】	10/5～12/21	木	18:00～19:00	3,000/月
茶道(月4回)	10/5～12/21	木	19:00～21:00	4,000/月
チアダンス(月2回)	10/6～12/15	金	17:30～18:30	3,000/月
ジュニアダンス(月3回)【初級】	10/7～12/16	土	14:00～15:00	3,000/月
やさしい英語教室(月4回) 【大人対象 やり直し英語】	10/7～11/25 (12月は開催なし)	土	9:10～10:00	5,000/月
★やさしいフィットネス	10/2～12/25 (11/20は開催なし)	月	9:45～10:45	500/回
★やさしいフィットネス	10/5～12/28	木	10:00～11:15	500/回
★ZUMBA®	10/2～12/25 (11/20は開催なし)	月	11:00～12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	10/3～12/26	火	10:00～11:15	500/回
★のびのび体操	10/6～12/22	金	10:00～11:15	500/回
★いきいき太極拳	10/6～12/22	金	13:30～15:00	500/回

ロビーコンサート in アルフォーレ

▶内容…「秋」をテーマに、季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。

▶出演・予定曲目

●GENRI (ボーカル) = I LOVE YOU、蕾、他オリジナル曲

●Calme (ボーカル、ピアノ、ギター) = 案山子、元気を出して 他

▶とき…9月17日(日) 14:00～(1時間程度)

▶ところ…文化会館アルフォーレ
閩文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011

フレンドシップコンサート

▶内容…見附市、上越市、妙高市、柏崎市で活動する少年少女合唱団による合同コンサートです。

▶出演…アルカディア少年少女合唱団(見附市)、グルポ・カントール(上越市)、けやきの森ジュニア&ユース合唱団(妙高市)、柏崎少年少女合唱団

▶とき…9月18日(月) 13:30～(開場13:00)

▶ところ…文化会館アルフォーレ



閩柏崎少年少女合唱団事務局
(永宝)

TEL 090-4059-4973

重陽展

▶内容…重陽会会員による日本画と水墨画の展覧会です。

▶とき…10月6日(金)～9日(月) 9:00～17:00

※10月6日(金)は13:00から。

▶ところ…エネルギーホール

閩重陽会(柳)

TEL 27-3687

アクアパーク「夏の感謝祭」

▶内容…50mプール・レジャープール・浴室・トレーニング室が特別料金に！縁日コーナー、ニュースポーツ体験コーナー、ガラポン抽選会もあります

▶とき…9月23日(出) 10:00～18:00

閩アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

西山クラフトビールまつり

▶内容…県内のブリュワリーを中心とした本格クラフトビールと、厳選したおいしいフードが楽しめます。人気ハワイアンミュージックのライブイベントも開催！

▶とき

9月23日(出) 10:00～17:00

9月24日(日) 9:30～16:00

▶ところ…西山ふるさと公園



閩西山ふるさと公園

TEL 48-2839 FAX 48-2840

柏崎スポーツフェスティバル

▶内容…小学生が各種競技スポーツを体験できます。

▶とき…9月30日(出) 9:00～16:00

▶種目・ところ

●陸上＝陸上競技場

●サッカー＝少年広場

●水泳(競泳・水球・ライフセービング)＝アクアパーク

●バスケットボール、ハンドボール＝柏崎小学校(体育館)

●軟式野球、氷上競技＝スポーツハウス

●剣道、少林寺拳法＝武道館

●卓球＝第一中学校(柔剣道場)

●テニス、硬式野球＝第一中学校

閩スポーツ協会

TEL 22-5597

FAX 41-4001



たかだ竹あかり

▶内容…竹林整備の竹を活用し、3会場で明かりを灯します。

●高田コミセン＝イルミネーション、キッチンカー

●史跡・飯塚邸＝琵琶演奏(18:30～19:15)、抹茶席(有料)

※イベント時間は入館無料。

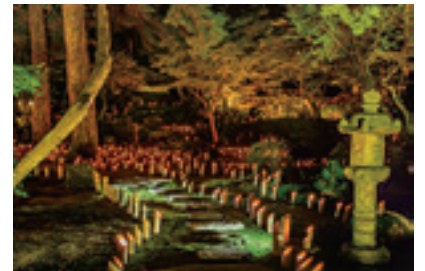
●ふるど大池＝彼岸花のライトアップ、イルミネーション

▶とき…9月23日(出) 18:00～20:00

▶駐車場…飯塚邸、高田コミセン南中学校、新道小学校

※3会場をシャトルバスが巡回(無料)。

▶注意…荒天時は中止または翌日に延期する場合があります。開催情報は、高田コミセンホームページをご覧ください。



閩高田コミセン

TEL・FAX 22-4401



トライウオーク&こどもフェスタ

▶内容…比角・松波地区約8kmのコースをウォーキングします。距離を約4kmに短縮したのんびりコースもあります。小雨決行。

▶とき…10月8日(日) 8:40～12:30(8:00～受け付け)

▶集合場所…比角小学校

▶定員…150人(先着)

▶参加料…300円

※高校生以下無料。小学2年生以下は保護者同伴。

▶申し込み…9月29日(金) 17:00までに、直接または市ホームページから、文化・生涯学習課(市民プラザ2階)へ。

閩文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



市民ワンバウンドバレーボール大会

▶とき…10月6日(金) 8:30～受け付け

▶ところ…総合体育館

▶チーム編成…6人制(登録は10人以上)。女性45歳以上、男性60歳以上。常に女性が2人以上出場すること。

※女性が2人いない場合は、78歳以上の男性2人でも可。

▶参加料…1人50円

※当日お支払いください。

▶申し込み…9月22日(金)までに、申込書を直接、市役所2階スポーツ振興課、総合体育館、アクアパークへ。


※郵送の場合はスポーツ振興課へ。

※要項・申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



かしわざき オフロードフェスティバル

▶内容…国内外のオフロードレーズで活躍するマシンのデモ走行、ドレスアップしたメーカー車・ショップオリジナルカスタムカーの展示やグッズ販売、一般見学者向け体験同乗などを行います。

▶とき…10月7日(土)～8日(日)

▶ところ…みなとまち海浜公園付近特設会場

▶注意

- 当日は風向きにより砂ぼこりが発生する可能性があります。近隣の皆さまはご注意ください
- 前日の10月6日(金)と当日は、重機や多数の車が走行し、大変危険なため、会場周辺への立ち入りや釣りなどは禁止します

☎かしわざきオフロードスポーツ協議会

TEL 22-0201 FAX 23-0272

ひとはこ図書館

▶内容…柏崎産の木材を使って本箱を製作します。図書館で選んだお気に入りの本を入れて、世界にひとつだけの図書館を作りましょう。

▶講師…柏崎木材協会

▶とき…10月14日(土) 13:30～16:30 (13:00受け付け)

▶定員…15組(先着)

▶対象…市内または刈羽村に在住・在学する小学生～高校生

※小学生は保護者同伴。

▶参加料…1組500円(材料費)


▶ところ…ソフィアセンター

▶申し込み…9月20日(水) 20:00までに、直接または電話でソフィアセンターへ。

☎ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



☺ **こども自然王国のイベント** 📺
☎こども自然王国
TEL41-3355 FAX41-3515


ソトアソビ ソトゴハン & 高柳ジンギスカン祭り

in こども自然王国

内容

- モルックやテントサウナ、カヌー体験、石のペンダント作り、手作りピザ体験
- 花火でお絵描き！アート写真体験や天体望遠鏡で月の観測、たき火体験コーナーなどの夜のイベント
- 高柳ジンギスカンや地元食材を使ったおいしい食事、キッチンカーなど

▶とき

- 9月30日(土) 15:00～21:00
- 10月1日(日) 9:30～16:00

▶参加料・申し込み

詳細はホームページをご覧ください。



泊まって楽しもう！

▶とき…10月1日(日) 10:00～正午

▶対象…3歳～小学生の親子

▶定員…親子15組(先着)

▶参加料…1組千円

▶申し込み…詳細はホームページをご覧ください。

親子トンボとり大作戦!

▶内容…トンボや昆虫、生き物好きのみんな集まれ！水辺や森へ生き物探しに出かけます。網と虫かごは貸し出します。

家族で森の秘密基地作り

▶内容…親子で力を合わせ、森の自然素材を使った小さな秘密基地を作ります！

▶とき…10月22日(日) 10:00～15:00

▶対象…5歳～小学生の親子

▶定員…8家族、40人(先着)

▶参加料…中学生以上 2,500円、小学生 1,500円、未就学児千円

▶服装…長袖・長ズボン・帽子


▶申し込み…10月15日(日)までに電話でこども自然王国へ。





天候などにより変更する場合があります

なぞときイベント

「ひゃっか王からの挑戦状
一図書館にかくされた宝物を
さがせ！編」

▶内容…百科事典(ポプラディア)を使い、館内を周りながらなぞときをします。クリアした方にはプレゼントがあります。
▶とき…10月7日(出)～9日(祝)
▶所要時間…30分～1時間程度
▶ところ…ソフィアセンター
▶対象…小学3年生以上
※小学2年生以下が参加する場合は保護者同伴。
▶定員…期間中100人(先着)
☎ソフィアセンター 
TEL 22-2928
FAX 21-2936

美術展覧会(市展)

▶展示作品…日本画、洋画、彫刻・工芸、書道、写真部門の入賞、入選作品
▶とき…10月5日(休)～9日(祝) 9:30～17:00
※10月9日(祝)は正午まで。
※入賞作品のWEB展示は10月5日(休)から。
▶ところ…ソフィアセンター

☎文化・生涯学習課 
TEL 20-7500
FAX 22-2637

きのこ再発見教室

▶内容…きのこの実物展示・解説と、持ち込みきのこの鑑定を行います。きのこの正しい知識、採集方法、おいしい食べ方を学びます。
▶講師…柏崎きのこ研究会
▶とき…10月9日(祝)9:30～15:30
▶ところ…博物館
☎博物館
TEL 22-0567 FAX 22-0568

遊休品販売会

▶内容…寄付された衣類(洗濯済み)や日用品を安価で購入できます。家庭にある品物を寄付していただける方もぜひお越しください。※生鮮食料品、家電製品を除く。
▶とき…10月11日(休)10:00～14:00
※寄付受け付けは、10:00～11:00
▶ところ…フォンジエ
☎消費者協会事務局(市民活動支援課内)
TEL 21-2272 FAX 22-5904

柏崎市民合唱団定期演奏会

▶テーマ…「旅に出よう！」
▶出演者…古川圭子(指揮)、姉崎恵子(ピアノ)、柏崎市民合唱団(コーラス)
●ゲスト出演…fugaku yohei(ハンドパン)
▶演奏曲…混声合唱のための組曲「旅」知床旅情、いい湯だな 他
▶とき…10月1日(日)13:30開演(開場12:45)
▶ところ…アルフォーレ
▶前売り券…千円(高校生以下無料)
▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器ララフィ、石川薬局本店
☎柏崎市民合唱団
TEL090-4029-8306(関矢)



遊びにおいでよ！

大崎温泉雪割草の湯



☎大崎温泉
雪割草の湯
TEL・FAX47-2113



敬老の日は雪割草の湯へ！

おすすめポイント①

入浴料が半額(300円)！

▶とき…9月18日(祝)
▶対象…70歳以上



おすすめポイント②

9/18限りのリラクゼーション

▶内容…リラクゼーションサロンきらによる癒し体験。
①アロマトリートメント(ハンド・フットのどちらか)
②超音波トリートメント(肩こ

り、腰痛、膝痛など、痛みのあるところに超音波をあてます)
③もみほぐし(肩)
▶とき…10:00～17:00
▶体験料…千円(15分間)
▶申し込み…当日、館内の体験受け付けへ(①～③のいずれかのみ)。

おじいちゃんおばあちゃんと一緒に温泉に漬かってゆったり

休館日	温泉	食事	入浴料
9月 4(月)・11(月)・19(火)・25(月)	10:00～20:00	昼 11:00～14:00 (土・日曜、祝日は14:30まで)	高校生以上 600円 小・中学生 380円
10月 2(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)		夕 17:00～19:00	

温泉は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



温泉と一緒にリラクゼーション

10/8 日 狐の夜祭り

▶内容…栃ケ原集落に伝わる民話「藤五郎狐」を基にした、狐にこだわった手作りのお祭りです。



栃ケ原会場

▶内容…よさこい披露、黒姫山太鼓の演奏、大油揚げ作り、狐の夜祭り神事の催し、屋台販売などを行います。
▶とき…正午～

こども自然王国会場

▶内容…黒姫山太鼓の演奏、大油揚げ披露・無料配布、狐の踊り、屋台販売など。
▶とき…17:30～20:00
▶駐車場…じょんのび村
▶送迎バス…じょんのび村～栃ケ原会場の送迎バスを運行します。



狐のちょうちん行列

▶内容…お面と白装束の狐を先頭に、栃ケ原～こども自然王国の約4kmを歩きます。
▶とき…17:15～18:30
▶定員…20人(先着)
▶参加料…千円(衣装代)
※定員は衣装を着て参加できる人数です。歩きやすい服装で当日参加もできます(ちょうちん貸し出し100円)。
▶申し込み…9月21日(休)までに、直接または電話で高柳町事務所へ。
▶注意…行列に同行しての写真撮影は禁止です。

☎高柳町事務所

TEL41-2233 FAX41-2235

お母さんとチャレンジDIY

▶内容…お母さんとお子さんでベンチを作ります。
▶とき…10月7日(出)10:00～正午
▶ところ…(株)太田材木店社屋
▶対象…お母さんと小学3～6年生のお子さん
▶定員…親子11組(抽選)
▶参加料…1組500円
※当日お支払いください。
▶申し込み…9月22日(金)(必着)までに、はがき・ファクス(郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの学年・電話番号を記入)で、人権啓発・男女共同参画室へ。
※市ホームページからも申し込み可。

※抽選結果は郵送でお知らせします。
☎かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局

TEL 20-7605

FAX 22-5904



(公財)ブルボン吉田記念財団文学・平和アワード表彰式・記念鼎談会

▶内容…「文学・平和アワード」の優秀作品・作者の表彰と、キーン先生に関する3人による会談を行います。
▶とき…10月22日(日)13:00～
●第一部(13:00～)＝(公財)ブルボン吉田記念財団文学・平和アワード表彰式
●第二部(14:20～)＝記念鼎談会「ドナルド・キーンが遺したもの 未来への伝言」講師:キーン誠己さん、ジャーニーン・バイチマンさん、角地幸男さん
▶ところ…市民プラザ
▶定員…200人
▶申し込み…直接または電話で、ドナルド・キーン・センター柏崎へ(月・火曜休館)。
☎ドナルド・キーン・センター柏崎
TEL・FAX 28-5755

スポレクグランプリ「ペタンク・モルック大会」

▶とき…10月15日(日)8:30～受け付け
▶ところ…●ペタンク＝潮風コート
●モルック＝夕陽のドーム
▶定員(先着)
※()内は1チームの人数。
●ペタンク＝16チーム(3人)
●モルック＝16チーム(4人)
▶対象…市内に在住・在勤・在学する小学生以上
▶参加料…1人200円(保険料込み)
▶申し込み…9月29日(金)17:00までに、市ホームページ電子申請でお申し込みください。
※どちらか1つの申し込み。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



木の伐採も見れる!

「親子森林ウォーキング」

▶とき…10月28日(出)9:00～13:00(雨天決行)
▶ところ…鯨波地内の森林
▶対象…小学生以上の親子
▶定員…15組(子どもは1組2人まで、抽選)
▶申し込み…10月20日(金)までに、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で農林水産課へ。

☎農林水産課

TEL 43-9131 FAX 22-5904

✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp

科学のえんま市

▶内容…科学実験やものづくりなどを体験できます。
▶とき…10月29日(日)10:00～15:00(開場9:30)
▶ところ…新潟工科大学



☎教育センター

TEL 20-0212 FAX 41-6320

文化会館アルフォーレのコンサート

閩文化会館アルフォーレ
TEL21-0010 FAX21-0011

池辺晋一郎 音楽の不思議 ヒトにもビワにも家族がいます

- ▶内容…「琵琶」に焦点を当て、3人の異なる流派の奏者を迎えます。琵琶の演奏の他、池辺晋一郎さんのトークと解説で琵琶の魅力に迫ります。
- ▶出演…池辺晋一郎(作曲家・トーク)、久保田晶子(薩摩琵琶)、鶴山旭祥(筑前琵琶)、田中奈央(平家琵琶)
- ▶予定曲目…「那須与一」、「敦盛」、「壇ノ浦」
- ▶とき…12月16日(出)
14:00開演(開場13:30)
- ▶入場料(全席自由)…1,500円

- ※高校生以下無料(要入場整理券)。未就学児入場不可。
- ▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ
- ▶チケット一般発売
●9月16日(出)=窓口・インターネット10:00～、電話予約13:00～

宮田大 チェロ・リサイタル

- ▶内容…日本を代表するチェリストによる、アルフォーレで録音をしたCDの発売記念公演です。
- ▶出演…宮田大(チェロ)、ジュリアン・ジェルネ(ピアノ)
- ▶予定曲目…Earth(村松崇継)、星になった少年(坂本龍一)、リベルタンゴ(ピアソラ)、チェロ・ソナタ第1番(サン＝サーンス)他
- ▶とき…12月24日(日)
14:00開演(開場13:30)
- ▶入場料(全席指定)…3,500円、

- 25歳以下1,500円
- ※未就学児入場不可。
- ※25歳以下チケットは、電話・窓口のみ取り扱い。
- ▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ
- ▶チケット一般発売
●9月29日(金)=インターネット10:00～、電話13:00～
●9月30日(出)=窓口10:00～



©日本コロムビア

柏崎・夢の森公園のイベント

閩柏崎・夢の森公園
TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

森でよちよちピクニック

- ▶内容…幼児向け自然体験講座「ゆめの森のようちえん」のライト版です。
- ▶とき…①ハンモック&木登りあそび=9月30日(出)10:30～正午
②3歳でも歩ける!どんぐり遠足=10月15日(日)10:00～13:00
- ▶対象…2歳～年長がいる家族(小学生以上のきょうだい参加可)
- ▶定員…各回30人(先着)
- ▶参加料…各回2千円(親子2人分)
※追加1人につき500円(2歳以上)。
- ▶申込期限…各回3日前



わんちゃんスポーツ大会

- ▶内容…わんちゃんと飼い主さんの絆が試されるレースに挑戦!順位に応じてジビエジャーキーをプレゼントします。
- ▶とき…10月8日(日)10:00～正午
- ※悪天候の場合は翌日に延期。
- ▶対象…わんちゃんと高校生以上の飼い主
- ▶定員…10組(先着)
- ▶参加料…500円
- ▶申込期限…10月5日(休)



お酒に合う

お気軽くんせい教室

- ▶内容…気軽なおつまみ作りにも挑戦。道具などは、家庭で気軽に楽しめるものを中心に紹介します。
- ▶とき…10月15日(日)13:00～16:00
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…12人(先着)
- ▶参加料…4千円
- ▶申込期限…10月8日(日)

