広報

KASHIWAZAKI 柏崎

かしわざき

令和5（2023）年
9
Vol.1254

モルックは、地面に立てられたピンを倒して得点を競うスポーツ。強い力がいらないので、老若男女で楽しめます。

題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：自然に囲まれたゆうぎオートキャンプ場で、モルックを楽しむ家族

特集

西山を１日満喫！
にしやま楽しみ隊

ピックアップ

がんと診断された時から始まる緩和ケア　8

Follow Me!

柏崎市公式SNS

お知らせ

制度・くらし　12
募集　16
市民かわら版　17
子育て　18
健康　20
講座・教室　20
イベント　24

西山を１日満喫！

にしやま楽しみ隊

自然や体験を楽しめる西山地区は、リフレッシュにぴったり。「西山好きのファミリー」と一緒に、楽しみ方を紹介します。

問商業観光課　TEL21-2334　FAX22-5904

西山 MAP

行程表

9:00 バーベキューの食材を買い出し

いろいろな「知らなかった」に触れる

9:45 西山ふるさと公苑 を見学

目の前の にしざわ酒店 でお買い物

駄菓子屋は大人も子どもも楽しい

車で 8分 7km

モルックが大人気

11:15 ゆうぎオートキャンプ場 でバーベキュー＆ソトアソビ

車で 6分 4km

15:55 大崎海水浴場 で“青い海”を眺める

車で 1分 300m

入浴や食事ができるから帰宅後が楽♪

16:15 大崎温泉雪割草の湯 で温泉＆夕食

18:30 帰路

9月の例年の日の入時刻は17:30～18:15。事前に調べて夕日と海を楽しもう！

思わず写真を撮りたくなる

西山ふるさと公苑

思いっきりソトアソビ！

同じポーズして〜！

01

西山の自然や文化を映し出す

プロジェクションマッピング

くそうずって何？

02

未来に手紙を送ろう

にしやま未来ポスト

1通250円

03

地域物産を取り揃える

にしやまショップ

苔玉かわいいね

国道116号線沿いにある道の駅。西山地区の文化情報と観光の拠点。

極彩色の中国風建築「西遊館」と美しい庭園は、フォトスポットとしておすすめです。

西山町坂田717-4
48-2839
9:00～17:00
休 月曜（祝日の場合はその翌日）

ふるさと公苑目の前

お酒だけじゃない。子どもも楽しい

にしざわ酒店 P7

駄菓子だ〜！

ゆうぎ オートキャンプ場

西山自然体験交流施設

国道 116 号線と 352 号線をつなぐ県道沿いのキャンプ場。

豊かな自然に囲まれながら、バーベキューやキャンプなど、さまざまなソトアソビを楽しむことができます。

西山町別山 6713-1
31-6300　休 火曜
8:30 ～ 17:00

さあ！ソトアソビを楽しもう

11:15 ～　バーベキューの準備とソトアソビ！

1 枚 100 円
景品付き

アウトドアビンゴ

12:15 ～　みんなでバーベキュー

屋根付きで、雨天時も安心！

1 卓 2,200 円（4 時間）

片づけたら

13:45 ～　みんなで楽しめるスポーツ「モルック」

レンタル料 200 円（1 時間）

14:30 ～　大人はくつろぎ、子どもはまだまだ遊びたい

1 個
500 円

ticket

15:45 ～　雪割草の湯の割引券をもらったら出発

青い海を
見に行こう

大崎海水浴場

西山町大崎
海の家ラニカイ（P7）
の目の前

夕日を見る前に、まずは青い海を。海水浴期間以外も、写真撮影に多くの方が訪れます。

のんびりお散歩

疲れた体を
温泉で癒して

27 ページでも紹介しています

大崎温泉 雪割草の湯

西山町大崎 1190
47-2113
10:00 ～ 20:00
休 月曜（祝日の場合はその翌日）

国道 352 号線沿いにある、日帰り温泉施設。海岸沿いのため、紺碧（こんぺき）の海と、海に沈む大きな夕日を楽しむことができます。

16:15 ～ ゆうぎでもらった割引券でお得に入浴

17:30 ～ 地元の方が作る夕食を満喫

温泉入った後の食事がおいしい！

きれいだね、
沈むよ～

沈む夕日を眺める

青い海に沈む太陽をイメージ

夕日のフロート
440 円

見学・買い物・バーベキュー・温泉が近くにそろっていて良いですね。この流れで１日遊べます。キャンプで泊まればもっと楽しめます。

また来たい！

立ち寄りたい
店がたくさん

周辺スポット紹介

01 にしざわ酒店

店内は、店主厳選のグルメの逸品や駄菓子コーナーなど、大人も子どもも楽しめる空間が広がる。

西山町坂田 1383-1
48-2513
9:30～18:15
休 月曜（祝日の場合は翌日）

02 会席　村田屋

毎朝市場で仕入れる新鮮素材と手作りにこだわる店。旬な魚のお刺身が自慢で、浜焼きやお総菜なども販売している。

西山町灰爪 713-9
47-2520　休 月曜
8:30～19:30

03 Beach Cafe さかえ茶屋

素材や調味料にこだわったランチを提供。目の前に広がる海を見ながら、ゆったりと食事を楽しめる。

西山町石地 47-29
47-2623
11:00～15:00
休 火～木曜
12月下旬～3月中旬

04 日本海 石地わさび園

栽培した生わさび、わさびコロッケなどを取りそろえる。人気 No.1 はわさびソフトクリーム。

西山町大崎 1788-6
47-7028
10:00～16:00
(7～9月は 17:00 まで)
休 月曜（祝日の場合は営業）

05 海カフェ ロッカローラ

海に面したテラスで、食事やドリンクを楽しめる。マスターのコレクションのレコード 2,500 枚は必見。

西山町大崎 1183-3
090-8116-3328
11:00～15:00
休 月曜

06 Lani Kai（ラニ カイ）

潮風を感じながらのんびり過ごせる店。カフェやランチはもちろん、コワーキングにも最適。

西山町大崎 1183-12
080-5067-7326
11:00～16:00
休 不定休
10月中旬～5月末

西山ふるさと公苑
大谷さん

西山を訪れたことがない方も、今回のモデルコースを参考に、ぜひ遊びに来てください。きっとリフレッシュできます！

各施設のイベントでもお待ちしています。

雪割草の湯
白井さん

がんになっても、
柏崎で自分らしい生活を

がんと診断された時から始まる

緩和ケア

問健康推進課　TEL20-4213　FAX22-1077

２人に１人――。
生涯でがんになる人の数です。多くのがん患者さんは、体や治療のことだけでなく、将来への不安など、つらい思いを抱えます。
そのつらさを少しでも和らげるために行われるのが緩和ケアです。緩和ケアはがんと診断された時から始まります。

がんによる心と体のつらさ

体のつらさ
- ●痛い
- ●だるい
- ●息苦しい

など

治療のつらさ
- ●食べられない
- ●外見が変わる

など

心のつらさ
- ●不安で眠れない
- ●何もやる気が起きない

など

社会的なつらさ
- ●働きたいのに働けない
- ●治療費や生活費

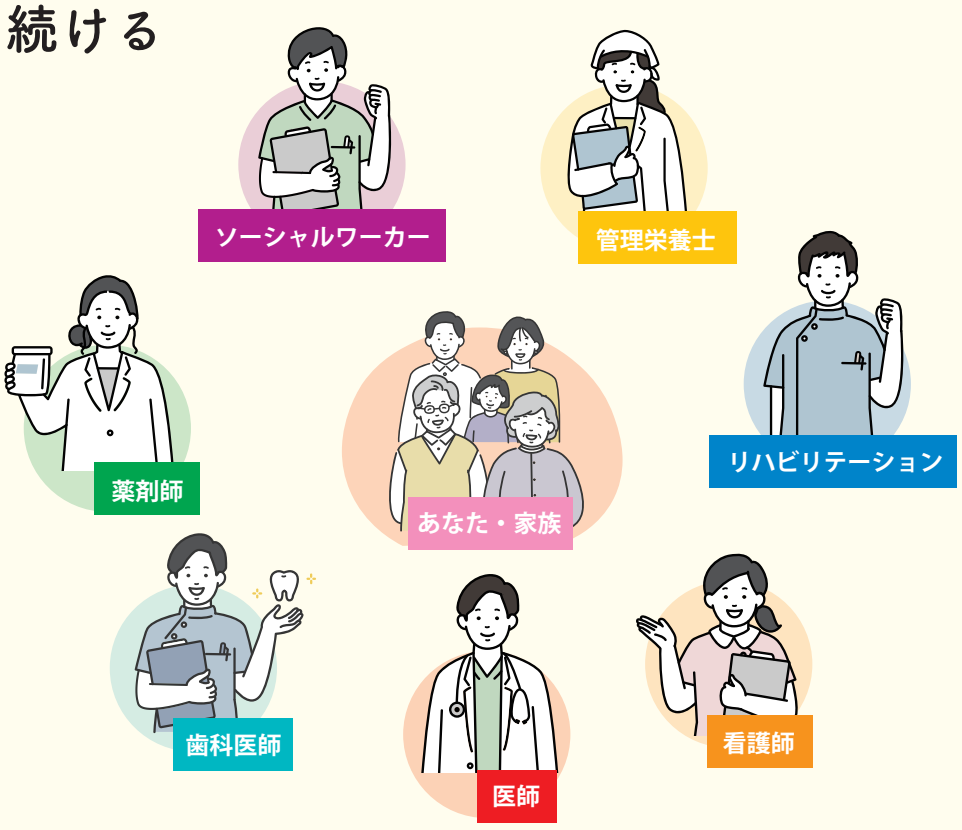
など

人生について
- ●生きる意味
- ●将来への不安

など

自分らしい生活を続けるための、緩和ケア

がんに伴う心と体のつらさを和らげる緩和ケア。がん患者さんやご家族は、体・心・暮らしなどに関わるサポートを受けられます。
緩和ケアは医師や看護師だけでなく、さまざまな職種がチームとなって支えます。
緩和ケアの中心は、がんになったご本人です。遠慮なく相談してください。

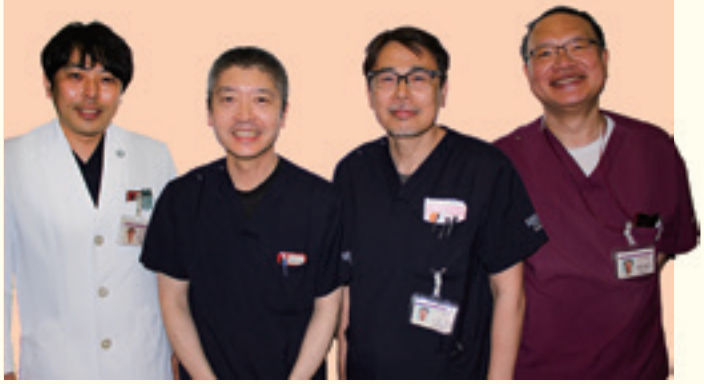


柏崎の「緩和ケア」

柏崎総合医療センターでは、入院中の患者さん・ご家族を対象に「緩和ケアチーム」によるサポートが行われています。

医師

外科・内科・歯科の医師が体の痛み、心の痛み、悲しみについて話を聞き、専門的立場からアドバイスをします。



看護師

患者さんとご家族の気持ちを知り、多職種をつなぐ、かけ橋になります。

リハビリテーション

“その人らしく”生活が送れるように、身体的にも、心理的にもサポートします。

管理栄養士

患者さんが、少しでも日々の食事を楽しめるようサポートします。

薬剤師

痛みなどのつらい症状を和らげるために使用する薬について詳しく説明します。

ソーシャルワーカー

治療の不安や心配、医療費、福祉制度などの相談を受け、患者さんやご家族をサポートします。

学びと情報交換の場

サポートセミナー

患者さんとご家族をサポートするため、参加型セミナーを定期的に開催。
講義だけではなく、参加者同士の語り合いを大切にしています。
次回は 11 月 18 日㈯に開催予定。

これまでの開催の様子▶

ひとりで悩まずに相談を

がん相談支援センター

誰でも無料･匿名で、看護師やソーシャルワーカーなどの専門家に相談できます。
患者さんやご家族だけでなく、病院を受診したことがない人も利用できます。

「がんの相談です」と伝えてください

23-2165（柏崎総合医療センター代表）
月～金曜 8:30 ～ 17:00

早期発見が最も重要
がんの死亡率が下がる「がん検診」

POINT

今からでも受けられます！

がん検診の種類	肺がん	大腸がん	胃がん	乳がん		子宮頸がん
年齢	40 歳以上					20 歳以上
受ける頻度	年に 1 回			2 年に 1 回		
自己負担金（69 歳以下の場合）	400 円	700 円	1,000 円	1,600 円 40～49 歳	1,000 円 50～69 歳	1,400 円（集団検診） 2,600 円（施設検診）

65 歳以上無料！　41 歳は無料！

※自己負担金の対象年齢は、令和 6（2024）年 4 月 1 日現在。

職場の保険（社会保険）に加入されている方も含めて保険証の種類に関係なく受診できます。

がん検診をまだ申し込んでいない方は、元気館 2 階健康推進課（℡20-4211）へ。

あなたが受けられるがん検診

健診・検診日程表

がん検診 Q&A

Q

特に症状もなく元気。がん検診を受けたほうがいいですか？

A

がんの初期は、ほとんど自覚症状がありません。早期発見のためにぜひ受けてください。

Q

検診結果は「要精密検査」。忙しくて時間がないのですが、精密検査を受診するべきですか？

A

「がんがあるかどうか」や「異常なしとならなかった原因」をより詳しく調べる必要があります。必ず精密検査を受けてください。

Q

検診結果は「異常なし」。定期的に検診を受ける必要がありますか？

A

がん検診で 100%がんを見つけられるわけではありません。定期的に検診を受けることでがんが見つかる確率が高まります。引き続き受診してください。

TOPIC

がん治療患者さんをアピアランスケアで応援しています

医療用補整具の購入費用の一部を助成

対象の補整具 ▶ ①医療用ウィッグ　②乳房補整具

助成額 ▶ 購入費用の 2 分の 1（上限 2 万円）

購入した年度内に申請が必要です

申請前に必ず健康推進課（℡20-4211）へ問い合わせを

▼詳細

アピアランス（外見）ケアとは？

がん治療による外見の変化に対し、変化を補完し、がん患者さんの苦痛を軽減するケアのことです。

CASE No.47

企業がつくったものづくり大学 新潟工科大学

試験の失敗が人生をチェンジ! 今では酵素のエキスパートに

KEY PERSON 新潟工科大学 食品資源工学研究室 准教授 仁平（にひら） 高則（たかのり）さん

農産廃棄物など未利用の資源を活用し、オリゴ糖などの身体にいい「糖質」を酵素によって作り出す研究を主に行っている仁平高則准教授は、長年、様々な研究機関で働いていましたが、2021年の10月、新潟工科大学に着任しました。

研究に興味を持ったきっかけは、試験失敗の克服から

「気になったことは、すぐに実験したくなりますね」

以前勤務していた研究所の同僚の結婚披露宴に出席していたとき、「行き詰っていた研究を成功に導くヒントが突如ひらめいたんです。『今すぐ確かめたい！』と披露宴後，挨拶もそこそこに急いで研究室に向かいました。必要な試薬を注文する時間も惜しかったので，薬品を自作して実験しました。しかし披露宴の最中に研究のことを考えているなんて、新郎新婦に失礼なことをしてしまいましたね（笑）」。そんなエピソードがあるほど、仁平准教授は根っからの研究好きです。

しかし高校生の頃は、現在と違い文系の大学への進学を目指していました。浪人時代に理科の勉強を疎かにし、模試でかなりひどい点数を取ったことで危機感をもち、集中的に理科の勉強をし始めた仁平准教授は、次第に酵素の働きに興味を持ち始め、結果的に理系の大学に進学しました。

「振り返ってみると、悪い点数を取ったことも良いきっかけになりました。あのとき理科の点数がそこそこよかったら、それに満足して今の私はなかったかもしれません（笑）」

新しい酵素の発見と、後進の育成に日々注力

「毎日、研究と授業の準備で睡眠不足気味です」

そう言いながらも、楽しそうに話す仁平准教授は、身体にいい「糖質」を作り出すために必要な酵素の分析や新しい酵素の探索など、研究に余念がありません。

そして指導している学生たちには

「苦手な分野だからと諦めずに挑戦し、さらなるテーマや問題点に対する『解決力』を身につけてほしいですね。いろいろな角度から物事を見たり、必要な情報を的確に入手して、考える力を養ってほしい」

と、自身の経験をもとにエールを送ります。

私たちが普段何気なく口にしている食品の中にも、仁平准教授の研究の成果が活かされているかもしれません。

これからの仁平准教授らの研究が、私たちの健康生活に有意義な影響をもたらしてくれることを期待しています。

ACTIVITY STATUS

好きな研究に没頭する仁平准教授

MESSAGE 市民のみなさんにひとこと

「食品」は私たちの生活とは切っても切り離せない存在です。市民のみなさんに、専門家として分かりやすく情報を提供できればと考えています。

新潟産業大学からお知らせ 「給付型奨学金（愛称：シン・スリーブルー）」のご案内

大学HP

本学では、大学進学の意欲を有しながらも経済的事由により就学困難な入学者を対象に、返還義務のない給付型奨学金制度（原則4年間継続適用）を設けています。

◆給 付 枠：令和6年度4月入学者
※本学の通学課程に入学する日本人の新入生に限ります。
◆対象入試：すべての入試区分
◆申請条件：世帯収入の条件がございます。
◆給 付 額：年額300,000円（※国の修学支援新制度及び本学の他の学費軽減制度と併用はできません）

申請の条件や方法等、詳細については入試課（0120-787-124）へお問い合わせ、または本学HPからご確認ください。

新潟工科大学からお知らせ ぎおん柏崎まつりに参加しました

大学HP

7月25日（火）に4年ぶりに開催された「ぎおん柏崎まつり・たる仁和賀」へ学生・教職員あわせて54名が参加しました。

ほとんどの学生が初参加ということもあり、事前に神輿の担ぎ方や掛け声を念入りに練習し、本番では工科大パワーを存分に発揮して、渾身のパフォーマンスを披露することができました。

市民の皆様には、ご祝儀や沿道でのご声援を賜り、厚く御礼申し上げます。

※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

お知らせ

広報は、ウェブやアプリでも読めます

出張労働相談会の開催時間が変わりました

8月号15ページ「出張労働相談会」の開催時間が次の通り変更になりました。

▶とき…9月12日㈫12:15～15:30

制度・くらし

越後線が一部運休します

▶内容…越後線柏崎駅～吉田駅間で線路の保守作業を行うため、次の通り列車を運休します。

▶とき…10月12日㈭～11月16日㈭の火～金曜

※11月3日㈮㊗を除く。

▶対象

①下り（柏崎駅10：46発～吉田駅11：53着）

②下り（柏崎駅12：11発～吉田駅13：22着）

③上り（吉田駅12：32発～柏崎駅13：41着）

※代行輸送は行いません。

問JR東日本お問い合わせセンター
TEL 050-2016-1600

メンテナンスのため、市役所1階市民ロビーが使えません

▶とき…10月7日㈯12：30～9日㈪㊗の終日

▶戸籍の届け出…出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、庁舎東側の「夜間休日受付」で受け付けます。常駐している警備員にお声がけください。

問総務課
TEL 21-2330　FAX 22-5904

ソフィアセンター 10月～来年5月の開館時間

▶とき

●月～金曜＝9：30～19：00

●土・日曜、祝日＝9：30～17：00

▶休館日…毎月第3日曜

問ソフィアセンター
TEL 22-2928　FAX 21-2936

アクアパーク 50mプールを閉鎖します

▶内容…アイスリンクに切り替えるため、10月3日㈫から50mプールを閉鎖します。

※来年の50mプールのオープンは3月下旬の予定です。

※11月3日㈮㊗からアイスリンクとして営業する予定です。

問アクアパーク
TEL 22-5555　FAX 22-0766

スポーツハウス室内プール 臨時休館

▶内容…清掃、機械設備の点検、整備のため、次の期間室内プールを休館します。

▶期間…9月20日㈬～22日㈮

※この期間に限り、室内プール期間券はアクアパークの50mプール・レジャープール内25mプール・流水プールを利用できます（差額なし）。

※期間中に開催予定の教室は行います。

問アクアパーク
TEL 22-5555　FAX 22-0766

9月13日はコンビニ交付などで証明書を取得できません

▶利用できない証明書交付システム

●コンビニ交付

●らくらく窓口証明書交付サービス（市役所1階）

▶とき…9月13日㈬終日

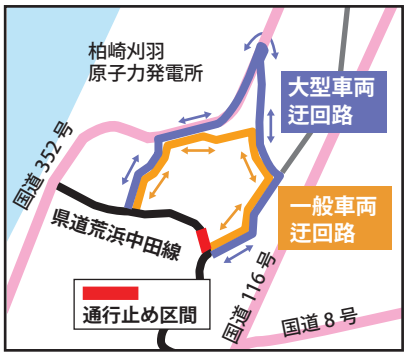
コンビニ交付

らくらく窓口証明書交付サービス

問企画政策課
TEL 43-9138　FAX 22-5904

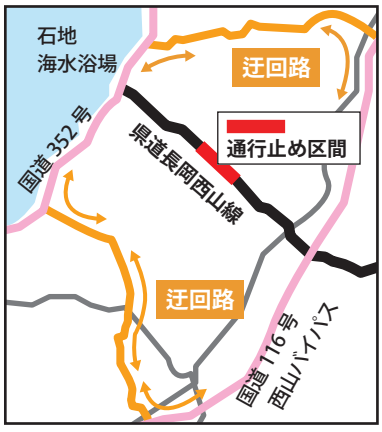
県道が通行止めになります

問柏崎地域振興局道路課
TEL21-6332　FAX24-0346



【全面通行止め】
県道荒浜中田線（刈羽村正明寺地内）

▶とき…9月4日㈪8:30～10月13日㈮16:30



【夜間全面通行止め】
県道長岡西山線（西山町大津地内）

▶とき…9月4日㈪～11月30日㈭18:30～翌6:30

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

アトム情報

原子力災害時の屋内退避

問防災・原子力課
TEL21-2323　FAX21-5980

発電所からおおむね5～30km圏内のUPZ地区の基本的な避難行動は、屋内退避です。

屋内退避とは

原子力災害時に自宅などの建物内にとどまることを屋内退避と言います。放射性物質が放出された場合、大気中を気体状の放射性物質が雲のような塊になって流れていきます（放射性プルーム）。この放射性プルームが大気中を流れている間や地表に落ちた放射性物質による外部被ばくを低減するため、また、放射性物質を体内に取り込まないようにするために屋内退避を行います。

屋内退避の効果

一般的な木造住宅であっても建物の気密性や遮蔽効果によって被ばく量を半分程度にすることができます。

屋内退避のポイント

外気の遮断

放射性物質が屋内に入らないように、窓を閉めたり、換気扇を止めたりして、外気を取り込まないようにしましょう。

ペットを屋内へ

ペットも一緒に屋内に避難しましょう。

情報収集

防災行政無線やテレビ、ラジオ、携帯電話などから正しい情報を入手しましょう。

無理な避難・移動をしない

放射性プルームが放出されている間は、無理な避難や移動はやめましょう。

屋内退避についての詳細は、内閣府ホームページをご覧ください。

公共交通で通学する方へ

バス回数券の購入がお得に！

路線バス通学割引キャンペーン

▶**内容**…越後交通㈱発行のバス回数券を1つづりにつき、300円引きで購入できます。
▶**対象**…通学に路線バスを利用する高校生など
▶**販売数**…800つづり
▶**期間**…10月1日㈰～令和6（2024）年2月29日㈭
▶**販売所**…越後交通㈱柏崎営業所
▶**注意**
●購入できるのは、利用する本人のみ
●購入時に生徒手帳の提示が必要
●1回の購入につき、2つづりまで

問越後交通㈱柏崎営業所
TEL23-5250　FAX24-9839
問企画政策課
TEL21-2321　FAX24-7714

定期券の購入でプレゼントが当たる！

鉄道通学定期券購入促進キャンペーン

▶**内容**…キャンペーン期間を含む通学定期券（1・3・6カ月）を購入し、応募した方の中から抽選で200人にJRびゅう商品券などをプレゼントします！
▶**キャンペーン期間**…10月1日㈰～令和6（2024）年2月29日㈭
▶**対象**…鉄道を利用して通学する小・中学生、高校生のうち、市内に住所がある方
▶**応募期限**…令和6（2024）年3月8日㈮必着
▶**応募方法**…応募用紙に、キャンペーン期間を含む通学定期券の写しを貼り、市役所へ郵送または柏崎駅にある応募ポストに投函。
※応募用紙は、市内の各高校に配布する他、柏崎駅にもあります。
※応募は1人につき1回限りです。

問企画政策課
TEL21-2321　FAX24-7714

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒 945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

住宅・土地統計調査の回答をお願いします

▶**住宅・土地統計調査とは**…5年ごとに行う国の基幹統計調査です。住宅などの人が居住する建物について、住宅の建て方や世帯の構成、現住居以外の住宅・土地の保有状況などを調査します。調査結果は、施策の基礎資料として幅広く活用されます。
▶**調査時期**…9月上旬～10月下旬
▶**調査方法**…調査をお願いする住宅に調査員（県知事任命）が訪問し、調査票を配布します。
▶**回答方法**…インターネット回答、郵送、調査員に提出
問企画政策課
TEL 43-9142
FAX 24-7714

日本商工会議所の検定試験

◆**珠算1～10級・段位**
▶**試験日**…10月22日㈰
▶**申込期限**…9月20日㈬
◆**簿記1～3級**
▶**試験日**…11月19日㈰
▶**申込期間**…10月2日㈪～20日㈮
▶**申し込み**…各申込期間に直接、柏崎商工会議所へ。
※会場の都合により、申込期限前に締め切る場合があります。
※簿記検定試験（2・3級）は、市外の会場でネット試験方式でも実施しています。
※受験料などの詳細は、柏崎商工会議所ホームページをご覧ください。
問柏崎商工会議所
TEL 22-3161
FAX 22-3570

浄化槽は正しく使いましょう

▶**内容**…浄化槽は保守点検・清掃・検査を行い、正しく使いましょう。
●保守点検＝県知事登録を受けた点検事業者に依頼してください
●清掃＝市の許可を受けた清掃事業者に依頼してください
●法定検査＝年1回必ず受けてください。県指定検査機関が行います
▶**正しい使い方**
●水と洗剤は適正量を使う
●トイレットペーパー以外のものを流さない
●浄化槽（ブロワ）の電源は切らない
●油や野菜くずを流さない
▶**お願い**…単独浄化槽使用者は、し尿と生活雑排水を併せて処理できる合併処理浄化槽への転換に努めましょう。
問クリーンセンターかしわざき（環境課）
TEL 23-5170
FAX 24-4196

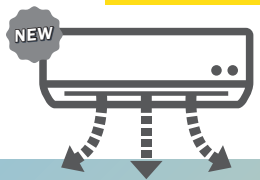
省エネにチャレンジ！

問環境課　TEL21-2312　FAX23-5116

暮らしを工夫することでお財布に優しいだけでなく、異常気象の原因となる地球温暖化への影響を抑えることができます。

01 エアコンの買い換え

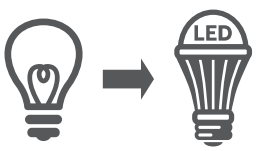
年間の電気代が約4,120円お得！



10年前の製品と比較して、約15%の省エネ効果が期待できます。

02 照明の取り換え

年間の電気代が約2,880円お得！



白熱電球から電球型LEDランプへの取り換えで、約86%の省エネ効果が期待できます。

03 エコドライブ

運転方法を工夫することで、燃費が向上し、車の維持費を抑えることができます。

ふんわりアクセル eスタート

最初の5秒で時速20㎞程度の発進で約10%の燃費が改善します。

減速時は早めにアクセルを離そう

エンジンブレーキが作動し、燃費が約2%改善します。

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

保健師・助産師・看護師・准看護師の方

再び、看護の世界で輝きませんか！

①看護職員再就職支援相談会

▶**内容**…新潟県ナースセンターの相談員（看護職）に、再就職に向けた相談などができます。
▶**とき**…令和6（2024）年1月10日㈬13:30～15:30
▶**相談時間**…30分(完全予約制)
▶**ところ**…ハローワーク柏崎
▶**申し込み**…直接、ハローワーク柏崎へ。
※市役所ナースセンター相談窓口でも相談できます。詳細は31ページをご覧ください。
問ハローワーク柏崎
TEL23-2140

②ネット配信サービス 看護職員再就職セミナー

▶**内容**…パソコンなどで、看護の基礎知識を復習できます。
▶**配信期間**…来年3月末まで
▶**視聴期間**…申し込みから最長3カ月間
▶**コース・定員**…学研ナーシングサポート・99人
▶**申し込み**…令和6（2024）年1月31日㈬までに、申込書を郵送・ファクスで、新潟県ナースセンター（〒951-8133 新潟市中央区川岸町2-11）へ。
※申込書は、市役所1階国保医療課ナースセンター相談窓口にある他、新潟県看護協会ホームページからダウンロード可。

③未就職で看護師などの資格がある方は届け出をお願いします

▶**内容**…保健師・助産師・看護師・准看護師の免許があり、現在、仕事に就いていない方は、都道府県ナースセンターへ届け出てください。届け出をすると、研修や就職相談の支援を受けられます。
▶**届け出方法**…届け出サイト「とどけるん」から届け出をするか、新潟県ナースセンターへお問い合わせください。

届け出サイト とどけるん

②③の問い合わせ先
問新潟県ナースセンター
TEL025-233-6011
FAX025-265-4188

イノシシなどから農地を守るため、電気柵の設置を支援します

▶**対象要件**…次の全てに当てはまる方
●販売用農作物を生産し、今年度にその農作物が被害を受けた、または農作物を栽培している付近に被害を受けた農家がいる
●8年間電気柵を設置し、農作物を栽培できる
▶**電気柵の導入時期**…令和6（2024）年7月（予定）
▶**電気柵導入支援額**…定額（県の交付率などにより異なる）
▶**申し込み**…9月30日㈯までに、電気柵を設置したい場所の農家組合長へ。
※市は、有害鳥獣被害や有害鳥獣捕獲に従事していただける方への支援を行っています。詳細は、環境課へお問い合わせください。

問環境課
TEL 21-2279
FAX 23-5116

農作業事故や農業機械の盗難に注意

▶**注意**…8月下旬～10月は、農作業や田畑の行き帰りで事故が増えます。農業機械の取り扱いや熱中症に十分注意し、農作業事故を防ぎましょう。
また、県内でトラクターや電気柵本体の盗難が発生しています。盗難防止対策を徹底し、被害を未然に防ぎましょう。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問農林水産課
TEL 21-2295
FAX 22-5904

野焼きは禁止です

▶**内容**…煙や悪臭が周囲の迷惑になるだけでなく、目や喉の痛みやアレルギーなどの原因になります。法律違反になる場合もあるので絶対にやめましょう。
▶**注意**
●焼却炉は法律で定める基準を満たしていなければなりません
●ドラム缶での焼却も野焼きです
●せんていした庭木や庭の草、落ち葉は「せんてい枝・庭の草」の収集日に資源物として出してください
▶**野焼きを見かけたら**…クリーンセンターかしわざきまたは消防署（TEL 24-1500）へ通報してください。
問クリーンセンターかしわざき（環境課）
TEL 23-5170
FAX 24-4196

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒 945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

不動産の無料相談会

▶内容…不動産鑑定士に、不動産の価格決定や賃貸などの相談ができます。
▶とき…10 月 4 日㈬ 13：00 ～ 16：00
▶ところ…文化会館アルフォーレ
問（公社）新潟県不動産鑑定士協会
TEL 025-225-2873
FAX 025-224-8188

司法書士無料相談週間

▶内容…登記・相続・遺言・多重債務などの困り事について、司法書士からアドバイスを受けられます。
▶とき…10 月 1 日㈰～ 7 日㈯
▶ところ…県内の司法書士事務所
▶申し込み…直接、各司法書士事務所にお申し込みください。
問新潟県司法書士会
TEL 025-244-5121
FAX 025-244-5122

募　集

墓園使用者を募集

▶墓地区画…柏崎市墓園（堀 3478）内第 1・8 区
▶貸付数…10 区画（抽選）
※区画の指定はできません。
▶墓地規格…6㎡和式
※建てられる墓の規格が決まっています。詳細は環境課へお問い合わせください。
▶永代使用料…27 万円
▶管理手数料…1 年につき 2,700 円
※今年度は、使用許可が出た月から令和 6（2024）年 3 月までの管理手数料をお支払いください。
※令和 6（2024）年度からは、4 月に 5 年分を前納してください。
▶応募条件…次の全てに当てはまる方
●市内に住所（住民票）がある
●市税などの滞納がない
●将来的に墓を承継できる親族がいる
▶申し込み…9 月 29 日㈮までに、申込書を直接または郵送で、環境課（〒 945-0011 松波 4-13-13）へ。
※結果は 10 月中旬頃に郵送します。
※申込書は環境課にある他、市ホームページからダウンロード可。
問クリーンセンターかしわざき（環境課）
TEL 23-5170
FAX 24-4196

市・上下水道局の所有地を売却します

▶内容…入札を希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。事前説明会の参加者がいない物件は、入札を行いません。
※必要書類は事前説明会で配布します。
※物件の詳細は、各ホームページをご覧ください。
▶注意…市・上下水道局で、時間と問い合わせ先が異なります。

事前説明会　10 月 4 日㈬
①市＝9:30 ～　②上下水道局＝10:30 ～
▶ところ…市役所 4 階 4-3 会議室

入札・開札　10 月 11 日㈬
①市＝9:30 ～　②上下水道局＝10:30 ～
▶ところ…市役所 1 階多目的室

売却する物件（全て宅地）

①市

問財政管理課　TEL21-2328　FAX22-5903

所在地	面積（㎡）
上田尻字御山 3960-46	338.69
新田畑字腰前 2-2	264.99
新田畑字腰前 3-2	253.10
新花町 2066-188	220.75
西山町石地字弾気山 223-8	485.74
東長浜町 266-2・432-9	373.67

②上下水道局

問経営企画課　TEL22-4111　FAX22-9350

所在地	面積（㎡）
西山町西山 212-2・290-1・292-5・293-8	1,755.81

市の物件▶　上下水道局の物件▶

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

公営住宅の入居者を募集（10～11月）

▶申込受付期間
●10月募集＝9月29日㈮～10月4日㈬
●11月募集＝10月27日㈮～11月1日㈬
※月～金の8：30～17：00受け付け（土・日曜、祝日を除く）。
▶入居日
●10月募集＝11月1日㈬
●11月募集＝12月1日㈮
▶募集する住宅…市営、県営住宅の空き家
※空き家の状況は、募集月の前月の21日以降に建築住宅課または市ホームページでご確認ください。
▶申し込み…直接、市役所1階建築住宅課へ。
問建築住宅課
TEL 21-2290
FAX 24-7714

柏崎・社長のたまご塾 受講生を募集

▶内容…経営や資金など創業における基礎知識を学びます。
※卒塾生の内、希望者を対象とした個別授業を予定しています。
▶講師…小柳弘太郎（こやなぎこうたろう）さん（FusLoc（ファスロック）㈱代表取締役）
▶とき…10月11日㈬・25日㈬、11月8日㈬・22日㈬、12月6日㈬・20日㈬の19：00～21：00
※10月11日㈬は18：30から。12月20日㈬は21：30まで。
▶ところ…産業文化会館
▶定員…16人（先着）
▶受講料…3千円（資料代）
▶申し込み…9月29日㈮までに、申込書を直接またはファクスで、柏崎信用金庫本部へ。
※申込書は柏崎信用金庫の各支店、市役所3階商業観光課にある他、柏崎信用金庫ホームページからダウンロード可。
問柏崎信用金庫本部
TEL 24-3321
FAX 22-7747

「アルフォーレピアノリレーコンサート」の参加者を募集

▶内容…大ホールで日頃の練習の成果を発表できます。
▶演奏形態…フルコンサートピアノを使用した演奏（独奏、連弾、他の楽器とのアンサンブル、独唱、歌の伴奏など）
※マイクなど音源が必要な機器は不可。
▶演奏時間…10分以内（入退場含む）
▶とき…令和6（2024）年1月14日㈰
▶対象…小学生以上
▶定員…30組（抽選）
▶参加料…1～5人＝2千円、6～10人＝3千円、11人以上＝4千円
※大学生以下は、3人まで1人500円、4人以上＝2千円。
▶申し込み…9月30日㈯までに、申込用紙を直接または郵送で、文化会館アルフォーレへ（〒945-0054日石町4-32）へ。
※申込用紙は、文化会館アルフォーレにあります。
問文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010
FAX 21-0011

「ロビーコンサートinアルフォーレ」の出演者を募集

▶内容…テーマ「クリスマス」にちなんだ曲を演奏する出演者を募集します。
▶とき…12月8日㈮18：00～
▶ところ…文化会館アルフォーレ
▶対象…ジャンルを問わず、音楽活動を行っている団体・個人
▶定員…2組（抽選）
▶申し込み…9月13日㈬までに、申込書を直接または郵送・ファクスで文化会館アルフォーレ（〒945-0054日石町4-32）へ。
※申込書は文化会館アルフォーレにあります。
問文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010　FAX 21-0011

市民かわら版

①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

マイカー点検教室

①10月21日㈯13：30～16：30②交通センター③車の免許をお持ちの方（先着・初めての方優先）定員：40人⑤日常点検やトラブルの対処法など⑥お近くの自動車整備工場または自動車整備柏崎地域協議会事務局（サンワーズ㈱）TEL23-1300

ガールスカウト体験集会＆保護者説明会

①9月16日㈯18：30～20：00②市民プラザ③小学生の女子児童と保護者⑤ガールスカウトの活動体験と団紹介⑥事務局：増田恵子（TEL090-2218-3963）

正舟書道会　群青の書展

①9月23日㈯㊗～24日㈰10：00～17：00（24日㈰は16：00まで）24日㈰14：00～生徒による席書②柏崎エネルギーホール⑤生徒全員が頑張ってきた1年間の努力の作品をお楽しみください⑥今井正舟（TEL090-2221-3077）

◆市民かわら版の掲載方法
▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）
▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。
問元気発信課
TEL21-2311
FAX23-5112
✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒 945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

子育て

10 月の元気館 子育て講座・イベント

問保育課
TEL47-7785　FAX20-4201

▶**定員**…35 組程度（予約制）
▶**申し込み**…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の 9:00 ～ 15:30 に直接、元気館 1 階保育課へ。チケットをお渡しします。
※予約の受け付け状況は、すくすくネットかしわざきでご確認ください。

すくすくネット かしわざき▶

親子であ・そ・ぼ！ うんどうかい

▶**内容**…かけっこや体操をして楽しみましょう。
▶**とき**……10 月 4 日㈬ 10:30 ～ 11:30
▶**対象**…3 歳以下（未就園）のお子さんと保護者 1 人
▶**予約開始日**…9 月 20 日㈬

子育てキラキラ講座 仕上げ磨きのコツ

▶**内容**…仕上げ磨きのコツを学び、虫歯予防に役立てましょう。
▶**講師**…市歯科衛生士
▶**とき**…10 月 19 日㈭ 10:30 ～ 11:30
▶**対象**…3 歳以下（未就園）のお子さんと保護者 1 人
※保護者のみの参加も可。
▶**予約開始日**…10 月 6 日㈮

10 月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

問子育て支援課
TEL20-4215　FAX20-4201

要予約 は、インターネットまたは電話で予約してください。
※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の 8:30 ～ 17:15。

▶ところ
健康管理センター

出産前のパパママセミナー 要予約

▶**内容**…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
▶**とき**…10 日㈫ 13:15 ～ 13:30 受け付け、13:30 開始
▶**対象**…妊娠 7 ～ 9 カ月の妊婦と夫
▶**定員**…15 組
▶**持ち物**…母子健康手帳
▶**申込期間**…9 月 11 日㈪～ 10 月 4 日㈬

すくすく広場 要予約

▶**内容**…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
▶**時間**…9:15 ～ 9:30 受け付け、9:30 開始
▶**定員**…各 20 組　▶**持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2 カ月児	令和 5(2023)年 8 月	20 ㈮	9/20 ㈬～10/17 ㈫
5 カ月児	令和 5(2023)年 5 月	13 ㈮	9/13 ㈬～10/10 ㈫

2 歳児子育てと歯科相談 要予約

▶**内容**…子育て相談、歯科相談（口腔チェック）
▶**とき**…17 日㈫ 9:15 ～ 9:30 受け付け、9:30 開始
▶**対象誕生月**…令和 3 (2021) 年 9 月
▶**定員**…15 組　▶**持ち物**…母子健康手帳、バスタオル
▶**申込期間**…9 月 20 日㈬～ 10 月 13 日㈮

乳幼児健康診査

▶**時間**…12:50 ～ 13:50 受け付け、13:00 開始
※ 1 歳 6 カ月児歯科健診の受け付けは 13:30 まで。
▶**持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4 カ月児	令和 5(2023)年 6 月	11 ㈬	26 ㈭
10 カ月児	令和 4(2022)年 12 月	5 ㈭	19 ㈭
1 歳 6 カ月児	令和 4(2022)年 3 月	3 ㈮	24 ㈮
1 歳 6 カ月児歯科	令和 4(2022)年 2 月	4 ㈮	18 ㈮
3 歳児(内科・歯科)	令和 2(2020)年 7 月	12 ㈭	25 ㈮

生まれた日が 15 日までのお子さんは前半に、16 日以降のお子さんは後半に受診してください。

子育て情報を LINE で受け取れます

- 健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます
- 予防接種を公費助成（無料）で受けられる期限が近づくとお知らせが届くので、受け忘れを防げます

友だち追加
@kashiwazakicity

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

令和6(2024)年度入園児を募集

問保育課　TEL21-2233　FAX22-1077

保育園

申し込み

10月2日(月)～31日(火)に、申込書と家庭で保育ができないことを証明する書類などを、第一希望の保育園へ。

申込書

9月25日(月)以降、以下で入手できます。
- ●各保育園（祝日を除く月～金曜）
- ●元気館2階保育課（祝日を除く月～金曜）
- ●市ホームページ

幼稚園・認定こども園

申し込み

10月2日(月)以降、申込書と願書を第一希望の幼稚園・認定こども園へ。

申込書

入園案内・申込書・願書は、9月25日(月)以降、各園で受け取れます（祝日を除く月～金曜）。

保育料・利用料

0歳児　原則、父母の市民税額で決定。
給食費は保育料に含む

1歳児 2歳児　市独自制度！ **無料化**の対象
給食費は別途負担

3歳以上児　**無償**（国制度）
給食費は別途負担

各園の詳細（保育園）▶

募集する園と所在地

◀各園の詳細（幼稚園・認定こども園）

公立保育園

柏崎保育園	学校町
大洲保育園	緑町
西部保育園	番神
松波保育園	松波
荒浜保育園	荒浜
北鯖石保育園	中田
安田保育園	安田
中通保育園	曽地
高田保育園	新道
北条保育園	北条
鯖石保育園	加納
田尻保育園	安田
米山保育園	米山町

私立保育園

こみの保育園	小倉町
明照保育園	西本町
はらまち保育園	原町
米山台保育園	米山台東
なかよし保育園	ゆりが丘
剣野保育園	剣野町
柏崎さくら保育園	三和町
半田保育園	希望が丘
枇杷島保育園	関町
とうぶ保育園	藤元町
にしやま保育園	西山町坂田
比角保育園	比角

認定こども園・幼稚園

柏崎中央幼稚園 柏崎中央保育園	西本町
柏崎二葉幼稚園 やまざくら保育園	藤井
小鳩幼稚園 こばと保育園	東本町
花ぞの幼稚園	新花町
柏崎カトリック 白百合幼稚園 にこにこ保育園	柳橋町

小規模保育事業

柏崎二葉幼稚園・ やまざくら保育園分園	藤井

家庭に近い、少人数の環境で0～2歳児の保育を行います。詳細は、柏崎二葉幼稚園へお問い合わせください。

保育園の入園希望者が定員を超える場合

- ●市が選考によって調整します
- ●期間内であれば、申し込みの順番は調整に影響しません

健　康

障がいのある方を対象に歯科健康相談を行います

▶**内容**…歯科医師が歯科健診を行い、個別で歯や口の心配事を相談できます。車いすでの参加、ご家族や支援者だけの参加もできます。
▶**とき**…9月28日㈭13：30～15：30
▶**ところ**…健康管理センター
▶**申し込み**…前日までに、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・希望の時間を記入）で健康推進課へ。
問健康推進課
TEL20-4213　FAX22-1077

講座・教室

防災士養成講座

▶**内容**…防災の専門的な知識・技能を学ぶ講座です。
▶**とき**…11月11日㈯～12日㈰9：00～18：00
▶**対象**…地域（自主防災会やコミュニティ協議会）・事業所などから推薦を受けた方
▶**定員**…50人（先着）
▶**費用**…8千円（資格取得試験受験料・資格認証登録料）
▶**申し込み**…10月3日㈫までに、申込書を直接または郵送・ファクスで、市役所3階市民活動支援課へ。
※二次元コードからも申し込み可。
▶**注意**
●申込者に課題を送付します。講座初日に提出してください
●防災士の資格取得には、普通救命講習の修了が必要です。希望者は12月9日㈯・17日㈰に消防本部で受講できます
問市民活動支援課
TEL 43-9127
FAX 22-5904

かしわざき健康サポートカンパニー

積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します

問スポーツ振興課　TEL20-7010　FAX23-0881

登録はこちらから

20 ㈱カシックス

代表取締役社長　町永一芳
従業員数　106人

ひとこと

自治体で利用するシステムの包括アウトソーシングサービスを行うIT企業です。「ITのまちづくり」を進め、地域社会と共存する企業を目指しています。

健康への取り組み

●ラジオ体操の実施
●健康測定会の実施
●人間ドック費用助成

21 税理士法人ツチダ会計

代表社員　土田茂博　従業員数　16人

ひとこと

来年6月、創立40周年を迎える税理士事務所です。多様なニーズにお応えできるよう、各専門分野に特化したスタッフが在籍しています。

健康への取り組み

●富士山登山にチャレンジ！　●毎日のスクワット
●ノーマイカー・エコドライブ週間に合わせ、徒歩での通勤

甲種防火管理新規講習

▶**内容**…防火管理者の資格を取得するための講習です。
▶**とき**…10月19日㈭～20日㈮9：00～15：00
▶**ところ**…消防本部
▶**定員**…70人（先着）
▶**受講料**…3,500円（テキスト代）
※初日にお支払いください。
▶**申し込み**…9月21日㈭8：30～29日㈮までに、市ホームページ電子申請でお申し込みください。
※電子申請を利用できない方は、消防本部予防課へお問い合わせください。
問消防本部予防課
TEL 24-1382
FAX 22-1409

高齢者向け体験型交通安全教室

▶**内容**…自動車学校指導員による安全運転指導やサポカー体験、反射機能測定などを行います。
▶**とき**…10月2日㈪9：00～11：30
▶**ところ**…柏崎自動車学校
▶**対象**…65歳以上で普通自動車免許を有する方
▶**定員**…24人（抽選）
▶**申し込み**…9月19日㈫までに、直接または電話・ファクス（住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入）で、柏崎地区交通安全協会へ。　※当選者には、はがきでお知らせします。
問柏崎地区交通安全協会
TEL 23-3256　FAX 23-5119

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

国際化協会の多文化理解講座

▶申し込み…各申込期限までに、直接またはEメール・ファクス（住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を記入）で、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。
問(公財) 柏崎地域国際化協会
TEL・FAX32-1477
✉kaia2006@kisnet.or.jp

やさしい日本語　ステップアップ！

▶内容…窓口対応など、やさしい日本語を使う場面を想定し、実際に使って考えます。書き言葉の基礎も学びます。
▶講師…柳田直美さん（早稲田大学大学院日本語教育研究科教授）
▶とき…11月13日㈪13:00～15:30
▶ところ…市役所1階多目的室
▶対象…高校生以上
▶定員…30人（先着）
▶申込期限…10月27日㈮

「アジアから世界を知る！」モンゴルを知る90分

▶内容…生活と環境の変化とモンゴル文字を学びます。
▶講師…蒼原烏瑠吉（あおはら うりじ）さん（新潟産業大学講師）
▶とき…11月25日㈯10:00～11:30
▶ところ…市民プラザ
▶定員…会場30人　オンライン40人（先着）
▶申込期限…11月17日㈮

総合体育館の各種教室（10～12月）

問総合体育館　TEL21-3751　FAX21-3753

▶申し込み…9月19日㈫9:00以降、受講料を直接総合体育館へ（先着）。
※9月19日㈫は休館日のため、受け付けは17:00まで。
▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可
●代理申し込みは、2人分（1人につき1教室）まで受け付け　●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要です　●ズンバ①②の申し込みは9月26日㈫まではどちらか1教室のみ。9月27日㈬以降空きがあれば重複可

※9月26日㈫までの申し込み人数によって開催を検討します。

お早めに！

	教室名（対象）	期間	曜	時間	受講料(円)
フィットネス教室　昼の部	ゆるやかエクササイズ（中・高齢者）	10/2～12/18	月	9:50～10:50	4,000
	かんたんステップ（初級）	10/2～12/25	月	11:00～12:00	4,000
	体幹（コア）運動	10/2～12/11	月	10:30～11:30	4,000
	エンジョイエアロ（初級）	10/3～12/26	火	9:50～10:50	4,000
	かんたんヨガ	10/3～12/26	火	11:00～12:00	4,000
	ゆっくりエアロ	10/3～12/26	火	13:30～14:30	4,000
	ヨガ（午前）	10/11～12/13	水	9:50～10:50	4,000
	ZUMBA® (ズンバ)	10/11～12/13	水	11:00～12:00	4,000
	ゆっくりステップ	10/11～12/13	水	13:30～14:30	4,000
	スローステップ運動（初級）	10/5～12/21	木	9:50～10:50	4,000
	体幹（コア）運動	10/5～12/14	木	11:00～12:00	4,000
	そふとエアロ（45歳以上）	10/6～12/15	金	9:40～10:40	4,000
	姿勢改善ピラティス	10/6～12/15	金	11:00～12:00	4,000
	ゆっくりエアロ	10/6～12/15	金	13:30～14:30	4,000
フィットネス教室　夜の部	チャレンジステップ	10/2～12/18	月	18:45～19:45	4,000
	楽しくフラダンス	10/2～12/18	月	19:30～20:15	3,600
	楽しくタヒチアンダンス	10/2～12/18	月	20:20～21:05	3,600
	かんたんエアロ	10/16～12/18	月	20:00～21:00	4,000
	ジュニアヒップホップ	10/3～12/26	火	19:00～20:00	4,000
	ZUMBA® (ズンバ) ①	10/3～12/26	火	18:30～19:30	4,000
	ZUMBA® (ズンバ) ②	10/3～12/26	火	20:00～21:00	4,000
	リラックスヨガ	10/11～12/13	水	19:00～20:00	4,000
	脂肪燃焼エアロ	10/11～12/13	水	20:10～21:10	4,000
	やさしいヨガ（初級）	10/12～12/21	木	20:00～21:00	4,000
	ステップエクササイズ	10/6～12/15	金	20:00～21:00	4,000
	太極拳（午後）	10/5～12/14	木	13:30～15:00	4,000
定期	シニアスポーツ（中・高齢者）	10/13～12/22	金	10:00～11:30	3,600
	親子運動あそび	10/14～12/23	土	11:00～12:00	4,000
卓球	ラージボール卓球	10/2～12/11	月	10:00～12:00	7,500
		10/11～12/13	水	10:00～12:00	7,500
		10/13～12/22	金	10:00～12:00	6,750

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

市民プラザの講座

問文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24）
TEL20-7500　FAX22-2637
✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

▶申し込み…9月18日㈪祝までに直接またはEメール・ファクス・はがき（講座名（複数記入可）・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。
▶注意…●電話での申し込みは不可　●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします　●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください
▶託児サービス（無料）…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

エイジレスコース　対象：全年齢

講座名（内容）・講師	とき	定員（人）	受講料（円）
ウオーキング＆体づくり （ウオーキングをより効果的に行うために、体幹を鍛えて正しい歩き方を身に付ける）講師：今井礼子さん	11/5㈰・19㈰ 10:00～11:30	20	1,000
簡単！エアロビクス （音楽に合わせて楽しく体を動かす。運動が苦手な人でも大丈夫） 講師：西巻美里さん	11/14㈫・28㈫、 12/12㈫ 19:30～20:30	20	1,500
ライフプランニング―今から考える将来のこと （将来の夢や希望を描くライフプランシートを作成し、ライフプランニングの考え方を学ぶ）講師：岡崎航さん（ファイナンシャルプランナー）遠藤卓人さん（ファイナンシャルプランナー）	11/26㈰ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※①か②を選択。	各10	500
陶芸体験―小物トレー編 （鍵やアクセサリー入れとして使える小物トレーを作る） 講師：寺澤朋法さん（アトリエ九禅）	10/29㈰ 9:30～11:30	10	2,000
ホッと一息☆お出汁の講座 （だしの取り方やだしがらの活用法を学ぶ） 講師：若林奈穂子さん（今井商店）	11/25㈯ 10:30～11:30	12	800
秋色スイーツ （スイートポテトモンブランとバナナマフィンを作る） 講師：高橋みどりさん（栄養士）	①10/20㈮18:30～21:00 ②10/21㈯10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,200
ブッシュ・ド・ノエル（クリスマスの定番ケーキを作る） 講師：高橋みどりさん（栄養士）	①12/1㈮18:30～21:00 ②12/2㈯10:00～12:30 ※①か②を選択。	各12	1,200

かしわざき市民大学　対象：18歳以上　（★は高校生世代以上）

講座名（内容）・講師	とき	定員（人）	受講料（円）
世界一短い詩（うた）　俳句の世界を知る （俳句のいろはと作り方を学ぶ） 講師：佐藤博さん（柏崎俳句作家連盟）	11/18㈯・12/2㈯ 10:00～12:00	20	1,000
★「アンガーマネジメント」って何？―怒りとの付き合い方を学ぶ（怒りのメカニズムを知り、心のコントロール術を学ぶ） 講師：安藤俊介さん（日本アンガーマネジメント協会代表理事、新潟産業大学客員教授）	11/3㈮祝 13:00～15:00	70	500
今さら聞けない…大人のマナー講座 （暮らしのマナーの他、ビジネスシーンでも生かせる所作を学ぶ） 講師：前山豊子さん（なでしこ和美人越後　新潟のマナースクール　マナクル代表）	11/18㈯ 13:30～15:30	30	500
「椎谷藩」ロマン探訪（椎谷藩の歴史を学び、当時の面影を残す陣屋跡を巡る）講師：①渡部浩二さん（新潟県立歴史博物館学芸員）②尾﨑忠良さん（柏崎市文化財保護審議会委員）	①10/5㈭10:00～12:00 ②10/24㈫9:00～12:00	20	1,000

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

かしわざき市民大学の続き　対象：18歳以上

講座名（内容）・講師	とき	定員（人）	受講料（円）
柏崎の山野草 ―自然の可憐な美しさを感じて （NHK朝の連続ドラマにちなみ、四季折々の山野草について学ぶ）講師：河合三喜雄さん（柏崎植物友の会）	10/1（日） 10:00～12:00	30	500
かしわざ木の魅力を知ろう（柏崎の森林資源の現状と課題を学び、柏崎産木材の魅力に迫る）講師：太田正昭さん（㈱太田材木店代表取締役）若月智美さん（柏崎地域森林組合企画指導課長）	11/16（木） 19:00～21:00	20	500
柏崎三名園の美を探る ―“庭屋一如”の視点から （庭と屋敷を一体的に捉える手法を学び、貞観園を鑑賞する）講師：藤井哲郎さん（庭屋一如研究会主宰）	10/17（火）10:00～12:00 10/26（木）9:00～12:00	20	1,000 （入園料など別途2,000円）

アクアパーク・スポーツハウス教室（10～12月）

問アクアパーク
TEL22-5555　FAX22-0766

▶**申し込み**…9月11日(月)9:00以降、申込書と受講料を直接、アクアパークへ（先着）。
▶**体験教室（予約制）**…①～③は各教室1人1回体験できます（施設利用料の他に受講料200円が必要です）。
▶**注意**…●電話・ファクスでの申し込みは不可
●申し込みが少ない場合、中止することがあります。申し込み前にホームページをご覧いただくか、アクアパークへお問い合わせください
●受講料の他に毎回施設利用料（期間券あり）が必要です

①水中歩行・アクアビクス（全10回）　会場：アクアパーク

教室名（対象）	期間	曜	時間	定員（人）	受講料（円）
水中歩行月曜コース（成人）	10/2～12/11	月	13:00～14:00	30	4,000
水中歩行水曜コース（成人）	10/4～12/13	水	13:00～14:00	30	4,000
水中歩行金曜コース（成人）	10/6～12/15	金	13:00～14:00	30	4,000
アクアビクス水曜コース1組（成人）	10/4～12/13	水	10:00～11:00	40	4,000
アクアビクス水曜コース2組（成人）	10/4～12/13	水	11:00～12:00	40	4,000
アクアビクス木曜コース（中学生以上）	10/5～12/14	木	19:00～20:00	40	4,000
アクアビクス金曜コース（成人）	10/6～12/15	金	10:00～11:00	40	4,000

②一般水泳（全10回）　会場：S＝スポーツハウス　A＝アクアパーク

教室名（対象）	期間	曜	時間	定員（人）	受講料（円）	会場
月曜午前コース（成人）	10/16～12/18	月	10:30～12:00	30	4,600	S
月曜ナイトコース（中学生以上）	10/16～12/18	月	19:00～20:00	30	4,000	A
初級コース（中学生以上）	10/4～12/ 6	水	19:00～20:00	20	4,000	A
金曜デイコース（成人）	10/6～12/15	金	10:30～12:00	30	4,600	S
金曜ナイトコース1組（中学生以上）	10/6～12/15	金	18:00～19:00	20	4,000	A
金曜ナイトコース2組（中学生以上）	10/6～12/15	金	19:00～20:00	30	4,000	A
エンジョイナイト（中学生以上）	10/5～12/14	木	18:00～19:00	20	4,000	A
ニコニコ水泳コース（50歳以上）	10/5～12/14	木	10:30～12:00	50	4,600	AS
親子水泳教室（年中・年長児の親子）	10/14～12/16	土	11:00～12:00	20組	4,600	A

③体操教室（全10回）　会場：スポーツハウス　定員：各50人

教室名（対象）	期間	曜	時間	受講料（円）
リズム体操教室（ソフトエアロ）	10/16～12/18	月	9:30～11:00	3,500
いきいき健康体操教室（成人）	10/10～12/12	火	9:30～11:00	3,500
女性健康体操教室（成人女性）	10/6～12/15	金	9:30～11:00	3,500

アクアパーク HP

④フリーに参加できる1回コース　会場：アクアパーク　申し込み：不要　※祝日は休講。

教室名（対象）	期間	曜	時間	受講料（円）
水中お散歩デイコース（フリー）	10/2～12/20	月・水	14:30～15:30	400/回
水中お散歩ナイトコース（フリー）	10/4～12/22	水・金	19:00～20:00	400/回

⑤ジュニア水泳教室（全10回）　▶対象…小学生　※チャレンジコースは中学生も可。詳細は、ホームページをご覧ください。

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒 945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

地域でイキイキ☆活躍講座

▶内容…生きがいを見つけ元気に過ごすための講座です。①②いずれかのみの参加も可能です。直接会場へお越しください。
①地域デビュー編＝元気でいる秘訣(ひけつ)、地域の活動紹介
②介護のお仕事編＝介護のワンポイント、介護の仕事紹介
▶とき
①10月20日㈮14：30～15：30
②11月7日㈫14：30～15：30
▶ところ…コツコツ貯筋体操センター（フォンジェ2階）
▶対象…おおむね65歳以上の方
問介護高齢課
TEL 43-9125
FAX 21-4700

猫の飼い方教室

▶内容…猫と暮らしていく上で必要な知識を習得できます。
※講義形式のため、ペットを連れての参加はできません。
▶講師…鞠正治(もたいまさはる)さん（もたい動物病院）
▶とき…10月9日㈪㊗15：00～16：30（14：40～受け付け）
▶ところ…ワークプラザ柏崎
▶定員…40人（先着）
▶申し込み…9月25日㈪までに、電話で柏崎刈羽動物愛護協会事務局（柏崎保健所）へ。
問柏崎刈羽動物愛護協会事務局
TEL 22-4180　FAX 22-4190

イベント

北陸バスケットボール選手権大会

▶とき
●一般の部＝9月10日㈰・17日㈰
●高校生の部＝9月16日㈯～18日㈪㊗
▶ところ…総合体育館、西山総合体育館、柏崎高校、常盤高校
※詳細はホームページをご覧ください。
問北陸バスケットボール選手権大会事務局
TEL 090-8013-6202
✉npo.kabba@gmail.com

ワークプラザ柏崎　各種教室

問ワークプラザ柏崎　TEL24-8578　FAX41-4077

▶申し込み…9月11日㈪9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ（先着）。
※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。
▶注意…●別途教材費などがかかる場合があります
●申し込みが少ない場合中止することがあります
●祝日・年末は休みになることがあります
●チアダンス、ジュニアダンスは家族割りがあります

講座名（回数）	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス（全10回）	10/2～12/18	月	10:30～11:30	5,000
太極拳（全10回）	10/2～12/11	月	18:00～19:00	5,000
ヨーガ（全10回）	10/3～12/12	火	10:00～11:15	6,000
書　道（かな）（全9回）	10/3～12/19	火	13:00～17:00（うち2時間程度）	6,300
初歩のヨーガ（全10回）	10/3～12/12	火	14:00～15:15	6,000
3B体操（月3回）	10/4～12/20	水	10:30～11:30	2,000/月
初めてのやさしいピアノ（全9回）	10/4～12/20	水	10:30～11:30	10,000
NEW 正しい姿勢作り基礎ヨガ（月4回）	10/4～12/27	水	13:30～14:30	5,000/月
骨盤呼吸体操（全10回）	10/5～12/21	木	10:30～11:30	5,000
バレエ3歳以上（月4回）	10/5～12/21	木	16:30～17:30	6,000/月
バレエ7歳以上（月4回）	10/5～12/21	木	17:20～18:30	6,000/月
ジュニアダンス（月3回）【中級】	10/5～12/21	木	18:00～19:00	3,000/月
茶道（月4回）	10/5～12/21	木	19:00～21:00	4,000/月
チアダンス（月2回）	10/6～12/15	金	17:30～18:30	3,000/月
ジュニアダンス（月3回）【初級】	10/7～12/16	土	14:00～15:00	3,000/月
やさしい英語教室（月4回）【大人対象　やり直し英語】	10/7～11/25（12月は開催なし）	土	9:10～10:00	5,000/月
★やさしいフィットネス	10/2～12/25（11/20は開催なし）	月	9:45～10:45	500/回
★やさしいフィットネス	10/5～12/28	木	10:00～11:15	500/回
★ZUMBA®	10/2～12/25（11/20は開催なし）	月	11:00～12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	10/3～12/26	火	10:00～11:15	500/回
★のびのび体操	10/6～12/22	金	10:00～11:15	500/回
★いきいき太極拳	10/6～12/22	金	13:30～15:00	500/回

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

ロビーコンサート in アルフォーレ

▶内容…「秋」をテーマに、季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。
▶出演・予定曲目
● GENRI（ボーカル）＝I LOVE YOU、薗、他オリジナル曲
● Calme（ボーカル、ピアノ、ギター）＝案山子、元気を出して 他
▶とき…9月17日㈰14：00～（1時間程度）
▶ところ…文化会館アルフォーレ
問文化会館アルフォーレ
TEL 21-0010　FAX 21-0011

フレンドシップコンサート

▶内容…見附市、上越市、妙高市、柏崎市で活動する少年少女合唱団による合同コンサートです。
▶出演…アルカディア少年少女合唱団（見附市）、グルポ・カントール（上越市）、けやきの森ジュニア＆ユース合唱団（妙高市）、柏崎少年少女合唱団
▶とき…9月18日㈪㊗13：30～（開場13：00）
▶ところ…文化会館アルフォーレ

問柏崎少年少女合唱団事務局（永宝）
TEL 090-4059-4973

重陽展

▶内容…重陽会会員による日本画と水墨画の展覧会です。
▶とき…10月6日㈮～9日㈪㊗9：00～17：00
※10月6日㈮は13：00から。
▶ところ…エネルギーホール
問重陽会（柳）
TEL 27-3687

アクアパーク「夏の感謝祭」

▶内容…50mプール・レジャープール・浴室・トレーニング室が特別料金に！　縁日コーナー、ニュースポーツ体験コーナー、ガラポン抽選会もあります
▶とき…9月23日㈯㊗10：00～18：00
問アクアパーク
TEL 22-5555　FAX 22-0766

西山クラフトビールまつり

▶内容…県内のブリュワリーを中心とした本格クラフトビールと、厳選したおいしいフードが楽しめます。人気ハワイアンミュージックのライブイベントも開催！
▶とき
9月23日㈯㊗10：00～17：00
9月24日㈰9：30～16：00
▶ところ…西山ふるさと公苑

問西山ふるさと公苑
TEL 48-2839　FAX 48-2840

柏崎スポーツフェスティバル

▶内容…小学生が各種競技スポーツを体験できます。
▶とき…9月30日㈯9：00～16：00
▶種目・ところ
●陸上＝陸上競技場
●サッカー＝少年広場
●水泳（競泳・水球・ライフセービング）＝アクアパーク
●バスケットボール、ハンドボール＝柏崎小学校（体育館）
●軟式野球、氷上競技＝スポーツハウス
●剣道、少林寺拳法＝武道館
●卓球＝第一中学校（柔剣道場）
●テニス、硬式野球＝第一中学校
問スポーツ協会
TEL 22-5597
FAX 41-4001

たかだ竹あかり

▶内容…竹林整備の竹を活用し、3会場で明かりを灯します。
●高田コミセン＝イルミネーション、キッチンカー
●史跡・飯塚邸＝琵琶演奏（18：30～19：15）、抹茶席（有料）
※イベント時間は入館無料。
●ふるど大池＝彼岸花のライトアップ、イルミネーション
▶とき…9月23日㈯㊗18：00～20：00
▶駐車場…飯塚邸、高田コミセン南中学校、新道小学校
※3会場をシャトルバスが巡回（無料）。
▶注意…荒天時は中止または翌日に延期する場合があります。開催情報は、高田コミセンホームページをご覧ください。

問高田コミセン
TEL・FAX 22-4401

トライウオーク＆こどもフェスタ

▶内容…比角・松波地区約8kmのコースをウオーキングします。距離を約4kmに短縮したのんびりコースもあります。小雨決行。
▶とき…10月8日㈰8：40～12：30（8：00～受け付け）
▶集合場所…比角小学校
▶定員…150人（先着）
▶参加料…300円
※高校生以下無料。小学2年生以下は保護者同伴。
▶申し込み…9月29日㈮17：00までに、直接または市ホームページから、文化・生涯学習課（市民プラザ2階）へ。
問文化・生涯学習課
TEL 20-7500
FAX 22-2637

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒 945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

市民ワンバウンドバレーボール大会

▶**とき**…10 月 6 日㈮ 8：30 ～受け付け
▶**ところ**…総合体育館
▶**チーム編成**…6 人制（登録は 10 人以内）。女性 45 歳以上、男性 60 歳以上。常に女性が 2 人以上出場すること。
※女性が 2 人いない場合は、78 歳以上の男性 2 人でも可。
▶**参加料**…1 人 50 円
※当日お支払いください。
▶**申し込み**…9 月 22 日㈮までに、申込書を直接、市役所 2 階スポーツ振興課、総合体育館、アクアパークへ。
※郵送の場合はスポーツ振興課へ。
※要項・申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。
問スポーツ振興課
TEL 20-7010
FAX 23-0881

かしわざき オフロードフェスティバル

▶**内容**…国内外のオフロードレースで活躍するマシンのデモ走行、ドレスアップしたメーカー車・ショップオリジナルカスタムカーの展示やグッズ販売、一般見学者向け体験同乗などを行います。
▶**とき**…10 月 7 日㈯～8 日㈰
▶**ところ**…みなとまち海浜公園付近特設会場
▶**注意**
●当日は風向きにより砂ぼこりが発生する可能性があります。近隣の皆さまはご注意ください
●前日の 10 月 6 日㈮と当日は、重機や多数の車が走行し、大変危険なため、会場周辺への立ち入りや釣りなどは禁止します
問かしわざきオフロードスポーツ協議会
TEL 22-0201　FAX 23-0272

ひとはこ図書館

▶**内容**…柏崎産の木材を使って本箱を製作します。図書館で選んだお気に入りの本を入れて、世界にひとつだけの図書館を作りましょう。
▶**講師**…柏崎木材協会
▶**とき**…10 月 14 日㈯ 13：30 ～ 16：30（13：00 受け付け）
▶**定員**…15 組（先着）
▶**対象**…市内または刈羽村に在住・在学する小学生～高校生
※小学生は保護者同伴。
▶**参加料**…1 組 500 円（材料費）
▶**ところ**…ソフィアセンター
▶**申し込み**…9 月 20 日㈬ 20：00 までに、直接または電話でソフィアセンターへ。
問ソフィアセンター
TEL 22-2928
FAX 21-2936

こども自然王国のイベント

問こども自然王国
TEL41-3355　FAX41-3515

ソトアソビ ソトゴハン & 高柳ジンギスカン祭り in こども自然王国

内容
●モルックやテントサウナ、カヌー体験、石のペンダント作り、手作りピザ体験
●花火でお絵描き！ アート写真体験や天体望遠鏡で月の観測、たき火体験コーナーなどの夜のイベント
●高柳ジンギスカンや地元食材を使ったおいしい食事、キッチンカーなど

▶**とき**
●9 月 30 日㈯ 15:00 ～ 21:00
●10 月 1 日㈰ 9:30 ～ 16:00
▶**参加料・申し込み**
詳細はホームページをご覧ください。

家族で森の秘密基地作り

▶**内容**…親子で力を合わせ、森の自然素材を使った小さな秘密基地を作ります！
▶**とき**…10 月 22 日㈰
10:00 ～ 15:00
▶**対象**…5 歳～小学生の親子
▶**定員**…8 家族、40 人（先着）
▶**参加料**…中学生以上 2,500 円、小学生 1,500 円、未就学児千円
▶**服装**…長袖・長ズボン・帽子
▶**申し込み**…10 月 15 日㈰までに電話でこども自然王国へ。

天候などにより変更する場合があります

親子トンボとり大作戦!

▶**内容**…トンボや昆虫、生き物好きのみんな集まれ！水辺や森へ生き物探しに出かけます。網と虫かごは貸し出します。
▶**とき**…10 月 1 日㈰ 10:00 ～正午
▶**対象**…3 歳～小学生の親子
▶**定員**…親子 15 組（先着）
▶**参加料**…1 組千円
▶**申し込み**…詳細はホームページをご覧ください。

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

なぞときイベント「ひゃっか王からの挑戦状 ―図書館にかくされた宝物をさがせ！編」

▶内容…百科事典（ポプラディア）を使い、館内を周りながらなぞときをします。クリアした方にはプレゼントがあります。
▶とき…10月7日㈯～9日㈪㊗
▶所要時間…30分～1時間程度
▶ところ…ソフィアセンター
▶対象…小学3年生以上
※小学2年生以下が参加する場合は保護者同伴。
▶定員…期間中100人（先着）
問ソフィアセンター
TEL 22-2928
FAX 21-2936

美術展覧会（市展）

▶展示作品…日本画、洋画、彫刻・工芸、書道、写真部門の入賞、入選作品
▶とき…10月5日㈭～9日㈪㊗ 9：30～17：00
※10月9日㈪㊗は正午まで。
※入賞作品のWEB展示は10月5日㈭から。
▶ところ…ソフィアセンター

問文化・生涯学習課
TEL 20-7500
FAX 22-2637

きのこ再発見教室

▶内容…きのこの実物展示・解説と、持ち込みきのこの鑑定を行います。きのこの正しい知識、採集方法、おいしい食べ方を学べます。
▶講師…柏崎きのこ研究会
▶とき…10月9日㈪㊗ 9：30～15：30
▶ところ…博物館
問博物館
TEL 22-0567　FAX 22-0568

遊休品販売会

▶内容…寄付された衣類（洗濯済み）や日用品を安価で購入できます。家庭にある品物を寄付していただける方もぜひお越しください。
※生鮮食料品、家電製品を除く。
▶とき…10月11日㈬ 10：00～14：00
※寄付受け付けは、10：00～11：00
▶ところ…フォンジェ
問消費者協会事務局（市民活動支援課内）
TEL 21-2272　FAX 22-5904

柏崎市民合唱団定期演奏会

▶テーマ…「旅に出よう！」
▶出演者…古川圭子（指揮）、姉崎恵子（ピアノ）、柏崎市民合唱団（コーラス）
●ゲスト出演…fugaku yohei（ハンドパン）
▶演奏曲…混声合唱のための組曲「旅」知床旅情、いい湯だな 他
▶とき…10月1日㈰ 13：30開演（開場12：45）
▶ところ…アルフォーレ
▶前売り券…千円（高校生以下無料）
▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器ララフィ、石川薬局本店
問柏崎市民合唱団
TEL090-4029-8306（関矢）

遊びにおいでよ！

大崎温泉雪割草の湯

問大崎温泉
雪割草の湯
TEL・FAX47-2113

敬老の日は雪割草の湯へ！

おすすめポイント①
入浴料が半額（300円）！
▶とき…9月18日㈪㊗
▶対象…
70歳以上

おすすめポイント②
9/18限りのリラクゼーション
▶内容…リラクゼーションサロンきらによる癒し体験。
①アロマトリートメント（ハンド・フットのどちらか）
②超音波トリートメント（肩こり、腰痛、膝痛など、痛みのあるところに超音波をあてます）
③もみほぐし（肩）
▶とき…10:00～17:00
▶体験料…千円（15分間）
▶申し込み…当日、館内の体験受け付けへ（①～③のいずれかのみ）。

おじいちゃんおばあちゃんと一緒に温泉に漬かってゆったり

休館日		温泉	食事	入浴料
9月	4㈪・11㈪・19㈫・25㈪	10:00～20:00	昼　11:00～14:00（土・日曜、祝日は14:30まで） 夕　17:00～19:00	高校生以上　600円 小・中学生　380円
10月	2㈪・10㈫・16㈪・23㈪・30㈪			

温泉は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。

温泉と一緒にリラクゼーション

10/8 日 狐の夜祭り

▶内容…栃ケ原集落に伝わる民話「藤五郎狐」を基にした、狐にこだわった手作りのお祭りです。

栃ケ原会場

▶内容…よさこい披露、黒姫山太鼓の演奏、大油揚げ作り、狐の夜祭り神事の催し、屋台販売などを行います。
▶とき…正午～

こども自然王国会場

▶内容…黒姫山太鼓の演奏、大油揚げ披露・無料配布、狐の踊り、屋台販売など。
▶とき…17:30 ～ 20:00
▶駐車場…じょんのび村
▶送迎バス…じょんのび村～栃ケ原会場の送迎バスを運行します。

狐のちょうちん行列

▶内容…お面と白装束の狐を先頭に、栃ケ原～こども自然王国の約４㎞を歩きます。
▶とき…17:15 ～ 18:30
▶定員…20 人（先着）
▶参加料…千円（衣装代）
※定員は衣装を着て参加できる人数です。歩きやすい服装で当日参加もできます（ちょうちん貸し出し 100 円）。
▶申し込み…９月 21 日㈭までに、直接または電話で高柳町事務所へ。
▶注意…行列に同行しての写真撮影は禁止です。

問高柳町事務所
TEL41-2233　FAX41-2235

お母さんとチャレンジ DIY

▶内容…お母さんとお子さんでベンチを作ります。
▶とき…10 月７日㈯ 10：00 ～正午
▶ところ…㈱太田材木店社屋
▶対象…お母さんと小学３～６年生のお子さん
▶定員…親子 11 組（抽選）
▶参加料…1 組 500 円
※当日お支払いください。
▶申し込み…９月 22 日㈮（必着）までに、はがき・ファクス（郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの学年･電話番号を記入）で、人権啓発･男女共同参画室へ。
※市ホームページからも申し込み可。
※抽選結果は郵送でお知らせします。
問かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局
TEL 20-7605
FAX 22-5904

（公財）ブルボン吉田記念財団文学・平和アワード表彰式・記念鼎談会

▶内容…「文学・平和アワード」の優秀作品・作者の表彰と、キーン先生に関係する３人による会談を行います。
▶とき…10 月 22 日㈰ 13：00 ～
●第一部（13：00 ～）＝（公財）ブルボン吉田記念財団文学・平和アワード表彰式
●第二部（14：20 ～）＝記念鼎談会「ドナルド・キーンが遺したもの　未来への伝言」　講師：キーン誠己さん、ジャニーン・バイチマンさん、角地幸男さん
▶ところ…市民プラザ
▶定員…200 人
▶申し込み…直接または電話で、ドナルド・キーン・センター柏崎へ（月・火曜休館）。
問ドナルド・キーン・センター柏崎
TEL・FAX 28-5755

スポレクグランプリ「ペタンク・モルック大会」

▶とき…10 月 15 日㈰ 8：30 ～受け付け
▶ところ…●ペタンク＝潮風コート
●モルック＝夕陽のドーム
▶定員（先着）
※（　）内は１チームの人数。
●ペタンク＝ 16 チーム（３人）
●モルック＝ 16 チーム（４人）
▶対象…市内に在住・在勤・在学する小学生以上
▶参加料…１人 200 円（保険料込み）
▶申し込み…９月 29 日㈮ 17：00 までに、市ホームページ電子申請でお申し込みください。
※どちらか１つの申し込み。
問スポーツ振興課
TEL 20-7010
FAX 23-0881

木の伐採も見れる！「親子森林ウォーキング」

▶とき…10 月 28 日㈯ 9：00 ～ 13：00（雨天決行）
▶ところ…鯨波地内の森林
▶対象…小学生以上の親子
▶定員…15 組（子どもは１組２人まで、抽選）
▶申し込み…10 月 20 日㈮までに、電話または E メール（住所・氏名・電話番号を記入）で農林水産課へ。
問農林水産課
TEL 43-9131　FAX 22-5904
✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp

科学のえんま市

▶内容…科学実験やものづくりなどを体験できます。
▶とき…10 月 29 日㈰ 10：00 ～ 15：00（開場 9：30）
▶ところ…新潟工科大学

問教育センター
TEL 20-0212　FAX 41-6320

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

文化会館アルフォーレのコンサート

問文化会館アルフォーレ
TEL21-0010　FAX21-0011

池辺晋一郎 音楽の不思議 ヒトにもビワにも家族がいます

▶**内容**…「琵琶」に焦点を当て、3人の異なる流派の奏者を迎えます。琵琶の演奏の他、池辺晋一郎さんのトークと解説で琵琶の魅力に迫ります。
▶**出演**…池辺晋一郎（作曲家・トーク）、久保田晶子（薩摩琵琶）、鶴山旭祥（筑前琵琶）、田中奈央一（平家琵琶）
▶**予定演目**…「那須与一」、「敦盛」、「壇ノ浦」
▶**とき**…12月16日㈯
14:00開演（開場13:30）
▶**入場料（全席自由）**…1,500円
※高校生以下無料（要入場整理券）。未就学児入場不可。
▶**プレイガイド**…文化会館アルフォーレ
▶**チケット一般発売**
●9月16日㈯＝窓口・インターネット10:00～、電話予約13:00～

宮田大 チェロ・リサイタル

▶**内容**…日本を代表するチェリストによる、アルフォーレで録音をしたCDの発売記念公演です。
▶**出演**…宮田大（チェロ）、ジュリアン・ジェルネ（ピアノ）
▶**予定曲目**…Earth（村松崇継）、星になった少年（坂本龍一）、リベルタンゴ（ピアソラ）、チェロ・ソナタ第1番（サン＝サーンス）他
▶**とき**…12月24日㈰
14:00開演（開場13:30）
▶**入場料（全席指定）**…3,500円、25歳以下1,500円
※未就学児入場不可。
※25歳以下チケットは、電話・窓口のみ取り扱い。
▶**プレイガイド**…文化会館アルフォーレ
▶**チケット一般発売**
●9月29日㈮＝インターネット10:00～、電話13:00～
●9月30日㈯＝窓口10：00～

© 日本コロムビア

柏崎・夢の森公園のイベント

問柏崎・夢の森公園
TEL23-5214　FAX23-5113

▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

森でよちよちピクニック

▶**内容**…幼児向け自然体験講座「ゆめの森のようちえん」のライト版です。
▶**とき**…①ハンモック＆木登りあそび＝9月30日㈯10:30～正午
②3歳でも歩ける！どんぐり遠足＝10月15日㈰10:00～13:00
▶**対象**…2歳～年長がいる家族（小学生以上のきょうだい参加可）
▶**定員**…各回30人（先着）
▶**参加料**…各回2千円（親子2人分）
※追加1人につき500円（2歳以上）。
▶**申込期限**…各回3日前

わんちゃんスポーツ大会

▶**内容**…わんちゃんと飼い主さんの絆が試されるレースに挑戦！　順位に応じてジビエジャーキーをプレゼントします。
▶**とき**…10月8日㈰10:00～正午
※悪天候の場合は翌日に延期。
▶**対象**…わんちゃんと高校生以上の飼い主
▶**定員**…10組（先着）
▶**参加料**…500円
▶**申込期限**…10月5日㈭

お酒に合うお気軽くんせい教室

▶**内容**…気軽なおつまみ作りに挑戦。道具などは、家庭で気軽に楽しめるものを中心に紹介します。
▶**とき**…10月15日㈰13:00～16:00
▶**対象**…18歳以上
▶**定員**…12人（先着）
▶**参加料**…4千円
▶**申込期限**…10月8日㈰

高温・高熱を考える

市長　櫻井　雅浩

新型コロナウイルスに感染し、8月上旬、5日間公務を休ませていただきました。ご迷惑、ご心配をおかけし、誠に申し訳ありませんでした。

感染2日目、熱帯夜。高熱にうなされ、立ち上がった瞬間立ちくらみがし、倒れ込みました。鼻をしたたかに打ちました。「大丈夫？　鼻折れてない？　救急車呼ぶ？」と別室の妻が驚く。「だぶん大丈夫」

自業自得です。鼻っ柱が強い本領は発揮されたわけですが、傷は負いました。40度を超えた体温は3日目には平温に戻り、のどの痛みも無くなりました。

3年半後の今かかるのではなく、もっと早くかかっておけば良かった、とも思えました。夏の異常高温、体の高熱。特にご高齢者にとってみればかなりの負担になるはず。聞いているのと実際に体験するのとでは格段の違いでした。罹患者のためにもっとできることが無かったのか。

3年半、市民の皆さんには最善の注意を払い、罹患防止に努めていただきました。ありがとうございました。当の私は、一応の締めと考えていたぎおんの花火で緊張が解けてしまったのかもしれません。忸怩たる思いです。

さて、この夏、初秋、気温36度、38度。どうしたものだろうか。あまりにも暑すぎる。国連のグテーレス事務総長は「The era of global warming has ended and the era of global boiling has arrived」（地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した）と語っている。

秋来ぬと目にはさやかに
見えねども風の音にぞ驚かれぬる
（藤原敏行）

百人一首に歌われてきた秋の風であるが、現代では早い時期から来襲する強烈な台風となり、野分という情緒ある言葉を誰も知らないものとなってしまうのではないか、と心配している。いずれにせよ気温、体温がその高さを争うという事態は決して見逃してはいけない異常である。

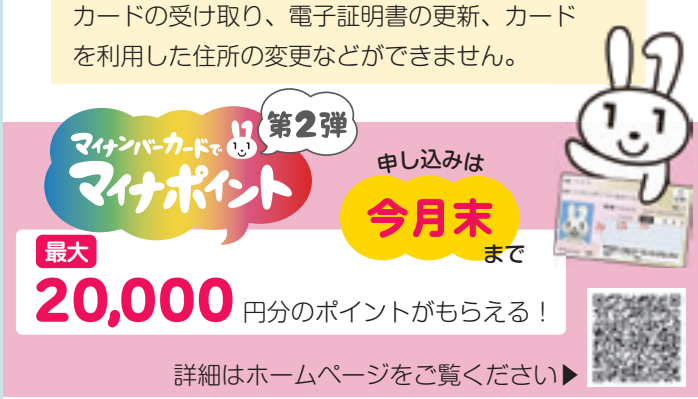
▲萩の花

9～10月の市役所窓口延長

▶**受付時間**…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
※日曜・祝日は窓口延長を行いません。
▶**延長する窓口**…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

10月7日㈯はマイナンバーカードの手続きができません

国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、カードを利用した住所の変更などができません。



問市民課　TEL21-2200　FAX21-2528

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

▶**ところ**…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
▶**とき**…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶**ところ**…健康管理センター内（TEL23-1463）
▶**とき**…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

問国保医療課　TEL43-9141　FAX24-7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。
▶**受付時間**…19:00～翌8:00
●14歳以下のお子さんは＃8000（TEL025-288-2525）
●15歳以上の方は＃7119（TEL025-284-7119）
※つながらない時は（　）内の番号におかけください。

9·10月 各種相談

弁護士による無料法律相談 要予約
▶とき…水曜の13:30～15:30
▶ところ…市役所3階3-5会議室
▶対象…市内在住の方
問総務課　TEL21-2330　FAX22-5904

消費生活相談
▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
▶ところ…市役所1階消費生活センター
問消費生活センター　TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口
▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
▶とき…火・木曜の10:00～15:00
※祝日を除く。
▶ところ…市役所1階国保医療課
問ナースセンター相談窓口　TEL41-5535　TEL070-2171-6013

福祉相談
▶とき…月～金曜の9:00～17:15　※祝日を除く。
●障がい者（児）・低所得者など（市役所１階福祉課）
問福祉課　TEL21-2234　FAX21-1315
●DV・女性福祉など（元気館1階）
問子育て支援課　TEL47-7190　FAX20-4201

栄養相談・運動相談 要予約
▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）
▶とき…9月22日㈮、10月27日㈮9:00～10:00、10:30～11:30
▶ところ…元気館
問健康推進課　TEL20-4213　FAX22-1077

相談員による心の健康相談 来所相談は要予約
▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）
▶とき…月～金曜の8:30～17:00　※祝日を除く。
▶ところ…元気館
問健康推進課　TEL20-4214　FAX22-1077

相談員による若者職業相談･内職相談
▶内容…専門相談員による就業相談
※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
▶とき…月～金曜の10:00～17:30　※祝日を除く。
▶ところ…フォンジェ地下1階
問ワークサポート柏崎　TEL21-8621　FAX32-3860

市税の納期限　10月2日㈪

■国民健康保険税　第4期

●納期限を守りましょう
●口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
●期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課（TEL21-2252）へご相談ください
※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。

献血ルームをご利用ください
▶受付時間…9:30～17:00
●献血ルーム千秋（長岡市）TEL0120-056-339
●献血ルームばんだいゆとりろ（新潟市）TEL0120-869-950
問健康推進課　TEL20-4211　FAX22-1077

かしわざきのうごき
※2023年7月末現在。（　）は前年同月比。

人口	77,953人	（−1,418）
男性	38,481人	（−650）
女性	39,472人	（−768）
世帯数	34,725世帯	（−100）
・出生　28人	・死亡　95人	

■建築申請		104件	（−16）
■火災		19件	（+4）
■救急出動		2,296件	（+222）
■交通事故	発生	41件	（+3）
	死者	1人	（+1）
	傷者	46人	（±0）

※■は1～7月の累計（建築申請は4～7月の累計）。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果（7月13日㈭測定）
上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳･点字訳の広報があります
▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で、市役所1階福祉課へ。
問福祉課　TEL21-2299　FAX21-1315
✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

city topics かしわざき びより

▲鯨波太陽光発電所

鯨波・西長島

太陽光発電所が完成しました

7月31日㈪に完成見学会が行われ、8月1日㈫から営業運転を始めました。学校など市内37の公共施設に電力を供給しています。

空撮映像はこちら▲

しゃっこい水をミストでお届け

柏崎の自慢「しゃっこい水」のミスト発生機が、ぎおん柏崎まつり民謡街頭流しでお披露目されました。暑い夏に「涼」を感じることができるこのミスト発生機は、ふるさと納税で実現しました。市内中学生が考えた、かわいいデザインもあります！

7/15㊏ ～ 8/15㊋

番神自然水族館

昭和初期に市民に親しまれた、いけす式の水族館跡地で海の生きもの観察に挑戦！　参加した親子は網や箱メガネを使い、生き物探しを楽しんでいました。

新型コロナウイルス

ワクチン接種関連情報

※この内容は、8月23日㈬時点の情報です。今後変更になる場合があります。

問健康推進課
TEL20-4210
FAX22-1077

9/20㈬から

「秋開始接種」が始まります　3月まで　無料

▶対象…初回接種を終了した、生後6カ月以上の全ての方。
最終接種から3カ月経過後に接種できます。

POINT
インフルエンザワクチンと同時接種もできます

秋開始接種の接種券はクリーム色です。お手元にある未使用の接種券（白）は使用できません。

65歳以上の方

12～64歳で「春開始接種」を受けた方

▼

順次接種券をお送りします。

申請不要

生後6カ月～11歳の方

▼

詳細は、下の二次元コードからご確認ください。

6カ月～4歳　5～11歳

その他の方

▼

接種券の送付申請が必要です

申請方法は、広報かしわざき7月号と一緒にお配りした「接種券送付申請書」か、右の二次元コードからご確認ください。希望する方は早めの申請をお願いします。

発行／柏崎市　編集／元気発信課
〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2-1
TEL0257-23-5111(代表) FAX0257-24-7714(代表)