



味覚復活・「ひとはこ図書館」

市長 櫻井 雅浩

新型コロナウイルスに感染したことは前回お知らせしたが、後遺症について少し触れておきたい。感染後5日間の自宅療養、6日後から職務に復帰、7日後から自宅に帰ったの晩酌を復活させた。猛暑、待ちに待ったビールであった。40年間ビールを飲み続けているが、今まで飲んだ中で一番まずい、日本語としてはおかししいが最高にまずいビールであった。8日目も同様であった。みそ汁やごはんや納豆はおいしいのである。不思議であった。

「要は日頃飲みすぎなのよ！」と妻の言葉である。(おのれ、いざという時お菓子がまずくなるぞー)と心の中でつぶやく(いやいや、5日間お世話になりました)。

9日目から味覚は復活した。日本酒の旨味もしみじみと味わえるようになった。天下を取ったような気分であった。

さて、秋を迎えてサンマは高く、やせていて手が伸びないが、新米はおいしい。私も誤解していたのだが、一等米と二等米は見かけの問題だけであって、味は変わらないぞうだ。柏崎が誇るコシヒカリ「米山プリン

セス」は一等米で、食味値85点以上のものを認証するので確実においしい。値段は高いが、贈答品やハレの日のごはんにぜひお勧めする。9月、古米であるプリンセスを食べたが、やはり他とは違いおいしかった。

読書の秋は、14日出、「ひとはこ図書館」ソフィアセンター(市立図書館)でお楽しみください。

まず、柏崎木材協会のご協力で柏崎産木材を使って小さな本箱を作る。その本箱に自分で選んだ10冊の本を入れ、飾り付け、展示するというイベントだ。私も参加する。「あの人はどんな本棚になるんだろ」とちよつと興味こそられる。

味覚は戻ったのだが、ペンの動きはいまだ戻らず、今月のまとめは環境川柳でご容赦を。

- ・ 30度ああ涼しいね異常です
- ・ 風力も空回りかな馬頼み
- ・ EVもその電力は石炭で
- ・ アラ大変！イワシサンマも高級魚



10～11月の市役所窓口延長

- ▶ 受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
- ※日曜・祝日は窓口延長を行いません。
- ▶ 延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
- ※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

11月4日(土)はマイナンバーカードの手続きができません

国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、カードを利用した住所の変更などができません。

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間急患センター(内科・小児科)

- ▶ ところ…柏崎総合医療センター内 (TEL21-1299)
- ▶ とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- ▶ ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)
- ▶ とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶ 受付時間…19:00～翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
- 15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)
- ※つながらない時は()内の番号におかけください。

手数料が安い! 証明書取得は、コンビニがお得!



ご利用には、**マイナンバーカード**が必要です

詳細はこちら



🎃 10・11月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

▶とき…水曜の13:30~15:30

※11月29日(水)を除く。

▶ところ…市役所3階3-5会議室

▶対象…市内在住の方

☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など

▶とき…月~金曜の9:00~16:00、土曜の9:00~正午

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階消費生活センター

☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど

▶とき…火・木曜の10:00~15:00

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階国保医療課

☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

▶とき…月~金曜の9:00~17:15

※祝日を除く。

●障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)

☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

●DV・女性福祉など(元気館1階)

☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

▶とき…10月27日(金)、11月24日(金)9:00~10:00、10:30~11:30

▶ところ…元気館

☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



歯科相談

▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談

▶とき…11月16日(木)13:30~15:30

▶ところ…健康管理センター

☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

▶とき…月~金曜の8:30~17:00

※祝日を除く。

▶ところ…元気館

☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 10月31日(火)

■市・県民税 第3期

■国民健康保険税 第5期

●納期限を守りましょう

●口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください

●期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください

※今年度の市税納期限の一覧表は、

市ホームページでご覧いただけます。

市役所総合案内・税務課

窓口でも配布しています。



献血にご協力ください

●MEGAドン・キホーテ柏崎店

10月21日(土)

10:00~正午、13:30~16:00

☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2023年8月末現在。()は前年同月比。

人口	77,851人	(-1,419)
男性	38,416人	(-657)
女性	39,435人	(-762)
世帯数	34,697世帯	(-117)
・出生	27人	・死亡 126人

■建築申請	117件	(-27)
■火災	23件	(+7)
■救急出動	2,775件	(+275)
■交通事故	発生 45件	(-2)
	死者 1人	(+1)
	傷者 56人	(+1)

※■は1~8月の累計(建築申請は4~8月の累計)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(8月10日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp