

かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：里神楽（平和を祝い、餅をまく場面）

特集

地域に根付く里神楽

ピックアップ

松雲山荘紅葉ライトアップ	7
新潟県原子力防災訓練	8
柏崎市人事行政の運営状況	10

Follow
Me!

柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・くらし	12
募集	14
市民かわら版	15
子育て	15
健康	16
講座・教室	18
イベント	20

地域に根付く さとかがら 里神楽

古くから地域に根付き、今も市内各地の神社で伝承されている里神楽。誰もが一度は聞いたことのある神様も登場する親しみやすい伝統芸能です。里神楽の魅力を知り、お近くの神社へ見に行ってみませんか？

岡文化・生涯学習課 TEL20-7500 FAX22-2637

里神楽ってなに？



日本最古の芸能

里神楽は、春に五穀豊穡を祈り、秋に豊作を神々に感謝する心から生まれた日本最古の芸能。その起源は、古事記に記されています。

全国各地で伝承される中で、能や歌舞伎ができたと言われています。

日本神話を題材とした舞がある

里神楽は、笛と太鼓のお囃子に合わせ、日本神話を題材とした物語を演じます。

演目には、あまのいわと天岩戸に隠れた^{あまてらすおおみかみ}天照大御神を外へ招き出す物語や、^{すさのおのみこと}素戔嗚尊が^{やまたのおろち}八岐大蛇を退治した物語など、有名な物語も多くあります。



里神楽の魅力



里神楽の魅力は どんなところ？

神様と人間が共に楽しむところが一番の魅力です。里神楽は、神聖でかしこまったものというイメージを持つ人もいます。しかし「神」に「楽しむ」と書いて「神楽」と読むように、人間も神様も一緒に楽しむ芸能なのです。ぜひリラックスして見てください。お囃子に耳を傾けると、演目によってリズムが変わることに気が付きます。ひょうきんな場面では、声を出して笑っても良いのです。



里神楽の楽しみ方は？

演目の題名を知り、その物語の内容を想像しながら舞を見ると、どんな神様がどのような場面を表現しているのか知ることができ、楽しさが格段に増します。

同じ演目でも地域によって題名や伝わる所作が違ったりも面白いです。里神楽は見れば見るほどに奥深く、飽きることはありません。

インタビュー



こんどう きよし
近藤 清さん

三島神社 宮司



里神楽を見に行く ときの準備は？

里神楽を見るときは、神社のお祭りの日がほとんどです。おはらいのように神様の前に座る訳ではないので、普段着で見に来てください。また、カメラなどで神話の世界を大いに撮影してください。餅をまく演目もあるので、持ち帰り用の袋があると良いですね。



どんな舞があるの？

演目紹介

みやきよ 宮清



一番初めに必ず舞う演目です。神様に祈るときにささげる供え物「ヌサ」を持って舞い、心身のけがれを清めます。

たいつりまい 鯛釣り舞



^{ひるこ}蛭子や恵比寿舞ともいう縁起の良いおめでたい舞です。この演目で登場する神様は、釣りが好きで、試行錯誤しながら鯛を釣る姿はつつい応援したくなります。

ヌサ



心身のけがれを、はらい清める

とりもの 執物

PICK
UP

執物とは、神楽などの神事芸能で舞を舞う人が手に持つ物の総称です。

鈴



魔除けや神様を招きよせる時に使う

面



舞に登場する神様を形取るためのもの

どうぎたいほう 造杵大宝



餅つき舞や万歳楽ともいいます。登場する二柱の神様による質問と応答によって、それぞれの神様の生い立ちや持ち物の由来などが明らかになります。最後に、平和を祝い、餅をまく場面も楽しみの1つです。

里神楽の伝承



インタビュー



はせがわ たかし
長谷川 孝志さん

物部神社神楽舞保存会 会長

—里神楽の伝承で大切なことを教えてください。

里神楽は昔から地域に伝わる伝統文化の一つであり、神社に来た人に楽しんでもらうことが大切です。里神楽を奉納する私たちも、正しく伝承する意識を高く持ち、日々技を磨くことを大切にしています。

—里神楽は特別な人しかできないのですか？

「やってみたい」という気持ちがあれば、性別や年齢を問わず誰でも大歓迎です。舞だけでも良いですし、舞うことが苦手な人は笛や太鼓のみでも良いです。舞を引き立てる笛や太鼓も里神楽を伝承する中で非常に大切なものです。

—里神楽を舞ってみたいと思ったらどうすればいいですか？

住んでいる地域の神社へ行き、宮司さんに里神楽の練習日を聞いてみてください。里神楽を舞わない神社もあると思いますが、宮司さんに相談すると、里神楽ができる神社を紹介してもらえます。まずは見学だけでも良いです。神社に行くと宮司さんと話すことは勇気がいるかもしれませんが、こちらはいつでも待っています。一緒に楽しく練習しましょう。

二田小学校伝承舞クラブの皆さん

二田小学校伝承舞クラブは、平成12(2000)年に誕生。物部神社神楽舞保存会の方々から指導を受け、練習に励んでいます。

校内学習発表会の他に、柏崎・刈羽里神楽上演会や草生水まつりなどの舞台にも立ちます。



練習で学んだ舞を人前で披露すると達成感を感じ楽しいです。お客さんの拍手が力となって、新しい演目にも挑戦したくなります。

練習は楽しくて、できることが少しずつ増えていくことがうれしいです。

ひかり
杉田 光さん (5年生)

あやこ
花井 綾子さん (6年生)

ゆづき
長谷川 優月さん (5年生)

見に行ってみよう！

里神楽 MAP

市内で里神楽を奉納している神社は今もたくさんあります。
脈々と受け継がれたきた伝統芸能を、ぜひ見てみてください。



この時期ならではの
幻想的な雰囲気
をお楽しみください。

松雲山荘紅葉ライトアップ

10.28^土▶11.26^日

日没(17:00ごろ)～21:00

市HP▶

関(一社)柏崎観光協会 TEL22-3163 FAX32-2883 関商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

駐車場案内



※今年度から、「ちよっ得タクシー」は運行しません。

特別な茶席体験を

木村茶道美術館紅葉茶席

関木村茶道美術館 TEL・FAX23-8061



この時期限定の屋外茶席で、
紅葉に囲まれながらお茶を
堪能できます。屋内茶室で
は、国宝級の茶道具を使用
した特別なお茶体験を。

- ▶開館時間…10:00～20:30
- ※期間中は、10月30日(月)のみ休館。
- ▶展示室入館料…500円



……屋外茶席……

一服 600円

抹茶提供時間

10:00～20:30



……屋内茶室……

一服 1,100円

抹茶提供時間

10:00～16:30

※土・日曜、祝日は
20:30まで。
※終了時間の30分
前までに入館。

食事や温かい飲み物をどうぞ

赤坂山紅葉ダイニング カフェ&ディナー



紅葉ダイニングカフェ



紅葉を楽しんだ後は、松雲
山荘前の特設テントのカ
フェで休憩。週末には、地
元物産販売イベントなども
予定しています。

11.3^{金祝}▶26^日 | 11:00～20:00
※土・日曜、祝日は10:00～。

- ! ※ダイニングディナー開催日は16:30まで。
- ※荒天時は休業の場合あり。

要予約 紅葉ダイニングディナー

紅葉を楽しみながら、旬の地元食材を使った料理
を味わえます。

※開催日、予約方法など
の詳細は、(一社)柏崎観
光協会にお問い合わせく
ださい。



※写真はイメージです。

スマートフォンからも参加できる!

ライトアップ紅葉めぐりスタンプラリー



詳細は、(一社)柏崎観光協会・市役所3階商業
観光課にあるパンフレットをご覧ください。
※パンフレットは10月下旬に配布開始予定。

万が一の原子力災害に備えて、市民参加の実動訓練を実施します

新潟県原子力防災訓練

主催 新潟県

主管 柏崎市防災会議（事務局：柏崎市防災・原子力課）

固防災原子力課 TEL21-2323 FAX21-5980

とき

10月28日(土)・29日(日)

10月27日(金)には災害対策本部運営訓練、
31日(火)からは学校などの保護者引き渡し
訓練を予定しています。

PAZ

即時避難区域

原子力発電所からおおむね5km圏内の地区（高浜、荒浜、松波、西中通、中通、南部、二田）

（※1）今回は、西中通、中通、二田地区で事前に参加調整した方が訓練に参加します。

1 船舶を使った住民避難訓練



エアクッション艇

出典：海上自衛隊ホームページ（画像はイメージです）

▶内容…道路が通行できない想定で、柏崎港から直江津港へ船舶で移動。その後、避難先の妙高市までバスで避難します（中央海岸からエアクッション艇で沖合の船舶へ移動、その船舶で直江津港まで向かう訓練も実施）。

▶とき…10月28日(土) 7:30～（予定）

▶対象…西中通地区の訓練参加者（事前申込者（※1）のみ）

2 ヘリコプターを使った住民避難訓練



出典：陸上自衛隊ホームページ（画像はイメージです）

▶内容…道路が通行できない想定で、ヘリコプターとバスを使って避難します。（中通地区：湯沢町、二田地区：村上市）

▶とき…10月28日(土) 12:15～（予定）

▶対象…中通、二田地区
の訓練参加者（事前申込
者（※1）のみ）



訓練に参加しない人も！

避難経路を確認しましょう

原子力災害時、市からの指示により避難します。この機会に避難経路などを確認しましょう。

詳細はこちら▶



- 高浜、南部、二田地区は村上市方面へ
- 荒浜、松波地区は糸魚川市方面へ
- 西中通地区は妙高市方面へ
- 中通地区は湯沢町方面へ



県内で災害の発生または発生の恐れがある場合など、主催者が訓練の継続あるいは実施が困難と判断した際には、訓練の全部または一部を中止します。

原子力災害時、まずは屋内退避です

3

屋内退避訓練

戸締りをする



換気設備を止める



ペットも家の中へ



情報収集する



▶内容…防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで訓練開始をお知らせします。各自が自宅などで 30 分程度屋内退避訓練を行ってください。屋内退避は、放射線による被ばくの影響を低減させるために有効な手段です。

▶とき…10月28日(土) 12:15 ～（予定）

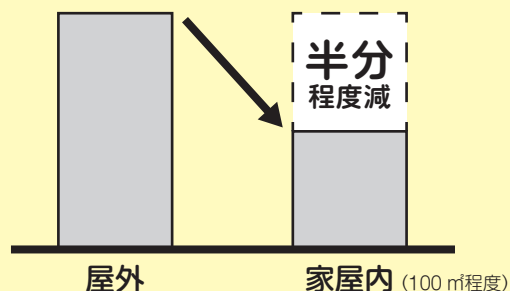
▶対象… PAZ の 7 地区を除く市内全ての地区の方

Q

「屋内退避」は、どのくらい被ばくが抑えられるの？

A

100 m 程度の一般的な家屋内では、建物の気密性と遮へい効果により、放射線の被ばく量は半分程度低くなります。



4

住民一時移転訓練



▶内容…高田地区の放射線量が高まったと想定し、自家用車またはバスで、スクリーニングポイント、避難経路所を経由して避難先の上越市まで避難します。

▶とき…10月29日(日) 8:30 ～（予定）

▶対象…高田地区の訓練参加者（事前申込者（※2）のみ）

（※2）事前申込者

高田地区で事前に参加調整した方。

防災行政無線、緊急速報メール、エリアメールで訓練をお知らせします



10月28日(土) 12:15（予定）から、全市一斉に防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで「即時避難区域（PAZ）の避難指示」と「避難準備区域（UPZ）の屋内退避指示」をお知らせします。

緊急速報メール・エリアメールを受信したくない方は、あらかじめ携帯電話やスマートフォンの電源を切ってください。

柏崎市人事行政の運営状況

総人事課 TEL43-9143 FAX24-7714

市職員の任免や給与・勤務条件などをお知らせします。誌面で掲載できなかった内容は、市ホームページで公表します。

市HP▶



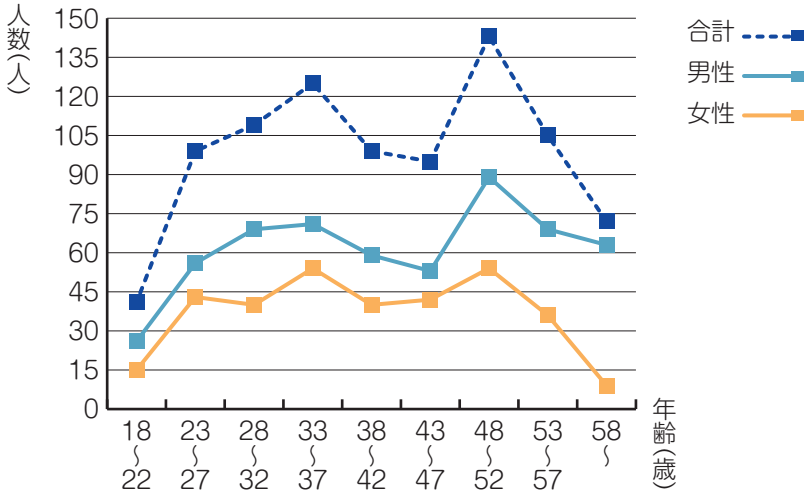
職員の任免・職員数の状況

①令和5(2023)年度職種別採用者数

職種	人数
一般事務職員	15人
土木技術職員	2人
建築技術職員	1人
保健師	2人
看護師	1人
教育職員	2人
保育士	2人
調理員(任期付)	5人
消防士	5人
計	35人

※①②の採用者数・退職者数は再任用職員(退職後、改めて採用した職員)を含みません。
※③の職員数は、特別職を除き、フルタイム再任用職員を含みます。

③年齢別職員構成の状況(令和5(2023)年4月1日)



②令和4(2022)年度事由別退職者数

定年	その他	計
25人	19人	44人

職員の給与・定員管理など

①職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額(令和5(2023)年4月1日現在)

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
一般行政職	43.3歳	321,444円	388,122円	340,320円
技能労務職	44.4歳	220,452円	231,232円	222,071円
消防職	34.8歳	281,930円	345,337円	300,461円
福祉職(保育士など)	38.5歳	296,473円	323,557円	300,683円

※平均給料月額は、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額は、給料月額に毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。

※平均給与月額(国ベース)とは、国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当、特殊勤務手当などが含まれないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

②特別職の報酬など(令和5(2023)年4月1日現在)

	給料または報酬月額	期末手当	退職手当
市長	917,000円	3.3月分 (令和4(2022)年度実績)	917,000円×在職月数×0.52
副市長	716,000円		716,000円×在職月数×0.34
教育長	616,000円		616,000円×在職月数×0.20
議長	491,000円		
副議長	420,000円		
議員	394,000円		

休暇・休業の状況

①休暇の取得状況(令和4(2022)年1月1日~12月31日)

区分	取得日(取得人数に対する平均値)
年次休暇	12.3日
特別休暇	9.7日
療養休暇	3.0日

※特別休暇は、結婚・出産・交通機関の事故など特別な事情による休暇です。療養休暇は、職員が負傷・疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認めた休暇です。

②育児休業・部分休業の取得状況(令和4(2022)年度)

育児休業	令和3年度以前からの継続	14人
	令和4年度新規	29人(うち男性職員11人)
部分休業		12人

※部分休業は、小学校就学前の子どもを養育する職員が、1日2時間まで30分単位で取得できる休業です。

CASE No.48



4年ぶりの学園祭開催に向けて、失敗とチャレンジの繰り返し

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部文化経済学科2年 本田 翔大さん

例年秋に開催される、新潟産業大学学園祭「紅葉祭」。近年は新型コロナウイルスの影響で、中止や規模を縮小しての開催が続いていましたが、今年は4年ぶりに外部からのお客様を迎えてのフル開催です。そんな紅葉祭を、本田翔大さんは実行委員長としてまとめています。

責任あるポジションのおかげで、人見知りな性格を克服

「4年ぶりのフル開催ということで、当時を知る先輩からの情報や運営のノウハウを引き継ぐことができずばゼロからのスタートでした。過去の資料を読み返してみたり、初めのうちはかなり苦労した記憶があります。実行委員会のメンバーとともにチャレンジと失敗を繰り返しながら準備をしてきました。紅葉祭まで残り約1カ月となりましたが、最後までメンバーと協力し合いながら当日を迎えたいと思います」と紅葉祭への意気込みを語ってくれました。

紅葉祭実行委員長には、学友会の先輩たちが

ACTIVITY STATUS



皆さんに楽しんでいただけるよう、仲間たちと和気あいあい準備を進めています

ら推薦を受け、任命されました。「もともと人見知りな性格で、人をまとめる役割は苦手でした。ですが、今回実行委員長を任されたことにより、学内・学外の多くの人と関わり話し合いを重ねる機会が増えたおかげもあり、内気な性格も少し克服できたと思っています(笑)。この経験を通して、自分自身大きく成長できたと感じています」

柏崎市民の皆さんと一緒に楽しめるイベントを企画

今年の紅葉祭は、お笑い芸人のライブや綾子舞の公演など市民の方も楽しめるイベントが多く予定されています。目玉のひとつとして、新潟産業大学のマスコットキャラクター「サンチャッカル」の着ぐるみを制作しています。

「制作会社と話し合いを繰り返しながら作った『サンチャッカル』を紅葉祭で初披露します!ぜひ会場内を探してみてください」

4年ぶりに市民の皆さんと一緒に楽しめる紅葉祭が帰ってきます。この機会にぜひ足を運んで、産大生とのふれあいを楽しみませんか?

MESSAGE

市民のみなさんにひとこと

紅葉祭を多くの市民の皆さんと楽しみたいと思っています。ラストスパート頑張りますので、当日はぜひ新潟産業大学へお越しください!応援よろしくお願いします!

※本記事は9月7日に実施したインタビュー内容です



新潟工科大学からお知らせ 2024年度入学者選抜より 「女子枠」新設のお知らせ



大学HP

本学では、女子学生の持つ可能性を伸ばし、女性技術者として活躍する人材を育成するため、工学分野への女子の進学を積極的に支援することを目的に、2024年度(令和6年度)入学者選抜から、「総合型選抜」と「学校推薦型選抜」に女子枠を下記のとおり新設します。

試験区分	募集人員	出願期間	試験日
総合型選抜 専願型女子特別枠(A日程)	2人	10/1(日)~13(金)	10/21(土)
学校推薦型選抜 専願型女子特別枠(A日程)	5人	11/1(水)~10(金)	11/19(日)
学校推薦型選抜 公募型女子特別枠(A日程)	3人		

柏崎市内への就職を希望する学生は、入学後、本学独自の給付型奨学金「未来応援プログラム(柏崎市枠/年間60万円給付)」に採用される可能性があります。

詳しい入試制度は、学生募集要項をご確認ください。

問い合わせ:入試広報課 TEL 0257-22-8188

※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。



新潟産業大学からお知らせ 第35回 紅葉祭(学園祭) 開催のお知らせ



大学HP

今年の紅葉祭は【黎明】をテーマに掲げ、4年ぶりに一般公開にて開催いたします。ぜひ皆様のお越しをお待ちしております。

開催日: 10月14日(土)・15日(日) 10:00~17:00

模擬店、軽音ライブ、スタンプラリー、ゼミナール展示、書道体験、茶道体験など

主なイベント紹介

14日 オープンキャンパス、勅使川原 郁恵氏講演会、綾子舞公演、キッズダンス、吹奏楽部演奏会

15日 「タイムマシーン3号」お笑いライブ、コスプレコンテスト、ビンゴ大会

問い合わせ:学務課 TEL 0257-24-6402

紅葉祭
最新情報はこちら



お知らせ



広報は、ウェブや
アプリでも読めます



お詫びと訂正

9月号 27 ページ「柏崎市民合唱団定期演奏会」の出演者名に誤りがありました。正しくは「古川圭子さん」です。お詫び申し上げ、訂正いたします。

制度・くらし

アクアパークのアイススケートリンクがオープンします

▶営業期間…11月3日(金)祝～令和6(2024)年2月25日(日)

▶営業時間

●月～金曜(火曜休館) = 14:00～18:30

●土・日曜、祝日 = 10:00～18:00

▶利用料金

●小・中学生 = 460円

●高校生以上 = 920円

▶貸靴料…1足 330円

岡アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

建築相談ができます

▶内容…建物の新築・改修・増築・用途変更の工事をする前に、市の職員に建築基準法に関する相談ができます。また、違反の疑いがある建築物の相談もできます。

▶とき…10月16日(月)～20日(金) 8:30～17:15

▶ところ…市役所 4階建築住宅課

▶持ち物

●新築や増築などの相談＝平面図などの計画内容が分かる資料

●違反の疑いのある建築物の相談＝建築物の所在地が分かる地図や写真

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

岡建築住宅課

TEL 21-2291

FAX 23-5116



10月1日から

新潟県の最低賃金は

時間額 **931円**に

▶変更前…890円(時間額)

※この額は、県内全ての労働者とその使用者に適用されます。



岡新潟労働局賃金室

TEL 025-288-3504

労務年金相談会

▶内容…パワハラや残業代の不払い、勤務態度や言動に問題のある社員への対応、障害年金に関することなど、労務や年金について、社会保険労務士に相談できます。

▶とき…10月15日(日) 10:00～16:00

▶ところ…柏崎エネルギーホール
 岡新潟県社会保険労務士会上越支部(代表窓口：高野洋子社会保険労務士事務所)

TEL 41-5906



地域型年金委員が活動しています

▶内容…地域型年金委員は、公的年金に関する啓発や、必要に応じて年金事務所・市区町村の窓口を紹介するなど、地域と制度のパイプ役を担っています。市内では9人の方が、以下の地区で活動しています。

(田尻地区、比角地区、枇杷島地区、中央地区、南部地区、二田地区、西山地区)

岡柏崎年金事務所総務課

TEL 38-0568



アトム情報

岡防災・原子力課
 TEL 21-2323 FAX 21-5980

新しい防災ガイドブック(原子力災害編)を配布します

配布時期

10月に各家庭に配布します。

主な修正内容

- コミュニティ地区の統合(西山地区、野田地区)を反映
- 一部地区のバス避難集合場所の見直し、施設名称の変更を反映
- 安定ヨウ素剤の緊急配布場所を追加
- 最新の地図データを反映
- 国道8号バイパスの一部開通による避難経路の追加
- 自分がいる場所(現在地)での取るべき行動を追加 など



防災ガイドブックは
 こちらでも読めます▶



原子力立地給付金が交付されます

▶内容…電源立地地域対策交付金制度に基づき、国から原子力立地給付金が交付されます。この交付金は、年1回、電気事業者などを通じて交付されます。

▶対象…10月1日を基準日に、電気事業者と契約をしている市内の家庭や企業など

▶交付時期…契約している電気事業者により異なります。

●東北電力㈱=1月末まで

●その他電気事業者=3月末まで

▶問い合わせ先

①電気の契約に関すること
各電気事業者にお問い合わせください。

※東北電力㈱の場合は、祝日を除く月～金曜の9:00～17:00に給付金専用ダイヤルへ。

☎東北電力給付金専用ダイヤル
TEL0120-17-5227

②給付金の制度に関すること

☎新潟県産業立地課

TEL025-280-5164

FAX025-280-5508

▼給付金額（年額）

地域	契約 一般家庭 (電灯契約1口当たり)	企業など (契約電力1kw当たり)
旧柏崎市	18,912円	9,456円
旧西山町・旧高柳町	14,184円	7,092円

工場や設備などを 新・増設した企業に電気料金を 給付します

▶対象…次のいずれかに当てはまる企業

①製造業に属する事業を営む企業
②市が支援制度を整備している特定企業

※個人事業主でも、帳簿などが法人同様に整備されている場合は対象となります。

▶要件…次の全てに当てはまるもの

①令和4（2022）年10月1日（土）以降に、新・増設に伴う電力契約の新規・増加契約をしている
※電灯契約・臨時的な契約を除く。

②雇用者（雇用保険の一般被保険者）が3人以上増える

③令和5（2023）年4月1日（土）～9月30日（土）に支払った電気料金がある

※申請時期や申し込みの詳細は、新潟県産業立地課へお問い合わせください。

☎新潟県産業立地課

TEL 025-280-5164

FAX 025-280-5508

下水道への早期接続のお願い

▶対象…公共下水道区域・農業集落排水区域で敷地内に設置されている公共ますに、下水道を接続していない方

▶接続工事の方法…柏崎市排水設備指定工事店に工事の依頼をしてください。

☎施設維持課

TEL 22-6116 FAX 22-4100

自然災害に備えて 森林保険に加入しませんか

▶内容…8つの災害（火災・風害・水害・雪害・干害・凍害・潮害・噴火災）による損害を補償します。
※詳細は、森林保険センターのホームページをご覧ください。

☎柏崎地域森林組合

TEL 22-6212

☎森林保険センター

TEL 044-382-3523



高齢者世帯などの

雪下ろし費用を助成します

☎介護高齢課 TEL21-2228 FAX21-4700

事業者などに屋根の雪下ろし作業を依頼した場合にかかった費用の一部を助成します。事前に申請をしてください。

※申請は毎年必要です。

▶助成金額

1日につき、かかった費用の8割（上限2万円）

▶対象…次のいずれかに当てはまる世帯

①65歳以上の高齢者のみの世帯

②心身障がい者のみの世帯

③65歳以上の高齢者と心身障がい者のみの世帯

④母子世帯

⑤①～④に準ずる世帯

▶要件

●自力で雪下ろしができない

●市内に居住する家族・親族などから労力的・経済的な支援が得られない

●世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税

▶申し込み…10月31日（火）まで

に、申請書を担当の民生委員に提出してください。申請書は、市役所1階介護高齢課または民生委員の所にあります。審査後、12月中に結果を通知します。

**建物を解体するときは
届け出が必要です**

▶内容…次の解体工事は、建設リサイクル法の届け出、建築物除却届の提出が義務付けられています。

▶対象

●建設リサイクル法＝解体部分の床面積の合計が 80㎡以上

●建築物除却届＝解体部分の床面積の合計が 10㎡超

▶届け出期限

●建設リサイクル法＝工事着手 7 日前まで

●建築物除却届＝工事着手前まで
※届け出書類は、建築住宅課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▶届け出先…市役所 4 階建築住宅課

▶注意…500 万円以上の解体工事を請け負うには、解体工事業の建設業許可を取得しなければなりません。

図建築住宅課

TEL 21-2291

FAX 23-5116

**土地取引をしたときは
届け出が必要です**

▶内容…法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出てください。届け出をしなかったり、偽りの届け出をしたりすると罰せられることがあります。

▶法定面積

●都市計画区域＝5 千㎡以上

●都市計画区域外の区域＝1 万㎡以上

※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届け出が必要です。

▶届け出義務者…土地の権利取得者（売買であれば買主）

▶届け出期限…契約（予約含む）の日から起算して 2 週間以内

図新潟県用地・土地利用課

TEL 025-280-5396

FAX 025-280-5373

図都市計画課

TEL 21-2298

FAX 23-5116

**訪問買い取りに注意！**

▶相談事例…「いらなくなった靴や洋服などはないか。何でも買い取る」という電話があり承諾した。すぐに事業者が来たが、用意していた不用品には目もくれず「貴金属はないか」としつこく聞かれ、断っても帰ってくれない。

※訪問買い取りはクーリング・オフができますが、一度品物を引き渡すと取り戻すことは困難です。

▶トラブル防止のポイント

●不要な勧誘はきっぱり断る

●知らない事業者を安易に自宅に入れない、一人に対応しない

●事業者の名称や連絡先を確認する

▶困ったときは…すぐに消費生活センターに相談してください。

図消費生活センター

TEL・FAX 23-5355

**募 集****障がい者芸術作品展「かしわざきギャラリー」の作品を募集**

▶内容…絵画、書道、写真、工芸などのオリジナル作品（発表・未発表問わず、1 人 5 作品まで）

▶展示期間…12 月 1 日（金）～ 7 日（休）正午まで

▶展示場所…ソフィアセンター

▶申し込み…11 月 6 日（月）までに、申込書を直接・E メール・ファクス・郵送で、市役所 1 階福祉課へ。
※申込書は福祉課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▶出品料…無料（作品の搬入などにかかる経費は自己負担）

▶作品の搬入・搬出

●搬入＝11 月 30 日（休）10：00

●搬出＝12 月 7 日（休）13：00

※展示作品を調整する場合があります。表彰や評価は行いません。

図福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

**食品ロスを減らしましょう**

図クリーンセンターかしわざき（環境課）

TEL23-5170 FAX24-4196

食品ロスとは？

食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

どのくらい**捨てられているの？**

1 人当たり **1 日で茶碗約 1 杯分** の食べ物が捨てられています。

あなたの家の食品ロスの量をチェックしてみよう！

**食品ロスを減らす！
4 つの取り組み**

①食材を上手に使い切り、食品ロスが少ない調理を実践！

②冷蔵庫の中身をチェック。買いすぎないように心がけ、手付かずの食品を捨てることのないようにしましょう

③自宅での食事や外食の際の食べ残しを減らしましょう

④飲食店で食べ残した料理は、持ち帰ることができるかお店に確認しましょう

陸上自衛隊高等工科学校の
生徒を募集

▶申込期限

- ①推薦採用＝12月1日(金)
②一般採用＝令和6(2024)年
1月5日(金)

※試験日・受験資格の詳細は、募集要項または、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

図自衛隊柏崎

地域事務所

TEL・FAX 24-3000



市民かわら版

- ①とき(活動日) ②ところ ③対象
④費用(記載のない場合は無料)
⑤内容 ⑥問い合わせ

◆イベント

虹の木フェスタ
木育ワークショップ

- ①11月23日(木)祝～26日(日) ②総合福祉センター ④紙コップを使ったおもちゃ作り(材料代500円)、木工コロコロゲーム工作(材料代1,500円) ⑤その他展示、講演会(24日(金)14:00～) ⑥虹の木：村山義一(TEL090-3647-1941)

あったか昔ばなし

- ①11月12日(日)13:00～②産業文化会館⑤楽しい昔話と民話劇の上演⑥かしわざき語り部の会：角山優子(TEL0258-95-2296)

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

図元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



11月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

図子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

要予約 は、インターネットまたは電話で予約してください。

※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



▶ところ

健康管理センター

出産前のパパママセミナー **要予約**

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	8(木)	15人	10/10(木)～11/2(木)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	11(土)	15組	10/11(木)～11/8(木)

すくすく広場 **要予約**

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和5(2023)年9月	17(金)	10/17(木)～11/14(木)
5カ月児	令和5(2023)年6月	10(金)	10/11(木)～11/7(木)

2歳児子育てと歯科相談 **要予約**

- ▶内容…子育て相談、歯科相談(口腔チェック)
▶とき…21日(木)9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
▶対象誕生月…令和3(2021)年10月
▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
▶申込期間…10月23日(月)～11月16日(木)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和5(2023)年7月	8(木)	21(木)
10カ月児	令和5(2023)年1月	2(木)	16(木)
1歳6カ月児	令和4(2022)年4月	7(木)	28(木)
1歳6カ月児歯科	令和4(2022)年3月	1(木)	15(木)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年8月	9(木)	22(木)

人数調整のため、生まれた日が12日までのお子さんは前半に、13日以降のお子さんは後半の受診にご協力ください。

11月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
 - ▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。
- ※予約の受け付け状況は、すくすくネットかしわざきでご確認ください。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

えほんライブ

- ▶内容…絵本の世界にふれ、親子で楽しい時間を過ごします。
- ▶講師…田村いづみさん、渡邊麻美さん（絵本専門士）
- ▶とき…11月1日(木) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日…10月18日(木)



子育てキラキラ講座

子どもの事故・ケガの対処法

- ▶内容…子どもの事故やけがへの対処方法を実技で学べます。
- ▶講師…市救急救命士
- ▶とき…11月16日(木) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日…11月2日(木)



健康

コツコツ貯筋体操センターで健康づくり

- ▶内容…足腰の筋力と柔軟性を向上させ、転倒しにくい体をつくる体操を動画を見ながら行います。
- ▶とき…祝日を除く月～金曜の10:00～16:00
- ▶体操開始時間（1日4回）
10:15、11:30、13:15、14:30（約1時間）
- ▶ところ…コツコツ貯筋体操センター（フォンジェ2階）
- ▶申し込み…初めて利用する方は、会場で利用申請書を記入してください。

◆10月14日(土)は特別開放日！
月～金曜にコツコツ貯筋体操センターへ来られない方も試してみませんか？

※コツコツ貯筋体操は、地域の会場でも開催しています（7月末現在185カ所）。

園介護高齢課

TEL43-9125

FAX21-4700



メタボらず体操体験会

- ▶内容
- 生活習慣病を予防する筋力トレーニング、内臓脂肪を燃焼する運動体験
- 内臓脂肪を減らす運動や食事などをテーマとした月替わりのワンポイント講座
- 体組成測定

とき	ワンポイント講座
10/24(木)	内臓脂肪を燃やす① 運動で撃退！
11/28(木)	内臓脂肪を燃やす② 食事で撃退！
12/26(木)	冬の運動不足を解消！ 自宅でする簡単筋トレ
1/23(木)	腰痛に効く！ 予防体操
2/27(木)	膝痛に効く！ 予防体操
3/26(木)	体組成測定会

- ▶時間…9:30～10:30
- ▶ところ…元気館
- ▶持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

園健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077



糖尿病を撃退するチャンス！ 「糖尿病予防教室」

- ▶内容…医師講話、食事の話（昼食付き）、運動の話など。
- ▶とき（全4回）
- ①11月9日(木)13:30～16:00
- ②11月22日(木)10:00～13:00
- ③12月6日(木)9:30～正午
- ④令和6（2024）年2月14日(木)9:30～11:30
- ▶ところ…健康管理センター
- ▶対象…70歳以下の市民で、血糖値が高めの方やその家族
- ▶定員…20人（先着）
- ▶受講料…500円（②の昼食代）
- ▶申し込み…10月31日(木)までに直接または電話で、元気館2階健康推進課へ。



園健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077



インフルエンザ・肺炎球菌

高齢者の予防接種料を補助します

岡健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077



▶補助期限…令和6(2024)年3月31日(日)

※期間外の接種は全額自己負担。

※接種は希望制。接種の際は健康保険証をお持ちください。

インフルエンザ予防接種

▶接種料(自己負担額)…1,650円(生活保護世帯の方は無料)

▶対象…次の①～③のいずれかに当てはまる方

①予防接種を受けようとする日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から接種可)

②60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)がある

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる

▶接種予約…右表の各医療機関に予約の要・不要を確認してください。健康推進課への申し込みは不要です。

肺炎球菌予防接種

▶接種料(自己負担額)…4,700円(生活保護世帯の方は無料)

▶対象…初めて接種する方で、次の①～③のいずれかに当てはまる方

①下表の対象年齢

②60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)がある

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる

▶手続き…転入した方、①のうち65歳以外で接種希望の方、書類を紛失した方は、健康推進課へ。

※①のうち65歳の方、②③の方には書類をお送りしました。

▶接種予約…事前に右表の各医療機関へ予約をしてください。

▶注意…過去に接種をしたことがある方は補助対象外です。

▼肺炎球菌ワクチンの対象年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日
70歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日
75歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日
80歳	昭和18(1943)年4月2日～昭和19(1944)年4月1日
85歳	昭和13(1938)年4月2日～昭和14(1939)年4月1日
90歳	昭和8(1933)年4月2日～昭和9(1934)年4月1日
95歳	昭和3(1928)年4月2日～昭和4(1929)年4月1日
100歳	大正12(1923)年4月2日～大正13(1924)年4月1日

新型コロナワクチンとの接種間隔

インフルエンザ

同時接種可能な医療機関があります。各医療機関にお問い合わせください。

肺炎球菌

2週間

間隔を空けて接種

委託医療機関名	電話番号	インフルエンザ	肺炎球菌
石井整形外科	32-1300	○	○
五十川医院	24-3277	○	○
稲田医院	32-0777	○	○
おぎた小児科医院	22-2457	○	○
恩田クリニック	21-6788	○	○
川田胃腸クリニック	22-2024	○	○
北村医院	22-3773	○	○
木村内科循環器科医院	22-1220	○	○
こんどう医院	21-8087	○	○
佐藤医院	22-2837	○	○
さとう内科クリニック	23-0908	○	○
杉本医院	20-0770	○	○
高木医院	22-4388	○	○
高橋医院	22-0753	○	○
田村医院	24-3262	○	○
たむら脳外科クリニック	32-2956	○	○
中沢消化器科・内科医院	32-3650	○	○
西山ふれあいクリニック	47-3333	○	○
のざわ内科医院	32-2225	○	○
平松医院	31-2201	○	○
本田医院	21-2555	○	○
本間内科医院	21-3666	○	○
駅前クリニック前畑医院	32-1700	○	○
前畑医院米山分院		○	○
宮尾医院	23-5768	○	○
むなかた眼科医院	22-2947	○	○
村井こどもクリニック	21-1717	○	○
産科婦人科山田医院	23-6070	○	○
横田整形外科医院	20-6110	○	○
刈羽診療所 かりわ消化器内科クリニック	45-3555	○	○
柏崎総合医療センター	23-2165	○	○
柏崎中央病院	23-6254	○	○
柏崎厚生病院	22-0111	○	○
国立病院機構新潟病院	22-2126	○	○
関病院	23-4314	○	○
北条診療所	25-3215	○	○
野田診療所	29-2005	○	○
谷根診療所	26-2502	○	○
高柳診療所	41-2025	○	○

歯の用心



柏崎市歯科医師会

Q 親知らずは、必ず抜歯しなければいけませんか？

図健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

A 親知らずは、必ずしも抜かなければならない歯ではありません。

親知らずとは、奥歯の中で最も後ろに位置する歯であり、第三大臼歯が正式な名称で、智歯とも呼ばれています。中切歯（最前方の前歯）から数えて8番目にあり、永久歯の中で最後に発育します。永久歯は通常 15 歳前後で生えそろうますが、親知らずは生える時期がおおむね 10 代後半から 20 代前半であり、親に知られることなく生え

てくる歯であることがその名前の由来だとも言われています。

親知らずは一般的には 4 本ありますが、もともと親知らずが無い人や、必ずしも 4 本そろっていない人などいます。親知らずの生えてくる場所が不足している、あるいは生える方向が通常と異なるために、埋まっていたり傾いたりしてきちんと生えてこないことがしばしば見られます。周囲の歯と同様に生えていれば抜歯しなくてもよく、むし歯になってもむし歯の治療

で対応できます。しかし、親知らずが横向きに生えていてむし歯や歯周病の原因となっている場合は、抜歯する方が望ましいでしょう。

これらはあくまでも一般的なお話です。当てはまらないこともあるかもしれません。親知らずについて疑問や問題を感じた方は、まずはかかりつけか最寄りの歯科医院、歯科医師に相談することをお勧めします。



講座・教室

児童虐待防止講演会

子どもが笑顔になる魔法のことば—子育てが楽しくなる子どもの心に届くことばかけ

▶内容…子どもへの言葉かけのコツを学びます。

▶講師…天野ひかりさん（NHK すくすく子育て元キャスター）

▶とき…11月26日（日）14：00～15：30（13：30～受け付け）

▶ところ…産業文化会館

▶定員…200人（先着）

▶託児…要予約（無料）

▶申し込み…11月15日（木）までに電話またはEメール・ファクス（住所・氏名・電話番号を記入）で、子育て支援課へ。

※二次元コードからも申し込み可。

図子育て支援課

TEL 47-7786

FAX 20-4201

✉kateishien

@city.kashiwazaki.lg.jp



かしわざき地域防災交流会

▶内容…災害時に備えた地域づくりや平時からの他団体とのつながりを考える講演会、パネルディスカッションを通じて、地域防災に関する学びと交流を深めます。

①講演会

▶演題…地域ぐるみの防災

▶講師…上村靖司さん（長岡技術科学大学教授）

②地域、福祉事業所のパネリストによるディスカッション

▶パネリスト…阿部隆一さん（茨目町内会）、五十嵐奈津美さん（西地域包括支援センターまちなか）、小林幸子さん（二幸デイサービス柏崎）

▶とき…11月26日（日）14：30～16：30

▶ところ…産業文化会館

▶対象…自主防災会や、コミュニティ・学校・事業所など所属する団体で防災活動を担う方

▶定員…100人（先着）

▶申し込み…11月10日（金）までに、申込書を直接または電話・ファクスで、NPO 法人地域活動

サポートセンター柏崎へ。

※申込書は二次元コードからダウンロード可。

図 NPO 法人地域活動サポートセンター柏崎

TEL 47-7229

FAX 47-7744



甲種防火管理再講習

▶内容…収容人員 300 人以上の特定用途防火対象物の甲種防火管理者に義務付けられている 5 年ごとの講習です。

▶とき…11月17日（金）9：00～11：00

▶ところ…消防本部

▶定員…70人（先着）

▶受講料…1,600 円（テキスト代）※当日お支払いください。

▶申し込み…10月19日（木）8：30～27日（金）までに、二次元コードからお申し込みください。

※申し込みできない方は消防本部予防課へお問い合わせください。

図消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



多文化理解講座

「やってみよう！中国語で親しむ手芸」

▶内容…中国出身の講師と一緒に中国結びの小物を作ります。講師は簡単な中国語で説明します。聞いてまねして作りましょう。

▶講師…関秀美さん

▶とき…11月1日(木) 13:30～15:00

▶ところ…市民プラザ

▶定員…20人(先着)

▶参加料…500円

▶申し込み…10月20日(金)までに、直接またはEメール・ファクス・はがき(住所・氏名・電話番号を記入)で、(公財)柏崎地域国際化協会(〒945-0051 東本町1-3-24 市民プラザ2階)へ。

☎(公財)柏崎地域国際化協会
TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@kisnet.or.jp

消費生活視察研修

▶内容…廃棄される米からバイオマスプラスチックを製造する工場などを見学します。

▶とき…11月2日(木) 8:30～16:00(予定)

▶見学先…(株)バイオマスレジ南魚沼、池田記念美術館、(株)アグリコア越後ワイナリー

▶定員…25人(先着)

▶参加料(昼食代・入館料込み)

●消費者協会会員＝2,800円

●会員以外＝3千円

▶申し込み…10月25日(木)までに直接または電話・ファクス(氏名・電話番号を記入)で、市役所3階市民活動支援課へ。

☎消費者協会事務局(市民活動支援課)

TEL 21-2272

FAX 22-5904



普通救命講習Ⅲ

▶内容…小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、修了証を交付します。

▶とき…11月5日(日) 9:00～正午

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上

▶定員…50人程度(先着)

▶申し込み…11月4日(土)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入)で消防署へ。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



氷上スポーツ教室 11・12月コース ☎アクアパーク TEL22-5555 FAX22-0766

▶申し込み…10月16日(月)9:00以降、受講料を直接アクアパークへ(先着)。※複数コースへの申し込み可。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●教室日程などを変更する場合があります

●申し込みが少ない場合、中止することがあります。詳細はお問い合わせください

●受講料の他に毎回施設利用料(高校生以上920円、小・中学生460円)と貸靴料(1回1足330円)が必要です

	教室名(対象)	期間(全6回)	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
アイススケート	はじめてコース (年中児～小学生の初心者)	11/13～12/18	月	16:40～17:20	12	4,200円
	はじめてコース (年中児～小学生の初心者)	11/15～12/20	水	16:40～17:20	12	4,200円
	はじめてコース (年中児～小学生の初心者)	11/9～12/21	木	16:40～17:20	12	4,200円
	すべれるコース (自由に滑ることができる年中児～小学生)	11/13～12/18	月	17:30～18:15	24	4,200円
	すべれるコース (自由に滑ることができる年中児～小学生)	11/15～12/20	水	17:30～18:15	24	4,200円
	すべれるコース (自由に滑ることができる年中児～小学生)	11/9～12/21	木	17:30～18:15	24	4,200円
	すまいるコース (中学生～大人の初心者)	11/5～12/24	日	16:30～17:15	20	4,200円
	たのしくカーリング (小学生の初心者)	11/10～12/15	金	17:30～18:15	20	4,200円

イベント



秋季企画展

「鍋屋町式土器—縄文前期の土器たちが語るもの」

▶内容…米山地域を代表する縄文土器「鍋屋町式土器」を紹介します。

▶とき…10月14日(土)～11月19日(日) ※月曜休館。

▶ところ…博物館

◆考古学講座「縄文土器を読む—形と文様」(展示解説付き)

▶内容…縄文土器の形と文様を読み解き、その規則性や変化を学びます。

▶とき…10月22日(日)13:00～15:30

▶定員…20人程度(先着)

▶申し込み…前日までに、電話で博物館へ。



岡博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

ボランティアガイドと行く！
ぶらりまちあるきツアー

▶内容…歴史や文化など、市内の魅力をまちあるきで見つけます。

▶とき…10月21日(土)

●午前の部＝9:30～正午(9:15～受け付け)

●午後の部＝13:30～16:00(13:15～受け付け)

▶参加料…200円(保険料込み)

▶定員…各回20人(先着)

▶申し込み…10月16日(月)までに直接または電話・Eメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で商業観光課へ。

岡商業観光課

TEL 21-2334

FAX 22-5904

✉shogyo@

city.kashiwazaki.lg.jp



にしやま賑わい軽トラック市

▶内容…中国庭園がマルシェ会場に大変身！産直品やハンドメイド、キッチンカーにステージ演奏など、一日楽しめます。家族みんなで遊びに来てね！

▶とき…10月15日(日)10:00～15:00

▶ところ…西山ふるさと公苑

岡西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840



にしやまふるさと祭り

新そば祭り、キルト展

▶ところ…西山ふるさと公苑

▶とき

●にしやまふるさと祭り

①文化祭(作品展示)

10月26日(休)～11月5日(日)
9:00～17:00

※10月30日(月)を除く。

②芸能祭(時間を変更する場合あり)

11月5日(日)13:00～16:00

③ふるさと市

11月5日(日)10:00～15:00

●新そば祭り

11月3日(金)10:00～14:00

●キルト展

11月1日(水)～3日(金)9:00～17:00

※3日(金)は15:00まで。

岡西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

海洋生物環境研究所 一般公開

▶内容…研究所紹介、施設見学ツアー、海の生き物観察、魚の解剖教室、海藻しおり作り、チリメンモンスター®など。

▶とき…10月21日(土)10:00～15:00

▶ところ…海洋生物環境研究所実証試験場(荒浜4-7-17)

岡(公財)海洋生物環境研究所実証試験場

TEL 24-8300 FAX 24-5576

岡農林水産課

TEL 43-9131

FAX 22-5904



谷根川さけの森づくり

▶内容…植樹活動など。

▶とき…10月21日(土)10:00～正午

▶ところ…谷根地内(六拡トンネル付近の植樹地 他)

▶申し込み…10月13日(金)までに、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号・団体での参加の場合は団体名を記入)で、農林水産課へ。

岡谷根川さけの森づくり推進協議会事務局(農林水産課内)

TEL 43-9131

FAX 22-5904

✉norin@city.

kashiwazaki.lg.jp



チャレンジ杯

ラケットテニス大会

▶とき…10月29日(日)8:20～受け付け

▶ところ…西山総合体育館

▶種目…男女混合ダブルス

①64歳以下 ②65歳以上

▶参加料…1人500円(保険料込み)

▶申し込み…10月20日(金)までに、申込用紙をEメールまたはファクスで、チャレンジ夢クラブへ。

※申込用紙は受付窓口・二次元コードからダウンロード可。

岡NPO法人チャレンジ夢クラブ

TEL・FAX 47-2282

✉challenge36

@flute.ocn.ne.jp



綾子舞伝承学習発表会

▶内容…南中学校地区の児童・生徒が取り組んできた「綾子舞」の学習成果を発表します。

▶演目…小歌踊、囃子舞、狂言

▶とき…11月1日(水)13:00～16:15(予定)

▶ところ…南中学校

※発表中の入退場はご遠慮ください。※入場制限を行う場合があります。

岡南中学校

TEL 22-4414 FAX 21-3730

岡博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

秋季消防演習

▶内容…地震による中高層建物の火災を想定した、消防・救急・救助の総合訓練を見学できます。

▶とき…11月2日(木)12:20～

▶ところ…新潟工科大学

図消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

食の地産地消イベント
親子芋ほり体験

▶内容…サツマイモの収穫体験、保存・貯蔵施設の見学、試食など

▶とき…10月28日(土)8:30～正午

▶対象…中学生以下のお子さんとその保護者

▶定員…20人(抽選)

▶参加料…千円

▶申し込み…10月16日(月)までに二次元コードまたは電話で農林水産課へ。

※抽選結果や会場などの詳細は、10月20日(金)までにご連絡します。

図農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



史跡・飯塚邸 紅葉イベント

◆ライトアップ

▶とき…10月27日(金)～28日(土)、11月3日(金)～4日(土)・10日(金)～11日(土)17:00～19:00

▶入場料…高校生以上430円、小・中学生210円

◆呈茶席(お菓子付き)

▶とき…11月4日(土)・11日(土)16:00～18:00

▶参加料…500円(入場料別途)

図博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

図史跡・飯塚邸

TEL・FAX 20-7120



読書週間ぬりえ展

▶内容…年長児の塗り絵を展示。原画は絵本作家のかんべあやこさん。

▶とき…10月27日(金)～11月9日(木)9:30～19:00(土・日曜、祝日は17:00まで)

▶ところ…ソフィアセンター

図ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936

マナビーステージ
ステージ発表・作品展示

▶内容…踊りや音楽などの発表会と、芸術作品・手工芸品などの展示を行います。

▶とき…11月11日(土)～12日(日)正午～16:00
(作品展示は10:00～16:00)

▶ところ…市民プラザ

図文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



ニュースポ・パラスポ体験 & こどもの遊び広場

▶内容…①カローリング、ボッチャ、フロアホッケーなどの体験

②輪投げ、工作、積み木、スカットボールなどのこどもの遊び広場

③車いすバスケットボール体験会、ダンスステージ

▶とき…11月5日(日)13:00～

▶ところ…総合体育館

図スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



柏崎・夢の森公園のイベント

図柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

秋の生き物観察会

▶内容…牧野富太郎博士ゆかりの植物などを紹介します。

▶とき…10月28日(土)9:30～正午

▶対象…小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

▶定員…11人(先着)

▶申込期限…10月27日(金)

ガーデンボランティア

▶内容…ハーブの冬越し作業のお手伝いをしませんか?

▶とき…10月30日(月)

10:00～11:30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…11人(先着)

▶申込期限…10月28日(土)

森づくり活動

▶内容…落ち葉かきやカキツバタの苗作りなど、来年以降に咲く花の作業をしませんか。作業後はピザ焼き体験ができます。

▶とき…11月11日(土)9:00～12:30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…40人(先着)

▶申込期限…11月6日(月)



鹿革レザークラフト入門

▶内容…獣害対策で駆除された鹿の革を使いレザー小物を作ります。

▶とき…11月26日(日)13:00～16:00

▶対象…18歳以上

▶定員…12人(先着)

▶参加料…コインケース3,300円、メガネケース4,400円

▶申込期限…11月23日(木)祝

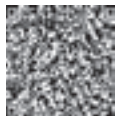


TOPICS 人権・平和を考える

閩人権啓発・男女共同参画室
TEL20-7605 FAX22-5904

拉致問題を考える巡回パネル展

- ▶内容…拉致・特定失踪者の問題について理解を深め、関心を持ち続けるため、拉致被害者の写真パネルなどを展示します。
- ▶とき…10月18日(火)～31日(火) 8:00～20:00
※土・日曜も入場できます。31日(火)は正午まで。
- ▶ところ…市役所1階市民ロビー



人権映画上映会

- ▶内容…島崎藤村の不朽の名作「破戒」を上映します。映画を通して、身近な人権課題について一緒に考えませんか。
- ▶とき…11月5日(日) 13:30～(開場 13:00)
- ▶ところ…産業文化会館
- ▶定員…400人(先着、全席自由)
- ▶整理券の配布場所…市役所1階総合案内、市民プラザ、ソフィアセンター、産業文化会館、文化会館アルフォーレ



© 全国水平社創立100周年記念映画製作委員会



平和を考える会

- ▶内容…昨年度、新潟県選出広島・長崎派遣平和大使として活動した高橋千紘さん(柏崎高校2年生)が、平和に対する思いやこれまでの活動をお話しします。高校生が描いた「私の平和」の展示や、図書館司書による絵本の読み聞かせもあります(大人向け)。
- ▶とき…10月29日(日) 13:30～15:30
- ▶ところ…ソフィアセンター
- ▶定員…25人(先着)
- ▶申し込み…10月23日(月)までに市ホームページ申し込みフォームまたは電話・ファクス・はがき(住所・氏名・電話番号を記入)で問い合わせ先へ。



遊びにおいでよ!

じょんのび村



問じょんのび村

TEL41-2222 FAX41-2265

☒event@jon-nobi.com



じょんのび秋祭り

11/3(金・祝)～5(日) 11:00～17:00

▶内容…栗おこわ、ゆで落花生、紫いも味の米粉チュロス、カボチャコロッケなど、秋の味覚を楽しめるグルメを販売します。また、ハンドメイドマーケットも開催。お気に入りのアイテムを見つけてください♪

ハンドメイドマーケット
出店者大募集!

芸術の秋! あなたのハンドメイド作品をたくさんのお客様さまに紹介しませんか?

▶出店料…1日1,100円

▶申し込み…10月31日(火)までに、電話またはEメールでじょんのび村へ。

※荒天が予想される場合は中止します。

秋を五感で楽しむ

黒姫山ハイキングプラン

- ▶プラン内容
- ハイキング弁当
 - お茶(じょんのび村ロゴ入りボトル)
 - 温泉入浴券
- ▶プラン料金…1人2,200円
- ▶申し込み…前日の17:00までに電話でじょんのび村へ。



秋の温泉もおすすめ!

ほんのり冷たく澄んだ秋風が心地よいこの季節。温泉で日々の疲れを癒やしませんか?

	休館日	営業時間	入浴料
10月	水曜定休	温泉 11:00～20:00	中学生以上 700円 3歳～小学生 450円 65歳以上 650円
		日帰り食堂 11:00～15:00 (本館) 17:00～19:30	
11月		売店 9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



こども自然王国
秋の児童館まつり

- ▶内容…県内の児童館や児童クラブ・大学による遊びの縁日、おいしい米粉パンの販売など。
- ▶とき…11月3日(金)祝～4日(土)10:00～15:00
- ※天候により変更する場合があります。



間こども自然王国

TEL 41-3355 FAX 41-3515

中学生看護体験

- ▶内容…点滴や聴診、赤ちゃんのオムツ交換体験などを行います。
- ▶とき…11月4日(土)9:30～正午(9:00～受け付け)
- ▶ところ…新潟病院附属看護学校
- ▶対象…中学生
- ▶定員…20人(先着)
- ▶持ち物…内履き、エプロン、飲み物、筆記用具
- ▶申し込み…10月20日(金)までに、電話またはファクス(住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入)で、国保医療課へ。

間国保医療課

TEL 43-9141

FAX 24-7714



秋季バドミントン交流会

- ▶とき…11月11日(土)18:30～21:00
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…高校生以上(ダブルス)
- ▶参加料…1人600円
- ▶申し込み…11月1日(水)までに、申込書と参加料を総合体育館へ。
- ※Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。参加料は当日お支払いください。
- ※申し込みが少ない場合は中止することがあります。

間総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

✉kc-sotai@ksz.or.jp

柏崎コレクションビレッジ 秋季展

間痴奴の家 TEL22-0777 FAX22-1211 間黒船館 TEL・FAX21-1188 間藍民芸館 TEL・FAX21-1199



- ▶とき…10月1日(日)～11月5日(日)9:30～17:00 (11月1日(水)からは16:30まで) ※水曜休館。
- ▶入館料…【各館】高校生以上500円、小・中学生300円 【三館セット券】高校生以上1,300円、小・中学生750円

痴奴の家

藤田久子
今町べと人形の世界

戦後間もなく作り手が途絶えた見附市の郷土玩具、今町べと(土)人形。それを復活させた、今町べと人形伝承会代表の藤田久子さんによる、素朴で人情味あふれる、べと人形の世界をご覧ください。



いちび

▲市日の野菜売り風景

黒船館

いろいろな石版画

連続テレビ小説「らんまん」(NHK)で、主人公が石版印刷に出会った時に見た美人画は、黒船館が提供したものです。今回は、その美人画をはじめ、動物・植物などいろいろな石版画を展示します。



ははうまげんいくこませいしゅん

▲母馬戯育駒成駿

藍民芸館

宮嶋美恵子の世界
布と糸と墨と

市内在住の作者による、布の特性を生かし、異なる種類の布を組み合わせた個性豊かな作品や、漢字と仮名を美しく調和させた書の作品を展示します。

でいちゅうれんげ
泥中蓮華▶

ワークショップ「初めての布絵」

●10月16日(月)13:30～15:30

●10月22日(日)

10:00～正午、13:30～15:30

▶定員…各回8人

▶参加料…千円(入館料別途)

▶申し込み…3日前までに電話で藍民芸館へ。

蚤の市

10/7(土)～8(日)
10:00～16:00

▶内容…着物地はぎれ、手仕事作品、陶器・漆器、青銅・木彫置物などを販売。

▶会場…三館屋外またはロビー(蚤の市は入場無料)

柏崎産野菜プレゼント

10:00から、痴奴の家入り口で引換券を配布します。(1家族1枚)
※野菜のお渡しは11:00～。

各日30人
(先着)

新潟県文化祭
子ども文化芸術体験ステージ

▶出演者…太鼓芸能集団 鼓童

▶とき…11月23日(木)

①11:00～正午

②14:00～15:00

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶推奨年齢

①3歳以上 ②小学校高学年以上

▶申し込み…10月18日(木)まで

に応募フォームからお申し込みください。 ※はがきでの申し込みも可。詳細は新潟県文化祭ホームページをご覧ください。

☎新潟県文化課

TEL 025-280-5139



スポレクグランプリ「スポーツ吹き矢・カローリング大会」

▶とき…11月26日(日)8:30～受け付け

▶ところ…総合体育館

▶定員(先着)…●スポーツ吹き矢=18チーム(1チーム3人)

●カローリング=24チーム(1チーム3人)

▶対象…市内に在住・在勤・在学する小学生以上

▶参加料…1人200円(保険料込み)

▶申し込み…11月10日(金)17:00までに市ホームページからお申し込みください。

※申し込みはどちらか1つのみ。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



さけ豊漁まつり

▶内容…さけのつかみ捕り、さけの鮮魚・加工品の販売など

▶とき…11月25日(土)9:00～15:00

▶ところ…さけのふるさと公園

▶さけのつかみ捕り…事前予約が必要です。今年から予約はオンライン申請で受け付けます。詳細は市ホームページをご確認ください。 ※駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用にご協力ください。

☎さけ・ます増殖事業協会事務局(農林水産課内)

TEL 43-9131

FAX 22-5904



ハートマッチにいがた in 柏崎

▶内容…婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時サポートセンターを開設します。

▶とき…11月25日(土)10:00～15:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…次の要件を全て満たす方

①結婚を希望し、自ら努力する20歳以上独身

②県内に在住・在勤している、または県内への居住を希望する

③インターネットやメールを使用できる

▶登録料(2年間)

●29歳以下=9千円

●30歳以上=1万1千円

▶申し込み…ハートマッチにいがたのホームページからお申し込みください。

※利用には仮会員登録と事前予約が必要です。

☎にいがた出会い

サポートセンター

TEL 025-384-4151



文化会館アルフォーレのイベント

☎文化会館アルフォーレ TEL21-0010 FAX21-0011

しょう 浅野祥 津軽三味線
ワークショップ・コンサート12/10
日

▶内容…幼少期から全国大会で輝かしい記録を打ち立ててきた奏者の、経験と実力を兼ね備えた唯一無二の演奏を堪能できるコンサート。実際の楽器に触れることができる体験型ワークショップも同日開催します。

◆ワークショップ

▶時間(各回1時間程度)

①10:00 ②11:30

▶対象…小学生以上

▶定員…各回30人(先着)

▶入場料…高校生以上500円、中学生以下無料(要入場整理券)

◆コンサート

▶予定曲目…津軽じょんから節、

米山甚句、リベルタンゴ など

▶時間…15:00～(開場14:30)

▶定員…100人

▶入場料(全席自由)

一般1,500円、高校生以下千円

※未就学児入場不可。

▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ

▶チケット一般発売…10月7日(出)

窓口・インターネット10:00～、電話予約13:00～



©Tomoya Takeshita

すみの はやと 角野隼斗

全国ツアー2024“Keys”

2/10
土

▶内容…国内外で活動を行う人気ピアニストが柏崎に初登場。クラシックで培った確かな技術とジャンルを超えた演奏をお楽しみください。

▶予定曲目…パリのアメリカ人(ガーシュウィン)、ボレロ(ラヴェル)他

▶時間…14:00～(開場13:00)

▶入場料(全席指定)

S席一般6,800円、A席一般5,800円、25歳以下(S席・A席ともに)2,800円

※未就学児入場不可。

▶プレイガイド…イープラス、文化会館アルフォーレ

▶チケット一般発売

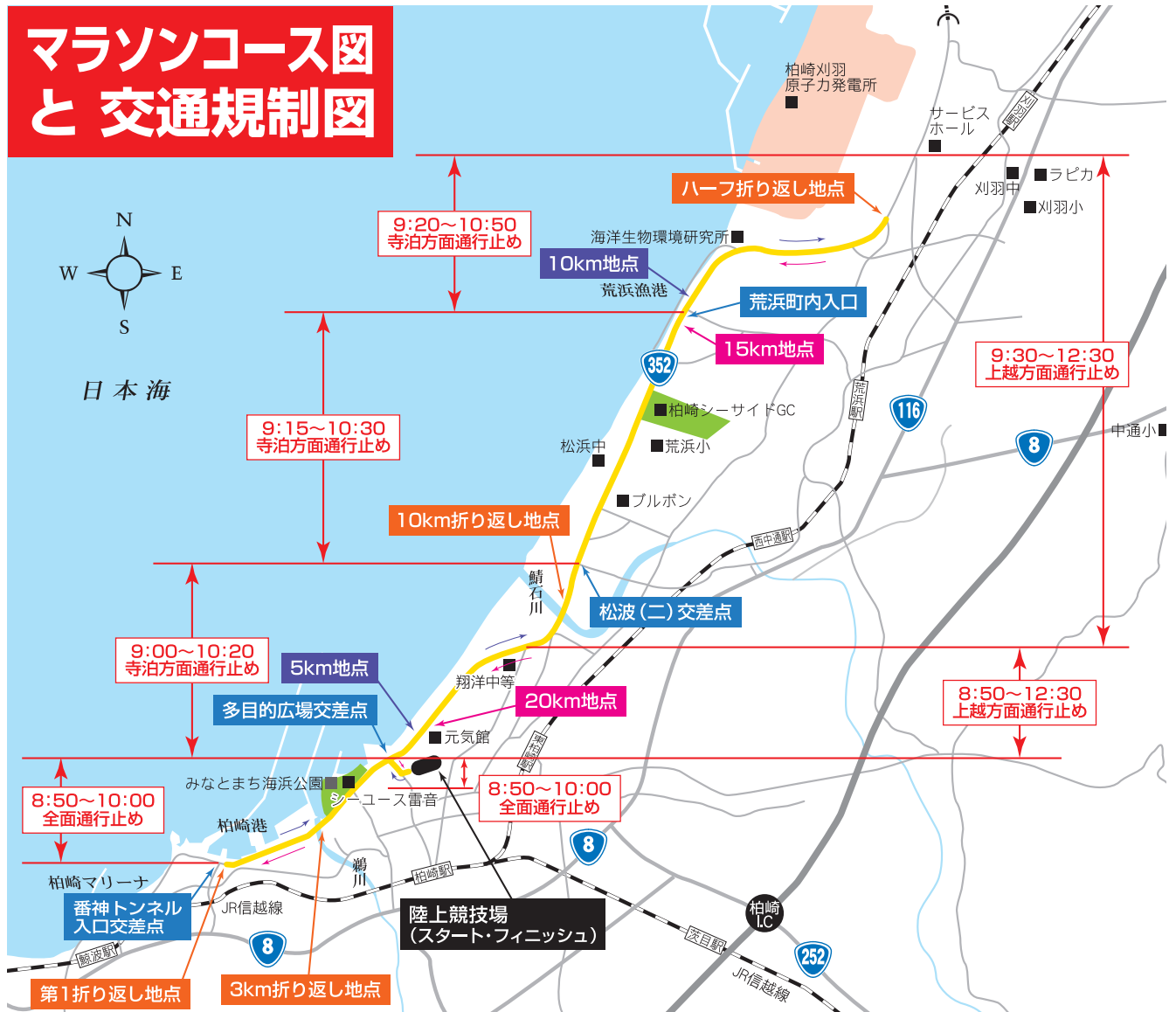
●11月4日(土)=インターネット正午～

●11月5日(日)=窓口10:00～、電話13:00～ ※残券がある場合のみ。

※アルフォーレ賛助会員優先発売については、直接お問い合わせください。

10/22(日) 柏崎マラソン開催における 車両交通規制ご協力のお願い

10月22日(日)の8:50~12:30は、第21回柏崎マラソン開催のため、車両交通規制が行われます。
マラソンコース沿線の皆さんには大変なご不便をお掛けしますが、選手の安全を確保するために、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



【当日の路線バス運行のお知らせ】

- ・ 柏崎－椎谷線は、椎谷9:00発柏崎駅行きを運休します。
- ・ 中央循環かざぐるまは、西本町先回りアルフォーレ10:00発・12:00発及び東本町先回りアルフォーレ9:00発・11:00発を運休します。ご利用の方はご注意ください。

詳しくは 越後交通(株) (☎0257-23-5250) へお問合せください。

【大会全般・交通規制のお問合わせ先】

柏崎マラソン大会事務局 ☎0257-41-5001 / FAX 0257-41-5002



味覚復活・「ひとはこ図書館」

市長 櫻井 雅浩

新型コロナウイルスに感染したことは前回お知らせしたが、後遺症について少し触れておきたい。感染後5日間の自宅療養、6日後から職務に復帰、7日後から自宅に帰ったの晩酌を復活させた。猛暑、待ちに待ったビールであった。40年間ビールを飲み続けているが、今まで飲んだ中で一番まずい、日本語としてはおかしいが最高にまずいビールであった。8日目も同様であった。みそ汁やごはんや納豆はおいしいのである。不思議であった。

「要は日頃飲みすぎなのよ！」とは妻の言葉である。(おのれ、いざという時お菓子がまずくなるぞ!)と心の中でつぶやく(いやいや、5日間お世話になりました)。

9日目から味覚は復活した。日本酒の旨味もしみじみと味わえるようになった。天下を取ったような気分であった。

さて、秋を迎えてサンマは高く、やせていて手が伸びないが、新米はおいしい。私も誤解していたのだが、一等米と二等米は見かけの問題だけであって、味は変わらないそうだ。柏崎が誇るコシヒカリ「米山プリン

セス」は一等米で、食味値85点以上のものを認証するので確実においしい。値段は高いが、贈答品やハレの日のごはんにぜひお勧めする。9月、古米であるプリンセスを食べたが、やはり他とは違いおいしかった。

読書の秋は、14日出、「ひとはこ図書館」ソフィアセンター(市立図書館)でお楽しみください。

まず、柏崎木材協会のご協力で柏崎産木材を使って小さな本箱を作る。その本箱に自分で選んだ10冊の本を入れ、飾り付け、展示するというイベントだ。私も参加する。「あの人はどんな本棚になるんだろう」とちよつと興味をそえられる。

味覚は戻ったのだが、ペンの動きはいまだ戻らず、今月のまとめは環境川柳でご容赦を。

- ・30度ああ涼しいね異常です
- ・風力も空回りかな馬頼み
- ・EVもその電力は石炭で
- ・アラ大変! イワシサンマも高級魚



10～11月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
※日曜・祝日は窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。



11月4日(土)はマイナンバーカードの手続きができません

国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、カードを利用した住所の変更などができません。

国市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

手数料が安い! 証明書取得は、コンビニがお得!



ご利用には、
マイナンバーカード
が必要です

詳細はこちら



休日・夜間急患センター(内科・小児科)

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内(Tel21-1299)
▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内(Tel23-1463)
▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

国国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

☎ 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…19:00～翌8:00

●14歳以下のお子さんは#8000(Tel025-288-2525)

●15歳以上の方は#7119(Tel025-284-7119)

※つながらない時は()内の番号におかけください。

🍁 10・11月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

▶とき…水曜の13:30～15:30

※11月29日(水)を除く。

▶ところ…市役所3階3-5会議室

▶対象…市内在住の方

☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など

▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階消費生活センター

☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど

▶とき…火・木曜の10:00～15:00

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階国保医療課

☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

▶とき…月～金曜の9:00～17:15

※祝日を除く。

●障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)

☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

●DV・女性福祉など(元気館1階)

☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

▶とき…10月27日(金)、11月24日(金)9:00～10:00、10:30～11:30

▶ところ…元気館

☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



歯科相談

▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談

▶とき…11月16日(木)13:30～15:30

▶ところ…健康管理センター

☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

▶とき…月～金曜の8:30～17:00

※祝日を除く。

▶ところ…元気館

☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 10月31日(火)

■市・県民税 第3期

■国民健康保険税 第5期

●納期限を守りましょう

●口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください

●期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください

※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。

市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血にご協力ください

●MEGAドン・キホーテ柏崎店

10月21日(土)

10:00～正午、13:30～16:00

☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2023年8月末現在。()は前年同月比。

人口	77,851人	(-1,419)
男性	38,416人	(-657)
女性	39,435人	(-762)
世帯数	34,697世帯	(-117)
・出生	27人	・死亡 126人

■建築申請	117件	(-27)
■火災	23件	(+7)
■救急出動	2,775件	(+275)
■交通事故	発生 45件	(-2)
	死者 1人	(+1)
	傷者 56人	(+1)

※■は1～8月の累計(建築申請は4～8月の累計)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(8月10日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



city topics かしわざき びより

9月
11



越乃リュウさんが稲刈りに登場

「米山プリンセス」アンバサダーの越乃リュウさんが、米山プリンセス候補のほ場で稲刈りを行いました。

このほ場は、5月に越乃さんが田植えをした場所。自身が植えたお米を収穫した越乃さんは「水不足を心配したが、無事に稲刈りができて安心した。全国のいろいろな方に食べてほしい」とアピールしました。

認証情報はこちら▶



8月
26



陸上競技場 100 周年をお祝い

現存する日本最古の公認グラウンドである柏崎市陸上競技場の創立 100 周年記念イベントを開催。キッズダンスやラジオ体操で盛り上がった他、来場した 620 人全員で「100」の人文字を作りました（写真上）。

400m ハードルの日本記録保持者で、オリンピックに 3 大会連続出場した久保里美さんも登場！ ランニング教室で直接指導をしてくれました（写真下）。

新型コロナウイルス ワクチン接種関連情報

※この内容は、9月21日（木）時点の情報です。今後変更になる場合があります。



「秋開始接種」が始まりました

無料

▶対象…初回接種を終了した、生後6カ月以上の全ての方。
最終接種から3カ月経過後に接種できます。

65歳以上の方

12～64歳で
「春開始接種」
を受けた方

順次接種券をお送り
します。

申請不要

生後6カ月～11歳の方

詳細は、下の二次元コードからご確認ください。



6カ月～4歳



5～11歳

その他の方

接種券の送付申請が必要です

申請方法は、広報かしわざき7月号と一緒ににお配りした「接種券送付申請書」か、右の二次元コードからご確認ください。希望する方は早めの申請をお願いします。



秋開始接種の接種券はクリーム色です。
お手元にある未使用の接種券（白）は使用できません。

岡健康推進課

TEL20-4210

FAX22-1077



新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、間隔を開けずに接種できます。