

かしわざき



題字 柏崎: 名誉市民ドナルド・キーンさん

写真: 松雲山荘紅葉ライトアップ (11月26日(日)まで)

特集

令和4(2022)年度 決算概要

ピックアップ

子育てとアンガーマネジメント	8
事業承継、考えていますか?	9
地域懇談会 開催報告	10



柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・暮らし	14
募集	18
市民かわら版	18
子育て	19
健康	20
講座・教室	21
イベント	22

令和 4 (2022) 年度

決算概要

閏財政管理課 TEL21-2364 FAX22-5903

一般会計

市民サービスをはじめとする行政運営の基本的な経費を経理する会計です。

29 億 2,120 万円の黒字です

31 億 9,289 万円 — 2 億 7,169 万円

歳入から歳出を引いた額

令和 5 (2023) 年度への繰越額

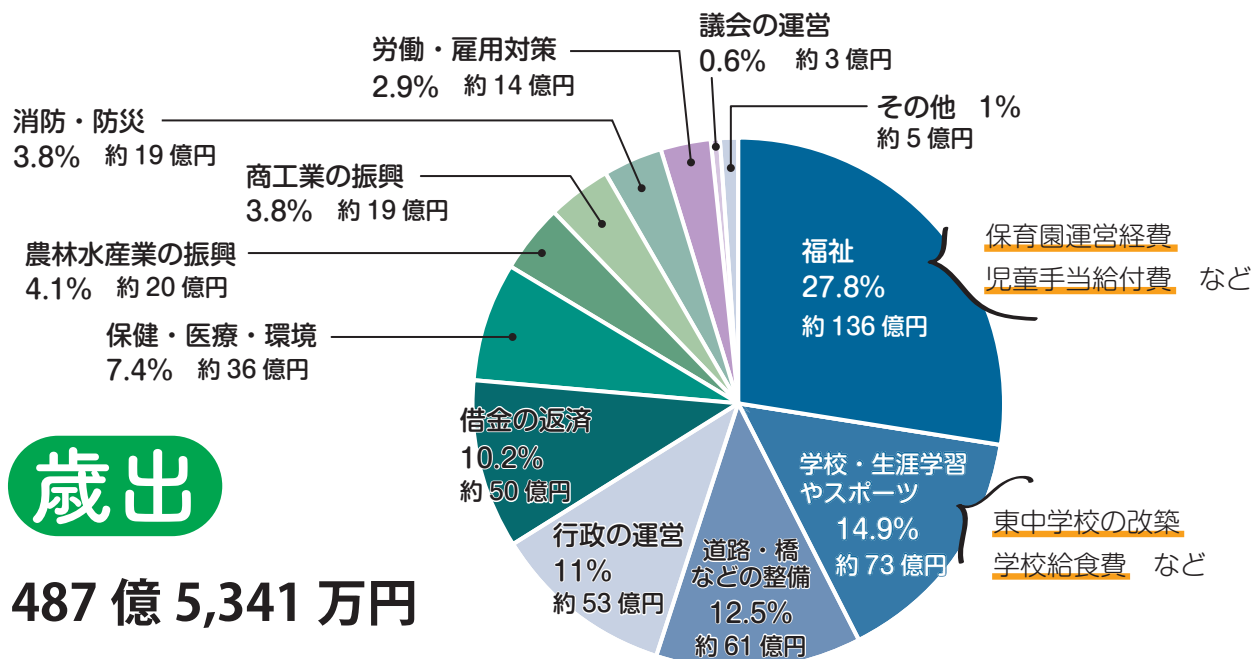
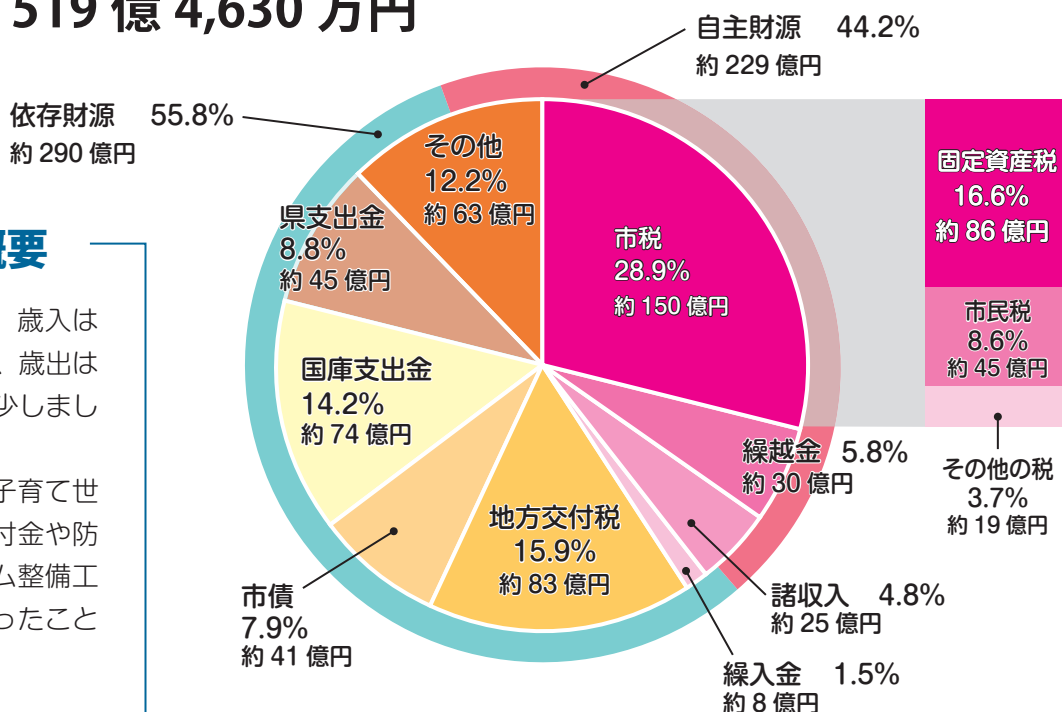
歳入

519 億 4,630 万円

決算の概要

昨年度に比べて、歳入は 19 億 2,088 万円、歳出は 21 億 360 万円減少しました。

歳出の減少は、子育て世帯への臨時特別給付金や防災情報通信システム整備工事などの支出が減ったことが主な要因です。



歳出

487 億 5,341 万円

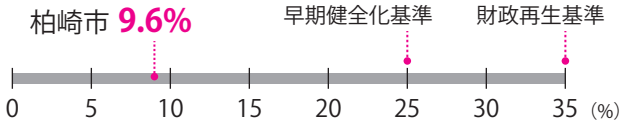
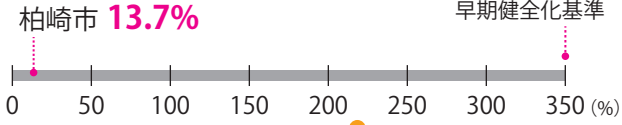


市の財政状況は健全です

行財政改革の推進により、引き続き財政構造の健全化に努めます。

健全化判断比率

▶ 4 指標とも国の定める基準を下回り、市財政の健全性を示しています。

項目と説明		柏崎市の状況
実質赤字比率	標準財政規模（※1）に対する一般会計などの実質的な赤字額の割合	該当なし
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の実質的な赤字額の割合	該当なし
実質公債費比率	標準財政規模に対する一般会計などの実質的な借入金返済額の割合	
将来負担比率	標準財政規模に対する一般会計などの実質的な負債の残高の割合	

※1＝使い道が特定されないお金を、安定して得ることのできる収入の規模

数字が小さいほど、財政状況が健全です

資金不足比率

▶ 全ての公営企業会計で、資金不足は発生していません。

財政の弾力性は？

経常収支比率は 94.5%

(県内 20 市平均 93.4%)

経常収支比率は、経常的にかかる経費（人件費・扶助費・公債費など）が、経常的な収入に対し、どのくらいの割合を占めているか示したものです。比率が低いほど、財政の弾力性・自由度があります。

令和 3（2021）年度と比較すると増加しました。引き続き、経費の削減に努めます。

財政の余裕は？

財政力指数は 0.653（単年度）

(県内 20 市平均 0.544)

財政力指数は、地方交付税（普通交付税）を配分するための指標。指数が小さいほど財政力が弱く、1 を下回った場合に地方交付税が交付されます。他市に比べ原子力発電所立地に伴う市税額が多いため、県内 20 市中、単年度、3 年平均ともに 2 番目に良い数値となっています。

一般会計で実施した 主な事業

柏崎市デジタル予算書 で、詳細を確認できます！



- 検索、絞り込み機能で、調べたい事業を抽出できる
- 地区別情報・グラフなど、数値以外の情報を交えて分かりやすく紹介

子どもを取り巻く環境の充実

児童クラブ整備事業



1 億 164 万円

榎原小学校の敷地内に、榎原児童クラブを建設しました。より良い環境が整備され、児童が安全に過ごせています。

産後ケア事業



322 万円

退院直後の母子に対して、産婦健康診査の助成や産後ケア事業を開始。心身のケアや育児のサポートなど、安心して子育てができるように支援しました。

子どもの医療費助成事業

1 億 8,678 万円

令和 4（2022）年度から通院助成の対象年齢を 18 歳到達年度末までに広げました。子育て世帯の経済的負担の軽減と、子どもの疾病の早期発見と早期治療につなげています。



特別会計

保険料や使用料など、特定の収入を特定の事業に充て、一般会計と分けて経理している会計です。

	国民健康保険事業	後期高齢者医療	介護保険	土地取得事業	墓園事業
歳入	88 億 5,749 万円	10 億 4,074 万円	94 億 1,267 万円	7,722 万円	862 万円
歳出	87 億 4,271 万円	10 億 3,951 万円	89 億 9,693 万円	7,722 万円	815 万円
差引	1 億 1,478 万円	123 万円	4 億 1,574 万円	0	47 万円

事業構造強化促進事業



7,577 万円

新分野展開や事業転換、事業継続や雇用維持に積極的に取り組む事業者に補助金などを交付。事業者の前向きな変革を支援しました。

介護従事者人材確保・育成支援事業



4,232 万円

介護の資格取得を目指す人や、夜勤対応者などへ補助金を交付。介護職員のスキルアップや職場定着を図りました。

原油価格・物価高騰などの対策を強力に推進しました

市民
向け物価高騰等に対応する
緊急生活支援事業

8,232 万円

新型コロナウイルス感染症や物価高騰などの影響で、生活に困窮する方へ 1 世帯当たり 1 万円を給付しました。

市民
向け

子育て応援券臨時交付事業

2 億 1,688 万円

市内に住所がある 18 歳までの子どものいる世帯に対し、市内店舗で利用できる臨時子育て応援券（子ども 1 人当たり 2 万円相当）を交付しました。

事業者
向け原油価格・物価高騰等
緊急対策事業

2 億 3,839 万円

省エネ設備の導入に関する補助金を交付した他、物価高騰の影響を受けている市内事業者に対して助成金を交付しました。

公営企業会計

民間企業と官公庁の経理基準を併せ持った会計です。主に料金収入や使用料収入で運営しています。

区分	水道事業	下水道事業
資産	442 億 8,088 万円	866 億 3,723 万円
負債	289 億 2,127 万円	748 億 4,255 万円
資本	153 億 5,961 万円	117 億 9,468 万円
企業債残高	155 億 7,139 万円	238 億 470 万円
当年度純利益	354 万円	2 億 4,204 万円

Pick
up

情報機器管理事業 (小・中学校費)

2 億 94 万円

- 子どもたちが使うタブレット端末や電子黒板などの維持管理
- 学校の ICT※環境の整備や、授業への活用を進めるために「ICT 支援員」を配置

※ICT=情報通信技術



タブレット端末を使って算数の授業が行われている様子（新道小学校）

ICT 支援員が
各学校をサポートしています！

ICT 支援員って？

学校での ICT 活用が進むように支援する人です。現在 3 人の支援員が市内全ての小・中学校を訪問し、支援を行っています。

授業への ICT の効果的な取り入れ方を先生と一緒に考える「授業支援」の他、ICT の使い方の研修なども行います。

インタビュー



樋口 雅樹
学校教育課 副主幹

一タブレット端末や電子黒板は、授業でどのように活用されていますか？

例えば授業で意見交流する時に、タブレット端末に入力した意見を、電子黒板や友達のタブレット端末に表示して共有するなどの活用をしています。今までは、挙手して発表した一部の意見しか聞けませんが、瞬時に複数の友達の考えに触れることができます。

一子どもたちの学習に変化はありましたか？

苦手なことをタブレット端末の機能で補うことで、授業に前向きに取り組める子どもがいます。例えば理科のスケッチが苦手でも、植物の生長過程をタブレット端末で写真を撮り記録を蓄積することで、学習への意欲が高まります。

写真や動画などで記録できることは、子どもが学んだことを振り返ったり、関連付けたりする時にも効果的です。



青山 眞弓さん
ICT 支援員

授業支援では、授業の「ねらいや目標」を確認し、効果的なアプリやその取り入れ方を先生方に伝えています。県外の学校とのオンライン交流を提案し、学校同士をつなぐことも。必要があれば、授業へ一緒に参加し、ICT の利活用を支援しています。

子どもたちはタブレット端末などへの抵抗感は低く、楽しく授業ができていると感じています。

原子力発電所立地に伴う交付金などの状況

柏崎刈羽原子力発電所の立地による主な財源は、市税（固定資産税・法人市民税・使用済核燃料税）と国や県からの交付金です。国や県からの交付金は、電源地域の振興などの目的で交付されています。

令和4（2022）年度の交付金と使用済核燃料税の金額と充当事業は次の通りです。

国からの交付金 18億1,032万円

電源立地地域対策交付金 18億1,032万円

保育園運営事業	5億1,000万円
学校教育施設管理運営事業	3億7,000万円
宝田北斗町線整備事業	1億9,500万円
元気館管理運営事業	1億8,000万円
その他事業	5億5,532万円

県からの交付金 13億1,628万円

電源立地地域対策交付金 3億8,782万円

消防署運営事業	3億4,782万円
図書館管理運営事業	4,000万円

大規模発電用施設立地地域振興事業補助金 1億5,000万円

体育施設管理運営事業	8,000万円
地域コミュニティ活動推進事業	5,000万円
博物館運営事業	1,000万円
妊婦健康診査費助成事業	1,000万円

原子力発電施設立地市町村振興交付金 7億6,345万円

道路新設改良事業	3億3,000万円
河川改修事業	7,000万円
半田コミュニティセンター太陽光発電整備事業	7,000万円
その他事業	2億9,345万円

広報調査等交付金 1,501万円

原子力広報・調査費	1,501万円
-----------	---------

使用済核燃料税 7億4,673万円

以下の事業費 26億7,560万円に対し
7億4,673万円（約28%）を充当しました。

■運営的経費 20億5,661万円

●原子力関係啓発対策費	
原子力安全啓発費	3,635万円
●原子力安全対策費	
原子力防災対策事業	1,282万円
災害対策事業	1,971万円
除雪援護事業	111万円
高齢者等世話付住宅生活援助員派遣事業	193万円
避難行動要支援者名簿整備事業（介護高齢課）	532万円
避難行動要支援者名簿整備事業（福祉課）	24万円
介護従事者人材確保・育成支援事業	4,232万円
介護職員就職支援事業	145万円

福祉職員支援事業	21万円
看護師就職支援事業	1,960万円
キャリアアップ支援事業	269万円
除雪オペレータ育成支援事業	19万円
非常備消防職員人件費	897万円
消防団員報酬	4,183万円
消防団員費用弁償	375万円
消防車両等管理費	1,637万円
常備消防施設管理費	8,055万円
分団活動費	892万円
常備消防施設管理費（光熱水費）	1,028万円
常備消防施設管理費（機械・設備保守費）	2,275万円
職員人件費	1億8,619万円

●生業安定対策費	
企業立地事業	6,605万円
商業活性化推進事業	844万円
柏崎産米ブランド化推進事業	1,399万円
誘客宣伝事業	4,513万円
海水浴場安全対策費	3,648万円

●民生安定対策費	
消融雪施設維持管理費	5,673万円
除排雪経費	3億1,618万円
交通安全施設等維持事業	4,485万円
除雪車両管理費	5,459万円
道路管理費	7,504万円
保育園除排雪経費	163万円
病院群輪番制病院運営費	4,019万円
医療従事者確保事業	563万円
休日急患診療所運営費	4,075万円
病院群輪番制病院設備整備補助事業	4,021万円
東日本大震災被災者支援費	527万円
東日本大震災支援経費	3万円

●発電所との共生	
環境保全事業	8,789万円
産学連携支援事業	84万円
市民活動センター振興・運営事業	2,903万円
水球のまち柏崎推進事業	838万円
次世代エネルギー活用推進事業	4,288万円
環境共生事業	1,593万円

●少子化対策・地域の未来を託す担い手の育成	
指導補助事業	1億1,808万円
通学支援事業（小学校）	5,644万円
通学支援事業（中学校）	4,342万円
情報機器管理事業（小学校）	1億2,964万円
情報機器管理事業（中学校）	7,130万円
私立保育園特別保育事業補助金	7,804万円

■投資的経費 6億1,899万円

●原子力安全対策費	
常備消防車両整備事業	121万円
消防機械器具整備事業	345万円
●民生安定対策費	
橋りょう震災対策整備事業	1億2,611万円
道路改良市費事業	3,803万円
河川改修市費事業	1億3,708万円
地域安全対策施設整備事業	235万円
施設整備事業（小学校）	2億7,589万円
施設整備事業（中学校）	1,177万円
荒浜小学校改築事業	2,310万円

子育てとアンガーマネジメント

子育て支援課 TEL47-7786 FAX20-4201

こんな経験はありませんか？

- 必要以上に強い言葉で怒ってしまった
- 感情的に怒鳴ってしまった



気持ちに折り合いがつけられる アンガーマネジメント

アンガーマネジメントとは、イライラや怒りの感情を自ら整理し、コントロールするための能力のこと。自分の怒りのパターンを知り、対処法を身に付けることで、気持ちに折り合いがつけられるようになります。

やってみよう！

アンガーマネジメント



瞬間的な怒りへの対処法

ゆっくり呼吸をする

「怒り」を直接コントロールするのは難しいですが、呼吸の速度はコントロールできます。普段から、ゆっくりな呼吸を練習しましょう。



心を落ち着かせるおまじないを使う

- 自分をねぎらう言葉や緩められる言葉を唱える
→「きっと大丈夫」「ゆっくりゆっくり」など
- とにかくいったん座る など

怒りから離れる「タイムアウト法」

- 6秒待つ、その場をいったん離れる など



みんなで悩みを共有しながら、
子育てのことを学べる場があります

- ☑ 親と子のコミュニケーション講座
- ☑ NP（完璧な親なんていない）講座



※今年度は終了しました。来年度の開催情報は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

怒りを爆発させない心構え

自分の状態を客観視する

怒りのレベルを10段階で点数化や、4段階（◎、○、△、×）で評価すると、自分はどんな時、どんなことにイライラしやすいか客観視できます。

許せるゾーンを意識する

「怒る必要がある」「そこまで怒らなくてもいい」の境界線を明確にする



出典：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会



- 許せる部分を大きくする
- 境界線を安定させる
- 境界線を相手に見せる

事業承継、 考えていますか？

閩商業観光課 TEL21-2335 FAX22-5904

経営者の平均年齢
約 60.4 歳

後継者不在の企業割合

57.2%

出典：(株)帝国データバンク「全国「社長年齢」分析調査
(2022)」、「全国企業「後継者不在率」動向調査 (2022)」

事業承継でよくあるトラブル

ケース
1

自分はまだまだ現役！ 事業承継を考えるのはまだ早い！

- ➡ 急に病気や事故などで倒れてしまった
- ➡ 準備時間が無くなっていた

ケース
2

事業承継は考えているが、後継者を決めかねている

- ➡ 後継者がなかなか決まらず、後継者育成の時間が無くなってしまった

ケース
3

将来子どもが会社を継いでくれるだろうから安心！

- ➡ 子どもとよく話し合ってみたら、会社を継ぐ気はないと言われた

トラブルを避けるために、**今から**準備しましょう。
まずは気軽にご相談ください！

新潟県事業承継・引継ぎ支援センター
TEL025-246-0080

柏崎商工会議所
TEL22-3161

会員のみ

柏崎市商工会
TEL47-2086

旧黒姫、旧北条、
旧高柳町、旧西山
町商工会管内のみ

事業承継 Q&A

どれくらい時間がかかる？

後継者の育成を含め
5～10 年ほど



どんな費用がかかる？



- 専門機関・士業などへの委託料
(コンサルティング料、事業承継計画作成費など)
- 相続税、贈与税などの各種税金
- M&A 仲介手数料 など

事業承継に取り組む事業者を支援！

事業引継支援補助金

事業着手前に申請が必要

事業承継や M&A に関する業務を司法書士、中小企業診断士、税理士などに委託する経費の一部を補助します。事業着手前に申請が必要です。詳細は商業観光課へお問い合わせください。



閩商業観光課 TEL21-2335 FAX22-5904

地域懇談会

開催報告

☎総務課 TEL21-2333 FAX22-5904

詳細はこちら



市内 11 中学校区のうち 12 地区（第五中学校区は 2 地域）で地域懇談会を開催しました。延べ 439 人の地域の皆さんに参加いただき、地域の施策や課題を話し合いました。話し合いのテーマの一部を紹介します。

東中学校区 7 月 10 日(月)

- 東中学校前横断歩道への歩行者信号の設置
- 東中学校通学路に設置されている街灯の移設 など 8 件

第五中学校区（高柳地域） 7 月 11 日(火)

- 高柳地域の移住者の現状
- 高柳地域の教育環境と今後のビジョン

第二中学校区 7 月 13 日(木)

- 冬期間の登下校の安全確保・バス停前の除雪
- 災害時（地震）における避難所の熱中症対策 など 6 件

南中学校区 7 月 18 日(火)

- 市ホームページの改善要望
- 地域内の空き家対策
- 高齢者の交通（移動）手段の確保 など 8 件

瑞穂中学校区 7 月 27 日(木)

- 高速道路曾地バス停付近へのスマートインターの設置
- 国道 8 号線土合交差点の渋滞緩和 など 9 件

松浜中学校区 7 月 31 日(月)

- 荒浜一丁目海岸道路防風防砂フェンスの修繕・入れ替え
- 鯖石川河口の土砂とゴミの撤去 など 10 件

第五中学校区（鯖石地域） 8 月 1 日(火)

- 鯖石小学校と高柳小学校の学校統合
- 中鯖石コミセンの老朽化設備の撤去 など 9 件

西山中学校区 8 月 7 日(月)

- 高速道路への遮音壁の設置
- 原子力災害時の避難
- 別山川土手（長嶺側）整備費用の予算化 など 9 件

鏡が沖中学校区 8 月 8 日(火)

- AI 新交通「あいくる」の運行
- 市道 7-9 号線の整備
- コロナ感染症対応の検証と今後の対応 など 7 件

第三中学校区 8 月 9 日(水)

- 私有地樹木伐採の交渉
- 大雨予報（警報）の際の自主避難所開設
- 柏崎港が目指す活性化の方向性

第一中学校区 8 月 10 日(木)

- 町内会の統合・再編成
- （仮称）セントラルガーデンと新中央地区コミセンの計画内容 など 4 件

北条中学校区 8 月 23 日(水)

- 電気料値上げに対する支援
- 大雪による倒木発生の検証
- 投票所 2 カ所の閉鎖時刻の短縮 など 10 件

市長への手紙

市民の皆さまには、日頃から市政運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

柏崎市は“市民の皆さまの声が生かされる市政”を進めています。安心・元気・希望に満ちた柏崎市にするため、市政に対するご提案・ご意見をお寄せください。

皆さまの声を市政に生かし、市民との協働のまちづくりを進めてまいります。

柏崎市長

お寄せいただいたご提案・ご意見には、責任を持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話番号をお書きください。

また、頂いたお手紙・お答えした内容は、個人情報を除いて広報かしわざき・市ホームページなどで公表する場合があります。

問総務課

TEL21-2333 FAX24-7714

✉kocho@city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎

(こまち)

9 4 5 - 8 7 9 0

日石町2番1号

柏崎市長
ゆき

(やまおり)



料金受取人私郵便



差出有効期間
2025年3月31
日まで有効
〔切手を貼らずに
お出しください〕



(やまおり)

市政に対する皆さまのご提案・ご意見をお寄せください。

※市ホームページの専用フォームや専用はがき（公共施設に設置）でもお寄せいただけます。

専用フォーム
はこちら▶



線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。

市長への手紙

年 月 日

住 所 〒

柏崎市

氏 名

年 齢 代 電話番号

※市長の署名付き回答希望 ☐ 担当課の回答希望 ☐ 回答はいらない ☐

いずれかの ☐ に必ず ✓ (チェック) をつけてください。✓ (チェック) のない手紙には回答いたしませんので、ご了承ください。

タイトル:

(のりしろ)

(のりしろ)

(のりしろ)

CASE No.49



新しいエンジンの開発に、豊富な知識と技術でチャレンジ!

KEY PERSON

新潟工科大学 信頼性デザイン研究室 教授 おかざき まさかず 岡崎 正和さん

水素を燃料とするエンジンの開発など、ジェットエンジンの
尽きない可能性について、構造や材料・部品自体の寿命等を、
総合的に熟慮して追求している岡崎正和教授の研究成果は、
主に飛行機やロケット、火力発電所などで活躍しています。

一見すると私たちには縁遠いように感じますが、生活に
欠かせない車やバイクなどのエンジンにも、岡崎教授の技
術が生かされています。

難しい分野だからこそ、意見や批判も大切な『命綱』

エンジンの威力は、熱量が高ければ高いほど発揮さ
れます。しかし、温度が高いと部品の材料が溶けて
しまう…、その矛盾点を、構造や材料の計算によ
りクリアし、効率の良いエンジンを設計しなくて
はいけません。極めて高いスキルが要求されます。

「私が進める研究は、マルチな技術、知識が必要
となるため、とても難しい分野です。ですが、難しけ
れば難しいほど、私は面白みと達成感を感じます」

4年に一度開催される超合金の国際会議に過去
7度の参加経験がある岡崎教授。

「国際会議で行われる討論会では、研究成果に
対して前向きな意見や批判をもらうことができ、

それは次の研究への指針や意欲へとつながります。討論会
は研究者にとって、いわば『命綱』ですね(笑)」

信頼性を確立させるためなら、失敗は恐れない

学生たちには「常に一流の疑問を持ってほしい」とエール
を送ります。

「目先のことでなく、そのモノの原理に疑問を持つこと
ができれば、充実した学生生活を送ることができます。学生
時代に多くの『なぜ?』を見つけて、それを解決するために
学び、研究に打ち込んでほしいですね」

そう話す岡崎教授は、自身の経験を踏まえてこう続
けます。

「失敗の積み重ねが、部品や材料の信頼性を確立
させます。多くの人の命がかかっている分野だからこ
そ、自分が納得できるまで、プライドと責任感を持って
研究に取り組まなくてはなりません」

新しい技術や、SDGsの観点から課題が次々
と生まれる岡崎教授の研究分野は、私たち
の生活の安全に直結するものです。岡崎
教授のもとで学ぶ学生が、将来の私たち
の安全な生活を支えてくれることを期待
しています。

ACTIVITY STATUS



熱機械的試験機を使って研究する岡崎教授

MESSAGE

市民のみなさんにひとこと

新潟工科大学は、企業のニーズを聞くことが
できる環境が整っています。地元企業は学生
にとって学ぶ場であり宝です。大学と企業が協
力して学生を育てることができればと考えます。



新潟産業大学からお知らせ

11月出願開始入学試験について

新潟産業大学 入学試験日程(11月出願開始)
経済学部 経済経営学科/文化経済学科



大学HP

入試区分		出願期間	試験日	試験日
総合型選抜	第2期	10/16(月)~11/13(月)	11/18(土)	11/30(木)
	第3期	11/20(月)~12/11(月)	12/16(土)	12/22(金)
学校推薦型選抜 ○指定校型 ○スポーツ・文化活動型		11/1(水)~11/13(月)	11/18(土)	11/30(木)
学校推薦型選抜 ○地域活動・ ボランティア型	前期	11/1(水)~11/13(月)	11/18(土)	11/30(木)
	後期	11/20(月)~12/11(月)	12/16(土)	12/22(金)

ネット出願となりますので、本学ホームページからネット出願フォームに進み、必要
事項を入力してください。(その他、郵送していただく書類もあります)

問合せ/入試課 TEL:0120-787-124 E-mail:nyushi@ada.nsu.ac.jp

※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。



新潟工科大学からお知らせ

ブルボン×工科大オリジナル ノベルティ品が完成しました



大学HP

新潟工科大学産学交流会の会員企業である株式会社ブルボンのご協力の
もと、本学オリジナルパッケージのノベルティ(非売品)が完成しました。

今回制作いただいたのは、ブルボンの人気商品・プチシリーズのうちの5種
類(プチポテトうすしお味、プチソルティバタークッキー、プチしっとりチョコ
クッキー、プチいちごミルク、プチあげ丸まるやかしょうゆ味)で、パッケージ
に本学のマスコットキャラクター「つ
くっ太郎」と大学ウェブサイトの二次元
コードがデザインされています。

「企業がつくったものづくり大学」な
らでは、地元企業とのコラボ品とな
りました。今後のイベント等で参加者
に配布される予定です。



お知らせ



広報は、ウェブや
アプリでも読めます



柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

制度・くらし

コレクションビレッジ

冬季休館

▶ 期間…12月1日(金)～令和6
(2024)年3月15日(金)

☎商業観光課

TEL 21-2334 FAX 22-5904

柏崎港観光交流センター

「夕海」冬季休館

▶ 期間…12月1日(金)～令和6
(2024)年4月下旬

※11月は土・日曜、祝日の観光
案内のみ実施。

※休館期間中はトイレのみ使用
可。

☎商業観光課

TEL 21-2334 FAX 22-5904

史跡・飯塚邸冬季休館

▶ 期間…12月1日(金)～令和6
(2024)年3月31日(日)

☎博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

☎史跡・飯塚邸

TEL・FAX 20-7120

市役所1階市民ロビーなどが
使用できません

▶ 内容…電気設備の点検作業のため、次の設備が使えません。

●市民ロビー

●多目的室

●電気自動車急速充電器

▶ とき…11月19日(日)終日

▶ 戸籍届出の方

出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、庁舎東側の「夜間休日受付」で受け付けます。常駐している警備員にお声がけください。

☎総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904



柏崎市の奨学金制度

無利子



対象

令和6(2024)年4月に、国内の大学・短期大学・専門学校(通信制などを除く2年制以上の学校)に入学予定または、在学中で保護者が市民の方

定員 25人(選考)

貸付期間

令和6(2024)年4月～卒業の最短修業期間

貸付月額

6万円以内(他の奨学金制度との併給可)

償還

卒業後1年据え置き、無利子で10年以内

▶ 申し込み…令和6(2024)年2月1日(休)～3月29日(金)17:00までに、申請書類を直接または郵送(当日消印有効)で、市役所2階教育総務課へ。

※詳細は、募集要項、市ホームページをご覧ください。

※募集要項と申請書類は、市内および近郊の高校・教育総務課にある他、市ホームページからダウンロード可。

詳細はこちら▶



☎教育総務課

TEL 21-2360 FAX 23-0881

沖縄戦で亡くなられた方の氏名を刻銘します

▶ 内容…沖縄県糸満市の平和祈念公園にある記念碑「平和の礎」には、沖縄戦で亡くなられた方の氏名が刻まれています。まだ刻銘されていない方は、追加刻銘ができます。

▶ 対象…昭和19(1944)年3月22日～昭和21(1946)年9月7日に、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方

☎新潟県福祉保健総務課

TEL 025-280-5180

FAX 025-280-5742

戦没者の遺骨をDNA鑑定できます

▶ 内容…対象地域で収容された戦没者の遺骨をDNA鑑定します。親族関係にあると判明した場合、遺骨が返還されます。

▶ 対象地域…硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、モンゴル

▶ 申し込み…電話で厚生労働省へ。

☎厚生労働省事業課

TEL 03-3595-2219

ジェネリック医薬品の利用にご協力ください

▶ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは…最初に開発された薬（先発医薬品）の特許が切れた後、国の厳格な審査のもと承認、製造された安価な医薬品です。安全性や効果は先発医薬品と同じです。

▶変更を希望する場合…まずはかかりつけの医師、薬局薬剤師に相談しましょう。

※病気や体質により変更できない場合や、供給不足などで変更できない場合もあります。

※全ての薬にジェネリック医薬品

があるわけではありません。

※ジェネリック医薬品希望シールを国保医療課の窓口で配布しています。お薬手帳などに貼ると、変更の意思を伝えることができます。

国保医療課

TEL 21-2210

FAX 24-7714



土地や建物の所有権移転・取り壊しをしたときは手続きが必要です

▶対象…所有する土地や建物を令和 5 (2023) 年中に所有権移転（売買・贈与・相続など）した方、建

物の一部または全部の取り壊しをした方

▶手続き期限…12 月 28 日(木)

▶手続き先

●対象の土地や建物が登記物件の場合＝新潟地方方法務局柏崎支局

●対象の建物が未登記の場合＝市役所 2 階税務課

※課税対象の土地・建物は、4 月に発送した納税通知書に同封の課税明細書で確認できます。

国新潟地方方法務局柏崎支局

TEL 23-5226

国税務課

TEL 21-2256

FAX 22-5903



アトム情報

放射線防護施設

国防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

放射線防護施設のイメージ

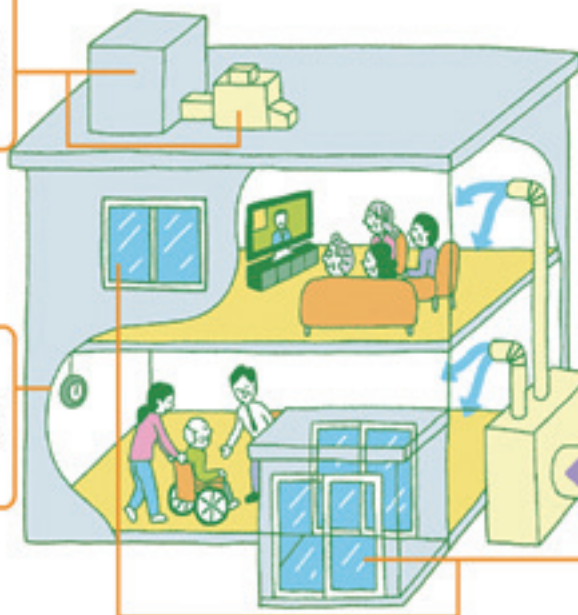
出典：一般財団法人日本原子力文化財団（JAERO）
 原子力防災シミュレーション

非常用発電設備

商用電源が喪失した場合においても陽圧化装置などを稼働するための非常用発電設備。

差圧計

屋内の空気圧を測定することにより、陽圧化装置の稼働状況を把握。



陽圧化装置

- ・プレフィルターで砂塵などを除去。
- ・メインフィルター（HEPA・活性炭）で放射性セシウムや放射性ヨウ素などを除去。
- ・上記処理後の清浄な空気を施設内に給気。

気密性の確保

玄関出入口の二重扉化や壁および窓枠などの補強。

原子力災害時に「無理に避難すると健康リスクが高まる方」が、搬送の準備が整うまで一時的に屋内退避する施設として「放射線防護施設」があります。

放射線防護施設は建物内の気密性を高め、空気をフィルターで浄化します。その空気を室内に送ることで内圧を高め（陽圧

化）、外部の放射性物質を遮断するため安全に退避できます。

内閣府のシミュレーションによると、陽圧化した鉄筋コンクリートの建物に退避すると、屋外にいる時に比べ 積算被ばく線量が 9 割以上低減できることが分かっています。

市内には、発電所から 5 km圏内にある社会福祉施設を中心に、13 カ所の放射線防護施設があり、今年度 14 カ所目として、中通コミセンの放射線防護化工事を行っています。

*寒い冬は、**ウォームビズ**で快適に！

暖房や給湯などで、エネルギーの消費が多くなる季節。暖房に頼りすぎないライフスタイル（ウォームビズ）で冬を乗り越えましょう！

**衣**

- 首、手首、足首の「3つの首」を温め、体全体を温かく
- ひざ掛けやストールを利用し、こまめに体温調節を

住

- 温度計などで室温を見える化
- 断熱シート、二重サッシ、厚手のカーテンなどを使い、温かい空気を窓から逃がさないように工夫
- 湯たんぽや毛足の長いスリッパなどで足元を温かく

食

- 鍋料理などで、体も室内も温かく



環境課

TEL21-2312

FAX23-5116

**1人でも雇ったら労働保険（労災・雇用保険）に必ず加入を**

▶対象…労働者（パート・アルバイトなどを含む）を1人以上雇っている事業主

▶加入手続き…直接、長岡労働基準監督署またはハローワーク柏崎へ。



長岡労働基準監督署

TEL 0258-33-8711

FAX 0258-33-8713

ハローワーク柏崎

TEL 23-2140

捨て方に注意**アルコール消毒液、小型充電式電池**

環境課

TEL23-5170 FAX24-4196

アルコール消毒液の捨て方**！ 注意**

キッチンの流し、トイレ、排水溝に流さないでください。排水管内や下水道での**火災の原因**となります。

処分方法

- ①紙や布にアルコール消毒液を染み込ませる
- ②屋外など火の気のない場所で乾かす
- ③乾いたことが確認できてから、燃やすごみとして出す



まずは
使い切ろう！

小型充電式電池の捨て方

（充電して繰り返し使える電池）

！ 注意

燃やすごみなどの他のごみと一緒に出さないでください。圧縮や衝撃を受けると、**発火する危険**があります。

処分方法

以下のマークのある物は、家電量販店などで回収し、リサイクルされます。回収場所など、最新の情報はJBRCホームページでご確認ください。



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池



JBRC
ホームページ

※マークのない物は、市指定ごみ袋に入れてクリーンセンターに直接お持ちください。

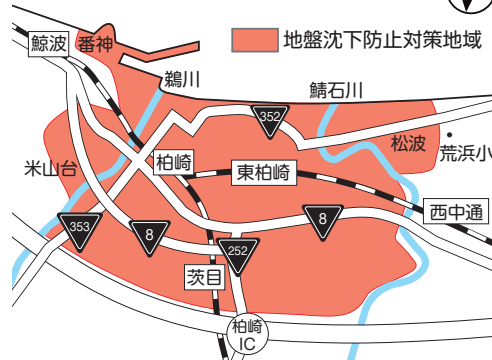
地盤沈下抑制のため、 消雪パイプを新設しないでください

図クリーンセンターかしわざき（環境課）
TEL23-5170 FAX24-4196

▶内容

図のオレンジ色の地域にお住まいの方は、消雪パイプを新設しないでください。

すでに設置している消雪パイプは、節水にご協力をお願いします。



冬期間の水道使用開始・中止の申し込みはお早めに

▶内容…積雪時は、水道の使用開始・中止の作業をすぐに行うことができません。作業を行うために除雪をお願いすることがあります。積雪前に早めの申し込みをお願いします。また、メーターの周りには物を置かないでください。

▶申し込み…直接または電話・ファクス（住所・氏名・電話番号を記入）で上下水道局料金センターへ。※市ホームページからも申し込み可。

図上下水道局料金センター

TEL 32-8611

FAX 32-8622



水道の漏水に注意しましょう

▶こんなときは注意が必要です

- いつも地面がぬれている
- 壁がぬれている
- 普段より水道使用量が多い

▶簡単水漏れチェック…蛇口を全て閉めても、水道メーターのパイロットが回転している場合は、水漏れの疑いがあります。調査・修理の依頼を柏崎市指定給水装置工事業者にご連絡ください。

※修理費は自己負担です。

図施設維持課

TEL 22-6116

FAX 22-4100



火災を防ぐため、暖房器具は正しく使いましょう

▶注意…●初めて使用するときは、取扱説明書をよく読む

- 使用前は清掃・点検を行う
- 燃料は指定されたものを使い、給油後は栓をしっかり閉める
- 火をつけたまま、給油や持ち運びをしない
- 暖房器具の上に洗濯物を干さない
- カーテンや障子戸などから離し、安全な場所で使う
- ヘアスプレーなど、引火の危険があるものを近くで使わない
- 外出するときや寝るときは完全に火を消す

図消防本部予防課

TEL 24-1382 FAX 22-1409

犯罪被害を相談できます

▶内容…犯罪被害に遭われた方やそのご家族、ご遺族の困り事や悩み事を相談できます。各種支援制度や相談者の状況に応じて、関係機関・団体を紹介します。犯罪被害に遭い、相談先が分からないときは、次の窓口にご相談ください。

▶とき…月～金曜の8:30～17:15 ※祝日、12月29日(金)～令和6(2024)年1月3日(火)を除く。

▶ところ…市役所3階市民活動支援課

図市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904

職場のトラブルはすぐに相談を

▶内容…一方的で不利益な労働条件の変更、急な雇い止め、いじめ・いやがらせ・パワハラなど。

▶相談…電話で長岡総合労働相談コーナーへ（祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～16:30）。※新潟県労働相談所でも相談可（祝日・年末年始を除く月～金曜の9:00～17:00、面談は要予約）。

図長岡総合労働相談コーナー

TEL 0258-33-8711

FAX 0258-33-8713

図新潟県労働相談所

TEL 025-281-6110

FAX 025-280-5493



女性の人権ホットライン

▶内容…夫やパートナーからの暴力、セクハラ、夫婦間の問題など、1人で悩まずに相談してください。法務局職員・人権擁護委員が電話で相談に応じます。

▶相談先…TEL 0570-070-810

▶相談時間…8:30～17:15（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

※11月15日(水)～21日(火)は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、月～金曜8:30～19:00、土・日曜10:00～17:00。

図新潟県地方司法局柏崎支局

TEL 23-5226 FAX 23-5227

借金返済・契約トラブルを相談できます

▶内容…弁護士や司法書士などの債務整理の専門家と、市の消費生活相談員に相談できます。臨床心理士に心の健康も相談できます。

▶とき…12月3日(日)10:00～16:00

▶ところ…市役所1階消費生活センター

▶定員…5人（先着）

▶申し込み…11月30日(木)までに電話で消費生活センターへ。

図消費生活センター

TEL 43-9139

FAX 23-5355

不審な漂流・漂着船などに
ご注意ください

▶注意…冬季にかけて日本海沿岸に、多くの木造船が漂着します。不審な漂流・漂着船などを発見したときは、絶対に近づいたり、触ったりせず、すぐに海上保安署(118番)へ連絡してください。



関上越海上保安署

TEL 025-543-4118

FAX 025-543-5999

市民かわら版

- ①とき(活動日) ②ところ ③対象
④費用(記載のない場合は無料)
⑤内容 ⑥問い合わせ

◆会員募集

柏崎DEVILS ジュニア・アイスホッケークラブ

- ①11月～2月の毎週土曜18:30～19:30 ②アクアパーク ③幼児～小学生 ④体験・見学(防具・スケート靴など一式貸し出します。事前連絡でサイズ用意可) ⑤藤本岳紘(TEL090-4159-6205) ⑥kashiwazakidevils@gmail.com

新潟フィギュアクラブ柏崎
フィギュアスケート体験会

- ①11月～2月の毎週月曜19:00～19:45 ②アクアパーク ④初回無料(貸靴代330円) ⑥申し込み:Eメール(氏名・参加日(第2希望まで)・スケート経験の有無・貸靴のサイズを記入)で、新潟フィギュアクラブ柏崎(事務局:柳澤実麻 niigatafckz@yahoo.co.jp)へ。

募 集

公営住宅の入居者を募集
(12月)

- ▶申込受付期間…12月1日(金)～6日(水)
※月～金曜の8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く)。

- ▶入居日…令和6(2024)年1月4日(木)

- ▶募集する住宅…市営、県営住宅の空き家

※空き家の状況は、募集月の前月の21日以降に建築住宅課または市ホームページでご確認ください。

- ▶申し込み…直接、市役所1階建築住宅課へ。

関建築住宅課

TEL 21-2290

FAX 24-7714

職業訓練の受講生を募集
事務基本科3期

- ▶内容…ワード・エクセルの使い方、就職のためのビジネスマナーなどを学びます。

- ▶とき…令和6(2024)年1月26日(金)～4月25日(木)9:00～15:40(土・日曜、祝日を除く)

- ▶ところ…ものづくり活性化センター

- ▶対象…求職者

- ▶定員…12人(選考)

- ▶選考方法…筆記試験(一般教養)

- ▶受講料…無料(教材費など2万5,880円自己負担)

- ▶申し込み…11月20日(月)～12月25日(月)に直接、ハローワーク柏崎へ。

関ハローワーク柏崎(申し込み)

TEL 23-2140

関上越テクノスクール(内容)

TEL 025-545-2190

FAX 025-545-2193



絵手紙サークル「夕風」

- ①毎月第1木曜13:00～15:30
②市民プラザ ④年会費千円(無料体験可) 絵手紙未経験者大歓迎 ⑤花・野菜・果物、風景などの描画に自分の思いを一言添えて。おしゃべりしながら楽しく交流 ⑥武藤治枝(TEL080-1105-0403)

◆イベント

青少年健全育成大集会

- ①11月18日(土)13:30～16:00
②市民プラザ ⑤演題「AIなんかに負けないぞ!」一発想力と決める力の共育法 講師:三谷宏治さん、定員250人(申し込み不要)
⑥柏崎市青少年健全育成市民会議(TEL41-6344)

さつき盆栽秋季展

- ①11月25日(土)～26日(日)9:00～16:00 ②エネルギーホール(駅前) ⑤さつき盆栽展示、秋の手入れ方法など ⑥柏崎サツキ会事務局(小熊利栄子) TEL070-4429-5941

愛犬を学ぼう!

- ①11月26日(日)10:00～②産業文化会館 ⑤「犬って叱っちゃいけないの?」伝わりやすい犬のしつけ方を紹介します! ⑥FUN-GOOD(TEL070-4565-6486) ⑦fun_good@icloud.com(LINEアカウント:fun-good0514)

◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

- ▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

関元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

⑦koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て

12月の元気館
子育て講座・イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。

※予約の受け付けが終了したら、市ホームページとすくすくネットかしわざきでお知らせします。



子育てキラキラ講座

感染症の予防と対処法

- ▶内容…感染症から子どもを守るポイントを学びます。
- ▶講師…市保健師
- ▶とき…12月6日(水) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日…11月22日(水)



親子であ・そ・ぼ！

クリスマスコンサート

- ▶内容…歌声やピアノの音色を楽しみましょう。
- ▶講師…板谷圭美さん、柳香奈さん（音楽講師）
- ▶とき…12月21日(水) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日…12月7日(水)



12月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

園子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

要予約 は、インターネットまたは電話で予約してください。

※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



▶ところ
健康管理センター

出産前のパパママセミナー **要予約**

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶とき…12日(水) 13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶対象…妊娠7～9カ月の妊婦と夫
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳
- ▶申込期間…11月13日(月)～12月7日(水)

すくすく広場 **要予約**

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和5(2023)年10月	15(金)	11/15(水)～12/12(水)
5カ月児	令和5(2023)年7月	8(金)	11/8(水)～12/5(水)

2歳児子育てと歯科相談 **要予約**

- ▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック）
- ▶とき…19日(水) 9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…令和3(2021)年11月
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…11月20日(月)～12月14日(水)

乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和5(2023)年8月	13(水)	28(木)
10カ月児	令和5(2023)年2月	7(水)	21(木)
1歳6カ月児	令和4(2022)年5月	5(水)	26(水)
1歳6カ月児歯科	令和4(2022)年4月	6(水)	20(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年9月	14(水)	27(水)

人数調整のため、生まれた日が17日までのお子さんは前半に、18日以降のお子さんは後半の受診にご協力ください。

児童クラブ冬休み利用（期間限定）を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで留守になる小学生

▶使用料…登録期間の日割りによる使用料（月額 4,750 円）

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▶申し込み…11月21日(木)までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や必要書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウン

ロード可。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077



みんなで守ろう 大切なこともたち

▶内容…子どもの事故予防、けがの手当て、心肺蘇生と AED の使い方などを学びます（ファミリー・サポート・センターの研修会も兼ねています）。

▶講師…日本赤十字社新潟県支部

▶とき…11月29日(水) 9:30～11:30

▶ところ…元気館

▶対象…市内在住の方

▶申し込み…11月24日(金)までに電話または直接、ファミリー・サポート・センターへ。

◆ファミリー・サポート・センター
子育てのお手伝いをしてほしい方と、子育てのお手伝いをしてくださる方（提供会員）をつなぎます。保護者がお子さんを安心して預けられるように、またお子さんを安全にお預かりするために、提供会員向けに研修会を開催しています（年数回）。ファミリー・サポート・センターに興味がある方には、活動の説明をし、会員登録の受け付けも行います。

☎ファミリー・サポート・センター

（子育て支援課内）

TEL 21-1310

FAX 20-4201



健康



忙しくても 高血糖を見逃さないで！

糖尿病について、保健師（保）が稲田医院の稲田院長（稲）にインタビューしました。

健康診断で HbA1c が 6.5% 以上だったら、迷わず受診を

保：糖尿病で初めて受診する方は何がきっかけですか？

稲：健康診断で血糖値や HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が高かったことをきっかけに受診する方が多いです。

保：HbA1c は 1～2 カ月間の平均血糖値を反映したものです。市は「5.6% 以上は食事や運動などの生活習慣の改善が必要です」とお伝えしています。

稲：HbA1c が 6.5% 以上あれば、迷わずに受診していただきたいです。特に、若い世代の方が「仕事が忙しい」といって高血糖を

放置すると心配です。服薬治療になる前に受診してほしいです。

高血糖状態は自覚症状がなく
全身の血管を傷つける

稲：糖尿病の自覚症状は、進行しないうちはほとんどありません。病気が進むと、全身の血管に障害が表れ、脳梗塞、心筋梗塞、視力障害、腎障害などを起こすことがあります。他の病気が原因で HbA1c の数値が高いこともあります。決して自己判断せずに受診してほしいです。

糖尿病の治療は
生活習慣の見直しから

保：糖尿病はどのような治療をしますか？

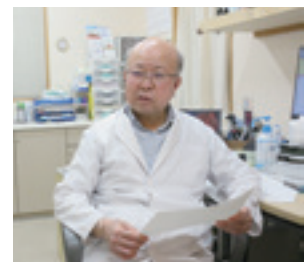
稲：薬や注射のイメージが強いですが、軽度の場合はまず生活習慣（食事と運動）を見直すことから始めます。当院では、市が行っている「糖尿病相談会」をお勧めしています。生活習慣に問題があると、薬を飲んでも効果的な治療にはなりません。相

談会に参加すると何をすべきか分かり、血糖値の改善につながります。患者さんには「気軽に参加してみてください」。

生活習慣を改善せずに薬だけで血糖値をコントロールすることは困難です。しかし、生活習慣の改善で薬がいらなくなることもあります。

心配な事がある方は、医療機関や健康推進課に相談してください。

保：まずは健康診断を受け、自身の血糖値や HbA1c を確認することが重要です。



▲稲田医院の稲田院長

☎健康推進課

TEL 20-4214

FAX 22-1077



講座・教室

障がい者雇用のきっかけに
一かしわざき障がい者活躍推
進セミナー

▶内容…市内企業による障がい者雇用の実践的な事例紹介や、柏崎刈羽エリアの福祉事業所との意見交換を行います。

●第1部：障がい者雇用の現状と制度説明（ハローワーク柏崎）、障がい者雇用の事例紹介（永井コンクリート工業㈱）

●第2部：福祉事業所、障害者就業・生活支援センターなどの事業説明と意見交換

▶とき…11月14日(火)13:30～16:00

▶ところ…市民プラザ

▶対象…柏崎管内（柏崎市・刈羽村・出雲崎町）に事業所がある企業

▶定員…40社程度（先着）

▶申し込み…11月13日(月)までに、二次元コードからお申し込みください。

☎ハローワーク柏崎

TEL 23-2140

☎商業観光課

TEL 21-2335

FAX 22-5904



世界文化講座 タイ編

▶内容…お話を聞いたり、現地の食事やミニゲームなどを楽しんだりしながら、タイの文化を学びます。

▶講師…伊藤プラユーンさん

▶とき…12月7日(木)18:30～

▶ところ…産業文化会館

▶参加料…高校生以上2千円、小・中学生1,400円、未就学児500円

▶定員…20人（先着）

▶申し込み…11月29日(木)までに、直接または電話で産業文化会館へ。

☎産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

パワーリハビリテーションに参加しませんか？

☎介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700

▶内容…トレーニング機器を使って、個人に合わせた運動を行います。

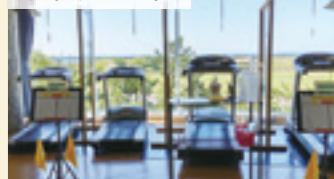
▶対象…65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

▶参加料…1,020円（10回）

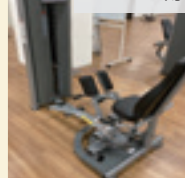
※10回修了後は、自主トレーニングの一般開放を行っています。

▶申し込み…直接利用施設へ。

アクアパーク



コツコツ貯筋体操センター



詳細はこちら



会場	曜日・時間（祝日は休み）
アクアパーク (TEL22-5555)	月・水・木・金曜（各回1時間程度） 11:00、11:45、12:30、13:15
特養くじらなみ (TEL32-1120)	月・木曜コース 9:00～11:30、13:00～16:00 火・金曜コース 13:00～16:00
コツコツ貯筋 体操センター (TEL47-7681)	月～金曜（各回1時間程度） 11:00、13:15、14:30

冬休み短期アイススケート教室

☎アクアパーク TEL22-5555 FAX22-0766



▶とき（全5回）

12月26日(火)～28日(木)、令和6
(2024)年1月4日(木)～5日(金)

▶受講料…4,500円

▶申し込み…11月20日(月)9:00以降、受講料を直接アクアパークへ（先着）。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可

●教室日程などを変更する場合があります

●申し込みが少ない場合、中止することがあります。詳細はお問い合わせください

●受講料の他に毎回施設利用料（小・中学生460円）と貸靴料（1回1足330円）が必要



教室名（対象）	時間	定員(人)
はじめてコース (年中児～小学生の初心者)	16:15～17:00	12
すべれるコース (自由に滑ることができる 年中児～小学生)	17:15～18:00	24

イベント



熟睡プラ寝たリウム

▶内容…プラネタリウムの美しい星空がリラクゼーションの世界へと誘います。今回は、宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」とともに星空を巡るリラクスタタイム（生解説多め）と、ゆったりできるBGMで星空や星座の話を楽しむぐっすりタイム（生解説控え目）をお届けします。

※通常の星空解説・番組投影はありません。

▶とき…11月18日(土)～19日(日)

①リラクスタタイム＝11：00～

②ぐっすりタイム＝15：30～

(各回約50分間)

▶ところ…博物館

▶定員…各回82人(先着)

▶入場料…一般280円、小・中学生140円、未就学児無料



岡博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

シニア世代の運動と健康のシンポジウム—生涯にわたりスポーツを楽しむために

▶講師…高橋一栄さん(前新潟医療福祉大学教授)

▶とき…11月26日(日)13：00～

▶ところ…市民活動センターまちから

▶参加料…500円

岡EJSソレイユ

TEL 090-4623

-6876



痴娯の家「秋の体験教室」

▶申し込み…各申込期限までに、電話で痴娯の家へ。

◆すすきみみずく作り

▶内容…ススキを使い、かわいらしいみみずくを作ります。

▶とき…11月19日(日)10：00～11：30

▶参加料…大人700円、小・中学生500円、未就学児200円(入館料込み、みみずく1つ)

▶定員…8人

▶申込期限…11月17日(金)

◆起き上がりクリスマス飾り作り

▶内容…三角だるまの土台(高さ7.5cm程度)に、サンタやツリーの絵を描き、小物を飾り付けてクリスマス飾りを作ります。

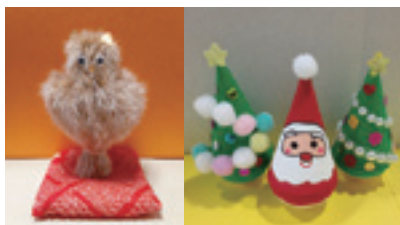
▶とき…11月26日(日)10：00～11：30

▶参加料…大人800円、小・中学生600円、未就学児300円(入館料込み、飾り付けの土台1個)

※2個目は、1個200円。

▶定員…6人

▶申込期限…11月24日(金)



岡痴娯の家

TEL 22-0777 FAX 22-1211

さんぶんフリーマーケット

▶内容…フリーマーケットやワークショップを楽しめます。キッチンカーも出店します。風船王フージーによるバルーンショーも！

▶とき…11月19日(日)10：00～15：00

●バルーンショー＝①11：00～11：30 ②13：00～13：30

▶ところ…産業文化会館

岡産業文化会館

TEL 24-7633

FAX 22-7721



交通安全フェア

▶内容

●三流亭楽々さんの「交通安全落語」、楽しく遊ぼう交通安全

●県警音楽隊による「交通安全コンサート」

●交通安全「標語・川柳&ポスターコンテスト」表彰式

●歩行者模擬横断装置「わたりジョーズ君」や自転車のシミュレーター、手足反射能力診断装置の体験コーナー

●反射材販売、ちびっこ警察官制服着用&写真撮影コーナー

▶とき…11月26日(日)9：30～正午

▶ところ…産業文化会館



岡市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904

クリスマスはるちゃんマーケット

▶内容…ハンドメイドマーケットなど、大人も子どももクリスマス気分を楽しめます。地域有志で作った大きなツリーも見どころです。

●販売＝ハンドメイド作品、カフェ、焼き菓子、パン、カレー、お弁当など

●体験＝ハンドメイド作品のワークショップ、ダーツ、子ども向けゲームなど

※一部ワークショップ(有料)の受け付けは、19：00まで。

※子ども向けのゲームやワークショップは数に限りがあります。

▶とき…12月1日(金)15：00～20：00

▶ところ…中通コミセン

岡中通コミセン

TEL 28-2002

FAX 28-2003



西山ふるさと公苑 クリスマスイルミネーション

▶内容…西山ふるさと館 1 階ホワイエがクリスマスイルミネーションで輝く！ クリスマス音楽ライブなども楽しめます。

▶とき

①クリスマスイルミネーション
12 月 9 日(土)～24 日(日) 16:00～17:30 (月曜を除く)

※②の期間は 20:00 まで。

②音楽ライブ・キッチンカー
12 月 9 日(土)～10 日(日) 18:00～20:00



西山ふるさと公苑

TEL 48-2839
FAX 48-2840



ひとり親家庭のクリスマス会

▶内容…お子さんと一緒に、時短で簡単なアイラップ料理に挑戦！ お楽しみやクリスマスプレゼントもあります。

また、専門相談員に就労や養育費の個別相談もできます。希望する方は、申込時にお伝えください。

▶講師…矢川範子さん

▶とき…12 月 17 日(日) 13:30～16:00

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…ひとり親または今後ひとり親家庭になる親子

▶参加料…保護者 200 円、子ども(18 歳以下) 100 円

▶持ち物…エプロン、マスク、三角巾、お手拭き

▶申し込み…12 月 8 日(金)までに、電話・ファクスで新潟県母子寡婦福祉連合会へ。

新潟県母子寡婦福祉連合会

TEL 025-281-5546

FAX 025-281-5547

お父さんと作ろう クリスマスケーキ

▶講師…高橋みどりさん

▶とき…12 月 3 日(日) 10:00～正午

▶ところ…市民プラザ

▶対象…お父さんと小学 3 年生以下の子ども(子どもは 1 人まで)

▶定員…12 組(抽選)

▶参加料…1 組千円

※当日お支払いください。

▶申し込み…11 月 16 日(日)(必着)までに、はがき・ファクス(郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの年齢または学年・電話番号を記入)で、人権啓発・男女共同参画室へ。市ホームページからも申し込み可。

※抽選結果は、郵送でお知らせします。

国かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権啓発・男女共同参画室内)

TEL 20-7605
FAX 22-5904



こども自然王国のイベント



国こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



パティシエさんをつくる クリスマスケーキデコレーション

▶内容…親子で 1 台のクリスマスケーキをデコレーションします。

▶講師…矢代愛さん(菓子工房やしろ)

▶とき…12 月 10 日(日) 10:00～13:00

▶対象…幼児～小学生の親子

▶定員…10 組(先着)

▶参加料…ケーキ 1 台 2,500 円、ランチ代(大人 1,200 円、子ども千円)

▶持ち物…エプロン・三角布

▶申し込み…11 月 30 日(日)までに電話でこども自然王国へ。

女子チャレンジ隊 なわなない体験

▶内容…高柳の伝統文化を体験。しめ縄飾りを作ります。

▶とき…12 月 9 日(土) 10:00～13:30

▶対象…中学生以上

▶定員…15 人(先着)

▶参加料…2,500 円(昼食付き)

▶持ち物…エプロン(作業しやすい服装)

▶申し込み…電話でこども自然王国へ。



冬のガルルキャンプ

▶内容…仲間と共にチャレンジする 1 泊 2 日のキャンプです。

▶とき…12 月 27 日(火)～28 日(水)

▶対象…県内在住の小学 4 年生～高校生

▶定員…20 人(先着)

▶参加料…小学生 1 万 2 千円、中学生・高校生 1 万 3 千円

▶申し込み…12 月 13 日(火)までに、電話でこども自然王国へ。



天候などにより変更する場合があります。

かしわざきめぐりあい事業
丘の駅 de 婚活

▶内容…通算マッチング率50%以上を誇る「ソラヒト日和」が運営する婚活イベントです。

▶とき…12月24日(日)13:00～17:00

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…おおむね25～40歳の独身の方

※男性は12月10日(日)13:30～14:30のセミナーに参加できる方(過去に参加した方は免除)

▶定員…男女各10人

▶参加料…男性3千円、女性2千円

▶申し込み…12月8日(金)までに、二次元コードからお申し込みください。

◆女性向けパーソナルカラー診断

▶とき…12月10日(日)10:00～正午

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…婚活イベントに申し込んだ女性(無料・希望者のみ)

◆男性向け個別相談

▶とき…12月16日(土)10:00～17:00(1人20分)

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…婚活イベントに参加する男性(全員参加)

図ソラヒト日和

TEL 080-6718-1838(堀口)



障がい者芸術作品展かしわざきギャラリー

▶内容…個性的で、優しく、力強い、表現力豊かな作品がご覧いただけます。

▶とき…12月1日(金)9:30～7日(休)正午

▶ところ…ソフィアセンター

図福祉課

TEL 21-2299 FAX 21-1315

小学生室内テーパー大会

▶とき…12月23日(土)9:00～17:00(予定)

▶ところ…総合体育館

▶対象…小学生

▶チーム編成…1チーム10～20人

▶参加料…1人400円

※12月13日(木)までに総合体育館へお支払いください。

▶申し込み…12月10日(日)までに、申込書をEメールで総合体育館へ。

※申込書は総合体育館ホームページからダウンロードしてください。

図総合体育館

TEL 21-3751

FAX 21-3753

✉kc-sotai@ksz.or.jp



柏崎・夢の森公園のイベント

図柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

森の環境改善ワークショップ
見えない土中を手当する

▶内容…映画「杜人」などで注目されている、土中環境を意識した手法を学びます。

▶講師…今西友起さん

▶とき…11月26日(日)9:00～16:00

▶対象…15歳以上

▶定員…20人(先着)

▶参加料…4千円

▶申込期限…11月23日(休)祝

忍者企画展「SiNoBi」

▶内容…館内でスラックラインや手裏剣投げなど、全身を使った忍者修行ができます。謎解きや段ボール迷路※もあります。

▶とき…12月9日(土)～令和6(2024)年4月7日(日)9:30～16:30(※は3月中旬まで)

▶参加料…無料(一部有料)

ハーブでつくる
フレッシュリース

▶内容…園内の常緑樹とハーブを使ってリースを作ります。

▶とき

①大きなサイズ=12月2日(土)10:00～15:00

②ミニサイズ(両手大)=12月3日(日)10:00～正午

▶対象…18歳以上

▶定員…各回12人(先着)

▶参加料

①4千円 ②3,500円

▶申込期限…各回3日前



▲大きなサイズ

よちよちクリスマス★

▶内容…親子でサンタのクラフトとホットケーキを作ります。

▶とき…12月17日(日)10:30～正午

▶対象…未就学児とその家族(小学生のきょうだい参加可)

▶定員…30人(先着)

▶参加料…親子2人2千円

※1人追加につき500円。1歳

以下は無料。

▶申込期限…12月14日(休)



フレッシュ・アーティスト・コンサート

▶内容…県内出身で、県内外で活躍する若手演奏家によるコンサートの第2弾！ アルフォーレの響きを存分に生かした演奏をお楽しみください。

▶出演…^{ふかうみゆうき}深海侑希（ピアノ）、^{ななごことひろと}高倉七虹（箏）、^{あおやきりか}畠山弘人（フルート）、青柳里佳（ファゴット）

▶予定曲目…スケルツォ第3番 嬰ハ短調 Op.39（F. ショパン）、箏独奏による主題と6つの変奏「さくら」（藤井凡大）、ファンタジー（G. ユー）、組曲「動物の謝肉祭」より第13番 白鳥（サン＝サーンス）他

▶とき…令和6（2024）年2月18日（日）13：30～（開場13：00）

※未就学児入場不可。

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場整理券…11月18日（出）10：00～から、文化会館アルフォーレで配布します。

※電話予約も可。

☎文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011

柏崎市民限定！

新潟アルビレックスBBの試合に無料招待！

対戦 岩手ビッグブルズ

とき（試合開始時間）

●12月2日（出）17：40

●12月3日（日）13：10

ところ アオーレ長岡

▶申し込み…二次元コードまたは電話（TEL050-1808-1451・24時間受け付け）で㈱新潟プロバスケットボールへ。

☎㈱新潟プロバスケットボールチケット担当
TEL0258-86-5700



新年賀詞交換会

▶内容…市内各界の皆さんが一堂に会する共同年賀。主催者による年頭あいさつ、来賓紹介、鏡開きなどを行います。

▶とき…令和6（2024）年1月4日（木）17：00～18：00

▶ところ…市民プラザ

▶会費…2千円

▶申し込み…11月30日（木）までに、申込書と会費を直接、市役所3階総務課（秘書係）または柏崎商工会議所へ。

※申込書は申込先にある他、市

ホームページからダウンロード可。

※参加者名簿を作成します。期限までにお申し込みください。



☎総務課

TEL21-2355 FAX24-7714

☎商工会議所

TEL22-3161 FAX22-3570



遊びにおいでよ！

大崎温泉雪割草の湯



☎大崎温泉
雪割草の湯
TEL・FAX47-2113



いい風呂の日イベント

11/25（土）～26（日）

おすすめポイント①

入浴料が半額！

●大人 300円

●小・中学生 190円

おすすめポイント②

サイコロ振って運試し！

入浴券やプレゼントが当たるかも？
（プレゼントがなくなり次第終了）



おすすめポイント③

きのこ汁無料サービス
限定100食（1人1杯）

▶とき…両日とも11：30～
（整理券を10：00から配布）

同時開催

●野菜・果物販売（トクマ青果店）
●雪割草の湯スタッフによるフリーマーケット

温泉に漬かってゆったり、のんびり

休館日		温泉	食事	入浴料
11月	6（月）・13（月） ・20（月）・27（月）	10：00～20：00	昼 11：00～14：00 （土・日曜、祝日は14：30まで）	高校生以上 600円
12月	4（月）・11（月）・18（月） ・25（月）・30（土）～		夕 17：00～19：00	小・中学生 380円

温泉は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。来年の営業は、1月4日（木）から。





男子化粧室

市長 櫻井 雅浩

出張が重なる。毎週のように東京に行くのだが、最近気付いたことがある。新幹線車両内に「男子化粧室」表示があった。もちろんトイレのことであるが、やはり少し考え込んだ。

今年も柏崎商業高校同窓会の東京支部総会にお招きいただいた。市内高校同窓会の東京支部からはそれぞれお招きいただくが、商業のものが規模的には一番大きい。会場である下町のホテルに向かう道すがら、4人の小学生が何か話している、もめている光景に出くわした。女の子が3人、男の子が1人である。大事に至ってはいけないと思い、近くの店先で買い物をするふりしながら話を聞いていた。誰かが代表して何か勇気ある行動を取らなければならぬようである。

女の子たち「○○、あなた男なんだから行ってきてよ!」「つーよ」男の子「先生が男だから女だからって言っちゃダメだって言ってたよ」

結末がどうなるのか気になったが、約束の時間が近づき、商業の同窓会に向かった。

その柏崎商業高校は、柏崎農業高校、柏崎常盤高校被服科と共に統合

され、柏崎総合高校になったのは皆さまご承知のとおりである。商業の校舎は柏崎翔洋中等教育学校のものとして使われ、その翔洋は新潟県から令和8(2026)年度に生徒の募集を停止する方針が示されている。

「クマが洗面所に立てこもったんだって!」「ん? クマがなんで洗面所に!?」「アジア大会で優勝だって!」「クマがアジア大会で優勝?」「あつ、クマの話題はもう終わった!」「……」

よくある我が家の会話である。いつの間にか話題が変わっている。自分の意識と他人の意識において齟齬(そご)があり、スピード感に違いがある。

今まで当たり前であったものが、当たり前でなくなっていく時代である。違和感を持っていたことが普通になっていく時代である。加えてそのスピードは著しく速い。その良し悪しに関してもさまざまな考えや認識があるうけれども現実である。私も化粧を始めようかしら。



11～12月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
- ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
- ※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- ※市民課のマイナンバー業務は、システムの都合上、年末の窓口延長を行いません。
- ※年末の窓口延長の詳細は、12月号でお知らせします。

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
 ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
 ※急病でない方の受診はご遠慮ください。
 ※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

手数料が安い! 証明書取得は、コンビニが**お得!**

休日・夜間もOK

利用には、マイナンバーカードが必要です。



◀詳細はこちら



11月19日(日)
以下が利用できません

- 戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しの証明書発行
- 証明書発行の事前の利用者登録申請

📞 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…19:00～翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
- 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）
- ※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

11・12月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

▶とき…水曜の13:30～15:30

※11月29日(水)を除く。

▶ところ…市役所3階3-5会議室

▶対象…市内在住の方

問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など

▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階消費生活センター

問消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど

▶とき…火・木曜の10:00～15:00

※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階国保医療課

問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

福祉相談

▶とき…月～金曜の9:00～17:15

※祝日を除く。

●障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)

問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

●DV・女性福祉など(元気館1階)

問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

▶とき…11月24日(金)、12月22日(金)9:00～10:00、10:30～11:30

▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

歯科相談

▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談

▶とき…11月16日(木)13:30～15:30

▶ところ…健康管理センター

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

▶とき…月～金曜の8:30～17:00

※祝日を除く。

▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

市税の納期限 11月30日(木)

■国民健康保険税 第6期

●納期限を守りましょう

●口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください

●期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください

※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。

市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



献血にご協力ください

●JAえちご中越 柏崎地区センター

11月20日(月)13:30～16:00

問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

かしわざきのうごき

※2023年9月末現在。()は前年同月比。

人口	77,753人	(-1,429)
男性	38,379人	(-656)
女性	39,374人	(-773)
世帯数	34,689世帯	(-121)
・出生	23人	・死亡 98人

■建築申請	139件	(-29)
■火災	23件	(+7)
■救急出動	3,076件	(+298)
■交通事故	発生 50件	(-1)
	死者 1人	(+1)
	傷者 61人	(+1)

※■は1～9月の累計(建築申請は4～9月の累計)。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(9月21日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



city topics かしわざき びより

10/8



歩いた人から
狐の気分♪

狐の夜祭り

狐の夜祭りは高柳町栃ケ原地区に伝わる「藤五郎狐」の民話をモチーフにした手作りのお祭りです。

当日は、狐のちょうちん行列やきつねの踊り、大油揚げづくりなど、楽しいことが盛りだくさん！ 大油揚げは、来場した皆さんに振る舞われました。

ちょうちん行列には、高柳小学校や第五中学校の子どもたちも参加し、約120人の長〜い行列になりました。

愛菜館食育ソムリエ 磯部貴がおすすめのレシピを紹介！

秋が旬の柏崎食材

園農林水産課 TEL21-2295 FAX22-5904

さつまいものオーブン焼き



材料

- さつまいも 120g (約半分)
- 生クリーム 80ml
- ゴルゴンゾーラチーズ 50～80g
- 粉チーズ お好みの量

作り方

- ① さつまいもを固めにゆでる
- ② ゆで上がった後 1cm くらいのサイコロ状に切る
- ③ 生クリームとゴルゴンゾーラチーズを弱火にかけて混ぜ合わせる
- ④ さつまいもを耐熱皿に入れ、③のソースをかける。粉チーズを上からかけ、オーブントースターで約10分焼く

check!

柏崎産の野菜は、JA えちご中越直売所愛菜館などで購入できます。

新型コロナウイルス ワクチン接種関連情報

※この内容は、10月20日時点の情報です。今後変更になる場合があります。



「秋開始接種」を行っています

無料

▶対象…初回接種を終了した、生後6カ月以上の全ての方。
最終接種から3カ月経過後に接種できます。

65歳以上の方

12～64歳で
「春開始接種」
を受けた方

順次接種券をお送り
します。

申請不要

生後6カ月～11歳の方

詳細は、下の二次元コードからご確認ください。



6カ月～4歳



5～11歳

その他の方

接種券の送付申請が必要です

申請方法は、広報かしわざき7月号と一緒に配りした「接種券送付申請書」か、右の二次元コードからご確認ください。希望する方は早めの申請をお願いします。



秋開始接種の接種券はクリーム色です。お手元にある未使用の接種券(白)は使用できません。

園健康推進課
TEL20-4210
FAX22-1077

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、間隔を開けずに接種できます。