

講座・教室 

障がい者雇用のきっかけに  
一かしわざき障がい者活躍推  
進セミナー

▶内容…市内企業による障がい者雇用の実践的な事例紹介や、柏崎刈羽エリアの福祉事業所との意見交換を行います。

●第1部：障がい者雇用の現状と制度説明（ハローワーク柏崎）、障がい者雇用の事例紹介（永井コンクリート工業㈱）

●第2部：福祉事業所、障害者就業・生活支援センターなどの事業説明と意見交換

▶とき…11月14日(火)13:30～16:00

▶ところ…市民プラザ

▶対象…柏崎管内（柏崎市・刈羽村・出雲崎町）に事業所がある企業

▶定員…40社程度（先着）

▶申し込み…11月13日(月)までに、二次元コードからお申し込みください。

☎ハローワーク柏崎

TEL 23-2140

☎商業観光課

TEL 21-2335

FAX 22-5904



世界文化講座 タイ編

▶内容…お話を聞いたり、現地の食事やミニゲームなどを楽しんだりしながら、タイの文化を学びます。

▶講師…伊藤プラユーンさん

▶とき…12月7日(木)18:30～

▶ところ…産業文化会館

▶参加料…高校生以上2千円、小・中学生1,400円、未就学児500円

▶定員…20人（先着）

▶申し込み…11月29日(水)までに、直接または電話で産業文化会館へ。

☎産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

パワーリハビリテーションに参加しませんか？

☎介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700

▶内容…トレーニング機器を使って、個人に合わせた運動を行います。

▶対象…65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

▶参加料…1,020円（10回）

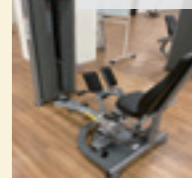
※10回修了後は、自主トレーニングの一般開放を行っています。

▶申し込み…直接利用施設へ。

アクアパーク



コツコツ貯筋体操センター



詳細はこちら



会場	曜日・時間（祝日は休み）
アクアパーク (TEL22-5555)	月・水・木・金曜（各回1時間程度） 11:00、11:45、12:30、13:15
特養くじらなみ (TEL32-1120)	月・木曜コース 9:00～11:30、13:00～16:00 火・金曜コース 13:00～16:00
コツコツ貯筋 体操センター (TEL47-7681)	月～金曜（各回1時間程度） 11:00、13:15、14:30

冬休み短期アイススケート教室

☎アクアパーク TEL22-5555 FAX22-0766



▶とき（全5回）

12月26日(火)～28日(木)、令和6  
(2024)年1月4日(木)～5日(金)

▶受講料…4,500円

▶申し込み…11月20日(月)9:00  
以降、受講料を直接アクアパー  
クへ（先着）。

▶注意…●電話・ファクスでの  
申し込みは不可

●教室日程などを変更する場合  
があります

●申し込みが少ない場合、中止  
することがあります。詳細はお  
問い合わせください

●受講料の他に毎回施設利用料  
(小・中学生460円)と貸靴  
料(1回1足330円)が必要



教室名（対象）	時間	定員(人)
はじめてコース (年中児～小学生の初心者)	16:15～17:00	12
すべれるコース (自由に滑ることができる 年中児～小学生)	17:15～18:00	24