



愛菜館食育ソムリエ 磯部貴がおすすめのレシピを紹介!

# 秋が旬の柏崎食材

園農林水産課 TEL21-2295 FAX22-5904

## さつまいものオーブン焼き



### 材料

- さつまいも 120g (約半分)
- 生クリーム 80ml
- ゴルゴンゾーラチーズ 50～80g
- 粉チーズ お好みの量

### 作り方

- ① さつまいもを固めにゆでる
- ② ゆで上がった後 1cm くらいのサイコロ状に切る
- ③ 生クリームとゴルゴンゾーラチーズを弱火にかけて混ぜ合わせる
- ④ さつまいもを耐熱皿に入れ、③のソースをかける。粉チーズを上からかけ、オーブントースターで約10分焼く

check!

柏崎産の野菜は、JA えちご中越直売所愛菜館などで購入できます。

## city topics かしわざき びより

10/8



歩いた人から  
狐の気分♪

### 狐の夜祭り

狐の夜祭りは高柳町栃ヶ原地区に伝わる「藤五郎狐」の民話をモチーフにした手作りのお祭りです。

当日は、狐のちょうちん行列やきつねの踊り、大油揚げづくりなど、楽しいことが盛りだくさん! 大油揚げは、来場した皆さんに振る舞われました。

ちょうちん行列には、高柳小学校や第五中学校の子どもたちも参加し、約120人の長〜い行列になりました。

## 新型コロナウイルス ワクチン接種関連情報

※この内容は、10月20日時点の情報です。今後変更になる場合があります。



園健康推進課  
TEL20-4210  
FAX22-1077

### POINT

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、間隔を開けずに接種できます。



秋開始接種の接種券はクリーム色です。お手元にある未使用の接種券(白)は使用できません。

### 接種券の送付申請が必要です

申請方法は、広報かしわざき7月号と一緒にお配りした「接種券送付申請書」か、右の二次元コードからご確認ください。希望する方は早めの申請をお願いします。



接種を希望する方は、早めの予約をお願いします

## 「秋開始接種」を行っています

無料

▶対象…初回接種を終了した、生後6カ月以上の全ての方。  
最終接種から3カ月経過後に接種できます。

### 65歳以上の方

12～64歳で「春開始接種」を受けた方

順次接種券をお送りします。

申請不要

### 生後6カ月～11歳の方

詳細は、下の二次元コードからご確認ください。



6カ月～4歳



5～11歳

### その他の方