

身に覚えのない引き落としは ありませんか？

▶内容…「クレジットカードや銀行口座から身に覚えのないお金が引き落とされている」という相談が増えています。

▶相談事例

●毎月、知らない会社の引き落としがある

●解約するのを忘れていた

●1回限りと思っていたが、毎月定額払いのサービス契約だった

▶トラブル防止のポイント

●利用明細や通帳は毎月必ず確認

●契約の内容をよく確認する

●不審に感じたらすぐにカード会社や金融機関に確認

▶困ったときは…すぐに消費生活センターにご相談ください。



☎消費生活センター
TEL・FAX 23-5355

市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象
- ④費用（記載のない場合は無料）
- ⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

声を磨くボイストレーニング

- ① 12月14日(木)・21日(木) 19:15～21:00
- ② 総合福祉センター(豊町3-59)
- ③ ハモったり、ハモられたり、ジャンルを問わずハモリを楽しみます。上手に歌うコツもアドバイス。講師：板谷圭美さん(ボイストレーナー)
- ④ ザ ボイス・ハーモニー(代表：田辺千万里)
- ⑤ 連絡係：長谷川伸子 (TEL 090-5803-9464)

募集

市の所有地を売却します (一般競争入札)

▶注意…入札を希望する方は、事前説明会に参加してください。事前説明会の参加者がいない場合は、入札を行いません。

▶入札対象物件

南半田 51-94

公簿面積 10,153.41㎡

◆事前説明会（申し込み不要）

▶とき…12月14日(木) 9:30～

▶ところ…市役所 2階 2-1 会議室

◆入札・開札

▶とき…12月21日(木) 9:30～(15分前から受け付け)

▶ところ…市役所 4階 4-3・4-4 会議室

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎財政管理課

TEL 21-2328

FAX 22-5903



板谷圭美 新春リサイタル

- ① 1月7日(日) 14:00開演(13:30開場)
- ② 文化会館アルフォーレ
- ④ 前売り3千円(当日3,500円)
- ⑤ 歌：板谷圭美(The Voice 専属指導者)、ピアノ：水口かずみ
- ⑥ The Voice(長谷川伸子)(TEL 090-5803-9464)

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

子育て

1月の元気館子育てイベント 親子であ・そ・ぼ! 「せつぶん」

▶内容…親子で節分行事を楽しみましょう。

▶とき…令和6(2024)年1月31日(木) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…35組程度(予約制)

▶申し込み…1月17日(木)以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。

※予約の受け付け終了時には、市ホームページとすすくネットかしわざきでお知らせします。





すすくネット
かしわざき



市HP

☎保育課

TEL 47-7785 FAX 20-4201

合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

☎元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉ koho@city.kashiwazaki.lg.jp



1月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

要予約 は、インターネットまたは電話で予約してください。
 ※電話予約の受け付けは、月～金曜の8:30～17:15。
 (12月29日(金)～1月3日(水)、祝日を除く)



▶ **ところ**
 健康管理センター



出産前のパパママセミナー **要予約**

- ▶ **内容**…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶ **時間**…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶ **持ち物**…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	17(水)	15人	12/18(月)～1/12(金)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	13(土)	15組	12/13(水)～1/10(水)

すくすく広場 **要予約**

- ▶ **内容**…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶ **時間**…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ **定員**…各20組 ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和5(2023)年11月	19(金)	12/19(水)～1/16(水)
5カ月児	令和5(2023)年8月	12(金)	12/12(水)～1/7(日)

2歳児子育てと歯科相談 **要予約**

- ▶ **内容**…子育て相談、歯科相談(口腔チェック)
- ▶ **とき**…16日(水)9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ **対象誕生月**…令和3(2021)年12月
- ▶ **定員**…15組 ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル
- ▶ **申込期間**…12月18日(月)～1月11日(水)

乳幼児健康診査

- ▶ **時間**…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和5(2023)年9月	16(水)	25(水)
10カ月児	令和5(2023)年3月	4(水)	18(水)
1歳6カ月児	令和4(2022)年6月	9(水)	23(水)
1歳6カ月児歯科	令和4(2022)年5月	10(水)	31(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、
 16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年10月	11(水)	24(水)

人数調整のため、生まれた日が18日までのお子
 さんは前半に、19日以降のお子さんは後半の受
 診にご協力ください。

令和6(2024)年度の 児童クラブ入会を受け付けます

- ▶ **対象**…市内に住所があり、同居している保護者(69歳以下の祖父母などを含む)が就労などで留守になる小学生
- ▶ **申し込み**…令和6(2024)年1月12日(金)までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。
 ※土・日曜、祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く。
- ▶ **入会許可申請書や添付書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。**
- ▶ **※詳細は、市ホームページをご覧ください。**

子育て支援課
 TEL47-7075
 FAX22-1077



健康

ノロウイルスに注意

- ▶ **特徴**…感染力が非常に強く、人の腸管で増殖します。
- ▶ **主な感染経路**
 - ウイルスに汚染された食品、特に二枚貝を十分に加熱せずに食べた
 - 感染者のふん便や嘔吐物に直接またはトイレのドアノブなどを介して触れた
 - 床に飛散した感染者の嘔吐物の飛沫を吸い込んだ
- ▶ **症状**…感染から発症までの潜伏期間は1～2日で、腹痛、下痢、吐き気、嘔吐などがみられます。通常3日程度で回復しますが、その後も1週間～1カ月程度ウイルスが便とともに排せつされます。

▶ 予防のポイント

- 食事や調理をする前、トイレの後は石けんで手を洗いましょう
- 食品は、中心部まで十分に加熱しましょう
- 調理器具は、洗浄、消毒し、常に清潔を保ちましょう
- 感染者が使用した、食器、下着、トイレのレバー、ふた、ドアノブなども消毒しましょう
- ※家庭用塩素系漂白剤で消毒すると効果的です。消毒液の作り方は、市ホームページをご覧ください。

健康推進課
 TEL20-4213
 FAX22-1077

