

#### いつ出動するの?



#### 車道

10 cm以上の積雪が予想されるとき、または雪が降り続き降雪が10cmを超えたとき。

#### 歩道

20~m以上の積雪が予想されるとき。

#### 完了時間は?



7:00 まで

(早朝除雪の目標時間)

積雪量が多い場合や降雪時間帯が明け方の場合は、遅れることがあります。

#### 除雪路線はどこ?



ホームページ「まちナビ柏 崎」で、市が行う除雪路線(車 道除雪路線・緊急確保路線・ 消雪パイプ・歩道除雪)を 確認できます。



まちナビ柏崎▶ 🛱



### 異常降雪時は 緊急確保路線の除雪を優先します

異常な降雪時は、救急指定病院、バス路線、産業団地などの路線を優先的に除雪します。そのため、 生活道路の除雪が遅れる場合があります。

#### 電力契約により 消雪パイプの水が止まります

停止 時間 14:00 ~ 15:00

 $16:00 \sim 17:00$ 

# 雪処理の支援制度

町内会 組合



#### 道路除排雪費補助

国・県道を除く道路を町内会などが 除排雪する場合、費用の一部を補助。

▶補助率…75%

間道路維持課 TEL21-2283 FX23-5116

障がいのある方 や 高齢者



#### 高齢者世帯等除雪費助成事業

屋根の雪下ろしにかかった費用の一 部を補助。

- ▶対象…①~③の全ての条件を満たす65歳以上の高齢者のみの世帯や、 障がいのある方のみの世帯など。
- ①自力での雪下ろしができない
- ②市内に居住する家族・親族の支援 が受けられない
- ③世帯員全員の市民税が非課税または均等割課税のみである
- ▶補助額… 1 日の作業につき、2 万円を限度に80%を補助

問介護高齢課 TEL21-2228 FAX21-4700



町内会 組合

#### 地域で支え合う除雪支援事業

自ら雪処理を行うことが困難な世帯に、町内会など の住民が行う自主的な除雪作業を支援。

▶補助額…1町内会などにつき上限 10 万円 (豪雪時は 20 万円)

間市民活動支援課 TEL43-9127 FX22-5904

障がいのある方 や 高齢者



#### 除雪ボランティア事業

住居の玄関から道路までの間で必要な範囲の除雪と 屋根下除雪をボランティアが実施。

▶対象…家族・親戚・近隣から除雪の協力を得ることが困難で、おおむね75歳以上の高齢者のみの世帯または障がいのある方の世帯。

派遣の目安は、積雪により1階が雪で埋まる程度。原則当該年度につき、1世帯あたり1回。

随時受け付け

# ボランティアを募集

- ▶対象…高校生以上
- ▶申し込み… E メール (住所・氏名・連絡先・ 生年月日を記入) で、 ボランティアセンター へ。ホームページから も申し込み可。

・問(福) 社会福祉協議会ボランティアセンター (月〜金曜の9:00~17:00)™EL22-1411 MX22-1441 ⊠ks-14@syakyou.jp

▼以下の事業は、今年度の受け付けは終了しました。来年度は決まり次第市ホームページなどでお知らせします

#### 例年4~8月受け付け

#### 小型除雪機械整備事業補助

町内会または地域に住む 3 世帯以上で構成する組合の小型除雪機械 購入費の一部を補助。

#### 例年4~11月受け付け

#### 克雪すまいづくり支援事業

対象地区にある個人住宅の克雪化工 事費用や、住宅屋根に命綱固定アン カーを設置する費用の一部を補助。

#### 対象地区

北鯖石·田尻·高田·中通· 上米山·上条·中鯖石· 南鯖石·別侯·野田·鵜川· 北条·高柳

# 期間のルール

# 道路に雪を出さない!



路上に出された雪は事故のもとです。家の脇な どに積み上げてください。また、屋根雪が道路 に落ちないように「ナゼ止め」などを設置して ください。

# 塀などに目印を!



積もった雪で、門扉やカーポートなどが除雪 車から見えなくなることがあります。破損の 恐れのある所には、目立つ色の旗など、目印 を設置してください。

# 路上駐車をしない!



1台の車が路上駐車していたために、その路線 の除雪ができないことがあります。特に早朝除 雪の妨げになる夜間駐車はしないでください。

# 除雪車に近寄らない!



作業中の除雪車に近寄ると大変危険です。小さ なお子さんがいるご家庭は、特に注意してくだ さい。

# 道路にはみ出した 庭木は処理を!

路上に張り出したり、雪で垂れ下がったりした枝は 除雪作業の妨げになります。私有地の木の枝などは 除雪車の通行に支障のないように切ってください。

# 木の伐採にご協力を



木が道路に倒れると、その道路の除雪作業がで きなくなります。私有地の木で倒れる恐れがあ るものは、伐採をお願いします。

# 除雪はみんなの協力で!

# 雪や水がはねないように やさしい運転を



車を運転する方は「お互いさま」「思いやり」 の気持ちで歩行者や沿道の住居などに配慮した 運転をしましょう。

# 除雪後の雪は各自で処理を!



出入り口をふさぐことなく除雪することは技術的に困難です。除雪車が通った後の出入り口の 雪処理にご協力ください。



#### 消火栓・防火水槽の確保にご協力を

消火栓・防火水槽は、消火に必要な水を供給する重要な消防施設です。 消火栓・防火水槽



付近には、雪寄せや路上駐車など、消火活動 の妨げになることはしないでください。ご協 力をお願いします。

圆消防署 TEL24-1500 FAX24-1119

# 河川・水路への投雪は *やめよう!*



河川や水路に投雪をすると、水の流れがせき止められ、上流で水上がりの被害が発生します。 マンホールや雨水ますへの投雪もやめましょう。

町内の雪捨て 場が埋まって きた



雪をまとめて 捨てたい

#### 市民雪捨て場をご利用ください

雪捨て場を利用するときは事前に「雪捨場利用届」を市役所4階道路維持課に提出してください。捨てる雪の中に建築廃材や土、ごみなどを混入させないでください。



雪捨場利用届

少年広場 スポーツハウス



#### 除雪の問い合わせ先

柏崎市役所

道路維持課

TEL21-2283

FAX23-5116

# 市道 国道

(8号、116号)



長岡国道事務所 柏崎維持出張所

TEL22-2159 FAX23-8365



\*8 号、116 号以外

柏崎地域振興局 維持管理課

TEL21-6324 FAX24-0346

# さまざまな

# 障がい があることを 知っていますか?

間福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

障がいのある人もない人も、 お互いに支え合う社会。

その実現のためには、さまざまな障がいがあることを知ることが第一歩です。

障がいを正しく知り「自分にできること」を見つけてみましょう。

#### 身体障がい

### 視覚障がい

目が見えない、ま たは見えにくい障 がいです。



#### 接するときは

できるだけ声に出して、 物事を伝えるようにしま しょう。

#### 身体障がい

# 聴覚障がい

耳が聞こえない、または聞こえにくい障がいです。

#### 接するときは

ゆっくり、はっきり口元が 見えるように対面で話すよ うにしましょう。手話や筆 談などでもコミュニケー ションが取れます。

#### 身体障がい

# 音声・言語障がい

発音が不明瞭、話すときに詰まったり繰り返すことがあるなど、話し言葉でのコミュニケーションが円滑に進まないことがあります。

#### 接するときは

相手が伝えようとしているときは、ゆったりとした気持ちで待ちましょう。先回りして話さないことも大切です。



#### 身体障がい

# 内部障がい

心臓や腎臓、ぼうこう・直腸、 呼吸器など体の内部機能の障が いです。疲れやすい、長時間立 つことが困難など、障がいによ り状況はさまざまです。

#### 接するときは

障がいの状況に合わせた 配慮をしましょう。

### 知的障がい

生活に関わる能力の発達に支障 が出ている状態で、特徴の現れ 方には個人差があります。

#### 接するときは

できるだけ短い言葉で、 ゆっくり、繰り返し伝え るようにしましょう。

#### 身体障がい

# 肢体不自由

手や足など体の一部の不自由、

または全身まひや 欠損がある障がい です。



本人のペースに合わせて 見守り、必要とする部分 を手伝いましょう。

# 精神障がい・発達障がい

心の病気や脳機能の障がいなどによって、日常生活や社会生活のしづらさがあります。

#### 接するときは

コミュニケーションを苦 手とする場合もあるの で、その人に合った接し 方が必要です。

# 知っていますか? ヘルプマーク・ヘルプカード





ヘルプカード



外見からは分からなくて も、障がいなどがあり、 援助や配慮を必要として いる人がいます。ヘルプ マークは周囲の人に「援 助が必要なこと」を知ら せることで、助けてもら いやすくなるように作成 されました。 ヘルプマークを見かけた ときは、**思いやりのある 行動**をお願いします。 この他、障がいのある人 などが、いざという時に 必要な支援や配慮を記入 し、周囲の人にお願いす るための「ヘルプカード」 もあります。

# 年末年始の営業日

市役所(高柳町・西山町事務所含む)は、12/29 (金~ 1/3 )似まで、お休みです。ただし、以下の業務は窓口延長を行います(30 ページも併せてご覧ください)。

	とき	お問い合わせ先	業務内容						
市役所の窓	12/29 億 9:00 ~ 16:00	市民課 TEL21-2200 FAX21-2528	マイナンハーカートの申請・父付、電子証明書の更新、マイナンハーカードの記載変更を伴う転入・転居などの住所異動、犬の登録、改葬						
		国保医療課   TEL21-2210	国民健康保険・後期高齢者医療の各種手続き ※後期高齢者医療の被保険者証などの交付は後日郵送。						
延長		福祉課 TEL41-5650 FAX21-1315	子どもの医療費助成、児童手当の受け付け						
		介護高齢課 TEL21-2224 FAX21-4700	介護保険被保険者証などの再交付、住民異動に伴う各種手続き						



# 車庫棟

### 出生・死亡・婚姻など 戸籍の届け出は夜間休日受付で

夜間や休日でも、戸籍の届け出ができます。 ただし、戸籍の届け出には、添付書類が必要な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

	とき	お問い合わせ先	業務内容					
窓口	12/29	上下水道局料金センター	使用開始・中止などの各種届け出					
延長		TEL32-8611 FAX32-8622	料金の支払い					

		12	. 月		1月			<b>=-</b>	
保健・福祉・医療	28   29   30   31		1 ~ 3	4 (木)	備  考	電話番号			
元気館	0	×	×	×	×	0	○ 8:30~17:15 2 階回廊 9:00 ~ 17:15 ジャングルキッズ 9:00 ~ 15:30 ちびっこエリア 9:00 ~ 16:30	20-4210	
西山町いきいき館	0	×	×	×	×	0	○ 9:00~21:30 夜間利用が無い場合 17:00 閉館	31-6100	
総合福祉センター	0	×	×	×	×	×	○ 9:00~21:30 新年は1/5金から 社協事務所は1/4州~営業	22-1411	

※休日・夜間急患センター、歯科休日急患診療所は、30ページをご覧ください。

		12	月			1,	月			
ごみ	28	29	30 生	31 (E)	1 (月)	2(火)	3 (水)	<b>4</b> ( <del>*</del> )	備  考	電話番号
燃やすごみの収集	0	×	0	×	×	0	×	0		
クリーンセンター	0	×	×	×	×	×	×	0	○ 8:30~16:30 ごみの直接搬入は12/28州まで、 庭の草・せんてい枝は12/22惍まで。	23-5170
資源物リサイクルセンター	×	×	×	×	×	×	×	×	年内は12/27別まで、 新年は1/6出から。	ごみ・資源物
西本町 資源物リサイクルセンター	×	×	×	×	×	×	×	×	年内は12/27別まで、 新年は1/6出から。	などの情報
佐藤池資源物 リサイクルステーション	0	×	×	×	×	×	×	0	○ 10:00~16:00	

# 詳細は、各施設に直接お問い合わせください

教育・文化・		12	月		1月			
労働	28 休	29 金	30 (土)	31 (E)	1 ~ 姚	<b>4</b> (木)	備  考	電話番号
市民プラザ	0	×	×	×	×	0	○ 8:30~22:00	20-7500
ソフィアセンター	0	•	×	×	×	0	<ul><li>○ 9:30~19:00 休館中の図書などの返却は、正面玄関の返却ポストへ</li></ul>	22-2928
綾子舞会館	0	×	×	×	×	0	O 9:30~16:00	29-3811
博物館	0	×	×	×	×	0	O 9:00~17:00	22-0567
ワークプラザ	•	×	×	×	×	0	○ 9:00~22:00 ● 18:00繰り上げ閉館	24-8578
ワークサポート	0	×	×	×	×	0	○ 10:00~17:30	21-8621
まちから	0	×	×	×	×	0	○ 9:30~21:00	22-2003
産業文化会館	0	×	×	×	×	0	○ 9:00~22:00 夜間利用がない 場合、19:00 閉館	24-7633
アルフォーレ	0	×	×	×	×	0	○ 9:00~22:00 夜間利用がない 場合、19:00 閉館	21-0010

観光		12	2月				]				
レジャー	<b>8米</b>	29金	30 出	31 (E)	<b>1</b> (月)	2 火	3 (水)	4*	備  考	電話番号	
	×	×	×	×	×	×	×	×	新年は 1/5 飴から。1/10 例~2/29 州の月~	23-5214	
柏崎・夢の森公園	里山 café l'm Home は、12/27 図から冬季休業   金曜は休館(団体利用・イベント時は開館)。   園内は出入り自由。   土・日曜、祝日は 10:00 ~ 16:30 開館。										
じょんのび村	$\bigcirc$	$\circ$	0	0	0	0	0	$\bigcirc$	○ 11:00~20:00	41-2222	
こども自然王国	0	$\circ$	0	0	0	0	0	×	○ 9:00~17:00 9:00~16:30 (スキー場)	41-3355	
	積	雪状況に	こよりス	、キー場	も営業	(TEL41-	2158	3)	~ 9:00~16:30(スキー場)	71-0000	
西山自然体験交流施設 「ゆうぎ」	$\circ$	×	×	×	×	×	× O		○ 8:30~17:30	31-6300	
西山ふるさと公苑	×	×	×	×	×	×	×	×	新年は1/F/会から	48-2839	
四田のることが		世遊館		2/1 億	i)~ 2/2	28 (水)ケ	柞館		新年は1/5)金から	40-2039	
雪割草の湯	$\circ$	0	×	×	×	×	×	0	○10:00~20:00	47-2113	
シーユース雷音	0	0	×	0	0	0		0	○ 15:00~20:00(日帰り入浴)	22-5740	

スポーツ			12			1	月					
		28 (木)	29	30 (±)	31	1 (月)	2 火	3 (水)	4(*)	備  考	電話番号	
	アイスリンク	0	0	0	×	×	0	0	0	○ 10:00~18:00		
アクア	レジャープール	0	0	0	×	×	0	0	0	○ 12:00~18:00	00 5555	
パーク	トレーニング室	0			×	×			0	○ 10:00~20:00	22-5555	
	浴室	0			×	×			0	● 10:00~18:00		
総合体育館		0	•	•	×	×	•	•	0	○ 9:00~21:30 • 9:00~17:00	21-3751	
スポーソ	ソ 球技場	0	×	×	×	×	×	×	0	○ 9:00~21:30	22-5555	
ハウス 室内プール		0	×	×	×	×	×	×	0	○ 14:00~20:00	22-5555	
武道館		×	×	×	×	×	×	×	×	年内は12/27別まで、 新年は1/5巤から。	24-6741	
西山総合	合体育館	0	×	×	×	×	×	×	0	○ 9:00~21:30	47-2822	

# 柏崎の大学による Chance! Challenge! Change!





# 水球をきっかけに、進学した柏崎で常に新しい目標にチャレンジ

KEY PERSON

新潟産業大学経済学部文化経済学科4年 田中 真由さん

奈良県出身の田中真由さんは、大阪府の高校に進学を し、高校生の時から水球選手として活躍してきました。大学 進学の際、柏崎市が「水球のまち」としてPRしていることを 知り、新潟産業大学への入学を決めました。

#### 水球で体験した助け合いの精神を、仕事に生かしたい

水球部に入り、充実した大学生活を送る田中さん。 「練習の成果がなかなか勝ちにつながらない時期 もありましたが、本年度の関東リーグでは勝利を挙 げることができました。水球を続けてきてよかった と改めて思っています。そしてその間、選手として だけでなく、大会運営や海外選手のサポートなど、 水球を通して、助け合いの精神を体験できました」 と振り返ります。

水球選手として活躍する傍ら、以前から「人を 助ける仕事に就きたい」と考えていた田中さ んは、3年生の時、学生消防隊に入隊します。

「人命救助の講習会や消防研究大会な ど、時間の許す限り参加しました。そしてそ の時に出会った女性消防士の方から『女



し、行進の先頭で指揮を執る田中さん(6月25日・ 佐藤池運動広場 第4駐車場)

性消防士にしかできない仕事がある』と、力強いお話を聞か せていただき、消防士になろうと決めました」

#### 新しい目標は、消防士として柏崎のまちを守ること

目標が定まってからは、講義や水球の練習に加え、公務員 試験の勉強と、日々のスケジュール管理が大変だったといい

ます。つまずいた時は、消防士になった先輩や、就職課に 相談してアドバイスをもらうことも。その甲斐もあっ

て、柏崎市消防本部の採用試験に見事合格、卒業後 の4月から消防士としての道を進みます。

「ひとりでやり切ることが難しかった時は、悩むこ とはやめてたくさんの人に相談しました。就活を控 えている後輩たちも、先輩や先生を頼りながら、自 分の夢を叶えるために頑張ってほしいと思います」

> そう後輩たちにエールを送る田中さんは、 「誰からも信頼され、頼ってもらえる消防

> > 士になります!]と新しい目標を笑顔で 誓ってくれました。柏崎のまちを守る 消防士の活躍を、心から応援してい ます。

#### - MESSAGE -市民のみなさんにひとこと

柏崎、そして新潟産業大学でしかで きないたくさんの体験をして、かけが えのない大学生活になりました。

これからは、第二の故郷と言えるほど 好きになった柏崎を守る一員として、頑 張ります。応援よろしくお願いします!





#### 新潟工科大学からお知らせ

JR越後線石地駅の リノベーションに取り組みました 回:成日

11月11日に開業111周年を迎えたJR越後線石地駅で、本学卒業生に よる市内無人駅を題材とした卒業設計をもとに、本学とJR東日本新潟支 社、内郷小学校の5・6年生がそのうちの1つを実現しました。

駅名標には西山町地域の杉材が使われ、児童が地元で集めた石を文字

に埋め込み、作成しました。駅舎内に は、児童と学生が模様を付けた大きな 窓枠が設置され、外の景色を額縁の 中の作品を楽しむように眺めること ができます。また、親子が同じ目線で 景色を見ることができるよう設計さ れた椅子も配置しました。

石地駅を訪れた際には、プロジェク トの成果をぜひご覧ください。





#### 新潟産業大学からお知らせ 卓球部が日本選手権の

出場権を獲得しました|大学HP



10月8日に上越市総合体育館で行われた「令和5年度新潟県硬式卓 球選手権大会(会長杯)兼全日本予選会」において、女子シングルスで本

学経済経営学科2年新沢ほのか選手が第 3位に入賞しました。

本予選会の結果、令和6年1月22日か ら東京体育館で行われる「天皇杯・皇后杯 2024年全日本選手権大会女子シングル ス」に出場が決定しました。(大会情報は 日本卓球協会ホームページにてご確認く ださい)

応援をよろしくお願いいたします。



※この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。