

⑧健康づくり推進会議

▶内容…健康づくりに関する施策の進捗状況への評価・意見

▶応募資格…市内在住で18歳以上の方

▶レポート…応募動機や健康づくりについて日頃感じていること(400字程度)

▶申込期限…2月29日(木)

☎健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077

✉kenko@city.

kashiwazaki.lg.jp



⑨図書館協議会

▶内容…図書館(ソフィアセンター)の運営などの審議、提言

▶応募資格…市内在住で18歳以上の方

▶レポート…応募動機、図書館の運営に関する意見(400字程度)

▶申込期限…2月27日(火)

☎ソフィアセンター

TEL22-2928

FAX21-2936

✉toshokan@city.

kashiwazaki.lg.jp



⑩かしわざき市民大学の企画運営スタッフ

▶内容…企画会議、運営補助

▶応募資格…18歳以上で、かしわざき市民大学を受講したことがある・受講意欲がある方

▶レポート…応募動機と市民大学に関する意見や講座のアイデア(800字程度)

▶申込期限…2月29日(木)

☎文化・生涯学習課

TEL20-7500

FAX22-2637

✉s-plaza@city.

kashiwazaki.lg.jp



子育て



児童クラブ春休み利用(期間限定)を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者(69歳以下の祖父母などを含む)が就労などで留守になる小学生

▶使用料…登録期間の日割りによる使用料(月額4,750円)

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▶申し込み…2月21日(水)までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や必要書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウン

ロード可。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎子育て支援課

TEL47-7075

FAX22-1077



「かしわざき子育てガイドブック」をご活用ください

▶内容…子育てに役立つ制度や情報を1冊にまとめました。このガイドブックは官民協働事業で作成し、市内42事業所からご協力をいただきました。



電子書籍版はこちらから



☎子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

3月の元気館子育て講座・イベント

☎保育課

TEL47-7785

FAX20-4201

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…35組程度(予約制)

▶申し込み…各予約開始日以降、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30に直接、元気館1階保育課へ。チケットをお渡しします。

※予約の受け付け終了時には、市ホームページとすくすくネットかしわざきでお知らせします。

すくすくネット  
かしわざき



市HP



親子であ・そ・ぼ!

ふれあいあそび

▶内容…スキンシップで親子の絆を深めましょう。子育てのポイントや、楽しみ方も学べます。

▶講師…市保育士

▶とき…3月14日(木)10:30～11:30

▶予約開始日…3月1日(金)



子育てキラキラ講座

ぴよんちゃんの交通安全教室

▶内容…うさぎのぴよんちゃんと一緒に、楽しく交通ルールを学びます。

▶とき…3月21日(木)10:30～11:30

▶予約開始日…3月7日(木)



制度・暮らし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

## 3月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

閩子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

**要予約** は、インターネットまたは電話で予約してください。

※電話予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



▶ **ところ**

健康管理センター



### 出産前のパパママセミナー **要予約**

- ▶ **内容**…妊娠中の相談、情報提供、歯科健診、沐浴体験
- ▶ **時間**…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶ **持ち物**…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠5～7カ月の妊婦	13(水)	15人	2/13(水)～3/8(金)
妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー	9(土)	15組	2/9(金)～3/6(水)

### すくすく広場 **要予約**

- ▶ **内容**…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶ **時間**…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ **定員**…各20組 ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2カ月児	令和6(2024)年1月	15(金)	2/15(水)～3/12(水)
5カ月児	令和5(2023)年10月	8(金)	2/8(水)～3/5(水)

### 2歳児子育てと歯科相談 **要予約**

- ▶ **内容**…子育て相談、歯科相談（口腔チェック）
- ▶ **とき**…19日(水)9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶ **対象誕生月**…令和4（2022）年2月
- ▶ **定員**…15組 ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル
- ▶ **申込期間**…2月19日(水)～3月14日(水)

### 乳幼児健康診査

- ▶ **時間**…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶ **持ち物**…母子健康手帳、バスタオル

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和5(2023)年11月	13(水)	28(水)
10カ月児	令和5(2023)年5月	7(水)	19(水)
1歳6カ月児	令和4(2022)年8月	5(水)	26(水)
1歳6カ月児歯科	令和4(2022)年7月	6(水)	27(水)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
3歳児(内科・歯科)	令和2(2020)年12月	14(水)	21(水)

人数調整のため、生まれた日が16日までのお子さんは前半に、17日以降のお子さんは後半の受診にご協力ください。

## 健康

登録はこちらから

閩スポーツ振興課  
TEL20-7010 FAX23-0881



積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します  
**かしわざき健康サポートカンパニー**



**23 (株)小田** 代表取締役 小田修市 従業員数 17人

**ひとこと** 創業105年！印刷物の企画・デザインから加工まで一括製造しています。特に本・雑誌などの出版物は品質・コスト面など高い評価をいただいています。

#### 健康への取り組み

- 受動喫煙対策として、社内を全面禁煙に
- 1日2回のストレッチ体操でリフレッシュ
- スタンディングミーティングで座りすぎを防ぎ、仕事の効率アップ

▼ストレッチ体操の様子



### 令和6（2024）年度 各種健（検）診申込書を提出 してください

▶ **内容**…職場などで健康診査やがん検診、人間ドックの機会がない方は、市の健（検）診にお申し込みください。

※1月に配布した申込書は、市の健（検）診の受診の有無に関わらず、記入の上提出してください。

▶ **提出方法**…2月29日(水)までに、郵送または、元気館・市役所1階総合案内の投函箱へ。

※12月下旬以降に転入した方、申込書が届かない方は、健康推進課へご連絡ください。

◆ **職場などで歯科検診を受ける機会がない方へ**

ぜひ市の歯周病検診（口腔健診）にお申し込みください。

閩健康推進課

TEL20-4211 FAX22-1077